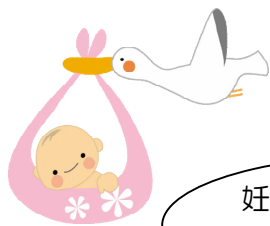


令和6年度

# 妊婦健康相談



妊娠中に気がかりなことがあって・・・

育児準備用品のことで相談したい

産後の育児を手伝ってくれる人が少なくて心配

マタニティーライフの栄養管理や体重管理、母乳育児について教えてほしい



☆ 事前に電話またはメールで予約をしてください。

☆ メールでお申し込みの場合は件名に「妊婦健康相談申し込み」、本文に「妊婦さんの氏名、生年月日、住所、電話番号、相談したい内容」を明記してください。

## ☆ 年 間 予 定 表 ☆

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 令和6年 4月 30日 (火) | 10月 29日 (火)     |
| 5月 28日 (火)      | 11月 26日 (火)     |
| 6月 25日 (火)      | 12月 24日 (火)     |
| 7月 30日 (火)      | 令和7年 1月 28日 (火) |
| 8月 27日 (火)      | 2月 25日 (火)      |
| 9月 25日 (水)      | 3月 25日 (火)      |

※ 9月は水曜日の開催です。

☆ 場 所 : 観音寺市保健センター

☆ 予約時間 : 9時15分~/9時45分~/10時15分~/10時45分~  
(1 枠 30分)

心理相談 : 9時~/10時~/11時~ (1 枠 50分)

☆ 内 容 : 保健師・助産師・栄養士の個別相談、臨床心理士による心理相談

☆ 持 ち 物 : 母子健康手帳  
予約後に送付される体調確認アンケートと相談内容記録票

☆ この相談は、育児相談と同日開催しています。

☆ パパママ教室の個別相談としても利用できますので、ぜひご参加ください。  
(受け入れは1日2組まで)

◎ 電話での相談も随時受け付けています! ◎

★お問合せ・連絡先★

観音寺市 健康増進課 母子保健係 (子育て世代包括支援センター)

☎0875-23-3964 E-mail kenkou@city.kanonji.lg.jp

