

**8/13 目指すは金! 勝利の栄冠を勝ち取ります**

第18回全国障害者スポーツ大会 福井しあわせ元気大会(身体卓球個人)に出場する森田秀樹さんの激励会がありました。全国大会出場は今回で3回目。これまで出場した2回とも優勝した実力者です。市長から「良い成績を期待しています」と激励されると「1点でも多く点を取り、金メダルを狙います」とプレッシャーを感じさせない笑顔で意気込みを語ってくれました。



**8/30 全国の大舞台で最高のパフォーマンスを!**

第73回国民体育大会グラウンド・ゴルフ競技会に出場する安藤伊佐雄さんと山本淑男さんの激励会がありました。今回初出場の山本さんと去年に続いて2回目の出場となった安藤さん。健康づくりのために始めた競技も今では全国レベルに。安藤さんが「普段の練習どおりのプレーができれば良い成績を残せるはず。運も力にしていきたい」と決意を述べました。



安藤伊佐雄さん(左から2番目)と山本淑男さん(右から2番目)

**9/3 第73回国民体育大会(会期前実施競技等) 出場選手等激励会**



クレ射撃選手=高橋裕男 競泳監督=高田敦史、競泳選手=筒井真彩、白川有紗、岩田康雅、荻田朱理、牧野桜子(敬称略・順不同) 白川市長は「アジア競技大会での日本選手の活躍は素晴らしかった。皆さんもコンディションを整え、良い成績を残してください」と激励。選手代表の岩田選手は「感謝の気持ちを忘れず県代表として頑張りたい」と抱負を語ってくれました。

**8/28 混ぜるのが大変だったけど楽しかったよ**

ほっとはうす秋の親子教室「クッキー作りをしよう」が、大野原いきいきセンターであり39人の親子が参加しました。子どもたちが楽しそうに粉と材料を混ぜていくと、ぼろぼろの状態からほどよい硬さの生地が完成。ラップの芯で生地を薄く広げ、好みの型を抜くとオープンへ。香ばしく甘い香りのクッキーが焼き上がると、親子でおいしそうに味わっていました。



**9/8 健康寿命を伸ばすヒントを伝授**

第30回健康教育講演会がハイスタッフホールで開催され約900人が参加しました。1部では理学療法士久保先生から、骨や筋肉が衰え歩行等の日常生活に支障をきたすロコモティブ症候群(ロコモ)予防の講話や体操の仕方を学びました。2部はスポーツジャーナリストの増田明美さんが、自身の経験を振り返り長い人生を楽しく過ごす心の持ち方を語ってくれました。



**9/10~ ふるさと納税 受付ポータルサイト増設**

本市では、インターネット経由の寄附をポータルサイト「ふるさとチョイス」で受付しています。このほど市外の皆さんから一層の応援をいただくために、8月1日から「楽天」、9月10日から「さとふる」のサイトでも寄附受付を開始しました。さらに、寄附いただいた人へのお礼の品を拡充させ、観音寺の野菜や果物等、魅力ある特産品を随時追加していきます。



▲お礼の品213品の一部



がんおんじタウン情報

**8/20 子どもたちが安心して水を使えるように**

観音寺市上下水道工事業協同組合の青年委員14人が、豊浜幼稚園・保育所の蛇口点検を実施。施設内の蛇口約100個を全てチェックし、清掃や応急修繕を行いました。自分たちの技術を生かして地域貢献したいと、3年前から市内公立幼稚園や保育所を訪問し、ボランティアで点検しています。委員たちは、子どもたちに見守られながら、てきぱきと作業を進めていました。



**8/24~30 今後も友好を深めていきます**

観音寺市国際交流協会の会員18人が、姉妹都市提携30周年を記念し、米国ウイスコンシン州アップルトン市を訪問。ハンナ市長をはじめ、本市の生徒を受け入れてきた家族や本市にホームステイした青年たち約50人が会員を温かく迎え、思い出話に花を咲かせていました。その後、訪問団は歴史館や消防署、警察署等を見学し、帰国まで異国の文化や風景を楽しみました。



**8/20 県内自治体で初めて締結**

南海トラフ巨大地震等の大規模な災害に備え、食料及び生活必需品確保に関する協定を、(株)ハローズと結びました。市では食料などを備蓄し災害に備えています。備蓄物資以外の多様な食料品や生活必需品の確保が十分ではありません。白川市長は「今回の協定に心から感謝しています。有事の際には協力いただき市民も安心して生活できると思う」とあいさつしました。



