

# 自閉症を知っていますか

自閉症をはじめとする発達障がいについて理解し、正しい知識を持つことで、発達障がいのある人だけでなく、誰もが暮らしやすい社会になります。

## 自閉症とは

自閉症は「常に自分の殻に閉じこもっている状態」、「親の育て方が原因」と思われがちです。

正しくは脳の発達の仕方の違いによるもので、本人は真面目に取り組んでいても誤解されることがあります。自閉症の人たちの行動や態度を理解し、愛情を持って支援をお願いします。

### こんなことが苦手

- 他人の気持ちや感情を理解すること
- 言葉を適切に使うこと
- 新しいことを学習すること
- 一般的に常識とされることを身につけること
- 会話
- 人混みや大きな音や光



### 気にしてあげて、こんな特徴

- 純粋で、自分の感じたままに話したり行動したりしやすい
- 視覚や聴覚、触覚などの五感が過敏
- 記憶力が非常に高いことがある
- できないときや間違えたときに叱って教えようとする、混乱し余計に理解できなくなる

### どんな接し方がいいの？

- どうすればいいのか、正しい方法をできるだけ具体的に伝える。
- 穏やかに根気よく接して、よい関係を作る。
- その人が理解できる言葉を使い、写真や絵を添えて説明する。
- 抽象的な表現を避けて短い表現で話す。
- 人混みや大きな音や光といった刺激の少ない安心できる環境を作る。



## 臨床心理士による発達障がい相談

コミュニケーションがうまくとれない、仕事が続かないなど、気掛かりなことがあれば相談してください。相談日は広報かんおんじ「相談あれこれ」(今月は35ページ)に掲載しています。

7月ごろに、相談・交流先を掲載したチラシを小学6年生までを対象に配布します。



## 砂絵がブルーライトアップ

発達障がいを啓発するため、発達障害啓発週間(4月2日～8日)に全国各地のランドマークが「癒やし」や「希望」を表す青色にライトアップされます。観音寺市では、期間中に銭形砂絵をブルーライトアップします。



日没～午後10時まで

## 発達障がい者支援パネル展

時 4月2日(火)～8日(月)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日は除く)  
所 市役所1階ロビー

# 市民講座 受講生募集

- 開講期間 5月7日(火)～7月27日(土)
- 対象 市内在住の人または市内に勤務する人。初心者優先。申し込み状況によって市外の人にも受け付けます。
- 受講料 1講座2,500円(申し込み後の返金不可)
- 注意 申し込み人数が10人未満の講座は開講できません。
- 受付期間 4月3日(水)～5日(金)午前9時～午後7時  
4月9日(火)～18日(木)午前9時～午後5時  
※土・日・月曜日は除く。受付期間中でも、定員になり次第締め切り。
- 受付場所 観音寺市中央公民館(電話申し込み不可)
- 資料 各公民館、市役所ロビー、中央図書館で配布。
- 問い合わせ先 観音寺市中央公民館 ☎23-3944



