



お知らせ

すぽっしゅ豊浜

新春施設無料開放

時 1月12日(土)、13日(日)、14日(祝・月)

午前10時〜午後7時

内 マシンジム、スタジオ、プール、風呂を無料開放

対 16歳以上の市民・勤務者

数 各日20人(先着順)

受 1月4日(金)午前10時〜

申 電話または直接フロントへ事前に申し込み

問 すぽっしゅ豊浜

☎ 56-3366

相談

就農相談

時 1月16日(水)〜31日(木)

午後1時〜午後4時

(土・日曜日を除く)

所 県西讚農業改良普及センター相談室

☎ 087-861-8883

対 新規に就農予定の人、就農5年以内の人

注 事前予約が必要

申 問 同センター

☎ 62-13075

高齢者や障害者のあしん相談会

高齢者や障がい者を取り巻く状況は大きく変わりつつあります。高齢者や障がい者が安心して日常生活を送るために、法律や福祉の専門家が連携し、総合的な無料相談会を開催します。

時 1月19日(土)午後1時30分〜午後4時30分

所 高松テルサ(高松市屋島西町2336番地1)

内 個別相談

注 予約の人を優先しますが、当日の受け付けも可能

対 高齢者、障がい者、その家族および関係者

問 成年後見センター・リールサポーターかがわ

☎ 087-821-5701

☎ 087-861-8883

精神保健相談

ウィズの会

時 1月10日(木)

午前10時〜正午

内 座談会

対 発達面で気になる子どもを持つ保護者など

● 思春期相談

時 1月21日(月)午後2時〜午後4時

● 心の健康相談

時 1月17日(木)午後4時20分〜午後5時15分

所 県西讚保健福祉事務所(二豊合同庁舎)

注 全て事前予約が必要

申 問 同事務所保健対策課

☎ 25-12052

パーキンソン病患者等の集い(すみれ会)

時 1月16日(水)

午前11時〜午後1時

所 県西讚保健福祉事務所(二豊合同庁舎)

内 昼食会(情報交換や交流など)

対 当事者やその家族など

料 無料(弁当を希望する人は1月10日までに要申し込み。当日に1,000円程度必要)

申 問 同事務所保健対策課

☎ 25-12052

第73回香川丸亀国際ハーフマラソン大会 交通規制のお知らせ

大会当日は交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

時 2月3日(日)

国道11号 午前10時20分〜午前11時20分

県道33号線 午前10時20分〜午後2時

問 同大会組織委員会 ☎ 0877-24-6274



住宅用火災警報器の設置と点検を!

火災警報器は、全ての住宅で設置が義務付けられています。住宅火災による死者数は、建物火災による死者数の9割に及び、うち6割が夜間の就寝中に逃げ遅れて亡くなっています。住宅用火災警報器を設置していない家庭は早期の設置を、すでに設置している家庭は機器の点検など維持管理をお願いします。

点検の方法

- ① 本体の点検ボタンを押すまたは、引きひもを引く
- ② 音声や警報が鳴ると正常



電池の寿命は7~10年です。電池交換が必要になった古い警報器は、電子部品が老朽化しているので、新しい機器に交換することを推奨しています。また、煙感知器を寝室等に設置し、義務ではありませんが台所に熱感知器を設置すると、さらに有効です。

問 消防本部予防課 ☎ 23-3972

相談あれこれ

相談日は都合により変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949
 ① 9日(水)・23日(水)
 午前10時～正午
 ② 市役所1階相談室
 ③ 弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662
 ① 16日(水)
 午前10時～午後3時
 ② 中央図書館2階会議室
 ③ 日本年金機構普通寺年金事務所の相談員
 ④ 事前に問い合わせ
 ⑤ 要予約

街角年金相談・手続き
 ☎087-811-6020
【観音寺】
 ① 4日(金)
 午前10時～午後3時
 ② 市役所1階相談室
【伊吹】
 ① 10日(木)
 午後1時～午後4時
 ② 伊吹支所
 ③ 街角の年金相談センター
 高松の相談員
 (公的年金全般相談可)
 ④ 事前に問い合わせ

