

あ な た と 市 政 を む す ぶ



広報  
No.119

# かんおんじ

## 9

2015 / 平成27年

September

### 目次

- ◎ 観音寺市合併10周年記念  
第7回観音寺国際音楽フェスティバル ..... 2
- ◎ パブリック・コメントを募集します ..... 3
- ◎ 9月～12月は「滞納整理強化期間」です  
STOP!滞納! ..... 6

銭形おどりが復活  
参加者の笑顔と汗が輝きました  
(関連記事4ページ)

鑑賞者募集

無料

夢と希望、溢れ出る感動を



# 観音寺市合併10周年記念 第7回 観音寺国際音楽フェスティバル

文化振興課 ☎ 23 - 3943

世界で活躍する若き演奏家がモスクワから来日、素晴らしい音色や歌声を生で聴き、感動的な演奏を目の前で見るすることができます。①豊浜中央公民館と②大野原会館での公演鑑賞者を募集します。



●出演者

アンドレ・シプコー (ピアノ)、マリア・チュードフスカヤ (メゾソプラノ)、キリル・カルミコフ (チェロ)、エフゲニー・グリエフ (トランペット)、エレナ・タロシャン (ヴァイオリン)、セルゲイ・コレソフ (サクソフォーン)、加島千香子、加島華奈子 (ピアノ)

## A 10月20日(火)豊浜中央公民館

アンドレ・シプコー (ピアノ)、セルゲイ・コレソフ (サクソフォーン)、エレナ・タロシャン (ヴァイオリン) による華麗なる競演  
定員：400人  
開場：午後6時30分  
時間：午後7時～午後9時

## B 10月25日(日)大野原会館

モスクワの若き演奏家たちによる興奮と感動のステージ  
定員：600人  
開場：午後0時30分  
時間：午後1時～午後3時30分



## 10月19日(月)～23日(金) 学校公演 はぐくみコンサート

市内の小・中学校で、児童・生徒を対象にミニコンサートを開催します。



### 申し込み方法

往復はがきに必要な事項を記載し、申し込んでください。(はがき1枚につき1人) A・B両方を希望する場合は、それぞれ申し込みが必要です。

後日、返信用はがきにお知らせなどを記載して返送します。この返信用はがきが入場用鑑賞券になりますので、当日会場に持って来てください。

### ●受付期間 9月25日(金)まで (当日消印有効)

定員になり次第締め切り(受け付け終了後でも空席がある場合は申し込みができます。問い合わせてください。)

●記載方法

往信用 あて先(申込先)	返信用 裏面	返信用 あて先(返信先)	往信用 裏面
<p>52</p> <p>往信</p> <p>観音寺市文化振興課内 フェスティバル実行委員会</p> <p>768-8601</p> <p>(住所記載不要)</p>	<p>※何も記入しないでください。</p>	<p>52</p> <p>自分の郵便番号</p> <p>返信</p> <p>自分の住所</p> <p>自分の氏名</p> <p>様</p>	<p>① 希望する公演 (A・Bのいずれか一つ)</p> <p>② 郵便番号</p> <p>③ 住所</p> <p>④ 氏名</p> <p>⑤ 電話番号</p>

# 観音寺市合併10周年記念

くまもとPRに  
遊びに行くモン!!



© 2010 熊本県くまモン  
協力 熊本県大阪事務所

## 第30回

# 萩まつり



野だて茶会

- ◆萩原寺 9月20日(日)、23日(祝・水)
- ◆萩の丘公園 9月23日(祝・水)  
午前10時～午後4時

萩原寺会場では、約2千株の萩の花を愛でながら、茶席や琴の演奏、骨とう市を楽しめます。萩の丘公園会場では、郷土芸能の披露やスーパーカーの展示、ちょうさの差し上げ、くまモンの観光PRコーナーなど多彩なイベントのほか、青空市が開催されます。

### 問い合わせ先

萩まつり実行委員会事務局（商工観光課）  
☎ 23 - 3933



▲大野原腹おどり



▲世界のスーパーカー大集合

## 観音寺市合併10年分の ごじまんをみんなで発掘! Re:born.K「かんおんじごじまん市史」 プロジェクト

観音寺合併10年分のまちの自慢を探り、1冊の市史にまとめる「かんおんじごじまん市史」を制作します！SNSを活用した市民投稿（10月）や、取材ワークショップ（11月）など、関わり方もいっぱい！

詳しくは問い合わせ  
てください。

### 問い合わせ先

観音寺商工会議所  
☎ 25 - 3073

Facebook ページ「Re:born.K」



## 観音寺市合併10周年記念 森の歌声きつ茶&お月見コンサート

会場の皆さんと一緒に歌って楽しむ「歌声きつ茶コーナー」とクラシック音楽の演奏をたっぷりと楽しめる「お月見コンサート」の2部構成です。

ぜひ、来てください。

日時 9月26日(土) 午後7時開演

会場 旧五郷小学校体育館

入場料 会員：500円

一般：1,000円 学生：無料

主催 観音寺音楽協会

問い合わせ先 観音寺音楽協会 ☎ 25 - 2432

## 観音寺市合併10周年記念 伊吹島周遊クルージング参加者募集

伊吹島発着で周辺の円上島と股島を周遊後、秋祭りの見学や「伊吹島にぎわいマーケット」などが楽しめます。

日時 10月4日(日)(伊吹真浦港発着)

午前9時15分出発、午前11時15分到着

当日は、午前7時50分観音寺港発のニューいぶきで伊吹島まで来てください。

参加料 無料(観音寺港から真浦港までの運賃は自己負担)

受け付け 9月7日(月)午前10時～

定員 150人(先着順)

申し込み 電子メールでのみ受け付け

件名「伊吹島クルージング」、参加希望者全員の住所、氏名、電話番号を申し込み専用アドレスevent@city.kanonji.lg.jpまで。受付完了後、shoukan@city.kanonji.lg.jpから受付完了メールが届きます。(受信設定要)

注意 昼食は各自で準備してください。

### 問い合わせ先

瀬戸内国際芸術祭観音寺市実行委員会  
(商工観光課内) ☎ 23 - 3933

## パブリック・コメントを募集します

計画名	観音寺市まち・ひと・しごと 創生総合戦略(案) 計画期間 平成27年度～平成31年度
意見募集期間	9月24日(木)～10月23日(金)
提出方法	指定の意見書に必要事項を明記の上、 下記へ郵送またはFAX、電子メール、 持参により提出(郵送の場合は当日必着)
提出先	〒768-8601(住所記載不要) 観音寺市政策部企画課 地方創生総合戦略推進室 ☎ 23-3920 ✉ kikakuchosei@city.kanonji.lg.jp
資料配置場所	企画課、市役所総合案内所、各支所、市ホームページ
問い合わせ先	企画課地方創生総合戦略推進室 ☎ 23-3917

# 第50回

# カメラスケッチ

# かんおんじ銭形まつり

7月18・19日、第50回銭形まつりが開催されました。銭形よさこい2015では、沿道からの声援を受け、踊り子たちが暑さに負けない迫力あるパフォーマンスを披露。有明会場周辺では、高校生ロックバンドによる銭ロックや、THE ZENIGATA LIVE、やぐらで紙飛行機大会、うどん早食い大会、和太鼓の演奏、お笑いライブなど多くのイベントが行われました。ラッキィ池田と一緒に踊ろうでは、ようかい体操を元気いっぱい踊る子どもたち。また、ことしは「銭形おどり」が復活。懐かしい人も初めての人も踊りに参加し、やぐらを囲み多くの人を楽しそうに踊っていました。祭りの最後には、有明浜沖から約3,000発の花火が打ち上げられ、夜空を彩りました。





ことしも、姉妹都市米国アップルトン市から市民親善訪問団6人が来観。ホームステイや中部中学校への訪問、銭形まつりへの参加などを通じて交流を深め、日本の文化を体感しました。さまざまな出会いや訪れた先での経験から「人の温かさを感じることができました」と笑顔で話していました。帰国する日には、再会できる日を楽しみに別れを惜しみました。

本市からは、中・高校生と引率者の5人が7月23日にアップルトン市へ旅立ち、8月6日に貴重な経験を経て、ひと回り大きくなった元気な姿で帰国しました。

7/15 中部中学校を訪問  
習字や折り紙などを体験



7/14 岡山へ日帰り旅行



7/19 銭形まつり  
銭形総おどりに参加



Welcome to Kanonji!



7/16 市長表敬訪問



7/22 ありがとう、絶対忘れないよ

Welcome to Kanonji!



