

2/21 ヒョンピョンとたくさん跳んだよ

市内の小学生230人が、市立総合体育館で開かれた縄跳び大会で、日ごろの練習の成果を競い合いました。種目はどれだけ長い時間跳べるかを競う個人縄跳び(後ろ・交差・二重・前跳びの4種目)と仲間と息を合わせ跳んだ回数を競う、団体縄跳び(長縄・8の字跳びの2種目)。どの児童も、歯を食いしばり一生懸命自分の記録に挑戦していました。



2/22 みんなでサッカー楽しかったよ!

サッカークラブカマタマーレ讃岐のコーチ2人が、ホームタウン活動スポーツキャラバンとして豊浜幼稚園を訪問。4・5歳児に、体を動かすことやサッカーの楽しさを伝えました。ボールを使っている体を動かしたり、ゴールに向かって一生懸命シュートしたり、子どもたちはみんな元気いっぱい!寒さを吹き飛ばすようなパワーと笑顔が溢れていました。



3/4 みんなで心をつなぐことを学んだよ

1年を通して行われた「わくわく体験教室」の閉講式がありました。この教室の目的は、市内の小学4年生から6年生がジュニアリーダーと一緒に、農作業や化学体験、キャンプなどを行い、豊かな心や自主性、協調性を身に付けていくことです。この日、さまざまな体験を通して大きく成長した子どもたち一人ひとりに、修了証書が渡されました。



平成28年度わくわく体験教室の参加者とジュニアリーダーを募集しています。(広報かんおんじ3月号19P参照)

3/9~13 心のこもった作品が勢ぞろい

障がいがあっても頑張る作品作りに取り組み、広く皆さんに披露したいという思いから始まった障がい者作品展が共同福祉施設であり、ことして28回目となりました。これは、観音寺市身体障害者協会が主催したもので、同協会の会員や市内の4カ所の障害福祉サービス事業所の通所者の手芸や編み物、絵画、写真など丁寧に仕上げられた作品が展示されていました。



3/11 元気で楽しくをモットーに、響く歌声!

市民講座「いきいきコーラス教室」の皆さんの美しい歌声が共同福祉施設に響きます。宝田先生の指導の下、柔軟体操で体をほぐし発声練習から始まる楽しい教室。受講生は「腹式呼吸が身に付き、肺活量が増えた」「リズムを取ることや季節の歌をみんなで歌うことが楽しい」と生き生きとした表情で話していました。(平成28年度市民講座受講生募集についての詳細は13Pに掲載)



3/14 メダル獲得を目指します!!

第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会に出場する選手の激励会がありました。白川市長の激励に応え、荻田朱里さん(三豊中学校2年)が「今大会では、上位を狙える実力を持つ選手も何人かいます。応援してくれる人に良い報告ができるよう頑張ります」と決意表明。他選手もそれぞれが「メダルを持って帰りたい」と意気込みを述べました。



2/14 心温まる楽しいひとときを過ごしました

観音寺市合併10周年記念市民協働事業、おはなしおばさん藤田浩子氏の講演会&お話し会が中央図書館でありました。子どもも大人も心豊かに過ごせるようにと図書館ボランティアSORAが企画したもの。1部では、子ども向けに昔話や手作りおもちゃの紹介、2部の講演会では、手先を使うことやたくさん歩くことなど子どもの成長に大切なことなどを教えてくれました。



2/14 林野火災訓練での連携確認

観音寺市消防団は、大野原町内野々砂防ダム付近の林道で、観音寺市消防団員約100人が参加する山林火災訓練を行いました。山林は、一度火災が起これば大規模なものになりかねません。高低差のある林道にホースを延長・中継し、放水するなど懸命な訓練が行われました。参加した団員は、有事に備えて丁寧かつ迅速に一つ一つの作業を確認していました。



