

# 情報 掲示板

## お知らせ

5月1日～31日は  
赤十字運動月間

市社会福祉協議会は「日本赤十字社香川県支部観音寺市地区」の事務局として、地区日赤奉仕団の支援や防災訓練への協力を行っています。また、市内で火災などの災害が起こった場合に、毛布や日用品の支給もしています。

赤十字の活動は、市民の皆さんからの会費と寄付金で支えられています。活動へのご支援とご協力をお願いします。

**問** 日本赤十字社香川県支部 観音寺市地区  
☎2517708

## 消費税率減税率制度に関する説明会

**時** 5月23日(木)午後1時30分～午後2時30分  
**所** ハイスタッフホール  
**時** 5月24日(金)午後1時30分～午後2時30分  
**所** みとよ未来創造館(三豊市高瀬町下勝間2347-1-1)

**問** 観音寺税務署法人課税 第1部門  
☎2512191

## 石綿による健康被害を受けた人のご遺族へ

労災保険法では、業務上で死亡した労働者の遺族補償給付の請求権は5年で時効となります。しかし、石綿による健康被害が原因で業務上死亡したときは、5年以上経過していても石綿救済法の特例により、令和4年3月27日まで特別遺族給付金の請求ができます。

**問** 香川労働局労災補償課 観音寺労働基準監督署  
☎087181118921  
☎2512138

## 事業主の皆さん、労働保険の加入手続きはお済みですか

労働保険(労災保険および雇用保険)は政府が管掌する保険制度で、原則として労働者を一人でも雇用したら必ず加入し、労働保険料を納入しなければいけません。電子申請も利用できません。詳しくは香川労働局または最寄りの労働基準監督署、ハローワークへ相談してください。

**問** 香川労働局総務部労働保険徴収室  
☎087181118917

## 相続手続きが簡単に

**法定相続情報証明制度**  
法定相続情報証明制度とは、相続人が法務局(登記所)に必要な書類を提出し、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です(無料交付)。

この制度を利用することにより、各種相続手続きに戸籍謄本等の束を提出する必要がなくなり、相続登記、預貯金の払い戻し、相続税の申告など、各種相続手続きを円滑に行うことができます。

## 就農相談窓口

**時** 5月16日(木)～31日(金) 午後1時～午後4時  
(土・日曜日を除く)

**所** 県西讃農業改良普及センター相談室  
**対** 新規に就農予定の人、就農5年以内の人  
**注** 事前予約が必要  
**申** 問 同センター  
☎6213075

## イベント・催し

### ガーデンセミナー

**●農業の使用法**  
**時** 5月26日(日)午前9時30分～午前11時45分  
**所** 番の州公園管理事務所  
**数** 20人(先着順)  
**料** 500円  
**申** 問 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、質問事項を明記の上、郵便またはFAX、電子メールで申し込み  
〒76210063  
坂出市番の州公園5番地  
坂出緩衝緑地管理事務所  
☎087714516820  
☎087714315213  
E:info@bannosus.com

## 第5回三豊総合病院まつり

**時** 5月12日(日)午前9時30分～午後2時(雨天決行)  
**所** 三豊総合病院、健康管理センター

**●ステイジコーナー**  
豊浜幼稚園の出し物、最新の放射線治療についての講演など

**●体験コーナー**  
看護師体験、手術室探検、心肺蘇生法やAED体験、リハビリ体験など  
**問** 同病院 ☎5213366

## 満濃池森林公園のイベント

**●こいのぼり流し**  
**時** 4月27日(土)～5月26日(日)  
**所** 満濃池森林公園芝生広場  
**●春の野鳥観察会**  
**時** 5月18日(土)午前9時～正午  
**所** 満濃池森林公園森林の館  
**料** 無料  
**問** 同公園管理事務所  
☎087715716520