7/17 歓迎会・壮行会



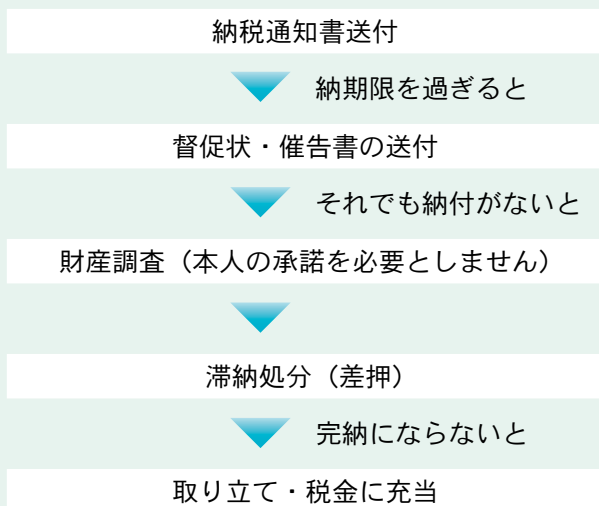
7/17 アップルトン市を訪問する4人  
1人ずつ英語で決意表明

# 9月～12月は「滞納整理強化期間」です STOP! 滞納!

税務課徴税係 ☎ 23 - 3922

市民の皆さんが納付した税金は、福祉、教育、環境、防災などの身近な行政サービスや事業を実施する上での大切な財源です。税金を滞納すると、財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすだけでなく、納期限内に税金を納めている多くの市民の皆さんとの公平性を欠くことになります。

## 滞納整理の流れ



特に今年度は勤務先への給与照会や給与等の差押を積極的に行います。

## ◆滞納整理の取り組み

財源を確保し、納税モラルの向上を図るため、市では、県や広域事務組合と連携し、9月から12月までを県内一斉の「滞納整理強化期間」と定め、滞納となっている税金について、財産の差押を中心とした滞納整理に集中的・積極的に取り組みます。

納期限までに納付していない人には、督促状や催告書により自主納付をお願いしています。それでも、納付していない滞納者に対しては、預貯金や不動産の保有状況の調査、勤務先や取引先への支払い状況の調査などの財産調査を行った上で、預貯金や給与等を差し押さえて取り立てます。

市税の納め忘れがないかも一度確認し、もしあれば早急に納付してください。



## 9月9日は「救急の日」です

救急医療の正しい理解と認識を持つ上で次の事柄を心がけましょう。

- 人工呼吸や止血など、正しい応急処置を身に付ける
- いつでも相談できる「かかりつけ医」を持つ
- 急病以外は、できるだけ診療時間内に受診する
- 夜間の病気などは、まずかかりつけ医に相談する
- 安易な救急車の利用は避ける



利用してください【医療Netさぬき】  
(広域災害・救急・周産期医療情報システム)  
ホームページ <http://www.qq.pref.kagawa.jp/>  
携帯電話サービス (QRコード)

問い合わせ先 南消防署 ☎ 24 - 2119

## 9月1日から洪水時における避難勧告の 発令判断の目安となる水位が変わります

香川県は、近年の出水状況、避難勧告の発令状況、住民の避難行動の状況等を勘案し、避難勧告の発令判断の目安となる水位を変更します。避難勧告が発令された場合には、早めに避難してください。



夜間や周囲の状況などにより、避難場所への避難が困難または危険な場合には、屋外へ出ずに2階への避難（屋内での待避）などを行うようにしてください。

問い合わせ先 危機管理課 ☎ 23 - 3940

## 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄附を行うことは、特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。冠婚葬祭の贈答なども寄附になるので、注意してください。

### 問い合わせ先

選挙管理委員会事務局  
☎ 23 - 3945

総務省 寄附の禁止 禁裏  
公財) 明るい選挙推進協会 三ない運動 禁裏

# Q & A



市では、市民の皆さんが希望あふれる毎日を過ごせるよう、さまざまな施策や業務を行っています。その内容は多岐にわたり、また、社会の変化に伴い複雑化しています。そこで、過去のアンケートで出たご意見や、市民の皆さんから寄せられたご質問・ご意見を、回答と合わせてお伝えします。

**Q** 他県から引越して来て、知り合いもいない中で初めての育児に不安。悩みを相談できるところはないか。

**A** 市では、親子の交流の場として、地域子育て支援センターを開設しています。

6月からは、市内6カ所の地域子育て支援センターで、就学前の子どもを養育している保護者の育児不安を軽減するため、相談事業を始めました。毎月1回、各センターへ臨床心理士と保健師が2人1組で出向き、親子が自由に遊んでいる所で、声かけをします。子育ての不安や心配事などを気

軽に相談してください。個別相談にも応じています。料金は無料です。

また、同センターは、開放時間内なら誰でも無料で利用でき、子どもと一緒に遊んだり保護者同士で話し合ったりして楽しい時間を過ごせます。ぜひ利用してください。

相談事業の日時や地域子育て支援センターの開放時間など詳しくは、市ホームページ↓暮らし↓健康・福祉↓子育て↓観音寺市就学前児童親子相談事業や子育て支援センター情報で確認してください。

☎ 23 1 3 9 6 2

**Q** 高齢で農地の管理に困っている。農地を預かってくれる人はいないものか。

**A** 公益財団法人香川県農地機構を通じて、借り人を見つけてもらう方法があります。ただし、農業振興地域内の農地に限り

ます。また、進入路が狭い、形状が悪いなど、農地の状態が悪く、借り人が見つからないという場合も、一度農業委員会事務局に相談してください。

農業振興地域以外の農地で借り人を探している場合は、地元の農業委員に相談してください。

☎ 23 1 3 9 4 8

**Q** 自宅隣の農地が耕作されず雑草が生え、害虫被害に悩まされている。どうすればよいか。

**A** 農業委員会が耕作者等に対し、早期解消に向けた要請を行います

ので、対象となる農地の所在地や所有者等の情報を知らせてください。

なお、農業委員会では、毎年7月下旬から8月下旬にかけて、市内を巡回し、耕作放棄地の調査をしています。耕作放棄地を発見した場合は、耕作者等に早急に対処するよう依頼しています。

農業委員会事務局  
☎ 23 1 3 9 4 8

**Q** 不妊相談をする公的機関や治療費の助成はあるのか。

**A** 香川県不妊相談センター（香川県看護協会）では、不妊に悩む夫婦に対し、専門の看護師などが相談に応じ、不妊治療に関する情報提供を行っています。予約による、医師や心理カウンセラーの来所相談も実施しています。相談は無料で、秘密は固く守られますので気軽に相談してください。

場所 高松市国分寺町国分  
15214  
相談日時 毎週月・水・金曜日（祝・休日を除く）  
午後1時30分～午後4時30分  
予約先専用電話  
☎ 087-816-11085

また、香川県および観音寺市では体外受精や顕微授精（特定不妊治療）による不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るため、治療費の助成を行っています。

市における助成額は、特定不妊治療に要した費用から、香川県特定不妊治療助成事業により受けることが可能な金額を控除した額を、年度（4月1日～3月31日）当たり20万円を限度とし、通算5年間助成します。支給の要件など、詳しくは問い合わせてください。

健康増進課母子保健係  
☎ 23 1 3 9 6 4



# かんおんぴタウン情報

## 7/19 不思議の解決に目を輝かせ

夏休みの宿題の自由研究を通して、理科の魅力や実験の面白さを感じてもらおうと、小・中学生を対象に中央図書館で行われたイベントに31人の親子が参加。「雷はなぜゴロゴロ鳴るの」「寝てジュースを飲むとなぜお腹が痛くなるの」など普段不思議に思っていることから、自由研究のヒントを引き出し、まとめ方を講師の先生から教えてもらっていました。



## 7/21 世界の舞台で好記録を目指す

6月に行われた日本陸上競技選手権大会の棒高跳びで1位となり、世界陸上競技選手権北京大会への出場権を獲得した荻田大樹さん（大野原町出身）が、白川市長を表敬訪問しました。2013年のモスクワ大会に続いて、世界選手権の舞台に立つ荻田選手。白川市長の激励に応え「記録更新を目指し日本代表としてしっかり頑張ってきます」と、意気込みを語りました。



## 7/22 お魚のさばき方を教えてもらったよ

毎年好評の親子料理教室（三豊郡漁業組合連合会主催）が観音寺中央高等学校で行われ、同校食物系列3年生の指導の下、19組の親子がカマスの三枚おろしに挑戦しました。「自分で釣った魚をさばくのが楽しみ」という小学生の男の子や「この教室に来て魚がさばけるようになった」と話すお母さんなど、魚を使った料理の実演や試食もあり参加者は皆満足そうでした。



## 7/22 法務大臣からの感謝状贈呈報告

豊浜更生保護女性会が長年にわたり、女子少年院「丸亀少女の家」を訪問し、矯正教育に協力してきたことに対し、法務大臣から感謝状が贈られました。代表の香川さんは「思いがけない受賞にびっくり。受賞は活動を続けてきた先輩たちのおかげ。一人でも多くの人に、少女たちの実態を知ってもらい社会復帰しやすい社会になってほしい」と述べました。



## 合併10周年記念事業

### 8/2 暑い砂浜で14チームが熱い戦い

有明浜ビーチバレー大会が有明浜海水浴場であり、県内外から約60人が参加しました。これは、琴弾公園と有明浜を県内外に向けてPRしようと合併10周年の市民協働事業として市民が企画したものです。真夏の日差しが照り付ける砂浜でボールを追いかけ、白熱したプレーが繰り広げられました。また、トップ選手4人によるエキシビジョンもあり大会に花を添えました。



### 8/8 子どもも大人も夏の思い出を一つ

福祉と音楽、スポーツを融合させたふれあい夜市が柳町通商店街であり、昔懐かしの空間が広がりました。福祉団体の屋台などが沿道に並んだほか、バンド演奏や地元出身の選手による棒高跳びショーなどが行われ、華麗なジャンプは大勢の人を魅了しました。また、選手のサポートを受け、子どもたちも棒高跳びに挑戦し、夏の夜の楽しいひとときを過ごしていました。





全国大会出場  
おめでとうございます

7/30 第50回交通安全子供自転車全国大会



▲豊浜小学校自転車クラブが、10年連続、28回目の全国大会への切符を手にしました。先輩たちが築いてきた伝統をしっかり守り、厳しい練習にも積極的に取り組んできた9人（6年生5人・5年生4人）のメンバー。「これまで練習してきたことを生かして、力を出し切りたい」「仲間への応援も頑張りたい」などと、大会に向けての決意を力強く述べました。

