

# 情報 掲示板

## お知らせ

### 国民年金基金に 加入しませんか

国民年金基金制度は国民年金の第1号被保険者（自営業や自由業、学生等）が、国民年金の「上乘せ」として加入できる公的な年金制度です。将来受け取る年金を自分の収入に合わせて設計でき、確実に増やすことができます。掛け金は、口数単位で自由に設定できます。

● 加入できる人

- ・ 国民年金第1号被保険者で保険料を納めている20歳以上60歳未満の人
- ・ 国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の人

注 国民年金の保険料免除者や農業者年金加入者、付加年金加入者は対象外

● 3つのメリット

① 掛け金は将来も一定

少ない掛け金や自由なプランで始められ、ライフサイクルに応じて掛け金を増減することもできます。

② 掛け金は全額所得控除対象料として所得から控除され、所得税や住民税が軽減されます。

③ 年金額が今から分かる加入したときに将来受け取る年金額を確認してから加入できます。

香川県国民年金基金職員による年金基金相談会を開催

時 10月3日(水)  
午前10時～午後3時

所 市役所201会議室  
香川県国民年金基金  
☎0120-651-4192

## 募集

ハローワーク観音寺 ☎25-4521

県営住宅入居者募集  
募集月 9月、12月、3月  
(各月1日～10日ごろ)

入居資格

- 住宅に困窮している
- 収入が所定の基準に該当している
- 県税などの滞納がない
- 暴力団員でない

詳しくは、左記まで問い合わせてください

問 香川県建築設計協同組合 (県庁住宅課分室)  
☎087-832-3587

## 相談

受 9月19日(水)まで  
事前申し込みが必要

問 同事務所保健対策課 ☎25-2052

精神保健相談  
思春期相談  
時 9月3日(月)午後2時～午後4時

心の健康相談  
時 9月20日(木)午後4時20分～午後5時15分

所 香川県西讃保健福祉事務所 (香川県三豊合同庁舎)

注 事前予約が必要

問 同事務所保健対策課 ☎25-2052

## 就業相談

問 香川県弁護士会事務局 ☎087-822-3693

時 9月18日(火)～28日(金)午後1時～午後4時  
(土日祝日、祝日を除く)

所 香川県西讃農業改良普及センター相談室

対 新規に就農予定の人、就業5年以内の人

注 事前予約が必要

問 同センター ☎62-3075

## 法務局休日相談所

時 10月7日(日)午前10時～午後3時

所 高松法務局(高松市丸の内1番1号)

内 登記(相続、売買等)、戸籍・国籍、供託(家賃トラブル等)、人権(いじめ、セクハラ等)、公証事務(遺言、成年後見等)

料 無料

受 9月3日(月)～10月5日(金)午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

問 高松法務局民事行政調査官室 ☎087-821-6342 (相談日のみ開設)

## 精神保健福祉ボランティア養成講座(無料)

時 9月21日(金)午後2時～午後4時

所 香川県西讃保健福祉事務所 (香川県三豊合同庁舎)

講 香川県立丸亀病院院長 長楽 鉄乃祐先生

内 講義(統合失調症、うつ病、認知症等の理解について)

対 本市または三豊市在住で精神保健福祉ボランティア活動に関心のある人

数 30人(先着順)

## 自殺予防週間における暮らしとこころの相談会

時 9月11日(火)午前10時～午後1時

所 県弁護士会館(高松市丸の内2番22号)

内 多重債務、労働、離婚、生活困窮などの多様な問題に弁護士がアドバイス

料 無料

注 面接相談(要予約)  
電話相談(予約不要)  
☎087-802-15228 (相談日のみ開設)

## 高齢者や障がい者の あんしん相談会

法律や福祉の専門家による無料の個別相談会を開催します。

時 9月22日(土)午後1時30分～午後4時30分

所 サンポートホール高松ホール棟6階(高松市サンポート2番1号)

内 普通寺市総合会館(普通寺市文京町二丁目1番4号)

