

2/20 手作り絵本を読み聞かせ

豊浜中学校3年生29人と豊浜幼稚園児119人が絵本を通じて楽しく交流しました。3年生の家庭科の授業で保育の勉強をしていて、今回は手作りの絵本を読み聞かせ。お兄さんお姉さんらしい優しさの詰まった自作の絵本は、飛び出す仕掛けがあったり、きれいに色づけされていたりして、園児たちは「絵がすごく上手」「面白かった」と、歓声を上げ喜んでいました。



2/28 1年生になるのが楽しみ、仲良く交流会

一ノ谷小学校1年生と一ノ谷幼稚園、ふたば保育園5歳児が縄跳びで交流しました。この交流は、小学校区内の園児と1年生が、一緒に縄跳びをすることを通して交流を深めるために、一ノ谷地区で以前から続けられています。1年生から跳び方の手本を見せてもらったり、仲良く一緒に跳んだりして、元気な声が体育館のあちこちに響いていました。



3/10 観音寺市をもっと元気にするために！

新たな労働力の開拓や人材確保、定住につなげる「観音寺市就活フェアinサンポート高松」を開催し、市内企業30社が参加しました。来春卒業予定の学生を中心に多数来場し、熱心に説明を聞いたり質問をしたりして、「興味のある企業が増え視野が広がった」「企業の人の話を直接聞くことができ、就職に対する意欲が高まった」と充実した表情で語ってくれました。



2/24 誰もが自分らしく生きていくために

観音寺市男女共同参画ネットワーク「GENKIネット」と市が共催し、講演会を開催。講師の宮本延春先生は、主夫の経験を踏まえ、「幸せかどうかや自分らしい生活を送るためには、他人の物差しや性別を基準に判断するのではなく、自分や家族の価値観を大切に考えよう。また、何事もしてくれて当たり前ではなく、互いに感謝の気持ちを伝えよう」と呼びかけました。



2/28 楽しく運動して健康を保ちましょう

65歳以上の皆さんの介護予防や健康づくりの推進のために市地域包括支援センターが取り組む介護予防教室。その教室の一つ「のびのび教室」が共同福祉施設で開かれました。毎月1回、この教室を楽しみにしている参加者は、「自分の健康づくりのために教室で体操を始めて3年。体の調子がいいのが分かる」「体操は家でも続けている」といきいきと話してくれました。



同教室は、共同福祉施設のほかに大野原いきいきセンターや豊浜福祉会館でも開催。詳しくは市地域包括支援センター ☎25-7791 まで

3/12 観音寺ブランドの知名度向上へ期待

観音寺の農林水産物や加工品を市独自のブランドとして認証する観音寺ブランド。今回認証された3品は、いずれも燻製で水揚げされた鮮魚を使用し、素材本来のうま味と風味を生かしています。一本ずつ手作りの、す巻きや調理の手間を省いた打ち粉付きカタクチイワシ、じゃこエビ入りのえび天は観音寺らしさがあふれる産品で地元のみならず全国にPRしていきます。



がんおんじタウン情報

2/15 安心して過ごすことができるまちを目指して

みんなで支え合う地域づくりフォーラムがハイスタッフホールであり、地域で困り事を把握し、解決することや地域の中に高齢者の居場所があることの大切さを寸劇で伝えました。パネルディスカッションでは地域づくりを考える会「いきいきとよた」を立ち上げるまでの経緯や活動の発表、高齢者が集える居場所を作り、活動している様子の紹介がありました。



ほっとろかおんじのダンサーによる寸劇

豊田地区での活動の様子を紹介



公益財団法人さわやか福祉財団会長 堀田力氏講演会
「みんなでつくる 助け合いのある観音寺市」

2/17 母国ブルガリアは自然豊かな国

異国の文化を学ぼうと観音寺市国際交流協会が主催するグローバルセミナーが開かれました。今回の講師は、ブルガリア共和国出身で市内在住の高嶋ボリアナさん。国土の3分の1が山岳地帯でその谷間は世界有数のバラの産地であることや、「はい」の意思表示が首を横に振り「いいえ」で縦に振る習慣などを地図や写真、体を動かしながら楽しく紹介してくれました。



ブルガリア、ヨーグルトだけじゃないブルガリア

2/17 子育てのヒントを学びました

小児精神科医の渡邊久子先生を迎えた観音寺市愛育会主催の講演会「たっぷり甘えさせてしあわせ脳を育てる」がハイスタッフホールでありました。子どもの心や脳は、人間関係や環境、さまざまな体験から刺激を受けて作られるので、ほっとできる居場所（家庭）を作ることや地域全体で子育てをすること、安全な場所で思い切り遊ぶことなどが大切と話してくれました。