## 番の州公園 バラ祭り

**時** 5月10日(金)～12日(日) 午前10時～午後3時  
**所** 番の州公園内  
**内** バラ苗・肥料販売、オープンセミナー、お茶会など

**問** 坂出市番の州公園5番地 坂出緩衝緑地管理事務所  
☎087714516820

## かんおんじまち歩き

参加者募集  
平家落人伝説の秘境有木を歩く  
800年の歴史を辿る

**里山歩き**  
平家の落人の里といわれている有木地区には、平有盛一族が持ってきたといわれる陣太鼓や県指定の文化財阿弥陀如来坐像が残されています。それらの史跡を巡り、地域のお母さん手作りの山の幸を使ったお弁当をいただきます。  
(3時間/4キロメートル)  
**時** 6月16日(日)午前9時45分集合(午前10時出発)  
**所** 五郷ダム(県道8号線)  
**料** 1,500円  
(昼食・保険料含む)  
**数** 20人  
**申** 問 観音寺市観光協会  
☎2412150

## 相談

### ハナミズキの会

**時** 5月25日(土)午前10時～午前11時30分  
**所** 社会福祉法人ラーフリール(杵田町丙1060番地1)

**問** 市内、三豊市在住の人で、発達障がい、または特性があると思われる人(年齢は問いません)の保護者や家族  
**料** 無料  
**注** 事前予約が必要  
**申** 問 支援センターウイズ  
☎2418111

## 精神保健相談

**●ウイズの会**  
**時** 5月9日(木) 午前10時～正午  
**内** 座談会  
**対** 発達面で気になる子どもを持つ保護者など  
**すみれ会**  
**時** 5月23日(木)午後1時30分～午後3時30分  
**内** 情報交換・交流会  
**対** パーキンソン病患者や家族など

## 統合失調症家族教室

**時** 5月8日(水)午後1時30分～午後3時30分

**●思春期相談**  
**時** 5月13日(月)午後2時～午後4時

**●心の健康相談**  
**時** 5月16日(木)午後4時20分～午後5時15分

**所** 県西讃保健福祉事務所(三豊合同庁舎)  
**注** 全て事前予約が必要  
**申** 問 同事務所保健対策課  
☎2512052

# 学校給食 食育コーナー

## 郷土料理「肉もっせ」を広げよう!伝えよう!

「肉もっせ」とは、炊きあがったごはん、しょうゆと砂糖で甘辛く煮た具を汁ごと混ぜた混ぜごはんです。昔は「やべち」(地域みんなで清掃や草刈りなどをすること)の後に昼ごはんとして振る舞われており、三豊市の郷土料理ともいわれます。具材に牛肉や野菜、油揚げに豆腐が使われており栄養満点。子どもたちが心待ちにする人気メニューです。



- 肉もっせ
- シシャモの磯部揚げ
- モヤシの甘酢あえ
- 豆腐汁
- 甘夏ミカン
- 牛乳

(献立)大野原学校給食センター

### 肉もっせ

材料 (5～6人分)

ごはん3合、牛肉(もも薄切り)100g、ニンジン、ゴボウ、コンニャク各50g、干しシイタケ3g、油揚げ35g、木綿豆腐100g、青味野菜(エダマメ・グリーンピースなど)30g、サラダ油小さじ1/2、干しシイタケの戻し汁約200ml、調味料(濃口・淡口しょうゆ各大さじ1と1/2、酒大さじ1と1/3、砂糖大さじ2と1/3)

**作り方** ①牛肉は1.5cm幅の小切り、ゴボウはささがき、ニンジンはいちょう切り、干しシイタケ、コンニャクはみじん切り、油揚げは短冊切りにする。  
②豆腐は、水気を切って粗くつぶす。青味野菜は塩ゆでをしておく。  
③油を熱した鍋に牛肉を入れ、肉の色が変わるまで炒め、ニンジン、ゴボウ、コンニャク、干しシイタケを加えて軽く炒める。  
④豆腐と油揚げ、シイタケの戻し汁を加えて少し煮た後、調味料を入れ、弱火で柔らかくなるまで煮る。  
⑤煮汁が少し残った状態で火を止め、青味野菜を加え、汁ごと炊きあがったごはん混ぜ合わせる。