2/19 おいしそうなお弁当ができたよ

豊浜保育所で弁当給食がありました。月に一度、家から空の弁当箱を持参し、給食のおかずを思い思いに詰めたりおにぎりを握ったりします。この日のメニューは、から揚げ・スパゲティ・サラダ・ブロッコリー・ミニトマト。おいしそうに出来上がったお弁当を持って、みんなで園庭に集まり「上手に出来たよ」と友だちと見せ合いながら楽しいランチタイムを過ごしました。



2/20 ペルーには魅力がいっぱい

外国の文化や歴史をたくさんの人に知ってもらおうと開かれた観音寺市国際交流協会主催のグローバルセミナー。「ペルーへ行ってみよう!」と題し、マチュピチュ遺跡やチチカカ湖に自生するトラ(アシのような草)で作ったポト、コリアンダーをよく使うペルー料理などについて市内在住のペルー人、ディエゴさんが紹介してくれ、参加者は熱心に耳を傾けていました。



2/20 男女共同参画社会の実現に向けて

大阪国際大学准教授谷口真由美氏を迎え、市と「GENKIネット」と県が共同で講演会を開催。「おばちゃん目線で見ると社会の問題」と題し、性別の違いから当たり前と思っていることをさまざまな角度から見るの大切さを語ってくれました。また、市内の高校生6人がパネリストとなり、身の回りの男女の役割について意見交換を行いました。



ロタウイルスワクチンの助成を開始します

- 時** 4月1日(金)から
対 平成28年4月1日以降に生まれた子ども
料 接種料の半額を助成。ワクチンの種類で受ける回数が多い、2回接種ワクチンは1回当たり6,900円、3回接種ワクチンは1回当たり4,600円が自己負担額。
注 生後2カ月を過ぎたところに予診票等を送付します。
申問 健康増進課母子保健係 ☎ 23-3964



健康づくり・ふる里探検ウォーキングはだして有明浜を歩こう

- 時** 5月13日(金)午前9時集合～午前11時30分
所 有明浜グラウンド(休憩所)
内 約3kmのウォーキング、珍しい海浜植物の説明と観察
料 無料
受 4月15日(金)まで
持 飲み物、タオル、帽子、履物を入れる袋、「ふる里探検隊」の冊子(持っていない人には当日渡します)
申問 健康増進課成人保健係 ☎ 23-3964



運動習慣の形成を

市全体の健康づくりと食育の推進を目的に、元気印のかんおんじ21 第2次ヘルスプラン(健康増進計画・食育推進計画)を平成25年3月に策定しました。その時にアンケートに協力してくれた市民の約75%が運動不足を感じていて、特に働く世代は深刻でした。

また、市民の身体活動・運動における課題として、情報があまりない、時間がない、パソコンやゲーム機の普及による戸外活動の減少、車社会による歩くことの減少などが挙げられています。

高血圧や糖尿病といった生活習慣病の予防には運動習慣の形成が有効です。

上記でもお知らせしている「春から始める運動のススメ」は時間のない人にお勧め。「はだして有明浜を歩こう」は、地域の良さを再発見できるコースです。地域の行事に積極的に参加し、体を動かしましょう。

今後も運動にまつわる情報を発信していきます。

問 健康増進課 ☎ 23-3964

麻疹風しん混合2期予防接種のお知らせ

- 4月上旬に該当者に予診票等を送付します。体調を整えて早めに受けましょう。
時 平成28年4月1日～平成29年3月31日
対 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子ども
料 無料
問 健康増進課母子保健係 ☎ 23-3964

春から始める運動のススメ自分に合った運動を見つけませんか?

