

### 俳句絵手紙作品展

子どもたちの俳句を絵手紙風に仕上げた作品展です。俳句と絵手紙のコラボレーションをご覧ください。

▼市役所 1階ロビー

時 11月30日(金)～12月27日(木)

※土・日曜日、祝日は閉庁  
最終日は午後3時まで

▼大野原図書館

時 平成31年 1月10日(木)～17日(木)

※月曜日は休館、最終日は午後3時まで

▼豊浜図書館

時 平成31年 1月18日(金)～25日(金)

※月曜日は休館、最終日は午後3時まで

問 文化振興課 文化芸術係 ☎23-3943



### ふるさと恋愛応援プロジェクト はるこい。

すてきな出会いがないと感じている人や、異性との出会いに消極的になっている人は、気軽に参加してください。



時 平成31年 2月10日(日) 午前10時～

所 萩の丘公園

対 男性

30歳～45歳の独身で市内に在住し、定職に就いている人、または市内に勤務している人

女性

30歳～45歳の独身の人。住所不問

数 男女各15人

料 男性3,000円、女性2,000円

申込期限 12月10日(月)～1月21日(月)

問 観音寺市大豊商工会青年部 ☎54-2159

### ハイスタッフホール イベントスケジュール 問ハイスタッフホール ☎23-3939

日時・場所	内容	日時・場所	内容
13日(木) 午後7時～ 大ホール	<b>好評発売中!</b> 古澤巖×ベルリン・フィルハーモニー ヴィルトゥオーゾ S席 7,500円 A席 6,500円 B席 5,500円 (全席指定)	1月 13日(日) 午後2時～ 小ホール	<b>好評発売中!</b> 「石壁の響きシリーズ」 熊本マリオのおしゃべり名曲コンサート 全席自由 一般 3,000円 大学生以下 1,000円 写真(© shimokoshi Haruki 衣装提供:ヒロコシノ)
15日(土) 午後5時30分～ 大ホール	<b>好評発売中!</b> ORANGE RANGE LIVE TOUR 018-019 ～ELEVEN PIECE～ 全席指定 5,800円	2月 11日(祝・月) 午後5時30分～ 大ホール	<b>好評発売中!</b> MONGOL800 20th ANNIVERSARY TOUR MONGOL800 "Life is peaceful 2018-2019" 全席指定 前売り 6,000円 当日 6,500円
12月 16日(日) 午後2時～ 小ホール	<b>好評発売中!</b> -総合開発 Presents- 「石壁の響きシリーズ」 宮田大 チェロリサイタル 全席指定 4,500円 [出演]チェロ/宮田大 ピアノ/Julien Gernay	3月 23日(土) 午後4時30分～ 大ホール	<b>好評発売中!</b> 稲垣潤一 コンサート 2019 全席指定 6,500円 写真: Hiro OTSUKA
17日(月) ①午後0時30分～ ②午後5時～ 大ホール	<b>好評発売中!</b> 福田こうへい コンサート 2018 ～真心伝心～ 全席指定 6,480円	24日(日) 午後2時～ 大ホール	チェコ・フィル・ストリング・カルテット 観音寺公演 全席自由 一般3,500円 高校生以下1,500円 <b>一般販売</b> 日 時 12月12日(水) 午前10時～ ※1人につき6枚まで 販売場所 ハイスタッフホール事務室
24日(月) 午後2時～ 小ホール	<b>好評発売中!</b> 「香川若手コンサートシリーズ」 岡田昌子 ソプラノリサイタル 全席自由 一般 2,000円 大学生以下 800円 [出演]岡田昌子、林康子(ゲスト出演予定)	<b>注意</b> 枚数制限があるものや未就学児は入場できないものもあります。詳しくは問い合わせください。	

### 四国まんなか de 愛イベント

(観音寺市・四国中央市・三好市)

～縁起物で結ぶ縁～ In 四国中央市

展望の良いレストランで縁起物の水引細工作り  
とおいしいスイーツを楽しみながら、すてきな  
縁を見つけませんか?

