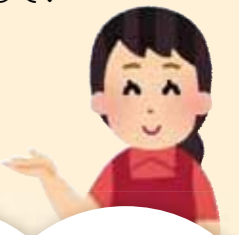


出前講座メニュー

No.	講座名	時間(分)	担当課
市政・まちづくり	1 観音寺市総合振興計画について	60	企画課
	2 交流・定住促進について	45	
	3 男女共同参画について	45	
	4 観音寺市の行政改革について	45	
	5 統計調査について	30	秘書課
	6 広聴広報活動について	45	
	7 観音寺市の財政状況	60	
	8 選挙について	30	
子育て・健康・福祉	9 子育て支援について	30	子育て支援課
	10 ひとり親世帯への支援について	30	
	11 家庭児童相談・女性相談について	30	
	12 保育所と子育て支援センターについて	50	
	13 国民健康保険・後期高齢者医療について	40	健康増進課
	14 生活習慣病の予防＝観音寺市の現状は＝	60	
	15 がん予防＝観音寺市の現状は＝	60	
	16 食育（食生活）について	60	
	17 女性の健康づくり	60	
	18 子どもの健康について	60	
	19 障がい児（者）福祉制度について	60	社会福祉課
	20 高齢者福祉制度について	40～60	高齢介護課
	21 介護保険制度について	60～90	
	22 介護予防について	60～90	観音寺市地域包括支援センター
	23 地域包括支援センターについて	60	
	24 高齢者の権利擁護について	60	
	25 成年後見制度について	60	
	26 認知症を学び地域を支えよう（認知症サポーター養成講座）	90	
	27 個人住民税について	30	
	28 固定資産税について	30	
	29 市税の納期・口座振替、軽自動車税・たばこ税について	30	地域支援課
	30 交通安全教室	60	
	31 観音寺市のごみについて *地域または自治会で申し込み	60	生活環境課
	32 人権について	60	人権課
	33 中山間地域等直接支払制度 *中山間地域等該当地区が対象	60	農林水産課
	34 多面的機能支払交付金制度	60	
35 道路の維持管理について	30	建設課	
36 漁港・港湾施設の維持管理について	30		
37 河川の維持管理について	30		
38 住宅耐震診断・耐震改修補助事業について	30		
39 観音寺市の公園・緑地について	45	都市整備課	
40 観音寺市の都市計画について	40		
41 開発許可制度・駐車場法について	30		
42 市営住宅について	45		
43 企業立地に対する優遇制度について	30	商工観光課	
44 観音寺市の下水道について	60	下水道課	
45 古代の観音寺について *プロジェクターを使用	60	文化振興課	
46 ニュースポーツを体験	120	市民スポーツ課	
47 図書館の利用について	30	図書館	
48 観音寺市の水道事業について	60	水道局	
49 農地の売買・転用について	30	農業委員会事務局	
50 農地の貸し借りについて	30		
安心・安全	51 防災について	45	危機管理課
	52 火災予防講座（住宅用火災警報器等）	30	三観広域行政組合 消防本部
	53 救命基礎講習（応急・救命手当の基礎的な内容）	60	
	54 普通救命講習（心肺蘇生法とAEDの使い方など）	180	
	55 上級救命講習（普通救命講習、応急手当と搬送方法など）	480	
	56 地震災害に備えて *プロジェクターを使用	60	
	57 119番について	30	
	58 チャレンジ！防災（防災体験と消防署見学） *幼児・小学生を対象	60～90	
	59 防災体験（防災センターで防災体験）	60	

出前講座を利用してください

市では、行政のさまざまな情報を市民の皆さんに提供し、市政への理解と市民参加による協働のまちづくりを推進するため、「出前講座」を開催しています。ぜひ、グループ等で活用してください。



■受講できる人

市内に在住または勤務、在学しているおおむね10人以上で構成するグループまたは団体（政治・宗教・営利を目的とする場合や、苦情、個別相談等を目的とする場合などは利用できません）

■会場（市内に限る）

手配等は申込団体をお願いします。

■実施時間

午前10時～午後9時（休日・祝日の実施は相談してください）

市民の皆さんが主催する集会や催しなどの場に職員が出向き、市の取り組みや暮らしに関することなどをお話しします。講座メニューから希望の講座を選んで申し込んでください。多くの皆さんの利用をお待ちしています。

■講座開催までの流れ

- ①「講座メニュー」から希望する講座を選び、希望日の1カ月前までに、秘書課に申込書を提出してください。（郵送、FAX可）
申込書は、市役所総合案内所、秘書課、各支所にあります。
（市ホームページからもダウンロードできます）
- ②「出前講座決定通知書」を送付します。
- ③出前講座を開催
- ④出前講座の受講後に、感想や意見を秘書課へ提出してください。



■申し込み・問い合わせ先

〒768-8601（住所記載不要）
観音寺市秘書課
☎23-3915 FAX 23-3920

出前講座は平成27年度も
たくさんの人に利用していただき、
大好評でした!!

