

検査内容

身体測定	身長、体重、肥満度、BMI、腹囲
診 察	内科診察、血圧測定
尿	タンパク、糖、潜血
眼 底	網膜疾患
便潜血	便潜血反応
血 液	高脂血症、腎機能、肝機能、糖代謝、痛風、貧血等検査
超音波	胆のう、肝臓、腎臓、すい臓等検査
心電図	冠動脈疾患、不整脈
胸部X線	肺がん、肺結核
胃カメラ	胃がん、ポリープ、胃・十二指腸潰瘍(希望者は、バリウムに変更可。ただし曜日指定あり)

国民健康保険加入者の一日人間ドック
 観音寺市国民健康保険に加入している満35歳(平成29年4月1日現在)から満74歳(平成30年3月31日現在)までの人(昭和18年4月1日から昭和57年4月2日生まれまでの人)を対象に「人間ドック」を実施します。

お知らせ

市役所からの
お知らせ

- 受** 3月16日(木)午前8時30分から(定員になり次第締め切り)
- 申** 国民健康保険被保険者証を持参して、旧観音寺市の人は保健センター、大野原町と豊浜町の人は各支所へ申し込んでください。
- 受診日**
 豊浜町の人 4月3日、6月9日
 旧観音寺市の人 6月12日、平成30年1月16日
 大野原町の人 平成30年1月17日、3月23日
 (土・日曜日、祝日を除く)
- 受診場所**
 三豊総合病院企業団健康管理センター
 1,000人
- 料 数**
 1,000人
- 料** 受診時に支払い
- 自己負担金(基本部分)**
 1万円
- オプション検査**
 PSA(前立腺がん検査、50歳以上) 700円
 子宮頸がん検査(35歳以上) 1,000円
 マンモグラフィ(乳がん検査、40歳以上) 1,500円
- 注** 電話や同一世帯以外の方の代理申し込みは不可。

- 受診時に国民健康保険を離脱(社会保険などに加入)している人は受けられません。**
- 問** 健康増進課国民健康保険係 23-13927
- 用排水路の土砂を処分します**
 自治会などで行っている清掃作業(井手さらえ)で出た土砂を処分します。
 受付期間 3月1日(水)～5月31日(水)
 (土・日曜日、祝日を除く)
- 受付場所**
 下水道課(市役所3階) 搬入先
 旧観音寺地区 下水浄化センター
 ※用排水路の清掃作業(井手さらえ)から生じた土砂類のみ搬入できます。
 搬入期間 4月1日(土)～7月31日(月)
- 注** ビニールや瓦、陶器類、コンクリート、金属(空き缶類を含む)、瓶類、草木類は搬入できません。
- 申 問** 下水道課 25-16890

学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎ 57-6660

伝えたい! 春のふるさと料理 「ワケギあえ」

3月に入り、寒さも和らいできました。このころから学校給食で使われる食材も、冬の食べ物から春の食べ物へと変わっていきます。

春野菜は、寒さが厳しい時期に地中から芽を出し、成長するために必要な栄養素や害虫から身を守るための成分がため込まれます。そのため、独特の苦みと香りがありますが、解毒作用や抗酸化作用などの働きがあり栄養豊富です。

ワケギも春野菜の一つで、ちょうど桃の節句(ひなまつり)の時期においしくなります。ワケギ、タコ、油揚げなどと一緒に白みそであえた「ワケギあえ」は、香川県の春の郷土料理として、これからも伝えていきたい料理です。



〈献立〉観音寺学校給食センター

- ★ちらしずし ★牛乳 ★サワラの塩焼き
- ★ワケギあえ ★イチゴ ★ひなあられ

作り方

- 1 ワケギはよく洗い、鍋に少しの水を入れて、から炒りし、3cmの長さに切る。
- 2 タコは塩ゆでにし、薄くスライスする。
- 3 調味料を合わせた中に、ワケギ、タコを入れて混ぜ合わせる。

ワケギあえ 材 料 (5人分)

