

あ な た と 市 政 を む す ぶ



広報
No.130

かんおんじ

8

2016 / 平成28年

August



目次

- がんばれ観音寺応援寄附金 2
～帰省された皆さんへ ふるさと納税のお願い～
- 2016日本学生トライアスロン選手権観音寺大会 3
- 空き家の実態調査を行います 5

暑さも汚れもへっちゃら!

高室保育園 お楽しみDay

(関連記事 7 ページ)

お礼の品が
充実しました！

がんばれ観音寺応援寄附金

～帰省された皆さんへ ふるさと納税のお願い～



がんばれ観音寺応援寄附金とは

「観音寺から離れているけれど、ふるさとと観音寺を応援したい」そんな人から寄附金を募り、活気あるまちづくりに役立てる制度です。

寄附をすると、現在住んでいる市町村に納めている住民税などが一部控除されるほか、5千円以上の寄附をいただいた人には、お礼の気持ちを込めて観音寺の特産品を贈ります。

夏休みにふるさとと観音寺へ帰省している友人や知人に、ぜひこの制度を周知してください。全国各地からの応援をお待ちしています。

問い合わせ先

企画課

☎ 0875 - 23 - 3917

☎ 0875 - 23 - 3920

✉ kikaku@city.kanonji.lg.jp

ふるさとチョイス

検索

申し込み方法

ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」から寄附の申し込みができます。クレジットカード決済、または払込取扱票による郵便局からの振り込みが選択できます。払込取扱票のついたパンフレットが必要な場合は、問い合わせしてください。

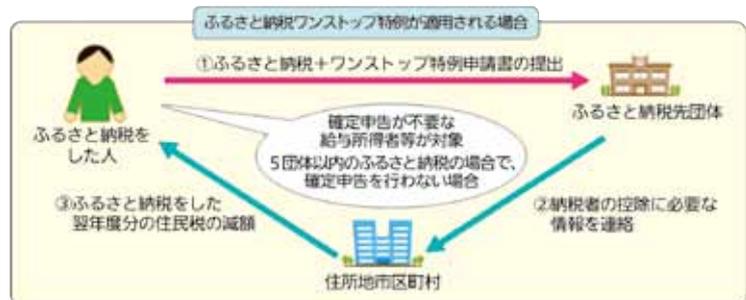


5千円以上の寄附をされた人は、お礼の特産品をインターネットの申し込み画面またはカタログから選択できます。

ワンストップ特例制度

平成27年4月1日から、確定申告が不要な給与所得者は、ふるさと納税の控除申請を寄附先団体が代わって行うことを要請できるようになりました。

詳しくは、[市ホームページ市政情報→市の取り組み→ふるさと納税](#)で確認してください。



がんばれ観音寺応援寄附金返礼品協力事業者を募集！

6月1日からがんばれ観音寺応援寄附金のリニューアルを行ったところ、寄附の申し込みが増加しています。返礼品協力事業者を募り、よりいっそう返礼品（市内で生産・製造・販売している食料品や工芸品など）の充実を図るため、説明会を開催します。

日時 8月8日(月) 午後6時30分～

場所 市役所4階401会議室

対象 市内事業者

問い合わせ先

企画課地方創生総合戦略推進室 ☎ 23 - 3917

9月4日(日)開催

2016 日本学生トライアスロン選手権 観音寺大会

市民スポーツ課 ☎ 23 - 3941

競技スケジュール

女子の部スタート 午前10時45分

男子の部スタート 午後1時45分

開会式

日時 9月3日(土) 午後4時～

場所 大野原会館

歓迎アトラクション 大野原霸王太鼓

入場無料(学生以外も入場可)

ことしも「日本学生トライアスロン選手権観音寺大会」が開催されます。全国7ブロックの予選を勝ち抜いた約200人の学生が出場。体力の限界まで挑戦する学生に熱い声援をお願いします。

大会当日は、交通規制など大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

スイムコース 1.5キロメートル

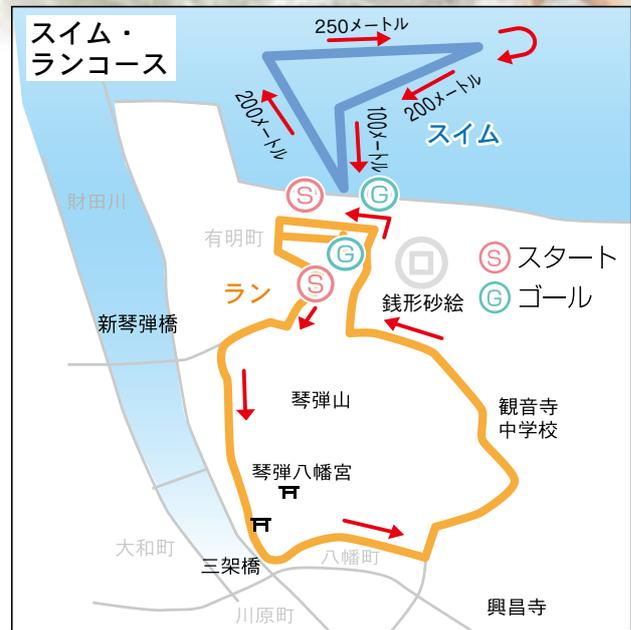
1周750メートル×2周回
(1周回後砂浜に上陸し、再び入水)

バイクコース 40キロメートル

有明グラウンドをスタート・ゴールとし、A-B間(片道約3.6キロメートル)を5往復
S-A間(片道約2.2キロメートル)

ランコース 10キロメートル

1周2.5キロメートル×4周回



**キッズ
トライアスロン大会
9月3日(土)**

開会式 午前9時30分～
競技 午前10時～午前11時
場所 琴弾公園特設コース

表彰式 午後4時20分～
場所 大野原会館



同和問題に

正しい理解と認識を

人権課 ☎23-3928

私たちは、自分の人権を

行使し、自由と幸福を追求するとともに、他人の人権も尊重しなければなりません。

同和問題は、社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分に基づく差別で、憲法で保障されている基本的人権が、今もなお十分に保障されていないという重大な社会問題です。

同和問題の解決には、一人ひとりがお互いの人権を大切にすることの重要性を正しく理解し、自分自身の課題として積極的に取り組んでいくことが大切です。この機会に、皆さんも身近なことから人権について考えてみませんか。

◆人権啓発

ポスター・パネル展

場所 市役所1階ロビー

期間 8月22日(月)～26日

(金)

◆えせ同和行為が発生して

います

同和問題を口実にして高額図書等の購入を要求する「えせ同和行為」が県内でも発生しています。このような行為は、同和問題に対する誤った認識を植え付け、偏見や差別を助長する行為で、決して許されることではありません。突然電話がかかってくるなどの「えせ同和行為」に遭遇した場合は、毅然とした態度で臨み、人権課まで連絡してください。

利用してください

登録型本人通知制度



◆制度の内容

事前に登録した人の戸籍謄抄本や住民票の写しなどを本人の代理人や第三者に交付したときに、本人に通知する制度です。

◆なぜこの制度が

できたのか

戸籍謄抄本や住民票の写しなどからは、さまざまな個人情報を知ることができ、これが悪用されると大変な人権侵害につながります。実際、近年調査会社の依頼を受けて戸籍や住民票の写しなどを大量に不正取得し、その情報を売買していた事件が発生しています。不正取得された個人情報や脅迫やいやがらせなどにも悪用されました。その他、詐欺やストーリーカー行為、結婚や就職の際の身元調査などに悪用されることも考えられます。

こうした不正取得を防止するため、登録型本人通知制度を4年前に導入しました。

◆一度登録すれば、無期限で

制度を利用できます

登録した後、転居や転出に伴う登録事項の変更は、登録者からの変更申請に加えて、公簿等で確認できるときは職権で修正しますので、利用しやすい制度になっています。

◆本人通知制度を

利用してください

不正取得は私たちの人権にかかわる問題であり、誰にでも起こる可能性があります。本人通知制度を利用することで、誰かが自分の個人情報を取得したことが分かれば、不正取得の早期発見につながり、さらなる不正請求や不正取得を抑止

