

情報

お知らせ

すばっしゅ豊浜
施設無料開放

日 時	内 容	対 象
7月22日(日) 午前10時～ 午後7時30分	マシンジム、 プールを開放、 プログラム参加可	16歳以上の 市民各50人 (先着順)
7月22日(日) 午前11時～ 午後6時	アリーナを開放 (バドミントン、 ソフトバレー、 卓球、バスケッ トボール)	16歳以上の 人
7月29日(日) 午前10時～ 午後7時30分	ファミリー プールを開放	6カ月以上 の子どもと その家族

受 前日までに予約が必要(電
話または直接フロントへ)
申 問 すばっしゅ豊浜
56 1 3 3 6 6

ひきこもり対策研修会

時 7月25日(水)
午後2時～午後4時
所 香川県三豊合同庁舎

募集

介護職員養成講座
介護職員初任者研修課程
時 9月6日(木)～
10月12日(金)

所 観音寺市社会福祉センター
対 介護職を希望し、全課程
出席できる人
数 40人(定員を超えた場合
は書類選考で決定)
料 4万円(テキスト代含む)
受 7月2日(月)～8月15日
(水)必着
注 申し込み方法等詳しくは
お問い合わせください。
申 問 観音寺市社会福祉協議会
25 1 7 7 5 2

三観広域行政組合

消防職員募集
第一次試験 9月16日(日)
所 三観広域防災センター
対 平成6年4月2日～平成
13年4月1日生まれの人
(居住区域の制限や身体

講 高知県精神保健福祉セン
ター所長 山崎正雄先生
対 心の健康に関心のある人
数 50人(先着順)
受 7月23日(月)まで
申 問 西讃保健福祉事務所
25 1 2 0 5 2

自衛官採用試験

区分	対象	受付期間	試験日
自衛官 候補生	18歳以上 27歳未満 の男女	随時	9月中旬
一般曹 候補生	18歳以上 27歳未満 の男女	7月1日 (日)～ 9月7日 (金)	9月21日(金) ～23日(祝・日) いずれか1日
海上・航 空自衛隊 航空学生	18歳以上 21歳未満 (海上要員は23 歳未満)の男女		9月17日 (祝・月)

申 問 自衛隊観音寺地域事務所
25 1 6 1 2 2
(高卒見込み含む)

相談

就農相談
時 7月17日(火)～31日(火)
午後1時～午後4時
(土・日曜日を除く)
所 香川県西讃農業改良普及
センター相談室
対 新規に就農予定の人、就
農5年以内の人
注 事前予約が必要
申 問 同センター
62 1 3 0 7 5

精神保健相談

思春期相談
時 7月9日(月)
午後2時～午後4時
心の健康相談
時 7月19日(木)午後4時20
分～午後5時15分
ウイズの会
時 7月12日(木)
午前10時～正午

講 香川県立香川西部養護学
校特別支援コーディネー
ター
対 発達面で気になる子ども
を持つ保護者など
所 香川県三豊合同庁舎
注 事前予約が必要
申 問 西讃保健福祉事務所
25 1 2 0 5 2

イベント・催し

あゆみふれあいデー
時 7月7日(土)
午前10時～午後2時
所 就労継続B型事業所あゆ
み(観音寺東幼稚園跡)
催し物(合唱、弦楽五重
奏、ソプラノ独唱)、各
種販売(うどん、寿司、
焼きそば、パン、ケーキ
セット、野菜、果物、不
用品バザー)

注 駐車場は観音寺東小学校
跡敷地内
問 就労継続B型事業所あゆみ
24 1 9 7 0 5

一の宮サマーフェス2018

南国ムード満載の一の宮
公園で、手作り水鉄砲を使
ったウォーターバトル大会
や熱気球乗船体験など、楽
しいイベント盛りだくさん。
時 7月8日(日)
午前9時～午後3時

所 一の宮公園
問 一の宮サマーフェス実行
委員会(観音寺市大豊商
工会内) 25 1 2 1 5 9

ぶちぶちわあ祭り

時 7月28日(土)
午前10時～午後2時
所 ハイスタップホール多目
的ホール
内 販売(オリジナル焼き菓
子、イベント限定アイス
クリーム、うどん、ちら
しずしなど)、ふれあいス
テージ、リサイクルバザ
ー、ゲームコーナーなど
スマイルハウスぶちぶち
わあ 25 1 6 1 1 1

