



作品167 イリコ庵



観音寺見送り隊が旗を振りお見送り



作品169 トランス・スノー・マー -島に成る-



島のお母さんも伊吹いりこをPR



広報 No.133

# かんおんじ

2016 / 平成28年

# 11

November



笑顔のボランティアスタッフ



大漁旗をはためかせ海上でも歓迎



案内マップとイリコを来場者に



ニューいぶきと並走する漁船



猫もお出迎え



作品168 限界 / 伊吹の静けさ打つ水の音



## 伊吹島からアートを発信

作品170

Here, There, Everywhere: Project Another Country -Dap-Pay-



路地にある食事処



伊吹の小中学生がお出迎え



うららの台所



案内板がまちこちに



休憩所の手作り看板がおもてなし

### 目次

- 観音寺市の家計簿 ..... 2~4
- 戦争体験談を募集します..... 5
- 仮称南部地区幼稚園建設の基本設計がまとまりました... 6

瀬戸内国際芸術祭2016秋会期

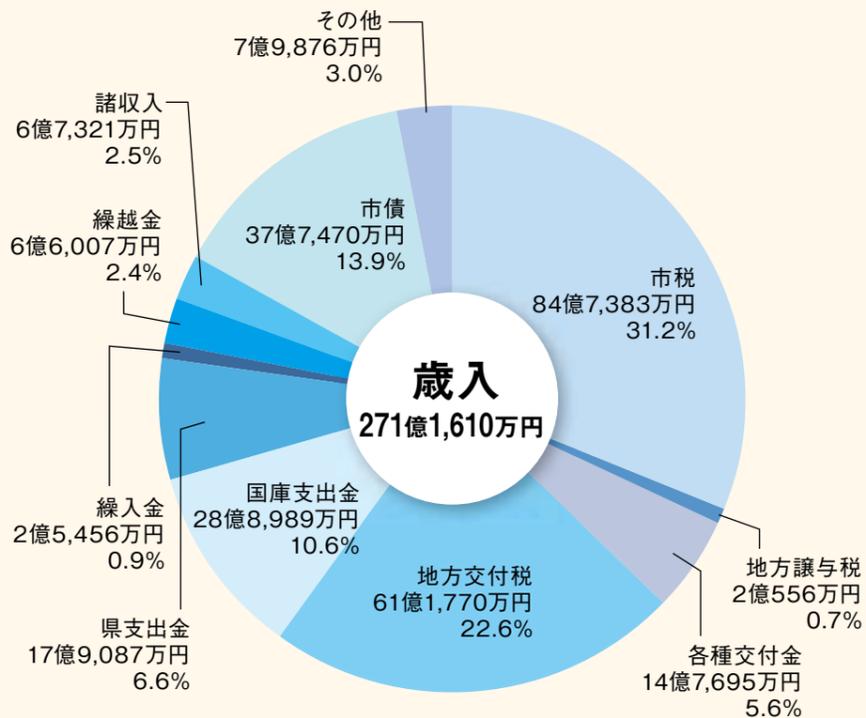
11月6日まで

(関連記事13ページ)

# 観音寺市の家計簿

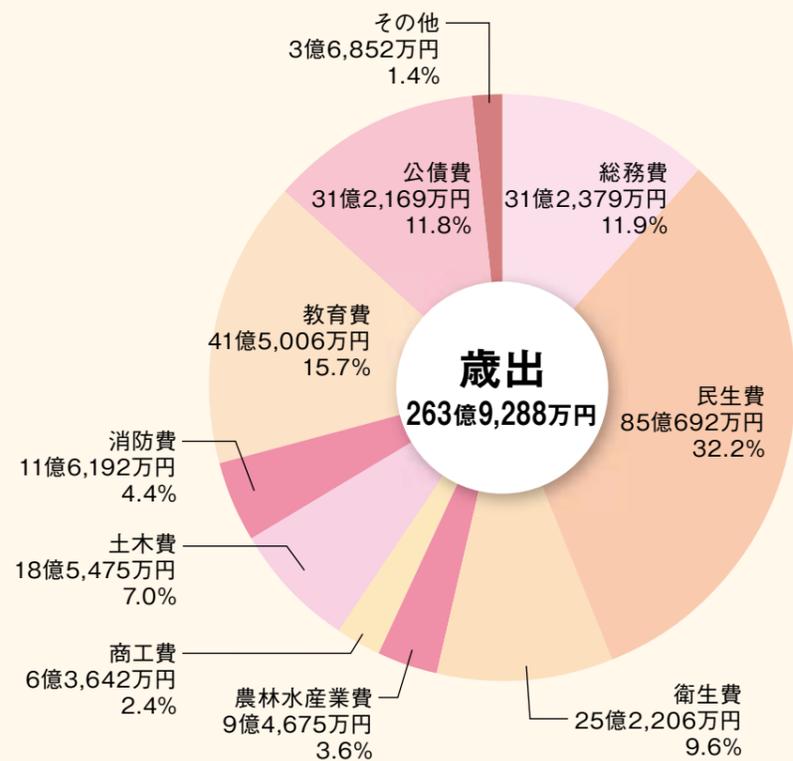
健全な財政運営を維持

総務課財政係 ☎2313900



## 一般会計

平成27年度の一般会計歳入決算額は271億1,610万円（前年度比5.9%減）で歳出決算額は263億9,288万円（前年度比4.9%減）でした。歳入歳出の差引額は7億1,322万円で、翌年度へ繰り越した事業の財源1億5,035万円を除いた実質収支は5億7,287万円の黒字でした。



平成27年度の主な事業は、4ページに掲載しています。今後も、健全な財政運営を維持するため、限られた財源を重点的かつ効率的に運用することに努めています。

また、決算書は、市役所総合案内所や大野原支所、豊浜支所で閲覧できます。

また、庁舎改築整備基金からの繰り入れが前年度で終了したことにより、繰入金7億9,924万円減少し、市債についても他事業も含めて、10億9,140万円減少しました。

歳出は、総務費で新庁舎建設事業がほぼ完了したことにより、25億1,765万円減少しました。

一方で、市民会館建設事業により教育費で8億7,312万円増加しました。

平成27年度決算については、市ホームページ「市政情報」→「行政」→「財政状況」で確認してください。

## 特別会計

特別会計とは、特定の目的のために設置し、一般会計とは区分して経理する会計のことです。国民健康保険や公共下水道など10の特別会計があり、それぞれ保険税や使用料な

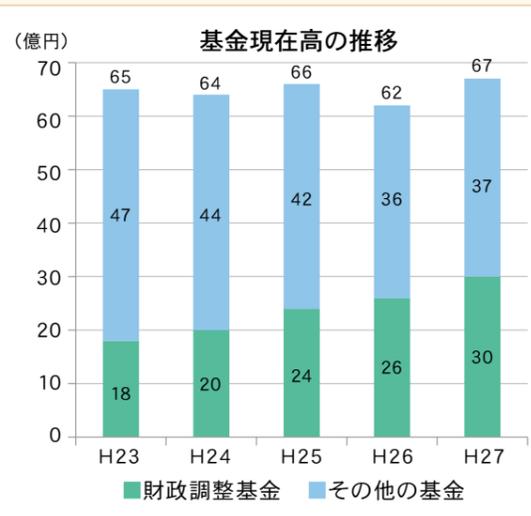
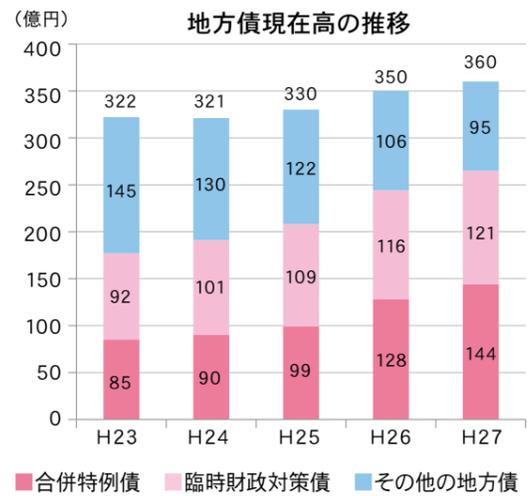
どの特定の収入で事業を行っているかについて、平成27年度は、全ての会計で黒字決算でした。



特別会計名	収入額 A	支出額 B	差引額 A-B
施設貸付事業	1億7,855万円	1億5,793万円	2,062万円
国民健康保険事業	92億1,059万円	92億390万円	669万円
国民健康保険伊吹診療所	6,497万円	6,253万円	244万円
後期高齢者医療事業	8億8,158万円	8億8,069万円	89万円
介護保険事業	54億9,021万円	53億5,998万円	1億3,023万円
航路事業	1億1,957万円	9,574万円	2,383万円
粟井財産区	936万円	81万円	855万円
粟井坂瀬山林	1,966万円	30万円	1,936万円
公共下水道事業	15億3,609万円	12億9,883万円	2億3,726万円
農業集落排水事業	3,884万円	3,576万円	308万円

## 地方債現在高 (一般会計)

平成27年度末の地方債現在高は約360億円で、前年度より約10億円増加しています。



## 基金現在高 (一般会計)

基金は、家庭という「貯金」に当たります。基金には、年度間の財源の不均衡を調整する財政調整基金や特定の目的のために積み立てている特定目的基金などがあります。

平成27年度末の基金現在高は67億円です。前年度末より約5億円増加しています。

# 水道事業を公表します

## 平成27年度決算

### ○平成27年度末の状況

給水人口	6万1,393人
給水戸数	2万4,249戸
普及率	99.2%
年間総配水量	812万5,101立方メートル
一日平均配水量	2万2,200立方メートル
年間有収水量	711万6,320立方メートル
一日平均有収水量	1万9,443立方メートル