2/18 有事に備えて山林防火訓練

観音寺市消防団第1・第2・第3方面隊が、粟井ダム付近で山林防火訓練を行いました。周辺は山林のため、一度火災が発生すれば大規模なものになりかねません。参加した消防団員約120人は、約1キロメートル先の火点に向けてホースを延長・中継し、有事に備えて丁寧かつ迅速に一つ一つの作業を確認し合い、本番ながら懸命に訓練を行っていました。



2/19 市内の全住戸、全事業所に 無料配布されます

香川県西部版タウンページと香川県西讃版防災タウンページの贈呈式が行われました。NTTタウンページ株式会社四国営業本部 松本部長から贈呈された「防災タウンページ」には災害時に役立つ避難場所や公衆電話マップ、防災情報等が盛り込まれています。白川市長は「南海トラフ地震に備えて市民の安全な避難に役立つもので、大変感謝しています」とお礼を述べました。





健康だより

時日時

対対象

持持参物

所場所

料料金

申申込先

内内容

受受付期間

注注意

問問合先



結核・肺がん検診を受けましょう

平成30年度の結核・肺がん検診を次の日程で行います。日本人のがん死亡原因の1位は肺がんです。早期発見のために年に1度は検診を受けましょう。受診を希望する人は、お申し込みください。（検診会場でも受付可）

対肺がん…40歳以上 結核…65歳以上

料64歳以下…200円 65歳以上…無料

喀痰検査…500円(50歳以上の高喫煙者のみ)

結核・肺がん検診

豊浜地区

	受付時間	場 所
4月16日 (月)	9:00～10:30	JR豊浜駅
	11:00～11:30	長谷公民館
	13:00～15:30	豊浜福祉会館
4月17日 (火)	9:30～10:30	豊浜西部集会所
	11:00～11:30	箕浦自治会館
	13:30～15:30	豊浜公会堂
4月18日 (水)	9:30～11:30	豊浜南部集会所
	13:00～13:30	大平木公民館
	14:00～15:00	豊浜福祉会館

大野原地区

	受付時間	場 所
4月19日 (木)	9:30～10:00	田野々自治会館
	10:40～11:00	海老沢集会場
	13:30～15:00	農協萩原支店
4月20日 (金)	9:30～11:30	いきいきセンター
	13:30～15:00	中姫ふれあい会館
4月23日 (月)	9:30～11:00	ビレッジハウス大野原 (旧雇用促進住宅大野原宿舎)
	13:00～14:00	花稲研修センター
	14:30～15:30	中林集会場
	9:00～10:00	安井公民館
4月24日 (火)	10:30～11:30	大野原会館
	13:00～14:00	農協五郷支店
	14:30～15:30	萩のふるさと会館
	9:00～10:00	石砂集会場
4月25日 (水)	10:30～11:30	白坂公民館
	13:30～15:00	農協紀伊支店
	9:30～11:30	いきいきセンター
4月26日 (木)	13:00～15:00	

観音寺地区

	受付時間	場 所
4月27日 (金)	9:00～10:00	観音寺西公民館
	10:30～11:30	老人憩の家
	13:30～15:30	高室公民館
5月1日 (火)	9:00～10:00	室本新田集荷場
	10:30～11:30	室本港小公園前
	13:30～15:00	黒嶋神社
5月2日 (水)	9:30～10:30	木之郷公民館 (木之郷コミュニティセンター)
	11:00～11:30	八丁自治会館
	13:30～15:30	柞田公民館
5月7日 (月)	9:00～11:30	保健センター
	13:00～16:00	コープ観音寺
5月8日 (火)	9:00～10:30	豊田公民館
	11:00～11:30	新田金安神社
	13:00～14:00	流岡公民館
	14:30～15:30	出作町若宮神社
5月9日 (水)	9:00～9:30	奥谷自治会館
	10:00～11:30	栗井公民館
	13:30～15:30	観音寺南公民館
5月10日 (木)	9:00～10:00	黒淵山田神社
	10:30～11:30	中出自治会館
	13:30～14:30	桑陽荘前
5月11日 (金)	9:00～10:00	山田消防屯所前
	10:30～11:00	油井自治会館
	13:30～15:30	常磐公民館 (常磐総合コミュニティセンター)
5月14日 (月)	9:30～12:00	保健センター
	13:00～15:00	
5月15日 (火)	9:00～10:00	南町自治会館
	10:30～11:30	瀬戸町三丁目自治会館
	13:00～13:30	有明出荷組合八幡集荷場
	14:00～15:30	観音寺東公民館
5月16日 (水)	9:30～10:00	旧丸勝倉庫前
	10:30～11:30	吉岡自治会館
	13:30～15:30	一ノ谷公民館 (一ノ谷総合コミュニティセンター)

