

三豊市・観音寺市合同就職説明会を開催します

就職希望者と観音寺市、三豊市内企業とのマッチングの場として、過去最大となる96事業所が参加する対面形式の合同就職説明会を開催します。

- 日時
3月22日(金)
午前の部 午前10時～午後0時30分
午後の部 午後2時～午後4時30分
(企業入れ替え制)
- 対象
大学・短期大学・専修学校・高等学校などの卒業予定者、既卒者、U I Jターンおよび中途採用希望者
- 申し込み 不要
- 問い合わせ先 商工観光課
☎23-3933



- 場所
ハイスタッフホール多目的ホール
(午前、午後の間などの休憩場所は同ホール会議室1)

申請はお済みですか？申し込みは3月15日(金)までです

観音寺市農林漁業者 物価高騰対策支援金

原油価格・物価高騰に直面する農林漁業者の経営を支援するため、支援金を交付します。詳しくは市ホームページを確認してください。

- 対象
市内に住所または事業所を有する販売農家、林業、畜産業者、海面漁業経営体(個人・法人)
- 交付額 1経営体につき3万円(1回限り)
※認定農業者、認定新規就農者、畜産業者、海面漁業者は1経営体につき5万円
- 必要書類
①令和4年分または令和5年分の確定申告書または住民税申告書の写し(令和5年中に経営を開始した人は出荷伝票または販売伝票の写し)
②振込口座が確認できる申請者名義の通帳などの写し
③印鑑(法人の場合は代表者印)
※その他、申請書兼請求書と誓約書は市ホームページからもダウンロードできます。
- 申請期限 3月15日(金)まで(当日消印有効)(土・日曜日、祝日を除く)

問い合わせ先

農林水産課
☎23-3931



観音寺市中小企業者 エネルギー価格高騰対策支援金

申請書は本庁や各支所で配布中です。詳しくは市ホームページを確認してください。

- 要件(農林漁業者も要件を満たせば対象となります)
・市内に住所または事業所を有する中小企業者、個人事業主
・令和5年7月から12月までのうち任意の1カ月において、支払ったエネルギー経費(電気、ガス、ガソリン、灯油、軽油、重油に係る経費)の合計額が3万円以上であること など
- 交付額
1事業者につき、エネルギー経費の合計額の区分に応じ、3万・6万・9万・15万円
- 申請方法
必要書類を郵送(簡易書留)または商工観光課(市役所3階)へ持参
- 申請期限 3月15日(金)まで(当日消印有効)(土・日曜日、祝日を除く)

問い合わせ先 商工観光課
☎23-3933



注意

「観音寺市農林漁業者物価高騰対策支援金」と「観音寺市中小企業者エネルギー価格高騰対策支援金」については、重複して申し込むことができません。詳しくは担当課にお問い合わせください。

年度末・年度初めの日曜日に市役所を開庁します

年度末・年度初めに住民異動などの手続きができるよう、一部の窓口を日曜日に開庁します。

- 日時
3月31日(日)、4月7日(日)
午前8時30分～午後5時15分
- 注意
他市町村に連絡や確認が必要な業務は、対応できない場合があります。詳しくは、各担当課へ問い合わせください。市役所の日曜開庁は本庁のみです。

●取り扱い業務と窓口

取り扱い業務	窓口	場所
住民異動・戸籍届出の受け付け、国民年金関係の受け付け、マイナンバーカード等の手続き ほか	市民課 ☎23-3924 ☎23-3959	市役所1階
住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書等の交付、各種税証明書の交付 ほか	証明書発行センター ☎23-3924 ☎23-3959	
原動機付自転車・農耕作業用自動車の登録・廃車・名義変更、市税等の納付 ほか	税務課 ☎23-3922 ☎25-5900	
国民健康保険、後期高齢者医療、子ども・ひとり親家庭・重度心身障害者医療の手続き	健康増進課 ☎23-3927 ☎25-5900	
児童手当や児童扶養手当の手続き	子育て支援課 ☎23-3962 ☎23-3993	市役所2階
保育所・幼稚園・こども園の入所に関する相談	こども未来課 ☎23-3903 ☎23-3993	
学齢児童生徒の転出入や就学援助の相談 ほか	学校教育課 ☎23-3938 ☎23-3925	香川県三豊 合同庁舎3階
水道に関する諸手続き	香川県広域水道企業団 西讃ブロックお客さまセンター ☎25-5211 ☎24-3080	