### ○香川用水の受水状況

年間受水量	520万9,859立方メートル
一日平均受水量	1万4,235立方メートル

これは、総配水量の64.12%にあたります。

## 主な建設改良工事

### ○新設改良事業等

- 市道観音寺大野原豊浜線（本村地区）配水管布設
- 国道11号（和田浜地区）配水管布設
- 市道有松線送・配水管布設
- 市道中央七間橋線老朽配水管更新
- 茂木浄水場防災倉庫新築

「水は限りある資源です  
大切に使いましょう」

問い合わせ先 水道局監理課 ☎25-5212

## 平成27年度収支状況

収入	給水収益	13億8,520万円	93.9%	
	受託工事収益	1,416万円	1.0%	
	分担金・その他	7,579万円	5.1%	
合計		14億7,515万円	100.0%	
支出	人件費	1億8,395万円	14.0%	
	物件費	2億6,290万円	19.9%	
	動力費	4,113万円	3.1%	
	薬品費	482万円	0.4%	
	受水費	3億5,160万円	26.7%	
	減価償却費	3億7,573万円	28.5%	
	資産減耗費	2,243万円	1.7%	
その他	支払利息	3,643万円	2.8%	
	その他	3,825万円	2.9%	
	合計		13億1,724万円	100.0%

## 貸借対照表 平成28年3月31日現在

資産の部	・固定資産	(1)有形固定資産 87億5,218万円 (2)無形固定資産 1億4,202万円 固定資産合計 88億9,420万円
	・流動資産	(1)現金及び預金等 18億4,709万円 (2)貯蔵品 702万円 (3)その他流動資産 1億8,961万円 流動資産合計 20億4,372万円
	資産合計 109億3,792万円	
	負債の部	・固定負債
・流動負債		(1)未払金 1億2,826万円 (2)預り金等 1億3,709万円 流動負債合計 2億6,535万円
・繰延収益		繰延収益合計 8億5,992万円
負債合計 31億5,382万円		
資本の部	・資本金	(1)自己資本金 63億9,807万円 資本金合計 63億9,807万円
	・剰余金	(1)資本剰余金 6,338万円 (2)利益剰余金 13億2,265万円 剰余金合計 13億8,603万円
	資本合計 77億8,410万円	
	負債資本合計 109億3,792万円	

## 戦争体験談を募集します

### 観音寺市戦争体験記原稿執筆のお願い

戦後70年が経過し、人々から戦争の記憶が薄れつつあります。私たちは、二度と起こしてはならないこの悲惨な戦争を風化させることなく、恒久平和の実現に向けて、後世に語り継いでいく必要があります。

そこで、当時の資料収集や実際の体験談の募集、戦争遺跡の調査などを行い、「戦争の記憶、未来への伝言」として『観音寺市戦争体験記』の編集を進めています。

本書の中心となる「第2編 証言編」に掲載する「戦地での記憶」や「内地での体験」などの体験談を募集しますので、協力をお願いします。

**執筆テーマ** .....  
戦争に関連する体験談なら、何でも可（出征のときの思い出、最前線での体験、戦争と私、終戦の日の記憶、戦後の暮らし、父母の思い出など）

**原稿枚数** .....  
400字詰め原稿用紙4枚程度（縦書き）  
パソコンを使用する場合は46字×16行で2枚程度

**受付期間** .....  
12月28日（水）まで

**注 意** .....  
執筆ができない場合など、詳しくは問い合わせてください。

**問い合わせ先** .....  
文化振興課 ☎23-3943

## 健全化判断比率の状況 (単位：%)

健全化判断比率	平成26年度決算	平成27年度決算	〈参考〉	
			早期健全化基準 (黄信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字比率 (一般会計等の赤字の程度をみる指標)	-	-	12.7	20.0
連結実質赤字比率 (一般会計等及び公営企業会計を含めた市全体の赤字の程度をみる指標)	-	-	17.7	30.0
実質公債費比率 (市全体及び一部事務組合を含めた公債費（借入金の支払い）の標準財政規模に対する割合をみる指標)	11.2	10.2	25.0	35.0
将来負担比率 (市全体、一部事務組合、公社・出資法人などを含めた将来的な負担の標準財政規模に対する割合をみる指標)	84.8	76.4	350.0	

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は黒字のため、「-」と表示しています。

## 資金不足比率の状況 (単位：%)

特別会計の名称	平成26年度決算	平成27年度決算	経営健全化基準
水道事業	-	-	20.0
航路事業	-	-	
公共下水道事業	-	-	
農業集落排水事業	-	-	

※資金不足比率は、全会計とも資金不足額がないため、「-」と表示しています。

## 平成27年度の主な事業

事業名	決算額	事業名	決算額
合併10周年記念事業	1,070万円	児童手当事業	9億7,327万円
広報費（広報紙、ホームページ、ケーブルテレビ文字放送、オフトーク等）	2,203万円	子ども医療費助成事業	2億4,104万円
自治会活動支援事業（自治会協議会活動補助金等）	2,564万円	子育て世帯臨時特例給付金給付事業	2,788万円
人権啓発活動事業	165万円	施設介護サービス給付事業	23億3,884万円
地籍調査事業	2,240万円	障がい者自立支援給付事業	6億8,835万円
中央七間橋線改築事業	1億4,850万円	生活保護扶助事業	4億5,180万円
道路改築事業（社会資本）	9,534万円	国民健康保険一般被保険者療養給付費	46億6,858万円
のりあいバス運行事業	3,758万円	後期高齢者医療事業	8億8,069万円
空き家対策事業	928万円	地区公民館生涯学習事業	1,076万円
地域情報通信基盤整備事業	9,450万円	特別支援教育支援員設置事業（小・中学校）	2,950万円
同報系デジタル防災行政無線整備事業	2億5,014万円	外国語指導助手設置事業（小・中学校）	1,955万円
飲料水兼用耐震性貯水槽整備事業	5,297万円	南部地区幼稚園建設事業	5,784万円
伊吹総合防災センター建設事業	7,518万円	新市民会館建設事業	14億7,269万円
耐震改修対策支援補助事業	909万円	日本学生トリアスロン選手権大会開催事業	652万円
がん検診事業（胃がん、子宮がん、肺がん、大腸がん、乳がん、前立腺がん）	4,897万円	水道新設改良事業	1億1,342万円
予防接種事業（子宮頸がん、Hib、小児用肺炎球菌等）	1億4,501万円	公共下水道事業（下水道管敷設等）	2億8,526万円
ファミリー・サポート・センター事業	515万円	一般廃棄物収集運搬、処理委託事業	4億1,179万円
保育所運営事業	10億8,824万円	新規就農者サポート、活動支援事業	234万円
放課後児童健全育成事業	4,002万円	中小企業振興事業	210万円
妊婦及び乳児健康診査事業	4,726万円	新庁舎建設事業	1億8,761万円

健全化判断比率・  
資金不足比率の  
状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成27年度決算における観音寺市の財政状況を判断する各比率を左表のとおりお知らせします。

これらの比率には早期健全化基準や財政再生基準等が設定されており、基準値を上回ると同法の規定によって財政の健全化

各地方公営企業会計の資金不足額の事業規模に対する割合をみる指標

資金不足比率とは

平成27年度決算における比率は、いずれも基準値を下回っていますが、今後とも市では、これらの比率の動向に注意しながら、健全財政の維持に努めていきます。

に向けた改善措置が義務付けられます。

平成27年度決算における比率は、いずれも基準値を下回っていますが、今後とも市では、これらの比率の動向に注意しながら、健全財政の維持に努めていきます。

## 平成29年度 市立幼稚園入園児募集



### 受付期間

11月4日(金)～22日(火)(土・日曜日を除く)  
(定員に達するまで、受け付けを延長します)  
幼稚園にある入園申込書と認定申請書に必要事項を記入し、保護者印を押して各幼稚園に提出してください。

### 3歳児の受け入れ幼稚園

観音寺幼稚園、柞田幼稚園、大野原幼稚園、豊浜幼稚園  
(ただし、大野原・豊浜幼稚園通園区域以外の園児は、教育委員会が認めた場合、通園区域にかかわらず、観音寺・柞田幼稚園のどちらかに入園できます。なお、4歳児になれば通園区域の幼稚園に通園することになります)

### 4・5歳児の受け入れ幼稚園

幼稚園名	電話番号	通園区域(町名)
観音寺幼稚園	☎ 57-5240	観音寺町、茂木町、茂西町、有明町、八幡町、天神町、坂本町、幸町、栄町、昭和町、南町、西本町、港町、三本松町、琴浪町、瀬戸町、高屋町、室本町、流岡町、村黒町、植田町、出作町
柞田幼稚園	☎ 24-2601	柞田町、木之郷町(488番地27～33を除く)
豊田幼稚園	☎ 27-6134	新田町、原町、池之尻町、木之郷町488番地27～33
一ノ谷幼稚園	☎ 25-5885	中田井町、本大町、古川町、吉岡町
大野原幼稚園	☎ 54-2069	大野原町
豊浜幼稚園	☎ 52-5110	豊浜町

### 対象児

**3歳児**  
平成25年4月2日  
～平成26年4月1日生まれ

**4歳児**  
平成24年4月2日  
～平成25年4月1日生まれ

**5歳児**  
平成23年4月2日  
～平成24年4月1日生まれ

### 問い合わせ先

学校教育課 ☎ 23-3938  
各幼稚園(下表)

## 平成29年度 保育所入所児募集

### 対象者

保護者がともに仕事や病気などのため、家族で保育できない児童(入所の必要度の高い児童から順次受け入れ)

### 受付期間

11月4日(金)～22日(火)  
(土・日曜日を除く)  
申込用紙は11月4日(金)から子育て支援課および各保育所(園)で渡します。  
締め切り前は混雑します。早めの申し込みをお願いします。

### 注意

- 待機児童対策のため保護者の就労状況等で、入所の優先順位を決定します。
- 入所申込書類に不備や実際の状況と異なる記載がある場合は、入所選考できない場合があります。
- 現在入所待ちで引き続き入所を希望する人は、改めて申し込みの確認をしますので、必ず子育て支援課に連絡してください。