国民年金基金相談
 ☎0120-65-4192
 ① 24日(木)
 午前10時～午後3時
 ② 市役所1階相談室
 ③ 香川県国民年金基金の相談員
 ④ 事前に問い合わせ

人権相談 ☎23-3928
【観音寺】
 ① 11日(金)
 午前10時～午後3時
 ② ふれあい文化センター
【豊浜】
 ① 8日(火)
 午前10時～午後3時
 ② 豊浜支所町民相談室

女性相談 ☎23-3957
 ① 土・日、祝日を除く毎日
 午前8時30分～午後5時
 ② 市役所1階家庭児童相談室
 ③ DV・離婚等の相談

身障相談 ☎23-3963
 ① 17日(木) 午前10時～正午
 ② 市役所1階相談室

発達障がい相談 ☎23-3963
 ① 10日(木)・17日(木)
 午前9時～正午
 21日(月)・22日(火)・
 24日(木)
 午後1時～午後4時
 ② 22日(火)は主に青年、成人期の相談
 ③ 市役所1階相談室
 ④ 臨床心理士、電話相談可
 ⑤ 社会福祉障がい者福祉係

法律相談 ☎25-7708
 ① 先着12人
 ② 8日(火)・22日(火)
 午前10時～午後3時
 (午前8時30分～受付)
 ③ 社会福祉センター相談室3
 ④ 弁護士

心配ごと相談
【観音寺】 ☎25-7708
 ① 15日(火)
 午後1時～午後3時
 ② 社会福祉センター相談室3
【大野原】 ☎54-5714
 ① 17日(木)
 午前10時～正午
 ② 大野原いきいきセンター
【豊浜】 ☎52-1212
 ① 15日(火)
 午前10時～正午
 ② 豊浜支所町民相談室

福祉総合相談 ☎25-7752
 ① 土・日、祝日を除く毎日
 午前8時30分～
 午後5時15分
 ② 社会福祉センター

経営相談 ☎23-3933
 ① 10日(木) 午前8時30分～
 午後5時15分
 ② 市役所301会議室
 ③ 要予約

子ども・若者相談 ☎23-0900
 ① 月～金・第3土曜日
 午前8時30分～午後5時
 ② 少年育成センターやまびこコーナー(市役所2階)
【メール相談】
 mazulpo@city.kanon.lg.jp

行政相談 ☎23-3915
 ① 15日(火) 午後1時30分～
 午後3時30分
 ② 中央図書館2階会議室

家事手続案内 ☎25-2619
 ① 土・日、祝日を除く毎日
 午前9時～午前11時30分
 午後1時～午後4時30分
 ② 高松家庭裁判所観音寺支部
 ③ 家庭内での問題など

1月26日は「文化財防火デー」
 昭和24年1月26日、世界最古の木造建築、奈良県の国宝法隆寺金堂が炎上し、国宝の十二面壁画が焼損した火災は、国民に強い衝撃を与えました。
 これを契機に、火災などの災害による文化財保護の危機を深く憂慮する世論が

高まり、昭和25年に文化財保護法が施行され、昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と決めました。
 文化財は、私たちの祖先が残してくれた日本の歴史や文化を今日に伝える貴重な財産です。さまざまな災害から文化財を守り、歴史的遺産を大切に保護し、後世に伝えていくことは私たちの責任です。貴重な文化

火災・救急件数 1/11/30
 救急 8件
 2、407件



消防だより

南消防署 ☎24-2119
 財を災害から守り、次の世代に引き継いでいきたいと思います。

あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会
 11月1日～30日(敬称略)

- 香典返し
- 大西 昭洋 = 池之尻町
 - 藤村 清 = 豊浜町和田
 - 西山堅一朗 = 粟井町
 - 篠原 正徳 = 三豊市高瀬町
 - 島 一雄 = 出作町
 - 大廣 一行 = 豊浜町和田
 - 齋藤 忠夫 = 大野原町萩原
- 一般寄付
- 大西千津子 = 柞田町
- フードバンク寄付
- 山崎八代以 = 八幡町