する効果が期待できます。これは、私たち一人ひとりの人権を守ることにつながります。

制度の利用には、事前に登録が必要です。本人確認書類を持参し、市民課または各支所で登録してください。郵送による申請も受け付けています。

◆問い合わせ先

市民課市民係

☎23-3924

大野原支所

☎54-5700

豊浜支所

☎52-1200



空き家バンク制度 空き家リフォーム事業補助金

使用可能な空き家を有効活用する「空き家バンク制度」を実施しています。空き家バンクに登録すると、市ホームページで登録物件の情報を発信することができます。また、空き家の利用を希望する人には登録物件情報を紹介しています。

空き家バンク制度への登録を条件に、空き家の「リフォーム」と「不要物の撤去」に対して補助を行う「空き家リフォーム事業補助金」も利用できます。

詳しくは、市ホームページ「市政情報→市の取り組み→定住促進」で確認してください。

問い合わせ先

地域支援課
☎ 23 - 3949



空き家の 実態調査を行います

市から委託した㈱ゼンリンの調査員が、調査員証を携行して調査を行います。実態調査のために空き家およびその周辺の写真撮影も行います。

ご理解とご協力をお願いします。

調査期間 8月1日～10月31日（予定）

調査対象 市内全域

問い合わせ先 地域支援課 ☎ 23 - 3949

観音寺市空家等実態調査 調査員証	
IDENTIFICATION CARD	
右の者、標記調査員であることを証明します。	写真貼付
●期間 平成28年8月1日から10月31日まで	
〈調査委託事業者〉	
株式会社ゼンリン高松営業所	氏名: ○○ ○○
香川県高松市上福岡町816番地1 TEL.087-861-4704	
観音寺市 市民部 地域支援課 観音寺市坂本町一丁目1番1号 TEL.0875-23-3949	観音寺市長 白川 晴司

正しい認識で明るい社会を

気づく・学ぶ・広げる人権

差別の根っこに見えるもの

日本人の人権意識は、確実に向上してきているといわれています。それでも、インターネット差別やヘイトスピーチ（特定の人種や民族などの少数者を対象とした憎悪表現）などの人権侵害が減少する傾向は見られません。このように、いまだに差別を引きずっている原因はどこにあるのでしょうか。

本市では「人権に関わる意識調査」を5年ごとに実施しています。調査の結果から、原因の一端である差別の二極化が見えてきます。それは、人権問題に対する

無関心層の広がりやアレルギーです。無関心とは、自分から差別されたことのないし人を差別する気もない。だから、自分にとつて人権問題は無関係だという意識です。また、アレルギーとは、人権、人権とあまり騒がない方がいい。むしろ、そつとしておけば、そんな差別は自然になくなるという、いわゆる「寝た子を起こすな」論です。このような差別の二極化こそが、差別を引きずっている主な原因で、差別問題の根っこにあるように思われます。特に同和問題に関

しては、本音と建前の違いが見られる人に対して、問題の本質を正しく理解できるように取り組みを進めていくことが大切です。

21世紀を真の人権の世紀とするためにも、これまでに以上差別問題を正しく理解するとともに、人権感覚を高めることが大切です。そのためには、まず弱者の目線で物事をとらえ、弱者の立場で判断して行動するという価値観を持ちたいものです。



おめでとう
ございます
平成27年度
人権作品優秀賞



柞田小学校6年(平成27年度)
本庄 萌果さん



大野原中学校3年(平成27年度)
鵜殿 拓海さん

かんおんじタウン情報

6/17 市民の皆さんの熱い応援がうれしい

大野原八幡神社での田子ノ浦部屋の合宿初日、朝稽古を終えた田子ノ浦親方と大関稀勢の里関、幕内高安関が、白川市長を表敬訪問しました。「良い環境の中で稽古ができています。名古屋場所に向けて力をつけたい」と話す稀勢の里関。朝稽古前に1時間程、市内の景色を楽しみながら歩いていると、途中見かけた人が驚いていたというエピソードなども笑顔で話していました。



6/4~19 ことしも見事に咲きました

第30回の節目を迎えた粟井あじさい祭り。約3千株のアジサイが咲き誇る粟井神社は、訪れた大勢の人たちでにぎわいました。抹茶のお接待をはじめ、最終日には、地元保育所の子もたちの遊戯や小学生の鼓笛隊パレード、大正琴などのイベントが盛りだくさん。また、21年ぶりに復活した粟井音頭を三世代がそろって踊り、祭りに花を添えました。



6/25 互いを理解し韓国を身近に感じました

アンニョンハセヨ！釜山出身の崔先生を講師に迎え、観音寺市国際交流協会主催のグローバルセミナーが開催されました。お酒を飲むときのマナーとして、つぎ足しは禁止、上司の前では横を向いて飲む、また焼酎とビールを混ぜた爆弾酒がはやっているなど、参加者は韓国の文化や習慣をクイズで楽しく学びながらおのおのが知りたい韓国の不思議を質問していました。



6/30 初めて近くで見たよ どれも楽しかったな

柞田幼稚園で、ゆかいなコンサートと題して、歌のお姉さんと2人のパフォーマーが、歌やアートバルーン、手品を披露する音楽バラエティショーがありました。ピエロと子どもたちが掛け合いながら、出来るアートバルーンや、スケッチブックから飛び出すボールに子どもたちは歓声を上げたり、みんなで歌いながら手遊びをしたりして、終始舞台にくぎ付けでした。



6/30 たばこの怖さが、よく分かったよ

粟井小学校で、市のヘルスプラン推進会議の「休養・心の健康・アルコール・たばこグループ」による喫煙防止教室がありました。5・6年生は劇を見ながら、クイズや実験を通じてたばこの害について学んだ後、肺の病気で生じる息苦しさを疑似体験。子どもたちは「喫煙は、周囲の人にも影響するので怖いと思った」「大人になっても吸わない」などと、真剣に話していました。



6/15 ご長寿おめでとうございます

百歳を迎えた眞鍋栗野さんを白川市長が訪問し、長寿を祝いました。市長が「これからもお元気で長生きしてください」と声をかけると、大きくうなずき嬉しそうな表情を見せてくれました。普段は、静かにゆったりと過ごすことが多いようですが、家族が面会に来たときに、一緒に園内を散歩することをとても楽しみにしているそうです。



6/17 ご長寿おめでとうございます

百歳を迎えた近藤フジエさんを白川市長が訪問し、長寿を祝いました。祝賀会では、この日のために選んだ色打ち掛けを着て、家族や施設の人たちと一緒に大正琴や太鼓の演奏に合わせて黒田節などを歌いました。6人の子どもを育て、現在は12人の孫と13人のひ孫がいるフジエさん。施設では愛称で呼び合う幼なじみと並んでの食事を楽しみにしているそうです。



7/1 3カ月児健診でお知らせ 赤ちゃん同窓会

同じ時期に生まれた赤ちゃんとお母さんの茶話会「赤ちゃん同窓会」が保健センターでありました。これは、母親同士つながりを持ち、みんなで子育てをしていると愛育会賛助の会が企画したものです。初回は34組の親子（平成28年1月～3月生まれ）が参加し、手形と足形を取ったり、親子でスキンシップ遊びをしたりして子どもの成長を喜びながら交流を深めていました。



7/6 作り笑いでも効果があります！

かんおんじ市民大学の講座、笑いヨガティーチャー三木先生による「笑って笑って健康！」があり、104人が参加しました。笑いヨガとは、おもしろさではなく体操として笑う健康法のことです。心身の緊張緩和や血行促進、脳の活性化などの効果が期待できます。参加者は「大きな声で笑うことはほとんどないので、参加してよかった。笑うと体がぼかぼかしてきた」と笑顔で話していました。



7/11 親子で交流「大きなお魚が出来たよ」

豊浜幼稚園で家庭教育学級すくすくの活動「おえかきをしよう」があり、30組の親子らが参加しました。お母さんや友だちと一緒に、魚の形の紙にクレヨンで色を塗ったり色紙やセロハンを貼ったりしながら「虹色の魚だよ」「かわいいお魚が出来たよ」と見せ合う子どもたち。最後は色とりどりの魚が集まり、海の中を生き生きと泳ぐ大きな魚に変身、大作が完成しました。



