

## 12月3日～9日は「障害者週間」です

障害者週間は、障がいや障がいのある人への関心と理解を深め、障がいのある人の社会参加を促進する週間です。この機会に、相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」の実現に向けて取り組んでいきませんか。

### ●障がい者を差別から守りましょう

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」では、障がいの有無によって分け隔てられることなく、基本的な人権を守ることが定められています。

#### ①不当な差別的取り扱いの禁止

障がいを理由に、施設の利用やバス、タクシーの乗車を断ってははいけません。

#### ②合理的配慮の提供

障がいのある人から何らかの配慮を求める意思表示があった場合に、負担にならない範囲で対応することが求められています。

- ・高い所の商品を取って渡す
  - ・筆談や読み上げなど、障がいの特性に応じたコミュニケーション方法を工夫する など
- ※令和6年4月1日に障害者差別解消法が改正され、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されます。

### ●ヘルプマークを配布

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、外見から分からなくても配慮を必要としていることを知らせるためのヘルプマークを配布しています。

#### <配布場所>

社会福祉課、各支所、香川県西讃保健福祉事務所

### ●障がい者を虐待から守りましょう

障がい者虐待は、家庭や施設、職場など、さまざまな場所や人間関係の中で起こります。気がかりなことがあれば、迷わず相談しましょう。

 **24時間相談受付**

障がい者虐待防止センター（社会福祉課内）  
☎ 23-3963

※夜間、休日は守衛室に転送後、担当者に連絡します。

### ●ひきこもり相談窓口

家族だけで解決しようと悩んでいませんか。相談窓口を利用してください。

名称	対象	連絡先
香川県ひきこもり地域支援センター「アングンデ」	当事者や家族、関係者	☎087-804-5115 高松市松島町一丁目17番28号
香川県西讃保健福祉事務所		☎25-2052 坂本町七丁目3番18号
市社会福祉課障がい者福祉係		☎23-3963 坂本町一丁目1番1号
香川県西部子ども相談センター	18歳未満の子ども(本人、家族、学校の先生、地域の人など)	☎0877-24-3173 丸亀市土器町東八丁目526番地
香川県教育センター	おおむね18歳までの子どもとその保護者、学校(園)関係者	☎087-813-0945 高松市郷東町587番地1

問い合わせ先 社会福祉課 障がい者福祉係  
☎ 23-3963 ⑤ 23-3993

## 12月4日～10日は第75回人権週間／12月10日は世界人権デー

人権は、人間らしい幸せな生活を営むために必要な権利です。互いの人権を尊重し、差別のない明るい社会にしましょう。

### ●令和5年度啓発活動 年間強調事項

- ・女性の人権を守ろう
  - ・子どもの人権を守ろう
  - ・高齢者の人権を守ろう
  - ・障がいを理由とする偏見や差別をなくそう
  - ・部落差別（同和問題）を解消しよう
  - ・外国人の人権を尊重しよう
  - ・性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
- など17項目



### ●女性の人権ホットライン

配偶者からの暴力や職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、女性をめぐるさまざまな人権問題に関する相談電話です。  
☎ 0570-070-810

### ●12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による拉致などの問題に関心を持ち、認識を深めましょう。

### ●出前講座

差別や人権侵害のない地域や職場づくりのため、自治会の会合や職場研修に、講師を無料で派遣します。

問い合わせ先 人権課 ☎ 23-3928

## スマホ教室を開催します

スマートフォンをうまく使いこなしたい人、使い方に不安がある人向けに、基本的な操作や便利な機能についてお伝えします。ぜひ気軽に参加してください。

### 【基本講座】

場所	月日	時
働く婦人の家	12月11日(月)	午後1時～午後3時～
	12月22日(金)	午前10時～
	1月26日(金)	午後1時～
豊田公民館	12月11日(月)	午前10時～
観音寺東公民館	1月26日(金)	午前10時～
大野原中央公民館	12月15日(金)	午前10時～
	1月22日(月)	午前10時～午後1時～午後3時～
豊浜福祉会館	12月15日(金)	午後1時～午後3時～

※各回1時間程度

### 【マイナポータル活用講座】

スマートフォンを使用し、マイナポータルの活用方法をお伝えします。

場所	月日	時
働く婦人の家	12月22日(金)	午後1時～

### 【マイナンバーカードの各種登録講座】

マイナンバーカードの健康保険証利用、公金受取口座の登録方法をお伝えします。

場所	月日	時
働く婦人の家	12月22日(金)	午後3時～

### 【e-Tax利用講座】

スマートフォンを使用し、e-Taxの利用方法をお伝えします。

場所	月日	時
働く婦人の家	1月26日(金)	午後3時～

- 人数 各回8人(先着順)
- 対象 市内在住の人
- 料金 無料
- 申し込み先 株式会社タカセテレコム  
☎ 070-2668-3663  
平日午前10時～午後5時30分  
(開催日前日の正午まで申し込み可能)
- 問い合わせ先 企画課 ☎ 23-3917

## 男性料理教室

### ●日時

- ①保健センター  
12月15日(金)午前9時30分～正午
- ②大野原いきいきセンター  
12月18日(月)午前9時30分～正午
- ③豊浜福祉会館  
12月19日(火)午前9時30分～正午

●人数 各10人(先着順)