申問健康増進課成人保健係 ☎23-3964



胃内視鏡検査が始まります

平成30年度がん検診から、これまで集団検診(バス検診)で実施していた胃部エックス線検査に加えて、三豊・観音寺市内の委託医療機関で行う胃内視鏡検査が始まります。国が定める胃内視鏡検査の対象年齢は、胃がんの死亡率減少効果等を考慮し「50歳以上」ですが、本市では確実かつ安全に実施するため医療機関と調整し、今年度は下記の年齢の人を対象とします。希望する人はお申し込みください。

時5月1日(火)～11月30日(金)

対50歳、52歳、54歳、56歳、58歳の人
(平成31年4月1日現在)

料3,000円

注内視鏡検査を受けた翌年は、市が行う胃がん検診は受けられません。(2年に1度の検査となります)

申問健康増進課成人保健係 ☎23-3964



高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種のお知らせ

下表に該当する人は、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の公費助成を受けることができます。ただし、過去に一度でも肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。対象者には予診票を送付します。

時4月1日～平成31年3月31日

対下表の人または接種日に60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウィルスの機能障害で身体障害者手帳1級を持っている人

年齢	生 年 月 日
65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

料2,000円

ただし市民税非課税世帯および生活保護世帯の人は自己負担金が免除されます。必ず接種前に印鑑と身分証明証、予診票を持参して、健康増進課窓口で申請手続きをしてください。各支所でも受け付けています。

注体調が悪くて接種ができない人は、主治医にご相談ください。

問健康増進課母子保健係 ☎23-3964



麻しん風しん混合2期 予防接種のお知らせ

4月上旬に該当者に予診票等を送付します。体調を整えて早めに受けましょう。

時4月1日～平成31年3月31日

対平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた子ども

料無料

問健康増進課母子保健係 ☎23-3964



健康づくり・ふる里探検ウォーキング はだしで有明浜を歩こう

時5月18日(金)午前9時集合～午前11時30分

所有明グラウンド(休憩所)

内約3キロメートルのウォーキング、珍しい海浜植物の観察や説明

料無料 **受**5月11日(金)まで

持飲み物、タオル、帽子、履物を入れる袋、「ふる里探検隊」の冊子
(持っていない人には当日お渡しします)

申問健康増進課成人保健係 ☎23-3964

マダニを介してうつる感染症に注意を

マダニは、春から夏にかけて活動が盛んで、かまれると日本紅斑熱、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)等の病気にかかることがあります。屋外活動時は、長袖や長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子や手袋を着用し、首にはタオルを巻くなど肌の露出を控えましょう。虫よけスプレーも補助的な効果があります。

また屋外活動後の入浴時には、体にマダニが付いていないか確認しましょう。もし、マダニにかまれていたら、医療機関で処置をしてもらいましょう。無理に引き抜くと、マダニの一部が皮膚に残る場合があります。

ペットが持ち込むマダニにも注意を

マダニが多く潜む場所は草むらです。犬や猫に取り付き、家の中にマダニが持ち込まれることがあります。外からのマダニの持ち込みをしないために、散歩後の犬はブラッシングをしてマダニを取り除き、猫は室内飼いが望ましいです。

問健康増進課 ☎23-3964

香川県西讃保健福祉事務所保健対策課

☎25-2052



三豊総合病院健康教室

●男性の調理実習

時4月4日(水)午前10時～午後0時30分

内スープで野菜をたくさん食べよう

●夜間糖尿病教室

時4月12日(木)午後6時～午後7時

内糖尿病ってどんな病気？食事療法の基本・考え方について

●腎臓病教室

時4月19日(木)午後3時30分～午後4時30分

内腎臓の働きについて、腎臓病に使われるお薬について

●肝臓病教室

時4月26日(木)午後2時～午後4時

内肝臓の働きと肝臓病、慢性肝炎治療薬、肝臓にやさしい食事(塩分の取り方)、肝臓病の日常生活について

注各教室とも予約が必要(調理実習は1週間前まで)調理実習は実費600円が必要

申問同病院健康管理センター ☎52-2726

みとよサプリ

時4月18日(水)午後1時30分～午後2時

内急いで受診するとき、しないとき！パート3

所三豊総合病院南棟ホール

問同病院 ☎52-3366

子育て応援情報

トピックス

4月から、産後ケア事業を始めます

出産（退院）後に、市の委託した医療機関や助産院で休養したり育児や授乳の指導を受けたりすることができます。通所型（日帰り）と宿泊型の2種類あります。

産後の体調の回復に不安がある人や出産後に家族等の育児サポートが十分得られない人、育児に不安があり育児指導を希望する人は、お問い合わせください。

- 対** 生後6カ月未満の赤ちゃんとお母さん
料 自己負担金が必要（市から一部助成あり）
問 健康増進課母子保健係
 ☎ 23-3964

相談

家庭 児童相談	子育ての不安、 養育困難、虐待、 家庭内の相談など	土・日曜日、 祝日を除く 毎日 午前8時30分 ～午後5時	市役所 1階 家庭児童 相談室
母子・父子 自立相談	ひとり親家庭の 相談や援助、貸付 など		
児童相談 (要予約)	4月11日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問	子育て支援課こども・女性相談係	☎ 23-3957	
育児相談	4月24日(火) 午前9時15分～午前10時45分		保健 センター
問	健康増進課母子保健係	☎ 23-3964	