# 相談あれこれ

相談日は都合により変更することがあります。

**交通事故相談** ☎23-3949  
 ① 8日(水)・22日(水)  
 午前10時～正午  
 ② 市役所1階相談室  
 ③ 弁護士

**年金相談** ☎0877-62-1662  
 ① 15日(水) 午前10時～午後3時  
 ② 中央図書館2階会議室  
 ③ 日本年金機構普通年金事務所の相談員  
 ④ 事前に問い合わせ  
 ⑤ 要予約

**街角年金相談・手続き**  
 ☎087-811-6020  
**【観音寺】**  
 ① 8日(水) 午前10時～午後3時  
 ② 市役所1階相談室  
 ③ 街角の年金相談センター  
 高松の相談員  
 (公的年金全般相談可)  
 ④ 事前に問い合わせ

**人権相談** ☎23-3928  
**【大野原】**  
 ① 9日(木) 午前10時～午後3時  
 ② いきいきセンター  
**【豊浜】**  
 ① 14日(火) 午前10時～午後3時  
 ② 豊浜福祉会館会議室1

**女性相談** ☎23-3957  
 ① 土・日、祝日を除く毎日  
 午前8時30分～午後5時  
 ② 市役所1階家庭児童相談室  
 ③ DV・離婚等の相談

**身障相談** ☎23-3963  
 ① 9日(木)・16日(木)  
 午前10時～正午  
 ② 市役所1階相談室

**発達障がい相談** ☎23-3963  
 ① 20日(月)  
 ② 午前9時～正午  
 ③ 午後1時～午後4時  
 ④ 13日(月)・27日(月)  
 午後1時～午後4時  
 ⑤ 市役所1階相談室  
 ⑥ 臨床心理士、電話相談可  
 ⑦ 社会福祉課障がい者福祉係

**法律相談** ☎25-7708  
 ① 先着12人  
 ② 14日(火)・28日(火)  
 午前10時～午後3時  
 (午前8時30分～受付)  
 ③ 社会福祉センター相談室3  
 ④ 弁護士

**心配ごと相談**  
**【観音寺】** ☎25-7708  
 ① 7日(火)・21日(火)  
 午後1時～午後3時  
 ② 社会福祉センター相談室3  
**【大野原】** ☎54-5714  
 ① 16日(木)  
 午前10時～正午  
 ② 大野原いきいきセンター  
**【豊浜】** ☎52-1212  
 ① 7日(火)・21日(火)  
 午前10時～正午  
 ② 豊浜福祉会館会議室1

**福祉総合相談** ☎25-7752  
 ① 土・日、祝日を除く毎日  
 午前8時30分～午後5時15分  
 ② 社会福祉センター

**経営相談** ☎23-3933  
 ① 9日(木) 午前8時30分～午後5時15分  
 ② 市役所301会議室  
 ③ 要予約

**子ども・若者相談** ☎23-0900  
 ① 月～金・第3土曜日  
 午前8時30分～午後5時  
 ② 少年育成センターやまびこコーナー(市役所2階)  
**【メール相談】**  
 mazulpo@city.kanonji.lg.jp

**行政相談** ☎23-3915  
 ① 21日(火) 午後1時30分～午後3時30分  
 ② 中央図書館2階会議室

**家事手続案内** ☎25-2619  
 ① 土・日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午前11時30分  
 午後1時～午後4時30分  
 ② 高松家庭裁判所観音寺支部  
 ③ 家庭内での問題など

## 消防だより

### 風水害に備えて

大雨や強風は、私たちに大きな災害をもたらします。台風や豪雨の到来は予測できるからと、安易に考えてはいけません。日ごろから十分な対策を立て、この程度なら大丈夫と油断せずに、テレビやラジオ、広報車などの正しい情報に耳を傾けましょう。避難勧告や避難指示(緊急)