平成27年度の実績

- 申請＝80講座（実施した講座72講座、4/1以降に8講座実施）
- 参加者数＝2,038人（72講座）
- 申し込みの多かった講座



- 1 講座No.51 防災について（危機管理課）
講座No.26 認知症を学び地域を支えよう（認知症サポーター養成講座）
（観音寺市地域包括支援センター）
- 2 講座No.14 生活習慣病の予防＝観音寺市の現状は＝（健康増進課）
講座No.22 介護予防について（観音寺市地域包括支援センター）
- 3 講座No.16 食育（食生活）について（健康増進課）
講座No.20 高齢者福祉制度について（高齢介護課）

観音寺市わくわくスポーツ教室

5月から、障がいのある人とその家族・介助者を対象としたスポーツ教室を開催します。障がいがあっても楽しめるスポーツを、みんなで楽しみましょう！

日時 毎月第4土曜日（8月・10月・12月は休み）午後2時～午後3時30分
（指導者の都合により、場所や内容が変更になる場合があります）

場所 観音寺小学校
対象 市内在住で、障がいのある人とその家族・介助者（年齢は問いません）

内容 ※保護者・介助者の同伴をお願いします。障がいに合わせてルールや道具を工夫したスポーツを実施します。

日程	内容
5月28日	ポッチャ、説明会
6月25日	卓球バレー
7月23日	スポーツ吹矢
9月24日	グラウンドゴルフ
11月26日	卓球
1月28日	フライングディスク
2月25日	バドミントン
3月25日	レクリエーションで楽しもう！

定員 20人
締め切り 5月16日(月)
定員に満たなかった場合は、締め切り後も受け付けします。

参加費 無料

指導者 かがわ総合リハビリテーション福祉センター体育指導員、観音寺市スポーツ推進委員、障がい者スポーツ指導員

持ち物 上靴、飲み物、タオルなど
（車いすや装具を使用している人で、上靴への履き替えが難しい人は、靴のままでもかまいません。ただし、雑巾を持参し、車いすや装具の裏をよく拭いてから入館してください）

申し込み 下記に置いてある申込用紙に記入し、申し込んでください。（かがわ総合リハビリテーション福祉センターのホームページからもダウンロードできます）

問い合わせ・申し込み先

- 社会福祉課障がい者福祉係
☎ 23 - 3963
☎ 23 - 3993
- かがわ総合リハビリテーション福祉センター
☎ 087 - 867 - 7686
☎ 087 - 867 - 0420

教室をサポートしてくれるボランティアも募集しています！希望する人は、問い合わせてください。



住みなれた地域で自分らしい暮らしを続けられるように

認知症になっても、住みなれた地域で暮らし続けることができるように、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り続ける応援者として認知症サポーターを養成しています。

昨年度は、地域にあるサロンや自治会、郵便局、警察署、市内の小中学校で養成講座を行い、新たに874人の認知症サポーターが誕生し、現在1790人となりました。

今後、認知症の人が地域で暮らしやすくするため、皆さんの力が必要です。大切な人と一緒に過ごしていけるように、認知症サポーターとなって大きな応援団を作りましょう。

認知症サポーター
募集中!!



- **対象者** 本市に在住または勤務、通学している人
- **注意** 10人以上のグループで申し込んでください。開催日時等は相談してください。
- **場所** 観音寺市内（希望の場所に出向きます）
- **問い合わせ先** 観音寺市地域包括支援センター（社会福祉協議会内）☎ 25 - 7791
- **時間** 大人：60～90分程度
小学生：50分程度

