

5/7 お魚たくさん捕れるかな

昔ながらの伝統漁法を生かしたイベント、地引き網が花稲海岸であり、約100人の家族連れが漁を体験しました。参加者たちは、力を合わせて浜辺へと網を手繰り寄せ、ピチピチ跳ねる魚が見えてくると、歓声を上げながら力を込めて網を引っ張っていました。大漁とまではいきませんが、ダツやキス、チヌ、ボラなどの魚が捕れ、子どもたちは喜んでいました。



5/8 イチゴ摘み！こどもも楽しかったよ

中部保育園の4・5歳児約40人が市内の農園へ、毎年恒例となっている、イチゴ摘みに出掛けました。広いビニールハウスのあちこちで歓声を上げながらイチゴ摘みが始まりました。「わあ、赤いイチゴがいっぱい」「ほら、かわいいのも見つけた」「見て見てかっいっぱい採ったよ」1時間後トラックいっぱいイチゴを収穫！おいしく召し上がれ。



5/10 ヒラメの赤ちゃん大きくなあれ

魚とふれあい、放流事業の重要性を学ぶことを目的に、有明ふれあい海岸で観音寺幼稚園5歳児91人がヒラメの稚魚の放流を体験しました。2月に生まれた体長6センチのヒラメ約1000匹を「元気に大きくなあれ」「また会えるといいね」と優しく声をかけながら、放流しました。2年後には約40センチに成長するそうです。



5/7 鮮やかな色のツツジが駅を彩る

JR豊浜駅前広場で恒例のつつじ祭りがあり、地元須賀自治会によるもちつき大会のほか、取れたて野菜と花の青空市、バザー、フリーマーケットなどの催しに、たくさんの家族連れでにぎわいました。駅構内には、赤やピンクの色鮮やかな約200本のツツジが見ごろを迎え、記念写真を撮ったり花を眺めたりしてツツジの花を存分に楽しんでいました。



5/9 子どもたちが安全に下校できるように

昨年度から結成に向けて取り組んできた、粟井小学校区青色防犯パトロール隊の出発式が粟井小学校でありました。行天隊長が「地域の子どものために、隊員57人の力を結集し、事件や事故が起こりにくい地域になるよう努めたい」と述べました。下校の時間帯と土曜日の夕方に3人体制でパトロールを実施し、子どもたちの安全・安心を見守ります。



5/13 絵本を大切にしていね！

ページが破れたり取れたりしている絵本を、専用のテープやプレス機を使って「手当て」をする「絵本のお医者さん」が中央図書館でありました。これは、こども読書週間（4月23日～5月12日）に合わせて、絵本を大切にしてもらおうと企画したものです。訪れた親子は、お気に入りの絵本が手当てされると「大事にしようね」と話しながら大切に持って帰っていました。



がんおんじタウン情報

4/21 笑顔いっぱい レンゲ畑で遊ぼう！

豊浜保育所の3・4・5歳児約50人が、地域の方が提供してくれたレンゲ畑で観音寺市女性団体連合会と交流しました。「わあ、お花がいっぱい」「楽しい」畑一面のレンゲに園児たちは大喜び。女性団体の会員から指輪や髪飾りの作り方を教わったり、草笛を鳴らしたり、寝転んだりして、思い思いに春の草花遊びを楽しんでいました。



4/22 陸上競技場リニューアルオープン

昨年9月から改修工事をしてきた観音寺市総合運動公園陸上競技場が全天候型陸上競技場として、リニューアルオープンしました。真新しいトラックで行われた式典で白川市長は「東京オリンピックの場に、この競技場で練習や競技をした地元出身選手の活躍が見られるものと信じています」とあいさつ。浜田県知事や白川市長のテープカットで開場を祝いました。



4/29 観音寺市の魅力を高速道路から発信

高松自動車道豊浜サービスエリア（下り線）でまっちゃんぐフェスタがありました。観音寺市の特産品を販売するマルシェや観光PRコーナーをはじめ、高校生が地元の食材を使って作った焼き菓子の販売など、県内外へ観音寺市の魅力を発信。また、地元高校生の吹奏楽ミニコンサートや子どもたちの和太鼓演奏が会場を盛り上げ、大勢の人でにぎわいました。



4/29 家族や仲間と楽しみました

野山などの景色や食事を楽しみながら、ゆったり走ったり歩いたりするスポーツ「マラニック」が豊浜町の「梨の郷」周辺でありました。市内外から参加した43人は、5キロメートルと7キロメートルのコースに分かれ「新緑の景色を見ながら歩いて気持ちいい」「子どもが自然の中でいろいろな発見してくれたらいいな」と思い思いのペースで歩を進めていました。



