

健康だより

子宮頸がん検診を受けましょう

近年、20～30歳代の若い世代で子宮頸がんの発病や死亡が増えています。2年に1回の定期検診を受けましょう。

時 2月29日(木)まで (診療時間内)

所 観音寺市・三豊市内の指定医療機関5カ所

対 令和5年度に20歳以上になる人で、前年度に受診していない人 (無料クーポン対象者を除く)

料 2,100円 (69歳以下)、500円 (70歳以上)

※無料クーポン対象者 (昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ、平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ) は無料

持 子宮頸がん医療機関検診受診票、無料クーポン券 (本年度対象者)、健康保険証、診察券

注 事前申し込みが必要

申問 健康増進課 成人保健係

献血にご協力を

安全な輸血を行うため、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

時 2月13日(火) ①午前9時30分～午前11時30分
②午前9時30分～午後4時30分

所 ①大野原いきいきセンター
②市役所1階エレベーターホール

対 体重50キログラム以上で男性17～69歳、女性18～69歳。※65歳以上は60～64歳に献血をしたことがある人

問 健康増進課

協 ①大野原地区献血推進協議会②観音寺ライオンズクラブ、観音寺地区献血推進協議会

問 健康増進課

☎23-3964 (成人保健係・母子保健係)
☎23-3927 (新型コロナウイルスワクチン接種推進室)
✉kenkou@city.kanonji.lg.jp

乳がん検診を受けましょう

乳がんは全国的にも年々増加しており、市の検診でも毎年約10人に発見されています。2年に1回の定期検診で体を守りましょう。

医療機関	検診曜日	検診期間
香川井下病院	火・金 午前中	2月27日(火)まで
三豊総合病院	水・木	2月29日(木)まで
かしづかクリニック (三豊市)	月～土 (木は午前のみ)	

内 問診、視触診、マンモグラフィ検査

対 令和5年度に40歳以上になる人で、前年度に受診していない人

料 1,500円 (69歳以下)、500円 (70歳以上)
※無料クーポン対象者 (昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ) は無料

持 乳がん検診受診票、無料クーポン券 (本年度対象者)、健康保険証、診察券

注 事前申し込みが必要

申問 健康増進課 成人保健係

男性料理教室

時 ①2月16日(金)保健センター
②2月19日(月)大野原いきいきセンター
③2月20日(火)豊浜福祉会館
午前9時30分～正午

数 各10人 (先着順)

料 200円

受 各教室1週間前まで

持 エプロン、三角巾、2リットルのペットボトル、新聞紙4～5枚、筆記用具

申問 健康増進課 成人保健係

主 市食生活改善推進協議会



腎臓病講演会

慢性腎臓病は、腎機能が低下し、たんぱく尿などの症状が続く病気で、初期は自覚症状がありません。発症原因の約6割は糖尿病で、生活習慣病との関連が深い病気です。あなたの腎臓を守るために今からできることを見つけませんか。

時 2月25日(日)午後1時～午後2時30分

所 中央図書館2階多目的ホール

内 腎臓病について

講 秋山 賢次医師 (みとよ内科にれクリニック)
茨木 洋子管理栄養士

対 観音寺市に住所がある人 **数** 100人 (先着順)

料 無料

受 2月1日(木)～16日(金)

注 事前申し込みが必要

問 健康増進課 成人保健係

新型コロナウイルスワクチン

無料接種は令和6年3月31日で終了します (1月15日現在の情報です)

接種を希望する人は早めの予約を検討してください。

令和5年9月20日～令和6年3月31日までの期間中に1人1回まで追加接種ができます。令和5年12月末までに初回接種※を受けた人は初回接種完了日から3カ月以上間隔を空けて、上記期間中に追加接種が可能です。(初回接種：5歳以上は1～2回目、生後6カ月～4歳は1～3回目の接種)

●接種券の発行

接種を希望する人で接種券を持っていない人はインターネットやコールセンター、窓口(市役所1階健康増進課、各支所)で申請が必要です。

●対象者ごとの接種予約方法

予約方法/対象者	12歳以上		小児(5～11歳)	乳幼児(生後6カ月～4歳)	
	初回 (1・2回目)	追加 (3回目以降)	初回(1・2回目) 追加(3回目以降)	初回* (1～3回目)	追加 (4回目)
インターネット	×	○	○	×	○
コールセンター	○	○	○	×	○

※乳幼児の初回接種希望者は、健康増進課(☎23-3927)まで電話してください。

●接種医療機関(1月15日時点)