ワケギ1束、タコ(マテ貝やアサリでも可)150g、白みそ60g、練りからし 小さじ1/4、米酢 大さじ2、砂糖 大さじ3

年金の受給資格期間が 変わりました

市民課 ☎23-13924
年金を受け取るために必要な年金受給資格期間（厚生年金・共済年金・国民年金保険料を納めた期間などを通算した期間）が従来の25年から10年に短縮されました。期間不足で年金を受給できなかった人も受給できる可能性が増えます。すでに65歳以上の人で、年金受給資格期間が10年以上ある人には、日本年金機構から「年金請求書」が順次送付されます。送付された請求書に必要事項を記入し、必要書類を添付して年金事務所や街角年金相談へ申請してください。街角年金相談の日は、広報かんおんじ3月号35ページ相談あれこれで確認してください。



注 市役所市民課窓口では受け付けできません。
問 日本年金機構普通寺年金事務所
☎0877-62-1662

年金記録を 確認してください

市民課 ☎23-13924
次の人は、基礎年金番号に登録されていない年金記録を持っている、または年金機構に住所変更が登録されていない場合がありますので、年金事務所での年金記録の確認をしてください。
○過去に「ねんきん定期便」が送付されてきたが内容を確認していない
○転職を数回したことがある
○10年以上保険料を納めていないが「年金請求書」が送られてこない
■転入時等に手続きを
転入時や転職、退職時には忘れずに年金の手続きをしてください。
問 日本年金機構普通寺年金事務所
☎0877-62-1662

平成29年度軽自動車税 身体障がい者等の減免申請

一定の要件に該当する身体障がい者や戦傷病者、知的障がい者、精神障がい者などが、日常生活で通院や通学などに利用する軽自動車の税金を減免します。減免に

募集

統計調査員を募集します

調査員の仕事
調査票の配布や回収などの統計調査事務
調査員の要件
・市内で調査活動が可能な人
・20歳以上の心身ともに健康な人
・警察や税務、選挙などに直接関係のない人
・秘密保持ができる人
報酬 2万5千円〜4万5千円程度（調査の種類、受け持ち件数により異なる）
を、調査実施後に支払います。
申 事前に話を伺い、調査員の登録手続きを行います。まずは問い合わせてください。
問 企画課情報統計係
☎23-13917

わくわく体験教室 参加者募集

ジュニアリーダーのお兄さんやお姉さんと一緒に、農作業や科学実験など普段できない活動を体験してみませんか？
時 金曜日の夜または土曜日

は申請が必要です。

- 持 ①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳および自立支援医療受給者証
②運転する人の運転免許証
③自動車検査証
④印鑑
⑤個人番号通知書または個人番号カード
※家族運転の場合、その他の書類が必要となります。税務課収納係または各支所まで問い合わせてください。
受 5月24日（水）まで
○申請期限を過ぎると減免を受けられません。
○減免を受けられる車両は1人につき1台です。また、普通自動車や二輪車と重複して減免は受けられません。
○平成28年度までに申請済みの方は、対象車両などの変更がない限り、再度申請は不要です。

問 税務課収納係
☎23-13922
大野原支所 ☎54-5700
豊浜支所 ☎52-1200
伊吹支所 ☎29-2111

の午前中（月1回、年間12回）
所 観音寺中央公民館または現地

対 市内の小学4年〜6年生60人
数 60人
料 教材費2,000円
（内容により別途料金を集金することがあります）
受 3月6日（月）〜4月7日（金）
申 学校で配布された申込用紙に記入し左記へ提出
問 文化振興課
☎23-13943



▲農作業体験（もちつき）

ジュニアリーダー募集
子ども会活動を手助けするボランティア（レクリエーション）活動を一緒にしませんか？
対 新中学1年生以上
料 年会費1,200円
申 学校で配布された申込用紙に記入し左記へ提出
問 文化振興課
☎23-13943

おめでとう ございます

平成28年度交通安全ファミリー作文コンクール（警察庁他主催）
全国最優秀賞
「内閣総理大臣賞」受賞
観音寺小学校4年 山本 更紗 さん
第66回社会を明るくする運動作文コンテスト（法務省主催）
全国保護司連盟理事長賞受賞
一ノ谷小学校6年 中川 裕貴 さん

国民健康保険 被保険者証の発送

国民健康保険被保険者証の有効期限は3月31日です。新しい被保険者証は3月下旬に各加入世帯に簡易書留郵便で発送します。
問 健康増進課国民健康保険係
☎23-13927



銭形いろどり市(軽トラ市) 出店者募集

銭形いろどり市(軽トラ市)は、軽トラツクの荷台を店舗に見立てて、野菜や果物、海産物などの販売を行う産直市です。

たくさんのお出店申し込みをお待ちしています。

時 6月4日(日)

所 道の駅「とよはま」下り

駐車場

料 登録料1,000円

出店料500円

受 3月17日(金)まで

申 問 農林水産課(銭形いろどり市実行委員会事務局)

☎ 23-3931

支援員募集!

