

# 令和6年度一ノ谷公民館学習会のご案内

ふれあいと活力のある、豊かな人生を送るため、公民館学習会に参加しませんか。 【公民館講座】

## 好日大学（高齢者学級）



みんなで集まって講話を聞いたり、語り合ったりして楽しい時間を過ごしましょう。

日時：5月より年間5回実施 13:30～  
(別途 通知)

講師：招へい講師

## 水曜会（日舞）



日舞・民謡を通じ、地域文化の向上に寄与しながら、会員相互の親睦を図り発表会や施設慰問等福祉活動に貢献する事を目的としています。

日時：毎週 木曜日 13:30～

責任者：橋本 けい子

## 大正琴教室



会員相互の親睦を図りながら、大正琴の技能向上とより豊かな生活をエンジョイする。

日時：毎週 水曜日 13:30～

責任者：荻田 和子

## 一ノ谷吟詠会



あなたの生活に愉快さをプレゼント。姿勢がよくなり、健康を約束。楽しんで味わう心の栄養剤に。初心者大歓迎！

日時：毎週木曜日 13:30～

講師：山地 好信（信風）先生 臥風流

## 郷土史研究会



西讃府志による郷土の歴史を学習する。  
西讃の史跡の現地研修をする。

日時：毎月 第2・第4木曜日 13:30～

講師：招へい講師

## 茶道教室



どなたでもお気軽にどうぞ。

お茶の作法を学びながら、  
会員相互の親睦を深めます。

日時：毎月 第2・第4月曜日 13:30～

責任者：宮武 千恵子

## リズム体操



子育てにも一段落ちついて時間ができたあなた！一緒に踊りませんか。個々の体力に合わせて体を動かせばストレス発散！身も心もリフレッシュ♪

日時：毎週 金曜日 9:30～

講師：小西ひろみ 先生

## 一ノ谷おやこクラブ（愛育会）



子どもと一緒にクリスマス等、年中行事を楽しみましょう。親子ともども、友達を増やすチャンスです。

日時：別途、会より通知

講師：愛育会役員他

## すずらん（健康教室）



健康は人生の宝物！みんなと一緒に誰でもできる簡単な健康体操。心身共に健康な人生を送りませんか。

日時：毎週 金曜日 13:30～

責任者：筒井 幸子

## バラの会（フォークダンス）



リズムに乗って、みんなでいろいろな国のフォークダンスを楽しみましょう。

日時：毎週 火曜日 10:00～

講師：須藤 由美子 先生

## いけばな教室 ～季節の花をおうちの中に～



季節の花をおうちの中に飾り、心を和ませましょう。

日時：偶数月の第2月曜日を原則 10:00～

講師：丸岡 佐登美 先生

## 男性の料理教室



1回だけの教室ですが、ワイワイ楽しみながら、いっしょにちらし寿司づくりをしませんか。

日時：6月4日（火）9:00～

講師：久保田 美代子 先生

## 若いお母さんのパンづくり教室

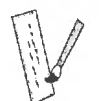


家庭で簡単に作れるパンづくりを楽しみましょう。

日時：9月28日（土）9:00～

講師：宮武 千恵子 先生

## 俳句教室 ～小さな感動を俳句に～



第1回目は、俳句の聖地松山に吟行に行きます。第2回目は、句会形式で行います。

日時：4月26日（金）8:30～

5月13日（月）10:00～

講師：白山 栄次 先生

## 園芸教室



季節に応じた寄せ植えを庭先・玄関先で見かけた時の心の和みは格別ですね。年1回ですが、お気軽にどうぞ。

日時：12月11日（水）13:30～

講師：岸上 幸美 先生

## お問合せ先

一ノ谷公民館（☎25-0009）



※男性の料理教室、パンづくり教室、俳句教室、園芸教室については、申込用紙を公民館においてありますので、お申し込みください。