8/6 第31回全国小学生陸上競技交流大会  
平成27年度全国中学校体育大会



▲陸上／観音寺小6年＝秋山紘一郎、河田侑次郎、原田温基、増田聖琉、森弘希 高室小学校5年＝阿見よつば 栗井小学校6年＝藤村小桜 大野原小学校6年＝山木翼、大平岳 豊浜小学校6年＝横内秀太 大野原中学校3年＝井下大誌、2年＝石川天斗 豊浜中学校3年＝吉田健吾 ▲水泳／観音寺中学校3年＝岩田康雅、大野原中学校3年＝前川紗佑（敬称略・順不同）

8/6 第23回全国中学生空手道選手権大会  
第15回全日本少年少女空手道選手権大会



▲第23回全国中学生空手道選手権大会／大野原中3年小野空、藤岡勇成、久保亜月、秋山凌子、高橋風我、2年今井雄紀、三豊中1年安藤舞香 ▲第15回全日本少年少女空手道選手権大会／一ノ谷小6年安藤舜、大野原小5年岡田二千翔、2年大廣健人、1年久保結月（敬称略・順不同）

8/1 中学生18人オーストラリアへ（8月1日～8日）

観音寺市中学生海外派遣事業結団式があり、生徒が一人ずつ英語で決意表明を行いました。「現地でたくさん友だちを作りたい」「将来は英語の先生になりたい」など力強く話す生徒たち。この事業は、ホームステイや現地の児童・生徒との交流を通じて、外国の生活や文化に触れ、国際交流に関心を持つ子どもの育成を図ることを目的に毎年中学3年生を海外に派遣しています。



8/4 お年寄りとのふれあい PTA親子福祉体験

豊田小学校の児童がはがみ苑を訪れ、リコーダー演奏や歌、ダンスを披露し、お年寄りから大きな拍手。一緒に風船バレーをしたり、会話を楽しみながら肩たたきをしたりして交流を深めました。最後に慎重な顔つきで、車いすを押す体験。目を潤ませたり、顔をほころばせたりして、喜んでくれるお年寄りに児童も笑顔を見せ、共に楽しいひとときを過ごしていました。



8/7 伝統芸能で日韓交流

韓国浦項市九龍浦中学校の26人がちょうさ会館を訪れ、市内の中学生約30人とちょうさ祭りのビデオ鑑賞や和太鼓の演奏を体験。韓国の中学生による伝統芸能「サムルノリ」も披露され、4種類の楽器のダイナミックな演奏と躍動感あふれる踊りに、手拍子で会場が一体となりました。お互いの国の伝統芸能で各々の文化を尊重し、認め合う楽しいひとときとなりました。



# 特定健診(国保)はもう受けましたか？

健診を受けた人は、去年の検査数値と比較してみましょう。生活習慣を見直すきっかけになります。

## 【主な検査内容】

現在の健康状態は  
問題なし

保健指導の  
対象となる

は特定保健指導の判定項目です。

健診項目	特定健診基準値	保健指導判定値	検査で分かること
計測	体重	—	去年と比べて変化したかどうか見ましょう。急激な増減は要注意です。
	BMI	18.5～25未満	25以上 肥満かどうか分かります。 * BMIの求め方=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
	腹囲(cm)	男性85未満 女性90未満	男性85以上 女性90以上 内臓脂肪の貯蓄の程度分かります。
最高血圧(mmHg)	130未満	130以上	血圧は心臓が収縮したり拡張した時に血管に当たる血流の強さを表します。循環器、腎臓、内分泌・代謝系の異常を知る手掛かりにもなります。
最低血圧(mmHg)	85未満	85以上	
中性脂肪(mg/dl)	150未満	150以上	糖分(主食、アルコール、甘い物等)の取り過ぎや運動不足で増え、悪玉のコレステロールを増やします。動脈硬化を進めることになるため要注意。
HDLコレステロール(mg/dl)	40以上	40未満	血管にたまった悪玉コレステロールを肝臓に持ち帰る働きがあるので、善玉といわれています。
LDLコレステロール(mg/dl)	120未満	120以上	肝臓からコレステロールを全身に運ぶ悪玉。増加すると動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こします。
空腹時血糖値(mg/dl)	100未満	100以上	高値は糖尿病の疑いがあります。食事の影響が強いので空腹時に検査をします。
ヘモグロビンA1c(NGSP値)	5.6未満	5.6以上	高値は糖尿病の疑いがあります。過去1～2カ月の血糖値の平均値分かります。

あなたは今どのような健康レベルにいるのか、チェックしてみましょう。特定健診の結果を見ながらチェックしていきます。

## Q1 腹囲、BMIはどうですか

男性 85cm以上  
女性 90cm以上  
BMI 25以上

男性 85cm未満  
女性 90cm未満  
BMI 25未満

↓  
バランスの取れた食事と適度な運動を続けましょう



## Q2 次の項目にいくつ当てはまりますか

①血糖値	空腹時血糖値 100mg/dl以上 HbA1c(NGSP値) 5.6以上
②血圧	最高血圧 130mmHg以上 最低血圧 85mmHg以上
③血中脂質	中性脂肪 150mg/dl HDLコレステロール 40mg/dl未満

腹囲かBMIが保健指導判定値以上で、①～③の1つでも当てはまると特定保健指導対象者です。市から特定保健指導の案内を送付します。半年間、一緒に生活習慣を見直しませんか。

## 健康づくりの主役はあなたです!!

糖尿病、がん、脳卒中等の生活習慣病を予防するため、今日から運動やバランスのとれた食生活、禁煙など、体に良いことを始めましょう。

★毎日10分の運動を+(プラス)

★1日あと70gの野菜を+(プラス)

★禁煙でタバコの煙を-(マイナス)

★健診・検診で健康チェック◎(二重丸)

市では、気軽に参加できる運動教室、料理講習会の開催、がん検診、特定健診等も実施しています。積極的に参加してください。

# 元気印のかんおんじ21 第2次ヘルスプランの推進

## 健康増進計画・食育推進計画

歯の健康グループ

健康増進課 ☎23-3964

歯の健康グループでは、「歯の健康にもっと関心を持ってもらいたい」という思いから、ことしも6月5日(金)に行われた「よい歯の児童・生徒審査会」の最優秀者とその保護者にアンケートを行いました。

当日審査をした歯医者さんに、インタビューも行いました。

### よい歯の児童・生徒審査会 最優秀者



小林 龍之介君  
中部中学校



美藤 京華さん  
中部中学校



白川 航太君  
大野原小学校



川人 千夏さん  
一ノ谷小学校

### 最優秀に輝いた皆さんの、こんないい所見つけた♪

#### 歯磨きで気を付けていることは？

- ・テレビを見ながら20分くらいのんびり磨いていることが多い。
- ・湯船で長めに磨いていることが多い。
- ・歯と歯茎の境目や、歯と歯の間を意識しながら磨いている。
- ・歯に当てる歯ブラシの角度に気を付けている。

#### むし歯予防のために、歯磨き以外で行っていることは？

- ・フッ素洗口を家庭や学校でしている。
- ・フッ素塗布を歯科医院でしている。
- ・かかりつけ歯科医院で、口内清掃(歯石や着色が付いた時)や定期健診を受けている。



『ながら磨き』は歯科衛生士さんのお勧め!!

忙しくても、1日1回は丁寧に歯を磨く時間を作りましょう。



観音寺市の  
歯医者さんMAP  
健康増進課の  
窓口にあります

### ★保護者の皆さんから、お口の健康についての一言メッセージ★

- ・わが家の子どもたちは、歯医者さんが大好きです。小さい頃から歯の変化に合わせて通い始めました。先生のチェックや指導により、歯のメンテナンス効果が高まりました。歯と歯茎が健康であることで、楽しく笑える毎日が送れることに感謝しています。
- ・健康な歯や毎日の食事をおいしく食べられることは、ありがたいことだと思います。今回の受賞は歯の健康について親子で考えるよい機会になりました。これからも、歯を大切にしていきたいと思っています。



### 今回審査をした歯医者さんから皆さんへ

小さな子どものいる保護者の皆さん、歯医者嫌いにならないように「歯が痛くなったら、歯医者に連れて行くよ!」と、子どもを脅さないでくださいね。

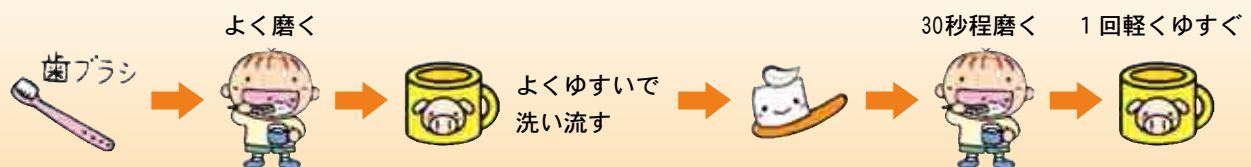
毎年、誕生月には歯科医院に行くようにするなど、ぜひ家族の定例行事にしてください。



### 今日から始めよう!! ~フッ素入り歯磨き剤を効果的に使う歯磨き方法~

【1回目】最初は歯ブラシで汚れを落とす

【2回目】フッ素入り歯磨き剤をつけて磨く



★ポイント: 2回目のブラッシングの後は、少量の水でゆすぎましょう。ゆすぎ過ぎるとフッ素も洗い流されるので注意!

