



時 日時 場所 内容 対 対象
 数 募集人数 料 料金 受 受付期間 持 持参物
 申 申込 注 注意 問 問合先 主 主催

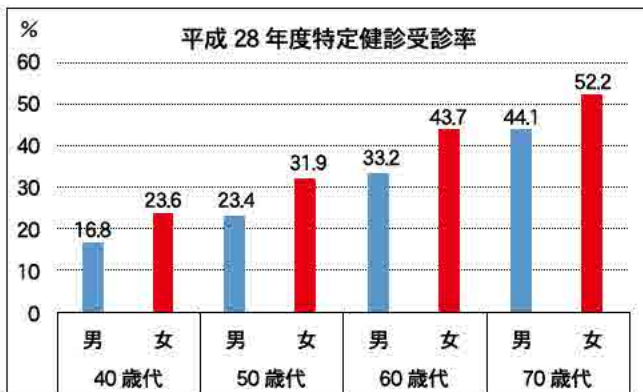
健康診査は受けましたか? 健診期間は10月末まで

6月から国保特定健康診査（国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人）と後期高齢者健康診査（後期高齢者医療の資格を持っている人）を実施しています。この健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）や生活習慣病の予防と早期発見を目的に10月末まで実施します。まだ受けていない人は早めに受診してください。

まだまだ低い受診率

（平成28年度特定健診受診状況）

本市の健診受診率は37.7%で、県平均受診率42.1%を大きく下回っています。特定健診は医療機関を受診中の人も対象です。主治医と相談し、検査結果の情報提供にも協力をお願いします。結果に応じて、市が実施している保健指導や健康栄養相談等の案内をします。



受診状況を見ると、40歳代の男性の受診率が特に低くなっています。自覚症状がないままに進行する生活習慣病。食事や運動習慣の見直しと、定期的な健康チェックが重要視されています。

あなたや大切な家族のために、年に1度の健康チェックを習慣にしましょう。

問 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

10月10日は「目の愛護デー」

年に1度は目の検診を受けて健康チェックを！



高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種のお知らせ

対象者には、4月に予診票等を送付しています。本年度対象の人で、まだ予防接種を受けていない人には、高齢者インフルエンザ予防接種案内にお知らせを同封しています。インフルエンザ予防接種と併せて、高齢者肺炎球菌予防接種を受けることで、肺炎を予防する効果が高まります。接種がまだの人は、医療機関で予約して早めに受けましょう。体調が悪くて接種ができない人は、主治医にご相談ください。

時 平成30年3月31日まで

対 今までに、23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがない人で、接種日に60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウィルスの機能に障がいがある身体障害者手帳1級を持っている人と、下表の生年月日の人

65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

料 2,000円

ただし市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されます。必ず接種前に健康増進課または各支所で手続きをしてください。

持 予診票、印鑑、身分証明書（運転免許証または保険証）

問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964

健康づくり・ふる里 探検ウォーキング

市内で最も大きく眺めも良い、一ノ谷池周辺をウォーキングし、楽しく健康づくりを始めましょう。

時 11月14日(火)

午後1時集合（一ノ谷公民館）～午後4時

内 一ノ谷公民館を出発し、荒魂神社や松之森神社、一ノ谷池を巡る約5kmのコース

料 無料

持 タオル、帽子、飲み物、雨具（天候により）、「ふる里探検隊」の冊子（持っていない人には当日お渡しします）

注 11月7日(火)までに申し込みが必要

問 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

高齢者インフルエンザ予防接種が 10月1日から始まります！

インフルエンザの流行時期に備えて10月1日から予防接種が始まります。

○10月1日現在で65歳以上の人＝9月末に予診票等書類を郵送

○10月から12月に65歳を迎える人＝65歳になってから随時郵送予定

○平成30年1月から3月までに65歳を迎える人＝65歳を超えて申し込むと予診票等を発行

時 10月1日～平成30年3月31日

対 65歳以上の人（接種日現在）と60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウィルスの機能に障がいがある身体障害者手帳1級を持っている人

料 1,200円

ただし市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されます。必ず接種前に健康増進課または各支所で手続きをください。