放課後児童クラブ

対 小学校教諭、幼稚園教諭、保育士の資格がある人、経験者歓迎

数 若干名

持 履歴書

申 問 子育て支援課

☎ 23-3962



相談

青年・成人の発達障害に関する相談会

発達障害などの悩みがある人やその家族、地域の職場の人などを対象に、臨床心理士が相談を受けます。

時 3月28日(火)午後1時30分

所 市役所1階相談室

対 16歳以上の当事者およびその家族、関係者など

注 事前予約が必要

申 問 社会福祉課障がい者福祉係

☎ 23-3963

イベント・催し

第29回障がい者作品展

時 3月1日(水) 正午～5日(日) 正午

所 共同福祉施設1階展示ホール

申 問 社会福祉課障がい者福祉係

☎ 23-3963

太鼓日和inちようさ会館

親子で楽しめるイベントを開催します。

時 3月19日(日)

午前10時～午後5時

内 皮張り実演(終日見学可)、ミニ太鼓作りほか、祭りに関する催しもの

料 入館無料

●ミニ太鼓作り

時 午前10時～正午

数 30組(先着順)

料 4,000円

受 3月1日(水)からちようさ会館の開館時間内で予約受付

申 問 ちようさ会館

☎ 52-15500

魚見山で 原木きのこづくり

時 4月2日(日) 午前9時30分

所 少雨決行

内 魚見山森林公園あずま屋

所 公園内の雑木間伐材に、シイタケやヒラタケの菌を植え付ける

数 10組(先着順)

料 1人200円(当日集金)

受 3月24日(金)まで

持 弁当、飲み物、雨具、軍手など。作業に適した服装で参加してください。

申 問 豊浜支所

☎ 52-1200

月日	スポーツ行事
11(土) 12(日)	西日本中央連携軸ジュニアサッカーフェスティバル 9:00～/総合運動公園
12(日)	第20回香川県バウンドテニス選手権大会 9:00～/市立総合体育館
18(土)	第18回市長杯交流大会(ペタンク) 8:00～/財田川河川敷一ノ谷コート
18(土) 19(日)	観音寺東ロータリークラブ杯 (三観地区春季中学校軟式野球大会) 8:00～/総合運動公園ほか1会場
3 19(日)	三観クラブ選手権サッカー大会6年生 9:00～/総合運動公園 第95回市内卓球リーグ戦 9:00～/市立総合体育館
20(祝・月)	第33回三豊観音寺体操新体操競技大会・三豊地区中学校新体操強化大会 8:30～/市立総合体育館
25(土)	Bリーグ香川ファイブアローズホームゲーム (v s 広島ドラゴンフライズ) 19:00～/市立総合体育館
26(日)	Bリーグ香川ファイブアローズホームゲーム (v s 広島ドラゴンフライズ) 14:00～/市立総合体育館

問 市民スポーツ課 ☎ 23-3941

平成29年度広告を募集します

広報紙と市ホームページに掲載する有料広告を募集しています。受け付けは随時、申請書は秘書課または市ホームページにあります。

広報紙

位置:「市役所からのお知らせ」ページの下端
大きさ:縦10cm×横8.5cm
掲載料:1枠3万円/月

ホームページ

位置:トップページ
大きさ:縦60ピクセル×横180ピクセル
容量:6KB以下
形式:GIF(アニメーション不可)、JPEG、PNG
掲載期間:1カ月単位(原則1日～月末)
掲載料:1枠2万円/月

秘書課広聴広報係 ☎ 23-3915

☎ 23-3920

Eメール kouhou@city.kanonji.lg.jp