満濃池森林公園

夏のネイチャーゲーム(無料)
時 7月16日(祝・月)
午前9時～正午
所 同公園管理事務所
問 同公園管理事務所
08 7 1 5 7 1 6 5 2 0

まちかど生き物標本展

時 7月14日(土)～22日(日)
午前9時30分～午後6時
17日(火)は休館
所 豊中町芙蓉文化の里館
時 7月28日(土)～8月6日
(月)午前9時～午後5時
内 飯山総合学習センター
日曜日(午前10時～午後
2時)は、昆虫の生態や
形の面白さを紹介する「む
しむしクイズ」を開催。
問 香川県みどり保全課
08 7 1 8 3 2 1 3 2 1 2

夏の昆虫とふれあい体験

時 8月11日(祝・土)午前10
時～正午、午後1時30分
～午後3時30分
所 公洲森林公園(高松市東
植田町1210番地3)
数 各80人(先着順)
受 7月30日(月)まで
問 香川県みどり保全課
08 7 1 8 3 2 1 3 2 1 2

学校給食 食育コーナー

食欲増進・夏バテ予防に豚肉の香り揚げ
ビタミンB1は、体の中で糖質がエネルギーに変わるのをサポートすることから、ごはんを主食とする日本人にとって大切なビタミンの1つです。ビタミンB1が不足すると糖質の代謝がうまくいかなくなり、疲労や筋肉痛の原因になります。
この時季、夏バテの予防にビタミンB1を豊富に含む食品、豚肉、ウナギ、豆類、種実類、胚芽付きの穀物などの食材を取り入れましょう。
今月は「豚肉の香り揚げ」を紹介します。食欲を増進させるニンニクやショウガなどの香味野菜を使い、子どもに人気のカレー風味で仕上げています。



〈献立〉観音寺学校給食センター
★黒糖パン ★豚肉の香り揚げ
★グリーンアスパラガスのサラダ
★じゃがいものコンソメ煮
★ミニトマト ★牛乳

豚肉の香り揚げ 材料(4人分)
豚もも肉(2cm程度の角切り) 200g
調味料①(おろしショウガ、濃口しょうゆ各小さじ1/2、酒 小さじ1)
ソース②(おろしニンニク 小さじ1/2好みで加減、ごま油、砂糖各小さじ1、トマトケチャップ 大さじ1、カレー粉 小さじ1/2 好みで加減、酢 小さじ1、水 小さじ1/2)、でんぶん、揚げ油
作り方
①豚もも肉を、調味料①で下味を付ける。
②ソース②をよく混ぜ合わせて電子レンジで加熱する(焦げないように加減)。
③①の豚肉にでんぶんをつけて、油でからりと揚げる。
④②のソースであえて完成。

Library News 図書館だより

休館日(月曜) 2・9・16・23・30日

中央図書館

- ★おはなし会 7日(土) 13:30～14:10
28日(土) 10:30～11:10
- ★英語のおはなし会 10日(火) 14:30～15:00
- ★つぼみ愛書会 20日(金) 13:30～
「ひとりでは生きられない」養老静江著(集英社文庫)
- ★英語をたのしもう! 毎週(金) 14:30～15:00
- ★理科で遊ぼう♪
「プロペラをまわそう」 22日(日) 14:00～15:00

大野原図書館

- ★おはなし会 14日(土) 10:30～11:30
- ★古典文学講座 21日(土) 9:30～11:30
- ★英語のおはなし会 27日(金) 11:00～11:30

豊浜図書館

- ★工作教室 7日(土) 13:30～14:30
たなばたオーナメントをつくろう!
- ★おはなし会 28日(土) 10:30～11:00
- ★英語のおはなし会 24日(火) 14:30～15:00

中央図書館 ☎23-3960 大野原図書館 ☎54-5715 豊浜図書館 ☎52-1206

理科であそぼう! プロペラをまわそう!

と き: 7月22日(日)
14:00～15:00
と ころ: 中央図書館
多目的ホール
講 師: 平木将尊 先生
対 象 者: 小・中学生
参 加 費: 無料
準 備 物: はさみ
注 意: 申し込みが必要
問 合 せ: 申し込み先
中央図書館 ☎23-3960

今月のおすすめ本

「ハーバリウムづくりの教科書」
平山りえ / 著 世界文化社

ハーバリウムは、乾燥させた花を透明なオイルとともに瓶詰めした「植物標本」のこと。水替え不要で、長く花の美しさを楽しめるおしゃれなアイテムとして今、大人気。基本の作り方から贈り物としてのラッピング方法まで、アイデアが満載。

夏休みの宿題おすすめ本

児童参考図書がたくさん入りました! 夏休みの宿題にお役立てください!