## 肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診

秋のがん検診を次の日程で行います。春に受け忘れた人や受診を希望する人は、申し込んでください。

**対** 子宮頸がん＝20歳以上

肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん＝40歳以上

**注** 胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は、時間予約制です。必ず事前に申し込みをしてください。

子宮頸がん、乳がんは2年に1度の検診です。平成26年度に受けた人は受けられません。(クーポン対象者を除く)

**所** 保健センター

**申** 健康増進課成人保健係 ☎ 23-3964

	受付時間	検診の種類
9月25日(金)	8:30～11:00	胃がん
	8:30～11:00	大腸がん
	9:00～10:00	乳がん
	13:30～15:00	子宮頸がん
27日(日)	8:30～11:00	胃がん
	9:00～11:00	肺がん
	9:00～10:00	乳がん
	13:30～15:00	大腸がん
28日(月)	13:30～15:00	子宮頸がん
	8:30～11:00	胃がん
	8:30～11:00	大腸がん
	9:00～10:00	乳がん
	13:30～15:00	子宮頸がん

## 長引く咳は風邪“結核、かも!?”

結核予防週間9/24(木)～30(水)

「結核」は現在でも、全国で年間2万5千人の新たな発症があり、2千人が亡くなっています。結核を知ることが予防の第1歩です。正しい知識を身につけ、早期発見、早期治療に努めましょう。

こんな時はすぐに病院へ

- 咳が2週間以上続く
- 痰がでる
- 体がだるい
- 微熱が続く

発見されにくい高齢者の結核

咳や痰など目立った症状が現れにくいのが特徴です。ことし胸部レントゲン検査をまだ受けてない人は9月27日(日)肺がん検診(上記)を受けてください。

**B C Gの予防接種は1歳までに受けましょう!**

B C Gは、結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です。

**問** 健康増進課成人保健係 ☎ 23-3964

## 男性料理教室 料理初心者の人待っています

**時** 9月17日(木)午前9時30分～午後1時

**所** 保健センター

**時** 9月25日(金)午前9時30分～午後1時

**所** 豊浜福祉会館

**持** 200円、エプロン、三角巾

**受** 各教室一週間前まで。定員30名を超えると抽選

**主** 市食生活改善推進協議会

**申** 健康増進課成人保健係 ☎ 23-3964



<b>時</b> 日時	<b>所</b> 場所	<b>内</b> 内容	<b>数</b> 人数
<b>対</b> 対象	<b>料</b> 料金	<b>受</b> 受付期間	<b>主</b> 主催
<b>持</b> 持参物	<b>注</b> 注意	<b>申</b> 申込先	<b>問</b> 問合せ

## 9月は健康増進普及月間です

統一標語

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙  
最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」



## 献血に協力してください

**時** 9月6日(日)午前9時～正午、午後1時～午後3時

**所** 香川県農業協同組合大野原支店

**主** 観音寺中央ライオンズクラブ

**時** 9月11日(金)午前9時30分～午前11時30分

**所** 豊浜福祉会館

**主** 観音寺市大豊商工会

**時** 9月23日(祝・水)

午前9時30分～正午、午後1時～午後3時

**所** 萩の丘公園(萩まつり会場)

**主** 大野原地区献血推進協議会

安全な輸血のため400ml献血に協力してください。

## 三豊総合病院健康教室

☆食べて治して、ハッピーライフ

**時** 9月11日(金)午後2時～午後3時

**内** 高血圧に注意して脳卒中を防ごう 無理なく出来る減塩生活

**時** 9月25日(金)午前10時～正午

**内** 調理実習＝うす味でも美味しいメニュー

☆腎臓病教室

**時** 9月17日(木)午後3時30分～午後5時

**内** 社会福祉制度、腎臓病食(カリウム、リン)について 座談会

☆夜間糖尿病教室

**時** 9月10日(木)午後6時～午後7時30分

**内** 糖尿病と循環器疾患について 試食会

**料** 調理実習、試食会は600円

**注** 各教室とも予約が必要

**申** 問 同病院企業団健康管理センター

☎ 52-2726

みとよサプリ

**時** 9月16日(水)午後1時30分～午後2時

**内** 医療費について

**所** 三豊総合病院南棟ホール

**問** 同病院 ☎ 52-3366



# 正しい認識で明るい社会を

学びから始まる人権

## 心のバリアフリー化を

バリアフリーとは、高齢者や障がい者に配慮して、

段差や仕切りをなくすなど、さまざまなバリア（障壁）を取り除こうとする考え方は、アフリーとともに、多くの場面でユニバーサルデザインという言葉も使われています。

ユニバーサルとは「普遍的な・全ての」という意味で、あらゆる人が建物や製品などを利用できるようにと考えられたデザインです。今では、公共施設のみならず日常的に使用する生活用具にも工夫がなされ、障が

いの壁は徐々に取り除かれてきています。

ところが、介助犬を同伴しているトランペットやレスたり、ホテルの宿泊を拒否されたバリアフリーは、まだまだこれからのようです。意識のバリアフリーについては、法律の整備だけでなく、障がいのない人が障がいのある人の実態を知り、人間として当たり前に暮らしたいという願いを理解することから始まります。

以前、ある企業を訪問した際、車いすで仕事をして

いた人の言葉に心を打たれたことがあります。「12月に生まれて初めて源泉徴収票をもらいました。うれしくて机の上に飾りました」この言葉からは、社会の一員として働くことができるという喜びと充実感が伝わってきました。

障がいがあっても、その能力に応じて社会参加できるように環境づくりが求められるとともに、私たち一人ひとりの心の中にあるバリアも取り除いていく

必要があります。

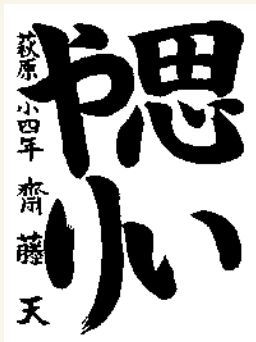


おめでとう  
ございます

平成26年度  
人権作品優秀賞



大野原中学校2年  
大平 紗生さん



大野原小学校5年  
齋藤 天さん

## 男女共同参画

### メディア・リテラシーとは？

企画課男女共同参画推進室 23-13917

コンプライアンス、コン

センサス、リテラシー…。最近よく耳にするけれど、意味が分からないという言葉はありますか。もちろんすぐ分かるという人もい

ると思いますが、言葉の意味や内容を理解するまでは、なかなか頭に入ってきませんね。今回は男女共同参画にも関連のあるメディア・リテラシーについて考えていきたいと思います。

メディア・リテラシーとは、テレビや新聞、インターネットなどのメディアによって伝えられる情報を無批判に受け入れるのではなく、適切に読み解く力とメディアを使用し表現する能力のことです。

たとえば「食事を作るのはお母さん、座って待って食べるのはお父さんと子ども」「掃除するのはお母さん、仕上がりは満足げな家族」といった女性が当然の

ように家事をし、それを違和感なく受け入れる家庭の様子

がテレビなどで放送されていますが、それが家庭の正しい姿であるという思い込みにつながる可能性があります。メディアからの情報を一方的に受け取り、自ら考えることを放棄していると、偏った考え方になってしまう恐れがあります。

メディアを規制するのは簡単ですが、規制せずに変えていくためには、情報を受け取る私たちが、偏見にとらわれない視線でメディアを読み解いていく力、すなわちメディア・リテラシーが今、子どもを含め広く必要とされています。一人ひとりが「どうしてだろう？」「自分はこう思う」という考えを持ってメディアの情報と付き合うことができるよう実践してみてください。

さい。

## 特集 Myカルテ

# Myカルテは母子健康手帳といつも一緒 開こう!使おう!記録しよう! Myカルテは健康のアルバムです

尾崎 貴視 医師 (小児科)

皆さん、小さいころから様々な健康診断や検査などを受けてこられたと思います。でも、手元に残っている結果はどのくらいあるでしょう?

小さな子ども達を抱える方も同じ。保育所や幼稚園では、しょっちゅう身体計測していますよね。小学校でも、年に数回行われているはず。お便り帳や、お知らせの紙に身長や体重などが書かれて手渡されますが、ちゃんと順を追ってとじている人いらっしゃるでしょうか?そのようなことをしている人を実際に見たことはありません。

写真なら、アルバムの中にあります。もっとも、最近ではパソコンの中かもしれませんが。それでも、多くの家庭にアルバムは残っているのではないでしょうか。

アルバムを開くと、子ども達の懐かしい写真が。別のアルバムには、私の、小さいころの写真が、色あせても残っているかな。

でも、皆さんのお子さんや、ご自身の健康の記録はなかなか残っていないのが現実です。

ただ、小さいころの私は、こんな風な髪形でこの服がお気に入りだったんだ、なんて思い出すのと同じようにご自身の健康を記録した素晴らしいものが、今でも一つだけあります。母子健康手帳です。でもこれは、だいたい6歳まで。その後の、お転婆でやんちゃな小学校からの記録がなかなか見つからない。観音寺市の皆さんには現在、母子健康手帳を補いながら、子ども達の健康を書き留めていけるMyカルテというものが配布されています。昨年の4月から配布を始めたばかりなので、ようやく1歳のお子さんが持っているくらいになってきたところです。

