

### 3/22 ご長寿おめでとうございます

百歳を迎えた大西タカ子さん(三本松町)を白川市長が訪問し、長寿を祝いました。この日、入所している施設では家族や入所者がたくさん集まり、にぎやかに祝賀会が行われました。おしゃべりや買い物、歌を聴くことが大好きで、誰とでもすぐ仲良くなる大西さん。市長から「いつまでもお元気で長生きしてください」と声をかけられると笑顔を見せてくれました。



### 3/27 東京海上日動火災保険(株)と連携協定締結

地域活力の創出や市民生活の向上を目指して、市と東京海上日動火災保険(株)は連携協力に関する協定を締結しました。市民生活の安全・安心や健康増進、女性の活躍促進、産業や観光振興に関する事など、協力項目は多岐にわたり、同協定は市内の市町では初めて。白川市長は「幅広い分野でご支援いただき心強い。官民一体で進めていきたい」とお礼を述べました。



白川市長と東京海上日動火災保険(株)小西高松支店長

### 3/25 心を込めて演じ、感動を届けました

一から作り上げた市民ミュージカル「ウラが住んだ不思議の島」がハイスタッフホールでありました。オーディションで選ばれた市民(約45人)のほとんどが、ミュージカル初挑戦。10カ月間プロの演出家らの指導の下、練習を重ね、妖怪と人間の温かい交流を通じて命の大切さを訴える心こもった演技と息の合った歌声や踊りを披露し、満員の観客を魅了しました。



原作 イブキの島(作者は伊吹小中学校元教諭、合田芳弘さん)  
脚本・演出 俳優の浜畑賢吉さん

### 4/6 交通事故防止を訴えキャンペーン

春の全国交通安全運動週間の初日、市老人クラブ連合会観音寺支部の役員25人が、観音寺総合高等学校前の県道沿いで交通キャンペーンを行いました。これは、同支部が春と秋に行っている恒例行事。参加者は「安全運転をお願いします。お気をつけて」とドライバーに呼びかけ、啓発パンフレットやポケットティッシュ、あめなどの入った啓発グッズを配布しました。



### 4/8 歴史や文化の学びの場が正式オープン

昔の暮らしが体験でき、本市の特色を生かした資料や農具、民具などを保存・展示している「ふるさと学芸館」の正式オープンを記念し、京都府立大学教授委田先生を迎えて講演会を開催。「大野原古墳群からみた古代菟田郡」と題し、古墳時代の瀬戸内海航路と大野原古墳群との関係や古代菟田郡が軍事的に重要な拠点であったことなど、地域の歴史を学びました。



ふるさと学芸館  
大野原町丸井3-13番地(旧紀伊小学校)

### 3/13 市内の観光名所と「ゆゆゆ」が切手に!

本市が舞台のテレビアニメ「結城友奈は勇者である」とコラボレーションしたオリジナルフレーム切手の販売を記念して贈呈式が行われました。日本郵便(株)四国支社西村経営管理副本部長から贈呈された切手シートには、登場人物が銭形砂絵や豊稔池などを訪れる様子が描かれています。白川市長は「観音寺市のまちおこしにつなげていきたい」と述べました。



### 3/14 道の駅「とよはま」に防災備品倉庫を贈呈

災害時に役立ててもらおうと、道の駅「とよはま」に、多機能ラジオやランタン、簡易トイレなどの防災備品を備えた防災倉庫が(一社)四国クリエイティブ協会から贈られ、贈呈式が行われました。白川市長は「西の玄関口として市内外の人が利用している当施設は防災の拠点として最適。これを機に災害に備えて地域の危機意識の向上に力を入れていきたい」と述べました。



### 3/15・16 滋賀県で市長トップセールス

観音寺産の青果物の紹介と販売促進のため、JA香川県の関係者や生産者とともに、滋賀県草津市と彦根市の量販店でトップセールスを行いました。レタスやブロッコリー、青ネギ、セルリー、イチゴなど、新鮮で安全な観音寺の野菜や果物を広くPR。中でも観音寺ブランド認証製品のロメインレタスやセルリーの調理法の紹介や試食は消費者に大変好評でした。



