

情報
掲示板

お知らせ

パーキンソン病患者等の

集い（すみれ会）

時 3月7日（水）

午前11時～午後1時

所 香川県西讃保健福祉事務所

内 昼食会、座談会

対 当事者やその家族など

料 無料（弁当希望者は、3月

2日（金）までに申し込み

申 問 同事務所保健対策課

☎ 2512052

国民年金基金に

加入しませんか

国民年金基金制度は国民年金の第1号被保険者（自営業や自由業、学生等）が、国民年金の「上乗せ」として加入できる公的な年金制度です。将来受け取る年金を自分の収入に合わせて設計でき、確実に増やすことができます。掛け金は、口

数単位で自由に設定できます。

▼加入できる人

○国民年金第1号被保険者で保険料を納めている20歳以上60歳未満の人

○国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の人

注

国民年金の保険料免除者や農業者年金加入者、付加年金加入者は対象外

▼3つのメリット

①掛け金は将来も一定

少ない掛け金や自由なプランで始められ、ライフサイクルに応じて掛け金を増減することもできます。

②掛け金は全額所得控除対象

掛け金は全額が社会保険料として所得から控除され、所得税や住民税が軽減されます。

③年金額が今から分かる

加入したときに将来受け取れる年金額を確認してから加入できます。

※3月31日までに新規加入した人に、図書カードのプレゼントキャンペーンを実施しています。

詳しくはホームページ

をご覧ください。

香川県国民年金基金職員による年金基金相談会を開催

時 2月7日（水）

午前10時～午後3時

所 市役所301会議室

問 香川県国民年金基金

☎ 012016514192

<http://www.kagawa-kiki>

n.or.jp

収入保険が始まります

農業経営者ごとの収入全体を対象とした収入保険制度が平成31年1月から始まります。

自ら生産した農産物であれば基本的に品目に制限はなく、経営努力で避けられないあらゆる収入減少を補填します。保険料には国の助成もあり、掛金率は補償額の1%程度で、平均収入の最高8割以上が確保されます。

加入するには青色申告（簡易な方式を含む）の実績1年以上が必要です。

加入条件や補償内容など詳しくは、左記までお問い合わせください。

問 香川県農業共済組合

☎ 08718991897

学校給食

食育コーナー

学校給食課 ☎ 57-6660

2月3日は節分です！

節分とは本来、各季節の始まり「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことを指しますが、春は1年の始まりとして特に尊ばれたため、次第に節分といえば春の節分のみを指すようになりました。

季節の変わり目には「邪気」、つまり災害や病気などが入ってきやすいとされ、邪気を払うために豆まきをします。邪気を払った炒り大豆は「福豆」ともいわれ、体に「福」を取り入れることから縁起の良い食べ物とされています。

他にもイワシ料理を食べる習慣があります。鬼はイワシのにおいとヒラギのとげを苦手としていたといわれていて、節分にイワシ料理や、玄関先に焼いたイワシの頭を刺したものを飾る地域もあります。これは鬼や災いが入って来ないようにするためです。給食でも節分メニューを毎年取り入れています。



〈献立〉観音寺学校給食センター

☆麦ごはん ☆イワシのカレー揚げ
☆こんにゃくの白あえ
☆ふし麺汁 ☆節分豆 ☆牛乳

イワシのカレー揚げ 材料 〈4人分〉

イワシの開き4枚、酒（下味）小さじ1、カレー粉、片栗粉、揚げ油いずれも適量

作り方 ①イワシの開きに酒をふりかける。

②油を温めておく。
③片栗粉とカレー粉を混ぜ合わせておく。
④イワシに③を全体にまぶして油で揚げる。



相談あれこれ

相談日は都合により変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949
時 14日(水)・28日(水)
午前10時～正午
所 市役所1階相談室
調 弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662
時 21日(水)
午前10時～午後3時
所 中央図書館2階会議室
調 日本年金機構善通寺年金事務所の相談員
持 事前に問い合わせ
注 要予約

街角年金相談・手続き
☎087-811-6020
【観音寺】
時 7日(水) 午前10時～午後3時
所 市役所1階相談室
【豊浜】
時 22日(木)
午前10時～午後3時
所 豊浜支所
調 街角の年金相談センター
高松の相談員
(公的年金全般相談可)
持 事前に問い合わせ

人権相談 ☎23-3928
【大野原】
時 8日(木) 午前10時～午後3時
所 大野原いきいきセンター
【豊浜】
時 13日(火) 午前10時～午後3時
所 豊浜福祉会館

女性相談 ☎23-3957
時 土・日、祝日を除く毎日
午前8時30分～午後5時
所 市役所1階家庭児童相談室
内 DV・離婚・その他女性の相談

身障相談
【観音寺】 ☎23-3963
時 1日(木)・15日(木)
午前10時～正午
所 市役所1階相談室
【大野原】 ☎54-5700
相談員が電話で受付後、
電話相談または訪問相談

