

## 観音寺市総合運動公園陸上競技場の使用上の注意

### (1) 共通事項

1. トラック並びにフィールド内には、運動靴及び競技用シューズ以外では入らないでください。(ハイヒールは厳禁)
2. アウトフィールドでのスパイクの使用は、ご遠慮ください。
3. フィールド内を使用する競技(サッカー等)については、フィールドへのアプローチ部には保護シートを敷いてください。
4. サッカーゴールの移動は、専用の運搬車を使用し、ウレタン舗装面を損傷しないように十分注意してください。
5. 重量物や先端が鋭利なものを配置する際は、必ずウレタン舗装面の養生をしてください。傷つけた場合は、速やかに管理事務所に報告してください。
6. 競技場内への車両の乗入れは厳禁です。なお、大会等に必要な荷物の搬入については、競技場外より備え付けの台車(リヤカー)で搬入してください。
7. トラックレーンでのテーピングは、専用のテープを使用し、終了後速やかに撤去してください。

### (2) 投てき種目

1. 投てきの練習を希望される方は、あらかじめ管理事務所へお尋ねください。ハンマー投の練習は水曜日の午後 3 時から日没までです。
2. 投てきの使用後は、必ず芝生の養生や目土をしてください。
3. 砲丸投の練習は、グリーンサンド(落下域)でのみ可能です。なお、使用後は専用保護シートをかけて、全周に砂袋を置いてください。

### (3) 跳躍種目

1. 幅跳等は踏切板を設置して利用し、使用後は必ず元に戻してください。
2. ピットを使用したときはレーキで均し、ウレタン舗装上の砂をピットに戻し専用保護シートをかけてください。

### (4) トラック種目

1. スパイクのピンは全天候型用とし、長さは 9 ミリ以下(走高跳は 12 ミリ以下)を使用してください。
2. トラックの逆走は禁止です。
3. レーンの使い方(練習時)

#### 1 レーン

ウレタン舗装養生のため、原則利用を禁止しています。

※常時、赤のカラーコーンを並べています。

#### 2・3 レーン

主に中長距離の練習に使用

#### 4・5・6 レーン

主に短距離・リレーの練習に使用

#### 7・8 レーン

主にハードルの練習に使用

※タイムトライアル等をするときは管理事務所にお尋ねください。

(5) 器具の使い方

1. 器具等の使用は管理事務所に申請してください。
2. 器具は大切に扱い、使用後は元の位置に返却してください。なお、破損した場合は管理事務所に報告するとともに現状復旧、補填をお願いします。
3. 投てき用サークル・足留材を利用した場合は、必ず元の状態に戻してください。
4. 円盤・ハンマー投用囲いを利用した場合は、必ず元の状態に戻してください。