<12歳以上> 接種医療機関を縮小して実施中

使用ワクチン	医療機関名(50音順)
ファイザーワクチン	クリニック池田
	松井病院 ※18歳以上
モデルナワクチン	三豊総合病院

<小児(5～11歳)・乳幼児(生後6カ月～4歳)>

使用ワクチン	医療機関名(50音順)
ファイザーワクチン (小児用/乳幼児用)	おぞきこどもクリニック
	三野小児科医院

<申請・予約>

新型コロナウイルスワクチンコールセンター
(午前10時～午後3時 ※土日・祝日を除く)

☎0120-097-088

ワクチン接種を受けるには、本人の同意(15歳以下は保護者の同意)が必要です

感染症予防効果と副反応のリスクを理解し、自分の意思で接種してください。周囲への接種強制や未接種の人へ差別的な対応をすることはあってはなりません。



接種情報



発行申請



予約

子育て応援情報

パパママ教室 体験コース

安心して赤ちゃんを迎えるために準備しますか？

時 3月3日(日)

午前9時～午後0時30分の間で2時間程度
(午前8時45分～受け付け)

所 保健センター

内 お産の経過と陣痛時の過ごし方や赤ちゃんのお世話の仕方、お風呂実習

対 妊婦とその家族

数 12組 (先着順)

受 2月5日(月)～2月16日(金)

持 母子健康手帳、フェイスタオル・バスタオル
各1枚、ビニール袋、筆記用具、飲み物

注 事前に、市ホームページに掲載している動画を視聴してください。

申問 健康増進課 母子保健係

☎ 23-3964

✉ kenkou@city.kanonji.lg.jp

●メールで申し込む場合

件名:「パパママ教室」

本文:「参加日・住所・氏名(夫婦)・出産予定日・電話番号」を明記してください。



相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)	2月14日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 子育て支援課 こども・女性相談係 ☎ 23-3957			
育児相談(要予約)	2月27日(火) 午前9時15分～午前11時15分		保健センター
心理相談(要予約)	2月27日(火) 午前9時～午前11時50分		
問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964 ✉ kenkou@city.kanonji.lg.jp 件名「育児相談申し込み」、本文「お子さんの名前、生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を記入。事前に電話またはメールで申し込みしてください。			

タッチケア&わらべうた

時 2月28日(水)

午前10時15分～午前10時45分
(午前10時～受け付け)

所 ほっとはうす萩 講 乾 昌代先生

対 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんと保護者

数 10組 (先着順) **料** 無料

持 バスタオル、飲み物

申問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964

主 観音寺市愛育会

時 午後2時～

対 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も受講可能

料 無料 **注** Zoomを使用

申 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約

※開催日2日前までに予約が必要

問 三豊総合病院 ☎ 52-3366

オンライン出産準備教室

月日	内容	講師
2月13日(火)	・妊娠の経過と正常と異常について ・妊娠からこどもの歯の健康について ・産後の経過と母児同室について	産婦人科医師 歯科医師 助産師
2月20日(火)	・子どものなりやすい病気について ・入院の時期、方法、出産準備について	小児科医師 助産師
2月27日(火)	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中から授乳中のお薬について ・妊娠中の栄養について	助産師 薬剤師 管理栄養士

令和5年2月生まれ
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう
Hello Kids!!
令和5年5月生まれの子どもを募集します

受付: 2月1日(木)午前8時30分から(先着順)
申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。
窓口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所
問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎ 23-3915



久保理央斗ちゃん
父 和希さん 母 紗希さん



川島早桜ちゃん
父 裕輝さん 母 綾乃さん



久保沙梨咲ちゃん
父 貴俊さん 母 侑希さん



牧野月美ちゃん
父 翔典さん 母 記衣さん



藏本結鈴ちゃん
父 駿さん 母 咲良さん



守谷彩由ちゃん
父 海さん 母 紗希さん



高橋暖ちゃん
父 和也さん 母 令奈さん



松木天聖ちゃん
父 大輔さん 母 恵美梨さん

Library News 図書館だより
中央図書館 ☎ 23-3960
大野原図書館 ☎ 54-5715
豊浜図書館 ☎ 52-1206

休館日 5・12・19・26

2/4(日)～2/8(木)は、資料整理のため3館とも休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

中央図書館	
★おはなし会	3日(土)10:00～10:40
★英語のおはなし会	13日(火)11:00～11:30
★つぼみ愛書会	16日(金)13:30～
★英語をたのしもう!	毎週(金)14:30～15:00 ※2月23日を除く
大野原図書館	
★おはなし会	10日(土)10:30～11:30
豊浜図書館	
★工作教室	3日(土)13:30～14:30 紙ずもうを作って遊ぼう! 定員16人(要予約:豊浜図書館まで)
★おはなし会	24日(土)10:30～11:00

ほっこり温泉 特集
温泉に行っても心も体もリフレッシュ。のんびり過ごすのもよし!友人と楽しむのもよし!
温かいお湯につかってほっこりしませんか?