7/12 暑さも汚れもへっちゃら！

高室保育園で園児たちが楽しみにしている行事の1つ、お楽しみDayがありました。これは、7、8月の毎週火曜日に、芸術士の先生と表現活動をするコーナーや泥んこ、水遊びのコーナーに分かれて遊ぶものです。この日も3・4・5歳児がシャボン玉や泥んこ遊び、ボディペインティングの中から好きな遊びを選び、夢中になって仲間と遊んでいました。



歯周病検診を受けましょう

歯周病は自覚がなく進行し、歯を失う原因になります。近年、歯周病は低年齢化し、若い人にも増えています。健康で楽しい生活を送るには、健康な歯を維持することも大切です。この機会にぜひ歯周病検診を受けてください。

時 8月1日(月)～10月31日(月)

所 観音寺市・三豊市内の指定歯科医院
(個人通知に記載)

対 市内に住所を有し、本年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる人

料 無料

問 健康増進課成人保健係 ☎ 23 - 3964

対象	生年月日
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日

あなたの骨は大丈夫ですか？

骨粗しょう症は骨がもろくなり、日常のささいな動作でも骨折しやすくなります。自覚症状がないため、自分では気が付きにくい病気です。市では骨密度測定を毎月実施していますので、1年に1回は自分の骨をチェックしてみましょう。

時 8月12日(金)午前9時～午前11時

所 保健センター

注 予約必要 定員になり次第締め切り(無料)

申問 健康増進課成人保健係 ☎ 23 - 3964

献血に協力してください

時 8月29日(月)午前9時30分～午後4時

所 市役所1階エレベーターホール

主 観音寺ライオンズクラブ



安全な輸血のため400ml献血に協力してください。



時 日時	所 場所	内 内容	数 人数
対 対象	料 料金	受 受付期間	主 主催
持 持参物	注 注意	申 申込先	問 問合せ先

三豊総合病院健康教室

●食べて治して、ハッピーライフ

時 8月12日(金)午前10時～正午

内 調理実習＝胃腸の病気 お腹すっきり、絶好腸メニュー

●腎臓病教室

時 8月18日(木)午後3時30分～午後5時

内 腎不全とサプリメント、腎臓病食(タンパク質のとり方)、腎移植について

●夜間糖尿病教室

時 8月18日(木)午後6時～午後7時

内 糖尿病薬について知ってみよう

●男性の調理実習

時 8月3日(水)午前10時～午後0時30分

内 麺料理で野菜をたくさん食べよう

注 各教室とも予約が必要

調理実習は実費600円が必要

申問 同病院企業団健康管理センター

☎ 52 - 2726

みとよサプリ

時 8月17日(水)午後1時30分～午後2時

内 介護が必要になったら

所 三豊総合病院南棟ホール

問 同病院 ☎ 52 - 3366

スマホ de ドック ～自分で健康チェックをしてみよう～

対象者には
通知します



「自己採血キット」と「Webサービス」を組み合わせた「郵送型血液検査サービス」を、自宅で簡単に受けることができます。「忙しくて健診を受けていない人」「健康には自信があり受診していない人」この機会に自分の健康チェックをしてみてください。

時 8月1日(月)正午～9月30日(金)午後5時

対 国民健康保険に加入している満35歳～満39歳の人(昭和52年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)

料 自己負担金＝500円

Webサイトでの申し込み後に支払い(コンビニエンスストアまたはクレジット払い)

注 国民健康保険加入者の1日人間ドック受診予定の人や6カ月以上入院している人、申し込み時に観音寺市国民健康保険を離脱(社会保険などに加入)している人は受けられません。

申 対象者には、案内通知を送付します。通知を受け取ったらWebサイト(スマートフォン、パソコン)から申し込んでください。

問 健康増進課国民健康保険係

☎ 23 - 3927

元気印のかんおんじ21 第2次ヘルスプランの推進

健康増進計画・食育増進計画

栄養・食生活・食育グループ

健康増進課 ☎ 23 - 3964

朝ごはんは1日の始まり しっかり食べて健康な心と体をつくろう！



どうして
朝ごはんが
大切なの？



朝ごはんを食べると...
こんなに良いことがたくさん！

体の中で熱がつくられて、
元気に運動できる
集中力もアップ！！

腸が刺激されて
便秘予防になる

決まった時間に
朝ごはんを食べることで、
体のリズムを整えることができる



朝ごはんを抜くと...

空腹の時間が長くなると、糖
質を脂肪に変換して体内にた
め込もうとする体質に変わり、
肥満につながる

脳までエネルギーが回らないので、
イライラしやすく集中力が低下する

体温が上がらず、
眠くなってあくびが出る



《食べるだけではダメ！体にいい朝食とは》

～ 黄・赤・緑を組み合わせよう！～

黄

炭水化物



脳にエネルギー
を送る（ブドウ糖）

1つ

赤

たんぱく質



体温を上げて
体を目覚めさせる

1つ

緑

野菜



腸を目覚めさせ
おなかすっきり

3つ
以上

例

和食



おむすび&具たくさんみそ汁

洋食



食パン&サラダ&牛乳



菓子パンやジュース（果汁100%・野菜ジュースも含む）は、体にいい
食事にはなりません。毎日甘いものを朝食で食べていると「朝ごはん＝甘
いもの」と脳が認識してしまい、糖尿病・脂質異常症など、生活習慣病に
なりやすい体をつくるといわれています。



お知らせ

第2次観音寺市総合振興 計画策定に係る市民アンケートを実施します

平成28・29年度において、今後10年間のまちづくりの基本理念や、それを実現するための基本施策の方針等を示す「第2次観音寺市総合振興計画」を策定します。

計画の策定にあたり、これまでの取り組みを検証するとともに、新たなまちづくりに生かすため、市民の皆さんの意見を聴かせてください。ご協力をお願いします。

対 平成28年4月1日現在、本市に住所を有する18歳以上の市民2,000人
(無作為抽出)

実施時期 8月～9月

配布・回収方法 対象者にアンケート用紙を郵送しま

注 同封の返信用封筒で返信してください。
アンケートの詳細は、内容が決定次第、市ホームページにて公開します。

問 企画課企画調整係
☎23-3917

年金記録の確認のお願い

市民課 ☎23-3924
年金記録が間違っていると思う場合は、厚生労働省
四国厚生支局に年金記録の訂正を請求することができます。

四国厚生支局が、さまざまな調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会の審議結果に基づき訂正(不訂正)の決定をします。ただし、古い期間の記録調査では、会社に給与台帳が残っていない、所得証明が取れないなど証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。

毎年、日本年金機構が誕生日に送付する「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」などで年金記録を確認できます。少しでも内容に心配があったり、記録が間

違っているのではと思ったりした人は、左記に、早めに相談してください。

問 日本年金機構善通寺年金事務所
☎0877-62-1662

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル
☎0570-058-555

<http://www.nenkin.go.jp/>

アニメコンテンツ 活用地域活性化事業 商品化説明会を開催

観音寺市の豊かな自然が舞台となったアニメ作品「結城友奈は勇者である」が、2014年に放映されてから、そこに描かれた風景を見るために多くのファンが本市を訪れています。そこで、アニメ作品とコラボレーションした商品を開発し、訪れた人たちに観音寺の特产の良さを知ってもらうため、商品化説明会を開催します。

時 8月10日(水)

午後6時30分～

所 市役所4階401会議室

対 市内事業者

問 企画課地方創生総合戦略推進室 ☎23-3917

8月は現況届提出の月です 手続きをお忘れなく



左表の対象者は支給の有无にかかわらず、毎年1回8月に、現況届の提出が必要です。受給者には、日程などのお知らせ通知を8月初旬までに送付します。

現況届の提出がない場合は、8月以降の手当を受給することができません。受給資格の継続に必要な手続きのため、必ず窓口で手続きをしてください。

注 児童扶養手当の提出は、受給者本人が手続きに来てください。

手当の種類	手続きに必要なもの	窓口
児童扶養手当 ひとり親家庭などの生活の安定と自立を促すための手当	①受給者本人の健康保険証の写し ②印鑑 ③児童扶養手当証書(持っている人) ※その他場合により必要な書類あり	子育て支援課 児童福祉係 ☎23-3962
特別児童扶養手当 精神または身体に一定以上の障がいがある子どもを家庭でみている場合に支給される手当	①印鑑 ②特別児童扶養手当証書 ③療育手帳、身体障害者手帳(持っている人) ④個人番号カードまたは通知カード ※その他場合により必要な書類あり	または大野原・豊浜・伊吹支所
特別障害者手当 精神または身体に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人に支給される手当	①受給資格者現況届 ②所得状況届 ③年金の種類(障害基礎年金等)と受給額(平成27年1～12月)が確認できるもの※受給者のみ ④印鑑 ⑤個人番号カードまたは通知カード	社会福祉課 障がい者福祉係 ☎23-3963
障害児福祉手当 精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の人に支給される手当		または大野原・豊浜・伊吹支所