時 平成31年 1月19日(土)

午後3時～午後6時

(午後2時45分受付開始)

所 HITO病院11階レストラン「SORA DINING」  
(愛媛県四国中央市上分町788番地1)

対 20歳から39歳ぐらいまでの独身男女

数 男女各15人 (申し込み多数の場合は抽選)

料 男性2,000円、女性1,500円

申込期間 12月1日(土)～25日(火) 午後5時

申込方法

▼電子メール

〈件名〉「四国まんなかde愛イベント応募」

〈本文〉氏名(フリガナ)、年齢、性別、職業、  
郵便番号、住所、携帯電話番号、メールアドレス

〈送付先〉

四国中央市 政策推進課

man-naka@city.shikokuchuo.ehime.jp

▼ホームページ

えひめ結婚支援センターホームページ

http://www.msc-ehime.jp/

問 四国中央市 政策推進課

☎0896-28-6005

### 平成31年成人式のご案内

時 平成31年 1月13日(日)

午後1時受付開始、午後1時30分開式

所 ハイスタッフホール

対 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに  
生まれ、本市に住所や帰省先がある人  
市内の小・中学校に在籍したことがある人  
※案内状は市内に住所がある人に送付します。  
届かなくても、該当する人はぜひ出席してくだ  
さい。会場には家族用の席もあります。

内 恩師からのビデオメッセージ、記念式典、記念  
撮影

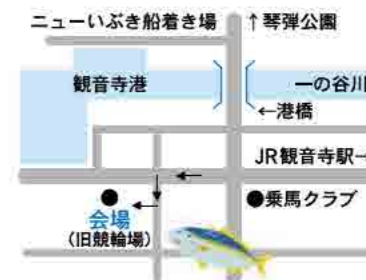
問 文化振興課 ☎23-3943

### とれたてのおさかな大集合! 観音寺・三豊おさかな市&いりこ祭り

時 12月9日(日)

午前8時30分～午後2時

所 旧競輪場第一投票所前



### 観音寺・三豊おさかな市2018 活魚・鮮魚の大即売会

内 水産加工品実演販売、農産物販売、アトラクシ  
ョン(抽選会、ビンゴゲーム、ハマチしゃぶし  
ゃぶ試食会、魚つかみ取り)、和太鼓演奏など

問 三豊郡漁業組合連合会 ☎25-3963

### 第9回観音寺・伊吹いりこ祭り

内 いりこに関するゲーム、いりこグッズ・物産  
の直売、いりこ飯などの郷土料理の試食・販  
売など

問 観音寺市観光協会 ☎24-2150



20歳の節目に歯の健康を見直そう  
成人式の会場で、ヘルスプラン推進委員等  
が歯に関する意識調査を実施します。ご協力  
をお願いします。  
健康増進課 ☎23-3964

10/11 **ねんりんピック富山2018**  
ゲートボール交流大会出場選手激励会



▲観音寺チーム=大西泰匡、大西宏和、三野久夫、秋山悦子、吉田ミノル、小谷マサ子(敬称略・順不同) 白川市長から「全国から集まった強豪チームに気後れすることなくベストコンディションで試合に臨んでください」と激励されると、選手を代表して大西泰匡さんが「チームプレーを大切に、良い報告ができるよう精一杯頑張ります」と決意を述べました。

10/11-17 **第36回全日本ジュニア**  
新体操選手権大会出場選手激励会



▲観音寺RG=藤田朱里、高橋ひより、島萌華、福田沙奈、上窪みずき(敬称略・順不同)



▲ミッキー新体操クラブ=細川葵菜(敬称略)

