

# 子育て応援情報

## 産後ケア事業助成制度

令和5年度以降に産後ケア事業を利用した人の自己負担金とタクシーなどの交通費を一部助成します。助成を希望する人は領収書などの必要書類とともに申請をお願いします。詳しくは市ホームページを確認してください。

### ●自己負担金一部助成（7回まで）

課税世帯：2,500円まで  
非課税世帯：5,000円まで

### ●交通費一部助成（10回まで）

片道：14,000円まで

### ●申請期限

利用日から1年以内

### 問健康増進課 母子保健係

☎23-3964



## 相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談（要予約）		11月8日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	
問 子育て支援課 こども・女性相談係 ☎23-3957			
育児相談（要予約）		11月28日(火) 午前9時15分～午前11時15分	保健センター
心理相談（要予約）		11月28日(火) 午前9時～午前11時50分	
問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964 E:kenkou@city.kanonji.lg.jp 件名「育児相談申し込み」、本文「お子さんの名前、生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。事前に電話またはメールで申し込みしてください。			

## 子育て世代包括支援センターに相談してください

母子保健コーディネーター（保健師・助産師）が、妊婦さんや子育て中の家族の育児不安や疑問などの相談に応じます。困っていることがあれば、一人で悩まずに、気軽に相談してください。

時 月～金曜日 午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)

所 健康増進課 母子保健係（市役所1階）

- 内 母子健康手帳などの発行、妊婦面接相談
- 個別支援プランの作成
- 妊娠中の電話や家庭訪問
- 出生届出時の面接相談
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 育児に関する相談（電話・窓口）
- 関係機関との連携や支援

問 子育て世代包括支援センター  
(健康増進課 母子保健係内)

☎23-3964

## 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 虐待かも？と思ったら189番へ

### ●子どもを虐待から守るために

保護者が子どもに対して「しつけ」と称し、体罰を加えることは法律で禁止されています。体罰や暴言は、子どもの発達や心に大きな爪痕を残します。子どもたちの健やかな成長を支えるため、子育てを社会全体で応援・サポートしていきましょう。

- ・気になる子どもや保護者がいたら、相談や通報をしてください。
- ・緊急の場合や生命に危険が及ぶ場合は、迷わず警察へ通報してください。相談や通報をした人の情報が漏れることはありません。

### ●連絡先（☎は24時間受け付け）

◎児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189（通話料無料）

近くの児童相談所につながります。

◎観音寺警察署 生活安全課 ☎25-0110

◎子育て支援課 こども・女性相談係

☎23-3957

月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

◎香川県西部子ども相談センター（面談相談）

☎0877-24-3173

月～金曜日(年末年始・祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

虐待など、緊急性のある相談には、夜間、時間外でも対応します。

◎香川県子ども女性相談センター(子どもと家庭の電話相談)

☎087-862-4152

月～土曜日(年末年始・祝日を除く)

午前9時～午後9時



**令和4年11月生まれ**

ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう

## Hello Kids!!

令和5年2月生まれの子どもを募集します

受付：11月1日(水)午前8時30分から(先着順)

申込方法：秘書課へ電話または窓口で申し込み。申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。

窓 口：秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所

問い合わせ先：秘書課 広聴広報係 ☎23-3915



**森 彪 ちゃん**  
父 誠さん 母 文菜さん



**黒田 凜 ちゃん**  
父 修史さん 母 彩さん



**住友花渚 ちゃん**  
父 勇斗さん 母 和花さん



**儀野泰雅 ちゃん**  
父 孝樹さん 母 香菜子さん



**中野朝陽 ちゃん**  
父 圭一郎さん 母 真未さん



**藤井 暖 ちゃん**  
父 彰英さん 母 優佳さん



**横山想空 ちゃん**  
父 雄基さん 母 彩香さん



**真鍋瑛愛 ちゃん**  
父 敦斗さん 母 美波さん

受講無料

## 第20回まかせて会員養成講座

～ファミサポのまかせて会員になりませんか?～

申問 観音寺ファミリー・サポート・センター  
(観音寺市社会福祉協議会内)  
☎25-7708

子育て支援に関心があり、子どもが大好きな20歳以上の人は、誰でも受講できます。5日間の講座をすべて受講した人に修了証書をお渡しします。興味のある内容のみの受講や会員の再受講もできます。