●料金 200円

●受け付け 各教室1週間前まで

●持参物 エプロン、三角巾、筆記用具

### 問い合わせ先

健康増進課 成人保健係  
☎ 23-3964

主催 市食生活改善推進協議会



## 年末年始の交通安全県民運動

令和5年12月10日～令和6年1月10日

年末年始は交通量が増加したり、飲酒の機会が増えたりするなど重大事故の多発が懸念されます。交通ルールを遵守し、交通死亡事故の抑止に努めましょう。

- ①夕暮れ時・夜間の交通事故防止
- ②飲酒運転などの根絶
- ③自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④全ての座席のシートベルトやチャイルドシートの正しい着用の徹底



### 市内の交通事故 1/1～10/31

発生件数	136件(95件)
死者数	1人(0人)
負傷者数	167人(127人)

( )内は昨年

問い合わせ先 地域支援課 ☎ 23-3949

## 新型コロナウイルスワクチン

「令和5年秋開始接種」を実施しています (11月15日現在の情報です)

### ●コールセンターの年末年始の休業日について

新型コロナウイルスワクチンコールセンターは、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)まで休業します。インターネットでの接種券発行申請と接種予約は受け付け可能ですので利用してください。

※上記期間中に発行申請された接種券は、1月4日(木)以降の発送となります。



### ●接種を希望する人で接種券を持っていない場合は、接種券発行申請が必要です

接種券の自動発送対象者(令和5年5月8日～9月19日に前回の接種を受けた人)への発送は完了しました。接種を希望し、現在接種券を持っていない人は下記のいずれかの方法で発行申請をしてください。接種券を持っている人は現在予約を受け付けています。

#### <接種券発行申請方法>

##### ①インターネットで申請

(24時間受け付け)



##### ②コールセンターに電話

☎0120-097-088

(受付時間は下記参照)

##### ③窓口で申請

市役所1階健康増進課、各支所窓口

#### <接種予約方法>

##### ①インターネットで予約

(24時間受け付け)



##### ②コールセンターに電話

☎0120-097-088

(受付時間は下記参照)

※12歳以上で初回接種(1・2回目)を希望する場合はコールセンターへ電話してください。

### ●接種医療機関 (11月15日時点)

<12歳以上> 接種医療機関を縮小して実施中

使用ワクチン	医療機関名(50音順)
ファイザーワクチン	クリニック池田
	松井病院 ※18歳以上
モデルナワクチン	三豊総合病院

<小児(5～11歳)・乳幼児(生後6カ月～4歳)>

使用ワクチン	医療機関名(50音順)
ファイザーワクチン (小児用/乳幼児用)	おぞきこどもクリニック
	三野小児科医院

#### 問い合わせ先

健康増進課 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎23-3927

新型コロナウイルスワクチンコールセンター※ ☎0120-097-088

※午前8時30分～午後5時30分(12月29日～1月3日、日曜日・祝日を除く)

ワクチン接種の詳細は、市ホームページまたは  
広報11月号を確認してください



ワクチンを受けるには、本人の  
同意(15歳以下は保護者の同意)  
が必要です

感染症予防の効果と副反応のリスクを理解し、本人の意思  
で接種を判断してください。周囲への接種強制や接種してい  
ない人へ差別的な対応をすることはあってはなりません。

## 俳句絵手紙作品展

子どもたちの俳句を絵手紙風に仕上げた作品展です。俳句と絵手紙のコラボレーションをご覧ください。

#### 市役所1階ロビー

●日時 12月11日(月)～12月22日(金)

※土・日曜日は閉庁、最終日は午後3時まで

#### 大野原図書館

●日時 1月5日(金)～11日(木)

※月曜日は休館、最終日は午後3時まで

#### 豊浜図書館

●日時 1月12日(金)～19日(金)

※月曜日は休館、最終日は午後3時まで

問い合わせ先 文化振興課 文化芸術係

☎23-3943 ☎23-3956



## 学校給食 食育コーナー

### 冬野菜を楽しもう!

冬野菜は土の中で育つものが多く、体を温める働きがあるといわれています。金時ニンジンや大根、ブロッコリーは、観音寺市でも多く収穫され、味が良く栄養価の高い野菜です。

冬野菜のカレーライスは、市内の中学生が考えたレシピで、たくさん材料を使っています。ぜひ家庭でも作ってみてください。

### 冬野菜のカレーライス

材料(4人分)

作り方

ごはん4杯分、牛肉薄切り80g、ジャガイモ・玉ネギ各100g、金時ニンジン・大根・レンコン各50g、ブロッコリー30g、ニンニク1片、油・ウスターソース各小さじ1、カレールウ50g、チキンコンソメ小さじ1/4、塩・カレー粉各少々、水2カップ

- 1 牛肉は幅2cm、ジャガイモは1.5cm角切り、玉ネギは薄切り、ニンジン・大根・レンコンは5mmのいちょう切り、ブロッコリーは小房に分け、軸の部分は短冊切り、ニンニクはみじん切りにする。
- 2 鍋に油を入れ、ニンニクを炒める。香りがしてきたら牛肉を加えて炒める。
- 3 ジャガイモと玉ネギ、ニンジン、大根、レンコンを加えてさらに炒める。
- 4 水を加え野菜に火が通ったら、ブロッコリーを加え煮る。
- 5 カレールウを入れ、溶けたらウスターソース、チキンコンソメ、塩、カレー粉を加え味を調える。
- 6 ごはんにルウをかける。

学校給食課 ☎57-6660



〈献立〉観音寺学校給食センター

●冬野菜のカレーライス ●牛乳 ●豆腐  
のちぎり揚げ ●ニンジンサラダ



問い合わせ先 文化振興課

☎23-3943

☎23-3956