Myカルテをお持ちの方は、これからは、ぜひ母子健康手帳と一緒にお使いください。大きくて、硬いお荷物かもしれませんが、その分、役立つ仕掛けがたくさん入っています。

内容は、いままで書き留めておきにくかった子ども達の健康を時間経過を追って見ることが出来たり、一目でワクチンの進み具合を知ることが出来たりするものです。

Myカルテにも成長のグラフがありますが、母子健康手帳と出来るだけ同じことを書かないようにするため、BMIを記録するようになっています。母子健康手帳の身長・体重曲線より、ずっと敏感に体格の変化を表します。大きな変化が見られても驚かないでください。気になる点は専門家に尋ねましょう。

でも、そんなことに気付くためには、記録を自分で書いてみるのがポイントです。Myカルテは、そのためにご自身か、保護者が記録するようになっています。書き方がわからないときは、かかりつけの先生や保健師さん、子ども達の先生など、周りの人に聞いてみてください。記録するという手間をかけた分だけ、大きくなって見返したとき、Myカルテは、きっと皆さんの大切な健康のアルバムになっているでしょう。

(原文どおり)



## 講座・教室 心愛(ここあ)カフェ

### 親子遊びから子どもとの 関わり方を学んだよ

7月31日、6カ月から2歳6カ月までの親子を対象に心愛(ここあ)カフェが保健センターであり、16組の親子が参加しました。手遊びや歌遊び、絵本の読み聞かせ、おうちで遊べるおもちゃの紹介などを通して子どもとの関わり方を学びました。参加者は「子ども向けの歌を知らないの、この教室で学びたい。また、知り合いをつくるきっかけになればと思い参加しました」と笑顔で話していました。

(7月17日台風のため31日に延期)



### 次の開催について

**時** 9月11日(金)

午前10時から午前11時30分

**所** 保健センター

**内** 子育て講演「子どもの発達に応じた関わり方」小児科 村川医師、薬剤師による母乳と薬の話、臨床心理士の子育て相談

**対** 6カ月から2歳6カ月までの子どもと保護者

**申** 前日までに申し込み

**問** 健康増進課母子保健係 ☎ 23-3964





# 子育て応援情報



## トピックス



### 就学援助制度について

小・中学校に通学している児童・生徒のいる世帯のうち、経済的に困っている保護者でその世帯が要件に該当する場合、給食費や学用品費など、学校で必要な費用の一部を援助します。

申請は、年度途中でもできます。ただし、認定された翌月分からの支給になります。

申請できる人は、次のいずれかの要件に該当する場合（世帯全員）です。

- 市民税が世帯全員非課税である
- 国民年金の掛け金が免除されている
- 国民健康保険税が減免又は徴収猶予されている
- 児童扶養手当を受給している
- 世帯全員の合計所得が一定基準値以下であるなど

### 注意

- 一定基準…世帯の人数や構成員の年齢によって異なります。
- 別の世帯に家族がいる場合も、同一世帯と見なします。

### 申請方法

申請書類は、通学（入学する予定）している小・中学校へ提出してください。

- 児童・生徒1人につき1部必要です。
- 添付書類が必要な場合があります。



### 問い合わせ先

学校教育課 ☎23-3938

通学（入学予定）している小・中学校

### 相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談（要予約）	9月9日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 子育て支援課こども・女性相談係 ☎23-3957			
育児相談	9月15日(火) 午前9時30分～午前11時		保健センター
問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964			



こんにちは

平成26年9月生まれ



# Hello Kids!!

## ハロ-キッズ!! 1歳おめでとう♡

### 満1歳の子どもを募集

9月1日から、12月生まれの子どもを募集します。応募多数の場合は先着順になります。

問い合わせ先：秘書課広聴広報係  
☎23-3915



白川美緒ちゃん  
父 和貴さん 母 亜由美さん  
(観音寺町)



豊田大輝ちゃん  
父 将之さん 母 麻梨香さん  
(原町)



大西結愛ちゃん  
父 政史さん 母 優子さん  
(大野原町大野原)



十亀絵美理ちゃん  
父 哲史さん 母 早佑理さん  
(大野原町大野原)



杉村夢生ちゃん  
父 直之さん 母 麻衣子さん  
(原町)

# 市役所からの お知らせ

## お知らせ

### コミュニティ入浴券を 交付します

高齢者がコミュニティセンターを深め、仲間づくりや生きがいがづくりができるように、コミュニティ入浴券を交付しています。

#### 入浴券利用可能施設

共楽湯、萩の湯

年内間48枚（月4枚を限度に月割り交付）

対市内に住所がある65歳以上の入浴券

料 入浴券1枚につき1000円を市が助成（残金は自己負担）

持 印鑑と本人確認ができるもの（保険証など）

申 高齢介護課高齢者福祉係、大野原支所、豊浜支所

注 本人以外は使用不可

問 高齢介護課高齢者福祉係  
☎ 23-13968

### 各地区敬老祝金支給日

月 日	時 間	場 所	町 名
9月16日 (水)	午前 9時～午前11時	伊吹支所	伊吹町
	午前 9時～午前11時	観音寺南公民館	観音寺町（明星・中央・柳・青柳・三架橋・駅通・七間橋・中洲・中新・若宮・春日・大和）、有明町、昭和町、栄町
	午後 1時30分～午後 3時30分	高室公民館	高屋町、室本町
17日 (木)	午前 9時～午後 3時	大野原支所	大野原町
	午前 9時～午前11時	観音寺西公民館	観音寺町（上若・南・蛭子）、西本町、港町、三本松町、琴浪町、瀬戸町、南町
	午後 1時30分～午後 3時30分	柞田公民館	柞田町
18日 (金)	午前 9時～午前11時	観音寺東公民館	観音寺町（上市・川原・殿）、茂木町、茂西町、八幡町、天神町、坂本町、幸町
	午後 1時30分～午後 3時30分	粟井公民館	粟井町
24日 (木)	午前 9時～午後 3時	豊浜支所	豊浜町
	午前 9時～午前11時	常磐公民館	流岡町、村黒町、植田町、出作町
	午後 1時30分～午後 3時30分	豊田公民館	新田町、原町、池之尻町
25日 (金)	午前 9時～午前11時	一ノ谷公民館	中田井町、本大町、古川町、吉岡町
	午後 1時30分～午後 3時30分	木之郷公民館	木之郷町

### 敬老祝金を支給します

9月15日現在で、市内に1年以上住所がある80歳、88歳および100歳以上のの人に、敬老祝金を支給します。

対象者には通知書を郵送します。時間と場所を左表で確認して受け取りに来てください。

持 印鑑、通知書（はがき）  
問 高齢介護課高齢者福祉係

☎ 23-13968



### 国民年金保険料10年の 後納制度は9月30日まで

市民課 ☎23-3924  
過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、9月30日で終了します。後納制度を利用するには申し込みが必要です。

問 国民年金保険料専用ダイヤル  
☎0570-0111-050

善通寺年金事務所  
☎0877-62-1660

### いよいよ始まる

### マイナンバー制度

平成28年1月以降、マイナンバーは国の行政機関や地方公共団体等において、年金、雇用保険、医療保険等の社会保障や税の手続き、防災・災害対策などの身近な分野で利用が開始されます。市民の皆さんにマイナンバー（個人番号）をお知らせする「通知カード」を10月以降、原則として住民票に記載のある住所に順次郵送します。続いて平成28年1月から希望する人に個人

番号カードの交付が始まります。

マイナンバーは生涯にわたって使うものです。大切に保管してください。

問 市民課 ☎23-3924

### 高等学校卒業程度認定試験

試験日

11月7日(土)、8日(日)

受 9月3日(木)～17日(木)  
(当日消印有効)

詳しくは問い合わせてください。

問 文化振興課

☎23-3943

### 「下水道の日」ポスター展

9月10日の下水道の日にあわせて、小学生ポスター展を開催します。ぜひ見に来てください。

時 9月7日(月)～15日(火)

所 市役所1階ロビー

問 下水道課 ☎25-6890

### 観音寺市総合防災訓練

豊田小学校区で総合防災訓練を行います。

時 9月27日(日)午前9時～

午後0時30分(天候により変更の場合もあり)