**8/24 ドライブで市の魅力再発見!**

ドライブ観光客の誘致を目的に市と(一社)日本自動車連盟(JAF)香川支部が観光協定を締結しました。この協定はJAFが全国の自治体と進めており、本市は県内で6番目の締結となりました。今後JAFの機関誌やホームページで銭形砂絵「寛永通宝」や豊稔池堰堤、高屋神社~天空の鳥居などの観光スポットやドライブコースが紹介され、魅力ある観光情報が発信されます。



子どもたちのふるさと応援活動  
小・中学生が、地域のあちらこちらで活躍中! さまざまな取り組みを紹介します。

**豊田小学校**

児童30人が  
はがみ苑を訪問

7/31



手話を使った合唱を披露し、手作りのプレゼントを渡しました。

**大野原中学校**

生徒35人が  
ひうち荘を訪問

8/3



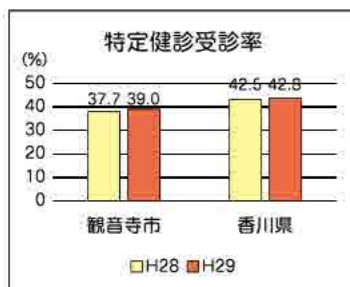
食事介助などの手伝いやレクリエーションで交流しました。



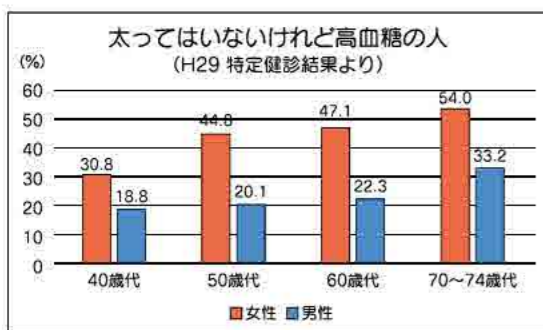
**時**日時 **所**場所 **内**内容 **対**対象  
**数**募集人数 **持**持参物 **料**料金 **受**受付期間  
**主**主催 **申**申込先 **注**注意 **問**問合先

**まだなら急いで受けよう！  
健診期間は10月末まで**

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人と、後期高齢者医療の資格がある人を対象に、6月から10月末まで健康診査を実施しています。健診を受けて、生活習慣病の早期発見をしましょう。受診券が無い人は、再発行できますので問い合わせてください。  
 ※事前予約が必要な病院もありますので、早めに受診してください。  
 ※通院中の人でも対象です。主治医と相談して受診してください。



本市の受診率は少しずつ伸びていますが、県と比べても、まだまだ低い状態です。さらに、太っていないけれども血糖値が高い人が女性に多く受診者の4～5割を占め、男性は2～3割を占めています。



太っていないけれども「生活習慣病」になる人もいます！  
 皆さん、健診結果はいかがですか？油断は禁物！これからも元気に暮らしていくために、年に1回は健診を受けて、検査結果と生活習慣をしっかりと見直しましょう！  
**問**健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

**高齢者肺炎球菌ワクチン  
予防接種のお知らせ**

対象者には、4月に予診票等を送付しています。本年度対象の人で、まだ予防接種を受けていない人には、高齢者インフルエンザ予防接種案内にお知らせを同封しています。インフルエンザ予防接種と併せて、高齢者肺炎球菌予防接種を受けることで肺炎を予防する効果が高まります。接種がまだの方は医療機関で予約して早めに受けましょう。体調が悪くて接種ができない人は、主治医に相談してください。

**時**平成31年3月31日まで  
**対**今までに、23価肺炎球菌ワクチンを受けたことがない人のうち、接種日に60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウィルスの機能障がいを持つ身体障害者手帳1級を持っている人と、下表の生年月日の人

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

**料**2,000円  
 ただし市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されます。必ず接種前に健康増進課または各支所で手続きをしてください。  
**持**予診票、印鑑、身分証明書（運転免許証または保険証）  
**問**健康増進課 母子保健係 ☎23-3964

**薬と健康の週間 10月17日～23日**

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。薬との上手なつきあい方を考えてみましょう。  
 ○医師や薬剤師に相談して使用する。かかりつけ薬局や薬剤師を持ち、普段から利用する薬局を一つに決める  
 ○説明書や薬袋をよく見て、用法・用量を守る  
 ○「お薬手帳」を活用して、飲み合わせや重複投与などをチェックする  
 ○日光、高温、湿気を避けて保管する  
 ○子どもの手の届かないところに置く  
 ○薬を人にあげたり、人からもらったりしない  
**問**健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