開催日	時間	内容	場所
11月6日(月)	9:00~10:30	事業を円滑に進めるために	市社会福祉センター 2階 第3会議室
	10:30~12:00	子どもの栄養と食生活	
11月9日(木)	9:00~10:30	心の発達と保育者の関わり	
	10:30~12:00	発達障がい理解と家族への支援	
11月13日(月)	9:00~12:00	子どもとのコミュニケーション 乳幼児・児童との遊び方	
11月20日(月)	9:00~12:00	子どもの身体の発達と病気 小児看護の基礎知識	
11月29日(水)	13:00~16:00	子どものケガ(予防・応急処置) AEDと心肺蘇生法	

まかせて会員とは 保育施設までの送迎や放課後の預かり、保護者の外出時の預かりなど、一時的な子育ての援助を行う人のこと。上記講座の受講が必要(有償ボランティア)

## 観音寺市愛育会・わかばの会員を募集しています

### ●観音寺市愛育会

親子の健康を通じて、地域や家族の健康づくりを進め、自分たちの住む地域をより良くするために各地区で活動しているボランティア団体です。市内11地区で構成され、赤ちゃんから就学前の子どもが親子で楽しめる行事を行っています。年会費500円でいろいろなイベントに参加できます。気軽に問い合わせください。

### ●観音寺市愛育会わかば

わかばの会員は、子育てを終えた人や孫がいる人、子育て中の人などさまざまです。一緒に子育て中のお父さん、お母さんを応援しませんか。

問 観音寺市愛育会事務局  
(健康増進課 母子保健係内)  
☎23-3964



活動の様子は  
こちらから▶



## ペアメンCafe

「子どもの発達が気になる」「子育てがちょっとしんどいな」など、いろいろな子育ての悩みを話したり、情報交換したりしませんか。ペアレントメンターを囲んで気軽に話しましょう。

### ●ペアレントメンターとは

ペアレントメンター養成研修を修了した先輩保護者などのこと。専門家ではなく、同じ親としての視点を大切に、子どもの発達に関する悩みの相談や助言を行います。

時 11月12日(日) 午前10時~正午

所 中央図書館

対 子どもの発達に何らかの不安を感じている保護者

注 前日までに申し込みが必要

申問 NPO法人ペアレントメンターかがわ

☎080-2978-8304

①info@pmentor-kagawa.org

のびのびくらぶ事務局

①tmjmmr.0817@gmail.com

## 学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660



〈献立〉豊浜小学校

- 秋の香りごはん ●牛乳
- さばの塩焼き ●食べて菜と大根のあえ物 ●すまし汁

### 秋の味覚を楽しもう!

芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋。秋は気候が良く、いろいろなことに挑戦しやすい季節です。旬の食べ物といえば、米や芋、キノコ、栗、サンマ、柿などがあり、実りの多い時期に収穫されるため、栄養価が高く、味も香りも豊かな食材がそろっています。旬の食材を使って季節を感じながら、秋の味覚を楽しみましょう。

### 秋の香りごはん

材料 (4人分)

作り方

米2合(280~300g)、鶏肉60g、ニンジン1/4本、ゴボウ1/3本、干しシイタケ2枚、こんにゃく20g、枝豆(むき実)20g、水400g(米重量の約1.4倍量)

【調味料】

濃口しょうゆ・酒各大さじ1、砂糖小さじ2、塩1.5g

- ① ニンじんは小さめのいちょう切り、ゴボウはささがき、干しシイタケはスライスしてさらに幅1cmに切る。鶏肉は1.5cm角切り、こんにゃくは幅5mmにスライスしてさらに長さ3cmに切る。
- ② 炊飯器に米、水、具、調味料を入れてひと混ぜして炊く。
- ③ 炊き上がったら全体を混ぜて、10分蒸らす。

## タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌いながら、赤ちゃんの心と体に優しくタッチ!

時 11月22日(水)

午前10時15分~午前10時45分  
(午前10時~受け付け)

所 ほっとはうす萩 講 乾 昌代先生

対 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんと保護者

数 10組(先着順) 料 無料

持 バスタオル、飲み物

申問 健康増進課 母子保健係

☎23-3964

主 観音寺市愛育会



## オンライン出産準備教室

月日	内容	講師
11月14日(火)	・妊娠の経過と正常と異常について ・妊娠からこどもの歯の健康について ・産後の経過と母児同室について	産婦人科医師 歯科医師 助産師
11月21日(火)	・子どものなりやすい病気について ・入院の時期、方法、出産準備について	小児科医師 助産師
11月28日(火)	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中から授乳中のお薬について ・妊娠中の栄養について	助産師 薬剤師 管理栄養士

