



健康だより

時 日時 **所** 場所 **内** 内容 **数** 人数
対 対象 **料** 料金 **受** 受付期間 **主** 主催
持 持参物 **注** 注意 **申** 申込先 **問** 問合せ先

日本脳炎予防接種

平成11年4月2日から平成12年4月1日まで
 に生まれた人（高校3年生相当）で、日本脳炎
 第2期（4回目）の接種が完了していない人に
 予診票等書類を送付しています。

平成19年4月2日生まれ以降の人には、9歳
 を迎えると、日本脳炎第2期予防接種の予診票
 を順次発送します。ただし、9歳を迎えた人で
 日本脳炎第1期の初回3回が未接種の人は、9
 歳から13歳までの間に無料で不足回数分を受け
 ることができます。未接種の人には、予診票を
 同封しています。蚊が発生するまでに、体調を
 整えて早めに接種してください。

問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964

男性料理教室

時 5月23日(火)
 午前9時30分～午後1時
所 保健センター

時 5月30日(火)
 午前9時30分～午後1時
所 豊浜福祉会館

持 200円、エプロン、三角巾
数 各教室30人（定員を超えた場合は抽選）
受 各教室1週間前まで
主 市食生活改善推進協議会
申 問 健康増進課成人保健係 ☎23-3964



献血のお知らせ

時 5月7日(日) 午前9時～午後2時
所 JR豊浜駅
主 豊浜町須賀自治会、須賀自治会青年会
 観音寺中央ライオンズクラブ
 安全な輸血を行うため400ミリリットル
 献血にご協力をお願いします。

2020年 受動喫煙のない社会を目指して ～たばこの煙から子どもたちを守ろう～

禁煙週間 5/31(水)～6/6(火)

毎年5月31日は世界禁煙デーです。喫煙は、
 さまざまながんのリスクを高めるだけでなく、
 動脈硬化も進行させ、心疾患などのリスクも
 高めます。また、副流煙に含まれる成分は、
 喫煙者が吸い込む煙以上に有害で周囲の人に
 まで害を及ぼします。大切な家族や身近な人
 のためにも、たばこの生活を見直してみませ
 んか。

「元気印のかんおんじ21第2次ヘルスプラ
 ン」では、喫煙防止教室として小学5、6年
 生を対象に出前講座を行い、未成年者の喫煙
 防止の推進をしています。

問 健康増進課 ☎23-3964

三豊総合病院健康教室

●夜間糖尿病教室

時 5月11日(木)
 午後6時～午後7時30分
内 試食会（糖尿病食を食べてみよう、
 知っていますか？実は糖尿病食って
 健康食なのです）

●食べて治して、ハッピーライフ

時 5月12日(金)
 午後2時～午後3時
内 ライフスタイルと生活習慣病、
 毎日の食事で健康を守る
 ～献立の基本と適量について～

●腎臓病教室

時 5月18日(木)
 午後3時30分～午後4時30分
内 腎臓病食・塩分の取り方について、
 腎臓の検査について

注 各教室とも予約が必要
 （試食会は1週間前まで要予約。
 実費600円が必要）

申 問 同病院健康管理センター
 ☎52-2726

みとよサブリ

時 5月17日(水)
 午後1時30分～午後2時
内 知っていますか？
 食後血糖値を上げない方法
所 三豊総合病院南棟ホール
問 同病院 ☎52-3366

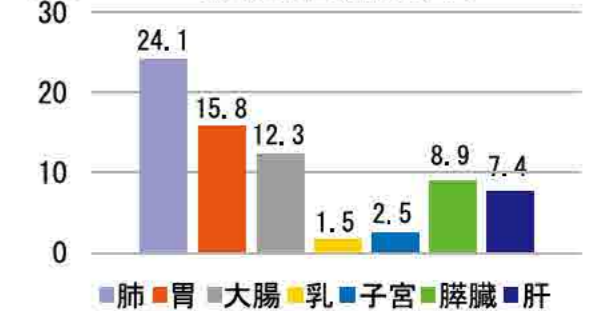


40歳を過ぎたら年に1回 大腸がん検診(便検査)を受けましょう

近年、大腸がんは急増しており、毎年5万人近い人が命を落としています。
 特に女性では、がん死亡数の第1位で、男性でも肺がん、胃がんに次いで第3位となっています。

観音寺市においても、大
 腸がんの死亡率は上位を占
 めており、年々増加してい
 ます。大腸がんは、進行す
 るまでほとんど自覚症状が
 ありません。そのため、早
 期発見が重要です。

