

6/25 ますまの活躍を応援しています

観音寺第一高等学校の3年生6人が、市長表彰を受けました。彼らは昨年度開催された第8回スポーツデータ解析コンペティション中等教育部門において、全国から参加した中学校・高校50チームのうち、最優秀賞（＝大塚功太郎、浮田高祐、関くるみ）と優秀賞（2位相当＝三宅純矢、荻原志音、佐藤喬太）を受賞しています。



最優秀賞 「アシストから見た選手分析によりファイブアローズを強化する」
優秀賞 「【無難に外角一辺倒】を打破せよ」



高校で課題研究発表会

6月20日、市長表彰を受けた生徒をはじめ、観音寺第一高等学校理数科3年生30人が日ごろの研究成果を発表しました。生徒たちは英語と日本語で発表を行った後、大学教授からの質疑を受けていました。同校は、文部科学省より「スーパーサイエンスハイスクール（先進的な理数教育を実施する高等学校）」に指定されています。

6/26 壺井さんが全国大会出場を報告

壺井涼花さん（観音寺第一高等学校1年）が白川市長を表敬訪問し、第64回全四国珠算選手権大会での個人総合3位を報告しました。壺井さんは8月に行われる全日本珠算選手権大会に県代表として出場します。すでに最高位10段の腕前ですが、全国大会は10段を取得したつわものぞろい。「得点を伸ばし上位を狙います」と意気込みを述べました。



6/28 バウンドテニスをもっと広めたい

第37回全日本バウンドテニス選手権大会に出場する選手の激励会がありました。全国大会に何度も出場し、最高全国2位の成績を誇る経験豊富なベテラン選手の皆さんは、「ことしこそ優勝を目指して良い成績を残したい。そして高齢者や子どもたちにも楽しめる生涯スポーツとして、もっとバウンドテニスを広めていきたい」と抱負を語りました。



7/5 海の水ってしょっぱいね

有明海水浴場で海開きがあり、観音寺小学校の2年生109人が初泳ぎを楽しみました。関係者が神事でシーズン中の安全を祈願した後、子どもたちは水しぶきをあげながら勢よく海の中へ飛び込みました。「冷たくて気持ちいい」「貝がらを拾ったよ」友だちと水を掛け合ったり、砂遊びをしたりと、ことし初めての海を元気いっぱい楽しんでいました。



7/8 世界で活躍する子どもたちを育てたい

青年海外協力隊員としてパラグアイへ派遣されることになった石川貴之さん（豊浜町）が、出発を前に観音寺市を表敬訪問しました。石川さんはこれまでの経験や知識を生かして、陸上競技の指導者の育成や普及、選手の競技力の向上、地元の小学校で体育の授業実施などに携わります。「技術だけでなく、態度や考え方の指導も含めた活動をしたい」と抱負を述べました。



がんおんじタウン情報

6/24~27 姉妹都市・アップルトン市長が15年ぶりに観音寺市を訪問

昨年姉妹都市提携30周年を迎えた米国アップルトン市からティモシー・ハンナ市長と音楽家のコーリー・チーゼルさんが来観。柞田小学校の合唱部や3年生児童と交流したほか、公共施設を視察しました。チーゼルさんは小学生へのインタビューを通して「観音寺の歌」を制作。市国際交流協会による歓迎会も開かれ、両市の絆がさらに深まる期間になりました。



6/12 400箱のタマネギ収穫

大野原中学校の1・2年生165人が、近くの広さ約1400平方メートルの畑で自分たちが育てたタマネギを収穫しました。勤労の大切さや収穫の喜びを味わうことを目的に、昭和61年から続いている恒例の行事です。生徒たちはタマネギを抜く係、葉と根をはさみで切る係など、役割分担しながら、収穫作業に汗を流していました。



6/16 ことしもきれいに咲きました

約3千株のアジサイが咲き誇る粟井神社の境内で、第33回粟井あじさい祭りが開催されました。地元保育所の子どもの遊戯や小学生の鼓笛パレード、粟井音頭、腹おどり、和太鼓などさまざまな催しがあり、市内外から大勢の人が訪れました。約50種類の色とりどりのアジサイは、地元の人が植樹や除草などの手入れをして、毎年大切に育てています。