ありがとうございます ございました

図書館の児童図書

充実への寄附
国際ソロプチミスト観音寺

感謝状を贈呈

児童の健全育成や協働の
まちづくりに貢献された個
人や団体の皆さんに、感謝
状を贈呈しました。

平口忠、合田禧壽、藤田喜
正、松田直子、荻田清人、
豊浜長寿会連合会、豊浜婦
人会、豊浜地区更生保護女
性会、合田暹、山本由紀、
石田雄士、川上清子

(敬称略・順不同)

表彰状を贈呈

全国規模の大会等におい
て3位相当以上の成績をお
さめた皆さんに、市長表彰
を行いました。

細川十三郎、富田雄介、吉田
賢明(観音寺中央高等学校)
(敬称略・順不同)

鉛製給水管引替工事 助成制度

水道水をより安全に飲ん
でもらうため、8月1日か
ら鉛製給水管を取り替える
ための工事費の一部を助成
します。

助成金額 対象工事1件につ
き工事費の半額(上限5
万円)

交付条件 市税および水道料
金・手数料・分担金を滞
納していないこと

注 申請方法や助成制度利用
の手順など、詳しくは問
い合わせてください。

問 水道局工務課

☎ 25-5241

納付猶予制度の対象が 50歳未満に拡大

市民課市民係

☎ 23-3924

国民年金には保険料の納
付が困難な場合に、申請す
ることで保険料の納付が猶
予される制度があります。

この制度が平成28年7月
1日から改正され、猶予さ
れる対象年齢が、30歳未満
から50歳未満へと拡大され
ました。申請により、本人
配偶者それぞれの前年所得

に応じて保険料の納付が猶
予されず。ただし、この
制度を利用すると、年金を
もらうために必要な受給資
格期間には算入されませんが、
追納しない限り受給額が減
額となります。

また、保険料を未納のま
ま放置すると、障害年金や
死亡一時金、老齢年金の給
付を受けることができない
場合があります。必ず保険
料を納付するか、納付が困
難な場合には、免除や猶予
の申請をしてください。

猶予された期間の保険料は
追納することができます
猶予された期間の保険料
は10年以内なら納めること
ができます。

ただし、保険料猶予の承
認を受けた期間の翌年度か
ら3年度目以降に追納する
場合、加算金が上乘せされ
ます。

国民年金の受給額を少し
でも満額に近づけるために
追納をお勧めします。

注 学生は、学生納付特例制
度を利用してください。

問 日本年金機構善通寺年金
事務所

☎ 0877-62-1662

四国まんなかイベントだより

いけだ阿波おどり

●前夜祭

日時 8月13日(土)
午後6時30分～北山たけしコンサート
午後7時30分～観光連4連による阿波おどり
場所 三好市池田総合体育館
料金 当日券：中学生以上1,300円、小学生200円
前売り券：中学生以上1,000円、小学生200円

●いけだ阿波おどり

日時 8月14日(日)～16日(火)
午後7時～午後10時30分
場所 J R 阿波池田駅周辺
イベント
14日 オープニング
ゲスト：北山たけしさん
15日 オープニング
ゲスト：yuyu with eriri(ゆりり)&スタジオFUN
香港お笑いタレントMukoangie(ムコアンジー)
16日 三味線演奏会、三味線流し
場 所：阿波池田たばこ資料館
ゲスト：三好市出身浄瑠璃人形遣い 勘緑さん



問い合わせ先

三好市観光案内所(前売り券) ☎ 0120-404-344
三好市観光課 ☎ 0883-72-7620

平和祈念の黙とうを ささげましょう



原爆死没者など、大戦において亡くなられた人々を追悼し、平和を祈念するため黙とうをささげましょう。

○広島、長崎に
原爆が投下された日

時 8月6日(土)
午前8時15分から1分間

時 8月9日(火)
午前11時2分から1分間

○戦没者を追悼し、
平和を祈念する日

時 8月15日(月)
正午から1分間

■原爆被爆パネル展
高校生平和ポスター展

所 時 8月8日(月)～15日(月)
市役所1階エントランス
ホール

問 危機管理課
☎23-3940

在宅高齢者の福祉制度

市では高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らせるように在宅生活支援サービスを実施しています。下表の制度を利用してください。

状態	サービスの内容	自己負担	対象者
暮らしの中で困ったとき	訪問理美容サービス事業 自宅へ理容師・美容師が訪問し、カットやブローのサービスを実施	2,600円/1回 (年4回以内)	65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯で心身の障がいや傷病などのため理容所・美容院に行くことが困難な人
	寝具類等洗濯乾燥消毒サービス事業 寝具の洗濯・乾燥・消毒 3点一式(掛・敷布団・毛布) 4点一式(掛・敷布団・毛布・マットレス)	3点一式 600円/1回 4点一式 1,000円/1回 (年2回以内)	65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯で心身の障がいや傷病などのため、寝具類の衛生管理が困難な人
	おむつ代が家計に負担 おむつ支給事業 現物支給 3,000円限度/月		65歳以上の在宅で要介護3・4・5の認定を受けている人
	在宅の要介護4・5の人を介護している 寝たきり者在宅介護手当支給事業 年度末支給 5,000円/月		65歳以上の要介護4・5の認定を受けている人を常時介護する人(1カ月のうち15日以上在宅で介護していること)
1人で暮らし 何かあったときに心配	緊急通報用電話機貸与事業 押しボタン式通報装置を設置		65歳以上の1人暮らしの人 (所得税非課税世帯であること)
転倒が不安	高齢者介護予防住宅改修費助成事業 ・手すりの取り付け ・床段差の解消 ・滑りの防止や移動の円滑化等のための床または通路面の材料変更	補助金 改修に係る経費の9割 (限度額45,000円) 1世帯1回限り	市内に住所を有する75歳以上の1人暮らし、または75歳以上の高齢者が属する高齢者のみの世帯で、生活機能全般および運動機能の低下が認められ、要介護・要支援の認定を受けていない人

問 高齢介護課高齢者福祉係 ☎23-3968

大野原支所 ☎54-5700 豊浜支所 ☎52-1200 伊吹支所 ☎29-2111



Library News

図書館だより



休館日(月曜) 1・8・15・22・29日

中央図書館

- ★おはなし会 6日(土) 13:30~14:10
27日(土) 10:30~11:10
- ★英語のおはなし会 16日(火) 11:00~11:30
- ★つぼみ愛書会 19日(金) 13:30~
「がんばらない、がんばらない」ひろさちや 著(PHP文庫)
- ★真夏のこわ~いおはなし会 13日(土) 14:00~15:00
- ★わらべうたを楽しもう! 20日(土) 10:00~12:00

大野原図書館

- ★古典文学講座 20日(土) 9:30~11:30

豊浜図書館

- ★工作教室 6日(土) 13:30~14:30
風車をつくろう!
- ★おはなし会 27日(土) 10:30~11:00
紙芝居「もりのあばれんぼうクワガタくん」ほか