所 豊田小学校運動場、体育館

内 広報訓練、避難訓練、救出救助訓練、消火訓練、

水防工法訓練、応急救護

訓練、炊き出し訓練、展示コーナーなど

問 危機管理課

☎23-3940

## 募集

### 力作を募集します

### 第10回観音寺市民文化祭

観音寺会場受け付け

観音寺市中央公民館

☎23-3944

公募部門 短歌、書道、洋画、

墨絵

受 9月25日(金)午後5時まで

大野原会場受け付け

大野原中央公民館

☎54-5711

受 10月2日(金)午後5時まで

豊浜会場受け付け

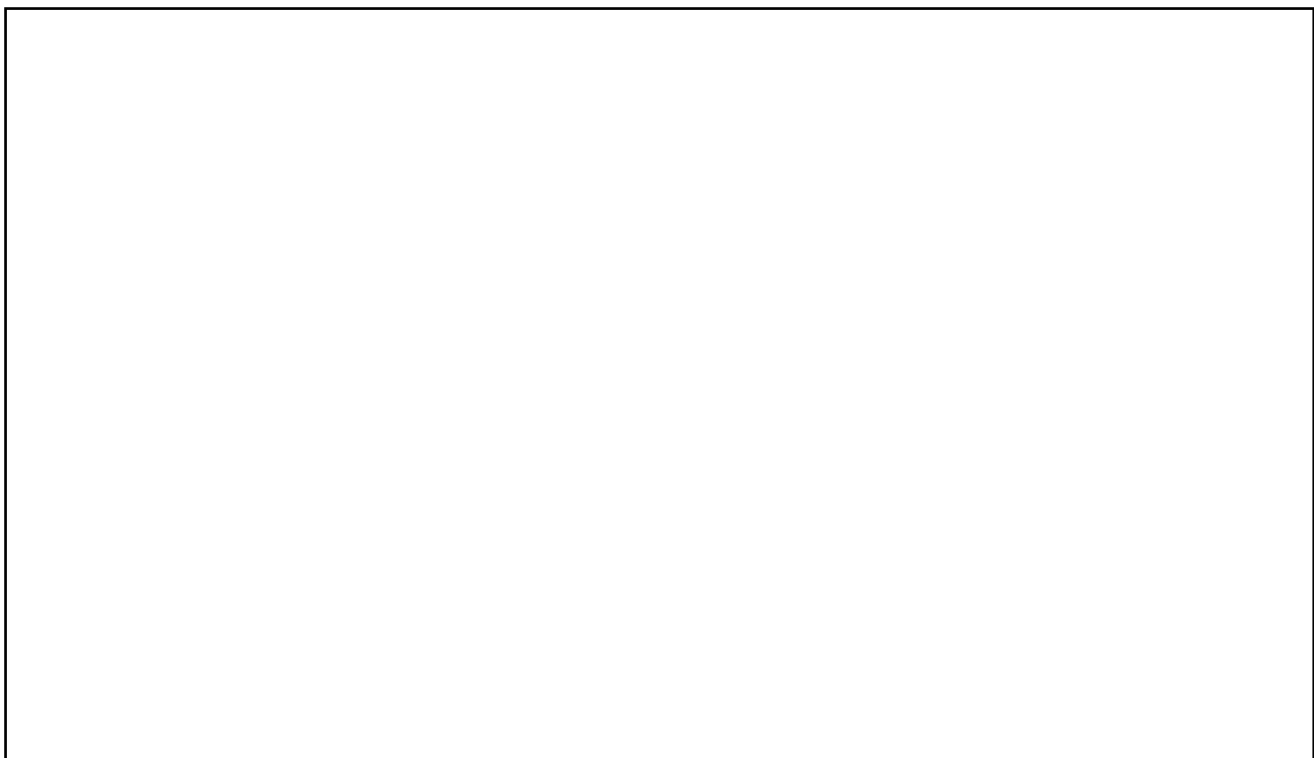
豊浜中央公民館

☎52-1203

注 申込用紙は各公民館にあります。3館とも受け付けは午前9時からです。

詳しい内容は各公民館に問い合わせてください。

(会期中の搬出は不可)



月 日	スポーツ行事
9/13	第65回暁星杯近県ソフトテニス大会 9:00~/総合運動公園 香川県民スポーツ祭バウンドテニス大会 9:00~/市立総合体育館
13-20	第10回観音寺市招待軟式野球大会 9:00~/総合運動公園
19-20	大野原ミニバスケットボール20周年記念大会 9:00~/大野原会館ほか
20	第65回近県卓球選手権大会団体戦 9:00~/市立総合体育館
21	第65回近県卓球選手権大会個人戦 9:00~/市立総合体育館
21-22-23	第7回讃岐ユースサッカーフェスティバル 9:00~/総合運動公園ほか
22	第30回萩まつり協賛ベタンク大会 8:10~/萩の丘公園ゲートボール場
23	第30回萩まつり協賛ゲートボール大会 8:00~/萩の丘公園ゲートボール場 第10回香川県ミックスダブルソフトテニス大会 9:00~/総合運動公園
27	第25回香川県健康福祉大会(ベタンク) 9:00~/総合運動公園 第3回さぬきうどん杯バウンドテニス大会 9:00~/市立総合体育館
29	第53回市老連ゲートボール大会 8:00~/萩の丘公園ゲートボール場
10/4	第4回香川県社会人ソフトテニス大会 9:00~/総合運動公園
8	三観地区小学校陸上記録会 8:50~/総合運動公園
10	三観地区中学校新人体育大会陸上競技 9:00~/総合運動公園
10-11	三観地区中学校新人体育大会軟式野球競技 9:00~/総合運動公園ほか 三観地区中学校新人体育大会ソフトテニス 8:30~/総合運動公園ほか

### 緑の募金強調運動期間

9月1日～10月31日

募金運動は、会社や団体単位で行われていますが、市役所や各支所などにも募金箱を設置しています。ご理解とご協力をお願いします。

問 都市整備課

☎ 23-3918



### 新市民会館建設工事進捗状況

現在は基礎工事を終えて、1階部分の工事に入っています。

工事期間中は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

文化振興課 ☎ 23-3943



8月11日撮影

**時** 毎月第1水曜日  
午後1時～午後3時

**所** 市役所1階106相談室  
ストレス測定器等の設置  
市役所ロビー(常設)と  
中央図書館(自殺予防週間  
中)に設置します。ストレ  
スチェックをしてみませ  
んか。

**問** 社会福祉課障がい者福祉係  
☎ 23-3963

申 問 市民スポーツ課

☎ 23-3941

**料** 200円(保険料を含む)

**持** 懐中電灯

**併** 合併10周年記念  
健康づくり「お月見ハイキング」

**時** 9月26日(土)午後6時～

**所** 市役所前集合し不動の滝  
(三豊市豊中町)往復

### 各地区体育祭予定

地区	日時	会場
観音寺	9/27(日) 8:30～	有明グラウンド
高室、常磐	9/13(日) 8:20～	高室・常磐各小学校
柞田・木之郷、粟井	9/13(日) 8:30～	柞田・粟井各小学校
伊吹	9/19(土) 8:30～	伊吹小中学校
大野原 (第6回大野原 てんこもりス ポレク祭)	9/27(日) 8:30～	萩の丘公園 多目的広場

申 問 香川県弁護士会事務局

☎ 087-822-3693

申 問 市民スポーツ課

☎ 23-3941

## 相談

9月10日～16日

### 自殺予防週間

こころの健康相談(無料)  
あなたの悩みを聞かせて  
ください。保健師によるこ  
ころの健康相談を実施して  
います。

暮らしてこころの相談会(無料)  
**時** 9月16日(水)  
午前10時～午後1時

**所** 香川県弁護士会館2階

**内** 弁護士による電話相談

(☎ 087-811-0113)

と面接相談(面接は予約制)

申 問 香川県弁護士会事務局

☎ 087-822-3693

## スポーツ

### バス登山 参加者募集

**時** 10月2日(金)午後9時出

発 4日(日)午後11時帰

着予定

**所** 西穂高岳(長野・岐阜県)

**料** 35、000円

**数** 35人(先着順)

**主** 観音寺市体育協会

申 問 市民スポーツ課

☎ 23-3941

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(祝・月)～30日(水)

地域支援課地域生活係 ☎ 23-3949

「子どもと高齢者の交通事故防止」

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

- 夕暮れ時と夜間の歩行や自転車の運転には、反射材用品等を必ず着用しましょう。また、自転車の前照灯は早めに点灯しましょう。
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう。
- 飲酒運転は、絶対にやめましょう。
- 交差点では、徐行と安全確認を徹底し、黄色信号では必ず止まりましょう。

#### 市内の交通事故 7月分

発生件数	40件 (39件)
死者数	0人 (0人)
負傷者数	51人 (52人)

( )内は昨年



# 情報 掲示板

## お知らせ

**県立香川西部養護学校**  
「ふれあいの日」

時 ①高等部体験入学 9月11日(金) ②中学部体験入学 9月25日(金) / 午前9時30分～午前11時30分  
注 事前連絡が必要  
問 同校 ☎25-11775

**精神保健福祉 ボランティア講座(無料)**

時 10月16日、11月6日、20日(金曜日開催全3回)  
午後2時～午後4時  
所 西讃保健福祉事務所  
対 観音寺市または三豊市在住で、精神ボランティア活動に関心のある人  
数 30人(先着順)  
受 10月2日(金)まで  
申 同事務所保健対策課 ☎25-12052

## 自衛官採用試験

区分	対象	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の男女(高卒見込含む)	随時	9月中旬
防衛大学校(前期)	18歳以上21歳未満の男女(高卒見込含む)	9月5日(土)～30日(水)	11月7日(土) 8日(日)
防衛医科大学校(医学科)			10月31日(土) 11月1日(日)
防衛医科大学校(看護学科)			10月17日(土)

**相談**

時 9月14日(月)午後2時～心の健康相談  
9月30日(水)午後1時45分～  
所 西讃保健福祉事務所  
注 事前予約が必要  
申 同事務所保健対策課 ☎25-12052

**精神保健相談(無料)**  
思春期相談  
時 9月14日(月)午後2時～心の健康相談  
9月30日(水)午後1時45分～  
所 西讃保健福祉事務所  
注 事前予約が必要  
申 同事務所保健対策課 ☎25-12052

## ひきこもり研修会(無料)

時 10月2日(金)午後1時～午後3時  
所 三豊市市民交流センター  
講 岡山大学大学院教育学研究科 塚本千秋教授  
内 ひきこもりの経緯や背景  
注 事前予約が必要  
申 西讃保健福祉事務所 ☎25-12052

## 就農相談

時 9月16日(水)～30日(水)午後1時～午後4時  
(土・日曜日、祝日は除く)  
所 香川県西讃農業改良普及センター相談室  
対 新規就農を予定の人、就農5年以内の人  
注 事前予約が必要  
申 同センター ☎62-13075