時 午後2時~(1時間半程度)

対 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も受講可能

料 無料 注 Zoomを使用

申 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約

※開催日2日前までに予約が必要

問 三豊総合病院 ☎52-3366

# 令和6年度 新入園児募集

## 保育施設

### 保育所(園)・こども園

#### 対象者

保護者が仕事や病気などのため、保育施設での保育を必要とする人

#### 問い合わせ先

こども未来課 ☎23-3903

#### ●注意

●令和6年度4・5月の入所(園)希望者のみ受け付けします。

(6月以降の入所(園)希望者は、11月27日(月)より随時受け付け)

●申し込みは、全ての書類がそろってから受け付けます。

●現在入所(園)待ちで引き続き入所(園)を希望する場合や、すでに本年度12月以降の入所(園)申し込みをしている場合は、受付期間中に必ずこども未来課にお越しください。(各種書類の期限切れなどで、一部の書類を再提出していただく場合があります。)

#### ●受付期間

11月6日(月)～24日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

申し込み書類は、11月1日(水)からこども未来課と各保育施設でお渡しします。受付期間中は混雑しますので、時間に余裕をもってお越しください。  
※入所(園)の必要度の高い児童から順次受け入れられます。先着順ではありません。

#### ●申し込み先

新規：こども未来課、各保育施設

継続：現在通所(園)している保育施設

	公私	施設名	所在地	対象
認定こども園	公立	観音寺こども園	観音寺町	生後6カ月～
		大野原こども園	大野原町	
		豊浜こども園	豊浜町	
	私立	たんぽぽ保育園	豊浜町	生後3カ月～
		くれよん認定こども園	大野原町	
		柞田こども園	柞田町	
愛和ハーベスト		木之郷町		
		観音寺中部こども園	植田町	
保育所(園)	公立	栗井保育所	栗井町	2歳～
		伊吹保育所	伊吹町	1歳～
	私立	観音寺ふたば保育園	本大町	生後3カ月～
		高室保育園	高屋町	
小規模	私立	アプリコット	柞田町	生後3カ月～2歳
		ときわ保育園	植田町	
		あいわBaby Room	木之郷町	
事業所内	私立	あおぞら保育園	村黒町	生後2カ月～2歳

(令和6年4月2日現在の年齢による)

## 教育施設

### 幼稚園・こども園

#### 対象児 3～5歳児

(平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

#### 問い合わせ先

こども未来課 ☎23-3903  
各幼稚園・認定こども園

#### [公立幼稚園]

#### [公立認定こども園]

#### ●受付期間

11月6日(月)～24日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

各園で入園手続きをお願いします。

※令和6年度より観音寺中央幼稚園の通園区域を廃止します。市内在住者であれば、在住区域に関係なく入園の申し込みができます。ただし、以下の通り優先利用区域を設けます。

#### ●通園区域

施設名	優先利用区域(町名)
観音寺中央幼稚園 ☎24-2601	柞田町、木之郷町、新田町、原町、池之尻町、栗井町、中田井町、本大町、古川町、吉岡町
観音寺こども園 ☎57-5220	1号認定には優先利用区域(旧観音寺幼稚園区、旧大野原幼稚園区、現豊浜幼稚園区と同じ)を設定します。
大野原こども園 ☎54-2069	
豊浜こども園 ☎52-5110	

#### [私立幼稚園]

#### [私立認定こども園]

入園の申し込みや定員など、詳しくは各施設へ問い合わせてください。

観音寺聖母幼稚園	☎23-0004
たんぽぽ保育園	☎52-1225
くれよん認定こども園	☎52-3987
柞田こども園	☎25-5115
愛和ハーベスト	☎27-7440
観音寺中部こども園	☎25-8359



## Library News 図書館だより



中央図書館 ☎23-3960  
大野原図書館 ☎54-5715  
豊浜図書館 ☎52-1206



休館日 6・13・20・27

#### 中央図書館

★読書感想画展(観音寺中央幼稚園・豊浜幼稚園5歳児の作品)

10月27日(金)～11月7日(火)

★おはなし会 4日(土)10:00～10:40

★英語のおはなし会 14日(火)11:00～11:30

★つぼみ愛書会 17日(金)13:30～

★英語をたのしもう! 毎週(金)14:30～15:00

#### 大野原図書館

★おはなし会 11日(土)10:30～11:30

#### 豊浜図書館

★工作教室 4日(土)13:30～14:30  
けん玉をつくってあそぼう!