が発表されていなくても、危険を感じたら、自主的に避難してください。  
**台風**に備えて  
 ○テレビやラジオなどの気象情報に注意して十分な備えをする  
**強風に備えて**  
 ○割れたガラスの飛散を防ぐため、雨戸を閉める  
 ○雨戸がない窓はガムテープを貼りカーテンを引く  
 ○物干し竿や鉢植えなど、

飛ばされやすい物を片づける  
**大雨に備えて**  
 ○排水溝や雨どいを掃除する  
 ○ごみ箱などの流されやすい物を片づける  
 ○土石流やがけ崩れ、地滑りに注意する  
**火災・救急件数** 1/15 3/31  
 4件 (平成31年)  
**救急** 701件

南消防署 ☎24-2119

### あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会  
 3月1日～31日(敬称略)

**香典返し**  
 今滝 健介 = 粟井町  
 大西 俊輝 = 作田町  
 小林 茂文 = 室本町  
 宮武 泰己 = 古川町  
 篠原 幸雄 = 豊浜町和田浜  
 多田 正明 = 豊浜町箕浦  
 中川 武 = 流岡町  
 大西恵美子 = さいたま市  
 脇 靖弘 = 豊浜町和田

**一般寄付**  
 観音寺市立観音寺中学校生徒会  
 石川美智子 = 大野原町井関

**チャイルドシート等寄付**  
 竹川 響 = 有明町  
 石川 範明 = 出作町

**フードバンク寄付**  
 高室保育園

### おめでとう ございます 平成30年度 人権作品優秀賞



中部中学校3年(平成30年度)  
 高橋 莉名さん



高室小学校6年(平成30年度)  
 山岡 龍叶さん

市内にある保育所や保育園では0歳児から5歳児までの子どもたちが集団生活を送っています。家族以外のひとと初めて関わって生活をする保育所や保育園では、「人と関わる温かさや楽しさ」が感じられるように保育をしています。

子どもたちは、年齢が低ければ低いほど、保育者の言葉だけでなく、まなざしやしぐさなどからも、自分への愛情を肌で感じます。この体験から大人への信頼感が生まれ、挑戦する自信

とんで「教えてくれました。Bちゃんは、泣いている友だちの心情を思いやり、心配そうにAちゃんを抱いている保育者に教えようと思つたのでしょうか。まだまだ幼いですが、他者の気持ちに思いをはせるBちゃんの言葉に心を動かされました。Bちゃんが愛情たっぷりに育まれているからこそ、友だちの思いに気付く力が育まれていると感じました。これは、ある保育者から聞いた心温まる話です。

## 正しい認識で明るい社会を

人と人の間に温かいつながりを  
 人と関わる温かさは0歳から

## 男女共同参画

第2次観音寺市男女共同参画計画を策定  
 だれもがともに認め合い、ともに支え合つてま

企画課男女共同参画推進室 ☎23-3917

本市では、男女共同参画のまちづくりを進めるために、平成21年に計画期間を10年間とした「観音寺市男女共同参画計画」を策定し、ネットワーク団体への支援や市民の皆さんへの啓発など、諸施策に取り組んできました。



また、平成30年度が計画期間の最終年度にあたることから、現在の社会情勢、市民や企業のニーズ、価値観の変化を踏まえ、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みをより加速させるため、「第2次観音寺市男女共同参画計画」を策定しました。

