

# 情報 掲示板

## お知らせ

### 国民年金保険料の前納制度

国民年金保険料をまとめて前払い（前納）すると、月々払うよりも保険料がお得になります。詳しくは、問い合わせてください。

#### 前納の種類

- 2年前納（4月～翌々年3月分）、1年前納（4月～翌年3月分）、6ヵ月前納（4月～9月分）、10月～翌年3月分）

#### 前納方法

現金払い、口座振替、クレジット決済

#### 口座振替の早割制度

月々の保険料を早割（納付期限より1ヵ月早く口座振替で納付すると、月額50円の割引になります。

#### 問 日本年金機構普通寺年金事務所

☎0877-62-1662

### 国民年金基金からの お知らせ

令和6年4月から国民年金基金の掛金が引き上げられる予定です。（現在、認可申請手続き中）

令和6年3月末日までに加入申し込みをした人や既に加入中の人的については掛金の変更はありません。

#### ● 国民年金基金とは

老齢基礎年金に上積みして、より豊かな年金を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を組み立てられます。

#### ● 加入できる人

- ・ 20歳以上60歳未満で国民年金に加入している人
- ・ 60歳以上65歳未満の人や海外に居住している人で、国民年金に任意加入している人

※国民年金の保険料免除者や農業者年金加入者は対象外

#### ● 5つのメリット

- ① 生涯受け取れる「終身年金」
- ② 加入時に年金額が確定し、掛け金額も一定

③ 掛け金は全額社会保険料控除の対象

④ 万が一のときは、家族に遺族一時金が支給される（一部プランを除く）

⑤ ライフプランに合わせて年金額や受取期間を設定できる

#### ● 国民年金基金相談会

時 2月21日（水）

午前10時～午後3時

所 市役所1階

エレベーターホール

問 全国国民年金基金香川支部

☎0120-65-4192



### 自衛官候補生（特別職国家公務員）採用試験

#### 試験日

2月5日（月）～8日（木）、2月19日（月）～22日（木）の指定された日

#### 受験資格

18歳以上33歳未満

#### 試験内容

WEB試験、口述・身体検査

問 自衛隊観音寺地域事務所

☎25-6122

### 全ての最低賃金が 改正されました

件名	時間額	効力発生日
香川県最低賃金	918円	令和5年10月1日
特定（産業別）最低賃金		
機械器具等製造業	1,040円	令和5年12月15日
電気機械器具等製造業	982円	令和5年12月15日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,041円	令和6年1月3日
冷凍調理食品製造業	918円	令和5年10月1日

問 香川労働局賃金室

☎087-811-8919

## 募集

### 令和6年度

### 県政モニター募集

皆さんの意見を幅広く県政に取り入れるため、県政モニターを募集します。

任期 令和6年4月1日から1年間

対 15歳以上（令和6年4月1日現在）の県内在住者

で、インターネットまたは郵送でアンケートに回答できる人

※ただし次の人は除く

- ① 国や地方公共団体の議会議員
- ② 常勤の公務員
- ③ 令和5年度県政モニター経験者

受 3月1日（金）まで

注 アンケート回答方法により、申し込み方法が異なります。

① インターネットで回答希望

「香川県県政モニター募集」で検索し、応募入力フォームから応募

② 郵送・FAXで回答希望

市で配布している応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXで応募

※任期終了後、回答状況に応じて図書カードを進呈

問 香川県広聴広報課「県政モニター」係

☎087-832-3021

☎087-862-3000

### 2024年度手話通訳者養成講座 受講者募集

**受講資格**  
18歳以上の手話学習経験がおおむね2年以上の人で、受講者選考試験において受講基準に達している人

#### ●受講者選考試験

**時** 3月16日(土)  
午前10時～午後1時  
**所** 香川県聴覚障害者福祉センター  
**内** 読み取り試験、短文表現試験、会話試験  
**料** 無料(テキスト代は別途)  
**受** 2月22日(木)まで  
**注** 講座の日程やテキスト代など詳しくは問い合わせください。  
**申** 香川県聴覚障害者福祉センター  
☎087-868-9200  
☎087-868-9201