4/30 地域やボランティアの人に 見守られて

設立10周年を迎えた西讃ふくろうセンターで、恒例の「西讃ふくろうセンターまつり」があり、聴覚に障がいがある人と地域やボランティアの人たちが交流を深めました。県内外から8つの団体が参加した芸能発表（手話コースや手話劇）や四国ろうあ連盟、ぶちふらわあ、やまももなどの事業所によるバザーなど、内容は盛りだくさん。訪れた人は和やかなひとときを過ごしていました。



健康だより

時日時 場所 内容
 対象 料金 受付期間
 申込先 注意 問合せ先

平成29年度がん検診

がん集団検診を次の日程で行います。年に1度は受けましょう。まだ申し込んでいない人は、お問い合わせください。

- 内** 胃がん、乳がん、大腸がん、子宮頸がん
- 対** 胃がん、乳がん、大腸がん・・・40歳以上
子宮頸がん・・・20歳以上
- 注** 胃がん、乳がん、子宮頸がんは時間予約制です。必ず事前に申し込みが必要です。
乳がん、子宮頸がんは2年に1度の検診です。
平成28年度に受けた人は受けられません。
大腸がん(集団)検診と合わせて、胃がん、乳がん、子宮頸がん検診を予約している人は、その時に検査キットを持参しても受け付けができません。
乳がん検診の午後の時間帯については、午前の予約状況に応じて変更することがあります。

受付日時	検診の種類	場所
6月19日(月)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~10:30 12:30~14:30	乳がん
	13:30~15:00	子宮頸がん
20日(火)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~10:30 12:30~14:30	乳がん
	13:30~15:00	子宮頸がん
21日(水)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~10:30 12:30~14:30	乳がん
	13:30~15:00	子宮頸がん
23日(金)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~10:30 12:30~14:30	乳がん
	13:30~15:00	子宮頸がん
26日(月)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~10:30	乳がん
	13:30~15:00	子宮頸がん
27日(火)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~10:30 12:30~14:30	乳がん
	13:30~15:00	子宮頸がん
28日(水)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~10:30 12:30~14:30	乳がん
	13:30~15:00	子宮頸がん
29日(木)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~11:00	胃がん
	8:30~10:30 12:30~14:30	乳がん
7月3日(月)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~11:00	大腸がん
	13:30~15:00	子宮頸がん
4日(火)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~11:00	胃がん
	8:30~10:30 12:30~14:30	乳がん
5日(水)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~11:00	大腸がん
	13:30~15:00	子宮頸がん
6日(木)	8:30~11:00	胃がん
	8:30~10:30 12:30~14:30	乳がん
	8:30~11:00	大腸がん

健康増進課成人保健係 ☎23-3964

肝炎ウイルス検診のお知らせ

肝臓に炎症がおき、肝細胞が壊れて働きが悪くなる病気を「肝炎」といいます。肝臓の病気といえばお酒の飲み過ぎを思い浮かべる人が多いと思いますが、ウイルスが原因の場合が多くあります。感染していても多くは自覚症状がなく、次第に肝硬変や肝がんへと進行する人もいます。

現在では新たに感染する人は少ないですが、40歳以上の人は、過去に気が付かないうちに肝炎ウイルスに感染している恐れがあります。もし肝炎ウイルスに感染していたとしても、早期発見・治療で対処が可能です。採血のみの簡単な検査なので、この機会に受診してください。

時 6月1日(木)~10月31日(火)の診療時間内
所 国保特定健康診査実施医療機関と同じ
節目対象者 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳(平成30年4月1日現在)の人で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受診していない人(節目対象者には受診票を郵送します)

料 無料
節目外対象者 41歳以上で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受診していない人(節目対象者は除く)

料 年齢や検査内容により異なるため、お問い合わせください。
問 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

前立腺がん検診のお知らせ

前立腺がんの検査は、少量の採血でPSAの値を調べる簡単な検査です。国保特定健康診査や後期高齢者健康診査の案内に受診票を同封します。

時 6月1日(木)~10月31日(火)の診療時間内
所 国保特定健康診査実施医療機関と同じ
対 50歳以上(平成30年4月1日現在)の男性
料 69歳以下=700円、70歳以上=500円
注 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者以外で検診を希望する人は、医療機関にある受票に記入して検査を受けてください。