持 予診票、印鑑、身分証明書（運転免許証または保険証）

問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964

薬と健康の週間 10月17日～23日

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。薬との上手なつきあい方を考えてみましょう。

○医師や薬剤師に相談して使用する。かかりつけ薬局や薬剤師を持ち、利用する薬局を一つに決める

○説明書や薬袋をよく見て、用法・用量を守る。「お薬手帳」を活用して、飲み合わせや重複投与などをチェックする

○日光、高温、湿気を避けて保管する

○子どもの手の届かないところに置く

○薬を人にあげたり、人からもらったりしない

問 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

<がん予防対策健康コラム>

「ピロリの検査について」

胃がんの発生と深い関係があるヘリコバクターピロリについて、3回シリーズで紹介しています。9月号ではピロリについて紹介しました。今回は第2弾！ピロリの検査の方法を紹介します。

●抗体測定

人はピロリに感染すると、体を守ってくれる抗体を作ります。血液や尿の中の抗体を調べる方法で、採血や検尿などを行います。

●尿素呼気試験

ピロリは胃の中で、尿素を「アンモニア」と「二酸化炭素」に分解します。この働きを利用して、検査薬（尿素）を服用し、服用前後の呼気を集めて二酸化炭素の比率を調べます。ピロリに感染していると、呼気の中に二酸化炭素が多く検出されます。

簡単に行える精度が高い検査で、ピロリ除菌の際の判定にも使用されています。

●糞便中抗原測定

糞便中に、ピロリの抗原があるかどうかを調べる検査です。

➡以上の検査は、胃内視鏡を使わない検査です。この他に、胃内視鏡を使う検査もあります。

医療保険は適用されるの？

一部医療保険が適用される場合があります。詳しく知りたい場合は、主治医にご相談ください。

➡11月号は「ピロリの治療について」をお知らせする予定です。

問 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

三豊総合病院健康教室

●夜間糖尿病教室

時 10月12日(木)午後6時～午後7時

内 糖尿病神経障害について、足の観察していますか？

●食べて治して、ハッピーライフ

時 10月13日(金)午前10時～正午

内 調理実習＝うす味でもおいしい減塩メニュー

●腎臓病教室

時 10月19日(木)午後3時30分～午後4時30分

内 腎臓が悪くなったらどうすればいいの、腎不全とサプリメントについて

●肝臓病教室

時 10月26日(木)午後2時～午後4時

内 生活習慣病としての肝疾患、肝臓がん治療薬、肝臓にやさしい食事（タンパク質と塩分）

●男性の調理実習

時 10月4日(水)午前10時～午後0時30分

内 お鍋一つで簡単調理

注 各教室とも予約が必要（調理実習は1週間前までに要予約。実費600円が必要）

問 同病院健康管理センター ☎52-3366

みとよサプリ

時 10月18日(水)午後1時30分～午後2時

内 脳卒中ってどんな病気？

所 三豊総合病院南棟ホール

問 同病院 ☎52-3366

子育て応援情報

トピックス
新生児聴覚スクリーニング
 検査費用助成のお知らせ

平成29年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた人には、新生児聴覚スクリーニング検査受診票を交付しています。この検査は、赤ちゃんの間こえの検査で、県内の医療機関で、赤ちゃんが入院中に受診票を使って無料で検査を受けることができます。また、県外の医療機関で出産した場合には、自動聴性脳幹反応(自動ABR)検査に限って助成します。詳しくは、お問い合わせください。

健康増進課母子保健係
 ☎23-3964



講座・教室
ペアメンCafe

「子どもの発達が気になる」「子育てがちょっとしんどいな」など、いろいろな子育ての悩みを話したり、情報交換したりしませんか?ペアレントメンターを囲んで気軽に話しましょう。

時 10月4日(水) 午前10時~正午
 所 保健センター
 対 子どもの発達に何らかの不安を感じている保護者

受 前日までに申し込んでください。
 申 問 NPO法人ペアレントメンターかがわ
 ☎080-2978-8304

ペアレントメンターとは
 ペアレントメンター養成研修を修了した先輩保護者等のこと。専門家ではなく、同じ親としての視点を大切に、子どもの発達に関する悩みの共感や助言を行う。



毎月19日は「かがわ育児の日」

子育て・子育てをみんなで支えるかがわを目指して毎月19日を「かがわ育児の日」とし、子育て・子育て喜びキャンペーンを実施しています。

かがわ子育て支援フェスティバル2017

時 10月1日(日)午前10時~午後4時
 所 さぬきこどもの国 芝生広場・こども劇場
 内 県内の子育て支援団体や企業が集合して、ワークショップやバザーなど、親子で楽しめるイベントを開催

