

観音寺市わくわくスポーツ教室

障がいのある人とその家族・介助者を対象としたスポーツ教室を開催します。障がいがあっても楽しめるスポーツをみんなで楽しみましょう！



日時 毎月第4土曜日(8月・10月・12月は休み)
午後2時～午後3時30分
(場所や内容が変更になる場合があります)

場所 観音寺小学校(11月は一の宮公園)

対象 市内在住で、障がいのある人とその家族・介助者(年齢は問いません)
※保護者・介助者の同伴をお願いする場合があります。

内容 障がいに合わせてルールや道具を工夫したスポーツ

日程	内容
5月27日	ポッチャ
6月24日	吹矢
7月22日	卓球バレー
9月23日	四面卓球バレー
11月25日	グラウンド・ゴルフ(雨天時種目の変更あり)
1月27日	卓球
2月24日	バドミントン
3月24日	シッティングホッケー

定員 20人
締め切り 5月15日(月)
定員に満たなかった場合は、締め切り後も受け付けます。

参加料 無料
指導者 かがわ総合リハビリテーション福祉センター体育指導員、観音寺市スポーツ推進委員、障がい者スポーツ指導員

持ち物 上靴、飲み物、タオルなど
(車いすや装具を使用している人で上靴への履き替えが難しい人は、そのままでもかまいません。ただし、雑巾を持参し、車いすや装具の裏をよく拭いてから入館してください)

申し込み 下記に配置している申込用紙に記入し、お申し込みください。(かがわ総合リハビリテーション福祉センターのホームページからもダウンロードできます)

問い合わせ・申し込み先
○社会福祉課障がい者福祉係
☎ 23-3963
FAX 23-3993
○かがわ総合リハビリテーション福祉センター
☎ 087-867-7686
FAX 087-867-0420

教室をサポートしてくれるボランティアも募集しています！希望する人は、左記へお問い合わせください。

観音寺市民会館 開館記念事業のご案内

4月1日時点の公演スケジュールです。今後、内容等が変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

公演日	会場	タイトル/出演者
5月13日(土)	小ホール	第1回観音寺映画鑑賞会「ゆずり葉の頃」 八千草薫、仲代達矢
20日(土)		MALTAビッグバンドJAZZコンサート
27日(土)		加山雄三 オン ステージ
6月3日(土)		テレビ番組公開収録 出張！なんでも鑑定団 in 観音寺
10日(土)		東京スカパラダイスオーケストラ 2017全国ホールツアー 「TOKYO SKA Has No Border」 完売
17日(土)		ステフィヌ・ドゥネーヴ 指揮 ブリュッセル・フィルハーモニー管弦楽団 (ピアノ:モナ=飛鳥・オット)
7月1日(土)	大ホール	文化講演会 吉村作治
7日(金)		ミュージカル公演「げんない」わらび座
13日(木)		テレビ番組公開収録「BS日本のうた」
20日(木)		N.Y.meets kan-on-ji ニューヨーク・シンフォニック・アンサンブル in 観音寺 (ピアノ:加島千香子/フルート:久保田梨世)
25日(火)		松竹大歌舞伎 中村芝雀 改め 五代目中村雀右衛門 襲名披露
10月4日(水)		劇団四季全国公演 ミュージカル「アンデルセン」
9日(祝・月)		大黒摩季 全国ライブツアー

問い合わせ先 観音寺市民会館 ☎ 23-3939

観音寺ホットメールに登録を

「観音寺ホットメール」は、携帯電話などのメール機能を利用して、さまざまな情報を配信するサービスです。防災情報やイベント情報など、利用者が希望する項目を登録することで、タイムリーな情報を受け取ることができます。

利用上の注意
○登録は無料ですが、配信の登録や変更、メールの送受信にかかる通信料等は利用者の負担です。
○配信したメールに、返信はできません。
○メールアドレスを変更した場合は、再度登録してください。
○通信事業者のシステムなどの条件によって、着信が遅れる場合があります。

登録方法
①entry@city.kanonji.lg.jpへ空メールを送信(右図のQRコードからもアクセス可能)
②「観音寺ホットメール受付」という返信メールが届く(迷惑メール対策などをしていて返信メールが届かない人は、[hotmail@city.kanonji.lg.jp]のアドレスまたは「city.kanonji.lg.jp」のドメインからのメールを受信可能に設定してください)
③メール本文のURLに接続して登録画面が表示されたら「利用規約」を確認後、配信を希望する情報を選択
④「登録完了」のメールが届き登録完了



問い合わせ先 企画課情報統計係 ☎ 23-3917

学校給食 食育コーナー

ゆっくりよくかんで、おいしく味わおう！

給食では栄養に配慮するだけでなく、そしゃくを促す献立も大切にしています。よくかむことで唾液の分泌を促して、歯や口の健康を守るとともに、脳が刺激され記憶力や集中力を高めたり、肥満の予防につながります。