### 問い合わせ先

子育て支援課 とも施設係  
☎ 23-3962



### 申込先

新規児童：子育て支援課または各保育所(園)  
継続児童：現在通っている保育所(園)

保育所名(園)	所在地	定員	対象
観音寺保育所	観音寺町甲2558番地2	240人	生後6カ月～
粟井保育所	粟井町1453番地	60人	2歳～
伊吹保育所	伊吹町486番地1	45人	1歳～
大野原保育所	大野原町大野原1535番地2	120人	生後6カ月～
豊浜保育所	豊浜町和田浜1124番地1	90人	生後6カ月～
観音寺ふたば保育園	本大町1483番地4	120人	生後3カ月～
柞田保育所	柞田町丙1538番地	140人	
高室保育園	高屋町12番地1	100人	
愛和保育園	木之郷町203番地	100人	
観音寺中部保育園	植田町1217番地3	120人	生後3カ月～
くれよん保育園	柞田町乙2463番地1	90人	
たんぽぽ保育園(認定こども園)	豊浜町和田乙1090番地	50人	生後3カ月～2歳
アプリコット(小規模保育園)	柞田町甲1102番地6	12人	
ときわ保育園(小規模保育園)	植田町1217番地7	9人	

### ▼外観イメージ図

# 仮称 南部地区幼稚園建設の 基本設計がまとまりました

平成31年4月開園予定

教育総務課 ☎ 23-3937

現在の柞田・豊田・一ノ谷幼稚園3園の統合に向けて、完成予想図や建設位置などをまとめた「基本設計」を作成しました。今後、この基本設計に基づいて実施設計に着手します。



### 設計の基本理念

- 下記の基本理念に沿って基本設計を行いました。
- 感じたり考えたりしながらねばり強くやってみる子ども  
・箱形の直線的な園舎ではなく、多様な空間で楽しく感じ、考える施設
  - 温かい気持ちで自分に自信をもち友だちを思いやる子ども  
・木材や自然素材を用いた、心に安らぎが生まれる施設
  - 自ら体を動かして元気いっぱい友だちと遊ぶ子ども  
・園舎と園庭の空間の一体感を重視し、元気いっぱい内外で遊べる空間

### 概要

建設地 現柞田幼稚園東側  
敷地面積 約12,900㎡  
延床面積 約1,800㎡ 階層 平屋建て  
構造 木造(一部鉄筋コンクリート造)

## 新幼稚園の名称募集

**対象** 柞田・豊田・一ノ谷幼稚園の通園区域に住所を有する人

**受付期間** 11月1日(火)～12月20日(火)

**応募方法** 応募用紙に新しい幼稚園の名称案とふりがな、命名の理由、応募者の住所・氏名を記入の上、郵送またはFAX、電子メールで提出。応募用紙は、3地区の幼稚園、公民館で配布するほか、市ホームページにも掲載。

**注意** 応募は1人1点、現在の3園の名称は不可  
**提出先** ☎ 768-8601 (住所記載不要)  
観音寺市教育部教育総務課  
3地区の幼稚園および公民館でも応募を受け付けます。  
FAX 23-3925  
Eメール k\_soumu@city.kanonji.lg.jp

## 新幼稚園開園に向けて 話し合いが始まりました

柞田・豊田・一ノ谷幼稚園の統合幼稚園開園に向けて、第1回統合準備委員会が9月21日に開催されました。

この統合準備委員会は、関係地域の自治会やPTA、愛育会の代表者、教職員、学識経験者によって構成され、3園の歴史と伝統を継承する新しい幼稚園を、今後どのようにしていくかを話し合っています。

また、統合準備委員会での協議内容をお知らせする「統合準備委員会だより」を発行し、3地区の幼稚園や公民館などに配置するとともに市ホームページでもお知らせする予定です。



# 香川県シェイクアウト

## 県民いっせい地震防災行動訓練

危機管理課 ☎23-3940

### 11月4日(金)午後2時

南海トラフ地震に備えて香川県内一斉に訓練を行います！

午後2時(訓練時刻)に「安全行動1-2-3」(右図)を約1分間行いましょう！



#### ▼「安全行動1-2-3」



#### シェイクアウトって何？

2008年にアメリカで始まった新しい形の地震防災訓練です。直訳すると「地震を吹っ飛ばせ」という意味です。

この訓練の特徴は、地震を想定して、住民が一斉に「安全行動1-2-3」を行うことです。その場で、短時間で、手軽に実施できることから、日本でも広く普及しています。

大規模地震の発生時には、まずは自らの身は自らで守るという「自助」の考えに基づいて「いのち」を守ることが大切です。そして、それが皆で助け合う「共助」の活動に結びついていくことになります。

#### 何をすればいいの？

やり方はとても簡単です。訓練時刻にみんなで一斉に「安全行動1-2-3」を約1分間行うだけです。

地震の揺れ自体でけがをすることはめったにありません。死傷例の大半は家屋の倒壊やガラスの破片、落下物が原因です。地震発生時、自分の身を守るためには数秒の猶予しかないかもしれませんが、いざという時に備えるためには、日ごろの訓練が必要不可欠です。

その後、余裕があれば避難訓練や備蓄品の確認など、プラスワン訓練を行いましょ。

#### 訓練時間は学校や仕事ですが…

地震が起きるとき、私たちはどこにいるかわかりません。シェイクアウトは学校や事業所、各種団体、各家庭など、訓練開始時にいるその場で行います。

#### 合図はあるの？

訓練時刻の午後2時、同報系防災行政無線から一斉放送をします。

また、参加する学校や事業所、各種団体などは、訓練用の音源を使用することができます。詳しくは、市危機管理課まで連絡してください。

さらに、スマートフォンでは、専用ブザー音が鳴り、訓練メッセージが表示される地震防災訓練アプリが利用できます。詳しくは、かがわ防災Webポータル <http://www.bousai-kagawa.jp/>「お知らせ情報」で確認してください。

#### どうやって参加するの？

香川県シェイクアウトのホームページ <http://www.shakeout.jp/event/kagawa/> から登録できます。または、公共施設などで配布しているパンフレットに必要事項を記入し、香川県へ郵送またはファックスをしてください。

香川県内の参加登録者数208,159人  
(平成28年10月17日現在)

#### 問い合わせ先

香川県危機管理課 ☎087-832-3243

## 防災行政無線サイレン吹鳴について

4月1日から運用している同報系防災行政無線のモーターサイレン吹鳴確認(市内47カ所)を、毎年1回行うことにしています。

本年は11月初旬に、順次、保守業者がサイレン吹鳴の確認を下表のとおり行います(実施時間等は、多少変更する場合があります)。

吹鳴の確認ですので何かをお知らせするものではありません。吹鳴中は大きな音が鳴ります。

ご迷惑をおかけしますが、防災行政無線の適正運用のために必要な動作確認ですので、ご理解とご協力をお願いします。

実施場所(予定)	実施時間(予定)	実施場所(予定)	実施時間(予定)
11月7日(月)			
市伊吹支所	9:20~10:00	大長自治会館	11:20~12:00
観音寺西分団屯所	14:40~15:20	豊田公民館	11:40~12:20
市役所	16:00~16:40	出作南自治会館	13:20~14:00
11月8日(火)			
海老済石砂	9:20~9:40	大原西ノ池	13:40~14:20
箕浦自治会館	9:40~10:20	常磐分団屯所	14:20~15:00
海老済	10:00~10:20	栗井公民館	14:40~15:20
有木	10:40~11:00	吉岡自治会館	15:20~16:00
関谷	10:40~11:20	奥谷自治会館	15:40~16:20
落合	11:20~11:40	古川町	16:20~17:00
11月9日(水)			
本村	11:40~12:20	丸井池之内集落センター	16:40~17:20
田野々自治会館	12:00~12:20	11月10日(木)	
内野々集落センター前	13:20~14:00	境八幡神社	9:20~10:00
院内	13:40~14:20	室本港	9:40~10:20
大福太鼓倉庫	14:20~15:00	花稲分団屯所	10:20~11:00
二軒屋	14:40~15:20	高室公民館	10:40~11:20
萩の丘公園	15:20~16:00	林中	11:20~12:00
須賀東	15:40~16:20	岡東公民館	11:40~12:20
豆塚上自治会館	16:20~17:00	十三塚	13:20~14:00
市豊浜支所	16:40~17:20	観音寺中学校	13:40~14:20
11月9日(水)			
柏原構造改善センター	9:20~10:00	観音寺東分団屯所	14:20~15:00
粟屋集落センター	9:40~10:20	市豊浜支所	14:40~15:20
木之郷公民館	10:20~11:00	安井公民館	15:20~16:00
一ノ谷池	10:40~11:20	給食センター	15:40~16:20
		市大野原支所	16:20~17:00
		下出	16:40~17:20

※実施場所名は、広報かんおんじ4月号7ページの設置箇所名に合わせています。  
※防災行政無線設置箇所147カ所のうち、モーターサイレンのついた47カ所が対象です。

### 市消防団 防火パレード

**日時** 11月6日(日)  
午前9時~正午  
**場所** 市内全域  
**注意** 訓練のため、豊浜地区は午前6時に、大野原地区は午前6時10分にサイレンが鳴ります。訓練にご協力をお願いします。天候により変更になる場合があります。

### 観音寺市総合防災訓練

高室小学校区で総合防災訓練を行います。それに伴い、同報系防災行政無線で次の放送をします。  
午前8時 市全域に訓練のお知らせ  
午前8時30分 訓練地区にサイレンと訓練開始の合図  
**日時** 11月20日(日)午前9時~午後0時30分  
(天候により中止の場合あり)  
**場所** 高室小学校運動場、体育館  
**内容** 広報訓練、避難訓練、救出救助訓練、消火訓練、水防工法訓練、応急救護訓練、炊き出し訓練、展示コーナーなど