**高齢者インフルエンザ予防接種が  
10月1日から始まります！**

インフルエンザの流行時期に備えて10月1日から予防接種が始まります。  
 ○9月30日現在で65歳以上の人＝9月末に予診票等書類を郵送  
 ○10月から12月までに65歳を迎える人＝65歳になってから随時郵送予定  
 ○平成31年1月から3月までに65歳を迎える人＝65歳を超えて申し込むと予診票等を発行  
**時**10月1日～平成31年3月31日  
**対**65歳以上の人（接種日現在）と60歳以上65歳未満の人で心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウィルスの機能に障がいを有する身体障害者手帳1級を持っている人  
**料**1,200円  
 ただし市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されます。必ず接種前に健康増進課または各支所で手続きをしてください。  
**持**予診票、印鑑、身分証明書（運転免許証または保険証）  
**問**健康増進課 母子保健係 ☎23-3964

**10月10日は「目の愛護デー」  
年に1度は目の検診を受けて  
健康チェックを！**

パソコンやテレビ、スマートフォンの普及により、目の疲れは大人だけの悩みではなくなってきました。  
 また、加齢とともに、白内障や緑内障、加齢黄斑変性などの目の病気にかかる人も増えています。あなたの目の健康を守るためにも、年に1回は目の検診を受けましょう。  
**問**健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

**大腸がん個別検診(便検査)は  
10月末で終了です**

検査は「2日間の便検査」で、自宅で簡単にすることができます。大腸がんは、女性のガン死亡数の1位、男性でも3位となっていますが、早期のうちにはほとんど自覚症状がありません。健康だと思っても、年に1回は必ず検診を受けましょう。  
**時**10月31日(水)まで（診療時間内）  
**所**観音寺・三豊市内の検診実施医療機関  
**内**問診、便潜血検査2日法  
**対**40歳以上の人（平成31年4月1日現在）  
**持**健康保険証、大腸がん検診受診票（持っている人のみ。受診票がない人は、医療機関でもらってください）  
**申**直接、医療機関に申し込み受診してください。  
**問**健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

**10月は「骨髄バンク推進月間」です  
～あなたの手からいのちのバトン～**

白血病などの血液疾患には、骨髄移植等が有効な治療法の一つです。そのためには、善意の提供者（ドナー）がいなければ、成り立ちません。一人でも多くの患者さんに移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへのご登録をお願いします。  
**問**健康増進課 ☎23-3964  
 西讃保健福祉事務所 保健対策課 ☎25-2052

**三豊総合病院健康教室**

- 男性の調理実習
  - 時**10月3日(水)午前10時～午後0時30分
  - 内**味ご飯、魚料理で野菜をたくさん食べよう
- 夜間糖尿病教室
  - 時**10月11日(木)午後6時～午後7時
  - 内**糖尿病神経障害について、足の観察をしていますか？
- 食べて治して、ハッピーライフ
  - 時**10月12日(金)午前10時～正午
  - 内**調理実習＝バランスメニューで貧血予防
- 腎臓病教室
  - 時**10月18日(木)午後3時30分～午後4時30分
  - 内**腎臓が悪くなったらどうすればいいの、腎不全とサプリメントについて
- 肝臓病教室
  - 時**10月25日(木)午後2時～午後4時
  - 内**肝臓がんの診断と治療、進行肝臓がんの治療薬がん患者における肝臓にやさしい食事、血液検査データの見方、考え方
  - 注**各教室とも予約が必要（調理実習は1週間前までに要予約。実費600円が必要）
  - 申**問 同病院健康管理センター ☎52-3366

**みとよサプリ**

- 時**10月17日(水)午後1時30分～午後2時
- 内**脳卒中ってどんな病気
- 所**三豊総合病院南棟ホール
- 問**同病院 ☎52-3366

# 子育て応援情報

## ペアメンカフェ

「子どもの発達が気になる」「子育てがちよっとしんどいな」など、いろいろな子育ての悩みを話したり、情報交換したりしませんか？「ペアレントメンター」を囲んで気軽に話しましょう。

時 10月3日(水)午前10時～正午

所 保健センター

対 子どもの発達に不安を感じている保護者

注 前日までに申し込みが必要

申問 NPO法人ペアレントメンターかがわ

☎080-2978-8304

### ペアレントメンターとは

ペアレントメンター養成研修を修了した先輩保護者等のこと。専門家ではなく、同じ親としての視点を大切に、子どもの発達に関する悩みの共感や助言を行います。

## パパママ教室 体験コース

妊娠中を健やかに過ごし、安心して出産・育児ができるようにパパママ教室を開催します。ご夫婦・ご家族で、赤ちゃんを迎えるために準備をしませんか？

時 10月28日(日)午前9時～午前11時30分  
(受付8時45分～)

所 保健センター 数 20人(先着順)

内 お産の経過と陣痛時の過ごし方、妊婦体験、赤ちゃんのお風呂実習やお世話の仕方

対 出産を迎える夫婦とその家族

持 母子健康手帳、フェイスタオル・バスタオル各1枚、ビニール袋、筆記用具、飲み物

申し込み期間 10月1日(月)～25日(木)