### 3/21 観光・地域振興につなげれば

本市を舞台にしたテレビアニメ「結城友奈は勇者である」とコラボレーションしたラッピング自動販売機が、道の駅「とよはま」に設置され除幕式が行われました。これは、市が取り組むアニメコンテンツ活用地域活性化事業の一つで、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)と取り組んだもの。当日は、アニメの聖地の新スポットに全国から多くのファンが詰め掛けていました。



### 3/24 楽しかった! 忍者になって親子で修行

センターの施設を利用し、親子で触れ合いながら体と心を鍛えようと、「忍者の修行」が子育て支援センターほっとはうす萩で開かれました。参加した20組の親子は、自作の忍者の衣装を身にまとい、手裏剣や煙球に見立てたボールを的に投げたり、身をかかめ忍者走りをしたりして修行に励みました。最後に敵の城から巻物を探し出すと、忍者認定証が授与されました。





# 健康だより

時 日時 所 場所 内 内容  
 対 対象 数 募集人数 料 料金 受 受付期間  
 持 持参物 申 申込先 注 注意 問 問合せ先  
 主 主催 協 協賛

## 平成30年度ピロリ検診のご案内

ヘリコバクター・ピロリは5歳くらいまでに感染することが多く、胃がん等の胃の病気を引き起こします。感染期間が短いうちに除菌するほど胃がんの発症リスクが減少すると期待されています。そこで、平成30年度から中学3年生の希望者を対象に、ピロリ検診を実施します。市内に住所がある市立中学校と三豊中学校の3年生には、学校を通じて案内します。それ以外の中学3年生は、下記までお申し込みください。

対 市内に住所がある平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの生徒  
 内 尿中ピロリ抗体検査(検尿) 料 無料  
 受 12月28日(金)まで  
 申 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

## 平成30年度がん検診

がん集団検診を次の日程で行います。年に1度は検診を受けましょう。まだ申し込んでいない人は、お問い合わせください。  
 内 胃がん、大腸がん 対 40歳以上  
 注 胃がん検診は時間予約制です。必ず事前にお申し込みください。胃がん検診(集団)の受診時に、採便キット(大腸がん検診)を持参いただいても受け付けます。

がん検診5月・6月の日程

日付	受付時間	検診の種類	場所
5月24日(木)	8:30~11:00	胃がん・大腸がん	高室公民館
25日(金)	8:30~11:00	胃がん	常磐公民館
29日(火)	8:30~11:00	胃がん	
6月1日(金)	8:30~11:00	胃がん	
6月1日(金)	8:30~10:00	大腸がん	木之郷公民館
	11:00~11:30	大腸がん	
5日(火)	8:30~11:00	胃がん・大腸がん	一ノ谷公民館
	8:30~11:00	胃がん	
6日(水)	8:30~10:00	大腸がん	豊田公民館
	11:00~11:30	大腸がん	
7日(木)	8:30~11:00	胃がん	柞田公民館
	8:30~11:00	胃がん	
8日(金)	8:30~11:00	胃がん・大腸がん	

6月12日(火)以降の日程は広報かんおんじ6月号でお知らせします。

申 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

## 日本脳炎予防接種を受けましょう

平成12年4月2日生まれから平成13年4月1日生まれ(高校3年生相当)までの人で、日本脳炎第2期(4回目)の接種が完了していない人に予診票等書類を送付しています。

9歳を迎えると、日本脳炎第2期予防接種の予診票を順次発送します。第1期の初回3回が未接種の人には、予診票を送付しています。蚊が発生するまでに、体調を整えて早めに接種しましょう。

問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964

## 男性料理教室

時 5月25日(金) 午前9時30分～午後1時  
 所 保健センター

時 5月30日(水) 午前9時30分～午後1時  
 所 豊浜福祉会館

持 200円、エプロン、三角巾  
 数 各教室30人(定員を超えた場合は抽選)  
 受 各教室1週間前まで  
 主 市食生活改善推進協議会  
 申 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