定員16人(要予約:豊浜図書館まで)

★おはなし会 25日(土)10:30～11:00

#### 香川県内公共図書館連携企画

#### #つながる図書館

～おながすいた「おいしい本」～  
サブ企画「わがまちのイチオシ」

県内の公共図書館が、同じテーマでそれぞれ選んだお薦めの本を展示します。秋の夜長に本を読んでもみませんか。

開催日 10月27日(金)～11月9日(木)

場所 中央・大野原・豊浜図書館

※サブ企画は中央図書館のみ

#### 今月のおすすめ本

『新版 科学がつきとめた  
「運のいい人」』  
中野信子/著 サンマーク出版



あなたも「運のいい人」になりませんか?脳科学者が科学的見地から「運のいい」考え方や行動パターンを習慣づける方法を紹介しします。

『20匹きの おいしい あき』  
たしろちさと/作・絵  
ひかりのくに



栗ご飯やキノコ、ヤマブドウのケーキ。ねずみの18匹の兄弟と父ねずみ、母ねずみの総勢20匹の大家族が、実りの秋を満喫します。

## \\ 出場おめでとうございます //

(写真左から敬称略)



高松宮賜杯第67回全日本軟式野球大会 (1部)  
(9月30日～10月2日開催)  
川川三観王



2023年少林寺拳法世界大会in Tokyo, Japan  
(10月7日～8日開催)  
少林寺拳法栗井スポーツ少年団 倉田和佳



2023年少林寺拳法世界大会in Tokyo, Japan  
(10月7日～8日開催)  
少林寺拳法豊南スポーツ少年団  
大山正江、池田真利子



2023年少林寺拳法世界大会in Tokyo, Japan  
(10月7日～8日開催)  
琴弾道院拳友会 (後列) 安藤成央、中西望夢、秋山叶太、森草介、大西佑誠、中西晴琥 (前列) 杉山和輝、松本悠宏、森唯人、森川璃久、西川心乃美

### 9/29 「ちょーほい!」ちょうさ祭が待ち遠しい

地域の秋祭りに親しむため、豊浜保育所の5歳児11人がちょうさ会館を訪れました。子どもたちはさぬき豊浜ちょうさ祭のDVDから流れる掛け声に合わせて「ちょーほい! ちょーほい!」と大盛り上がりし、太鼓を叩くコーナーでは一人一人が力いっぱい叩き、お祭り気分を満喫。今後、園内でミニちょうさを作る予定で、子どもたちは「龍の目玉はこうやって作るんや」「金の糸がいるで」とちょうさ作りを楽しみにしていました。



### 9/30 新「道の駅」市民アイデア会議を開催

ハイスタッフホール多目的ホールで、新「道の駅」かんおんじ (仮称) 市民アイデア会議が開催され約70人が参加しました。少人数のグループに分かれ、新しい道の駅に希望する機能などについて参加者同士で対話しました。ファシリテーターを務めた(株)イチバンセンの川西康之さんは「具体的で多様な意見が驚くほどたくさん出た。どれも優先順位が高いものばかりで、今後の基礎となるのでは」と話しました。



# かんおんじタウン情報

### 9/15 観音寺市食改協が「南・賀屋賞」を受賞

観音寺市食生活改善推進協議会が9月に開催された令和5年度全国食生活改善大会で、食生活改善による健康づくりに貢献した団体に贈られる最高位の「南・賀屋賞」を受賞。劇を通じた幼少期からの食育や男性料理教室などの取り組みが評価されました。同協議会の勝田愛子会長は「今まで活動されてきた方々の功績にも感謝し、今後も健康づくりや地域づくりに取り組みたい」と話していました。



### 9/16.17 天皇賜杯全日本軟式野球大会で熱戦

社会人軟式野球の日本一を競う「天皇賜杯第78回全日本軟式野球大会ENEOSトーナメント」が香川県で35年ぶりに開催され、全国から57チームが出場しました。市総合運動公園では3回戦までの6試合を開催。観戦に訪れた人は、「プロ野球でもプレーした選手が出場すると聞いて来た。このような大会はめったに見ることができないのでうれしい」と話していました。