10/23 **少林寺拳法団体演武で6人が全国へ**

2018年少林寺拳法全国大会inぐんまに出場する少林寺拳法大野原スポーツ少年団所属選手の激励会を開催。選手を代表し、合田さんが「日ごろの成果を発揮し、悔いのない大会にしたい」と意気込みを語りました。高室小学校=山岡万桜(4年)、大野原小学校=井下真緒(4年)、白川佳歩(5年)、豊浜小学校=多田結菜(4年)、佐々木侑登(5年)、合田政矢(6年)(敬称略・順不同)



11/6 **大きな大きなサツマイモが、いっぱい**

たんぼぼ保育園の1歳から5歳までの子どもたち45人が、園の畑で芋掘りをしました。先生や友だちと協力して、小さなスコップで一懸命に土を掘っていくと、両手で抱えるくらい大きなサツマイモが何個も収穫できました。芋掘りは、普段食べている野菜がどのように育つかを知ってもらうために同園で毎年実施しており、収穫したサツマイモは子どもたちの給食やおやつになるそうです。



11/10 **何年分も笑って気持ちが明るくなったわ**

図書館に親しみを持ち、利用者の心や体をリフレッシュしてもらおうと企画した「大人の図書館ツアー 笑いヨガ」が中央図書館で開かれました。「笑いヨガ」とは笑う動作とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法。お腹から声を出し笑うことに最初は戸惑っていた参加者も、手拍子をしたり笑いながらあいさつしたりしていくうちに自然と楽しく笑えるようになっていました。



11/11 **新鮮な野菜や果物がずらり**

道の駅「とよはま」で第5回銭形いろどり市が開催され、14団体が出店しました。地元の新鮮野菜や果物、魚介類、手作りの惣菜やお菓子などがずらりと並び、訪れた人は出店者と会話しながら買い物を楽しんでいました。会場ではボニーの乗馬体験やちびっこダンス、ライブなども催され、市内から友人と訪れた女性は「新鮮な口メインレタスやお菓子を購入しました。また来たい」と話していました。



**がんおんじタウン情報**

10/18 **全国初、郵便局お歳暮カタログに掲載**

観音寺ブランド認証産品を含む11品が「郵便局お歳暮カタログ」に「観音寺市名産品特集」として掲載されました。自治体の特産品が紹介されるのは全国で初めて。カタログの引き渡し式で、観音寺中洲郵便局の松江局長が「地域活性化のため、これからも協力したい」とあいさつすると、市長は「小さいころから慣れ親しんだ自慢の特産品を全国にアピールしたい」と抱負を述べました。



商品申し込みは12月14日(金)インターネットは12月17日(月)まで。詳しくは最寄りの郵便局へ。

10/28 **プロ野球選手とスポーツを楽しんだよ**

香川オリブガイナースの選手5人と市内の親子83人、市スポーツ推進委員28人が参加して総合運動公園陸上競技場で「みんなでスポーツにチャレンジ」が行われました。ストラックアウトや50m走などの競技に挑戦し、「記録カード」にスタンプを押していく子どもたち。人気のドッチビーでは選手と競い合って大満足。「楽しかった!」と笑顔で答えてくれました。



10/21 **みんなで調理や試食を楽しんだよ**

観音寺市国際交流協会主催の「お国自慢の料理大会」がノ谷公民館で開かれ、市内内外の外国人や同協会会員、一ノ谷地区食生活改善推進委員など72人が参加しました。参加者は、ジャマイカや南アフリカ、中国、アメリカ、ベトナムなど8カ国の料理や母国の話を聞きながら、和気あいあいと調理。普段口にする機会の少ない外国の家庭料理を食べながら交流していました。



11/3-4 **これからも良い交流ができますように**

姉妹都市締結35周年を記念し企画した「姉妹都市 草津市に行ってみよう!」に応募のあった市民16人が、滋賀県草津市を訪問。ボランティアガイドの案内で、草津宿本陣や山崎宗鑑縁の地 蓮海寺等を見学しました。ちょうどこの日は「草津街あかり」が開かれており、夕暮れとともに街中がやわらかな灯りに包まれる市内をゆっくりと散策し、草津の魅力を感じていました。