問い合わせ先 危機管理課 ☎23-3940

# 元気印のかんおんじ21 第2次ヘルスプランの推進

健康増進計画・食育推進計画

健康増進課 ☎ 23 - 3964

運動・身体活動グループ

- ・運動の大切さを知り、気軽に体を動かそう
- ・自分の体を知り、自分の体に合った運動を一生続けよう

～さまざまな角度から生活の質を高めることができる身体活動～

「身体活動」とは、日常生活を営むうえでの労働、家事、通勤・通学等の「生活活動」と、体力の維持・向上を目的とし、計画的・継続的に実施される「運動」に分けられます。

達成することが望ましい身体活動基準

18歳～64歳の基準

歩行またはそれと同等以上の強度の「身体活動」を毎日60分行う

- ・普通歩行 ・犬の散歩 ・掃除 ・自転車に乗る ・速歩き ・子どもと活発に遊ぶ
- ・農作業 ・階段を速く上がる

息が弾み汗をかく程度の「運動」を毎週60分行う

- ・自分の体重を使った軽い筋力トレーニング ・ボウリング ・社交ダンス ・ゴルフ
- ・ラジオ体操第一 ・卓球 ・ウォーキング ・ゆっくりとした平泳ぎ ・バドミントン
- ・ゆっくりとしたジョギング ・野球 ・サッカー ・スキー ・スケート

65歳以上の基準

横になったまま、座ったままでなければ、どんな動きでもよいので、身体活動を毎日40分行う

- ・皿洗い ・洗濯 ・立って食事の支度をする ・子どもと軽く遊ぶ ・動物の世話
- ・時々立ち止まりながら買い物や散歩 ・ストレッチング ・ガーデニングや水やり
- ・座ってラジオ体操 ・ゆっくりと平地を歩く

自分の体重を使った軽い筋力トレーニング3種

スクワット（太もも、腰の筋力）

肩幅に開いた足を逆八の字に開き、背筋を伸ばして両腕を前に伸ばす。ひざがつま先と同じ方向に曲がることを確認しながら、3秒間で椅子に座るように（つま先から膝が出ないように）膝を曲げ、1秒間姿勢を保持。3秒間で元の姿勢に戻す。

ヒップエクステンション（太もも、お尻の筋力）

背筋を伸ばし、腰の位置を固定したまま、お尻の下の方に力を入れる。3秒間でかかとから足を後ろに上げ、1秒間姿勢を保持。3秒間で足を元に戻す。



腕立て伏せ（胸、腕の筋力）

膝を曲げた状態で膝を床につけ、両腕を床に対して垂直に伸ばす（肘は少し曲げる）。両手を肩幅よりやや広めにおき、指先をやや内側に入れる。ゆっくりと肘を曲げ、1秒間姿勢を保持。腰を反らさないようにしながらゆっくり元の姿勢に戻す。

貯筋カード（平成26年4月から発行）を利用して、ことしの9月末までに254人の人が100日運動を達成しました。



# 健康だより

時対持	日時対象持	場所料金注意	内容受付期間申込先	人数主催問合先
-----	-------	--------	-----------	---------

## 魚見山健康ウォーク2016

**時** 12月4日(日)(少雨決行)  
午前8時30分受付、午後3時ごろ解散  
**所** 豊浜南部集会所集合  
**内** 魚見山森林公園を中心に往復約12kmを歩く  
**料** 200円(当日集金)  
**持** 弁当、飲み物、雨具など  
**問** 豊浜支所 ☎ 52 - 1200

## 「いいお産の日」イベント

**時** 11月6日(日)午前10時～午後3時  
**所** 岡田コミュニティセンター  
(丸亀市綾歌町岡田下516番地1)  
**対** これから出産する人や子育て中の人、お産や育児に興味のある人  
**内** マタニティヨガ・ベビーマッサージ・沐浴体験・骨盤クラス・講演会・相談コーナーなど  
**注** 予約不要、入場無料、託児無し  
**問** 香川県助産師会 午前10時～午後5時  
☎ 0877 - 46 - 1202 (平日)  
☎ 090 - 9553 - 4032 (当日)

## 献血のお知らせ

**時** 11月13日(日)午前8時～午後3時  
**所** 豊田公民館  
**主** 豊田地区献血推進協議会

安全な輸血のため400ml献血に協力してください。

## 三豊総合病院健康教室

☆夜間糖尿病教室  
**時** 11月10日(木)午後6時～午後7時  
**内** 糖尿病と循環器疾患、糖尿病の予防と改善を目指して～運動療法を中心に～  
☆食べて治して、ハッピーライフ  
**時** 11月11日(金)午後2時～午後3時  
**内** インフルエンザ、ノロウイルスなど冬に増える感染症とその予防、免疫力を高める食事のアドバイス  
☆腎臓病教室  
**時** 11月17日(木)午後3時30分～午後5時  
**内** 腎臓の検査について、腎臓病食(エネルギーの取り方について)、腎臓病の進行を遅らせるために  
**注** 各教室とも予約が必要  
**申問** 同病院企業団健康管理センター  
☎ 52 - 2726

## みとよサプリ

**時** 11月16日(水)午後1時30分～午後2時  
**内** タバコの害とCOPD(慢性閉塞性呼吸不全)  
**所** 三豊総合病院南棟ホール  
**問** 同病院 ☎ 52 - 3366

-----切り離して使ってください-----

## 毎日続けよう!! コツコツ貯筋

「今よりプラス10分」体を動かせた日は、○に色を塗りましょう。

スタート日

男・女 ( )歳 町名( )

あと半分!!

ひと休み...

ゴール!!

問 健康増進課 ☎ 23 - 3964

おめでとう 100日達成!!

★貯筋カードは、市内の公民館や歯科医院に配置しています。  
★100日達成できた人は、町名等を記入して、公民館または健康増進課まで提出してください。(この用紙でも可)  
★貯筋カードについて、希望があれば説明に伺います。(団体など対象)連絡してください。

# 瀬戸内国際芸術祭2016 秋会期が開幕

10月8日の開幕を記念して、伊吹島でオープニングセレモニーが開催されました。伊吹島へ向けて観音寺港を発する「ニューいぶき」を観音寺見送り隊や市民が、横断幕や旗を振りながら見送りました。また、伊吹島では島の人や網元15軒の五色の旗が訪れた人を出迎えました。セレモニーで白川市長は、「一人でも多くの人が島に渡り、伊吹島の文化を共有し、それが地域の活性化につながることを願っています」とあいさつ。引き続き行われたアトラクションでは、伊吹小・中学校の子どもたちによる島の歌「宝物」の合唱が、セレモニーに花を添えました。

いってらっしゃい！大きく旗を振り、観音寺港でお見送り



網元15軒の五色の旗や大漁旗の漁船がお出迎え



伊吹島に到着！



伊吹島ならではの資材を使ったイリコ庵



晴れやかな表情のアーティストたち



秋会期は11月6日(日)まで伊吹島でお待ちしております！

元気いっぱいの歌声で盛り上げました

オープニングセレモニー



## Library News 図書館だより

休館日(月曜) 7・14・21・28日

### 中央図書館

- ★おはなし会 5日(土) 13:30~14:10  
26日(土) 10:30~11:10
- ★英語のおはなし会 15日(火) 11:00~11:30
- ★つぼみ愛書会 18日(金) 13:30~  
「親鸞完結編(下)」五木寛之 著 (講談社)
- ★英語をたのしもう 毎週金曜日14:30~15:00
- ★観音寺子ども読書フェスティバル  
読書感想文発表会 19日(土) 14:30~16:00  
読書感想画展 18日(金)~20日(日)  
市内幼稚園児の作品

### 大野原図書館

- ★古典文学講座 19日(土) 9:30~11:30

### 豊浜図書館

- ★工作教室 5日(土) 13:30~14:30  
どんぐりコロコロ迷路をつくろう！
- ★おはなし会 26日(土) 10:30~11:00  
絵本「やぎざかなののろい」ほか

### 図書館の本 集めきした



読書の秋。図書館が舞台になった本を集めました。手に取ってみてはいかがでしょうか！

### 今月のおすすめ本

「21世紀を創る  
大平正芳の政治的遺産を継いで」  
渡邊昭夫/編著 PHP研究所/出版



政治指導者として、日本と世界が直面する問題に取り組んだ大平正芳。その遺志を継いで、21世紀を創造する大事業にいかに関わり組むべきか、日本の行き方を示唆する。

### 「島マルシェ」

ジェイブックス編集部/編  
光文社/出版



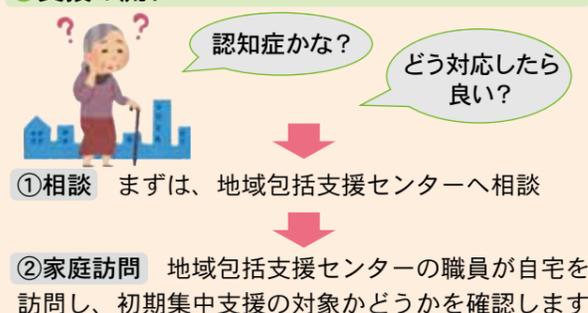
小豆島のオリブレシピアや豊島の古民家カフェ、実りたっぷりの日本の島旅をガイド。

## 住みなれた地域で 自分らしい暮らしを続けられるように

認知症初期集中支援チームがお手伝いします(11月中旬から)

「認知症初期集中支援チーム」とは、認知症が疑われる人などを訪問し、状態の確認や家族への助言などの初期支援を、さまざまな面から集中的に行い、住み慣れた地域で安心して生活できるようにお手伝いをするチームです。※「認知症初期集中支援チーム」は香川井下病院に配置されます。