子どもたちのふるさと応援活動

小・中学生が、地域のあちこちで活躍中！さまざまな取り組みを紹介します。

豊浜小・中学校

中学校の全生徒と
小学校6年生と一緒に町内清掃

17回目を迎えたこの取り組みは、中学生から小学生へとバトンのように受け継がれています。

6/13





時日時 場所 内容
対対象 料料金 受受付期間
申申込先 注注意 問問合先

蚊に注意しましょう！

蚊に刺されることで起きる感染症があります。平成26年夏に国内で69年ぶりに流行が確認されたデング熱や、国内で昔から存在する日本脳炎もその一つです。蚊に刺されない対策と、蚊を発生させない対策を心掛けましょう。

●蚊を媒介する感染症を防ぐために

①蚊に刺されないようにする

野外活動時は長袖・長ズボンを着用し肌の露出を避け、虫よけ剤などを利用しましょう。

②蚊の発生を防ぐ

蚊は水のあるところに卵を産みます。家の周りにどんなたまり水があるのかを確認してみましょう。バケツや空き缶、ビニールシートなど水のたまりそうなものは片付け、植木鉢の受け皿などは定期的（週1回程度）に水を捨てましょう。

③もしも心配な場合は

海外で蚊に刺されて発熱した場合は医療機関を受診し、医師に相談してください。国内にいても、不安なときは医療機関へ相談してください。

問 健康増進課 ☎ 23-3964
西讃保健福祉事務所保健対策課
☎ 25-2052

あなたの骨は大丈夫ですか？

骨粗しょう症になると、骨がもろくなり日常のささいな動作でも骨折しやすくなりますが、自覚症状がないため自分では気が付きにくい病気です。市では健康栄養相談と一緒に骨密度測定を毎月実施しています。年に一度は自分の骨密度をチェックして、栄養士や保健師と一緒に生活習慣を見直しましょう。

時 8月22日(木) 午前9時～午前10時30分
所 保健センター 料 無料 注 事前予約が必要
申 問 健康増進課 成人保健係 ☎ 23-3964

歯周病検診を受けましょう

歯周病は自覚症状がなく、進行すると歯を失う原因になります。近年、若い人でも歯周病になる人が増えています。健康で楽しい生活を送るには、健康な歯を維持することも大切です。この機会にぜひ歯周病検診を受けましょう。

時 8月1日(木)～10月31日(木)
所 本市・三豊市内の指定歯科医院
(受診券裏面に記載しています)
対 市内に住所があり、今年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる人
料 無料
問 健康増進課 成人保健係 ☎ 23-3964

対象	生年月日
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
50歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
60歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

親と子のよい歯のコンクールで優秀賞

5月に開催された、第67回香川県親と子のよい歯のコンクールで、新田町の高畑美和さんと貴維人くん親子が優秀賞に選ばれました。お母さんの美和さんは「歴史あるコンクールで表彰していただき、家族全員で喜んでいきます。虫歯のない強い歯でいられるよう、これからも手入れを続けていきます」と話しました。



自分で健康チェックをしてみましょう

自己採血キットとウェブサービスを組み合わせた郵送型血液検査サービス（スマホdeドック）を利用して、自宅で簡単に健康診断を受けることができます。まだ健康診断を受けていない人は、この機会に活用してみませんか。



スマホdeドックの流れ



三豊総合病院健康教室

●男性の調理実習

時 8月7日(水) 午前10時～午後0時30分

内 肉料理で野菜をたくさん食べよう

●食べて治して、ハッピーライフ（調理実習）

時 8月9日(金) 午前10時～正午

内 1日野菜350グラム以上、目標達成メニュー

●腎臓病教室

時 8月22日(木) 午後3時30分～午後4時30分

内 運動療法の必要性について、腎臓病食・タンパク質の取り方について

注 各教室とも予約が必要（調理実習は1週間前まで要予約。実費600円が必要）

申 問 同病院健康管理センター ☎ 52-3366

みとよサプリ

時 8月21日(水) 午後1時30分～午後2時

所 三豊総合病院南棟ホール

内 講演「介護が必要になったら～介護保険を使って受けられるサービス～」

問 同病院 ☎ 52-3366

がん患者・家族情報交換会（たんぽぽ会）

時 8月28日(水)

講演 午後2時～午後2時30分

交流会 午後2時30分～午後3時

所 三豊総合病院1階くつろぎスペース

内 講演「抗がん剤と副作用」

問 同病院がん相談支援センター

☎ 52-3366