- 時** 4月24日(日)午前10時～午前11時30分
所 観音寺小学校体育館
内 子育て中の人や働く世代でもできる運動の提案
講 師 阿部純也氏(NHKゆう6うどん体操監修)
料 無料
受 4月22日(金)まで
持 飲み物、タオル、上靴 ※動きやすい服装で参加してください
申問 健康増進課 ☎ 23-3964



三豊総合病院健康教室

- 腎臓病教室
時 4月21日(木)午後3時30分～午後5時
内 腎臓の働き/腎臓病に使われるお薬/腎臓病食(塩分のとり方)について
- 夜間糖尿病教室
時 4月14日(木)午後6時～午後7時
内 糖尿病について/食事療法の基本について
- 肝臓病教室
時 4月28日(木)午後2時～午後4時(講演、グループワーク各1時間)
内 肝臓がんの診断と治療/ウイルス性肝炎治療薬 肝臓にやさしい食事(エネルギーと組み合わせ)
- 男性の調理実習
時 4月6日(水)午前10時～午後0時30分
内 お味噌汁で野菜をたくさん食べよう(だしの取り方)

注 各教室とも予約が必要
 調理実習は、実費600円が必要
申問 同病院健康管理センター ☎ 52-2726

みとよサブリ

- 時** 4月20日(水)午後1時30分～午後2時
内 救急車を呼ぶべきかどうかの判断について
所 三豊総合病院南棟ホール
問 同病院 ☎ 52-3366

結核・肺がん検診を受けましょう

- がん死因の第1位は肺がんです。早期発見が重要です。検診を欠かさないようにしましょう。今年度から、申し込みがあった人に問診票を送付しています。受診を希望する人は直接検診会場に来て受付けられます。
- 対** 肺がん…40歳以上、結核…65歳以上
料 64歳以下の人…200円、65歳以上の人…無料
 喀痰検査…500円(50歳以上の高喫煙者のみ)
問 健康増進課成人保健係 ☎ 23-3964

結核・肺がん検診日程表

地区	受付日時	場 所
豊浜地区	4/4日(月)	9:00～10:30 J R豊浜駅
		11:00～11:30 長谷公民館
		13:00～15:30 豊浜福祉会館
	5日(火)	9:30～10:30 豊浜西部集会所
		11:00～11:30 箕浦自治会館
		13:30～15:30 豊浜公会堂
6日(水)	9:30～11:30 豊浜南部集会所	
	13:00～13:30 大平木公民館	
大野原地区	7日(木)	9:30～10:00 田野々自治会館
		10:40～11:00 海老津集会所
		13:00～15:00 農協萩原支店
	8日(金)	9:00～10:00 安井公民館
		10:30～11:30 大野原会館
		13:00～14:00 農協五郷支店
	11日(月)	9:30～11:30 いきいきセンター
		13:30～15:30 中姫ふれあい会館
	12日(火)	9:30～11:00 雇用促進住宅 大野原宿舎
		13:00～14:00 花稻研修センター
	13日(水)	14:30～15:30 中林集会所
		9:00～10:00 石砂集会所
		10:30～11:30 白坂公民館
	14日(木)	13:30～15:00 農協紀伊支店
9:30～11:30 いきいきセンター		
観音寺地区	15日(金)	9:00～10:00 室本新田集荷場
		10:30～11:30 室本港小公園前
		13:00～15:00 高室公民館
	18日(月)	9:00～10:00 黒洲山田神社
		10:30～11:30 中出自治会館
		13:30～14:30 桑陽荘前
	19日(火)	9:10～ 9:30 奥谷自治会館
		10:00～11:30 粟井公民館
	20日(水)	13:00～16:00 保健センター
		9:00～10:30 豊田公民館
		11:00～11:30 新田金安神社
	21日(木)	13:30～15:00 黒嶋神社
		9:00～10:00 観音寺西公民館
		10:30～11:30 老人憩の家
22日(金)	13:00～14:00 流岡公民館	
	14:30～15:30 出作町若宮神社	
	9:00～10:00 山田消防屯所前	
25日(月)	10:30～11:30 油井自治会館	
	13:00～15:30 常磐公民館	
	9:00～11:30 保健センター	
26日(火)	13:00～15:00 中洲町医師会館	
	9:30～10:00 旧丸勝倉庫前	
	10:30～11:30 吉岡自治会館	
	13:30～15:30 一ノ谷公民館	