真夏のこわ~いおはなし会

と き: 8月13日(土)
14:00~15:00

と ころ: 中央図書館
多目的ホール

内 容: 怪談などのこわ~い本の読み聞かせ

●申し込み不要・当日図書館へ

暗闇が苦手な子どもたちは大人の人と一緒に参加してね

問い合わせ先
中央図書館 ☎23-3960

今月のおすすめ本

「琴平参宮電鉄」
宮武浩二/著
ネコ・パブリッシング/発行



在りし日の琴平電車の姿を写真でつづりながら、栄枯盛衰の歴史を紹介。

「ほんとうにおいしいから、作ってほしい。50のアイスクリームレシピ」
小田川さなえ/著
朝日新聞出版/出版



レシピの分量や作り方がシンプルで、手軽にアレンジできる、手作りアイスのおいしい魅力が満載の1冊。

後期高齢者医療制度 ジェネリック医薬品

(後発医薬品)差額通知

後期高齢者医療の被保険者の自己負担額軽減と、後期高齢者医療財政の改善のために、8月と平成29年1月に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている新薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合の、自己負担金の差額(薬代がどれくらい軽減されるか)をお知らせするものです。これを機会に医師や薬剤師と相談してジェネリック医薬品を上手に活用しましょう。

◆ジェネリック医薬品とは
新薬の特許期間が経過し、すでに効き目や安全性が実証されている薬と、成分や効果が同等であることなどが厚生労働省により審査され、製造や販売が承認されている安価な医薬品のこと。

問 香川県後期高齢者医療広域連合

☎087-811-1866

下水道排水設備工事責任 技術者資格認定共通試験

下水道排水設備工事の設計や施工などの責任技術者認定試験を実施します。指定工事店登録には、この資格が必要です。

時 10月18日(火)

午後2時～午後4時

所 高松テルサ3階大会議室

受 8月1日(月)～31日(水)

(土・日曜日、祝日を除く)

注 受験に関する申込書や説明書、講習会の案内などは、左記にあります。

申 問 下水道課

☎25-6890

犬や猫を

飼うときのマナー

○終生、愛情と責任を持って飼いましょう。また、繁殖防止のため、避妊去勢手術をしてください。

○新たに犬を飼う場合、狂犬病予防法に基づく犬の登録が必要です。また、生後3カ月以上の犬を飼っている人は、狂犬病の予防注射を年1回受けさせなければなりません。

○犬はつないで飼い、他人に迷惑がかからないよう

にしてください。また、散歩中のふんは持ち帰りましょう。

○猫は室内飼育を心がけ、交通事故や感染症、鳴き声、ふん尿等によるトラブルを未然に防ぎましょう。また、飼い主が分かるように首輪に連絡先を表示しましょう。

問 生活環境課

☎25-2698

募 集

銭形いどり市(軽トラ市) 出店者募集

銭形いどり市(軽トラ市)は、軽トラックの荷台を店舗に見立てて、野菜や果物、海産物などの販売を行う産直市です。

たくさんのお店申し込みをお待ちしています。

時 9月24日(土)

所 柳町通り商店街(ふれあい夜市2016会場内)

料 登録料1,000円

出店料500円

受 8月12日(金)まで

申 問 農林水産課(銭形いどり市実行委員会事務局)

☎23-3931

男女共同参画

欧米から学ぶ男女共同参画

企画課男女共同参画推進室

☎23-3917

男女共同参画の分野において、日本は欧米諸国など他の先進国から後れを取っているといわれています。

例えば、子どもを持つ家庭において夫の1日当たりの家事・育児関連時間が、日本では約1.5時間であるのに対し、欧米諸国では3時間以上と、日本人男性の2倍以上の時間を家事・育児に費やしています。

また、近年は日本でも女性の社会進出が進んでいますが、指導的地位に占める女性の割合は、日本の約11%に対し、欧米諸国では約3倍の30%以上となっています。この結果、欧米諸国では85%以上の人がワーク・ライフ・バランスの現状に満足していると答えています。(内閣府男女共同参画局「ひとりひとりが幸せな



社会のために」参考)

欧米など男女共同参画社会の先進国との差を解消するために日本では、2020年までに指導的地位に占める女性の割合を、少なくとも30%程度にするという目標が閣議決定され、実現に向けた取り組みを実施しています。観音寺市においても、市の管理職に占める女性の割合を30%にすることを目標として、女性の活躍推進について組織全体で取り組んでいます。

男性の家事・育児への参画に加え、女性が社会で活躍できる機会が増えることは、男性にとっても女性にとっても満足度の高い生活ができる、ということにつながります。

性別に関わらず、家庭や仕事、地域社会に積極的に参画し、一人ひとりが輝き、安心して生活できる社会を目指していきましょう。

観音寺市民会館イメージ デザインの素材を募集

来年4月の市民会館開館を記念して、ふるさと応援大使でイラストレーターの大谷リュウジさんが、市民会館のイメージデザインを制作します。

そこで、市民の皆さんから年齢層ごとに異なるテーマのイラストを募集します。そのイラストを一つ一つの素材として使用し、イメージデザインを完成させます。

対 市内在住または市内に通学、勤務している人

受 9月15日(木)まで当日消印有効

注 詳しくは、市ホームページで確認してください。

申 文化振興課
☎ 23-3943

子どもたちの俳句を 絵手紙にしてみませんか



規定 色紙に水彩画

受 9月2日(金)まで

俳句と色紙は9月下旬に渡します。

作品提出期限

11月18日(金)まで

申 文化振興課文化振興係
☎ 23-3943

相談

女性相談

離婚やDV(ドメスティックバイオレンス)、その他家庭内の悩みなどについて、女性相談員が相談に応じます。電話での相談も受け付けています。

時 月々金曜日(祝日除く) 午前8時30分〜午後5時

所 家庭児童相談室

問 子育て支援課子ども・女性相談係 ☎ 23-3957

イベント・催し

市民講座作品展 芸能発表会

● 作品展

時 8月5日(金)〜7日(日) 午前9時〜午後5時

(7日は午後4時まで)

所 共同福祉施設、働く婦人の家、中央図書館

内 陶芸教室、やさしい革教室、ちぎり絵、ツールペ

インテイング、押し花、

油絵、かな書道、てん刻、
絵手紙、初心者書道教室、

パッチワーク教室

● 芸能発表会

時 8月7日(日) 午後1時〜午後4時

所 共同福祉施設軽運動室

内 ジヤズダンス、いきいき

コーラス教室、マジック

教室、ピアノ教室、中国

伝統呉式太極拳、民謡、

楽しいハワイアンフラ

問 観音寺市中央公民館
☎ 23-3944

ちようさ会館夏休み 特別イベント開催!

とんぼくんを探そう

時 8月7日(日) 午前9時30分〜午後4時30分

内 館内3カ所に隠れている

とんぼくんを探そう

対 幼児〜高校生

注 幼児は保護者同伴

申 不要

紙 コップちようさを作ろう

時 8月7日 ①午前10時〜

②午後2時〜

内 身近にある素材で、ちよ

うさの置物を作る

対 小学生のみ(幼児不可)

数 各10人(先着順)

料 入館料のみ

申 問 ちようさ会館
☎ 52-5500

月 日	スポーツ行事
8月 13(土)	第5回P&PカップU-12サッカー大会
14(日)	9:00〜/総合運動公園
8月 14(日)	第94回市内卓球リーグ戦
	9:00〜/市立総合体育館
8月 20(土)	三観地区中学校新人強化大会(軟式野球)
21(日)	8:40〜/総合運動公園ほか1会場
	西日本中央連携軸ジュニアユースサッカーフェスティバル
	9:00〜/総合運動公園
8月 21(日)	第44回小学生バレーボール香川大会
	8:30〜/市立総合体育ほか3会場
8月 23(火)	三観地区中学校強化大会ソフトテニス
24(水)	8:30〜/総合運動公園ほか1会場
8月 27(土)	第15回体操・新体操演技発表会
	8:30〜/市立総合体育館
8月 28(日)	第6回四国まんなか交流ソフトボール大会
	9:00〜/秋の丘公園
9月 3(土)	第62回三観広域陸上競技選手権大会
	9:30〜/総合運動公園
9月 4(日)	第53回燧洋杯近県中学校ソフトテニス大会
	8:30〜/総合運動公園
9月 10(土)	第7回観音寺信用金庫杯グラウンド・ゴルフ大会
	8:30〜/総合運動公園

問 市民スポーツ課 ☎ 23-3941

人も車も「見る、見せる」運動

見る力! 見せる力!

- ドライバーの皆さんは前を **見る**よう
- 歩行者・自転車の皆さんは **見せる**よう!