相談あれこれ

相談日は都合により変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949
 時 11日(水)・25日(水)
 午前10時～正午
 所 市役所1階相談室
 調 弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662
 時 18日(水)
 午前10時～午後3時
 所 中央図書館2階会議室
 調 日本年金機構善通寺年金
 事務所の相談員
 持 事前に問い合わせ
 注 要予約

街角年金相談・手続き
 ☎087-811-6020
 【観音寺】
 時 4日(水)
 午前10時～午後3時
 所 市役所1階相談室
 調 街角の年金相談センター
 高松の相談員
 (公的年金全般相談可)
 持 事前に問い合わせ

人権相談 ☎23-3928
 【観音寺】
 時 13日(金) 午前10時～午後3時
 所 ふれあい文化センター
 【豊浜】
 時 10日(火) 午前10時～午後3時
 所 豊浜福祉会館

女性相談 ☎23-3957
 時 土・日、祝日を除く毎日
 午前8時30分～午後5時
 所 市役所1階家庭児童相談室
 内 DV・離婚等の相談

身障相談
 【観音寺】 ☎23-3963
 時 5日(木)・19日(木)
 午前10時～正午
 所 市役所1階相談室
 【大野原】 ☎54-5700
 相談員が電話で受付後、
 電話相談または訪問相談

発達障がい相談
 ☎23-3963
 時 12日(木)・19日(木)
 午前9時～正午
 5日(木)・9日(月)・24日(火)
 午後1時～午後4時
 注 24日は主に青年、成人期の相談
 所 市役所1階相談室
 調 臨床心理士、電話相談可
 受 社会福祉課障がい者福祉係

法律相談
 ☎25-7708
 数 先着12人
 時 10日(火)・24日(火)
 午前10時～午後3時
 所 社会福祉センター相談室3
 調 弁護士

心配ごと相談
 【観音寺】 ☎25-7708
 時 3日(火)・17日(火)
 午後1時～午後3時
 所 社会福祉センター相談室3
 【大野原】 ☎54-5714
 時 5日(木)・19日(木)
 午前10時～正午
 所 大野原いきいきセンター
 【豊浜】 ☎52-1212
 時 3日(火)・17日(火)
 午前10時～正午
 所 豊浜福祉会館会議室1

福祉総合相談
 ☎25-7752
 時 土・日、祝日を除く毎日
 午前8時30分～
 午後5時15分
 所 社会福祉センター

子ども・若者相談
 ☎23-0900
 時 月～金・第3土曜日
 午前8時30分～午後5時
 所 少年育成センターやまびこ
 コーナー(市役所2階)
 【メール相談】
 mazulpo@city.kanonji.lg.jp

行政相談
 ☎23-3915
 時 17日(火) 午後1時30分～
 午後3時30分
 所 中央図書館2階会議室

家事手続案内
 ☎25-2619
 時 土・日、祝日を除く毎日
 午前9時～午前11時30分
 午後1時～午後4時30分
 所 高松家庭裁判所観音寺支部
 内 家庭内での問題など

花火による事故防止
 夏の夜の風物詩「花火」のシーズンになりました。花火は、吹き出し式や打ち上げ式など、幼い子どもにとって非常に危険なものもあります。取り扱いを誤ると、けがや火災の原因になり、大事故を招くこともあります。花火を夏の楽しい思い出にするためにも、次のことに十分ご注意ください。

○周囲に可燃物がない広くて安全な場所を選ぶ
 ○風の強いときは花火をしない
 ○使用した花火は水バケツにつける
 ○一度にたくさん花火に火をつけない
 ○子どもだけでは、絶対に花火をしない
 万が一、花火でやけどをしたときには、すぐに患部を流水で冷やしましょう。

水やアイスノンは、急激に冷えずで凍傷のような症状になることがあります。やけどが深く皮がむけかかっている場合は、強い水流が当たると、余計に皮がむけてしまいます。ビニール袋に氷を入れ、患部を冷やしながら直ちに病院に行ってください。

火災・救急件数 1/15/31
 救急 1、088件

消防だより

南消防署 ☎24-2119

あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会
 5月1日～31日(敬称略)