理学療法訓練日 ☎73-3015
時 18日(日) 午前10時～午後3時
所 豊中町保健センター
対 日常生活の機能回復のため
訓練を必要とする人

法律相談 ☎25-7708
数 先着12人
時 13日(火)・27日(火)
午前10時～午後3時
所 社会福祉センター相談室3
調 弁護士

心配ごと相談
【観音寺】 ☎25-7708
時 6日(火)・20日(火)
午後1時～午後3時
所 社会福祉センター相談室3
【大野原】 ☎54-5714
時 1日(木)・15日(木)
午前10時～正午
所 大野原いきいきセンター
【豊浜】 ☎52-1212
時 6日(火)・20日(火)
午前10時～正午
所 豊浜福祉会館会議室1

福祉人材無料職業相談
☎25-7752
時 土・日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時
所 社会福祉センター

福祉総合相談 ☎25-7752
時 土・日、祝日を除く毎日
午前8時30分～
午後5時15分
所 社会福祉センター

創業・経営相談 ☎23-3933
時 8日(木) 午前9時～午後5時
所 市役所301会議室
注 要予約

子ども・若者相談 ☎23-0900
時 月～金・第3土曜日
午前8時30分～午後5時
所 少年育成センターやまびこ
コーナー(市役所2階)
【メール相談】
mazulpo@city.kanonji.lg.jp

行政相談 ☎23-3915
時 20日(火) 午後1時30分～
午後3時30分
所 中央図書館2階会議室

家事手続案内 ☎25-2619
時 土・日、祝日を除く毎日
午前9時～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
所 高松家庭裁判所観音寺支部
内 家庭内での問題など

消防だより
その場を離れないで！
天ぷら油火災を防ごう
天ぷら油は、温度が約360度から380度以上になると発火するといわれています。コンロで加熱すると、約10分で白煙が発生し、約20分後には火がつかます。
防止のポイント
○料理中はその場を絶対に離れない。離れる時は必ず火器で消火する。
○コンロの火を止め、鍋を覆うふたやぬれたシート、

ず火を消す
○コンロの近くに燃えやすい物を置かない
○各種の安全装置が備えられた安全調理器具を使う
消火のポイント
○消火作業を開始する前にガスを遮断する
○油の飛散に注意して、消火器で消火する
○コンロの火を止め、鍋を覆うふたやぬれたシート、

ぬれたバスタオルなどでゆっくりと鍋全体を覆い、空気を遮断して消火する
天ぷら油の温度が高いまま、まだと再発火します。また、炎が天井に届くと火災は一気に拡大し消火は困難です。避難を最優先してください。
火災・救急件数 1/11 12/31
火災 24件
救急 2,690件
(平成29年)

南消防署 ☎24-2119

あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会
12月1日～28日(敬称略)

香典返し

横山 守 = 村黒町
藤岡千恵美 = 大野原町内野々
船場恵美子 = 木之郷町
大平 幸雄 = 豊浜町和田

一般寄付

大西千津子 = 柞田町

物品寄付

観音寺中部保育園
くれよん保育園

相談

司法書士無料相談会

2月は「相続登記は
お済みですか月間」
時 2月3日(土)
午前10時～午後3時
所 働く婦人の家1階相談室
内 相続相談、登記相談、その他身近な法律相談
申 不要
問 香川県司法書士会事務局
☎087-821-15701

精神保健相談(無料)
統合失調症家族教室
時 2月14日(水) 午後1時30分～午後3時30分
内 当事者の体験発表、交流会
心の健康相談
時 2月15日(木) 午後4時20分～
思春期相談
時 2月19日(月) 午後2時～
所 香川県西讃保健福祉事務所
注 事前予約が必要
申 問 同事務所保健対策課
☎25-12052

センター相談室
新規に就農予定の人、就農5年以内の人
注 事前予約が必要
申 問 同センター
☎62-13075

第8回ひなまつりin豊浜
120年前のひな人形やほっこり笑顔のひな人形に誘われて、みんなとのんびりしませんか。会員有志の心温まるおもてなしや歌、朗読なども行います。
時 3月2日(金)～4日(日)
午前10時～午後4時
所 豊浜公会堂
観音寺市女性団体連合会
☎52-13056

全国一斉投資被害110番
時 2月19日(月)
午前10時～午後2時
所 香川県弁護士会館
内 面談(予約制)、電話相談
当日のみ、相談専用電話
☎087-1802-15228

