

令和6年度

パパママ教室

①心の準備コース	申し込み期間	時間/場所	内 容	持ち物
7月 28日(日)	7月1日(月)~7月12日(金)	<時間> 9時~12時30分	☆健康な子どもに育てるための歯と口の知識 についてのお話 ☆妊娠・出産・子育てのお話 ・安産でお産を迎えるために・子どもの発達 ・赤ちゃんとのかかわり方 等 ☆ワークショップ~パパとママの役割とは?~ ☆母子保健サービスの紹介	☆母子健康手帳 ☆筆記用具 ☆水分補給のため のお茶
令和7年 1月 19日(日)	12月16日(月)~12月27日(金)	<場所> 観音寺市保健センター		

②体験コース	申し込み期間	時間/場所	内 容	持ち物
5月 19日(日)	4月22日(月)~5月2日(木)	<時間> 9時~12時30分の間 で2時間程度	☆ お産の経過と陣痛時の過ごし方 ☆ 赤ちゃんのお世話実習 (着替え、おむつ交換、抱っこのかた等) ☆ 赤ちゃんのお風呂実習 ☆ 妊婦体験	☆母子健康手帳 ☆筆記用具 ☆水分補給のためのお茶 ☆ハンドタオル・バスタオル 各1枚(お風呂実習で使用) ☆ビニール袋 (濡れたタオル入れ)
9月 8日(日)	8月13日(火)~8月23日(金)			
12月 1日(日)	11月5日(火)~11月15日(金)	<場所>		
令和7年 3月 2日(日)	2月 3日(月)~2月14日(金)	観音寺市保健センター		

[スタッフ] 保健師、助産師、心の準備コースは左記に加えて歯科医師、臨床心理士、作業療法士(予定)

[申し込み方法] 電話またはメールでお申し込みください。心の準備コース・体験コースともに先着12組です。

開催日の数日前にご案内文を郵送させていただきますので、ご確認ください。

[申し込み先] 健康増進課 母子保健係 TEL 23-3964 (土・日・祝祭日を除く) E-mail:kenkou@city.kanonji.lg.jp

メールでの申し込み方法: 件名に「パパママ教室・コース名」本文に「参加日・ご住所・お名前(ご夫婦)・母の生年月日・出産予定日・電話番号」をご明記ください。



※観音寺市のホームページで、パパママ教室体験コースの動画を配信しています。是非ご覧ください。

※このチラシは令和5年12月20日現在のもので、諸事情により内容・日程等変更することがありますので、ホームページ等でご確認ください。