**無料法律相談会(予約不要)**  
司法書士、土地家屋調査士、行政書士による「法の目協賛」  
時 10月3日(土)午前10時～午後3時  
所 高瀬町農村環境改善センター  
内 不動産登記や境界の問題、相続、貸金相談など  
問 香川県司法書士会 ☎087-821-5701

**無料法律相談会(予約不要)**  
司法書士、土地家屋調査士、行政書士による「法の目協賛」  
時 10月3日(土)午前10時～午後3時  
所 高瀬町農村環境改善センター  
内 不動産登記や境界の問題、相続、貸金相談など  
問 香川県司法書士会 ☎087-821-5701

# 学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660

## 地域の伝統野菜 三豊ナス



〈観音寺学校給食センターの献立〉

- ★わかめごはん
- ★揚げナスのみそだれかけ
- ★筑前煮
- ★けんちん汁
- ★冷凍みかん
- ★牛乳

三豊ナスの栽培の起こりは、昭和初期に朝鮮半島へ出向いた三豊の農家がおいしいナスを見つけて、この種を持ち帰ったのが始まりとされています。しかし、千両ナスなど他の品種と比べると、花が咲いてから収穫するまでに10日ほど多く日数がかかり、収穫量も少ないことから、出荷用の生産は少なくなり、家庭菜園の品種として栽培が続いていました。しかし、実がやわらかく、皮も薄く、とろけるような食感が再び見直され、平成に入ってから徐々に栽培農家も増えてきました。子どもたちに、地域の伝統野菜として誇りを持って受け継いで欲しい、おいしい野菜です。

肉みそをかけて食べる調理は、ナスの嫌いな子どもにも好評です。ぜひチャレンジしてみてください。

### 揚げナスのみそだれかけ

材 料 (4人分)  
三豊ナス1個、鶏ひき肉80g、油適量、調味料(赤みそ大さじ1、本みりん、酒、砂糖各小さじ2、水大さじ1強)

### 作り方

- ①三豊ナスは1/8に切り、素揚げにする。
- ②鶏ひき肉を炒めて、調味料を入れて、たれを作る。
- ③素揚げにしたナスにみそだれをかけて、出来上がり。



受 受付期間

持 持参物

申 申込

注 注意

問 問合先

主 主催

### 高齢者や障害者の あんしん相談会(無料)

日常生活上の心配事や困り事、また、権利擁護等のトラブルが増加しています。安心して日常生活を送るためにも、成年後見制度や日常生活自立支援事業の役割が重要になっています。司法書士等の関係機関が連携した総合的な相談会を開催します。

**時** 9月12日(土) 午後1時30分～午後4時30分  
**所** 高松テルサ  
(高松市屋島西町2366-1)  
丸亀市保健福祉センター  
(丸亀市大手町2-1-7)

**問** 香川県社会福祉協議会  
☎087-861-8883

### 福祉サービス悩み相談

香川県福祉サービス運営適正化委員会では、児童や障がい者、高齢者などが、福祉サービスを利用していて「内容が契約と違う」「きちんとケアをしてくれない」などの相談を受け、解決に当たります。

サービスの利用者や家族、代理人、民生児童委員や関係職員が相談でき、匿名で

も可能です。相談後は、相談者の許可を得て詳しく状況を調べ、助言や事業者へ改善の申し入れをします。虐待や重大な法令違反行為があると思われる場合は、県知事に速やかに通知します。

**問** 香川県福祉サービス運営適正化委員会  
☎087-861-1300

### イベント・催し

#### 9月は「かがわ認知症予防月間」

**■** かがわ認知症予防フェア  
**時** 9月6日(日)  
午前9時～午後5時

**所** イオンモール綾川  
**内** パネル展、認知症簡易チェックコーナー、相談コーナー、ステージイベント(認知症予防体操など)

**■** かがわ認知症予防シンポジウム  
**時** 9月26日(土) 第1部 / 午前10時30分～正午、

第2部 / 午後1時30分～午後4時

**所** サンポート高松  
**内** 第1部 / 特別講演「いのちとこころについて」  
映画作家 河瀬直美さん  
第2部 / 講演①「アルツハイマー病研究の現状と展望」講演②「コグニサイズによる認知症予防」  
**数** 250人(先着順)  
**受** 9月16日(水)まで  
**申** 問 かがわ認知症シンポジウム事務局  
☎087-818-1270

### わかものジョブフェア2015

四国まんなかハローワーク就職面接会(参加企業約40社)  
**時** 9月15日(火) 午後1時30分～午後3時30分

**所** 四国中央市福祉会館  
**内** 若年求職者等への就職支援や若者応援企業等の労働力確保のためハローワーク観音寺、四国中央、三好の合同就職面接会

**対** 平成28年3月新規大学等卒業予定者(3年以内既卒者含む)とおおむね35歳未満の中途採用希望者

**問** ハローワーク観音寺  
☎25-4521

## Library News 図書館だより

休館日(月曜) 7・14・21・28日  
臨時休館日(システム更新のため) 29・30日

#### 中央図書館

- ★おはなし会 5日(土) 13:30～14:10  
26日(土) 10:30～11:10
- ★英語のおはなし会 15日(火) 11:00～11:30
- ★つぼみ愛書会 18日(金) 13:30～  
「夢をかなえる 挑壁思考」毛利公一 著(こころ出版)

#### 大野原図書館

- ★おはなし会 12日(土) 10:30～11:30
- ★古典文学講座 徒然草を読む 19日(土) 9:30～11:30

#### 豊浜図書館

- ★工作教室 5日(土) 13:30～14:30  
牛乳パックで絵合わせパズルをつくろう!
- ★おはなし会 26日(土) 10:30～11:00  
絵本「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」ほか

### 今ブームの「オイル」特集



料理以外にも美容・健康・アンチエイジング、さらに認知症予防に効果があると、今オイルが話題になっています♪いろいろなオイルの本を集めました♪

#### 今月のおすすめ本

「外国人が教えてくれた! 私が感動したニッポンの文化 第1巻」  
ロバート・キャンベル / 監修  
日本図書センター / 出版



日本に魅せられ、日本にやってきて活躍する外国人。それぞれの仕事を通じて、外国人が私たちの知らなかったニッポンを教えてください。

「戦国大名の古文書 西日本編」  
山本博文他 / 編 柏書房 / 出版



香川では生駒親正の書状が載っています。読み下し文や内容が明記されているので、歴史ファンには垂涎の1冊。  
すいぜん

館内閲覧のみ

中央図書館 ☎23-3960 大野原図書館 ☎54-5715 豊浜図書館 ☎52-1206

# 相談あれこれ

相談日は、都合により変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949 時9日(水)・30日(水)午前10時～正午 所本庁1階相談室 講弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662 時16日(水)午前10時～午後3時 所中央図書館会議室 講日本年金機構善通寺年金事務所の相談員 要予約 事前にお問い合わせ

街角年金相談・手続き ☎087-811-6020 観音寺 時2日(水)午前10時～午後3時 所本庁1階相談室 / 伊吹 時10日(木)午後1時～午後4時 所伊吹支所 講街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可) 事前にお問い合わせ

人権相談 ☎23-3928 伊吹 時11日(金)午前10時～午後3時 所伊吹開発総合センター / 大野原 時10日(木)午前10時～午後3時 所大野原いきいきセンター / 豊浜 時8日(火)午前10時～午後3時 所豊浜福祉会館会議室1

女性相談 ☎23-3957 時土・日、祝を除く毎日午前8時30分～午後5時 所本庁1階家庭児童相談室 因DV・離婚相談など

身障相談 観音寺 ☎23-3963 時3日(木)・17日(木)午前10時～正午 所社会福祉センター身障者会議室 / 大野原 ☎54-5700 相談員が電話で受付後、大野原いきいきセンターなどでの相談

理学療法訓練日 ☎23-3963 時13日(日)午前10時～午後4時 所大野原いきいきセンター

法律相談 ☎25-7773 数先着12人 時8日(火)午前10時～午後3時 所社会福祉センター身障者会議室 講弁護士

心配ごと相談 観音寺 ☎25-7773 時1日(火)・15日(火)午後1時～午後3時 所社会福祉センター身障者会議室 / 大野原 ☎54-5714 時3日(木)・17日(木)午前10時～正午 所大野原いきいきセンター / 豊浜 ☎52-1212 時1日(火)・15日(火)午前10時～正午 所豊浜福祉会館会議室2

福祉人材無料職業相談 ☎25-7752 時土・日、祝を除く毎日午前9時～午後4時 所社会福祉センター

福祉総合相談 ☎25-7752 時土・日、祝を除く毎日午前8時30分～午後5時15分 所社会福祉センター

さぬき若者サポートステーション ☎0877-58-1080 時2日(水)午前10時～午後4時 所観音寺市中央公民館2階会議室 / 時15日(火)午前10時～午後4時 所大野原中央公民館3階会議室 因就職相談など 対15～39歳の人とその家族子ども・若者相談 ☎23-0900 時月～金・第3土曜日午前8時30分～午後5時 所少年育成センターやまびこコーナー メール相談 mazu1po@city.kanonji.lg.jp

行政相談 ☎23-3915 時15日(火)午後1時30分～午後4時 所中央図書館2階会議室

家事手続案内 ☎25-2619 時土・日、祝を除く毎日午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時30分 所高松家庭裁判所観音寺支部

市長相談 ☎23-3915 受 随時受付 注 要予約

## 消防だより

南消防署 ☎2412119



### 9月6日は「救急の日」

救急の日を含む9月6日から12日までの一週間は、救急医療週間です。毎年期間中は、救命講習会などのさまざまな普及啓発活動を実施しています。 私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるかわかりません。なかでも、最も重篤で緊急を要する