問 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

歯と口の健康週間まつり

時 6月4日(日)午前9時~午前11時30分
所 保健センター
内 歯の検診(希望者のみ)、フッ素塗布(6歳以下)、歯の相談、歯磨き指導など
対 年齢制限なし

料 無料
問 健康増進課 ☎23-3964

年に一度は健康診査を受けましょう

生活習慣病の早期予防・発見のために健康診査を実施します。5月末に対象者に受診券を郵送します。内容を確認して受診してください。

時 6月1日(木)~10月31日(火)の診療時間内
所 市が指定する観音寺・三豊市内の医療機関
国保特定健康診査

対 40歳~74歳(4月1日現在)の国民健康保険加入者
料 1,000円(本年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になる人は無料)

注 国民健康保険以外の方は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

後期高齢者健康診査(健康診査)
対 後期高齢者医療の資格がある人
料 500円

注 介護保険施設等の入所者で受診を希望する場合は、ご連絡ください。
問 健康増進課成人保健係 ☎23-3964



骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。自覚症状がほとんどなく自分では気づきにくいのがこの病気の特徴です。自分の骨を知るために、ぜひ検診を受けましょう。

時 6月1日(木)~10月31日(火)の診療時間内
所 骨粗しょう症検診実施医療機関
対 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳(平成30年4月1日現在)の女性

※対象者には、受診票を郵送します。
料 69歳以下=700円 70歳=500円
問 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

三豊総合病院健康教室

<ul style="list-style-type: none"> ● 男性の調理実習 時 6月7日(水)午前10時~午後0時30分 内 電子レンジで簡単調理 ● 食べて治して、ハッピーライフ 時 6月9日(金)午前10時~正午 内 調理実習=素材を生かしてヘルシーメニュー ● 腎臓病教室 時 6月15日(木)午前10時30分~午後1時 内 調理実習=塩分を控えた食事 ● 夜間糖尿病教室 時 6月8日(木)午後6時~午後7時 内 糖尿病網膜症について、糖尿病の検査のお話 注 各教室とも予約が必要(調理実習は1週間前まで要予約、実費600円が必要) 申 同病院企業団健康管理センター ☎52-2726 	<ul style="list-style-type: none"> みとよサプリ 時 6月21日(水) 午後1時30分~午後2時 内 あなたの胃は元気ですか? 胃の中をのぞいてみませんか? 時 6月28日(水) 午後1時30分~午後2時 内 乳幼児期の歯のはえ方、虫歯を予防しよう! 幼児期のおやつを取り方 所 三豊総合病院南棟ホール 問 同病院 ☎52-3366
---	--



食中毒に気を付けましょう

食中毒菌は、気温25~40℃、湿度75%以上の環境で急速に増殖します

食中毒を防ぐ3つの原則
つけない、増やさない、やっつける

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。

細菌の場合
食べ物に「つけない」

調理前や、生の肉や魚、卵などを扱う前後、食卓に着く前に手を洗いましょう。

付着した細菌を「増やさない」
 肉や魚などの生鮮食品やお惣菜は、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。細菌はゆっくりと増殖するので、冷蔵庫を過信せず早めに食べましょう。

食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」
 ほとんどの細菌やウイルスは加熱で死滅します。食材の中心部を75℃で1分以上加熱しましょう。ふきんやまな板、包丁などの調理器具は、洗剤でよく洗い、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。

ウイルスの場合
調理場内にウイルスを「持ち込まない」
 日ごろから、調理者は健康管理や健康状態を把握し、おう吐や下痢の症状がある場合は調理を行わないようにしましょう。

食べ物や調理器具にウイルスを「広げない」
 ウイルスが調理場内に持ち込まれても、それが食品に付着しなければ食中毒にはなりません。こまめな手洗いや調理器具の殺菌を心がけましょう。

問 健康増進課 ☎23-3964

子育て応援情報

トピックス

サマーホリディ (長期休暇中預かり事業)

長期休暇中に、発達の遅れや障がいがある子どもとその兄弟姉妹を一時的に預かるサービスです。手帳の有無は問いません。

時 8月18日(金)～31日(木)
午前9時～午後3時30分
(土・日曜日を除く)

所 豊浜福祉会館
対 観音寺・三豊市内の5歳児から中学3年生までの障がい児

数 1日10人まで※申し込み状況により調整あり
料 1人500円(1日) 昼食、水筒持参
受 6月1日(木)～7月10日(月)

申 申請書に必要事項を記入し、下記へ提出(申請書は、社会福祉課にあります)

問 社会福祉課障がい者福祉係
☎23-3963

特定不妊治療費の助成を行っています

不妊治療をする夫婦の経済的負担を軽減するために、県の助成に加えて特定不妊治療費の助成を行います。

申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964

ママサポーター (母子保健推進員)に相談を

市長から委嘱された母子保健推進員が、子育て中の家庭へ電話や訪問で声かけ活動をしています。育児で不安なことなど、気軽にご相談ください。

問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964



観音寺市愛育会だより

愛育会に入会し一緒に ボランティア活動をしませんか?