### 三豊看護学院入学試験 (四次試験最終募集)

三豊看護学院は少人数制で学びやすく、働きながらも学ぶことができます。学校見学も可能です。詳しくはQRコードから確認してください。

#### ●出願期間

2月14日(水)～  
3月15日(金)  
**試験日** 3月16日(土)  
**問** 三豊看護学院  
☎62-41000



### 第5回一夜庵全国青少年俳句大会作品募集

市にゆかりのある俳諧の祖・山崎宗鑑をしのび、俳句大会を開催します。  
**応募期間** 3月31日(日)まで  
**応募方法**  
・インターネットからの投稿  
・題詠はなく、全て自由題  
・一人5句まで

### ハナミズキの会

**時** 2月24日(土)午前11時30分～午後1時  
**所** 社会福祉法人ラーフリーール(杵田町丙1060番地1)  
**対** 本市、三豊市在住の人で、発達障がい、または特性があると思われる人の保護者や家族  
**内** ランチミーティング  
**料** 食事が必要  
**受** 2月16日(金)まで  
**申** 支援センターウイズ  
☎24-8111  
@with2011@seaplala.or.jp

### がん患者・家族情報交換会 たんぽぽ会

**時** 2月28日(水)  
午後2時～午後3時  
**所** 三豊総合病院  
管理棟3階小会議室  
**内** おしゃべり会 患者同士で語ろう  
**注** 事前予約が必要。ZOOMアプリでのオンライン参加可能  
**問** 同病院がん相談支援センター  
☎52-3366

・投句料無料  
・投句用紙の郵送や直接持参も可能  
**投句先**  
〒768-0061  
観音寺市八幡町2-7-2  
興昌寺内  
史跡一夜庵保存会事務局  
**問** 一夜庵保存会  
☎25-2672



### 相談

#### ●就農相談窓口

**時** 2月16日(金)～29日(木)  
午後1時～午後4時  
(土・日曜日、祝日を除く)  
**所** 香川県西讃農業改良普及センター相談室  
**対** 新規に就農予定の人、就農5年以内の人  
**注** 事前予約が必要  
**申** 同センター  
☎62-3075

#### ●西讃保健福祉事務所事業

**時** 2月8日(木)午後1時30分～午後3時30分  
**内** ①当事者の体験発表  
②講義「家族が知っておきたい障害福祉サービス」

### 第10回観音寺・伊吹いりこマルシェ&いりこ食堂

**時** 2月12日(月・休)  
マルシェ  
午前10時～午後1時30分  
いりこ食堂  
午前11時(受け付け)～午後1時  
**所** 総合コミュニティセンター(琴弾公園内)  
**内** いりこだし試飲コーナー、いりこモンスターを探せ!、いりこ料理の試食、銭形くんふわふわドームなど  
**問** 観音寺市観光協会  
☎24-2150



ス等について」  
③交流会

#### ●思春期相談

**時** 2月19日(月)  
午後2時～午後4時

#### ●心の健康相談

**時** 2月21日(水)午後4時20分～午後5時15分

#### ●パーキンソン病友の会 すみれ会(交流会)

**時** 2月22日(木)午後1時30分～午後3時30分  
**所** 香川県西讃保健福祉事務所(三豊合同庁舎)

**注** 全て事前予約が必要  
**申** 同事務所保健対策課  
☎25-2052  
☎25-6320

#### ●司法書士無料相談会

**時** 2月3日(土)  
午前10時～午後3時  
**所** ハイスタッフホール  
**内** 相続登記、遺産分割、遺言などの相続相談、売買・贈与・名義変更などの登記相談  
**注** 事前予約不要  
**問** 香川県司法書士会  
☎087-821-5701