戸籍・住民票に係る各種届け出は必ず行いましょう

出生や死亡、転入・転出・転居などの異動があったときは、必ず届け出が必要です。住民に関する記録が適正に行われるように、それぞれ届け出期間が定められています。必ず期間内に届け出を行ってください。

種類	届け出期間
出生届	生まれた日から14日以内
死亡届	死亡の事実を知った日から7日以内
転入転居届	転入・転居した日から14日以内
転出届	転出予定日の14日以内

- 注意
・マイナンバーカードを持っている人は、住所異動や氏名変更などをカードに追記する必要がありますので、持参してください。
・手続きの際には、第三者のなりすましを防止するため、本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)の提示をお願いします。

問い合わせ先 市民課 市民係
☎23-3924
☎23-3959

犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主には、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合注射を行いますので、必ず受診してください。

- 持ち物** 案内はがきの問診票
(事前に記入が必要)
- 費用** 予防注射 3,000円
新規登録 3,000円



●注意

- ・集合注射に行けない場合は、香川県獣医師会指定の動物病院で注射を受けられます。
- ・下記会場と香川県獣医師会指定動物病院以外で予防注射を受けたときは、注射済証明書を生活環境課または各支所に持参し、必ず注射済票の交付を受けてください。注射済票の交付手数料550円が必要です。

問い合わせ先 生活環境課
☎25-2698 ⑤25-2867

観音寺地区		
4月6日(土)	常磐公民館 (常磐総合コミュニティセンター)	9:00~ 9:40
	マルナカ観音寺店(西側駐車場)	10:00~10:20
	下出出荷場	10:35~11:00
7日(日)	中出自治会館	11:15~11:45
	黒嶋神社	9:00~ 9:20
	一ノ谷公民館 (一ノ谷総合コミュニティセンター)	9:35~10:15
	吉岡町自治会館	10:30~11:00
13日(土)	流岡公民館(加麻良神社)	11:15~11:45
	木之郷公民館 (木之郷コミュニティセンター)	9:00~ 9:35
	栗井公民館	9:45~10:25
	奥谷自治会館	10:35~10:55
14日(日)	豊田公民館	11:15~11:45
	老人憩いの家	9:00~ 9:15
	境八幡神社	9:30~10:00
17日(水)	柞田公民館	10:15~11:00
	八丁自治会館	11:15~11:45
20日(土)	伊吹支所	12:00~13:00
	瀬戸町三丁目自治会館	9:00~ 9:30
	西公民館	9:45~10:10
	防災広場(観音寺小学校東側)	10:25~11:00
28日(日)	上市コミュニティホール	11:10~11:45
	高室公民館	9:00~ 9:30
	室本公民館(羅漢寺蓮光院)	9:45~10:05
	内浜霊神社 ※	10:20~10:40
	観音寺市役所 (社会福祉センター前)	10:55~11:45

※阪大微研職員駐車場から内浜霊神社に会場が変更になっています。

大野原地区		
4月6日(土)	福田原公民館	9:00~ 9:35
	農協紀伊支店出荷場	9:50~10:20
	安井公民館(旧)	10:40~10:55
13日(土)	中姫公民館 (中姫ふれあい会館)	11:10~11:45
	農協花稲倉庫	9:00~ 9:20
	花稲研修センター	9:35~ 9:50
	白坂自治会館	10:05~10:25
21日(日)	石砂集会場	10:40~11:00
	大野原会館	11:15~11:45
	農協田野々出荷場	9:00~ 9:20
	五郷活性化センター	9:35~10:00
	農協萩原支店出荷場	10:15~11:00
	大野原こどもセンター	11:15~11:45

豊浜地区		
4月21日(日)	J R豊浜駅前	9:00~ 9:40
	豊浜公会堂	9:55~10:30
	豊浜野球場(駐車場)	10:45~11:05
	豊浜支所	11:15~11:45
27日(土)	箕浦公民館	9:00~ 9:20
	西部集会所(関谷)	9:30~ 9:50
	本村公民館	10:05~10:30
	南部集会所(梶谷)	10:40~11:15
	雲岡公民館	11:25~11:45

集合注射は、駐車場など屋外で実施します。



県獣医師会指定動物病院

場所	問い合わせ先
観音寺動物病院(坂本町)	☎25-9035
サカモト動物病院(坂本町)	☎24-0011
はるひな動物病院(木之郷町)	☎27-8912



令和6年度 観トレ参加者募集



観トレって?