対 高齢者や障がい者とその家族および関係者

注 予約者優先、当日受付可。

申 成年後見センター・リガルサポートかがわ ☎087-821-5701

権利擁護・成年後見支援センター ☎087-861-8883

## 社フレップテック代表) 発達障がいの特性を持つ人、その家族や支援者等に 無料

申 社会福祉法人ラーフ支援センターウイズ ☎24-8111

## 一ノ谷地区社会福祉協議会 創立30周年記念事業 共に生きる福祉

時 9月16日(日) 午後1時30分～午後4時 (開場午後1時)

所 ハイスタッフホール大ホール

内 講演「我が国の外科の現状と国際医療協力」  
講師 國土典宏氏(国立国際医療研究センター理事・東京大学名誉教授)

料 無料

申 一ノ谷地区社会福祉協議会記念事業実行委員会 ☎25-0009

## 秋の川の生き物観察会

時 10月20日(土)午前10時～正午、午後1時30分～午後3時30分

所 大滝大川県立自然公園センター(高松市塩江町)

数 各30人(先着順)

受 10月9日(火)まで

申 香川県みどり保全課 ☎087-832-3212

## ふれあい夜市2018

福祉、スポーツ、音楽をコラボレーションさせ、世代を超えて一緒に楽しめるお祭りです。

時 9月29日(土)午後4時～午後8時30分

所 観音寺市柳町通商店街

内 ふれあい屋台、ふれあい文化ステージ、ふれあいスポーツ挑戦大会等

問 同実行委員会(毛利) ☎080-4052-2138

# 学校給食 食育コーナー



(献立)観音寺保育所・幼稚園  
★キッズビビンバ ★中華スープ  
★キャベツのツナサラダ ★バナナ

## 残暑に負けない体づくり

9月に入ってもまだまだ残暑が厳しく、食欲が落ちたりバテ気味になっていませんか?そんなときこそ三食しっかり食べることが大切です。今回紹介するキッズビビンバは、子どもたちにも大人気です。主食である米飯に、主菜のそぼろや副菜のナムルと一緒に盛り付けることで、食べやすく栄養バランスも良い献立です。

豚肉には夏バテに効果的な栄養素ビタミンB1が豊富に含まれており、ニンニクと一緒に使用することで、ビタミンB1の吸収を高める働きがあります。家庭でも作ってみてください。

## キッズビビンバ 材料 (4人分)

米飯600g、そぼろ:豚ひき肉、鶏ひき肉 各100g、サラダ油小さじ1、ショウガ、ニンニク少々、調味料A(しょうゆ、砂糖 各小さじ2、酒小さじ1/2、赤みそ小さじ1、食塩少々)、ナムル:モヤシ120g、ニンジン60g、ホウレン草120g、調味料B(しょうゆ小さじ1と1/2、ごま小さじ2、食塩、ごま油少々)

## 作り方

①ニンジンは細切り、ホウレン草は5cm幅程度に切る。  
②ニンジンとモヤシを水から火にかけ、柔らかくなったらホウレン草を加えてさっとゆでる。ザルに上げ、流水で冷やして水気を絞る。  
③調味料Bを加えてあえる。  
④フライパンにサラダ油、ショウガ、ニンニクを熱し、豚ひき肉と鶏ひき肉を炒める。  
⑤肉の色が変わり始めたら調味料Aを加えて味をつける。  
⑥米飯に⑤のそぼろと③のナムルを盛り付ける。

# 相談あれこれ

相談日は都合により変更することがあります。

**交通事故相談** ☎23-3949  
 時 12日(水)・26日(水)  
 午前10時～正午  
 所 市役所1階相談室  
 講 弁護士

**年金相談** ☎0877-62-1662  
 時 19日(水)  
 午前10時～午後3時  
 所 中央図書館2階会議室  
 講 日本年金機構普通年金事務所の相談員  
 持 事前に問い合わせ  
 注 要予約

**街角年金相談・手続き**  
 ☎087-811-6020  
**【観音寺】**  
 時 5日(水)  
 午前10時～午後3時  
 所 市役所1階相談室  
**【伊吹】**  
 時 13日(木)  
 午後1時～午後4時  
 所 伊吹支所  
 講 街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可)  
 持 事前に問い合わせ