第16回讃岐うどんつるつる
ソーデウオーク
時 4月7日(土) 崇徳上皇・
へんろ道コース
4月8日(日) 瀬戸大橋・
万葉の島コース
出発は距離に応じて午前7時30分～午前10時の間
J R坂出駅前市民広場集合
5km、10km、20km、35km
一般 1,800円(当日1日2,200円)、中高生 1,000円(当日1,200円)、小学生以下(保護者同伴) 無料
3月3日(土)まで
注 申し込み方法などは、お問い合わせください。
申 問 同実行委員会
☎087-145-14401

イベント・催し

第5回観音寺・伊吹いりこマルシェ
観音寺・伊吹いりこをPRし、その魅力を再発見してもらおうイベントです。
時 2月17日(土)
午前9時30分～午後3時
所 観音寺市総合コミュニティセンター
内 いりこだし試飲コーナー、いりこ商品やグッズの販売、いりこ料理の試食など
観音寺市観光協会
☎24-12150

就農相談窓口
時 2月16日(金)～28日(水)
午後1時～午後4時
(土・日曜日を除く)
所 香川県西讃農業改良普及

中央図書館
★おはなし会 3日(土) 13:30～14:10
24日(土) 10:30～11:10
★英語のおはなし会 13日(火) 11:00～11:30
★つばみ愛書会 16日(金) 13:30～
「冷蔵庫を抱きしめて」萩原浩著(新潮文庫)
★英語をたのしもう! 毎週(金) 14:30～15:00

大野原図書館
★おはなし会 10日(土) 10:30～11:30
★古典文学講座 17日(土) 9:30～11:30

Library News 図書館だより

休館日(月曜) 5・12・19・26日

4日(日)～9日(金)は資料整理のため、中央・大野原・豊浜図書館の3館とも休館します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

中央図書館

★おはなし会 3日(土) 13:30～14:10
24日(土) 10:30～11:10
★英語のおはなし会 13日(火) 11:00～11:30
★つばみ愛書会 16日(金) 13:30～
「冷蔵庫を抱きしめて」萩原浩著(新潮文庫)
★英語をたのしもう! 毎週(金) 14:30～15:00

大野原図書館

★おはなし会 10日(土) 10:30～11:30
★古典文学講座 17日(土) 9:30～11:30

豊浜図書館

★工作教室 3日(土) 13:30～14:30
クッキーバッグをつくろう!
★おはなし会 24日(土) 10:30～11:00
パネルシアター「にんじんさん、だいごんさん、ごぼうさん」ほか

今月のおすすめ本

「なによも?ガチャポン!」

何の本読む?どれにしようか?
迷ったときに選んでくれます♪
(子ども用。カウンターに設置)

「和楽ムック 北斎の衝撃」

小学館

アメリカの雑誌「LIFE」が「この1000年で最も偉大な業績を残した世界の100人」の特集で、唯一北斎だけが日本人で選出された。日本が生んだ孤高の天才絵師・葛飾北斎の魅力の全てを紹介。