受講生募集

平成28年度 大学講座

中央公民館 ☎ 23 - 3944

講座では、心触れ合う楽しい仲間づくりや豊かな学習ができます。

受付期間 随時 午前9時～午後5時
（月曜日と祝日を除く）

申込先 観音寺市中央公民館、
大野原・豊浜・各地区公民館

第11回 女性大学

とき 午前10時～午前11時30分
ところ 共同福祉施設2階軽運動室
対象者 原則市内に住んでいる女性または勤めている女性
定員 100人
会費 1,000円

回	月日	学習課題
1	5/18(水)	開講式：「観音寺市まち・ひと・しごと創生総合戦略」 講師：観音寺市長 白川晴司
2	6/15(水)	「楽しく歌って笑って脳の活性化」 講師：音楽療法士 大浦美樹先生
3	7/20(水)	「興昌寺の除風と単伝」 講師：郷土史家 二宮嘉幸先生
4	8/17(水)	フィルム研修
5	9/21(水)	「楽しい老後を過ごしましょう」 ～認知症にならないようにして健康寿命をのばすために～ 講師：元日赤香川県支部事業推進課長 吉岡真砂子先生
6	10/19(水)	「保元の乱と讃岐の崇徳上皇」 講師：香川県歴史教育者協議会会長 石井雍大先生
7	11/16(水)	日帰り研修（奈良東大寺方面）
8	12/14(水)	「身近に潜む消費者トラブル」 講師：観音寺警察署
9	1/18(水)	「暮らしの中の健康づくり」 講師：コミュニティスポーツ指導者 高原美都子先生
10	2/15(水)	「イギリスを旅する～イギリスの魅力を楽しみましょう～」 講師：香川大学生涯学習教育研究センター長 清國祐二先生 修了式

第8回 かんおんじ 市民大学

とき 午後1時30分～午後3時
ところ 共同福祉施設2階軽運動室
対象者 原則市内に住んでいる人または勤めている人
定員 200人
会費 1,000円

回	月日	学習課題
1	6/1(水)	開講式：大野原古墳群の意義を考える～豊かな歴史資産の活用に向けて～ 講師：徳島文理大学 大久保徹也教授
2	7/6(水)	「笑って笑って健康！」 講師：笑いヨガティーチャー 三木佐和子先生 機関誌「きずな」(原稿募集締め切り9/23(金))
3	7/13(水)	日帰り研修旅行（広島県三次市方面）
4	8/3(水)	自分の体は自分で守ろう～自分たちの健康づくり、運動と食生活から～ 講師：特定非営利活動法人 転倒予防を考える会 寺岡啓明理事長
5	9/7(水)	「木を見る・人を識る」樹木医のお話 講師：樹木医 高橋瑞貴先生
6	9/14(水)	日帰り研修旅行（京都方面）
7	10/5(水)	「大名庭園にみるおもてなし」 講師：元香川県栗林公園観光事務所副所長 高橋司枝先生
8	11/9(水)	歩け歩け大会（琴弾公園周辺） 集合場所：老人憩の家（有明町）午前9時集合（雨天決行）
9	12/7(水)	フィルム研修
10	1/11(水)	「偉大な政治家大平正芳に学ぶ」 講師：NTTグループ テルウェル西日本(株) 元取締役四国支店長 清水茂昭先生
11	1/25(水)～27(金)	作品展：午前9時～午後5時（27日のみ午後4時まで）
	1/26(木)	芸能発表会（午後1時30分～午後4時）
12	2/22(水)	学習発表会：修了式 機関誌「きずな」配布

新市民会館建設工事進捗状況

現在は大ホール、小ホールの建物と舞台を建設、また多目的ホールへの改修を進めています。工事期間中は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問い合わせ先
文化振興課 ☎ 23 - 3943



平成28年度がん検診

がん集団検診を次の日程で行います。年に1度は検診を受けましょう。まだ申し込んでいない人は、問い合わせてください。

内 胃がん、大腸がん **対** 40歳以上

注 胃がんは、時間予約制です。必ず事前に申し込んでください。胃がん検診(集団)の受診時に大腸がん採便キットを持参いただいても受け付けます。

問 健康増進課成人保健係 ☎ 23-3964

がん検診5月・6月の日程

受付時間	検診の種類	場所
5月26日(木)	胃がん、大腸がん	高室公民館
27日(金)	胃がん	
31日(火) 8:30~11:00	胃がん、大腸がん	一ノ谷公民館
6月2日(木)	胃がん	常磐公民館
3日(金) 8:30~10:00	大腸がん	木之郷公民館
11:00~11:30		
9日(木) 8:30~11:30		保健センター
10日(金)		

6月11日(土)以降の日程は6月号でお知らせします。

日本脳炎予防接種

平成10年4月2日生まれから平成11年4月1日生まれ(高校3年生相当)までの人で、日本脳炎第2期(4回目)の接種が完了していない人に予診票等書類を送付しています。蚊が発生するまでに、体調を整えて早めに接種してください。

平成19年4月2日生まれ以降の人は、9歳を迎えると、順次日本脳炎第2期予防接種の予診票を発送します。ただし、9歳を迎えた人で日本脳炎第1期の初回3回が未接種の人は、9歳から13歳までの間に無料で不足回数分を受けることができます。未接種の人は、予診票を送付しますので連絡してください。