**子どもたちのふるさと応援活動** 小・中学生が、地域のあちこちで活躍中!さまざまな取り組みを紹介します。

- 10/22 **大野原小学校**  
6年生95人がボランティア清掃  
秋祭り後、地域の皆さんと一緒に大野原八幡神社境内や神社周辺の清掃活動を行いました。
- 10/24 **観音寺中学校**  
1年生101人が銭形砂ざらえ  
秋季砂ざらえ(11月4日開催)の前に、砂絵外周の砂をスコップでかき上げ、整えました。
- 11/2 **一ノ谷小学校**  
5年生49人が地域の高齢者宅を訪問  
あやとりやお手玉などをして楽しく交流し、手紙とプレゼントを渡しました。

# 健康だより

時日時 場所 内容 対象  
 数募集人数 持持持物 料料金 受受付期間  
 主催 協協協賛 申申申込先 注注意 問問問合先

## 男性料理教室

料理初心者も、ぜひ参加してください。  
**時**12月13日(木) 午前9時30分～午後1時  
**所**保健センター  
**時**12月19日(水) 午前9時30分～午後1時  
**所**豊浜福祉会館  
**数**各教室30人(定員を超えた場合は抽選)  
**持**200円、エプロン、三角巾  
**受**各教室1週間前まで  
**主**市食生活改善推進協議会  
**申問**健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

## 献血のお知らせ

**時**12月1日(土) 午前9時～正午  
**所**一ノ谷公民館  
 (一ノ谷総合コミュニティセンター)  
**協**一ノ谷地区献血推進協議会  
**時**12月1日(土) 午後2時～午後4時30分  
**所**ハローズ大野原店  
**協**観音寺市大豊商工会  
**時**12月2日(日)  
 午前9時～正午、午後1時～午後3時  
**所**柞田公民館  
**協**柞田地区献血推進協議会  
 観音寺中央ライオンズクラブ  
**問**健康増進課 ☎23-3964

## 三豊総合病院健康教室

●男性の調理実習  
**時**12月5日(水) 午前10時～午後0時30分  
**内**調理実習＝鍋料理で野菜をたくさん食べよう  
 ●夜間糖尿病教室  
**時**12月13日(木) 午後6時～午後7時  
**内**歯周病は糖尿病の合併症～口は全身の健康を映す鏡～、年末年始を上手に過ごそう!  
 ●食べて治して、ハッピーライフ  
**時**12月14日(金) 午前10時～正午  
**内**上手にカルシウムを補給できるメニュー  
 ●腎臓病教室  
**時**12月20日(木) 午前10時30分～午後1時  
**内**調理実習＝タンパク質を控えた食事

## 歯ッスル教室

**時**12月26日(水) 午後1時30分～午後3時  
**所**保健センター1階  
**内**歯周病検診の結果、歯周病予防についての話、正しいブラッシングの仕方など  
**対**平成30年度歯周病検診で要指導または要精密検査と判定された人  
**数**30人(先着順)  
**受**12月20日(木)まで  
**持**歯周病検診結果のお知らせ(クリーム色の紙)  
**申問**健康増進課 成人保健係  
 ☎23-3964

## 2018.12/1 スタート! かがわ健康ポイント事業 「マイチャレかがわ!」

県民の皆さんに、楽しみながら継続的に健康づくりに取り組んでいただくために、スマートフォンアプリを開発しました。家族や職場の仲間、友人を誘い合い、ぜひ参加してください!  
**時**12月1日(土)～平成31年3月1日(金)  
**内**ウォーキングや朝ごはんを食べるなどの目標「マイチャレンジ(マイチャレ)」の達成、健康診断やがん検診の受診、献血やボランティア活動などの社会参加に健康ポイントを付与。一定の健康ポイントを獲得すると「マイチャレカード」がもらえ、これを提示すると県内の協力店でサービスを受けたり、賞品が当たる抽選に参加できたりします。  
 ※サービス協力店も随時募集中!  
**対**小学生以上の県民  
**注**詳しくは、マイチャレかがわ <https://mychalle-kagawa.com> で確認してください。  
**問**マイチャレかがわ運営事務局 ☎087-861-8139