- 時** 日時
対 対象
持 持参物
所 場所
料 料金
注 注意
内 内容
受 受付期間
申 申込先
数 人数
主 主催
問 問合先

観音寺地区	27日(水)	9:30～10:30 木之郷公民館
		11:00～11:30 八丁自治会館
		13:00～15:00 柞田公民館
	28日(木)	9:00～10:00 南町自治会館
		10:30～11:30 瀬戸町三丁目自治会館
		13:00～13:30 有明出荷組合八幡集荷場
5/2日(月)	14:00～15:30 観音寺東公民館	
	9:30～12:00 保健センター	
伊吹地区	4/27日(水)	14:00～16:00 真浦港

注 伊吹地区は64歳以下の人も無料です。

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種のお知らせ

下表に該当する人は、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の公費助成を受けることができます。対象者には予診票等を送付しています。ただし、過去に一度でも23価の肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。

時 平成28年4月1日～平成29年3月31日
対 下表の人または、接種日に60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスの機能障害で身体障害者手帳1級を持っている人

65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
85歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
90歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日生～大正6年4月1日生

- 料** 2,000円
 ただし市民税非課税世帯および生活保護世帯の人は自己負担金が免除されます。必ず接種前に印鑑と身分証明書、予診票を持参して、健康増進課窓口で申請手続きをしてください。各支所でも受け付けています。
- 注** 体調が悪くて接種ができない人は、主治医に相談してください。
- 問** 健康増進課母子保健係 ☎ 23-3964

元気印のかんおんじ21 第2次ヘルスプランの推進

健康増進計画・食育推進計画

休養・心の健康・飲酒・喫煙グループ

健康増進課 ☎ 23-3964

新学期に向けて、皆さん心の準備を始めていますか？
春はうれしい・楽しい・新しいことが始まるウキウキした気持ちとは裏腹に、「新しい環境に慣れるかな？」と不安や緊張で、心の中が揺れてモヤモヤしていませんか？私たちのグループは、昨年秋から小学校に「子どもの心の健康教室 魔女のモヤモヤBOX」と題して出前講座に行っています。小学校5年生、6年生を対象に現在311人の児童が受講し、大きな反響がありました。



「子どもの心の健康教室」の内容

教室は、グループメンバーが何度も集まり、子どもたちに伝えたいメッセージをゲームにしたりモヤモヤを解決する方法と一緒に体験したりと、盛りだくさんの内容に仕上がりました。「あなたはモヤモヤとしたことがなあい？」から始まるストーリーは子どもたちを引きつけます。



1 相談できる相手を見つけよう

年齢が上がるにつれて、子どもたちは、心の中に友だちのこと、勉強のこと、家族のことなど一人でいろいろな気持ちを抱え込んでしまいがちです。「一人で抱え込まず、話を聞いてほしい人を見つけて一緒に心の部屋の片付けを手伝ってもらいましょう」というメッセージを送ります。

2 自分で気持ちを切り替えられる方法を見つけよう

子どもたちは、グループで自分のストレス発散方法を紹介し合い、いろいろな解消方法を知るとともに、自分にあった解消法を見つけます。教室の中では実際に体験コーナーもあります。

あなたの小学校にも「モヤモヤを解消する」お手伝い（出前講座）に行きますよ～お楽しみに！！

健康教室を受講した児童からのたくさんの感想文



みんなモヤモヤした気持ちがあることが分かりました。

一人ではなく、家族に相談することで、心の整理ができました。

劇で心のモヤモヤの解決策を教えてくださいました。

モヤモヤをいつまでも自分の中に閉じ込めておくのではなく、誰かに相談すると楽になることが分かりました。



これまでは誰かに相談するのは悪いのかなと思っていましたが、相談してみようと思いました。

モヤモヤ解消方法をグループで意見交換したのが楽しかったです。私もやってみようと思いました。

お芝居を見て、自分が困ったときや悩んでいるときには黙っていないで、誰かに伝えることがいいと思いました。

深呼吸したり、座禅をしたりして、心の切り替えも大切だと思いました。

平成28年度 出前講座募集

- ◆喫煙防止教室：小学6年生対象
- ◆子どもの心の健康教室：小学5年生対象

- ◆申し込み：小学5、6年生の保護者で興味のある人は、各小学校の養護の先生を通じて申し込んでください。
- ◆申込開始：6月頃



正しい認識で明るい社会を

気づく・学ぶ・広げる人権

人権尊重のまちづくりをめざして

昨年、介護施設職員による入所者への虐待や、保護者による子どもたちへの虐待が数多く報道されました。また、若者たちによるいじめがエスカレートし、命を奪ったり自ら命を絶つたりするというショッキングな事件もありました。