※計画およびアンケート結果は、市のホームページで確認してください。「くらしの情報」→「人権・男女平等」→「男女共同参画」

# 5月



# 保健カレンダー



健康増進課 ☎23-3964  
 子育て支援課 ☎23-3962  
 地域包括支援センター ☎25-7791  
 社会福祉課 ☎23-3963

発行日 令和元年5月1日

発行 観音寺市政策部秘書課

FAX 電話 2323-13915  
 2323-13920

広報紙の配布についてのお問い合わせ  
 ☎0120-08001263

日	月	火	水	木	金	土
<b>医</b> 休日当番医 <b>歯</b> 休日当番歯科医 (9:00~12:00) <b>薬</b> 休日当番調剤薬局 <b>保</b> 保健センター <b>いき</b> 大野原いきいきセンター <b>ふれ</b> 豊浜ふれあい会館 <b>豊福</b> 豊浜福祉会館 <b>共福</b> 共同福祉施設軽運動室 <b>八幡</b> 八幡自治会館	<b>高</b> 高室公民館 <b>常</b> 常盤公民館 <b>木</b> 木の郷公民館 <b>伊</b> 伊吹公民館 <b>大</b> 大野原中央公民館 <b>市</b> 市役所1階相談室 <b>社</b> 社会福祉センター <b>観</b> 観音寺小学校体育館 <b>旧</b> 旧常盤幼稚園 <b>秋</b> 秋のふるさと会館	<b>要予約</b> 連絡先 <b>保</b> もぐもぐレッスン(5/9) <b>保</b> 骨密度測定・健康栄養相談(5/30) ☎23-3964 <b>観小</b> わくわくスポーツ(5/25) ☎23-3963	<b>1</b> <b>医</b> 富士クリニック 観音寺(春日) ☎25-3692 大西医院 山本町 ☎63-2081 <b>薬</b> ひまわり調剤薬局春日 観音寺(春日) ☎24-3863 アイ・ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3411 <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00	<b>2</b> <b>医</b> よねいクリニック 豊浜町 ☎52-3800 三豊市立永康病院 詫間町 ☎83-3001 <b>薬</b> ケイ・アイ薬局 豊浜町 ☎52-1818	<b>3</b> <b>医</b> 辻整形外科医院 池之尻町 ☎57-1100 今川内科医院 豊中町 ☎62-2052 <b>薬</b> 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733	<b>4</b> <b>医</b> やまじ呼吸器内科クリニック 大野原町 ☎54-5588 しのはら医院 山本町 ☎56-7222 <b>薬</b> スター薬局大野原店 大野原町 ☎23-6001 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477
<b>5</b> <b>医</b> 石川医院 大野原町 ☎54-5511 <b>医</b> 嶋田内科医院 三野町 ☎73-5178 <b>歯</b> さいとう歯科医院 粟井町 ☎27-9328 <b>薬</b> ひまわり調剤薬局大野原 大野原町 ☎56-4120 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100 <b>観小</b> ふる里サロン 9:30~11:30 <b>献血</b> JR豊浜駅 9:00~14:00	<b>6</b> <b>医</b> クニタククリニック 柞田町 ☎25-1577 安藤内科医院 高瀬町 ☎72-5018 <b>薬</b> スター薬局柞田店 柞田町 ☎56-1280 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	<b>7</b> <b>いき</b> ぴよぴよクラブ 9:00~14:00 <b>いき</b> 楽楽クラブ 9:30~11:00	<b>8</b> <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00 <b>帯</b> わくわくクラブ 9:00~14:00 <b>市</b> こころの健康相談 13:00~15:00 <b>保</b> 1歳6カ月児健診 13:30~14:15 (旧観音寺市 H29年10月生まれ)	<b>9</b> <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00 <b>いき</b> はつらつ会 9:30~10:30 <b>保</b> もぐもぐレッスン(預) 10:00~11:30 (H30年11月生まれ) <b>いき</b> 1歳6カ月児健診 13:15~13:45 (大野原町・豊浜町 H29年9月・10月生まれ)	<b>10</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30 <b>社</b> 元気な脳~教室 13:30~15:00	<b>11</b>
<b>12</b> <b>医</b> 高室医院 高屋町 ☎25-8311 多田医院 詫間町 ☎83-2121 みやざき歯科医院 詫間町 ☎83-7222 <b>薬</b> ナショナル調剤薬局 高屋町 ☎56-0012 アイ・ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3411	<b>13</b> <b>いき</b> ゆう薬房リフレッシュ体操 9:00~11:30 <b>八幡</b> おれんじカフェ社家 13:00~15:00 <b>いき</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>14</b> <b>いき</b> ぴよぴよクラブ 9:00~14:00 <b>保</b> 10カ月児相談 13:15~13:45 (旧観音寺市 H30年7月生まれ) <b>豊福</b> シニアエアロビクス 