香典返し

森 泰之 = 植田町
 柳生 正志 = 茂木町
 藤井 孝人 = 豊浜町箕浦
 近藤 龍治 = 港町

一般寄付

サチダンスクラブ・カンガルー
 新体操クラブ・Seed

チャイルドシート等寄付

平野 良美 = 柞田町
 藤井 義則 = 出作町
 安藤 鋭二 = 栗井町
 福田 哲 = 室本町

おめでとうございます
 平成29年度
 人権作品優秀賞



大野原中学校3年
 入江 明日香さん

友情

大野原小学校6年
 寺内 風さん

正しい認識で明るい社会を
 落書きは消えても
 気付きを語り合おう

すべての人は、一人の人間として尊ばれ、基本的な権利が保障されています。観音寺市は、人権が尊重される住みよい町を目指して、『人権尊重都市宣言』(平成18年3月24日議決)をしています。

しかしながら、今でも社会にはさまざまな差別が残っています。見える差別の例として落書きがあります。これは、差別意識や偏見に基づき、個人または地域を誹謗中傷する言葉を人目につく場所などに書くもので、誰が対象になるかわかりません。一人ひとりが自分の問題として書かれた人の気持ちを敏感に感じ取ること、差別を絶対に許さない心を持つことなどが、差別落書きをなくすることにつながります。

市内でこのような落書きを見つけた場合は、人権課(☎23-3928)にご連絡ください。一人ひとりの人権が守られ、誰もが安心して暮らせる町にしていきたいです。



男女共同参画

私たちと一緒に男女共同参画のまちづくりを進めませんか? 「GENKIネット」

企画課男女共同参画推進室 ☎23-13917

女性も男性も暮らしやすい社会の実現を目指して、市は平成21年に「観音寺市男女共同参画計画」を策定し、その取り組みをよりいっそう推進するため、平成22年に観音寺市男女共同参画ネットワーク「GENKIネット」を設立しました。GENKIネットには、現在さまざまな分野で活動している民間の団体やグループが登録しており、男女共同参画の推進に取り組んでいます。

例えば、先進事例の視察や他市団体との情報交換を行う学習交流会の開催、また全国各地で開催される日本女性会議や各種講演会へ参加し、男女共同参画社会実現のための調査や研究を行っています。さらに、市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めてもらうきっかけづくりとして、グッズやチラシを配布する啓発活動や、市と共催で講演会を実施するなどしています。市内を拠点として、活動している団体やグループの皆さん、「視野を広げて活動したい、他団体と情報交換や交流したい」とそんな思いはありますか?登録団体の募集は随時行っています。まずは企画課までお気軽にお問い合わせください。「男女がともに認め合い、ともに支え合うまち」を目指し、一緒にまちづくりを進めましょう。