### イベント・催し

#### ●三豊総合病院健康教室

##### ●男性の栄養教室

**時** 2月7日(水)  
午前10時～午前11時  
**講** 管理栄養士  
**内** スーパーやコンビニでもバランスよく選ぶコツ

##### ●腎臓病教室

**時** 2月15日(木)午後3時30分～午後4時30分  
**講** 腎臓内科医師、ソーシャルワーカー  
**内** ①腎臓病と治療選択について  
②社会福祉制度について

##### ●糖尿病教室

**時** 2月16日(金)午後3時～午後4時  
**講** 内科医師、管理栄養士  
**内** ①これからの糖尿病治療について  
②食事療法を長く続けていくために

**注** 事前予約が必要。参加者はマスクを着用してください。本年度は調理実習や試食会は行いません。  
**申** 同病院健康管理センター  
☎52-3366

#### ●食育動画視聴はじまり

<https://www.ksb.co.jp/shokukku/barazushi/>  
**時** 2月4日(日)  
午前11時～午後3時(2部制)

**所** HOME(豊浜駅構内)  
**料** 無料  
**持** エプロン  
**問** HOME  
地域おこし協力隊角野  
☎080-5011-8107  
@homeyohama@gmail.com



**じぶんで考える食の学校**  
**みんなで食べるバラ寿司会**  
香川の子どもが考えたバラ寿司のアイデアを東京・青山「日本料理店」のしま「林亮平氏が協力作製したレシピで、みんなで作って・食べて・楽しみましょう。

広告

# 相談あれこれ



相談日は都合により変更することがあります。

## 交通事故相談 ☎23-3949

時 21日(水)午前10時~正午  
所 市役所 1階相談室 講 弁護士

## 年金相談 ☎0877-62-1662

時 21日(水)午前10時~午後3時  
所 中央図書館 2階会議室  
講 日本年金機構善通寺年金事務所の相談員  
持 事前に問い合わせ 注 要予約

## 街角年金相談・手続き

☎087-811-6020  
【観音寺】時 7日(水)午前10時~午後3時 所 市役所 1階エレベーターホール  
【豊 浜】時 22日(木)午前10時~午後3時 所 豊浜支所  
講 街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可)  
持 事前に問い合わせ 注 要予約

## 人権相談 ☎23-3928

【大野原】時 8日(木)午前10時~正午 所 大野原いきいきセンター  
【豊 浜】時 13日(火)午前10時~正午 所 豊浜福祉会館会議室 1

## 女性相談 ☎23-3957

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時  
所 市役所 1階家庭児童相談室  
内 DV・離婚などの相談

## こころの健康相談 ☎23-3963

時 7日(水)午後1時~午後3時  
所 市役所 1階相談室 注 要予約

## 身障相談 ☎23-3963

時 1日(木)・15日(木) 午前10時~正午  
所 市役所 1階相談室

## 法律相談

☎25-7773・25-7708  
時 14日(水)・28日(水)午前10時~午後3時 所 社会福祉センター相談室 1 講 弁護士 数 先着 8人  
受 1日(木)午前9時~ 注 要予約

## 心配ごと相談

【観音寺】☎25-7708  
時 6日(火)・20日(火) 午後1時~午後3時  
所 社会福祉センター相談室 1

## 【大野原】☎54-5714

時 1日(木)・15日(木) 午前10時~正午  
所 大野原いきいきセンター

## 【豊 浜】☎52-1212

時 6日(火)・20日(火) 午前10時~正午  
所 豊浜福祉会館

## 福祉総合相談 ☎25-7752

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時15分  
所 社会福祉センター

## 経営相談 ☎23-3933

時 13日(火)午前9時~午後5時  
所 市役所内会議室  
注 要予約

## 35歳までの子ども・若者相談

☎23-0900 (相談専用電話)  
時 月~金・第3土曜日 午前8時30分~午後5時  
所 少年育成センターやまびこコーナー (市役所 2階)

## 【メール相談】

mazu1po@city.kanonji.lg.jp

## 行政相談 ☎23-3915

時 20日(火) 午後1時30分~午後3時30分  
所 中央図書館 2階会議室

## 家事手続案内 ☎25-2619

時 土・日、祝日を除く毎日 午前9時~午前11時30分 午後1時~午後4時30分  
所 高松家庭裁判所観音寺支部

## 内 家庭内での問題など

## もの忘れ相談会 ☎25-7791

時 15日(木)午後1時~午後3時  
所 市役所 1階相談室 注 要予約

### 消防だより

**受けてみよう！  
住まいの防火診断**

三観広域消防では、住宅での火災を減らすため防火診断を実施しています。消防職員がご自宅を訪問して、火災や地震などの災害による被害の発生危険がないか点検と防火・防災のアドバイスを行います。費用は一切料で、物品販売などは一切