紅茶講座



ちぎり絵作品

<b>ゆったりストレッチ</b> 火曜日 10:00～11:00 共同 軽運動室 数30人 講 伊藤 みか先生	<b>楽しむ絵手紙</b> 火曜日 14:00～16:00 婦人 第1講習室 数20人 講 藤原 英子先生 用 初心者12,000円 経験者実費	<b>油絵</b> 火曜日 19:00～21:00 共同 展示ホール 数25人 講 福田 透先生 用 初心者3,000円 経験者 500円	<b>ジャズダンス</b> 火曜日 19:30～21:00 共同 軽運動室 数25人 講 生駒 幸子先生	<b>トールペインティング</b> 火曜日 19:00～21:00 婦人 第1講習室 数15人 講 高橋 かをり先生 用 初心者4,000円 材 実費
<b>初心者書道教室</b> 水曜日 9:30～11:30 婦人 第1講習室 数20人 講 石川 義象先生 用 2,300円	<b>かな書道</b> 水曜日 19:00～21:00 婦人 第1講習室 数20人 講 真鍋 慶舟先生 用 初心者1,000円	<b>パッチワーク教室</b> 木曜日 9:30～11:30 婦人 第1講習室 数20人 講 今城 由美子先生 材 実費	<b>篆刻(てんこく)</b> 第2・第4木曜日 13:00～15:00 婦人 第1講習室 数25人 講 黒田 九華先生 用 初心者:約10,000円 +印材代、経験者:印材代	<b>紅茶講座</b> 第2・第4木曜日 13:00～15:00 婦人 料理実習室 数20人 講 三好 優子先生 用 毎回1,000円
<b>素敵にハワイアンフラ</b> 木曜日 13:30～15:30 共同 軽運動室 数25人 講 安藤 真理子先生 用 1,080円	<b>着物着付</b> 木曜日 19:00～21:00 婦人 第2・3講習室 数25人 講 小笠原 敏代先生	<b>いきいきコーラス教室</b> 金曜日 10:00～12:00 共同 軽運動室 数35人 講 宝田 章江先生 用 初心者800円	<b>ちぎり絵</b> 金曜日 13:30～16:00 婦人 第1講習室 数20人 講 鑄目 慶子先生 材 1,200円	<b>マジック教室</b> 金曜日 19:30～21:00 中央 第1講義室 数20人 講 三野 優先生 材 初心者2,500円 経験者実費
<b>ピアノ教室</b> 金曜日 19:00～21:00 共同 軽運動室 数16人 講 山本 悠祐先生 用 実費	<b>民謡</b> 土曜日 13:30～15:30 婦人 第1講習室 数30人 講 阿部 桑佑先生	<b>押し花</b> 土曜日 13:30～15:30 共同 講習室 数20人 講 佐川 智子先生 材 実費	<b>やさしい革教室</b> 土曜日 14:00～16:00 中央 実験実習室 数15人 講 石井 紀子先生 用 初心者2,500円 材 実費	<b>中国伝統呉式太極拳</b> 土曜日 19:30～21:00 共同 軽運動室 数50人 講 近井 昭博先生 用 初心者400円

中央 = 観音寺市中央公民館 共同 = 共同福祉施設 婦人 = 働く婦人の家  
数 = 定員 講 = 講師 材 = 材料費 用 = 用具代 用 = テキスト代

問い合わせ先 社会福祉課 障がい者福祉係 ☎23-3963

# 出前講座をご利用ください

市では、行政のさまざまな情報を市民の皆さんに提供し、市政への理解と市民参加による協働のまちづくりを推進するため、「出前講座」を開催しています。ぜひ、グループ等で活用してください。

## ◆受講できる人

市内に在住または勤務、在学しているおおむね10人以上で構成するグループまたは団体  
(政治・宗教・営利を目的とする場合や、苦情、個別相談等を目的とする場合などは利用できません)

## ◆会場(市内に限る)

手配等は申込団体をお願いします。

## ◆実施時間

午前10時～午後9時(休日・祝日の実施はご相談ください)

## ◆講座開催までの流れ

- ①「講座メニュー」から希望する講座を選び、希望日の1カ月前までに、秘書課に申込書を提出してください。(郵送、FAX可)  
申込書は、市役所総合案内所、秘書課、各支所にあります。  
(市ホームページからもダウンロードできます)
- ②「出前講座決定通知書」を送付します。
- ③講座を開催
- ④講座の受講後に、感想や意見を秘書課へ提出してください。



市民の皆さんが主催する集会や催しなどの場に職員が出向き、市の取り組みや暮らしに関することなどをお話しします。  
講座メニューから希望の講座を選んで、申し込んでください。多くの皆さんの利用をお待ちしています。

## ◆申し込み・問い合わせ先

〒768-8601  
(住所記載不要)  
観音寺市秘書課 広聴広報係  
☎23-3915  
☎23-3920

出前講座は平成30年度も  
たくさんの人に利用していただき、大好評でした!!