学習交流会



▲啓発活動

▼講演会



7月



保健カレンダー



健康増進課 ☎23-3964
子育て支援課 ☎23-3962
地域包括支援センター ☎25-7791
社会福祉課 ☎23-3963

日	月	火	水	木	金	土
1 医 かもだ内科クリニック 坂本町 ☎23-4976 歯 そがわ医院 豊中町 ☎62-2357 歯 塩田歯科医院 観音寺町(中央) ☎25-3872 薬 コスモ調剤薬局観音寺店 坂本町 ☎24-8191 アイ・ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3411 致ふ ふる里サロン 10:00~11:30	2 いき のびのび教室 13:30~15:00	3 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 いき 楽楽クラブ 9:30~11:00	4 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 市相 こころの健康相談 13:00~15:00 保 1歳6カ月児健診 13:30~14:15 (旧観音寺市H28年12月生まれ) 豊福 のびのび教室 13:30~15:00	5 木 愛あいサークル 9:00~14:00 いき はつらつ会 9:30~10:30 保 もくもくレッスン ☎ 10:00~11:30 (H30年1月生まれ)	6 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30	7
8 医 クニタクリニック 作田町 ☎25-1577 上肢循環器内科クリニック 豊中町 ☎23-7010 歯 曾川歯科医院 豊中町 ☎62-2002 薬 スター薬局作田店 作田町 ☎56-1280 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733 保 パパママ教室 ☎ 9:30~12:00 ①心の準備コース	9	10 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 保 育児相談 9:15~10:45 豊福 シニアエアロビクス 13:30~15:00	11 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 いき おれんじカフェ 9:30~11:00	12 木 愛あいサークル 9:00~14:00 いき はつらつ会 9:30~10:30 いき のびのび教室 13:30~15:00	13 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 共講 元気な脳へ教室 13:30~15:00	14
15 医 渡辺ハートクリニック内科 植田町 ☎23-2022 森川整形外科病院 高瀬町 ☎72-5661 歯 タカシ歯科クリニック 坂本町 ☎24-4618 薬 ファーマシー観音寺薬局 植田町 ☎57-6860 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477	16 医 辻整形外科医院 池之尻町 ☎57-1100 三豊市立西香川病院 高瀬町 ☎72-5121 薬 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100	17 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 いき 楽楽クラブ 9:30~11:00	18 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 旧常 わくわくクラブ 9:00~14:00 いき おれんじカフェ 9:30~11:00	19 木 愛あいサークル 9:00~14:00 いき はつらつ会 9:30~10:30 いき 1歳6カ月児健診 13:15~13:45 (大野原市・豊浜町 H28年11月・12月生まれ)	20 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 保 心愛カフェ ☎ 10:00~11:30 共福 のびのび教室 13:30~15:00	21
22 医 宮崎内科医院 観音寺町(大和) ☎25-1280 山地外科医院 三野町 ☎72-2577 歯 小林歯科医院 説間町 ☎83-6333 薬 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	23 保 骨密度測定 ☎ 9:00~11:00 いき 3・4カ月児健診 13:15~13:45 (大野原市・豊浜町 H30年3月・4月生まれ)	24 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 保 10カ月児相談 13:15~13:45 (旧観音寺市 H29年9月生まれ) 共福 のびのび教室 13:30~15:00	25 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 いき 健康栄養相談 9:30~11:00 保 3歳児健診 13:30~14:15 (旧観音寺市H26年12月生まれ) 共福 のびのび教室 13:30~15:00	26 木 愛あいサークル 9:00~14:00 いき はつらつ会 9:30~10:30 保 健康栄養相談 ☎ 9:30~11:00 いき ゆう農リフレッシュ体操 9:30~11:30 ふれ ひまわりの会 13:30~16:00	27 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 保 3カ月児相談 13:30~14:15 (旧観音寺市 H30年4月生まれ) 共福 のびのび教室 13:30~15:00	28 観小 わくわくスポーツ ☎ 14:00~15:30
29 医 石川医院 大野原町 ☎54-5511 みずた内科 説間町 ☎83-7218 歯 さいとう歯科医院 栗井町 ☎27-9328 薬 ひまわり調剤薬局大野原 大野原町 ☎56-4120 アイ・ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3411	30 献血 市役所エレベーターホール 9:30~16:00	31 いき びよびよクラブ 9:00~14:00	医 休日当番医 歯 休日当番歯科医 (9:00~12:00) 薬 休日当番調剤薬局 保 保健センター いき 大野原いきいきセンター ふれ 豊浜ふれあい会館 豊福 豊浜福祉会館 共福 共同福祉施設軽運動室 共講 共同福祉施設講習室	旧常 旧常磐幼稚園 高 高室公民館 常 常盤公民館 木 木の郷公民館 市相 市役所1階相談室 観小 観音寺小学校体育館 致ふ 秋のふるさと会館	要予約 連絡先 保 もくもくレッスン(7/5) 保 パパママ教室(7/8) 保 心愛カフェ(7/20) 保 骨密度測定(7/23) 保 健康栄養相談(7/26) ☎23-3964 観小 わくわくスポーツ(7/28) ☎23-3963	いきいき健康ひろば 運動器具を使って 健康づくり・体力づくりを しましょう! 月~土曜日(日曜・祝日休み) 9:00~12:00 13:00~16:00

※対象月の健康診査日に体調不良などで受診できない場合は、上記の問い合わせ先までご連絡ください。

※休日当番は、都合により変更することがあります。

今月の人口

〔6月1日現在〕
〔外国人を含む〕

人口 60,755人

世帯数 24,964世帯

男 29,247人

女 31,508人

7月の納税

固定資産税・都市計画税 (2期)
国民健康保険税 (1期・全期)
後期高齢者医療保険料 (1期・全期)
介護保険料 (1期・全期)

納期限 7月31日(火)

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひ
ご利用ください。 税務課 ☎23-3922

ツイッター 観音寺市公式アカウント名
@kanonji_city

公的機関と思わせる架空請求はがきに注意

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたはがきが届いたという相談が依然として多く寄せられています。最近、内容が見られないようにする保護シールを貼り、もっともらしく本物の通知に見せかけたはがきが届いたとの相談もあります。公的機関を思わせる名称を使い、「訴訟」「差し押さえ」などと不安をあおりますが、身に覚えがなく、具体的な請求内容を記載していない場合は無視し、決して連絡しないでください。

問い合わせ先

香川県西讃県民センター ☎25-5135
商工観光課 ☎23-3933

R70

古紙製紙率70%再生紙を使用しています



この広報紙は環境にやさしい
植物油インキを使用しています。

広報紙の配布についてのお問い合わせは
☎0120-494459までご連絡ください。

印刷 株式会社 富士印刷

26