行いません。  
防火診断を希望される人や次の点などでお悩みの方は気軽に消防署まで問い合わせてください。

- 全国的に住宅火災が多いので自分の家は大丈夫か心配
- 住宅用火災警報器を購入したが、設置場所が分からない

三観広域消防組合  
消防本部 予防課  
☎23-3972

南消防署 ☎24-2119

○高齢のため家族から火の取り扱いなど心配されている

問い合わせ先  
三観広域行政組合  
消防本部 予防課  
☎23-3972

救急 26件(0件)  
火災 2959件(269件)  
※( )内は12月

### あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会  
12月1日~31日 (敬称略)

一般寄付 道の駅とよはま=豊浜町箕浦

チャイルドシート等寄付 森川 照久=高屋町

フードバンク寄付  
観音寺中部こども園  
東海澱粉株式会社=植田町  
マックスバリュ西日本  
(マルナカ柞田店、観音寺店、観音寺八幡店、大野原店、豊浜店、マックスバリュ観音寺駅南店)

※この他にも、7名の方から寄付金や物品を頂いています。

### 啓発マンガから学ぶヘイトスピーチ

法務省が制作したヘイトスピーチ啓発冊子(マンガ)「私たちの身近にあるヘイトスピーチ」。

お父さんと買い物に出かけた小学6年生のまどかは、ヘイトスピーチを繰り返す街宣デモ隊とそのカウンタ―集団※1に出会います。

「〇〇人は国に帰れ」「〇〇人は日本から出て行け」と叫びながら行進する集団の異様ないたたまれない気持ちになったまどかは、帰宅後、インターネットで検索し、SNSや掲示板の本邦外出身者※2に対するたくさんの書き込みを見つけます。まどかは「こんなことを言う人がいるなんて知らなかった」と驚き、自分では理解できないデモや書き込みについて、人権擁護委員の祖父に尋ねました。祖父の話や聞いたまどかは、社会的な問題になっており、憎しみや敵意をおおるヘイトスピーチは許されないこと、そして人の心の痛みを想像することが差別をなくす第一歩だと学ぶのでした。

ヘイトスピーチをひとごとではなく自分自身の問題として捉えて、インターネットで調べただけではなく、正しい知識を持った信頼できる人から学ぶまどかの姿は、小中学生にも分かりやすいでしょう。ヘイトスピーチについて正しい知識を学ぶには最適な啓発マンガです。



※1 ヘイトスピーチやデモを阻止しようとする集団  
※2 本邦(我が国)の域外にある国もしくは地域出身者である者またはその子孫であって適法に居住する者

### じんけん豆知識④

#### ヘイトスピーチを許さない!

特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的な言動は「ヘイトスピーチ」と呼ばれ、社会的関心を集めています。ヘイトスピーチは人としての尊厳を傷つけたり差別意識を生じさせることになりかねません。国際化の進展により、観音寺市でも、外国人住民登録者数が増えています。人権を尊重し、誰もが互いの文化を認め合い、共に生きていく多文化共生社会をつくっていきましょう。

### ふるさと学芸館

#### 今月の一品

##### 「置き薬の薬箱」

ご家庭に救急箱(薬箱)は置いていますか?  
今月の一品は「置き薬の薬箱」です。今のように近くに薬を買う店がない時代は、行商の売薬さんによる「置き薬(置き薬)」が多く、家庭で利用されてきました。得意先を訪れた売薬さんは世間話をしながら、置き薬が使われていたら「お役に立つことができたら」にやかった。ありがとうございます。また、薬を入れました。また、薬を入れておきますね」とお礼を言い、使われていないと「薬をあまり使うこともなく、皆さんお元気でよかったです。新しい薬に詰め替えておきますね」と健康を祝いました。このような相手意識に立った言葉しぐさは、心に感じるものがありました。医者にかかるのも薬を手に入れるのも大変な時代では、応急手当の薬が入った薬箱は、家族の健康管理に欠かせない存在だったといえます。子どものころ、売薬さんからおまけにもらう紙風船やあめ玉を楽しみにしていたという方も多いのではないのでしょうか。寒い日が続きます。風邪やインフルエンザなど冬の流行病は油断できません。どうぞお身体をおいたわりください。