**人権相談** ☎23-3928  
**【大野原】**  
 時 13日(木)  
 午前10時～午後3時  
 所 大野原いきいきセンター  
**【伊吹】**  
 時 14日(金)  
 午前10時～午後3時  
 所 伊吹開発総合センター

**女性相談** ☎23-3957  
 時 土・日、祝日を除く毎日  
 午前8時30分～午後5時  
 所 市役所1階家庭児童相談室  
 内 DV・離婚等の相談

**身障相談**  
**【観音寺】** ☎23-3963  
 時 6日(木)・20日(木)  
 午前10時～正午  
 所 市役所1階相談室  
**【大野原】** ☎54-5700  
 相談員が電話で受付後、電話相談または訪問相談

**発達障がい相談** ☎23-3963  
 時 6日(木)・10日(月)  
 13日(木)・20日(木)  
 25日(火)  
 午後1時～午後4時  
 注 25日は主に青年、成人期の相談  
 所 市役所1階相談室  
 講 臨床心理士、電話相談可  
 受 社会福祉課障がい者福祉係

**法律相談**  
 ☎25-7708  
 時 先着12人  
 時 11日(火)・25日(火)  
 午前10時～午後3時  
 所 社会福祉センター相談室3  
 講 弁護士

**心配ごと相談**  
**【観音寺】** ☎25-7708  
 時 4日(火)・18日(火)  
 午後1時～午後3時  
 所 社会福祉センター相談室3  
**【大野原】** ☎54-5714  
 時 6日(木)・20日(木)  
 午前10時～正午  
 所 大野原いきいきセンター  
**【豊浜】** ☎52-1212  
 時 4日(火)・18日(火)  
 午前10時～正午  
 所 豊浜福祉会館会議室1

**福祉総合相談**  
 ☎25-7752  
 時 土・日、祝日を除く毎日  
 午前8時30分～午後5時15分  
 所 社会福祉センター

**経営相談**  
 ☎23-3933  
 時 13日(木)  
 午前8時30分～午後5時15分  
 所 市役所301会議室  
 注 要予約

**子ども・若者相談**  
 ☎23-0900  
 時 月～金・第3土曜日  
 午前8時30分～午後5時  
 所 少年育成センターやまびこコーナー(市役所2階)  
**【メール相談】**  
 mazuipo@city.kanonji.lg.jp

**行政相談**  
 ☎23-3915  
 時 18日(火) 午後1時30分～午後3時30分  
 所 中央図書館2階会議室

**家事手続案内**  
 ☎25-2619  
 時 土・日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午前11時30分  
 午後1時～午後4時30分  
 所 高松家庭裁判所観音寺支部  
 内 家庭内での問題など

## 消防だより

9月9日は「救急の日」  
 救急の日を含む9月9日から9月15日は、救急医療週間です。  
 私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるか分かりません。病院に行くまでに家庭や職場で、できる応急手当をすることで、けがや病気の悪化を防ぐことができます。  
 最も重篤で緊急を要する

急性心筋梗塞(心臓の病気)や脳卒中(脳の病気)などは、何の前触れもなく起こることがあり、心臓と呼吸が突然止まってしまいうこともあります。  
 プールで溺れたり、喉に餅を詰まらせたときも、何もしなければやがては心臓と呼吸が止まってしまいます。  
 命を救うため、その場に居合わせた人ができる応急手

当のことを救命処置といえます。  
 三観広域行政組合南消防署では、応急手当普及啓発活動を推進しています。自治会や事業所などで応急手当講習会を行うときは、ご相談ください。  
**火災・救急件数** 1/17/31  
**火災** 3件  
**救急** 1、428件

あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会  
 7月1日～31日(敬称略)