市内の交通事故 1/1〜6/30

発生件数	182件(224件)
死者数	6人(1人)
負傷者数	227人(269人)

()内は昨年

問い合わせ先
地域支援課
☎ 23-3949

ゆるキャラグランプリ 2016

投票はこちらから!

みんな応援してね!
10月24日(月)
午後6時投票終了です!

ゆるキャラグランプリ2016 検索



お知らせ

観音寺市元気地域商品券
スタンプリーもあるよ

申 往復はがきで申し込み後
抽選

受 8月16日(火)〜26日(金)
消印有効

引き換え期間
10月22日(土)〜28日(金)
午前10時〜午後4時(土・日曜日は午後3時まで)

販売場所 観音寺商工会議所
観音寺市大豊商工会本所、
豊浜支所

購入限度額 1人(15歳以上)
4セツト(4万円)まで
1セツト11万円(額面
1枚千円×11枚)

有効期限 10月22日(土)〜平成
29年1月31日(火)

申 観音寺商工会議所
観音寺市大豊商工会
☎25-3073
☎54-2159

募集

香川県警察官(高卒程度)
試験日 10月15日(土)・16日(日)

対 昭和63年4月2日〜平成
11年4月1日までに生ま
れた人

受 9月5日(月)〜27日(火)
観音寺警察署

問 観音寺警察署
☎25-0110

三豊総合病院企業団
職員募集

看護補助者、調理師
試験日 筆記9月24日(土)
受 9月15日(木)まで

注 詳しくはホームページで
確認してください。

問 三豊総合病院人事課
☎52-3366

救命講習会受講者募集

● 普通救命講習会
8月27日(土)
午前8時45分〜正午

● 上級救命講習会
8月28日(日)
午前8時〜午後5時

所 三観広域防災センター
数 各30人(先着順)

申 三観広域消防防災課
☎23-3973

自衛官採用試験

区分	受付期間	試験日
自衛官候補生 18歳以上27歳未 満の男女	随時	9月中旬
一般曹候補生 18歳以上27歳未 満の男女(高卒 見込み含む)	9月8日(木) まで	9月 16日(金) または 17日(土)
海上・航空自衛隊 航空学生 18歳以上21歳未 満の男女(高卒 見込み含む)		9月22日 (祝・木)

申 自衛隊観音寺地域事務所
☎25-6122

かがわ交通マナーアップ
コンテスト2016

抽選で旅行券が当たる
5人1組で無事故・無違
反を目指そう!

実施期間 9月1日(木)〜12
月31日(土)

受 8月31日(水)まで
応募方法など、詳しくは、
問い合わせてください。

問 同実行委員会事務局(香
川県くらし安全安心課内)
☎087-832-3234

相談

精神・母子保健相談
統合失調症家族教室

時 8月10日(水)午後1時30
分〜午後3時30分

講 清水病院精神科 福島先生

思春期相談
時 8月8日(月)午後2時〜
心の健康相談
時 8月24日(水)
午後1時45分〜

所 西讃保健福祉事務所
注 事前予約が必要

申 同事務所保健対策課
☎25-2052

就農相談

時 8月16日(火)〜31日(水)
午後1時〜午後4時
(土・日曜日は除く)

所 香川県西讃農業改良普及
センター相談室

対 新規に就農予定の人、就
農5年以内の人

注 事前予約が必要

申 同センター
☎62-3075

イベント・催し

ぷちふらわあまつり
時 8月6日(土)
午前10時〜午後2時

所 スマイルハウスぷちふら
わあ(旧観音寺東幼稚園)

駐車場は旧観音寺東小学
校敷地内

内 バザー、縁日コーナー、
ぱびるべ演奏会、お楽
しみ抽選会など

問 スマイルハウスぷちふら
わあ ☎82-6111

サマーフェスティバル
イン大野原

時 8月6日(土)
午後4時〜午後9時

所 大野原中央公園
内 チビッコ宝さがし、うな
ぎのつかみ取り、妖怪ウ
オッチシヨ、福投げ抽
選会、フリーマーケット
など

問 同実行委員会(観音寺市
大豊商工会内)
☎54-2159

健康教育講演会
すこやかに生きるために

時 9月10日(土)
午後1時30分〜午後4時

所 三豊市文化会館(マリン
ウエーブ)入場無料

内 1部「介護者の心と体を
整えるヒント」三豊市地
域包括支援センター社会
福祉士 野島正光氏

2部「介護うつを越えて
夫、大島渚を支え続けた
日々」女優 小山明子氏

申 三豊・観音寺市医師会
☎25-2231

相談

●家庭児童相談

育児・子育ての不安・養育困難・虐待等について、家庭児童相談員等が相談に応じます。一人で悩まず、気軽に相談してください。

時 月～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時

所 家庭児童相談室

対 18歳未満の子どもとその保護者

●母子・父子自立相談

ひとり親の人の悩み、生活の維持、自立、貸付等について母子・父子自立支援員が相談に応じます。

時 月～金曜日（祝日除く）
午前8時30分～午後5時

所 家庭児童相談室 **対** ひとり親家庭

注 電話での相談も受け付けています。

問 子育て支援課こども・女性相談係
☎ 23 - 3957

児童相談 (要予約)	8月10日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	市役所1階 家庭児童 相談室
問	子育て支援課こども・女性相談係 ☎ 23 - 3957	
育児相談	8月9日(火) 午前9時30分～午前11時	保健センター
問	健康増進課母子保健係 ☎ 23 - 3964	

夏休み に子どもたちと 一緒に作ってみませんか

子どもたちと作る楽しさ、食べる楽しさを広げてみませんか。今回は、豆腐ドーナツの作り方を紹介します。



材料（8人分）

- 絹ごし豆腐150グラム
- ホットケーキミックス150グラム
- 揚げ油適量、ナイロン袋1枚

作り方

- ①ナイロン袋に、ホットケーキミックスと絹ごし豆腐を入れてよくこねる
- ②①のナイロン袋の角を少し切る
- ③揚げ油を170度に熱し、②を絞り入れ、色よく揚げて取り出す

アレンジしてみよう！

- 生地にココアや抹茶などの粉末を10～15グラム加える
- 出来上がったドーナツに、粉糖やシナモンをふる
- 「絹ごし豆腐150グラム」を「おから150グラム＋豆乳150cc」に変えて、おからドーナツに！

問い合わせ先

健康増進課母子保健係 ☎ 23 - 3964

奇数月に開催している育児教室、心愛カフェで大好評のふれあい遊び。作業療法士寅丸千賀子先生に、遊ぶポイントを聞きました。

赤ちゃんは、周りの大人の優しい手で触られた刺激で自分の体の部位を意識しやすくなります。体のイメージは、たくさんスキンシップをしてもらうことで、成長とともにはっきりとてきます。そのため、皮膚からの十分な刺激が大切です。触り方をアレンジして、少し押さえるようにギュッと触ってあげると、筋肉が刺激され赤ちゃんのころから、運動の器用さにもつながる大切な力となります。

問い合わせ先

健康増進課母子保健係
☎ 23 - 3964



子どもの発達を育む遊びの紹介

スキンシップ体操♪ゆーら



1番

①♪あふね ゆらり
ゆらり ゆーら

子どもをひざの上に
乗せて向かい合い、前後に
優しく揺れる



2番

②♪おひり すりすり
いいもち

子どものお尻を
優しくさする



②♪おなか すりすり
いいもち

子どものおなか
を優しくさする



④♪ぱっと ひらいて
ごん たっち
すこん
リズムをとるように、
優しくゆっくりと、
膝を4回上下させる



③♪あっこっこ あっこっこ
あっこっこ あっこっこ

左右に優しく揺れる



3番

②♪おてこ すりすり
いいもち

子どものおでこ
を優しくさする



④♪ぱっと ひらいて
はーい たっち

立てた膝で、子どもの
背中を支えます。
両手を持って優しく
ゆっくりと、ぐるんと
回し、最後は万歳！



④♪ぱっと ひらいて
ごん むぎゅ

1番の④と同じ
動作をして、最
後は抱きしめる



2番と3番の①・③は、1番と同じ

子育て応援情報

トピックス

観音寺市子育て応援Book

「こんにちは赤ちゃん事業」で、生後4カ月までの乳児のいる全ての家庭を保健師または助産師が訪問するときに配布します。

この冊子には、乳幼児健康診査や相談支援、子育て支援、経済的支援、保育所（園）・幼稚園・小学校などの情報を掲載しています。市ホームページ（くらしナビでさがす→子育て・保育→観音寺市子育て応援BOOK）にも掲載していますので、ぜひ活用してください。