人権とは、人間として尊重され、人間らしく幸せに生きていくために、日本国憲法によって全ての国民に保障されている大切な権利です。一般的には「笑顔で生きられる権利」「幸せを追求することができる権利」とも言われます。しかし、いまだに子どもや高齢者、障がい者など、弱者に対する人権は、まだまだ保障されていないのが現状です。また最近では、LGBTと言われる性的マイノリティーの人権についても、新たな人権課題の一つとして、大きく取り上げ

られるようになってきました。私たちは、日常生活の中で、つい何気ない言葉や態度で相手の心を傷つけてしまっていることがあります。「もし自分がその人の立場だったら」と、常に相手の意識した言動を心掛けることも、お互いの人権を尊重し合い、差別や偏見のない人権が尊重されるまちづくりを進めていくことが、これからの私たちに求められています。

おめでとう
ございます

平成27年度
人権作品優秀賞



観音寺小学校6年
白井 佑征さん



中部中学校3年(平成27年度)
竹澤 亮さん

男女共同参画

ご存知ですか？「女性活躍推進法」

企画課男女共同参画推進室

☎ 23-3917

女性が職業生活において、その希望に応じて十分に能力を発揮し、活躍できる環境を整備するため、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）」が制定されました。これにより、平成28年4月1日から、労働者301人以上の大企業は、これまで自主的取り組みに委ねられてきたポジティブ・アクション（広報かんおんじ平成28年3月号「男女共同参画」参照）の実効性をさらに高めるため、それぞれの事業体における女性の活躍に関する状況把握や課題分析を行い、その結果を反映した数値目標や取り組みを盛り込んだ行動計画の策定と情報の公表が義務付けられます。

これから就業を希望する女性や正社員にチャレンジしたい女性、責任ある立場で働きたいけれど家庭生活

と、この両立が困難であるがゆえに昇進をあきらめている女性など、働く場面で活躍したいという希望を持つ全ての女性が、その個性と能力を十分に発揮できる社会を実現するために、この法律が大きな力として機能することが期待されています。

さらに、行動計画の策定・届出を行った企業のうち、女性の活躍推進に関する取り組みの進捗状況が優良な企業は、都道府県労働局への申請により、厚生労働大臣の認定を受け、厚生労働大臣の認定を受けた企業は、認定マークを受けた企業は、認定マークを商品や広告などに使用できるため、女性活躍推進事業主であることのアピールにもなります。企業にとっても、この法律は企業価値や社員の働きやすさを高める好機と言えます。今こそ女性の活躍推進に向けた取り組みを進めていきましょう。

子育て応援情報

トピックス

気軽に相談してください

就学前児童親子相談事業

保護者の育児不安を軽減するため、育児の仕方や関わり方を指導したり相談に乗ったりする相談事業を平成27年度から始めています。

市内の6カ所の地域子育て支援センターなどで、臨床心理士と保健師が相談を受けます。個別相談も実施しています。どんなことでも気軽に相談してください。

対象者：就学前の児童を養育している保護者など
相談日時：毎月1回、午前10時～正午
個別相談受付時間：午前11時まで
実施場所：各地域子育て支援センターなど(下表)
相談スタッフ：臨床心理士と保健師各1人
注意：相談日は、都合により変更する場合があります。