観トレは、健康運動指導士による「立つ・座る・歩く」の運動を中心とした介護予防教室です。椅子に座って行う体操が基本となり、自分のペースで参加することができます。

体力や筋力アップを目指すことで、参加者の皆さんが要介護状態にならずに地域で生活を楽しめるように支援します。先生や仲間と一緒に楽しく運動してみませんか?

●日時・場所 下記の①~⑤の中からいずれか1つ

曜日	火曜日 午後1時30分~ 午後2時30分	水曜日 午前10時~ 午前11時	金曜日 午前10時~ 午前11時
第1週目			④大野原会館
第2週目	①豊浜中央公民館	②ハイスタッフホール	
第3週目		③ハイスタッフホール	⑤大野原会館

- 対象** 市内在住で65歳以上の人
- 料金** 無料
- 定員** 各教室60人(先着順)
- 注意** 事前登録が必要
- 申し込み方法**
<受付期間>
 3月4日(月)~8日(金)
 午前8時30分~午後5時15分
 地域包括支援センターへ電話で申し込み。定員に達した場合、キャンセル待ちとなります。

申し込み・問い合わせ先
 高齢介護課 地域包括支援センター
 ☎25-7791 ⑤24-8891

3月は自殺対策強化月間です

国では、例年自殺者が多い3月を自殺対策強化月間と定めています。人口動態統計によると、令和4年の全国の自殺者数は約2万人で、そのうち香川県は139人、観音寺市は8人です。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、病気、人間関係、金銭問題、犯罪被害、育児・介護疲れなどの多様かつ複合的な原因や背景を有するものです。自殺前には多くの場合、何らかのサインが出ています。家族や周囲の人がサインに気付き、声を掛け、相手の気持ちに寄り添って話を聞き、適切な支援につなげて見守っていくことが大切です。

つらいときは誰かに話を聞いてもらうだけでも心が落ち着きます。一人で悩みや問題を抱え込まず、周囲にサポートを求めてください。

問い合わせ先
 社会福祉課 障がい者福祉係
 ☎23-3963 ⑤23-3993

こころの健康相談 毎月第1水曜日

相談日は、広報かんおんじ「相談あれこれ」に掲載しています。(今月は23ページ)

こころの健康相談 統一ダイヤル

☎0570-064-556
 平日 午前9時~午後4時30分
 午後6時30分~午後10時30分
 (午後10時まで受け付け)

いのちの電話

☎087-833-7830
 24時間
 ⑤087-861-4343

令和6年度1日人間ドックの申し込み受け付けを開始します

問い合わせ先 健康増進課 国保医療係 ☎23-3927 ☎25-5900

●対象

- ①観音寺市国民健康保険に加入し、令和6年4月1日時点で満35歳以上（平成元年4月2日以前生まれ）の人
- ②後期高齢者医療に加入し、本市に住所がある人

●受診場所

三豊総合病院企業団 健康管理センター

●受診できる期間

4月1日(月)～令和7年3月14日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)

●自己負担金

15,000円（受診時支払い）
※オプション検査は別途料金が必要



●申し込み方法

受診希望月に応じた受付日に、電話で申し込んでください（市役所窓口では申し込み不可）。
※申込者全員の保険証を手元に準備の上、電話してください。

●定員 1,100人

●注意

受診時に国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者資格を喪失（社会保険などに加入）している人は受けられません。

📄 1日人間ドック 検査内容

身体測定	身長、体重、BMI、腹囲、視力、聴力
診察	内科診察、血圧測定
尿	タンパク、糖、潜血 など
眼底	眼底検査
便潜血	便潜血反応
血液	脂質、腎機能、肝機能、肝炎ウイルス、糖代謝、尿酸、血液一般検査
腹部超音波	胆のう、肝臓、腎臓、膵臓等検査
心機能	心電図
胸部	胸部X線
肺機能	肺活量
胃部	胃カメラ ※希望する人はバリウムに変更できます（火曜日・木曜日受診の人のみ）

👛 自己負担金

検査名	自己負担金
基本部分	15,000円
オプション P S A（前立腺がん検診） ※50歳以上対象	1,500円
子宮頸がん検診 ※35歳以上対象	1,600円
マンモグラフィ（乳がん検診） ※40歳以上対象	2D 3,000円 3D 4,700円