### ○ 申し込みの多かった講座

- 1 講座 No.51 防災について(危機管理課)
- 2 講座 No.22 高齢者の健康づくりについて(高齢介護課・観音寺市地域包括支援センター)
- 3 講座 No.26 認知症を学び地域を支えよう(認知症サポーター養成講座)  
(高齢介護課・観音寺市地域包括支援センター)

### ○ 受講者の声

#### 講座No.51

- ・自分や家族、隣近所の人を守るために、日ごろから地域で助け合える関係をつくっておくことや、避難用持ち出し袋の準備が必要なのも感じました。
- ・南海トラフ巨大地震が発生したときの災害想定が示され、災害は他人事でないことあらためて感じました。また、自助・共助に関する取り組みの大切さを痛感しました。

#### 講座No.22

- ・頭の体操や詩の朗読、体操を取り入れた講話など楽しく取り組むことができました。
- ・家でできる簡単な運動や手遊び、クイズ等盛りだくさん。質問にも講師が分かりやすく答えてくれて良かったです。

#### 講座No.26

- ・認知症に関するクイズや寸劇を通して、児童の認知症に対する関心が、これまで以上に高まったと思います。また、小学生向け教本やパネルは、見て分かりやすく認知症についての理解が深まったと感じます。
- ・認知症の人への対応は難しいと感じていましたが、話を丁寧に聞いてあげることや優しく対応してあげること等、講師の経験を踏まえた話が聞けて良かったです。

# 出前講座メニュー

No.	講座名	時間(分)	担当課	
1	観音寺市総合振興計画について	60	企画課	
2	男女共同参画について	45		
3	観音寺市の行政改革について	45		
4	統計調査について	30		
5	地方創生総合戦略について	45		ふるさと活力創生課
6	広聴広報活動について	30		秘書課
7	観音寺市の財政状況について	30		総務課
8	選挙について	30		選挙管理委員会事務局
9	子育て支援について	30	子育て支援課	
10	ひとり親世帯への支援について	30		
11	家庭児童相談・女性相談について	30		
12	保育所と子育て支援センターについて	30		
13	国民健康保険・後期高齢者医療制度について	30		健康増進課
14	生活習慣病の予防＝観音寺市の現状は＝	60		
15	がん予防＝観音寺市の現状は＝	60		
16	食育(食生活)について	60		
17	骨粗しょう症予防について	60		
18	子どもの健康について	60		
19	障がい者(児)福祉制度について	45	社会福祉課	
20	高齢者福祉制度について	30	高齢介護課	
21	介護保険制度について	60	高齢介護課 (観音寺市地域包括支援センター)	
22	高齢者の健康づくりについて	60		
23	地域包括支援センターについて	60		
24	高齢者の権利擁護について	60		
25	成年後見制度について	60		
26	認知症を学び地域を支えよう(認知症サポーター養成講座)	90	税務課	
27	個人住民税について	30		
28	固定資産税について	30		
29	市税の納期・口座振替、軽自動車税について	30		
30	交通安全教室	60		地域支援課
31	のりあいバスの乗り方講座	30~60		生活環境課
32	観音寺市のごみについて	60		
33	観音寺市が取り組んでいる環境施策について	60		人権課
34	人権感覚あふれる明るいまちづくり	60		
35	農業の補助事業制度について	60		農林水産課
36	集落営農について	60		
37	森林経営管理制度について	60	建設課	
38	道路の維持管理について	30		
39	漁港・港湾施設の維持管理について	30		
40	河川の維持管理について	30		
41	住宅耐震診断・耐震改修補助事業について	30		
42	住みよいまちづくり～街路整備・公園緑地・宅地開発～	40		都市整備課
43	観音寺市の公園と緑あふれるまちづくり	30		商工観光課
44	企業立地に対する優遇制度について	30		
45	観音寺市の下水道について	60		下水道課
46	古代の観音寺について *プロジェクターを使用	60		文化振興課
47	ふるさと学芸館の活動について	60		
48	ニュースポーツを体験	120	市民スポーツ課	
49	図書館の利用について	30	文化振興課(図書館)	
50	農地の貸借等について	30	農業委員会事務局	
51	防災について	45	危機管理課	
52	火災予防講座(住宅用火災警報器等)	30	三観広域行政組合 消防本部	
53	地震災害に備えて *プロジェクターを使用	60		
54	119番について	30		
55	チャレンジ!防災(防災体験と消防署見学) *幼児・小学生を対象	60~90		
56	防災体験(防災センターで防災体験)	60		