### ●支援の流れ



### ●どんな人が対象になるの？

- 40歳以上で、在宅で生活している認知症が疑われる人または認知症の人で次のいずれかに該当する人
- ・認知症の診断を受けていない、または治療が中断している
- ・介護サービスを利用していない、または中断している
- ・医療・介護サービス等を利用しているが、認知症の症状が強く、対応に困っているなど

### ③認知症初期集中支援チームの支援開始

香川井下病院のチーム員が自宅を訪問し、本人や家族の困っていることをもとに、必要な支援やサービスにつなげていきます(6カ月を目安に支援) たとえば…

- ・かかりつけ医への相談や必要に応じて専門医療機関への受診につなげます
- ・必要な医療や介護サービスの検討を行います
- ・認知症の症状に応じた対応の仕方についてアドバイスを行います

### ④認知症初期集中支援チームの支援終了

その後は、ケアマネージャーなど関係機関へ引き継ぎます

認知症は**早期発見・早期対応**が大切です。認知症が気になる人や認知症の家族のことで悩んでいる人は、**地域包括支援センター**に相談してください。

問い合わせ先 観音寺市地域包括支援センター(社会福祉協議会内) ☎25-7791

## 学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660

### 鉄分とカルシウムたっぷり「ヒジキとジャコの鉄骨サラダ」

「芸術の秋」「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」などといわれる、気持ちのよい季節になりました。

今月号で紹介するサラダは、元気でたくましい体をつくる鉄分やカルシウムがたっぷり含まれる、子どもたちに人気のあるサラダです。

栄養豊富なヒジキは、低カロリーで鉄分だけでなく、カルシウムや食物繊維なども多く含んでいます。吸収率をアップさせるために、ビタミンCやタンパク質の多い食品と一緒に取りましょう。保育所や幼稚園では、子どもたちが食べやすい、シラス干しやかつお節を入れることで、うま味もプラスしています。ぜひ、家庭でも作ってみてください。



### 〈献立〉観音寺保育所・幼稚園

- ★ごはん★エビフライ
- ★ヒジキとジャコの鉄骨サラダ
- ★キノコのスープ★リンゴ

### ヒジキとジャコの鉄骨サラダ

材料(4人分)

ヒジキ 4g、シラス干し 20g、キュウリ 100g、ニンジン 40g、スイートコーン 20g、かつお節 4g、ドレッシング(砂糖大さじ1、しょうゆ、酢、ゴマ油各小さじ1)

### 作り方

- ① たっぷりの水でヒジキをもどし、洗って水気を切る。
- ② キュウリとニンジンを千切りにする。
- ③ ニンジン、ヒジキ、スイートコーンの順にゆで、水気を切って冷ます。
- ④ ③にキュウリとシラス干しを加え、ドレッシングであえる。
- ⑤ 最後にかつお節を入れて出来上がり。

全国大会出場おめでとうございます

9/12 第31回日本ベタンク選手権大会



▲香川県（一ノ谷イカロスチーム）＝小林健二、西山昌史、石川繁則／香川県（クイーンチーム）＝景山信子、織田順子、西田昭子＜敬称略・順不同＞

「男女一致団結しています。集中して頑張ります」と小林さんが決意表明。女子チームのメンバーは三姉妹、「姉妹で力を合わせて楽しんでいきます」と笑顔で語る長女の景山さん。

9/12 第71回国民体育大会「2016希望郷いわて国体」グラウンド・ゴルフ競技会



▲香川県選抜チーム 男子代表選手＝香川孝、女子代表選手＝久保靖子＜敬称略・順不同＞

「グラウンド・ゴルフを始めて2年目ですが、県代表として精一杯頑張ります」と香川さん、久保さんも「岩手に行きたいという思いで1年間頑張ってきました。良い成績を目指します」とともに決意表明。

9/27 第71回国民体育大会「2016希望郷いわて国体」



▲陸上競技監督＝藤岡英陽、陸上競技選手＝井下大誌、吉田健吾、軟式野球選手＝腰前隼規、空手道選手＝小野楓、アーチェリー選手＝是澤海生、新体操選手＝大西咲良、山田彩香、今村仁美 ＜敬称略・順不同＞

「まずは自分のために、それがチームや県のためになるようベストを尽くします」と藤岡監督が決意表明。

9/29 長寿を祝い90歳顕彰訪問

ことしの対象者は318人で、訪問を希望した次の31人に顕彰状と記念品を贈り、お祝いしました。

石川民子、横内松恵、川上久栄、澁谷裕子、大塚栗之、石川幸雄、中野義雄、植木美代子、香西茂光、荻田充子、大橋ミスエ、多田サダエ、近藤秋子、木村豊子、松原静子、須川ユミエ、矢野君枝、仁尾ヨシエ、岡下照之、井下司郎、富山ノブ子、川端照子、合田キミコ、矢野貞野、高谷ハルエ、土田利江、曾川菜、浅田郁子、中村アイ子、河田榮子、福田巖

（敬称略・順不同）



10/4 ルーツが分ると興味倍増！

観音寺にまつわる歴史や産物などを通して、地域の魅力を多くの市民に知ってもらい、地域に誇りを持ってもらおうと今秋から始まった「観音寺地域塾」。この日は、全5講座のうちの1つ、室本の糴をテーマに講師の二宮先生が糴の歴史や室本で糴が作られるようになったいわれを、初めて甘酒を食した自身の体験を交えながら講義し、受講生は熱心に耳を傾けていました。



10/6 多くの人に読んでもらいたい「イブキの島」

ふるさと観音寺を愛する人が、一人でも増えることを願って書かれた小説「イブキの島」、著者の合田芳弘さん（大野原中学校教頭）と登場人物などの挿絵を描いた同校3年の生徒らが来庁しました。執筆したのは、合田さんが平成25年4月から2年間伊吹中学校に勤務していたとき。「情景が伝わってくる心温まる物語に感銘を受けました」と片山副市長が感想を述べました。



本は、市内の小・中学校、図書館、公民館、市役所・支所、伊吹丸船内、伊吹丸待合所などに置いています。（市が製本・発行、非売品）

かんおんぴタウン情報

9/18 消防団員が訓練の成果を披露

香川県消防学校で県消防操法大会が開催され、本市からは豊浜第1方面隊姫浜分団が出場しました。競技では、ポンプ車からホースをつなぎ、放水体勢をとるまでのタイムや操法の正確さなどを競い、日ごろの訓練の成果を發揮。見事優秀賞に輝きました。



9/26 消防署の仕事が分かったよ

たんぼぼ保育園の2・3歳児13人が南消防署を訪れ、消防車や救急車を見学しました。園児たちは、消防車や救急車に乗って「この機械は何に使うの？」と質問し、熱心に説明を聞いていました。「たくさんの機械にびっくりした」「火事を消すときに着る服はずしりとしていて重かった」と普段できない体験に、子どもたちは目をきらきらと輝かせていました。



10/3 伊吹島の海の幸が盛りだくさん！

瀬戸内国際芸術祭2016では、食プロジェクトを展開。伊吹島では、「瀬戸内食のフラム塾」修了生でプロの料理人、木下尚之氏監修の下、自治体が主体となり島の食材をふんだんに使ったお弁当「うらら（私たち）の玉手箱」を販売しています。島のお母さんは「試行錯誤を繰り返して完成したお弁当。見た目やイリコの風味を楽しんでもらえたらうれしい」と笑顔で話していました。

9/24 子どもから大人まで夜市を満喫

福祉とスポーツ、音楽をコラボレーションした「ふれあい夜市2016」が柳町通り商店街でありました。ことしで7回目のこの夜市は、懐かしい昭和の縁日をイメージした屋台をはじめ手話コーラスや観音寺中央高等学校吹奏楽部の演奏、ダンス、阿波踊り、地元の中高校生によるストリート棒高跳びショーなど、誰もが楽しめる催しに大勢の家族連れでにぎわいました。



9/30 元気いっぱい交通安全を呼び掛けたよ

観音寺中部保育園の5歳児21人が、常磐地区学校等運営協力会（イエロー隊）や観音寺警察署の協力を得て、交通安全を呼び掛けました。毎年、秋の全国交通安全運動に合わせて企画され、ちょうさを引っ張りながらのキャンペーンはことしで5回目。「シートベルトやチャイルドシートを着用しましょう」「横断歩道を渡りましょう」と大きな声を響かせながら園舎の周辺を練り歩きました。



瀬戸内食のフラム塾とは 食プロジェクトの一環で、瀬戸内の食材や食文化などを学び、食の提供や情報発信を行う人材を育成する講座

## 市役所からの お知らせ

### お知らせ

#### 社会保険料(国民年金 保険料)控除証明書を郵送

市民課 ☎23-3924  
国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります。対象となるのは、平成28年1月から12月までに納めた保険料です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。  
社会保険料控除を受けるには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬から順次送付されます。年末調整や確定申告の際には、必ず添付してください。  
注 10月1日から年末までに付した人へは、平成29年2月上旬に同様の証明書

が送付されます。届かない場合は、左記まで問い合わせてください。  
問 日本年金機構普通年金事務所  
☎0877-62-1662

#### 11月は子ども・若者 育成支援強調月間

「支えよう輝くひとの夢みらい」内閣府では、子ども・若者の健やかな成長と、円滑な社会生活を営むことを願って「支えよう輝くひとの夢みらい」をスローガンに11月を「子ども・若者育成支援強調月間」として取り組みをしています。  
青少年育成観音寺市民会議では「ひとのつながり子どもを育てる」のテーマのもと活動をしています。また、少年育成センターでは、この月間に合わせて、次の活動に取り組みます。  
○健全育成キャンペーン  
時 11月2日(水)午後4時～  
所 市内量販店店頭  
○市役所に懸垂幕を掲示  
○広報車による啓発  
問 少年育成センター  
☎25-4251

やまびこテレホンコーナー  
35歳までの子ども・若者相談  
☎23-0900  
午前8時30分～午後5時  
(平日、第3土曜日)  
メール相談  
mazu1po@city.kanonji.lg.jp