気軽にご相談ください

就学前児童親子相談事業

保護者の育児不安を軽減するため、育児の仕方や子どもとの関わり方を指導したり相談に乗ったりしています。

市内7カ所の地域子育て支援センターで、臨床心理士と保健師が2人1組で相談に乗り、個別相談も実施しています。どんなことでも気軽にご相談ください。

詳しくは、市ホームページ（くらしナビでさがす→子育て・保育→観音寺市就学前児童親子相談事業）でご確認ください。

就学前児童親子相談事業			地域子育て支援センター	
名称(場所)	4月の実施日	時間	開催日	連絡先
子育て支援センター ほっとはうす萩	5日(木) (原則第1木)	10:00 ～ 12:00	午前10時～午後5時 (火～日)	ほっとはうす萩 ☎ 23-6101
ちびっこらんど (ふたば保育園内)	12日(木) (原則第2木)		午前10時～午後3時 (火・木～日)	ふたば保育園 ☎ 25-5388
いちごっこ (高室保育園内)	24日(火) (原則第4火)		午前9時～午後2時 (月～水・金・土)	高室保育園 ☎ 24-3130
なかよし広場 (柞田保育所内)	9日(月) (原則第2月)		午前9時～午後2時 (月～金)	柞田保育所 ☎ 25-5115
愛あいランド (愛和保育園横)	11日(水) (原則第2水)			愛和保育園 ☎ 57-1501
わくわくクラブ (中部保育園内)	5日(木) (原則第1木)			中部保育園 ☎ 25-8359
ピコット (さみどり教室)	2日(月) (原則第1月)			ピコット ☎ 54-3350

※この事業は「かがわ健やか子ども基金」を活用して実施しています。

対象者

就学前の児童を養育している保護者など

相談日時

毎月1回、午前10時～正午

個別相談受付時間

午前11時まで

実施場所

各地域子育て支援センター（左表）

相談スタッフ

臨床心理士と保健師各1人

注意

相談日は、都合により変更する場合があります。

問い合わせ先

- 子育て支援課
☎ 23-3962
- 各地域子育て支援センター
(左表参照)

観音寺市愛育会だより

赤ちゃん同窓会

- 所** 4月11日(水) 午前10時30分～正午
講 ほっとはうす萩（旧萩原小学校）
対 手形や足形をとる、記念撮影など
数 平成29年10月～12月生まれの赤ちゃんとお母さん
料 200円（材料費、写真郵送料等）
持 赤ちゃんの飲み物、手足を拭くためのタオル
主 愛育会わかば
申 問 愛育会事務局（健康増進課母子保健係）
 ☎ 23-3964



1月10日開催（平成29年7月～9月生まれ）

愛育のひろば タッチケア&わらべうた



- わらべうたを歌いながら、体に触れて、心にタッチ！子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
時 4月25日(水)
 午前10時30分～午前11時30分
所 ほっとはうす萩（旧萩原小学校）
講 乾昌代先生
対 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんとお母さん
数 30人（先着順）
持 バスタオル、飲み物
主 愛育会
申 問 愛育会事務局（健康増進課母子保健係）
 ☎ 23-3964

平成29年4月生まれ
 ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう
Hello Kids!!
 平成29年7月生まれの子どもを募集します
受付 4月2日(月)から
場所 秘書課広報広聴係・大野原支所・
 豊浜支所・伊吹支所
申込方法 申込用紙に写真を1枚添えて持参または
 郵送
注意 応募多数の場合は先着順
問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎ 23-3915



ゆうが
白井悠雅ちゃん
 父 徹也さん 母 亜美さん
 (大野原町中姫)



おうせい
合田桜誠ちゃん
 父 雄志さん 母 夕陽さん
 (大野原町花稲)



こたろう
田井琥太郎ちゃん
 父 裕己さん 母 優子さん
 (吉岡町)



りお
宮本理央ちゃん
 父 貴弘さん 母 祥子さん
 (木之郷町)



けんと
大西絢斗ちゃん
 父 史晃さん 母 美穂さん
 (出作町)



たいよう
石川太陽ちゃん
 父 健太郎さん 母 友紀さん
 (瀬戸町)