今回紹介する「かみかみあえ」は、サキイカを入れているため自然にかむことができ、かめばかむほどうまみが出てきます。一口30回を目標に、よくかんで食べてもらいたいです。子どもに大人気のメニューなので、家庭でもぜひ作ってみてください。



学校給食課 ☎ 57-6660

かみかみあえ 材料 (4人分)

サキイカ20g、ダイコン180g、ニンジン40g、キュウリ60g、ハム30g、ゴマ小さじ1 【調味料】(しょうゆ小さじ2、ゴマ油小さじ1/2、酢小さじ1、砂糖小さじ1、食塩少々)

作り方

- ① ダイコン、ニンジン、キュウリ、ハムを千切りにする。
- ② ダイコン、ニンジンをさっとゆで、水気を切って冷ます。
- ③ ②にサキイカ、キュウリ、ハム、ゴマ、調味料を加えて混ぜ合わせる。

はじめまして ふるさと学芸館です

「はじめちよろちよろ中ぱっぱ、赤子泣いてもふた取るな」いったい、何のおまじない？これは、羽釜でのご飯の炊き方を言い表したものです。かつては、どこの家にも「かまど」があり、毎朝かまどに火を起し、火の付き方や炎の勢いを確認しながら、はじめはちよろちよろ、途中はぱっぱといった火加減でご飯を炊いていました。ふたを取るのもタイミングがあり、とても難しかったようです。



▲かまど

今の時代は、タイマーをセットし、指一本でスイッチを押すと電気炊飯器が自動で炊飯してくれるので、おまじないも、もう耳にすることはなくなりました。当館では、土を塗り固め、釜がかけられる「かまど」を設置しました。子どもたちの昔の暮らし体験学習では、おまじないとともに、おいしいご飯が炊けたらいいなと考えています。なお当館では、子どもたちとのさまざまな活動のお手伝いをしてくれる「ふるさとボランティア」を募集します。詳しくは下記へお問い合わせください。

問い合わせ先 ふるさと学芸館 ☎ 080-2974-4531

出前講座をご利用ください

市では、行政のさまざまな情報を市民の皆さんに提供し、市政への理解と市民参加による協働のまちづくりを推進するため「出前講座」を開催しています。ぜひ、グループ等でご活用ください。

◆受講できる人

市内に在住または勤務、在学しているおおよそ10人以上で構成するグループまたは団体
(政治・宗教・営利を目的とする場合や、苦情、個別相談等を目的とする場合などは利用できません)

◆会場(市内に限る)

手配等は申込団体でお願いします。

◆実施時間

午前10時～午後9時(休日・祝日の実施はご相談ください)

◆講座開催までの流れ

- ①「講座メニュー」から希望する講座を選び、希望日の1カ月前までに、秘書課に申込書をご提出ください。(郵送、FAX可)
申込書は、秘書課、市役所総合案内所、各支所にあります。
(市ホームページからもダウンロードできます)
- ②「出前講座決定通知書」を送付します。
- ③出前講座を開催
- ④出前講座の受講後に、感想や意見を秘書課へご提出ください。

市民の皆さんが主催する集会や催しなどの場に職員が出向き、市の取り組みや暮らしに関することなどをお話します。

講座メニューから希望の講座を選んでお申し込みください。多くの皆さんの利用をお待ちしています。



◆申し込み・問い合わせ先

〒768-8601 (住所記載不要)
観音寺市秘書課
☎23-3915 FAX23-3920

出前講座は平成28年度も

たくさんの方に利用していただき、大好評でした!!

平成28年度の 実績

- 申請=89講座
(実施した講座=75講座、
4/1以降に実施=14講座)
- 参加者数=2,205人

申し込みの多かった講座

- 1 講座No.49 防災について(危機管理課)
- 2 講座No.26 認知症を学び地域を支えよう(認知症サポーター養成講座)
(観音寺市地域包括支援センター)
- 3 講座No.22 高齢者の健康づくりについて(観音寺市地域包括支援センター)
- 4 講座No.54 地震災害に備えて(三観広域行政組合消防本部)
- 5 講座No.14 生活習慣病の予防=観音寺市の現状は=(健康増進課)