る急性心筋梗塞や脳卒中などは、何の前ぶれもなく心臓と呼吸が突然止まってしまうこともあります。 プールで溺れた、喉に餅を詰まらせた、けがで大出血したときなど、居合わせた人が、救急車が来るまでに応急手当をすることで、けがや病気の悪化を防ぐことができます。 三観広域南消防署では、

火災・救急件数 1/1 5/31 救急 1,559件



応急手当普及啓発活動を推進しています。自治会や事業所などで応急手当講習会を行うときは、相談してください。

## あたたかい心 ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会 7月1日～31日 (敬称略)

### 香典返し

- 今城 英明 = 豊浜町和田浜
- 藤田 真也 = 新田町
- 渡辺 育子 = 出作町
- 小山 精陽 = 豊浜町和田
- 今井 章善 = 原町
- 高原寿々子 = 豊浜町和田
- 合田 淳志 = 豊浜町和田
- 合田 信子 = 豊浜町姫浜
- 濱田 正樹 = 柞田町

日	月	火	水	木	金	土	
<p><b>医</b> 休日当番医                      休日当番歯科医 (9:00~12:00)  <b>薬</b> 休日当番調剤薬局                      保健センター                      大野原いきいきセンター  <b>いき</b> 豊浜ふれあい会館  <b>ふれ</b> 豊浜福祉会館  <b>豊福</b> 共同福祉施設軽運動室</p>	<p><b>大集</b> 大野原中央集会所  <b>旧競</b> 旧競輪場  <b>高</b> 高室公民館  <b>常</b> 常警公民館  <b>木</b> 木之郷公民館  <b>伊</b> 伊吹公民館  <b>旧常</b> 旧常警幼稚園  <b>本相</b> 本庁1階相談室</p>	<p><b>1</b>  <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00                      らくらくクラブ 9:30~11:30</p>	<p><b>2</b>  <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00  <b>常</b> わくわくクラブ 9:00~14:00  <b>本相</b> こころの健康相談 13:00~15:00  <b>豊福</b> のびのび教室 13:30~15:00</p>	<p><b>3</b>  <b>いき</b> はつらつ会 9:00~11:00  <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00</p>	<p><b>4</b>  <b>いき</b> 健康栄養相談 9:30~11:00  <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30  <b>大集</b> 元気なう(脳)~教室 13:30~15:00</p> 	<p><b>5</b></p>	
<p><b>6</b>  <b>医</b> 森内科医院 八幡町 ☎25-7363                      そがわ医院 豊中町 ☎62-2357  <b>歯</b> はまだ歯科・矯正クリニック 豊中町 ☎62-3500  <b>薬</b> 京町薬局観音寺店 八幡町 ☎56-0001                      第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477  <b>献血</b> JA香川県大野原支店 9:00~12:00/13:00~15:00</p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b>  <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00  <b>豊福</b> シニアエアロピクス 13:30~15:00</p>	<p><b>9</b>  <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00  <b>常</b> わくわくクラブ 9:00~14:00  <b>保</b> 1歳6カ月児健診 (旧観音寺市H26年2月生まれ) 13:30~14:15  <b>旧競</b> のびのび教室 13:30~15:00</p>	<p><b>10</b>  <b>いき</b> はつらつ会 9:00~11:00                      筋力つけなな~教室 13:30~15:00  <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00  <b>保</b> もぐもぐレッスン(要予約) (H27年3月生まれ) 10:00~11:30</p>	<p><b>11</b>  <b>大集</b> ゆう酸素リフレッシュ体操 9:30~11:30  <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30  <b>保</b> 心愛カフェ(要予約) 10:00~11:30  <b>いき</b> 筋力つけなな~教室 13:30~15:00  <b>献血</b> 豊浜福祉会館 9:30~11:30</p>	<p><b>12</b></p>	
<p><b>13</b>  <b>医</b> 河田病院 茂木町 ☎25-3668                      藤川医院 高瀬町 ☎74-7977  <b>歯</b> まきの歯科医院 柞田町 ☎23-2848  <b>薬</b> 快生堂茂木調剤薬局 茂木町 ☎57-5117                      ケイ・アイ薬局 豊浜町 ☎52-1818</p>	<p><b>14</b>  <b>保</b> 骨密度測定(要予約) 9:00~11:00  <b>大集</b> のびのび教室(ストレッチ運動) 13:30~15:00</p>	<p><b>15</b>  <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00                      らくらくクラブ 9:30~11:30  <b>保</b> 育児相談 9:30~11:00</p>	<p><b>16</b>  <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00  <b>旧競</b> わくわくクラブ 9:00~14:00  <b>いき</b> さわやか栄養教室 9:30~13:00  <b>伊</b> 健康栄養相談 13:00~14:30  <b>保</b> 骨密度測定 13:00~14:30  <b>保</b> 3歳児健診 (旧観音寺市H24年2月生まれ) 13:30~14:15</p>	<p><b>17</b>  <b>いき</b> はつらつ会 9:00~11:00                      のびのび教室(音楽に合わせた運動) 13:30~15:00  <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00  <b>保</b> 10カ月児相談 (旧観音寺市H26年11月生まれ) 13:15~13:45</p>	<p><b>18</b>  <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30  <b>保</b> 3カ月児健診 (旧観音寺市H27年6月生まれ) 13:30~14:15  <b>豊福</b> のびのび教室 13:30~15:00</p> 	<p><b>19</b></p>	
<p><b>20</b>  <b>医</b> 富田内科医院 柞田町 ☎24-0180                      永康病院 詫間町 ☎83-3001  <b>歯</b> 田中歯科医院 仁尾町 ☎82-4780  <b>薬</b> 快生堂薬局本店 詫間町(原通) ☎25-3606                      姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733</p>	<p><b>21</b>  <b>医</b> もりの木おおいクリニック 茂西町 ☎25-3291                      上枝循環器内科クリニック 豊中町 ☎23-7010  <b>薬</b> 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477</p>	<p><b>22</b>  <b>医</b> クリニック池田 植田町 ☎23-1500                      山地外科医院 三野町 ☎72-2577  <b>薬</b> ファーマシー観音寺第2薬局 植田町 ☎57-6120                      ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100</p>	<p><b>23</b>  <b>医</b> 久保外科整形外科医院 柞田町 ☎25-5515                      石井医院 高瀬町 ☎73-6100  <b>薬</b> ひまわり調剤薬局くにた 柞田町 ☎56-0050                      ケイ・アイ薬局 豊浜町 ☎52-1818  <b>献血</b> 萩の丘公園 9:30~12:00/13:00~15:00</p>	<p><b>24</b>  <b>いき</b> はつらつ会 9:00~11:00                      1歳6カ月児健診(大野原市・豊浜市H26年1月・2月生まれ) 13:15~13:45                      筋力つけなな~教室 13:30~15:00  <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00  <b>ふれ</b> ひまわりの会 13:00~16:00</p>	<p><b>25</b>  <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30  <b>いき</b> 筋力つけなな~教室 13:30~15:00</p>	<p><b>26</b></p>	
<p><b>27</b>  <b>医</b> おざきこどもクリニック 柞田町 ☎24-6789                      小野医院 詫間町 ☎83-8181  <b>歯</b> 森歯科医院 昭和町 ☎25-2077  <b>薬</b> サンシャインスター薬局 柞田町 ☎57-5315                      姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733</p>	<p><b>28</b>  <b>いき</b> 3カ月児健診(大野原市・豊浜市H27年5月・6月生まれ) 13:15~13:45</p>	<p><b>29</b>  <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00</p>	<p><b>30</b>  <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00  <b>常</b> わくわくクラブ 9:00~14:00  <b>保</b> 健康栄養相談(要予約) 9:30~11:00</p>	<p><b>いきいき健康ひろば</b>                      運動器具を使って健康づくり・体力づくりをしましょう!  <b>いき</b> 月~土曜日(日曜・祝日休み) 9:00~12:00                      13:00~16:00</p>		<p><b>要予約</b> 連絡先                      もぐもぐレッスン                      心愛カフェ  <b>保</b> 骨密度測定  <b>保</b> 健康栄養相談 ☎23-3964</p>	<p><b>休</b></p>

※対象月の健康診査日に体調不良などで受診できない場合は、上記の問い合わせ先まで連絡してください。

※休日当番は、都合により変更することがあります。

## 今月の人口 (8月1日現在) (外国人を含む)

人口 62,204人 世帯数 24,423世帯  
 男 29,894人 女 32,310人

## 9月の納税・納付

国民健康保険税 (2期)  
 後期高齢者医療保険料 (3期)  
 介護保険料 (2期)

**納期限 9月30日(水)**

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひ利用してください。税務課 ☎23-3922

ツイッター 観音寺市公式アカウント名 @kanonji\_city

## 個人情報の削除を 持ち掛ける電話に注意



「生活相談センター」など公的機関と誤解させるような名称を名乗り「個人情報が漏れているので削除してあげる」などと持ち掛け、最終的にはお金をだまし取る手口が多発しています。

公的機関が「個人情報を削除してあげる」などと電話をかけることはありません。このような電話があった場合は、相手にせずに、すぐ電話を切ってください。

また、一度お金を支払ってしまうと取り戻すことは極めて困難です。絶対に支払ってははいけません。

問い合わせ先 西讃県民センター ☎25-5135  
 商工観光課 ☎23-3933