児童本の図鑑や参考図書がたくさん入りました。調べ学習などにお役立てください。

中央図書館 ☎23-3960 大野原図書館 ☎54-5715 豊浜図書館 ☎52-1206

2月



保健カレンダー



健康増進課 ☎23-3964
子育て支援課 ☎23-3962
地域包括支援センター ☎25-7791
社会福祉課 ☎23-3963

※対象月の健康診査日に体調不良などで受診できない場合は、上記の問い合わせ先までご連絡ください。

※休日当番は、都合により変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
いきいき健康ひろば 運動器具を使って健康づくり・体力づくりをしましょう！ いき 月～土曜日(旧観音寺市) 9:00～12:00 13:00～16:00				1 木 愛あいサークル 9:00～14:00 いき はつらつ会 9:30～10:30	2 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 き 健康栄養相談 9:30～11:00	3
4 医 石川医院 大野原町 ☎54-5511 森クリニック 三野町 ☎72-1567 歯 小川歯科医院 大野原町 ☎54-5118 薬 ひまわり調剤薬局大野原 大野原町 ☎56-4120 ケイ・アイ薬局 豊浜町 ☎52-1818	5 いき のびのび教室 13:30～15:00	6 いき びよびよクラブ 9:00～14:00 楽楽クラブ 9:30～11:00 き 骨密度測定 要予約 13:30～15:30	7 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 市相 こころの健康相談 13:00～15:00 き のびのび教室 13:30～15:00 保 もくもくレッスン 要予約 10:00～11:30 (H29年8月生まれ)	8 木 愛あいサークル 9:00～14:00 いき はつらつ会 9:30～10:30 いき のびのび教室 13:30～15:00 保 もくもくレッスン 要予約 10:00～11:30 (H29年8月生まれ)	9 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 いき 骨密度測定 要予約 13:30～15:30	10
11 医 今滝医院 栗井町 ☎27-6218 森川整形外科病院 高瀬町 ☎72-5661 歯 中島歯科医院 観音寺市(七郎町) ☎25-3069 薬 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733	12 医 中央クリニック 観音寺市(中央) ☎25-0755 平林医院 院間町 ☎83-2221 薬 フジヤ中央調剤薬局 観音寺市(中央) ☎57-6800 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	13 保 骨密度測定 要予約 9:00～11:00 いき びよびよクラブ 9:00～14:00 き シニアエアロビクス 13:30～15:00	14 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 保 1歳6カ月児健診 13:30～14:15 (旧観音寺市 H28年7月生まれ)	15 木 愛あいサークル 9:00～14:00 いき はつらつ会 9:30～10:30 保 10カ月児相談 13:15～13:45 (旧観音寺市 H29年4月生まれ)	16 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 共 のびのび教室 13:30～15:00	17 愛 愛♡3世代子育て 講演会 10:00～11:30 ハイスターホール 小ホール
18 医 たしろ医院 南町 ☎25-8413 山地外科医院 三野町 ☎72-2577 歯 森川歯科医院 山本町 ☎63-2968 薬 ことひき薬局 南町 ☎56-0062 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100	19 保 健康栄養相談 要予約 9:30～11:00	20 いき びよびよクラブ 9:00～14:00 保 育児相談 9:30～11:00 いき 楽楽クラブ 9:30～11:00	21 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 旧常 わくわくクラブ 9:00～14:00 保 3歳児健診 13:30～14:15 (旧観音寺市 H26年7月生まれ)	22 木 愛あいサークル 9:00～14:00 いき はつらつ会 9:30～10:30 ふれ ひまわりの会 13:30～16:00 いき 3歳児健診 13:15～13:45 (大野原町・豊浜町 H26年7月・8月生まれ)	23 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 いき ゆう農薬リフレッシュ体操 9:30～11:30 共 のびのび教室 13:30～15:00 保 3カ月児健診 13:30～14:15 (旧観音寺市 H29年11月生まれ)	24 観小 わくわくスポーツ 要予約 14:00～15:30
25 医 羽崎病院 栄町 ☎25-3382 みずた内科 院間町 ☎83-7218 歯 豊永歯科クリニック 吉岡町 ☎25-9664 薬 そうごう薬局観音寺店 栄町 ☎25-6551 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	26 いき 9・10カ月児相談 13:15～13:45 (大野原町・豊浜町 H29年4月・5月生まれ)	27 いき びよびよクラブ 9:00～14:00 共 のびのび教室 13:30～15:00 献血 市役所エレベーターホール 9:30～11:30 12:30～16:30	28 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 旧観 のびのび教室 13:30～15:00	医 休日当番医 歯 休日当番歯科医 (9:00～12:00) 薬 休日当番調剤薬局 保 保健センター いき 大野原いきいきセンター ふれ 豊浜ふれあい会館 き 豊浜福祉会館 共 共同福祉施設軽運動室	旧観 旧競輪場選手管理棟 高 高室公民館 常 常盤公民館 木 木之郷公民館 市相 市役所1階相談室 観小 観音寺小学校体育館 旧常 旧常盤幼稚園 愛 愛育会行事	要予約 連絡先 き 骨密度測定(2/6) 保 もくもくレッスン(2/8) いき 骨密度測定(2/9) 保 骨密度測定(2/13) 保 健康栄養相談(2/19) ☎23-3964 観小 わくわくスポーツ(2/24) ☎23-3963

今月の人口

〔1月1日現在〕
〔外国人を含む〕

人口 61,070人

世帯数 24,873世帯

男 29,391人

女 31,679人

2月の納税

固定資産税・都市計画税 (4期)
国民健康保険税 (8期)
後期高齢者医療保険料 (8期)
介護保険料 (8期)

納期限 2月28日(水)

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひ
ご利用ください。 税務課 ☎23-3922

ツイッター 観音寺市公式アカウント名
@kanonji_city

訪問購入のトラブル



不用品を買い取るとの電話があり訪問を了承したが、訪れた業者に強引に貴金属を買い取られたという相談が寄せられています。

訪問購入による被害を防ぐには、①いきなり訪問してきた購入業者には対応しない②売りたいときはきっぱりと断る③事前に買い取りを承諾した物品以外は売らない④売の場合は、契約内容や連絡先などが書かれた書面をもらうということが大切です。

また、一部の物品などを除いて、クーリング・オフ期間中(8日間)は、契約の解除や物品の引き渡し拒否が可能です。

問い合わせ先

香川県西讃県民センター ☎25-5135
商工観光課 ☎23-3933

R70

古紙製紙率70%再生紙を使用しています



この広報紙は環境にやさしい
植物油インキを使用しています。

広報紙の配布についてのお問い合わせは
☎0120-494459までご連絡ください。

印刷 株式会社 富士印刷