## 献血のお知らせ

時 5月6日(日) 午前9時～午後2時  
 所 JR豊浜駅  
 対 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳  
 体重が男女とも50キログラム以上  
 ※65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血をしたことがある人

協 豊浜町須賀自治会、須賀自治会青年会  
 豊浜地区献血推進協議会、観音寺中央ライオンズクラブ  
 安全な輸血を行うため400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

問 健康増進課 ☎23-3964

## 2020年 受動喫煙のない社会を目指して

～たばこの煙から子どもたちを守ろう～  
 禁煙週間 5/31～6/6

毎年5月31日は世界禁煙デーです。喫煙は、さまざまながんのリスクを高めるだけでなく動脈硬化を進め、心疾患などのリスクも高めます。また、副流煙に含まれる成分は、喫煙者が吸い込む煙以上に有害で周囲の人にまで害を及ぼします。大切な家族や身近な人のためにも、たばこの生活を見直してみましょう。

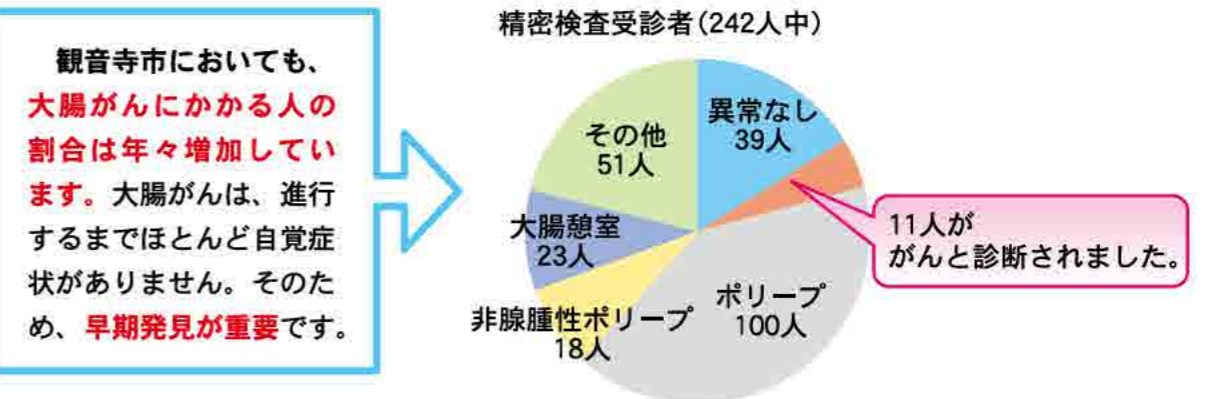
問 健康増進課成人保健係 ☎23-3964

## 40歳を過ぎたら、年に1回 大腸がん検診(便検査)を受けましょう

(集団検診は5月、医療機関検診は6月から始まります)

近年、大腸がんは急増しており、毎年5万人近い人が命を落としています。特に女性では、がん死亡数の第1位、男性でも肺がん、胃がんに次いで第3位です。

平成28年 観音寺市の検診受診状況・受診者 5,739人(受診率 19.3%)



## 大腸がん検診は自宅で簡単にできる便検査です

大腸がん検診は、自宅で2日分の便を採る簡単な検査です。定期的に検診を受けることで、大腸がんの死亡リスクは60%～80%減少します。

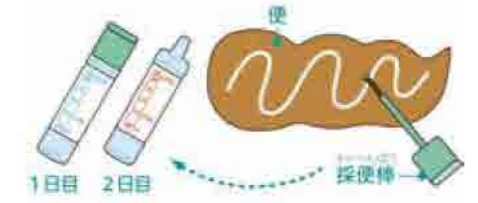
採便1回あたりのがん発見率はそれほど高くありませんが、2日分の便を提出することで、発見率は70%まで上がります。さらに、2年目、3年目と連続して受けることで、発見率は100%に近づいていきます。そのため、便検査は毎年、継続して受けることが大切です。