お問い合わせ先  
ふるさと学芸館  
午前9時~午後5時  
☎24-8123 (月曜休館)

# 2月 保健カレンダー

健康増進課 ☎23-3964  
 こども未来課 ☎23-3903  
 地域包括支援センター ☎25-7791

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>休日当番医最新情報</b></p> <p>医療Netさめき ホームページ</p> 	<p><b>医</b> 休日当番医                      (診療科目)                      (小) 小児科                      (内) 内科                      (外) 外科                      (整) 整形外科</p> <p><b>歯</b> 休日当番歯科医                      (9:00~12:00)</p> <p><b>薬</b> 休日当番調剤薬局</p> <p><b>いき</b> 大野原いきいきセンター</p>	<p><b>ふれ</b> 豊浜ふれあい会館</p> <p><b>大会</b> 大野原会館</p> <p><b>萩</b> 萩のふるさと会館</p> <p><b>高</b> 高室公民館</p> <p><b>常</b> 常盤公民館</p> <p><b>木</b> 木之郷公民館</p> <p><b>豊</b> 豊浜中央公民館</p> <p><b>中</b> 中央図書館</p> <p><b>栗</b> 栗井公民館</p> <p><b>ハイ</b> ハイスタッフホール</p>	<p><b>いきいき健康ひろば</b></p> <p>運動器具を使って 健康づくり・体力づくりを しましょう!</p> <p><b>いき</b> 月~金曜日(土・日・祝休み)                      9:00~12:00                      13:00~16:00</p>	<p><b>1</b> <b>木</b> 愛あいサークル                      9:00~14:00</p>	<p><b>2</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場                      9:30~14:30</p> <p><b>大会</b> 観トレ                      10:00~11:00</p>	<p><b>3</b></p> 
<p><b>4</b></p> <p><b>医</b> 三野小児科医院(小)                      吉岡町 ☎25-7788</p> <p>かしづクリニック(外・内)                      高瀬町 ☎82-9000</p> <p><b>歯</b> 高田歯科クリニック                      柞田町 ☎23-2355</p> <p><b>薬</b> ひまわり調剤薬局三豊                      豊浜町 ☎52-5100</p> <p><b>萩</b> ふる里サロン                      10:00~11:00</p>	<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b></p> <p><b>いき</b> びよびよクラブ                      9:00~14:00</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>高</b> あぶあぶひろば                      9:00~14:00</p> <p><b>常</b> わくわくクラブ                      9:00~14:00</p> <p><b>ハイ</b> 観トレ                      10:00~11:00</p>	<p><b>8</b> <b>木</b> 愛あいサークル                      9:00~14:00</p>	<p><b>9</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場                      9:30~14:30</p>	<p><b>10</b></p>
<p><b>11</b></p> <p><b>医</b> 森内科医院(内)                      八幡町 ☎25-7363</p> <p>森川整形外科病院(外・整)                      高瀬町 ☎72-5661</p> <p><b>歯</b> 小林歯科医院                      詫間町 ☎83-6333</p> <p><b>薬</b> ふじや薬局                      詫間(調剤) ☎25-2884</p> <p>快生堂豊浜調剤薬局                      豊浜町 ☎56-3260</p> <p><b>薬</b> おれんじカフェあわい                      14:00~15:00</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>医</b> 小林整形外科医院(整)                      柞田町 ☎25-7311</p> <p>平林医院(内・小)                      詫間町 ☎83-2221</p> <p><b>薬</b> 快生堂くにた調剤薬局                      柞田町 ☎24-1339</p> <p>ヤマ二調剤薬局                      豊浜町 ☎56-3477</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>いき</b> びよびよクラブ                      9:00~14:00</p> <p><b>豊</b> 観トレ                      13:30~14:30</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>高</b> あぶあぶひろば                      9:00~14:00</p> <p><b>常</b> わくわくクラブ                      9:00~14:00</p> <p><b>ハイ</b> 観トレ                      10:00~11:00</p>	<p><b>15</b> <b>木</b> 愛あいサークル                      9:00~14:00</p>	<p><b>16</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場                      9:30~14:30</p> <p><b>大会</b> 観トレ                      10:00~11:00</p>	<p><b>17</b></p> 
<p><b>18</b></p> <p><b>医</b> 国土外科医院(外・整・内)                      古川町 ☎25-0290</p> <p>みづた内科(内・小)                      詫間町 ☎83-7218</p> <p><b>歯</b> さいとう歯科医院                      栗井町 ☎27-9328</p> <p><b>薬</b> ヤマニ薬局                      昭和町 ☎23-0502</p> <p>姫浜調剤薬局                      豊浜町 ☎52-1733</p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><b>いき</b> びよびよクラブ                      9:00~14:00</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>高</b> あぶあぶひろば                      9:00~14:00</p> <p><b>常</b> わくわくクラブ                      9:00~14:00</p>	<p><b>22</b> <b>木</b> 愛あいサークル                      9:00~14:00</p>	<p><b>23</b> <b>医</b> 富田内科医院(内)                      柞田町 ☎24-0180</p> <p>山地外科医院(外)                      三野町 ☎72-2577</p> <p><b>薬</b> ひまわり調剤薬局三豊                      豊浜町 ☎52-5100</p>	<p><b>24</b></p>
<p><b>25</b></p> <p><b>医</b> クリニック池田(内)                      植田町 ☎23-1500</p> <p>小野医院(外・内)                      詫間町 ☎83-8181</p> <p><b>歯</b> 小野歯科医院                      高瀬町 ☎72-3888</p> <p><b>薬</b> ファーマシ薬局観音寺                      植田町 ☎57-6860</p> <p>快生堂豊浜調剤薬局                      豊浜町 ☎56-3260</p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p> <p><b>いき</b> びよびよクラブ                      9:00~14:00</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>高</b> あぶあぶひろば                      9:00~14:00</p> <p><b>常</b> わくわくクラブ                      9:00~14:00</p> <p><b>中</b> 認知症本人ミーティング                      10:00~11:30</p>	<p><b>29</b> <b>木</b> 愛あいサークル                      9:00~14:00</p>		<p><b>30</b></p>