募集

イベント・催し

求職者支援訓練 受講者募集
 求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした2ヶ月の職業訓練です。
内 ビジネスパソコン基礎科(パソコン操作を初歩から学習し、ビジネスマナー等も習得)
数 15人
料 無料(テキスト代実費)
受 1月30日(水)必着。住所地のハローワークに相談のうえ、受講申込書を訓練実施施設に持参または郵送
訓練実施施設(株)サポート・アン坂本教室
訓練期間 2月28日(木)～5月27日(月)午前9時20分～午後4時
実施施設見学会 左記までお問い合わせください。
申 同教室 ☎24-19731
 〒768-0067
 観音寺市坂本町一丁目2番15号2階

三豊・観音寺市 市民災害フオーラム
 ① 2月10日(日) 午後1時～午後3時15分
所 観音寺グランドホテル
内 巨大地震災害想定と危機管理「そのとき何をすべきか」
基調講演1
時 午後1時15分～午後2時
内 緊急消防援助隊の活動と大規模災害に備えた取り組み
講 武内康高氏(三観広域行政組合消防本部 消防防災課長・消防司令長)
基調講演2
時 午後2時15分～午後3時
内 災害時の被災地医療と発災後に後悔しないために今できること
講 井原則之先生(社会医療法人近森会近森病院救命救急センター 救急科部長)
質疑応答による公開討論
時 午後3時～午後3時15分
出席団体
 東西讚保健福祉事務所、観音寺市危機管理課、三豊市危機管理課、観音寺警察署、三豊警察署、三観広域行政組合消防本部、観音寺・三豊薬剤師会、三豊・観音寺市医師会
 ☎62-2211

エンジョイサイエンス
 ① 1月26日(土) 午後1時30分～(午後1時受付)
所 観音寺第一高等学校
講 同校化学部1・2年生
内 各班に分かれて実験(液体窒素やクラゲ、高分子重合体、スライム、ポップコーン作りなど)
対 小学4年～6年生
数 30人程度(先着順)
受 1月4日(金)から
申 同校 ☎25-4155

平成30年度年末年始 ゼロ災害香川推進運動
 (1月15日まで)
 「みんなで感謝の総点検 笑顔で迎える 年末年始」
問 香川労働局労働基準部健康安全課
 ☎087-811-8920
 観音寺労働基準監督署
 監督・安衛課
 ☎25-2138

学校給食 食育コーナー

伊吹いりこを使った郷土料理いりこめし
 瀬戸内海ではイリコ漁が盛んで、特に伊吹島の沖合で捕れる「伊吹いりこ」は、安全で高品質とされ全国的に有名です。また、観音寺ブランド認証品にもなっています。そのイリコと季節の野菜と一緒に炊き込んだ「いりこめし」は、県内各地で特色ある家庭料理の一つとして伝えられてきましたが、近ごろ家庭の食卓に上る機会は少なくなってきました。地元で捕れたイリコを使った郷土料理を家庭でも作ってみてください。
 ※給食では、かえり(小煮干し)を使用しています。



〈献立〉観音寺学校給食センター
 ☆いりこめし ☆鶏肉の香味焼き
 ☆ブロッコリーのあえもの
 ☆まごはやさしい煮 ☆牛乳 ☆りんご

作り方 ①米は炊飯の30分くらい前に洗っておく。
 ②金時ニンジンは短冊切り、里芋は角切り、ゴボウはさがきにし、水にさらしあくを抜く。
 ③油揚げは油抜きをして短冊切りにする。
 ④イリコは頭とはらわたを取り2つに割いてフライパンで軽く炒る。
 ⑤炊飯釜に①と調味料を入れ2合の目盛りまで水を加え、具材を入れて炊く。
 ⑥炊き上がったたら全体を軽く混ぜて完成。