平成27年観音寺市の部位別がん死亡率
 (がん死亡者203人中)



大腸がん検診は自宅で簡単にできる便検査です

大腸がん検診は、自宅で2日分の便を採る簡単な検査です。定
 期的に検診を受けることで、大腸がんの死亡リスクは60～80%減
 少します。

採便1回あたりのがん発見率はそれほど高くありませんが、2
 日分の便を提出することで、発見率は70%まで上がります。さら
 に、2年目、3年目と連続して受けることで、発見率は100%に
 近づいていくため、便検査は毎年、継続して受けることが大切で
 す。

観音寺市の大腸がんの検診受診率は、8.3%と低い状況です。
 40歳を過ぎたら、年に1回、大腸がん検診を受けましょう。



資料提供: NPO法人プレイブサークル運営委員会

平成29年度がん検診

がん集団検診を次の日程で行います。年
 に1度は検診を受けましょう。まだ申し込
 んでいない人は、お問い合わせください。

内 胃がん、大腸がん
対 40歳以上
注 胃がんは時間予約制です。必ず事前にお
 申し込みください。
 胃がん検診(集団)の受診時に大腸がん
 採便キットを持参いただいても受け付け
 ます。



6月19日(月)以降の日程は広報かんおんじ6月号でお知らせします。

がん検診5月・6月の日程

日	受付時間	検診の種類	場所
5月24日(水)		胃がん、大腸がん	一ノ谷公民館
25日(木)	8:30～11:00	胃がん、大腸がん	高室公民館
26日(金)		胃がん	
6月1日(木)	8:30～11:00	胃がん	常磐公民館
2日(金)	8:30～10:00	大腸がん	
	11:00～11:30	大腸がん	木之郷公民館
5日(月)	8:30～11:30	大腸がん	保健センター
	13:00～15:00	大腸がん	
6日(火)	8:30～11:30	大腸がん	保健センター
8日(木)	8:30～11:00	胃がん、大腸がん	柞田公民館
14日(水)		胃がん	
16日(金)	8:30～11:00	胃がん	豊田公民館
	8:30～10:00	大腸がん	
	11:00～11:30	大腸がん	粟井公民館

申 問 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

子育て応援情報

トピックス

5月5日～11日は児童福祉週間

平成29年度標語

「できること たくさんあるよ きみのために」

毎年5月5日のこどもの日から一週間を「児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及と啓発に努めています。

子育てホームヘルプサービス事業

保護者などが行事や家族の病気などで育児や家事の援助が必要なおとき、子育てホームヘルパーが家庭まで出向いてお手伝いします。

内 原則1カ月に7日以内

対 小学3年生まで

注 ひとり親世帯や生活保護世帯の場合、確認書が必要です。

申 高室保育園 ☎24-3130

利用者の負担金額 (円)

生活保護世帯	1日(8時間)	無料
ひとり親世帯	半日(4時間)	870
	1時間	250
その他世帯	1日(8時間)	3,500
	半日(4時間)	1,750
	1時間	500

保育まつり

児童福祉週間に合わせて、市内の11保育所(園)の親子が競技や遊戯をします。

時 5月17日(水)午前10時20分～

所 市立総合体育館

問 子育て支援課こども施設係

☎23-3962



日常生活用具を給付

小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象となっている児童のうち、日常生活を営むのに著しく支障がある在宅の児童に、次の日常生活用具を給付します。扶養義務者の収入に応じて費用の一部負担があります。

給付品

便器/特殊マット/特殊便器/特殊寝台/歩行支援用具/入浴補助用具/特殊尿器/体位変換器/車いす/頭部保護帽/電気式たん吸引器/クールベスト/紫外線カットクリーム/ネブライザー/パルスオキシメーター/ストーマ器具(排便袋・蓄尿袋)/人工鼻