愛育会では親子の健康を通じて、地域や家族の健康づくりや、自分たちの住む地域をより良くするために活動しています。また赤ちゃんからお年寄りまで、みんなが楽しめる行事も行っています。

子どもを育てる親同士で、いろいろな話ができ、育児の悩み相談や地域の情報が得られます。また、地域での3世代交流を通じ、楽しいふれあい活動や仲間づくりをしています。

子どもに関わるボランティア活動をしてみたいと考えている人を対象に、賛助会員も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問 健康増進課母子保健係
☎23-3964



愛育のひろば タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌いながら、体に触れて、心にタッチ!子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

赤ちゃんの発育に大切なことは、愛情たっぷりに触れ合うことです。

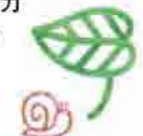
時 6月28日(水)
午前10時30分～午前11時30分
ほっとはうす萩(旧萩原小学校)

所 乾昌代先生
対 6カ月ぐらまでの赤ちゃんと保護者
数 30人(先着順) **料** 無料
持 バスタオル、飲み物 **主** 観音寺市愛育会
申 問 ほっとはうす萩 ☎23-6101

第1回 わかばの広場

時 6月14日(水)
午前10時30分～午前11時30分
ほっとはうす萩(旧萩原小学校)

所 手遊びや読み聞かせ、座談会(子育ての情報交換)
内 2歳までの子どもと保護者
対 観音寺市愛育会わかば(旧賛助の会)
主 問 ほっとはうす萩 ☎23-6101



赤ちゃんの笑顔写真展 赤ちゃんモデル募集

毎年好評の写真展を、ことしも8月末に中央図書館で開催します。

赤ちゃんモデルを希望する人は、お問い合わせください。参加費は無料で、撮影した写真1枚をプレゼントします。

問 子育て応援NPOフレンズ ☎24-8690

講座・教室

育児教室「心愛カフェ」(要予約)

子どもの発達や子どもとの関わり方に、不安があるときに、臨床心理士や保健師、作業療法士、保育士等からアドバイスを受けることができます。

時 奇数月1回 午前10時～午前11時30分

所 保健センター

対 0カ月から3歳までの子どもと保護者

問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964

相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	土・日曜日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時	市役所 1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)	6月14日(水)午後1時30分～午後4時(県の専門相談員が対応)		
問 子育て支援課子ども・女性相談係 ☎23-3957			

平成28年6月生まれ
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう!!
Hello Kids!!
平成28年9月生まれの子どもを募集します

受付: 6月1日(木)から
場所: 秘書課広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所
申込方法: 申込用紙に写真を1枚添えて持参または郵送
注意: 応募多数の場合は先着順
問い合わせ先: 秘書課広聴広報係 ☎23-3915

専門スタッフ個別相談(要予約)

○ことばの相談
なかなか言葉が出ない、言葉の数が増えない、発音が気になるなどの相談に言語聴覚士が応じます。

○幼児相談
発達全般の相談について、西部こども相談センターの児童心理士が応じます。

○こども生活相談
子どもとの関わり方や子ども同士の遊ばせ方など、育児全般の悩みに臨床心理士が相談に応じます。

注 申し込み時に日程などを調整します。

申 問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964

育児相談

子どもの育児や発育、発達、母乳や離乳食、お母さん自身の相談などに、保健師や助産師、栄養士が応じます。

時 6月16日(金)午前9時30分～午前11時
(毎月の相談日は、広報かんおんじ最終ページの保健カレンダーに掲載しています)

所 保健センター

電話相談・栄養相談

相談日以外にも、電話で相談ができます。

問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964

三好孝虎ちゃん 父 将人さん 母 朋子さん (大野原町中姫)	小山颯登ちゃん 父 浩登さん 母 理恵さん (豊浜町和田)
馬場朔久斗ちゃん 父 昌也さん 母 祐季さん (高屋町)	大西陽菜ちゃん 父 祐助さん 母 佳菜さん (吉岡町)
原誓佑ちゃん 父 正樹さん 母 都子さん (出作町)	横山輝行ちゃん 父 雅也さん 母 里佳子さん (出作町)