材料 (4人分)
 米2合、イリコ(中羽)15尾程度、干しシイタケ(スライス)2g、金時ニンジン小1/5本、里芋中2個、ゴボウ中1/3本、油揚げ1/4枚、調味料(食塩小さじ1/3、濃い口しょうゆ大さじ1強、酒小さじ1と1/2)

1月 保健カレンダー

健康増進課 ☎23-3964
 子育て支援課 ☎23-3962
 地域包括支援センター ☎25-7791
 社会福祉課 ☎23-3963

日	月	火	水	木	金	土
医 休日当番医 歯 休日当番歯科医 (9:00~12:00) 薬 休日当番調剤薬局 保 保健センター いき 大野原いきいきセンター ふれ 豊浜ふれあい会館 共講 共同福祉施設講習室 共福 共同福祉施設軽運動室 公会 豊浜公会堂	八幡 八幡自治会館 高 高室公民館 常 常盤公民館 木 木之郷公民館 伊 伊吹公民館 萩ふ 萩のふるさと会館 市相 市役所1階相談室 観小 観音寺小学校体育館 旧常 旧常盤幼稚園	1 医 みとよ内科にれクリニック 本大町 ☎25-1117 小野 小野医院 詫間町 ☎83-8181 薬 もとだいに調剤薬局 本大町 ☎23-3366 姫浜 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733	2 医 クニタククリニック 杵田町 ☎25-1577 橋本 橋本病院 山本町 ☎63-3311 薬 スター薬局杵田店 杵田町 ☎56-1280 第健 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477	3 医 香川井下病院 大野原町 ☎52-2215 三豊 三豊市立永康病院 詫間町 ☎83-3001 薬 ヒロ調剤薬局 大野原町 ☎56-3193 ひまわり ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100	4 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30	5 
6 医 今滝医院 粟井町 ☎27-6218 多田 多田医院 詫間町 ☎83-2121 歯 小川歯科医院 大野原町 ☎54-5118 薬 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260 萩ふ ふる里サロン 9:30~11:30	7 いき のびのび教室 13:30~15:00 保 骨密度測定 要予約 13:30~15:00	8 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 いき 楽楽クラブ 9:30~11:00 公会 シニアエアロビクス 13:30~15:00	9 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 市相 こころの健康相談 13:00~15:00 保 1歳6カ月児健診 13:30~14:15 (旧観音寺市 H29年6月生まれ)	10 木 愛あいサークル 9:00~14:00 いき はつらつ会 9:30~10:30 保 もくもくレッスン 要予約 10:00~11:30 (H30年7月生まれ) いき のびのび教室 13:30~15:00	11 いき さわやか教室 9:30~11:00 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 共講 元気な脳へ教室 13:30~15:00	12 
13 医 高室医院 高屋町 ☎25-8311 永野 永野内科医院 高瀬町 ☎74-6018 歯 森歯科医院 昭和町 ☎25-2077 薬 ナショナル調剤薬局 高屋町 ☎56-0012 アイ アイヤマ二調剤薬局 豊浜町 ☎56-3411	14 医 たしろ医院 南町 ☎25-8413 藤田 藤田脳神経外科医院 高瀬町 ☎72-1135 薬 ことひき薬局 南町 ☎56-0062 姫浜 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733 八幡 おれんじカフェ社家 13:00~15:00	15 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 保 10カ月児相談 13:15~13:45 (旧観音寺市 H30年3月生まれ) いき 楽楽クラブ 9:30~11:00	16 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 旧常 わくわくクラブ 9:00~14:00 いき おれんじカフェ 9:30~11:00 伊 健康相談 12:30~14:00	17 木 愛あいサークル 9:00~14:00 いき はつらつ会 9:30~10:30	18 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 保 心愛カフェ 要予約 10:00~11:30 共福 のびのび教室 13:30~15:00	19 
20 医 羽崎病院 栄町 ☎25-3382 池田 池田外科医院 豊中町 ☎62-3151 歯 森川歯科医院 山本町 ☎63-2968 薬 そうごう薬局観音寺店 栄町 ☎25-6551 第健 第健調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477 保 パパママ教室①心の準備コース 9:30~12:00 要予約	21 いき 3・4カ月児健診 13:15~13:45 (大野原町・豊浜町 H30年9月・10月生まれ)	22 いき びよびよクラブ 9:00~14:00 保 育児相談 9:15~10:45 共福 のびのび教室 13:30~15:00	23 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 保 3歳児健診 13:30~14:15 (旧観音寺市 H27年6月生まれ) 共福 のびのび教室 13:30~15:00	24 木 愛あいサークル 9:00~14:00 いき はつらつ会 9:30~10:30 保 健康栄養相談 要予約 9:30~11:00 いき 1歳6カ月児健診 13:15~13:45 (大野原町・豊浜町 H29年5月・6月生まれ) ふれ ひまわりの会 13:30~16:00	25 ふれ ふれあい広場 9:30~14:30 保 3カ月児健診 13:30~14:15 (旧観音寺市 H30年10月生まれ) 共福 のびのび教室 13:30~15:00	26 観小 わくわくスポーツ 要予約 14:00~15:30
27 医 富士クリニック 観音寺町(春日) ☎25-3692 みや みやしたファミリークリニック 高瀬町 ☎73-4976 歯 パール歯科クリニック 南町 ☎25-8025 薬 ひまわり調剤薬局春日 観音寺町(春日) ☎24-3863 ひまわり ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100	28 いき 3・4カ月児健診 13:15~13:45 (大野原町・豊浜町 H30年9月・10月生まれ)	29 いき びよびよクラブ 9:00~14:00	30 いき 健康栄養相談 9:30~11:00 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 公会 のびのび教室 13:30~15:00	31 木 愛あいサークル 9:00~14:00 いき はつらつ会 9:30~10:30 いき ゆう農業リフレッシュ体操 9:30~11:30	要予約 連絡先 保 骨密度測定(1/7) 保 もくもくレッスン(1/10) 保 心愛カフェ(1/18) 保 パパママ教室(1/20) 保 健康栄養相談(1/24) ☎23-3964 観小 わくわくスポーツ(1/26) ☎23-3963	いきいき健康ひろば 運動器具を使って健康づくり・体力づくりをしましょう! 月~土曜日(日曜・祝日休み) 9:00~12:00 13:00~16:00