料 無料
 問 香川県子育て支援課
 ☎087-832-3287



相談

家庭 児童相談	子育ての不安、 養育困難、虐待、 家庭内の相談など	土・日曜日、祝 日を除く毎日 午前8時30分 ~午後5時	市役所 1階 家庭児童 相談室
母子・父子 自立相談	ひとり親家庭の 相談や援助、貸付 など		
児童相談 (要予約)	10月11日(水) 午後1時30分~午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問	子育て支援課こども・女性相談係 ☎23-3957		
育児相談	10月17日(火) 午前9時30分~午前11時		保健 センター
問	健康増進課母子保健係 ☎23-3964		

観音寺市愛育会だより

愛育のひろば タッチケア&わらべうた
 わらべうたを歌いながら、体に触れて、心にタッチ!子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

時 10月25日(水)午前10時30分~午前11時30分
 所 ほっとはうす萩(旧萩原小学校)
 講 乾昌代先生
 対 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんと保護者
 数 30人(先着順) 料 無料
 持 バスタオル、飲み物 主 愛育会
 申 問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964

赤ちゃん同窓会
 時 10月11日(水)午前10時30分~正午
 所 ほっとはうす萩(旧萩原小学校)
 内 手形や足形をとる、記念撮影など
 対 平成29年4月~6月生まれの赤ちゃんと保護者
 持 赤ちゃんの飲み物、手足を拭くためのタオル
 料 200円(材料費、写真郵送料等)
 主 愛育会わかば
 申 問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964



平成28年10月生まれ
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう!!
Hello Kids!!
 平成29年1月生まれの子どもを募集します

受付: 10月2日(月)から
 場所: 秘書課広聴広報係・大野原支所・
 豊浜支所・伊吹支所
 申込方法: 申込用紙に写真を1枚添えて持参または
 郵送
 注意: 応募多数の場合は先着順
 お問い合わせ先: 秘書課広聴広報係 ☎23-3915



はるか
齋藤 遥ちゃん
 父 慎一さん 母 亜季さん
 (豊浜町姫浜)



じょう
三好 丈ちゃん
 父 速人さん 母 摩実さん
 (吉岡町)



れん
後藤 蓮ちゃん
 父 邦之さん 母 玲奈さん
 (村黒町)



しほか
田中思星歌ちゃん
 父 伸一さん 母 佳代さん
 (新田町)



あおば
横山あおばちゃん
 父 倍達さん 母 梓さん
 (植田町)



ようた
今村陽太ちゃん
 父 竜也さん 母 有希さん
 (植田町)

就学時健康診断 平成30年度新小学1年生対象

平成30年4月に小学校に入学する子ども(平成23年4月2日~平成24年4月1日生)を対象に健康診断を行います。

健康診断は、現在住んでいる住所地(住民票のある住所)を通学区域とする小学校で受診してください。入学までに住所を移す予定がある人や住

所地の小学校で受診できなかった人は、他の小学校の健康診断日でも受診できます。この場合、入学予定校と受診校を学校教育課へご連絡ください。

案内通知は、郵送または在籍している市内幼稚園、保育所等を通じて渡します。(10月中旬予定)

問 学校教育課 ☎23-3938

就学時健康診断日程および通学区域

入学予定校	実施月日	受付時間	開始時間	実施場所	電話番号	通学区域(町名)
観音寺小学校	11月16日(木)	12:30	13:00	各学校 体育館	57-5120	観音寺町、茂木町、茂西町、有明町、八幡町、天神町、坂本町、幸町、栄町、昭和町、南町、西本町、港町、三本松町、琴浪町、瀬戸町
高室小学校	11月30日(木)	13:30	14:00		25-2661	高屋町、室本町
常磐小学校	11月1日(水)	12:30	13:00		25-2988	流岡町、村黒町、植田町、出作町
柞田小学校	11月9日(木)	12:35	12:55		25-3621	柞田町、木之郷町(488番地27~33を除く)
豊田小学校	11月15日(水)	13:10	13:30		27-6303	新田町、原町、池之尻町、木之郷町488番地27~33の区域
粟井小学校	11月9日(木)	13:00	13:30		27-6229	粟井町
一ノ谷小学校	11月29日(水)	13:15	13:45		25-0204	中田井町、本大町、古川町、吉岡町
伊吹小学校	※指定日はありません					29-2102
大野原小学校	11月9日(木)	13:30	14:00	各学校 体育館	54-2029	大野原町
豊浜小学校	11月30日(木)	12:45	13:00		52-2029	豊浜町