香典返し

土田 純生 = 豊浜町箕浦  
 安藤 忠司 = 粟井町  
 合田 幹夫 = 豊浜町姫浜

一般寄付

観音寺市バレーボール協会

チャイルドシート等寄付

木下 英之 = 本大町

南消防署 ☎24-2119

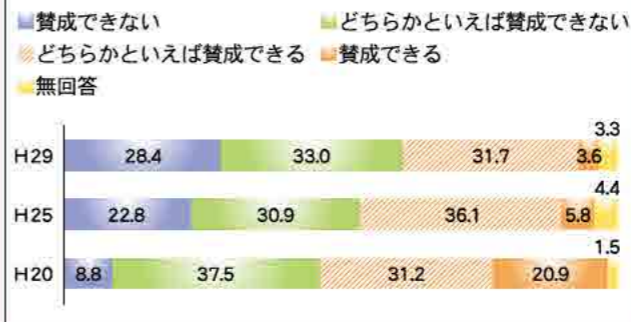
## 男女共同参画

「男は仕事、女は家庭」という考え方に賛成できない人の割合が増加

企画課 男女共同参画推進室 ☎23-13917

平成30年2月に、市が実施した「男女共同参画に関する市民アンケート」で、男女の固定的性別役割分担意識を表す「男は仕事、女は家庭」という考え方について尋ねたところ、「賛成できない」と「どちらかといえば賛成できない」の割合が、前回調査(H25)の53.7%から61.4%に上昇し、性別役割分担意識の変化がうかがえる結果となりました。この値は全国調査の49.4%(H28)と比較しても、高い水準となっています。一方で、「男女の地位の平等感」について尋ねたところ、地域活動や職場などさまざまな場面で、男性が優位だと感じている人が多いという結果が出ました。この質問では、前回調査から大きな変化が見られず、男女平等を実感できる環境に

「男は仕事、女は家庭」という考え方について



男女の地位の平等感



※回答率[%]は小数点第2位を四捨五入しており、比率の数値の合計が100%にならない場合があります。

## シリーズ 自治基本条例⑨ 「自治基本条例のタイプ その②」

企画課 ☎23-13917

昨年の広報かんおんじ9月号の中で、自治基本条例は、大きく分けて4つのタイプに分類することができるとお伝えしました。今回は、その中の②理念条例タイプについて詳しく説明します。

### 自治基本条例のタイプ

- ① 総合条例タイプ
- ② 理念条例タイプ
- ③ 行政条例タイプ
- ④ 住民参加条例タイプ

例えば、大阪府箕面市の「箕面市まちづくり理念条例」を見てみましょう。この条例は、平成9年に「箕面市市民参加条例」とともに制定されたもので、条文全文11条で7章構成になっており、非常に簡潔な内容です。  
 第1章で、条例の目的とまちづくりの規範を規定し、第2章で、市民がまちづくりの主体であることを明らかにしています。

かになっています。そして、第3章から第7章までは「健康と福祉のまちづくり」、「文化創造のまちづくり」、「地球環境を視野に入れたまちづくり」、「個性あるまちづくり」、「安全なまちづくり」と、それぞれ将来の市のビジョンを描いています。  
 箕面市では、この理念条例を、まちづくりのための最上位条例と位置付け、市民と行政がそれぞれの役割と責務に応じ、協働してまちづくりを推進していくことを目指しています。  
 このタイプの条例は、将来の市のビジョンやまちづくりの理念に力点を置いた、その反面、実効性を担保する仕組みが定められていないことが多いため、内容を補完する条例の制定が別途必要になる場合があります。

