

子育て応援情報

トピックス

新学期がスタート！
元気に通園・通学していますか？早寝早起き朝ごはん
で生活リズムを整えて元気に過ごしましょう！

朝起きたら太陽の光を浴びよう
 朝ごはんをしっかりと食べよう
 外で体を動かす遊びや運動をしよう
 夜にゲームやスマートフォン、テレビは控えよう
 午後10時までは寝よう

問 健康増進課母子保健係 ☎ 23 - 3964

利用してください 子育てホームヘルプサービス

育児や家事の援助が必要なとき（保護者が行事などに参加するときや家族が病気、急用などで困ったとき）に子育てホームヘルパーが家庭まで出向き、お手伝いします。

- 内 原則7日以内/月
- 対 市内在住の小学3年生まで
- 注 生活保護世帯やひとり親世帯の場合、証明書が必要。詳しくは、問い合わせてください。
- 申 高室保育園 ☎ 24 - 3130
- 問 子育て支援課児童福祉係 ☎ 23 - 3962

生活保護世帯		0円
ひとり親世帯	1日（8時間）	1,750円
	半日（4時間）	870円
	1時間	250円
その他世帯	1日（8時間）	3,500円
	半日（4時間）	1,750円
	1時間	500円

社会福祉協議会と
コラボ
 子育てセミナー
 同日開催！

講座・教室

育児教室「心愛カフェ」

育児教室を奇数月に開催しています。子どもの発達や子どもとの関わり方について、臨床心理士や作業療法士、栄養士、保健師、保育士などからアドバイスを受けることができます。今回は、小児科医の講演があります。

- 時 9月16日（金）
午前10時～午前11時30分
- 所 保健センター1階
- 内 子育て講演「子どもを伸ばす関わり方」
講師 むらかわクリニック 村川和義院長
親子のふれあい遊び、臨床心理士による子育て相談
- 対 0カ月～3歳までの親子
- 持 母子健康手帳
- 注 前日までに申し込みが必要
- 申問 健康増進課母子保健係 ☎ 23 - 3964

相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	土・日曜日、祝日を除く 毎日 午前8時30分～午後5時	市役所 1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談（要予約）		9月14日（水） 午後1時30分～午後4時 （県の専門相談員が対応）	
問 子育て支援課こども・女性相談係 ☎ 23 - 3957			
育児相談		9月13日（火） 午前9時30分～午前11時	保健センター
問 健康増進課母子保健係 ☎ 23 - 3964			

本人以外からの相談も受け付けています

妊娠に関する悩みや不安がある場合には、 1人で悩まずに相談を

妊娠したときに不安に思うのは当然です。みんなも同じように不安を抱えています。決してあなただけではありません。周囲の人や専門家、近くの相談窓口にご相談ください。

- 妊娠・出産に関する身近な相談窓口
- 健康増進課母子保健係 ☎ 23 - 3964
 - 子育て支援課こども・女性相談係 ☎ 23 - 3957
 - 香川県西讃保健福祉事務所 ☎ 25 - 2052
 - 香川県西部子ども相談センター ☎ 0877 - 24 - 3173

こんな悩みがあったら近くの相談窓口へ

- 思いがけない妊娠を誰にも知られず相談したい
- 匿名でも相談できます
- 妊娠や出産にかかるお金のことが心配
- 妊婦健診や分娩費用については助成制度があります
- 出産後に育てられるかが心配
- 相談窓口であなたをサポートします

平成27年9月生まれ
ハローキッズ!! 1歳おめでとう
Hello Kids!!
満1歳の子どもを募集
 9月1日から、12月生まれの子どもを募集します。応募多数の場合は先着順になります。
 問い合わせ先：秘書課広聴広報係 ☎ 23 - 3915



たくや 泉宮 拓矢 ちゃん
 父 広也さん 母 愛さん
 （流岡町）



かなた 黒田 彼方 ちゃん
 父 修史さん 母 彩さん
 （南町）



りんたろう 宮下 倫太郎 ちゃん
 父 照徳さん 母 志織さん
 （三本松町）



せいいち 安藤 誠一 ちゃん
 父 康夫さん 母 直美さん
 （古川町）



まほ 大平 真穂 ちゃん
 父 真さん 母 麻衣子さん
 （大野原町萩原）



そう 三好 蒼 ちゃん
 父 裕さん 母 恵梨香さん
 （大野原町花稲）