※対象月の健康診査日に体調不良などで受診できない場合は、上記の問い合わせ先までご連絡ください。

※休日当番は、都合により変更することがあります。

今月の人口 (12月1日現在 外国人を含む)

人口 60,497人 世帯数 25,005世帯
 男 29,146人 女 31,351人

1月の納税

市民税・県民税 (4期)
 国民健康保険税 (7期)
 後期高齢者医療保険料 (7期)
 介護保険料 (7期)

納期限 1月31日 (木)

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひご利用ください。 税務課 ☎23-3922

ツイッター 観音寺市公式アカウント名 @kanonji_city

「簡単に高額収入を稼げる」という話に注意

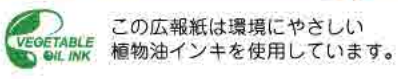
「お金を預けるだけで利益が出るという情報商材を買ったが、内容はF×口座の開設手続きだった。返金してほしい」という相談が寄せられています。情報商材とは、副業や投資等で高額収入を得られるノウハウなどと称して、インターネット等で販売されている情報のことです。事前に内容を確認することができないため、購入後にトラブルになることがあります。少しでも疑問があればすぐに契約せず、慎重に検討しましょう。特に「簡単にもうかる」、「必ず稼げる」という説明をする業者とは絶対に契約しないようにしましょう。

問い合わせ先 香川県西讃県民センター ☎25-5135
 商工観光課 ☎23-3933

編集と発行 観音寺市政策部秘書課 ☎23-3915

ホームページURL http://www.city.kanonji.kagawa.jp

携帯ホームページURL http://www.city.kanonji.kagawa.jp/mobile



広報紙の配布についてのお問い合わせは ☎0120-494459までご連絡ください。