# 9月



# 保健カレンダー



健康増進課 ☎23-3964  
 子育て支援課 ☎23-3962  
 地域包括支援センター ☎25-7791  
 社会福祉課 ☎23-3963

日	月	火	水	木	金	土
<b>2</b> <b>医</b> 細川整形外科医院 植田町 ☎25-4290 永野内科医院 高瀬町 ☎74-6018 <b>歯</b> 藤村歯科医院 大野原町 ☎54-2274 <b>薬</b> いずみや調剤薬局 出作町 ☎25-4407 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733 <b>献血</b> ふる里サロン 9:30~11:30	<b>3</b> <b>いき</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>4</b> <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00 <b>いき</b> 楽楽クラブ 9:30~11:00	<b>5</b> <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00 <b>常</b> わくわくクラブ 9:00~14:00 <b>市相</b> こころの健康相談 13:00~15:00 <b>豊福</b> のびのび教室 13:30~15:00 <b>保</b> 1歳6カ月児健診 13:30~14:15 (旧観音寺市 H29年2月生まれ)	<b>6</b> <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00 <b>いき</b> はつらつ会 9:30~10:30 <b>保</b> もくもくレッスン <b>要予約</b> 10:00~11:30 (H30年3月生まれ)	<b>7</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30	<b>1</b> <b>8</b> 第30回健康教育講演会 13:30~16:00 「すこやかに生きるために」 ハイスタッフホール
<b>9</b> <b>医</b> 香川井下病院 大野原町 ☎52-2215 しのはら医院 山本町 ☎56-7222 <b>歯</b> 大西ただし歯科クリニック 吉岡町 ☎57-5095 <b>薬</b> はないな薬局2号店 大野原町 ☎56-3181 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477 <b>献血</b> JA大野原 9:00~15:00	<b>10</b> <b>いき</b> 3・4カ月児健診 13:15~13:45 (大野原町・豊浜町 H30年5月・6月生まれ) <b>保</b> 骨密度測定 <b>要予約</b> 9:00~11:00	<b>11</b> <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00 <b>保</b> 育児相談 13:15~13:45 (旧観音寺市 H29年11月生まれ) <b>豊福</b> シニアエアロビクス 13:30~15:00	<b>12</b> <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00 <b>常</b> わくわくクラブ 9:00~14:00 <b>保</b> 心愛カフェ <b>要予約</b> 10:00~11:30 <b>いき</b> 健康栄養相談 9:30~11:00	<b>13</b> <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00 <b>いき</b> はつらつ会 9:30~10:30 <b>いき</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>14</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30	
<b>16</b> <b>医</b> 松井病院 村黒町 ☎23-2111 みやしたファミリークリニック 高瀬町 ☎73-4976 <b>歯</b> うすき歯科医院 豊浜町 ☎52-6150 <b>薬</b> きづな調剤薬局 村黒町 ☎24-4976 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100	<b>17</b> <b>医</b> 三野小児科医院 吉岡町 ☎25-7788 池田外科医院 豊中町 ☎62-3151 <b>薬</b> 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	<b>18</b> <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00 <b>保</b> 育児相談 9:15~10:45 <b>いき</b> 楽楽クラブ 9:30~11:00	<b>19</b> <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00 <b>旧常</b> わくわくクラブ 9:00~14:00 <b>いき</b> おれんじカフェ 9:30~11:00 <b>伊</b> 健康相談 12:30~14:00 <b>保</b> 3歳児健診 13:30~14:15 (旧観音寺市 H27年2月生まれ)	<b>20</b> <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00 <b>いき</b> はつらつ会 9:30~10:30 <b>いき</b> 1歳6カ月児健診 13:15~13:45 (大野原町・豊浜町 H29年1月・2月生まれ)	<b>21</b> <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30 <b>共福</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>22</b> <b>観小</b> わくわくスポーツ <b>要予約</b> 14:00~15:30
<b>23</b> <b>医</b> 小林整形外科医院 柞田町 ☎25-7311 藤川医院 高瀬町 ☎74-7977 <b>歯</b> まきの歯科医院 柞田町 ☎23-2848 <b>薬</b> 快生堂くにた調剤薬局 柞田町 ☎24-1339 アイ・ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3411 <b>献血</b> 大野原中央公園 9:30~15:30	<b>24</b> <b>医</b> 森内科医院 八幡町 ☎25-7363 細川病院 詫間町 ☎83-2211 <b>薬</b> 京町薬局観音寺店 八幡町 ☎56-0001 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733	<b>25</b> <b>いき</b> びよびよクラブ 9:00~14:00 <b>共福</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>26</b> <b>高</b> あぶあぶひろば 9:00~14:00 <b>常</b> わくわくクラブ 9:00~14:00 <b>共福</b> のびのび教室 13:30~15:00	<b>27</b> <b>木</b> 愛あいサークル 9:00~14:00 <b>いき</b> はつらつ会 9:30~10:30 <b>保</b> 健康栄養相談 <b>要予約</b> 9:30~11:00 <b>ふれ</b> ひまわりの会 13:30~16:00	<b>28</b> <b>いき</b> ゆう膳素リフレッシュ体操 9:30~11:30 <b>ふれ</b> ふれあい広場 9:30~14:30 <b>保</b> 3カ月児健診 13:30~14:15 (旧観音寺市 H30年6月生まれ) <b>共福</b> のびのび教室 13:30~15:00 <b>共講</b> 元気な脳~教室 13:30~15:00	
<b>30</b> <b>医</b> 国土外科医院 古川町 ☎25-0290 上枝循環器内科クリニック 豊中町 ☎23-7010 <b>歯</b> まなべ歯科医院 豊中町 ☎62-6480 <b>薬</b> 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477			<b>医</b> 休日当番医 <b>歯</b> 休日当番歯科医 (9:00~12:00) <b>薬</b> 休日当番調剤薬局 <b>保</b> 保健センター <b>いき</b> 大野原いきいきセンター <b>ふれ</b> 豊浜ふれあい会館 <b>豊福</b> 豊浜福祉会館 <b>共福</b> 共同福祉施設軽運動室 <b>共講</b> 共同福祉施設講習室	<b>旧常</b> 旧常給幼幼稚園 <b>高</b> 高峯公民館 <b>常</b> 常盤公民館 <b>木</b> 木の郷公民館 <b>伊</b> 伊吹公民館 <b>市相</b> 市役所1階相談室 <b>観小</b> 観音寺小学校体育館 <b>献血</b> 萩のふるさと会館	<b>要予約 連絡先</b> <b>保</b> もくもくレッスン(9/6) <b>保</b> 骨密度測定(9/10) <b>保</b> 心愛カフェ(9/12) <b>保</b> 健康栄養相談(9/27) ☎23-3964 <b>観小</b> わくわくスポーツ(9/22) ☎23-3963	<b>いきいき健康ひろば</b> 運動器具を使って 健康づくり・体力づくりを しましょう! 月~土曜日(日曜・祝日休み) 9:00~12:00 13:00~16:00