13:30~15:00	<b>15</b> <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00 <b>いき</b> おれんじカフェ 9:30~11:00 <b>いき</b> 健康栄養相談 9:30~11:00 <b>伊</b> 健康相談 12:30~14:00	<b>16</b> <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00 <b>いき</b> はつらつ会 9:30~10:30 <b>いき</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>17</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30 <b>共福</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>18</b>
<b>19</b> <b>医</b> 細川整形外科医院 榑田町 ☎25-4290 永野内科医院 高瀬町 ☎74-6018 <b>歯</b> タカシ歯科クリニック 坂本町 ☎24-4618 <b>薬</b> いずみや調剤薬局 出作町 ☎25-4407 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733	<b>20</b> <b>いき</b> 3カ月児健診 13:15~13:45 (大野原町・豊浜町 H31年1月・2月生まれ)	<b>21</b> <b>いき</b> ぴよぴよクラブ 9:00~14:00 <b>保</b> 育児相談 9:15~10:45 <b>いき</b> 楽楽クラブ 9:30~11:00	<b>22</b> <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00 <b>旧</b> わくわくクラブ 9:00~14:00 <b>保</b> 3歳児健診 13:30~14:15 (旧観音寺市 H27年10月生まれ) <b>共福</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>23</b> <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00 <b>いき</b> はつらつ会 9:30~10:30 <b>ふれ</b> ひまわりの会 13:30~16:00	<b>24</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30 <b>共福</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>25</b> <b>観小</b> わくわくスポーツ(豊浜) 14:00~15:30
<b>26</b> <b>医</b> 宮崎内科医院 観音寺町(大和) ☎25-1280 細川病院 詫間町 ☎83-2211 <b>歯</b> 田中歯科医院 仁尾町 ☎82-4780 <b>薬</b> ヤマニ薬局 昭和町 ☎23-0502 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477	<b>27</b>	<b>28</b> <b>いき</b> ぴよぴよクラブ 9:00~14:00 <b>共福</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>29</b> <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00 <b>帯</b> わくわくクラブ 9:00~14:00 <b>豊福</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>30</b> <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00 <b>いき</b> はつらつ会 9:30~10:30 <b>保</b> 骨密度測定・健康栄養相談 9:30~11:00	<b>31</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30 <b>保</b> 3カ月児健診 13:30~14:15 (旧観音寺市 H31年2月生まれ)	<b>いきいき健康ひろば</b> 運動器具を使って健康づくり・体力づくりをしましょう! 月~土曜日(日曜・祝日休み) 9:00~12:00 13:00~16:00

※対象月の健康診査日に体調不良などで受診できない場合は、上記の問い合わせ先まで連絡してください。

※休日当番は、都合により変更することがあります。

**今月の人口** (4月1日現在 外国人を含む)

人口 60,292人 世帯数 25,133世帯

男 29,031人 女 31,261人

**5月の納税**

軽自動車税 (全期)

納期限 5月31日 (金)

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひご利用ください。 税務課 ☎23-3922

ツイッター 観音寺市公式アカウント名 @kanonji\_city

**「無料で点検する」という点検商法に注意**

「突然、『無料で点検する』と業者が来た。点検後に、『屋根瓦がずれている。放置すると危ない。今すぐの契約なら安くなる』と言われて契約したが、解約したい」という相談が寄せられています。

「点検させてほしい」と訪問してくる業者には、たとえ無料と言われても簡単に対応しないようにしましょう。

点検を依頼する際は、結果をきちんと確認し、業者の話をうのみにしないことが大切です。工事を勧められても、すぐには契約せず、複数の業者から見積もりを取って比較するなど、慎重に検討しましょう。

問い合わせ先 香川県西讃県民センター ☎25-5135  
 商工観光課 ☎23-3933