※休日当番医は、都合により変更される場合があります。

発行日 令和6年2月1日

発行 観音寺市政策部秘書課

電話 FAX 23 23 1 3 9 1 5  
 23 23 1 3 9 2 0

広報紙の配布 FAX 0120-033017002  
 FAX 0871883165339  
 (NTTタウンページ) 株式会社三豊印刷

**今月の人口** (令和6年1月1日現在 外国人1,291人を含む)

人口 57,071人 世帯数 25,684世帯  
 男 27,518人 女 29,553人

**2月の納税** 2/29 納期限

固定資産税・都市計画税 (4期)  
 国民健康保険税 (8期)  
 後期高齢者医療保険料 (8期)  
 介護保険料 (8期)

納め忘れのないよう、便利な口座  
 振替をぜひ利用してください。  
 税務課 ☎23-3922

**観音寺市 SNS一覧**



登録はこちらから

**個人輸入した化粧品等に注意**

「インターネットの個人輸入サイトで購入した美白クリームを皮膚の色素沈着のある部位に使用したところ、かぶれて色素沈着がより強くなった」との情報国民生活センターに寄せられました。個人輸入した化粧品や医薬品は、品質や安全性などについて、国内の基準から外れるものもあり、健康被害を受ける危険性があります。購入の際は、販売サイトの記載内容をよく確認し、商品の表示を十分に理解してから使用するようにしましょう。個人輸入した化粧品等を使用して体調に異変が生じた場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。困った時は一人で悩まず県民センター等に相談してください。

問い合わせ先 香川県西讃県民センター ☎25-5135  
 商工観光課 ☎23-3933