※対象月の健康診査日に体調不良などで受診できない場合は、上記の問い合わせ先までご連絡ください。

※休日当番は、都合により変更することがあります。

編集と発行 観音寺市政策部秘書課 ☎23-3965

ホームページURL <http://www.city.kanonji.kagawa.jp>

携帯ホームページURL <http://www.city.kanonji.kagawa.jp/mobile>

**今月の人口** (8月1日現在 外国人を含む)

人口 60,710人 世帯数 24,982世帯

男 29,229人 女 31,481人

**9月の納税**

国民健康保険税 (3期)  
 後期高齢者医療保険料 (3期)  
 介護保険料 (3期)

**納期限 10月1日(月)**

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひご利用ください。 税務課 ☎23-3922

ツイッター 観音寺市公式アカウント名 @kanonji\_city

**通信販売はクーリング・オフができません**

「インターネット通販で服を購入したが、サイズが合わなかったので返品したい。クーリング・オフはできるか」という相談が寄せられています。通信販売は、訪問販売や電話勧誘販売と異なり、消費者が自発的に申し込みするため、クーリング・オフができません。返品する場合は、業者が決めた返品特約に従うこととなります。注文する前に、返品の可否や条件などをよく確認しましょう。なお、特約がない場合、送料は消費者負担ですが、商品を受け取った日から8日以内であれば返品が可能です。

問い合わせ先 香川県西讃県民センター ☎25-5135  
 商工観光課 ☎23-3933