📞 申し込み専用電話番号 ☎0875-23-7108

受診希望月	電話申込日	受付時間
4月～9月	3月7日(木)	午前8時30分～ 午後5時15分
全日程 (4月～令和7年3月)	3月8日(金)	

- ・受付開始直後は電話が大変混み合います。つながらない場合は、時間を空けてかけ直してください。
- ・申込日に申し込みができない人は、3月11日(月)以降、健康増進課（☎23-3927）まで問い合わせてください。

全額自費オプション検査

オプション検査を希望する人は、受診日決定後、三豊総合病院企業団へ電話で申し込んでください（市役所では申し込み不可）。金額や内容など、詳しくは問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先

同企業団健康管理センター
☎52-2726（直通）

4月より
3項目追加

コース名	内容
乳房超音波検査（月・金、1日2人 火・水・木、1日3人）	マンモグラフィに追加
肺がんCT検診	胸部CT検査
脳ドック（月・金、1日2人）	高次脳機能検査、頭部MRI・MRA、頸部MRA、診察
頸動脈超音波検査（月・金、1日1人）	脳ドックに追加
膵がんMRCP検診（月・水・金、1日2人）	MRCP（MRI）腫瘍マーカー（CA19-9・Span-1・DUPAN-2）
ABC検診（胃がんリスク検査）	ヘリコバクター・ピロリIgG抗体検査、ペプシノゲン検査（採血項目に追加）
腫瘍マーカー検診	AFP・CA19-9（肝臓・膵臓・胃・大腸など主に消化器のがん）（採血項目に追加）
腸内フローラ検査	腸内細菌検査
Lox-index	脳梗塞・心筋梗塞の発症リスク検査
sd-LDLコレステロール	超悪玉コレステロール検査
View39	39種類アレルギー検査
甲状腺機能検査	FT3・FT4（甲状腺ホルモン）・TSH（甲状腺刺激ホルモン）検査（採血項目に追加）
骨密度検査（1日3人）	骨密度検査（DEXA法）
内臓脂肪面積検査(CT)(1日3人)	腹部CT検査

観音寺市3大プロジェクト ～道の駅編～



第2回観音寺市新道の駅市民検討委員会作業部会を開催しました

1月12日に第2回観音寺市新道の駅市民検討委員会作業部会を開催し、新「道の駅」に導入する機能について検討しました。第2回では、これまでたくさんの方からいただいたアイデアを踏まえながら、導入する機能を整理していきました。

作業部会は全3回の開催を予定しており、導入機能の原案を作成します。当日出た意見は、ホームページに掲載しています。



観音寺市新道の駅市民検討委員会作業部会とは
新道の駅市民検討委員会の下部組織として設置し、市民アイデア会議等で提案された意見に加え、作業部会自らが提案する意見を基に、新たな道の駅に導入する機能の原案を作成します。

問い合わせ先

プロジェクト推進課
☎23-7577
☎23-3920
📧project@city.kanonji.lg.jp



学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660

彩りで春を感じよう！

3月3日はひな祭り、女の子の健やかな成長を祝う桃の節句です。ひしもちやひなあられなどの行事食があり、ピンク、白、緑が使われています。ピンクは桃や桜などの花の色、白は雪の色、緑は若葉の色で、雪が溶け若葉が芽吹き、花が咲く様子から季節の移り変わりを表しているといわれています。菜の花ずしは、この三色に菜の花の黄色を合わせて春を表現しています。ぜひ家庭でも作ってみてください。



〈献立〉豊浜小学校
●菜の花ずし ●牛乳 ●サワラの幽庵焼き ●レタスあえ ●豆腐とワカメのすまし汁 ●ひなあられ

作り方

- ごはんを炊く。
- 酢・砂糖・塩を入れ、合わせ酢を作り、炊き上がったごはんにかけて酢飯にする。
- 菜の花は幅2cmに切り、ゆでる。
- 卵に塩を入れ混ぜて、油を引いたフライパンで薄焼きにする。幅5mmに切り、錦糸卵を作る。
- ②を皿に盛り付け、上にさけフレークと③と④を乗せる。

菜の花ずし

材料（4人分）

米2合、水400g、菜の花50g、さけフレーク80g、卵2個、塩少々、油小さじ1

【合わせ酢】

酢大さじ3、砂糖大さじ2、塩2g