問 健康増進課母子保健係 ☎ 23-3964

男性料理教室

時 5月26日(木)午前9時30分~午後1時

所 保健センター

時 5月27日(金)午前9時30分~午後1時

所 豊浜福祉会館

持 200円、エプロン、三角巾

数 各教室30人(定員を超えた場合は抽選)

受 各教室1週間前まで

主 市食生活改善推進協議会

申 健康増進課成人保健係

☎ 23-3964



健康 だより

時 日時 **所** 場所 **内** 内容 **数** 人数
対 対象 **料** 料金 **受** 受付期間 **主** 主催
持 持参物 **注** 注意 **申** 申込先 **問** 問合せ先

献血に協力してください

時 5月1日(日) 午前9時~午後2時

所 JR豊浜駅

主 豊浜町須賀自治会、須賀自治会青年会
 観音寺中央ライオンズクラブ

2020年スモークフリーの国を目指して

禁煙週間 5/31(火)~6/6(月)

毎年5月31日は世界禁煙デーです。喫煙は、ほとんどのがんや呼吸器疾患、心臓病、脳卒中などの循環器疾患に深く関係しています。また、周囲の人にも健康被害を広げます。たばこのない国を目指して、吸う人も吸わない人も一緒に考えましょう。

「元気印のかんおんじ21第2次ヘルスプラン」では、喫煙防止教室として小学5、6年生を対象に出前講座を行い、たばこ抑制の推進をしています。

問 健康増進課 ☎ 23-3964

三豊総合病院健康教室

●食べて治して、ハッピーライフ

血管の異常は万病のもと! 動脈硬化で起こる病気とその原因。食習慣を見直して生活習慣病予防

時 5月13日(金)午後2時~午後3時

●腎臓病教室

腎臓の検査/腎臓病食(エネルギーの取り方)腎臓病の進行を遅らせるために

時 5月19日(木)午後3時30分~午後5時

●夜間糖尿病教室

糖尿病食を食べてみよう(試食会)

時 5月12日(木)午後6時~午後7時

注 各教室とも予約が必要

試食会は、実費600円

申 問 同病院企業団健康管理センター

☎ 52-2726

みとよサプリ

時 5月18日(水)午後1時30分~午後2時

内 早期発見糖尿病・糖尿病検査の話

所 三豊総合病院南棟ホール

問 同病院 ☎ 52-3366

かんおんじタウン情報

3/30 ご長寿おめでとうございます

100歳を迎えた正木ハルエさん(豊浜町)を白川市長が訪問し、長寿を祝いました。先日たくさんの親族が集まり、にぎやかに誕生会が行われました。この日も入所している施設には、正木さんをお祝いするために家族や入所者が集まり、和やかな雰囲気になっていました。3人の孫の結婚式に出席できたことや8人のひ孫に囲まれていることが幸せと話していました。



4/8 ご長寿おめでとうございます

100歳を迎えた石井英子さん(新田町)を白川市長が訪問し、長寿を祝いました。好奇心旺盛な石井さんは、若いころからお茶やお花をたしなみ、80歳から習字にも挑戦しています。抹茶を飲むことが日課で、好き嫌いなく何でも食べることが、元気のひけつと話していました。100歳を祝うため家族が集まり、にぎやかに会話が弾んでいました。



3/22-23 春休み英語教室2日間楽しかったよ!

豊浜小学校春休み英語教室。こしは58人の卒業生が、アルファベットの書き方や辞書引き、文法など中学英語に向けての勉強と、ニコラ先生との英語のコミュニケーションゲームや買い物ごっこに取り組みました。「辞書引きで単語の意味が分かるようになってよかった」「アルファベットが書けるようになったよ」「もっと英語で話してみたいな」と笑顔で楽しんでいました。



3/30 環境に優しい多目的電気自動車貸与式

地球温暖化対策として日産自動車(株)が取り組む電気自動車普及事業により、多目的電気自動車「e-NV200」が、本市に3年間無償貸与されることになりました。この車両は屋外で電気を供給することができ、走る蓄電池としてさまざまな場面での活躍が期待されています。白川市長は「市内の巡回や災害時など、有意義に活用していきます」とお礼を述べました。



4/6 牧野さん、50mバタフライで金メダル

第38回全国JOCジュニアオリンピック春季水泳競技大会で、牧野桜子さん(常磐小学校6年生・現中部中学校1年生)が、女子11~12歳区分50メートルバタフライ大会新記録27.65秒を樹立しました。「100メートルバタフライの強化をしていくことが今後の目標。練習を重ねナショナル記録を突破できるよう頑張りたい」と輝く笑顔で優勝の喜びと新たな決意を語りました。