しかし、観音寺市の大腸がんの検診受診率は、19.3%と低い状況です。40歳を過ぎたら、年に1回、大腸がん検診を受けましょう。

資料提供: NPO法人プレイブサークル運営委員会

※市が実施している大腸がん検診の検診期間は、集団検診5月～7月・9月、医療機関検診6月～10月です。

希望される人で申し込みがまだの人は、下記までお申し込みください。



申 健康増進課成人保健係 ☎23-3964 FAX 25-5900

## 三豊総合病院健康教室

### ● 夜間糖尿病教室

時 5月10日(木) 午後6時～午後7時30分  
 内 試食会(糖尿病食を食べてみよう、実際に食べて量を学びましょう)

### ● 食べて治して、ハッピーライフ

時 5月11日(金) 午後2時～午後3時  
 内 ライフスタイルと生活習慣病、健康に役立つ薬マメ知識

### ● 腎臓病教室

時 5月17日(木) 午後3時30分～午後4時30分

内 腎臓病食・塩分の取り方について、腎臓の検査について

注 各教室とも予約が必要(試食会は1週間前まで要予約。実費600円が必要)

申 同病院健康管理センター

☎52-3366

### みとよサブプリ

時 5月16日(水) 午後1時30分～午後2時  
 内 認知症について考えてみよう!

～予防方法と悪化させないために～

所 三豊総合病院南棟ホール

問 同病院 ☎52-3366



# 子育て応援情報

## トピックス

### 5月5日～11日は児童福祉週間

平成30年度標語  
あと一歩 力になるよ その思い

### 保育まつり

児童福祉週間に合わせて、市内の11保育所(園)の親子が競技や遊戯をします。

時 5月16日(水)午前10時20分～  
所 市立総合体育館  
問 子育て支援課こども施設係  
☎23-3962



### 赤ちゃんの笑顔写真展

#### 赤ちゃんモデル募集

昨年も好評だった写真展を、ことしも8月末に中央図書館で開催します。赤ちゃんモデルを希望する人は、お問い合わせください。参加費は無料で、撮影した写真1枚をプレゼントします。

問 子育て支援NPOフレンズ  
☎24-8690



## 相談

電話での相談も受け付けています

### 家庭児童相談

育児・子育ての不安・養育困難・虐待等について、家庭児童相談員等が相談に応じます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

対 18歳未満の子どもとその保護者

### 女性相談

離婚に関する事、ドメスティックバイオレンス(DV)に関する事等について、女性相談員が相談に応じます。

### 母子・父子自立相談

ひとり親家庭の悩み、生活の維持、自立、貸付等について母子・父子自立支援員が相談に応じます。

時 月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時

所 家庭児童相談室 対 ひとり親家庭  
問 子育て支援課こども・女性相談係  
☎23-3957

児童相談(要予約)	5月9日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	市役所1階 家庭児童相談室
問	子育て支援課こども・女性相談係	☎23-3957
育児相談	5月15日(火) 午前9時15分～午前10時45分	保健センター
問	健康増進課母子保健係	☎23-3964

## 第9回まかせて会員養成講座開催

### ファミサポ会員募集中

「地域で子育ての役に立ちたい」「子育ての経験を活かしたい」、そんな思いを持っている人はいませんか?子どもたちや子育て中の家族のために、短時間お子さんを預かったり、送迎を手伝ったりしてくれる「まかせて会員」の養成講座を開催します。多くの皆さんの申し込みをお待ちしています。