出前講座メニュー

	No.	講座名	時間(分)	担当課	
市政・まちづくり	1	観音寺市総合振興計画について	60	企画課	
	2	地方創生総合戦略について	45		
	3	男女共同参画について	45		
	4	観音寺市の行政改革について	45		
	5	統計調査について	30	秘書課	
	6	広聴広報活動について	45		
	7	観音寺市の財政状況について	60		
	8	選挙について	30		
子育て・健康・福祉	9	子育て支援について	30	子育て支援課	
	10	ひとり親世帯への支援について	30		
	11	家庭児童相談・女性相談について	30		
	12	保育所と子育て支援センターについて	50		
	13	国民健康保険・後期高齢者医療について	40	健康増進課	
	14	生活習慣病の予防=観音寺市の現状は=	60		
	15	がん予防=観音寺市の現状は=	60		
	16	食育(食生活)について	60		
	17	骨粗しょう症予防について	60	社会福祉課	
	18	子どもの健康について	60		
	19	障がい児(者)福祉制度について	60		
	20	高齢者福祉制度について	40~60		
	21	介護保険制度について	60~90	高齢介護課	
	22	高齢者の健康づくりについて	60~90		
	23	地域包括支援センターについて	60	観音寺市地域包括支援センター	
	24	高齢者の権利擁護について	60		
	25	成年後見制度について	60		
	26	認知症を学び地域を支えよう(認知症サポーター養成講座)	90		
	くらし・環境	27	個人住民税について	30	税務課
		28	固定資産税について	30	
		29	市税の納期・口座振替、軽自動車税・たばこ税について	30	地域支援課
		30	交通安全教室	60	
		31	観音寺市のごみについて	60	生活環境課
		32	観音寺市が取り組んでいる環境施策について	60	
		33	人権について	60	人権課
		34	農業の補助事業制度について	60	
35		集落営農について	60	農林水産課	
36		道路の維持管理について	30		
37		漁港・港湾施設の維持管理について	30	建設課	
38		河川の維持管理について	30		
39		住宅耐震診断・耐震改修補助事業について	30		
40		観音寺市の都市計画について	40		
41		開発許可制度・駐車場法について	30	都市整備課	
42		企業立地に対する優遇制度について	30		
43		観音寺市の下水道について	60	下水道課	
44		古代の観音寺について *プロジェクターを使用	60		
45		ニュースポーツを体験	120	市民スポーツ課	
46		図書館の利用について	30		
47		観音寺市の水道事業について	60	水道局	
48		農地の貸借等について	30		
安心・安全		49	防災について	45	危機管理課
		50	火災予防講座(住宅用火災警報器等)	30	
		51	救命基礎講習(応急・救命手当の基礎的な内容)	60	三観広域行政組合 消防本部
		52	普通救命講習(心肺蘇生法とAEDの使い方など)	180	
		53	上級救命講習(普通救命講習、応急手当と搬送方法など)	480	
		54	地震災害に備えて *プロジェクターを使用	60	
		55	119番について	30	
		56	チャレンジ!防災(防災体験と消防署見学) *幼児・小学生を対象	60~90	
		57	防災体験(防災センターで防災体験)	60	

3/19 和太鼓の魅力を堪能しました

和太鼓の皮張り実演や演奏など和太鼓の魅力を詰まったイベントがちょうさ会館であり、大勢の人でにぎわいました。30組の家族連れが参加したミニ太鼓づくりでは、試行錯誤を繰り返しながら、家族や隣の人と協力して手作りの太鼓が完成。参加者は「ひもを引っ張る力加減が難しかった。普段できない体験ができ、参加してよかった」と笑顔で話していました。



3/26 これからは身近で芸術に触れられます

4月1日のオープンに先立ち、市民会館で内覧会がありました。約2,000人の見学者は、木のぬくもりが感じられる内装や広々とした2階建ての大ホール、石積みの壁が特徴の小ホールなど、真新しい施設を思い思いに見学しました。「楽しみにしていた市民会館で、音楽やお芝居などを見てみたい」「椅子が広くて座りやすい」と市民会館の完成を喜んでいました。



4/1 長く愛される施設になるように

観音寺市民会館が完成し、開館記念式典で白川市長が「多くの人が集まることでまちに新たな波を創り、文化・芸術の創造やまちの活性化につなげていきたい。また、未来に羽ばたくアーティストを発掘する場となるよう全力を注ぎたい」とあいさつ。開館記念コンサートでは市内の小中学生から大人までが吹奏楽や合唱を披露し、迫力ある音色や息の合った歌声を届けました。



3/23 手作りのコサージュを胸に卒業式

高室保育園を卒業する19人の園児と保護者が、コサージュ作りに挑戦しました。赤や黄色、ピンクなどのガーベラから子どもが好みの色を選び、リボンや葉などをバランスよく配置して留めていく作業に、こぞやりながらも、親子で協力しながらようやく完成。園児たちは「かわいくできたよ。卒業式が楽しみ」と、うれしそうに自分だけのコサージュを胸に付けていました。