- 問 子育て支援課
☎ 23-3962
健康増進課
☎ 23-3964
社会福祉課
☎ 23-3963
学校教育課
☎ 23-3938



赤ちゃんの笑顔写真展

昨年も好評だった写真展を、ことしも開催します。28日（日）は、絵本の読み聞かせなどのイベントも併せて開催します。ぜひ、参加してください。

- 時 8月26日（金）午後2時～午後6時
27日（土）・28日（日）午前9時～午後5時
30日（火）午前9時～午後3時
※29日（月）は閉館日

所 中央図書館多目的ホール

赤ちゃんモデル随時募集！（0歳～2歳）

参加費は無料で、撮影写真1枚をプレゼントします。希望する人は問い合わせてください。

- 問 子育て応援NPOフレンズ
☎ 24-8690



平成27年8月生まれ
ハロ-キッズ!! 1歳おめでとう♡
Hello Kids!!

満1歳の子どもを募集

8月1日から、11月生まれの子どもを募集します。応募多数の場合は先着順になります。
問い合わせ先：秘書課広聴広報係
☎ 23-3915



藤川 ^{ここ} ^な 心愛ちゃん
父 耕一呂さん 母 真千子さん
(大野原町田野々)



大平 ^{あゆ} ^む 歩武ちゃん
父 淳さん 母 育実さん
(出作町)



宇賀 ^{たくみ} 匠ちゃん
父 正盛さん 母 夢加さん
(瀬戸町)



中村 ^{いと} 糸ちゃん
父 雅治さん 母 志朋さん
(豊浜町和田)



黒田 ^{りん} ^か 鈴可ちゃん
父 幸裕さん 母 可児さん
(柞田町)



大塚 ^う ^{りゅう} 海瑠ちゃん
父 貴章さん 母 愛さん
(琴浪町)

住みなれた地域で 自分らしい暮らしを続けられるように

「認知症って言葉はよく耳にするけど、どんな病気だろう」「できれば認知症になりたくない」と思っている人も多いのではないのでしょうか。

観音寺市の人口61,803人のうち、65歳以上の人口は19,280人、高齢化率は31.2パーセントです。(平成28年6月1日現在)最近では、高齢者の約4人に1人が認知症の人またはその予備軍といわれています。認知症の理解や予防、家族や身近な人が認知症になったときの関わり方について講演会を開催します。ぜひ、参加してください。

申し込み・問い合わせ先
観音寺市地域包括支援センター
(社会福祉協議会内)
☎ 25 - 7791

認知症になっても
～自分のために、家族のために～

日 時 8月24日(水)
午後1時30分～午後3時30分
場 所 共同福祉施設2階
軽運動室B
定 員 100人(先着順)
申し込み方法
来所または電話で申し込んでください。
受付期間 8月1日(月)～15日(月)



講 師 NPO法人スリーA高齢者リフレッシュセンター 増田 未知子氏
スリーAとは…

「あかるく」「あたまを使って」「あきらめない」の頭文字『あ』を3つ集めた、認知症を予防する行動のこと

学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎ 57-6660

酢のパワーで食欲もりもり ごはんが進む料理です

酢は、肉の脂っこさを和らげる効果があります。酢を加えて煮込むことで、酢独特の酸味もまろやかになり、後味もさっぱりとして、夏のおかずにはぴったりです。弱火でじっくり時間をかけて煮ると肉離れもよく、軟骨まで食べられるようになります。調理に少し時間はかかりますが、鍋に調味料と肉を入れて煮込むだけ。煮ている間は放っておけるので簡単に作れます。



〈献立〉豊浜小学校

- ★枝豆ごはん ★鶏手羽元のさっぱり煮
- ★アスパラとキャベツのごま酢あえ
- ★ジャガイモとタマネギのみそ汁
- ★冷凍ミカン ★牛乳

鶏手羽元のさっぱり煮

材 料 (4人分)

鶏手羽元8個、ショウガ10g、ニンニク1/2かけ、調味料(しょうゆ大さじ2、酢大さじ2、砂糖大さじ1強、みりん大さじ1、酒大さじ1)、水(鶏肉が浸るくらい)

作り方

- ① ニンニクとショウガは、みじん切りにする。
 - ② 鍋に水と調味料、ショウガ、ニンニクを入れて火にかけ、沸いたら鶏肉を入れる。
 - ③ 再び沸いたら落としぶたをし、沸騰が続く程度の弱火にして、骨から肉がポロリと取れるようになるまで、じっくり煮込む。
- ★ゆで卵(4個)を一緒に煮てもおいしいです。その場合は、調味料を2倍にしてください。

相談あれこれ

相談日は、都合により変更することがあります。

- 交通事故相談** ☎23-3949 時10日(水)・24日(水)午前10時～正午 所本庁1階相談室 講弁護士
- 年金相談** ☎0877-62-1662 時17日(水)午前10時～午後3時 所中央図書館会議室 講日本年金機構善通寺年金事務所の相談員 講事前に問い合わせ 注要予約
- 街角年金相談・手続き** ☎087-811-6020 観音寺 時3日(水)午前10時～午後3時 所本庁1階相談室 / 大野原 時25日(木)午前10時～午後3時 所大野原支所1階会議室 講街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可) 講事前に問い合わせ
- 人権相談** ☎23-3928 観音寺 時12日(金)午前10時～午後3時 所ふれあい文化センター / 大野原 時18日(木)午前10時～午後3時 所大野原いきいきセンター / 豊浜 時9日(火)午前10時～午後3時 所豊浜福祉会館会議室1
- 女性相談** ☎23-3957 時土・日、祝を除く毎日午前8時30分～午後5時 所本庁1階家庭児童相談室 因DV・離婚・その他女性の相談
- 身障相談** 観音寺 ☎23-3963 時4日(木)・18日(木)午前10時～正午 所本庁1階相談室 / 大野原 ☎54-5700 相談員が電話で受付後、大野原いきいきセンターなどでの相談
- 理学療法訓練・相談** ☎23-3963 時7日(日)午前10時～午後4時 所大野原いきいきセンター
- 法律相談** 所 ☎25-7708 敷先着12人 時9日(火)・23日(火)午前10時～午後3時 所社会福祉センター相談室3 講弁護士
- 心配ごと相談** 観音寺 ☎25-7708 時2日(火)・16日(火)午後1時～午後3時 所社会福祉センター相談室3 / 大野原 ☎54-5714 時4日(木)・18日(木)午前10時～正午 所大野原いきいきセンター / 豊浜 ☎52-1212 時2日(火)・16日(火)午前10時～正午 所豊浜福祉会館会議室1
- 福祉人材無料職業相談** ☎25-7752 時土・日、祝を除く毎日午前9時～午後4時 所社会福祉センター
- 福祉総合相談** ☎25-7752 時土・日、祝を除く毎日午前8時30分～午後5時15分 所社会福祉センター
- さぬき若者サポートステーション かんおんじサテライト** ☎57-5575 時土、日を除く毎日午前10時～午後6時 所吉岡町933 / 大野原サテライト ☎0877-58-1080 時16日(火)午前10時～午後4時 所大野原中央公民館3階会議室 因就職支援相談など 因15～39歳の人とその家族
- 子ども・若者相談** ☎23-0900 時月～金・第3土曜日午前8時30分～午後5時 所少年育成センターやまびこコーナー ㊟メール相談 mazulpo@city.kanonji.lg.jp
- 行政相談** ☎23-3915 時16日(火)午後1時30分～午後4時 所中央図書館2階会議室
- 家事手続案内** ☎25-2619 時土・日、祝を除く毎日午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時30分 所高松家庭裁判所観音寺支部

消防だより

台風に対する備え

毎年、8月から9月ごろを中心に接近する台風によって、各地にさまざまな被害がもたらされています。台風は強い風や大雨による災害には、洪水や土砂災害、高潮、高波、突風などがあります。このような災害の恐れがある地域では、気象情報に耳を傾け早めに必要な対策を立てておくこ