なお子育ての援助を受けたい「おねがい会員」も募集中です。

受講料 無料 人数 30人

月日	時間	内容	場所
6月1日(金)	13:30～15:30	事業を円滑にすすめるために	市社会福祉センター2階会議室
	15:30～17:00	発達障害への理解と家族への支援	
4日(月)	13:30～15:30	子どもの安全～心肺蘇生法・AEDの使い方～	三観広域防災センター
	15:30～17:30	子どもの栄養と食生活	
7日(木)	10:00～11:30	離乳食講習見学	市保健センター
11日(月)	13:30～15:00	子どもの虐待と子育て支援者の役割	市社会福祉センター2階会議室
	15:00～16:30	子どもの世話(おむつの替え方など)	
15日(金)	9:00～10:30	小児看護の基礎知識	市社会福祉センター2階会議室
	10:30～12:00	子どもの発育と病気	
18日(月)	9:00～10:30	保育の心 子どもの世話・遊び1	市社会福祉センター2階会議室
	10:30～12:00	保育の心 子どもの世話・遊び2	
20日(水)	9:00～10:30	子どもの発達と課題	市社会福祉センター2階会議室
	10:30～12:00	子どもの安全～家庭内事故・応急処置～	
22日(金)	14:00～16:00	保護者とのコミュニケーション	市社会福祉センター2階会議室
	16:00～17:00	ファミサポについて	



観音寺ファミリー・サポート・センター  
(観音寺市社会福祉協議会内) ☎25-7708

## 講座・教室

### 「パパママ教室 体験コース」参加者募集

夫婦や家族で赤ちゃんを迎えるための準備をしませんか。おじいちゃんやおばあちゃんの参加もお待ちしています。

時 6月10日(日)午前9時～午前11時30分  
所 保健センター  
内 お産の経過と陣痛時の過ごし方、妊婦体験、赤ちゃんの世話の仕方やお風呂実習  
対 妊娠中の夫婦とその家族  
持 母子健康手帳、フェイスタオル・バスタオル各1枚、ビニール袋、筆記用具、お茶  
数 20人(先着順)  
受 5月14日(月)～6月7日(木)  
問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964  
■電子メールでの申し込み方法  
メールアドレス kenkou@city.kanonji.lg.jp  
件名 パパママ教室  
本文 参加日、住所、名前(夫婦)、出産予定日、電話番号、夫婦以外の参加者がいる場合はその旨を記載



### 育児教室「心愛カフェ」

子どもの発達や子どもとの関わり方について、臨床心理士や作業療法士、栄養士、保健師、保育士などからアドバイスを受けることができます。

時 5月18日(金)午前10時～午前11時30分  
所 保健センター1階  
内 親子のふれあい遊び、ママカフェ「子育てで悩んだり困ったりしていませんか?」、臨床心理士による子育て相談  
対 3歳までの親子 持 母子健康手帳  
注 前日までに申し込みが必要  
問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964

## 観音寺市愛育会だより

### 愛育のひろば タッチケア&わらべうた

時 5月23日(水)午前10時30分～午前11時30分  
所 ほっとはうす萩(旧萩原小学校)  
講 乾昌代先生  
対 6カ月ぐらまでの赤ちゃんとその保護者  
数 15人(先着順)  
料 無料  
持 バスタオル、飲み物 主 愛育会  
問 健康増進課母子保健係 ☎23-3964



平成29年5月生まれ  
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう!!  
Hello Kids!!  
平成29年8月生まれの子どもを募集します

受付 5月1日(火)から  
場所 秘書課広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所  
申込方法 申込用紙に写真を1枚添えて持参または郵送  
注意 応募多数の場合は先着順  
問い合わせ先 秘書課広聴広報係 ☎23-3915



川上 敬大 ちゃん  
父 悟史さん 母 真由美さん  
(豊浜町和田)



藤田 ことほはる ちゃん  
父 秋彦さん 母 恵さん  
(吉岡町)



松原 昇 ちゃん  
父 友紀さん 母 麻衣さん  
(中田井町)



大路 巧 真 ちゃん  
父 敦史さん 母 博実さん  
(茂木町)



畑口 葉海 ちゃん  
父 拓斗さん 母 美弥さん  
(柞田町)



掛川 由珠羽 ちゃん  
父 陽平さん 母 博子さん  
(大野原町中姫)