就学前児童親子相談事業			地域子育て支援センター	
名称(場所)	4月の実施日	時間	開催日	連絡先
ちびっこらんど (ふたば保育園内)	14日(木) (原則第2木)	10:00～ 12:00	午前10時～午後3時 (火・木～日)	ふたば保育園 ☎25-5388
いちごっこ (高室保育園内)	26日(火) (原則第4火)		午前9時～午後2時 (月～水・金・土)	高室保育園 ☎24-3130
びよびよクラブ (大野原いきいきセンター)	19日(火) (原則第3火)		午前9時～午後2時 (月～金)	柞田保育所 ☎25-5115
愛あいランド (愛和保育園横)	13日(水) (原則第2水)			愛和保育園 ☎57-1501
わくわくクラブ (中部保育園内)	7日(木) (原則第1木)			中部保育園 ☎25-8359
ピコット (さみどり教室)	4日(月) (原則第1月)			くれよん保育園 ☎24-4455

詳しくは、市ホームページ
<http://www.city.kanonji.kagawa.jp>
 で確認してください。

問い合わせ先

- 子育て支援課 ☎23-3962
- 各地域子育て支援センター (左表参照)

「観音寺市いじめ防止基本方針」を策定しました

次の3つの重点項目を掲げ、いじめの防止等のための対策を推進します。

～基本方針の重点～

- いじめは、絶対に許さないという雰囲気をつくる。
- いじめは、いつでもどこにおいても起こり得るという意識を持ち、早期発見、早期対応を心がける。
- いじめの根絶に向けて、学校、保護者、地域、関係機関等、社会全体で共に取り組む。

地域全体で子どもたちを見守りましょう！
 なお、本基本方針は、市ホームページ
<http://www.city.kanonji.kagawa.jp>
 で閲覧できます。
問 学校教育課 ☎23-3938

講座・教室

のびのびくらぶ

障がい児(知的障がい、発達障がい)のスポーツ教室を開催します。

時 問い合わせてください。

4月は、4月10日(日) 午前9時～

内 野外活動

問 社会福祉課障がい者福祉係

☎23-3963

相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	土・日曜日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)		4月13日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	
問 子育て支援課こども・女性相談係 ☎23-3957			
育児相談		4月18日(月) 午前9時30分～午前11時	保健センター
問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964			

ファミリー・サポート・センター会員募集中

「ファミリー・サポート・センター」は、地域の中で子育ての援助をしてほしい人「おねがい会員」と子育ての援助をしたい人「まかせて会員」が会員になり、会員同士で子育てを助けあう有償のボランティア組織です。

おねがい会員

市内に在住または在勤で、生後6カ月から小学6年生までの子どもを持つ保護者

まかせて会員

市内に在住で、心身共に健全で観音寺市社会福祉協議会主催の「まかせて会員養成講座」を受講終了した人

主な援助内容

- 保育施設までの送迎や預かり
- 授業後の預かり
- 買い物など外出時の預かり など

注意

会員になるには、ファミリー・サポート・センターへの登録(無料)が必要です。気軽に問い合わせてください。

問い合わせ先

観音寺市ファミリー・サポート・センター(観音寺市社会福祉協議会内)
 ☎25-7708



ハローキッズ!! 1歳おめでとう♡
 平成27年4月生まれ
Hello Kids!!
 満1歳の子どもを募集
 4月1日から、7月生まれの子どもを募集します。応募多数の場合は先着順になります。
 問い合わせ先：秘書課広聴広報係
 ☎23-3915



りゅうじ
大野竜児ちゃん
 父 真司さん 母 由貴さん
 (大野原町中姫)



ゆうな
福田結菜ちゃん
 父 倫文さん 母 裕子さん
 (坂本町)



しゅんすけ
小西俊輔ちゃん
 父 章仁さん 母 愛子さん
 (吉岡町)



おうすけ
秋山旺介ちゃん
 父 友作さん 母 恵美さん
 (柞田町)



りな
大西里奈ちゃん
 父 洋平さん 母 千恵さん
 (本大町)



みれい しゅんた
菅美莉・隼汰ちゃん
 父 真嘉さん 母 聖子さん
 (昭和町)