**料**調理実習は600円  
**注**各教室とも予約が必要(調理実習は1週間前までに要予約)  
**申問**同病院健康管理センター ☎52-3366  
**みとよサプリ**  
**時**12月19日(水) 午後1時30分～午後2時  
**内**インフルエンザとノロウイルスを予防しよう  
**所**三豊総合病院南棟ホール  
**問**同病院 ☎52-3366



## 感染症に気を付けましょう!

### ◆ノロウイルス

感染性胃腸炎の主な原因の一つで、感染力が非常に強く、わずかにウイルスが付着しているだけで食品や人、床、ドアノブ、便器などさまざまなところから感染する恐れがあります。回復後も、しばらくは便からウイルスの排出が続くので注意が必要です。

### 症状

嘔吐や下痢、発熱等の症状が感染して1～2日後に現れ、症状は3日ほどで治まります。感染していても症状がない場合もあります。

### 予防法

- ・食品は中心温度が85度から90度で、90秒以上加熱する。
- ・調理や食事の前には、せっけんと流水で、しっかりと手を洗う。
- ・嘔吐物の処理をするときは、使い捨てのマスクと手袋を使って、0.1%次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系漂白剤)を染み込ませたペーパータオル等で嘔吐物を周囲から中心に向かってふき取り、ビニール袋に入れ、口を縛る。廃棄後は、流水とせっけんでしっかり手を洗う。

### ◆インフルエンザ

インフルエンザにかかった人の咳やくしゃみ等に含まれるウイルスが、鼻や口から侵入することで感染します。

### 症状

高熱・頭痛、関節痛・筋肉痛、のどの痛み・鼻水等もあります。普通の風邪に比べて全身に現れる症状が強いのが特徴です。気管支炎や肺炎等を合併し、重症化することが多いのも特徴です。

### 予防法

- ◇流行前(10月～12月)に予防接種を受ける
- ◇人混みを避ける
- ◇部屋の湿度を適度に保つ
- ◇外出後に手洗いをする



感染症の予防には  
手洗いが有効です



## 全国で風疹患者数が増加!

例年と比較し、関東地方をはじめ全国で、風疹患者数が増加しています。今後、香川県でも増加する可能性があります。

ことしの風疹患者の多くは30歳代から50歳代の男性が占めており、その年代の男性は風疹の抗体価が低い人が2割程度存在していることが分かっています。

### 【香川県が実施する風疹抗体検査】

県内に住所を有する人で、これまでに抗体検査歴、り患歴、2回の予防接種歴のない人のうち、下記①②のいずれかに該当する人は、県から委託を受けた医療機関で、無料で抗体検査を受けることができます。詳しくは問い合わせてください。

- ①妊娠を希望する女性とその配偶者
- ②風疹の抗体価が低い妊婦の配偶者(いずれも事実婚を含む)

### 【妊婦への感染を防止するために】

抗体を持たない、または低い抗体価の妊婦が風疹にかかると、生まれながらにして目や耳、心臓に障害を持った「先天性風疹症候群」の子どもが生まれることがあります。

妊娠中は風疹の予防接種が受けられません。妊娠を考えている人やその家族で、下記①～③のいずれかに該当する人は、任意で予防接種を受けることを検討してください。

- ①明らかに風疹にかかっていない
- ②風疹の予防接種を2回受けたことがない
- ③風疹に対する抗体が陽性であると確認ができていない。

**問**健康増進課 ☎23-3964  
 香川県西讃保健福祉事務所保健対策課  
 ☎25-2052