注 ●メール申し込みは、件名「パパママ教室」、本文「参加日・住所・氏名(夫婦)・出産予定日・電話番号」を明記 ●夫婦以外の家族が参加する場合は、要連絡

申問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964

☎kenkou@city.kanonji.lg.jp

平成29年10月生まれ  
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう♡  
**Hello Kids!!**  
平成30年1月生まれの子どもを募集します

受付: 10月1日(月)から  
場所: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所  
申込方法: 申込用紙に写真を1枚添えて持参または郵送  
注意: 応募多数の場合は先着順  
問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎23-3915



ゆき こ  
小山幸子ちゃん  
父 翔平さん 母 明子さん  
(豊浜町和田)



いつ き  
齋藤一樹ちゃん  
父 正樹さん 母 美里さん  
(柞田町)



りく と  
永山睦人ちゃん  
父 真人さん 母 唯さん  
(豊浜町和田)



つむぎ  
伊藤 紬ちゃん  
父 徹さん 母 麗美さん  
(吉岡町)



ふう な  
白井颯菜ちゃん  
父 彰人さん 母 美江さん  
(観音寺町)



ひ な  
横内陽菜ちゃん  
父 友洋さん 母 那奈さん  
(八幡町)

## 毎月19日は「かがわ育児の日」

子育て・子育てをみんなで支えるかがわを目指して毎月19日を「かがわ育児の日」とし、子育て・子育て喜びキャンペーンを実施しています。それぞれの立場で、できる支援に取り組みましょう。

「かがわ育児の日」には・・・

会社で 定時退社して子どもと過ごそう!

お店で 子育て家庭へちょこっとサービス!

地域で 子育て・子育てをみんなで支援!

問 子育て支援課 児童福祉係 ☎23-3962

## 相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	土・日曜日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)		10月10日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	
問	子育て支援課 こども・女性相談係	☎23-3957	
育児相談		10月16日(火) 午前9時15分～午前10時45分	保健センター
問	健康増進課 母子保健係	☎23-3964	

## 新小学1年生対象 就学時健康診断を行います

平成31年4月に小学校に入学する子ども(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)を対象に健康診断を行います。現在の住所地(住民票のある住所)を通学区域とする小学校で受診してください。

ださい。案内通知を10月中旬ごろに郵送、または幼稚園・保育所等を通じてお渡しするので、確認してください。

問 学校教育課 ☎23-3938

### 健康診断の日程

入学予定校	実施月日	受付時間	開始時間	場所	電話番号	通学区域(町名)
観音寺小学校	11月29日(木)	12:30	13:00	各 学 校 体 育 館	57-5120	観音寺町、茂木町、茂西町、有明町、八幡町、天神町、坂本町、幸町、栄町、昭和町、南町、西本町、港町、三本松町、琴浪町、瀬戸町
高室小学校	11月22日(木)	12:45	13:10		25-2661	高屋町、室本町
常磐小学校	11月28日(水)	12:30	12:45		25-2988	流岡町、村黒町、植田町、出作町
柞田小学校	11月8日(木)	12:35	13:05		25-3621	柞田町、木之郷町(488番地27～33を除く)
豊田小学校	11月7日(水)	13:10	13:30		27-6303	新田町、原町、池之尻町 木之郷町488番地27～33の区域
粟井小学校	11月15日(木)	13:00	13:30		27-6229	粟井町
一ノ谷小学校	11月21日(水)	13:15	13:45		25-0204	中田井町、本大町、古川町、吉岡町
大野原小学校	11月15日(木)	13:40	14:00		54-2029	大野原町
豊浜小学校	11月22日(木)	12:45	13:00		52-2029	豊浜町
伊吹小学校	指定日はありません				29-2102	伊吹町

※転居予定がある人や入学予定校で受診できない人は、他校でも受診できますので、学校教育課へ連絡してください。

## 愛育会のイベント情報

### 赤ちゃん同窓会

赤ちゃんの成長の軌跡を手形や足形で残しませんか？

時 10月3日(水)

午前10時30分～午前11時30分

所 ほっとはうす萩(旧萩原小学校)

対 平成30年4月～6月生まれの赤ちゃんと保護者

持 タオル、飲み物

数 200円(材料費、記念写真の郵送料等)



### タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌いながら、赤ちゃんの心と体に優しくタッチ!

時 10月24日(水)

午前10時30分～午前11時30分

所 ほっとはうす萩(旧萩原小学校)

講 乾昌代先生 数 15組(先着順)

対 6カ月ぐらまでの赤ちゃんと保護者

料 無料 持 バスタオル、飲み物

主 観音寺市愛育会わかば

申問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964