### 9/21 よーいドン!ゴールに向かって「はいはい」

ほっとうす萩で、第9回萩オリンピック「はいはい競争」が行われ、7カ月～1歳2カ月までの親子15組が参加しました。赤ちゃんは、ゴールまで一直線に向かう子や途中で止まってしまう子などさまざま。5メートル先まで、家族がミルクや絵本など持って導きました。参加者は「泣きながらだったけど、頑張ってゴールできた。いい経験になった」と話していました。



### 子どもたちのふるさと応援活動

小・中学生が、地域のあちこちで活躍中! さまざまな取り組みを紹介します。

#### 9/4 大野原中学校 さわやかロードの清掃

かがわマナーアップリーダーズが、通学路「さわやかロード」の草抜きやごみ拾いを行いました。





## 市役所からの お知らせ

各記事に対するお問い合わせはFAX、電子メールアドレスでも受け付けます。  
 ☎23-3920  
 @kouhou@city.kanonji.jp



### お知らせ

飲食を伴うハイスタフホール(多目的ホール)の利用について

令和5年12月1日より多目的ホールでの飲食(アルコールを含む)を伴う利用が可能になります。会場設営業者の手配など一定の条件がありますので、詳しい利用条件などは問い合わせください。

ハイスタフホール  
 ☎23-3939  
 文化振興課  
 ☎23-3943

## 9/23 大野原中央公園と萩原寺の2会場で萩まつり開催



大野原中央公園と萩原寺で萩まつりが開催されました。萩原寺会場では野点茶会のほか、観音寺総合高校と笠田高校の書道部と華道部の生徒が、歌や琴の調べに合わせて実演。4年ぶりの開催となった大野原中央公園会場は多彩なステージイベントと地元団体や企業が出店した青空市で盛り上がりました。



大野原中央公園会場

▲お笑いタレント・おばたのお兄さん、バルーンパフォーマーRayさんらが登場



市内から家族と野点茶会に訪れた男の子は、「抹茶は初めて飲んだ。少し苦いけどおいしい」とにっこり

萩原寺会場



### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。令和6年に対象となるのは、令和5年1月から令和5年12月までに納めた保険料(過年度分や追納分も含む)です。社会保険料控除を受けるには、納めたことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の書類に添付してください。詳しくはねんきん加入者ダイヤルに問い合わせてください。

### 控除証明書の送付時期

11月	1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した人
翌年2月	10月1日から12月31日までの間に、ことし初めて保険料を納付した人

### マンホールおまもりを配布します

マンホールは「丸い・落ちない・すべらない」ため、縁起が良いといわれています。受験シーズンを前に、合格祈願のおまもりを配布します。  
 時 11月29日(水)午後2時  
 所 ハイスタフホール玄関前(ふれあい広場)  
 数 50人(先着順、1人1個限り)  
 注 受験生以外の人はご遠慮ください。他の利用者には配慮し、30分以上前から並びたいようご協力をお願いします。



### 400ミリリットル献血にご協力をお願いします

●豊田公民館  
 時 11月26日(日)  
 午前8時~午後3時  
 ●豊田地区献血推進協議会  
 時 12月3日(日)午前9時~  
 正午、午後1時~午後3時  
 ●作田公民館  
 時 12月3日(日)午前9時~  
 正午、午後1時~午後3時  
 協 作田地区献血推進協議会、  
 作田地区社会福祉協議会、  
 観音寺中央ライオンスク  
 ラブ  
 対 体重50キログラム以上で  
 男性17~69歳、女性18~  
 69歳  
 ※65~69歳の人は、60~64  
 歳の間に献血をした人

### 全国一斉情報伝達試験を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、全国一斉に情報伝達試験を実施します。テスト放送ですので、お間違えの無いようお願いいたします。  
 時 11月15日(水)午前11時  
 ※気象状況などにより、中止する場合があります。

### 消防団員が訓練の成果を披露

9月10日(日)に香川県消防学校で県消防操法大会が開催され、本市からは第6方面隊紀伊分団が出場しました。競技では、ポンプ車からホースをつなぎ、放水して火点を倒すまでのタイムや操法の正確さなどを競います。紀伊分団は訓練の成果を発揮し、準優勝に輝きました。



問 危機管理課  
 ☎23-3940

### 問 危機管理課

☎23-3940