#### 浄化槽管理者(設置者)の 3つの義務



3つの義務とは【保守点検】【清掃】、これらを適正に実施し、浄化槽の機能が正常に維持しているかどうかを判断する【法定検査】です。浄化槽の維持管理や法定検査は、法律で義務付けられています。  
法定検査は、毎年必ず受けましょう。  
問 下水道課 ☎25-6890

#### 資源回収予定

時 11月6日(日)  
所 粟井小学校  
時 11月13日(日)  
所 観音寺中学校  
時 11月27日(日)  
所 豊田小学校

## イベント・催し

### 第19回もみじ祭り

大野原町田野々の法泉寺は、一本の木で赤、朱、黄に色づく「三色もみじ」で知られ、晩秋になると約20本のモミジが境内を美しく彩ります。優雅な琴の音色とともに、里山の風情を堪能してください。  
時 11月20日(日)午前9時～午後3時30分



所 法泉寺  
内 琴の演奏(午前11時～午後1時)、野だて茶会、地元農産物の販売、バザーなど  
問 商工観光課  
☎23-3933

### 小・中学校 教育文化祭展覧会

子どもたちの力作が勢ぞろいします。誘い合わせてぜひ見に来てください。  
時 12月3日(土)、4日(日)  
午前9時～午後5時  
所 中央図書館2階多目的ホール  
内 小学校(書写、図画工作、家庭科)、中学校(書写、美術、技術・家庭科)  
問 教育センター  
☎54-9003

## 市民会館開館記念冠事業 今月の開催予定

- Enjoy Brass inみとよ♪  
日時 11月5日(土)午後1時開演 ※無料  
場所 マリンウェーブ(三豊市)  
主催 西讃吹奏楽同好研究会  
問い合わせ先  
観音寺第一高等学校(土井) ☎25-4155
- 第3回 和コンサート  
日時 11月27日(日)午後2時開演 ※有料  
場所 観音寺グランドホテル  
主催 和コンサート実行委員会  
問い合わせ先 和コンサート実行委員会(川崎)  
☎090-4507-4210
- 現代川柳入門講座  
日時 11月20日(日)午後1時～午後3時 ※無料  
場所 豊浜福祉会館2階ホール  
主催 豊浜川柳クラブ  
問い合わせ先  
豊浜川柳クラブ事務局(山縣) ☎52-2655

## 市民会館建設工事進捗状況

現在は大ホール、小ホールの建物と舞台の建設、多目的ホールの改修工事を進めています。



工事期間中は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
問い合わせ先 文化振興課 ☎23-3943

## 市民会館利用申し込みを受け付けています

申し込み・問い合わせ先  
市民会館準備事務所(文化振興課内) ☎23-3939  
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

## 相談

## スポーツ

### 青年・成人の発達障がいに関する相談会

発達障がいなどの悩みがある人やその家族、地域の人、職場の人などを対象に、臨床心理士が相談を受けます。利用してください。

**時** 11月22日(火)午後1時30分～午後3時30分  
**所** 市役所1階相談室  
**対** 16歳以上の当事者およびその家族、関係者など  
**注** 事前予約が必要  
**問** 社会福祉課障がい者福祉係  
**料** 23-3963

### 参加者募集 健康づくり「冬季ソフトバレーボール大会」

女子の部1チーム6人以内(選手4人)

○1部⇨平均年齢45歳未満  
 ○2部⇨平均年齢45歳以上(男女混合の部と重複不可)  
**時** 12月11日(日) 午前8時10分から受付  
**所** 市立総合体育館  
**対** 市内在住または市内に勤務する人  
**料** 300円/人(保険料含む)  
**受** 12月2日(金)まで  
**問** 市民スポーツ課  
**料** 23-3941

月日	スポーツ行事
13(日)	観音寺市長杯グラウンド・ゴルフ大会 8:30~総合運動公園 香川県高等学校新人大会(新体操) 9:00~市立総合体育館
13(日) 20(日) 27(日)	平成28年度体協旗争奪秋季軟式野球大会 9:00~総合運動公園
14(月)	姉妹都市(草津市)交流ゲートボール大会 11:00~秋の丘公園ゲートボール場
19(土)	三豊地区中学校ライオンズカップバレーボール大会 9:00~市立総合体育館
20(日)	国体香川県予選ゲートボール大会 8:30~秋の丘公園ゲートボール場 第14回全国スポーツ少年団バレーボール香川県交流大会 8:30~市立総合体育館
23(祝・水)	第5回香川県新体操小学生大会 9:00~市立総合体育館
26(土) 27(日)	第29回豊浜少年野球旗争奪野球大会 8:30~豊浜野球場ほか2会場
27(日)	第11回市民スポーツ祭 8:30~総合運動公園ほか6会場
4(日)	第14回銭形杯観音寺オープンバドミントン大会 9:00~市立総合体育館
10(土) 11(日)	第13回作田杯少年サッカー大会 9:00~総合運動公園・秋の丘公園

市民スポーツ課 23-3941

### 交通指導員の活動

#### 地域の交通安全のために活動しています

交通指導員は、毎週月・木曜日と県民の交通安全日などの通学時間に、危険な交差点で交通事故が起きないように目を光らせ、子どもたちが安全に道路を横断できるよう交通指導をしています。また、年間を通して子どもや高齢者への交通安全教室や各種行事での交通指導など、さまざまな場面で活躍しています。

#### 交通指導員の一言

子どもたちは、私たちを見て「見守ってくれているんだ」と感じていると思います。そして、私たちは、笑顔で通学する子どもたちの姿を見ることで、元気をもらっています。子どもたちが、大人になっても交通事故を起こさないよう、交通ルールをしっかりと身に付けてもらいたいです。交通事故の件数が『ゼロ』になることを祈っています。

市内の交通事故 1/1~9/30 ( )内は昨年

発生件数	274件(336件)
死者数	6人(2人)
負傷者数	348人(417人)

問い合わせ先  
 地域支援課  
 23-3949

## 情報 掲示板

### お知らせ

#### 年末調整説明会

**時** 11月17日(木)午前10時～正午、午後2時～午後4時  
**所** 香川県農業協同組合三豊地区営農センター3階大ホール(植田町1735)  
**持** 事前に送付した関係書類  
**観** 観音寺税務署法人課税第1部門  
**料** 25-2191

#### 支援センターウィズ 秋の見学会

支援センターウィズでは、16歳以上の発達障がい、または特性があると思われる人に居場所を提供し、支援活動をしています。その活動の様子を紹介するため見学会を開催します。  
**時** 11月7日(月)～12日(土) 午前9時～午後4時  
**所** 支援センターウィズ  
**対** 発達障がい者とその家族

## 相談

### ウィズの会

**時** 11月10日(木) 午前10時～正午  
**所** 香川県西讃保健福祉事務所 学習会や情報交換会など  
**講** 三豊総合病院臨床心理士 三好史先生  
**対** 発達面で気になる子どもを持つ保護者など  
**注** 事前予約が必要  
**問** 同事務所保健対策課  
**料** 25-2052

### 精神保健相談(無料)

**思** 思春期相談  
**時** 11月14日(月)午後2時～心の健康相談  
**時** 11月30日(水) 午後1時45分～  
**所** 香川県西讃保健福祉事務所  
**注** 事前予約が必要  
**問** 同事務所保健対策課  
**料** 25-2052

### パーキンソン病患者の会(すみれ会)の開催

**時** 11月28日(月)午後1時30分～午後3時

### 無料調停相談会

**時** 11月27日(日) 午前10時～午後3時  
**所** 常磐総合コミュニティセンター  
**内** 離婚、相続、金銭貸借、交通事故、土地の境界など  
**観** 観音寺調停協会  
**料** 25-3467

### 農作物の鳥獣被害 対策の勉強会

農作物の鳥獣被害に不安を抱える農業者を対象に勉強会を行います。2、3人の小グループでも行います。まずは相談してください。  
**問** 香川県西讃農業改良普及センター  
**料** 62-3075

### 就農相談窓口

**時** 11月16日(水)～30日(水) 午後1時～午後4時  
**所** 香川県西讃農業改良普及センター相談室

## イベント・催し

### Shop in shop 特別イベント企画 観音寺パンストリート

**時** 12月3日(土)午前10時30分～午後3時  
**所** 観音寺商店街各店舗  
**内** 近県から約40店舗のパン屋さんが1日限定で商店街に集結。地元の馴染みの店や県外初出店の店、有名店も多数出展予定。  
**問** 観音寺商店街連合会事務局(観音寺商工会議所内)  
**料** 25-3073

### 出会うの場を提供します クリスマスの集い

**時** 12月18日(日)午後1時～  
**所** 琴弾荘(有明町)  
**対** 男性(25歳～45歳の独身)で市内に在住し、定職に就いている人または市内に勤務している人  
**内** 女性(25歳～45歳の独身)の人、住所は不問

### 介護のしごと就職フェア

中・西讃地区の介護施設など約35社が参加する就職面接会を開催します。  
**時** 11月7日(月)午後1時30分～午後3時30分  
**所** オークラホテル丸亀  
**対** 介護、福祉分野で就職を希望する人(大学等卒業予定者も可)  
**問** 観音寺公共職業安定所  
**料** 25-4521

### 善通寺看護学校公開講座

**時** 11月19日(土)午前10時30分～午前11時30分  
**所** 四国こどもとおとなの医療センター附属善通寺看護学校  
**内** 「災害時に多いエコノミー症候群を防ぐには」をテーマに、講義や簡単な運動  
**問** 同校  
**料** 0877-62-3688