今月のおすすめ本

『黒田健太郎のコンテナガーデン』
黒田健太郎/著 主婦の友社

『ふゆのあとにははるがきます』
石井睦美/文 あべ弘士/絵 アリス館

季節の花や葉を使い、美しい絵画のように作り上げた四季の寄せ植えや植栽を紹介。植え付ける器やオリジナルティアーを加えるアイデアにも触れていきます。

「ゆきむし」が飛び、もうすぐ寒い冬に。雪で真っ白になり、やがて春になっていく様子や森の動物たちの様子などゆったりと時の流れる雪国の世界を描いています。

かんおんじタウン情報

子どもたちのふるさと応援活動
小・中学生が、地域のあちこちで活躍中！
さまざまな取り組みを紹介します。



12/3 中部中学校
1年生から3年生まで110人が参加し、エコアダプトロード（中部中から国道までの市道）の除草、清掃活動を行いました。

全国大会出場
おめでとうございます



第12回U15クラブバスケットボールゲームス
(1月4日～6日開催)
Verde Marugame (写真左から敬称略)
三野流雅、清水素央、石川龍、井上時羽

12/10 誰もが安心して生活できる社会に

市人権講演会がハイスタッフホール小ホールで開催され、270人が参加しました。元フェンシング女子日本代表の杉山文野さんが心と体の違いに悩んだ自身の学生時代やLGBTQ当事者の状況、国内外企業の取り組みなどを紹介し、「皆、何かしらマイノリティ(少数者)のところはある。自分と違う存在に出会ったとき、柔軟に対応する適応力が必要」と呼び掛けました。



12/19 シマ株式会社がPSアワードで「優良賞」

シマ株式会社(中田井町)が経済産業省主催の令和5年度製品安全対策優良企業表彰で、中小企業 製造事業者・輸入事業者部門の優良賞(審査委員会賞)を受賞し、佐伯市長に報告しました。誤使用事故防止に向けた製品設計や安全規格に関する情報収集・自社基準への取り入れなどが評価されました。製品安全対策優良企業表彰(PSアワード)は、企業や団体の製品安全に関する優れた取り組みを表彰する制度で、ことして17回目になります。



12/20 豊浜小学校児童がしめ縄づくりに挑戦

市女性団体連合会が豊浜地区長寿会と協力して豊浜小学校6年生を対象に、しめ縄づくり体験を開催。稲わらをより合わせて縄を作り、ユズリハやダイダイで飾り付けて、一人ひとりしめ飾りを完成させました。同連合会の藤井陽子会長は「4年ぶりに開催できてうれしい。ウラジロなどの材料の調達は大変ですが、できるだけ今後も続けていきたい」と話していました。



11/22 脱炭素社会の実現に向けた連携協定を締結

観音寺信用金庫と「脱炭素社会の実現に向けた連携に関する協定」の締結式を行いました。市は、2050年までに市域の温室効果ガス排出量を実質ゼロにすることをめざすゼロカーボンシティ宣言をしており、目標実現に向けてともに連携していきます。須田理事長は「誰もが脱炭素社会の実現に向けた重要な役割を担っているというメッセージを発信し続けられるよう協力したい」と話していました。



11/29 思いの込もったマンホールおまもりで応援

ハイスタッフホールでマンホールおまもりが配布され、多くの人々が開始前から列を作りました。「まる(○)い・落ちない・すべらない」ので受験生に縁起が良いとされているマンホール。職員がおまもりを手作りし、高屋神社で合格祈願参りをしています。来場者は「2年前、孫へおまもりをいただき合格できた。今回はその妹へ。合格しますように」と話していました。



12/9 地元の鮮魚をPRするイベント開催

「観音寺・三豊おさかな市2023」「第11回観音寺・伊吹いりこ祭り」が伊吹漁協煮干集出荷場で4年ぶりに開催。揚げたてのハモの天ぷらや大羽いりこの佃煮が入った海苔巻きを試食会、物産展、抽選会、アジのつかみ取りなどがあり、会場は活気に包まれました。海苔巻きを家族と試食した女性は「おいしくて、1歳の子どももペロッと食べました」と笑顔を見せました。



12/16 観音寺総合高生 日ごろの成果を披露

観音寺総合高校で「S-MART」が開催され、家族連れなどでにぎわいました。食物系列の生徒が作るモーニングセットやパンの販売、電子科の生徒が製作したゲーム機の体験コーナーなど盛りだくさん。食物系列の生徒は果物や野菜の飾り切りを披露し「3~4カ月、放課後の時間や家で練習した。たくさんの方が見に来てくれてうれしい」と話していました。