3/30 農業は楽しいと思ってもらいたい

農業女子PJアワード2016で、九条ネギや青ネギを生産する尾池美和さん(大野原町)が最優秀賞を受賞しました。人材育成部門において、「目配り・気配り・思いやりの心を持って!」をテーマに、農業現場で女性が働きやすいように産休や育休制度などを設け、職場環境を整えたり作業マニュアルを作成し、技術力の向上を図ったりしたことが評価されました。



農業女子PJ(プロジェクト)とは、女性農業者が培った知恵をさまざまな企業と結び付け、新たな商品やサービスなどを社会に広く発信していくためのプロジェクト。

4/1 コンビニ交付サービスを利用してみませんか

マイナンバーカードを利用して全国約5万店舗のコンビニエンスストアのマルチコピー機から、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を取得できるサービスを開始しました。開始当日に、白川市長が住民票の写しを取得し「簡単に近くのコンビニエンスストアから証明書を取ることができるので、市民の皆さんもぜひ利用してください」と呼びかけました。



受講生募集

平成29年度 大学講座

観音寺市中央公民館 ☎23-3944

講座では、心触れ合う楽しい仲間づくりやさまざまな分野の学習ができます。

受付期間 随時 午前9時～午後5時 (月曜日と祝日を除く)

申込先 観音寺市中央公民館、大野原・豊浜・各地区公民館

第9回 かんおんじ市民大学

とき

午後1時30分～午後3時
(1回目は午後3時40分終了予定)

ところ

1回目
ハイスタッフホール小ホール
(観音寺市民会館)
2回目以降
共同福祉施設2階軽運動室

対象者

原則市内に在住している人
または勤務している人

定員

200人

会費

1,000円

回	月日	学習内容	講師
1	6月14日(水)	開講式:講演会「朝鮮通信使と神恵院廟額」(公開講座)	国立民族学博物館文化資源研究センター准教授 日高真吾先生 東洋陶磁史研究者 吉良文男先生
2	7月5日(水)	外から見たニッポン～海外こぼれ話から～機関誌「きずな」原稿締め切り9月22日(金)	元オークランド日本商工会会長 田代晴樹先生
3	7月12日(水)	日帰り研修旅行(岡山方面)	
4	8月2日(水)	エンディングノートの知識	香川県金融広報委員会 金融広報アドバイザー
5	9月6日(水)	大野原古墳群から瀬戸内の古代を考える	岡山大学文学部教授 清家章先生
6	9月13日(水)	日帰り研修旅行(高松方面)	
7	10月4日(水)	夢 星との出会い	藤川繁久先生
8	11月8日(水)	歩け歩け大会(琴弾公園周辺) 場所:老人憩の家(有明町) 午前9時集合(雨天決行)	
9	12月6日(水)	フィルム研修	
10	1月10日(水)	観音寺市古代文化の特徴	香川大学名誉教授 丹羽佑一先生
11	1月25日(木)	芸術発表会	
11	1月24日(水)～26日(金)	作品展 午前9時～午後5時(26日のみ午後4時まで)	
12	2月21日(水)	学習発表会:修了式 機関誌「きずな」配布	

第12回 女性大学

とき

午前10時～午前11時30分

ところ

1回目
ハイスタッフホール小ホール
(観音寺市民会館)
2回目以降
共同福祉施設2階軽運動室

対象者

原則市内に在住している女性
または勤務している女性

定員

100人

会費

1,000円

回	月日	学習内容	講師
1	5月17日(水)	開講式:市長講演「観音寺市政について」 市民会館見学	観音寺市長 白川晴司
2	6月21日(水)	音楽のある生活を楽しむ	合唱指導者 高井留美子先生
3	7月19日(水)	楽しくゆったりストレッチ	ダンベル体操指導者 中川一江先生
4	8月16日(水)	フィルム研修	
5	9月20日(水)	大人の食育なぜ必要? ～次世代の環境問題と食生活～	NPOグリーンコンシューマー高松 代表 勝浦敏子先生
6	10月18日(水)	古代の讃岐について	香川県立ミュージアム 主任専門学芸員 澁谷啓一先生
7	11月16日(木)	日帰り研修『大阪方面』	
8	12月13日(水)	「ふるさと学芸館」について	ふるさと学芸館館長 真鍋英和先生
9	1月17日(水)	「五郷里づくりの会の活動」について	五郷里づくりの会会長 藤岡修先生
10	2月14日(水)	「国指定史跡大野原古墳群の魅力と未来」 修了式	観音寺市中央公民館 館長 久保田昇三

宝くじの助成を受けました

(財)自治総合センターが行っている宝くじの助成を受け、ユニバーサルデザインに配慮したのりあいバスを購入しました。また、村黒自治会が太鼓の備品を整備しました。

この事業は、地域の実情に応じて、全ての住民にやさしいまちづくりを進めたり、コミュニティ活動の健全な発展を図ったりするとともに、宝くじの普及と広報を行うものです。

問 地域支援課
☎23-39449