# 子育て応援情報

## トピックス

### 観音寺子ども読書フェスティバル

読書で広がる人のわ、街のわ、心のわ  
こととして8回目を迎える、たくさんの本に触れ、本の世界や読書が好きになるイベントです。

**時** 11月19日(土)午前9時15分～午後4時  
20日(日)正午～午後4時

**所** 中央図書館多目的ホール、ギャラリー、会議室

**内** 市内各小中学校「キッズ読み聞かせ隊」や読み聞かせボランティアのおはなし会、親子で絵本作り、しおり・キーホルダー作り、パネル展、読書感想文発表会、大野原小学校「群読」、観音寺第一高等学校「アンサンブルミニコンサート」など



**問** 学校教育課 ☎23-3938

### 愛♡3世代愛育まつり

観音寺市愛育会設立10周年記念イベントを行います。今回は10周年を祝して、陸上自衛隊第14音楽隊(金楽器隊)のコンサート、香川高等専門学校詫間キャンパスの学生による「作って遊ぼう! 簡単ロボット」、ワークショップなど盛りだくさん! 皆さん遊びに来てください。

**時** 11月23日(祝・水)

午前10時～午後2時

**所** 大野原会館

**持** 体育館シューズ、愛育会会員証、前売りチケット(当日券あり)

**問** 観音寺市愛育会事務局(健康増進課母子保健係)  
☎23-3964



### 10/3 お母さん同士のつながりを大切に

平成28年4月から6月に生まれた赤ちゃんとお母さん48組が集まり、愛育会賛助の会主催の「赤ちゃん同窓会」が保健センターでありました。手形や足形をとったり、親子でスキンシップ遊びをしたりして、子どもたちの成長をみんなで喜びました。次回は平成28年7月から9月に生まれた赤ちゃんを対象に1月に開催予定。詳細は、3カ月健診でお知らせします。



**問** 健康増進課母子保健係 ☎23-3964

## 講座・教室

### 育児教室「心愛カフェ」

育児教室を奇数月に開催しています。子どもの発達や子どもとの関わり方について、臨床心理士や作業療法士、栄養士、保健師、保育士などからアドバイスを受けることができます。

**時** 11月18日(金)

午前10時～午前11時30分

**所** 保健センター1階

**内** 親子のふれあい遊び、ママカフェ「子どもの心を育む栄養の話」、臨床心理士による子育て相談

**対** 0カ月～3歳までの親子

**持** 母子健康手帳

**注** 前日までに申し込みが必要

**申問** 健康増進課母子保健係

☎23-3964

## 相談

11月は児童虐待防止推進月間  
さしのべて あなたのその手 いちはやく

### 児童虐待とは

身体的虐待=身体に苦痛や外傷が生じるような暴力を加えること

心理的虐待=言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス) など

性的虐待=性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト=家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、病気になっても病院に連れて行かないなど

### 子どもを虐待から守るために

○子どもや親の様子が変だなと感じたら、相談や通報をしてください。

○緊急の場合や生命に危険が及ぶ恐れのある場合は、迷わず警察へ通報してください。相談や通報をした人の情報が漏れることはありません。

### 連絡先

★子育て支援課こども・女性相談係

☎23-3957

午前8時30分～午後5時  
月～金曜日(祝日を除く)

**注** 夜間などは守衛室に転送して担当者に連絡します。

★観音寺警察署生活安全課

☎25-0110

★香川県西部子ども相談センター

☎0877-24-3173

★子どもと家庭の電話相談

☎087-862-4152

午前9時～午後9時

月～土曜日(祝日を除く)

★児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく)

近くの児童相談所につながります。



児童相談(要予約)	11月9日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	市役所 1階 家庭児童相談室
問	子育て支援課こども・女性相談係	☎23-3957
育児相談	11月8日(火) 午前9時30分～午前11時	保健センター
問	健康増進課母子保健係	☎23-3964

平成27年11月生まれ  
ハロ-キッズ!! 1歳おめでとう♡  
Hello Kids!!  
平成28年2月生まれの子どもを募集します  
受付: 11月1日(火)から  
場所: 秘書課広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所  
申込方法: 申込用紙に写真を1枚添えて持参または郵送  
注意: 応募多数の場合は先着順

問い合わせ先: 秘書課広聴広報係 ☎23-3915



岡崎 葉那 ちゃん  
父 充博さん 母 夏海さん  
(室本町)



松原 紬樹 ちゃん  
父 一成さん 母 彩加さん  
(瀬戸町)



木村 文哉 ちゃん  
父 彰秀さん 母 美穂さん  
(吉岡町)



高橋 優知 ちゃん  
父 昌己さん 母 真樹さん  
(柞田町)



森 可依那 ちゃん  
父 崇晃さん 母 えり子さん  
(茂木町)



井上 結愛 ちゃん  
父 慎也さん 母 沙緒理さん  
(大野原町福田原)

# 正しい認識で明るい社会を

気づく・学ぶ・広げる人権  
共生社会の実現に向けて

近年、高齢者や障がいのある人をはじめ、誰もが生活しやすいまちづくりが進められています。中でも、施設や設備のバリアフリー化と、全ての人を対象とするユニバーサルデザイン(使いやすいデザイン手法)の導入は、その代表的なものといえます。

ところが、障がいのある人の社会参加が十分に保障されなかったり、障がいがあるという理由だけで入店を拒否されるという不当な差別を受けたりするなど、障がいのある人にとっては、まだまだ生活しづらい状況が見られます。

そのため国は、障がいのある人への差別をなくし、障がいのある人もない人も共に生きる社会の実現を目指して、平成25年6月「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」を制定、平成28年4月1日から施行しました。これは「障がいのある人を不当に差別してはいけません」「障がいのある人には合理的な配慮をしましょう」ということです。

合理的な配慮とは、聴覚障がいのある人には筆談で、知的障がいがある人には、ふりがなをつけたり分かりやすい言葉で書いた資料を提供したりするなど、障がいに対応することです。たとえ障がいがあっても適切な配慮を受けることができれば、自分の力をより発揮しやすくなり、日常生活や社会生活を営むことができるようになります。

私たちは、障がいを理解することによって偏見や差別を解消し、共に生きる社会が築けるよう、一人ひとりが人権意識を高めていくことが大切です。

おめでとうございます  
平成27年度  
人権作品優秀賞



伊吹小学校 2年  
合田 佳広さん



豊浜中学校 3年  
柴川 悠さん

## 消防だより

### 秋季全国火災予防運動

平成28年度全国統一防火標語  
消しましょう  
その火 その時 その場所で

11月9日から15日までの7日間、秋季全国火災予防運動を行っています。

これからの季節は、空気が乾燥した状態が続き、火災が発生しやすい時期にな

南消防署 ☎2412119

ります。また、秋から冬にかけて暖房器具の使用やたき火など、さまざまな場所で火気を使う機会も多くな

てきます。このような時に火災が発生させないためには、火災予防の知識と意識を持つておくことが大切です。たき火や子どもの火遊び、暖房器具の使用方法など、不注意から起こる火災の発生



火災・救急件数 1/1/19/30

救急 12件  
2,015件

## 相談あれこれ

相談日は、都合により変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949 ㊟9日(水)・30日(水)午前10時～正午 ㊟本庁1階相談室 ㊟弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662 ㊟16日(水)午前10時～午後3時 ㊟中央図書館会議室 ㊟日本年金機構善通寺年金事務所の相談員 ㊟事前に問い合わせ ㊟要予約

街角年金相談・手続き ☎087-811-6020 ㊟観音寺 ㊟2日(水)午前10時～午後3時 ㊟本庁1階相談室 ㊟街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可) ㊟事前に問い合わせ

人権相談 ☎23-3928 ㊟観音寺 ㊟11日(金)午前10時～午後3時 ㊟ふれあい文化センター/大野原 ㊟10日(木)午前10時～午後3時 ㊟大野原いきいきセンター/豊浜 ㊟8日(火)午前10時～午後3時 ㊟豊浜福祉会館会議室 1

女性相談 ☎23-3957 ㊟土・日、祝を除く毎日午前8時30分～午後5時 ㊟本庁1階家庭児童相談室 ㊟DV・離婚・その他女性の相談

身障相談 ㊟観音寺 ☎23-3963 ㊟17日(木)午前10時～正午 ㊟本庁1階相談室/大野原 ☎54-5700 相談員が電話で受付後、大野原いきいきセンターなどでの相談

法律相談 ☎25-7708 ㊟先着12人 ㊟8日(火)・22日(火)午前10時～午後3時 ㊟社会福祉センター相談室 3 ㊟弁護士

心配ごと相談 ㊟観音寺 ☎25-7708 ㊟1日(火)・15日(火)午後1時～午後3時 ㊟社会福祉センター相談室 3/大野原 ☎54-5714 ㊟17日(木)午前10時～正午 ㊟大野原いきいきセンター/豊浜 ☎52-1212 ㊟1日(火)・15日(火)午前10時～正午 ㊟豊浜福祉会館会議室 1

福祉人材無料職業相談 ☎25-7752 ㊟土・日、祝を除く毎日午前9時～午後4時 ㊟社会福祉センター

福祉総合相談 ☎25-7752 ㊟土・日、祝を除く毎日午前8時30分～午後5時15分 ㊟社会福祉センター

さぬき若者サポートステーション ㊟かんおんじサテライト ☎57-5575 ㊟月・金(祝を除く)午前10時～午後5時 ㊟吉岡町933/大野原サテライト ☎0877-58-1080 ㊟15日(火)午前10時～午後4時 ㊟大野原中央公民館3階会議室 ㊟就職支援相談など ㊟15～39歳の人とその家族

子ども・若者相談 ☎23-0900 ㊟月～金・第3土曜日 午前8時30分～午後5時 ㊟少年育成センターやまびこコーナー ㊟メール相談 mazu1po@city.kanonji.lg.jp

行政相談 ☎23-3915 ㊟15日(火)午後1時30分～午後4時 ㊟中央図書館2階会議室

家事手続案内 ☎25-2619 ㊟土・日、祝を除く毎日午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時30分 ㊟高松家庭裁判所観音寺支部

## あたたかい心ありがとうございました

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会

9月1日～30日(敬称略)