申 子育て支援課児童福祉係

☎23-3962

地域子育て支援センター事業

子育てに頑張っているお母さんお父さん、困っていることや悩んでいることはありませんか? 子どもと一緒に遊んだり、同じ子育て世代の人たちとおしゃべりしたりして楽しく過ごしませんか。

参加申し込みは不要で、開放時間内であれば、いつでも誰でも無料で利用できます(日時、都合により変更になる場合があります)

場所・問い合わせ先	月	火	水	木	金	土	日
豊浜ふれあい会館(ふれあい広場) ふたば保育園 ☎25-5388					9:30~14:30		
大野原いきいきセンター(びよびよクラブ) 杉田保育所 ☎25-5115	9:00~14:00						
高室公民館(あぶあぶひろば) 高室保育園 ☎24-3130			9:00~14:00 (0歳児対象)				
木之郷公民館(愛あいサークル) 愛和保育園 ☎57-1501				9:00~14:00			
常盤公民館(わくわくクラブ) 中部保育園 ☎25-8359			9:00~14:00 (第3水曜日は 常盤幼稚園)				
ふたば保育園 ☎25-5388		10:00~15:00			10:00~15:00		
杉田保育所 ☎25-5115			9:00~14:00				
高室保育園 ☎24-3130		9:00~14:00			9:00~14:00		
愛和保育園 ☎57-1501			9:00~14:00				
中部保育園 ☎25-8359			9:00~14:00				
くれよん保育園 ☎24-4455			9:00~14:00				

観音寺市子育て支援センター「ほっちはうす萩」も6月4日にオープンします! 詳しくは6ページをご覧ください。



相談

家庭児童相談

育児、子育ての不安、養育困難、虐待等について、家庭児童相談員等が相談に応じます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

対 18歳未満の子どもとその保護者

女性相談

離婚に関する事、DVに関する事等について、女性相談員が相談に応じます。

母子・父子自立相談

ひとり親家庭の悩み、生活の維持、自立、貸付等について母子・父子自立支援員が相談に応じます。

対 ひとり親家庭

時 月～金曜日(祝日除く)

午前8時30分～午後5時

所 市役所1階家庭児童相談室

注 電話での相談も可

問 子育て支援課こども・女性相談係

☎23-3957

児童相談(要予約)	5月10日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	市役所1階 家庭児童 相談室
問	子育て支援課こども・女性相談係 ☎23-3957	
育児相談	5月30日(火) 午前9時30分～午前11時	保健 センター
問	健康増進課母子保健係 ☎23-3964	

講座・教室

育児教室「心愛カフェ」

育児教室を奇数月に開催しています。子どもの発達や子どもとの関わり方について、臨床心理士や作業療法士、栄養士、保健師、保育士などからアドバイスを受けることができます。

時 5月19日(金)午前10時～午前11時30分

所 保健センター1階

内 親子のふれあい遊び、ママカフェ

「子育てで悩んだり困ったりしていませんか?」

臨床心理士による子育て相談

対 0カ月から3歳までの子とその保護者

持 母子健康手帳

注 前日までに申し込みが必要

申 健康増進課母子保健係

☎23-3964

平成28年5月生まれ
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう♡
Hello Kids!!
平成28年8月生まれの子どもを募集します
受付: 5月1日(月)から
場所: 秘書課広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所
申込方法: 申込用紙に写真を1枚添えて持参または郵送
注意: 応募多数の場合は先着順
問い合わせ先: 秘書課広聴広報係 ☎23-3915



あさひ
仁田朝陽ちゃん
父 竜介さん 母 美希さん
(茂木町)



しど
石川師土ちゃん
父 雅也さん 母 久美子さん
(吉岡町)



あさひ
今城旭陽ちゃん
父 真さん 母 佳子さん
(大野原町萩原)



いぶき
高森一颯ちゃん
父 慎一さん 母 由美さん
(豊浜町和田浜)



はるき
栗田陽生ちゃん
父 隼人さん 母 純子さん
(坂本町)



まな
高橋愛奈ちゃん
父 和真さん 母 貴子さん
(柞田町)