とが重要です。

また、災害を防止し軽減するためには台風に関する正しい知識を持つことが不可欠です。



準備のポイント

- 停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオなどの準備をしましょう
- 窓や雨戸などは、飛ばされないようにしっかりと

南消防署

☎2412119



補強しましょう

○ 家族が別々の場所に居る場合の連絡方法や行動を決めておきましょう

○ 避難場所をハザードマップなどで確認しておきましょう

火災・救急件数 1/1/6/30

救急 1,320件

火災 5件



あたたかい心ありがとうございました

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会

6月1日～30日(敬称略)

香典返し

荻田 浩城 = 本大町	小畑孝一郎 = 出作町
杉村 文子 = 植田町	高岡 顕 = 出作町
長谷川幸雄 = 豊浜町和田	庄司 仁司 = 出作町
池崎 治良 = 観音寺町	大平 高志 = 豊浜町和田
高橋 末吉 = 瀬戸町	

一般寄付

歌謡会 華クラブ
 国土外科医院
 観音寺市バレーボール協会

チャイルドシート寄付

大谷亜矢子 = 南 町

物品寄付

清水 康司 = 坂本町



8月

保健カレンダー

健康増進課 ☎ 23-3964
 子育て支援課 ☎ 23-3962
 地域包括支援センター ☎ 25-7791
 社会福祉課 ☎ 23-3963

日	月	火	水	木	金	土
<p>いきいき健康ひろば</p> <p>運動器具を使って健康づくり・体力づくりをしましょう!</p> <p>いき 月～土曜日(日曜・祝日休み) 9:00～12:00 13:00～16:00</p>	<p>1</p> <p>大中 お口の健康教室 要予約 14:00～15:30</p>	<p>2</p> <p>いき びよびよクラブ 9:00～14:00 楽楽クラブ 9:30～11:30</p>	<p>3</p> <p>高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 市相 こころの健康相談 13:00～15:00 豊福 のびのび教室 13:30～15:00</p>	<p>4</p> <p>木 愛あいサークル 9:00～14:00 いき はつらつ会 9:30～10:30 保 もぐもぐレッスン 要予約 (H28年2月生まれ) 10:00～11:30</p>	<p>5</p> <p>豊福 健康栄養相談 9:30～11:00 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30</p> 	<p>6</p>
<p>7</p> <p>医 中央クリニック 観音寺町(中央) ☎25-0755 上枝橋楽器内科クリニック 豊中町 ☎23-7010 歯 田中歯科医院 仁尾町 ☎82-4780 薬 フジヤ中央調剤薬局 観音寺町(中央) ☎57-6800 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100</p>	<p>8</p> <p>いき 10カ月児相談 (大野原町・豊浜町 H27年10月・11月生まれ) 13:15～13:45 豊福 お口の健康教室 要予約 14:00～15:30</p>	<p>9</p> <p>いき びよびよクラブ 9:00～14:00 保 育児相談 9:30～11:00 豊福 シニアエアロビクス 13:30～15:00</p>	<p>10</p> <p>高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 保 1歳6カ月児健診 (旧観音寺市H27年1月生まれ) 13:30～14:15 旧観 のびのび教室 13:30～15:00</p>	<p>11</p> <p>医 小山医院 村黒町 ☎25-2354 細川病院 詫間町 ☎83-2211 薬 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733</p>	<p>12</p> <p>保 骨密度測定 要予約 9:00～11:00 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 豊福 のびのび教室 13:30～15:00 大集 元気な脳へ教室 13:30～15:00</p>	<p>13</p>
<p>14</p> <p>医 羽崎病院 栄町 ☎25-3382 石井医院 高瀬町 ☎73-6100 歯 クロダ歯科医院 茂木町 ☎25-8348 薬 そうこう薬局観音寺店 栄町 ☎25-6551 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260</p>	<p>15</p> <p>いき のびのび教室 13:30～15:00</p>	<p>16</p> <p>いき 楽楽クラブ 9:30～11:30</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>木 愛あいサークル 9:00～14:00 いき はつらつ会 9:30～10:30 大集 のびのび教室 13:30～15:00</p> 	<p>19</p> <p>ふれ ふれあい広場 9:30～14:30</p>	<p>20</p>
<p>21</p> <p>医 三野小児科医院 吉岡町 ☎25-7788 藤田脳神経外科医院 高瀬町 ☎72-1135 歯 曾川歯科医院 豊中町 ☎62-2002 薬 アイ・ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3411 保 パパママ教室 要予約 9:00～11:30</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>いき びよびよクラブ 9:00～14:00</p>	<p>24</p> <p>高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 いき さわやか栄養教室 9:30～13:00 保 3歳児健診 (旧観音寺市H25年1月生まれ) 13:30～14:15</p>	<p>25</p> <p>木 愛あいサークル 9:00～14:00 いき はつらつ会 9:30～10:30 3歳児健診 (大野原町・豊浜町 H25年1月・2月生まれ) 13:15～13:45 保 健康栄養相談 要予約 9:30～11:00 ふれ ひまわりの会 13:00～16:00</p>	<p>26</p> <p>いき ゆう酸素リフレッシュ体操 9:30～11:30 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 保 3カ月児健診 (旧観音寺市H28年5月生まれ) 13:30～14:15 豊福 のびのび教室 13:30～15:00</p>	<p>27</p>
<p>28</p> <p>医 石川医院 大野原町 ☎54-5511 西香川病院 高瀬町 ☎72-5121 歯 多田歯科医院 出作町 ☎25-3247 薬 ひまわり調剤薬局大野原 大野原町 ☎56-4120 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477</p>	<p>29</p> <p>献血 市役所1階 エレベーターホール 9:30～16:00</p>	<p>30</p> <p>いき びよびよクラブ 9:00～14:00 保 10カ月児相談 (旧観音寺市H27年10月生まれ) 13:15～13:45</p>	<p>31</p> <p>高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00</p>	<p>医 休日当番医 歯 休日当番歯科医 (9:00～12:00) 薬 休日当番調剤薬局 保 保健センター いき 大野原いきいきセンター ふれ 豊浜ふれあい会館 豊福 豊浜福祉会館</p>	<p>豊福 共同福祉施設軽運動室 大集 大野原中央集会所 旧観 旧競輪場 高 高室公民館 常 常磐公民館 木 木之郷公民館 市相 市役所1階相談室 大中 大野原中央公民館</p>	<p>要予約 連絡先 大中 お口の健康教室(8/1) 豊福 お口の健康教室(8/8) ☎25-7791 保 もぐもぐレッスン(8/4) 保 骨密度測定(8/12) 保 パパママ教室(8/21) 保 健康栄養相談(8/25) ☎23-3964</p>

※対象月の健康診査日に体調不良などで受診できない場合は、上記の問い合わせ先まで連絡してください。

※休日当番は、都合により変更することがあります。

今月の人口 (7月1日現在)

人口 61,830人 世帯数 24,620世帯
 男 29,714人 女 32,116人

8月の納税・納付

市民税・県民税 (2期)
 後期高齢者医療保険料 (2期)

納期限 8月31日(水)

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひ利用してください。税務課 ☎23-3922

ツイッター 観音寺市公式アカウント名
 @kanonji_city

勧誘電話の対処法



「フリーダイヤルの電話番号から電話があった。フリーダイヤルからは、かかってこないと思っていたので、不思議に思いながら電話に出た。すると勧誘だった」という苦情。勧誘電話のトラブルや振り込め詐欺に遭わないためには、心当たりのない電話番号や非通知設定の電話に出ないことが、一番の得策です。普段から留守番電話設定にしておき、メッセージを聞いてから電話に出たり、折り返し電話をかけたりの方法も有効です。不審な電話に出てしまったときは、長く話を聞かずにきっぱりと断り、すぐに電話を切りましょう。

問い合わせ先 香川県西讃県民センター

☎ 25-5135

商工観光課 ☎ 23-3933



古紙配給率70%再生紙を使用しています



この広報紙は環境にやさしい植物油インキを使用しています。

広報紙の配布についての問い合わせは

☎0120-494459までご連絡ください。

印刷 (株)三豊印刷