### 香典返し

萩田 豊茂= 村黒町  
横内 勉= 豊浜町箕浦  
片山 富博= 柞田町  
高城 博正= 大野原町花稲

### 物品寄付

田中マサミ= 豊浜町和田

## 男女共同参画

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

企画課男女共同参画推進室 ☎23-3917



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク (C)内閣府男女共同参画局

11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日です。夫やパートナーからの暴力、性犯罪、セクシュアル・ハラメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、誰にでも起こりうる身近な問題です。この問題は、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題となっており、取り組まなければなりません。

《もし、被害にあったら…》  
暴力はどのような理由があっても許されません。「これくらいは暴力じゃない」「自分さえ我慢すれば…」などと、一人で抱え込まずに、話しやすい人に相談するか、下記の機関に相談してください。

《知人から相談を受けたら…》  
被害者に対し「あなたは悪くない」というメッセージを

ジを送ってください。自分たちだけで解決しようとするのではなく、相談機関を紹介してあげてください。

★家庭児童相談・女性相談(市役所1階家庭児童相談室) ☎23-3957  
月～金曜日  
午前8時30分～午後5時(年末年始・祝日は休み)

★香川県子ども女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター) ☎087-835-3211  
月～土曜日  
午前9時～午後9時(年末年始・祝日は休み)

★女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
月～金曜日  
(年末年始・祝日は休み) 午前8時30分～午後5時15分(年末年始・祝日は休み)

★香川県警察総合相談センター ☎9110(全国共通短縮ダイヤル) ☎087-831-0110  
◎緊急の場合は110番へ

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>医</b> 休日当番医  <b>歯</b> 休日当番歯科医 (9:00~12:00)  <b>薬</b> 休日当番調剤薬局  <b>保</b> 保健センター  <b>いき</b> 大野原いきいきセンター  <b>ふれ</b> 豊浜ふれあい会館  <b>ふ福</b> 豊浜福祉会館  <b>共福</b> 共同福祉施設軽運動室</p> <p><b>大集</b> 大野原中央集会場  <b>旧競</b> 旧競輪場  <b>高常</b> 高室公民館  <b>常警</b> 常磐公民館  <b>木</b> 木之郷公民館  <b>伊</b> 伊吹公民館  <b>旧常</b> 旧常磐幼稚園  <b>市相</b> 本庁1階相談室  <b>愛</b> 愛育会行事</p>	<p><b>1</b>  <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00  <b>楽</b> 楽楽クラブ 9:30~11:00</p>	<p><b>2</b>  <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00  <b>常</b> わくわくクラブ 9:00~14:00  <b>市相</b> こころの健康相談 13:00~15:00  <b>豊福</b> のびのび教室 13:30~15:00</p>	<p><b>3</b>  <b>医</b> 渡辺ハートクリニック内科 植田町 ☎23-2022  <b>永</b> 永康病院 詫間町 ☎83-3001  <b>薬</b> ファーマジイ観音寺第2薬局 植田町 ☎57-6120  <b>ひ</b> ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100</p>	<p><b>4</b>  <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30  <b>大集</b> 元気な脳~教室 13:30~15:00</p>	<p><b>5</b>  </p>	
<p><b>6</b>  <b>医</b> 国士外科医院 古川町 ☎25-0290  <b>安</b> 安藤内科医院 高瀬町 ☎72-5018  <b>歯</b> タカシ歯科クリニック 坂本町 ☎24-4618  <b>薬</b> アイ・ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3411</p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b>  <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00  <b>保</b> 育児相談 9:30~11:00  <b>豊福</b> シニアエアロビクス 13:30~15:00</p>	<p><b>9</b>  <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00  <b>常</b> わくわくクラブ 9:00~14:00  <b>保</b> 1歳6カ月児健診 (旧観音寺市H27年4月生まれ) 13:30~14:15  <b>旧競</b> のびのび教室 13:30~15:00</p>	<p><b>10</b>  <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00  <b>いき</b> はつらつ会 9:30~10:30  <b>保</b> もぐもぐレッスン(要予約) (H28年5月生まれ) 10:00~11:30</p>	<p><b>11</b>  <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30</p>	
<p><b>13</b>  <b>医</b> 業天医院 豊浜町 ☎52-3636  <b>し</b> しのはら医院 山本町 ☎56-7222  <b>歯</b> うすき歯科医院 豊浜町 ☎52-6150  <b>薬</b> 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477  <b>献</b> 献血 豊田公民館 8:00~15:00</p>	<p><b>14</b>  <b>保</b> 骨密度測定(要予約) 9:00~11:00  <b>いき</b> のびのび教室 13:30~15:00</p>	<p><b>15</b>  <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00  <b>楽</b> 楽楽クラブ 9:30~11:00  <b>健康</b> 健康づくり・ふる里探検 ウオーキング(要予約) (作田地区神社めぐり) 8:30~11:30</p>	<p><b>16</b>  <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00  <b>旧常</b> わくわくクラブ 9:00~14:00  <b>伊</b> 健康相談 12:30~14:00  <b>保</b> 3歳児健診 (旧観音寺市H25年4月生まれ) 13:30~14:15</p>	<p><b>17</b>  <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00  <b>いき</b> はつらつ会 9:30~10:30  <b>大集</b> のびのび教室 13:30~15:00</p>	<p><b>18</b>  <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30  <b>保</b> 心愛カフェ(要予約) 10:00~11:30  <b>共福</b> のびのび教室 13:30~15:00</p>	
<p><b>20</b>  <b>医</b> もりの木おとしクリニック 茂西町 ☎25-3291  <b>大</b> 大西医院 山本町 ☎63-2081  <b>歯</b> とよしま歯科医院 植田町 ☎24-5775  <b>薬</b> ふじや薬局 観音寺(南側) ☎25-2884  <b>ケ</b> ケイ・アイ薬局 豊浜町 ☎52-1818  <b>保</b> パパママ教室(要予約) 9:00~11:30</p>	<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b>  <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00  <b>健康</b> 健康栄養相談 9:30~11:00  <b>保</b> 10カ月児相談 (旧観音寺市H28年1月生まれ) 13:15~13:45</p>	<p><b>23</b>  <b>医</b> 香川井下病院 大野原町 ☎52-2215  <b>池</b> 池田外科医院 豊中町 ☎62-3151  <b>薬</b> はないな薬局 大野原町 ☎56-3181  <b>アイ</b> アイ・ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3411  <b>愛</b> 愛♡3世代愛育まつり 大野原会館 10:00~14:00</p>	<p><b>24</b>  <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00  <b>いき</b> はつらつ会 9:30~10:30  <b>1</b> 1歳6カ月児健診 (大野原町・豊浜町 H27年9月・4月生まれ) 13:15~13:45  <b>保</b> 健康栄養相談(要予約) 9:30~11:00  <b>ふれ</b> ひまわりの会 13:00~16:00</p>	<p><b>25</b>  <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30  <b>保</b> 3カ月児健診 (旧観音寺市H28年9月生まれ) 13:30~13:45  <b>共福</b> のびのび教室 13:30~15:00</p>	
<p><b>27</b>  <b>医</b> 河田病院 茂木町 ☎25-3668  <b>永</b> 永野内科医院 高瀬町 ☎74-6018  <b>歯</b> まなべ歯科医院 豊中町 ☎62-6480  <b>薬</b> 快生堂茂木調剤薬局 茂木町 ☎57-5117  <b>姫</b> 浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733</p>	<p><b>28</b>  <b>いき</b> 3カ月児健診 (大野原町・豊浜町 H28年7月・8月生まれ) 13:15~13:45</p>	<p><b>29</b>  <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00</p>	<p><b>30</b>  <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00  <b>常</b> わくわくクラブ 9:00~14:00</p>	<p><b>いきいき健康ひろば</b>          運動器具を使って健康づくり・体力づくりをしましょう!  <b>いき</b> 月~土曜日(日曜・祝日休み) 9:00~12:00          13:00~16:00</p>	<p><b>要予約</b> 連絡先  <b>保</b> もぐもぐレッスン(11/10)  <b>保</b> 骨密度測定(11/14)  <b>保</b> 心愛カフェ(11/18)  <b>保</b> パパママ教室(11/20)  <b>保</b> 健康栄養相談(11/24)          健康づくりふる里探検 ウオーキング(11/15) (申込締切:11/8)          ☎23-3964</p>	

※対象月の健康診査日に体調不良などで受診できない場合は、上記の問い合わせ先まで連絡してください。

※休日当番は、都合により変更することがあります。

## 今月の人口 (10月1日現在)

人口 61,650人 世帯数 24,596世帯  
 男 29,666人 女 31,984人

## 11月の納税・納付

国民健康保険税 (3期)  
 後期高齢者医療保険料 (5期)  
 介護保険料 (3期)

**納期限 11月30日(水)**

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひ利用してください。税務課 ☎23-3922

ツイッター 観音寺市公式アカウント名 @kanonji\_city

## 「名前を貸して」という不審な電話



建設予定の老人ホームに入居する権利があなたに当たったと突然、電話があった。いらないと答えると「それなら名義を貸してほしい」と言われたという相談。これは名義を貸すことに承諾させておいて、後から「違法行為なので裁判になる」などと脅してお金を要求する詐欺の手口です。少額であっても一度お金を支払ってしまうと、名目を変えて次々と請求が続く上、取り戻すことは極めて困難です。このような電話は相手にしてはいけません。きっぱりと断り、すぐに電話を切りましょう。

**問い合わせ先** 香川県西讃県民センター ☎ 25-5135  
 商工観光課 ☎ 23-3933



この広報紙は環境にやさしい植物油インキを使用しています。

編集・発行 観音寺市政策部秘書課 ☎23-33005  
 ホーロー・ジフドリス http://www.city.kanonji.kagawa.jp  
 携帯ホーロー・ジフドリス http://www.city.kanonji.kagawa.jp/mobile