

10/1 新東公民館完成、地域の絆深まる場に

観音寺東小学校跡地に新たに建設された、観音寺東公民館の竣工式と内覧会が行われました。バリアフリーに配慮した館内には、広々としたロビーやIH調理器を備えた調理実習室を設置。70台の駐車場があり、防災拠点としての役割も兼ねています。内覧会に訪れた地域の人は「広くて気持ちがいい」「毎日利用したい」と話しながら、じっくり見学していました。



10/6 古代のロマンに思いをよせて

ふるさと学芸館が実施する企画展の魅力を身近に感じてもらうイベント「青塚古墳を発掘する」が現地で開催され、市内外から約50人が参加しました。実際に調査を担当した職員による説明に、参加者は「こんな所から古墳時代の石や焼き物が」「古墳が帆立貝の形をしているなんて」と興味深々。説明後には古墳の見学もあり、参加者はその魅力を満喫していました。



がんおんじタウン情報

9/8 中畑分団が県大会で健闘

香川県消防学校で県消防操法大会が開催され、本市からは第6方面隊中畑分団6人が出場しました。団員たちは、ポンプ車からホースをつなぎ、放水体勢をとるまでのタイムや操法の正確さなどを競い、日ごろの訓練の成果を発揮しました。



9/17 商工会議所を災害時の避難場所に

大規模災害時に施設を避難場所などに利用できるよう、市と観音寺商工会議所が協定を締結しました。これは、地震や風水害などが発生した場合、商工会議所施設（3階会議室）を住民の避難スペースとして使用できるようにするもので、商議所との締結は県内初。白川市長は「周辺は多くの人々が住む地域。避難所として活用できればありがたい」とお礼を述べました。



全国大会出場おめでとうございます

9/17 ベテランぞろい、目指すは上位入賞!

第34回日本ペタンク選手権大会に出場する九十九チーム（大西孝司・大西俊男・五味勲）、ハナミズキチーム（安藤肇子・景山信子・横山リウ子）（敬称略・順不同）の激励会が行われました。白川市長から「体調を整えて日ごろの練習の成果を発揮してください」と激励されると、選手を代表して、五味さんが「優勝の報告ができるように頑張ります」と決意を述べました。



9/25 第74回国民体育大会
いきいき茨城ゆめ国体出場選手激励会



ボクシング=新庄銀次、弓道=安藤嘉基、クレ-射撃=高橋裕男、スポーツライミング=若本真衣香、ソフトテニス=森川樹、田中星悟、陸上競技=吉田真美（敬称略・順不同）
選手を代表して、吉田さんが「支え合い、最後まで諦めずに頑張ります」と決意を述べました。

10/3 ねんりんピック紀の国わかやま2019 出場選手激励会



ペタンク交流大会
オリオンチーム（常磐地区ペタンク同好会）=高橋憲幸、大西悦子、長船勝弘（敬称略・順不同）
チームを代表して高橋さんが「チームワークと、県大会を勝ち抜くことができた運を味方に試合に臨みます。ラグビー日本代表のようにベスト8を狙いたい」と意気込みを語りました。



パークゴルフ交流大会
観音寺パークゴルフ協会=安藤忠行、黒田尊之、眞鍋碩男、筒井照美（敬称略・順不同）
チームを代表して黒田さんが「成績、行動ともに県代表として恥ずかしくないよう心掛けたい。パークゴルフは個人戦ですが、総合成績で団体戦も上位を目指して頑張ります」と決意を述べました。

9/18 小さな命を見守る「安全安心ベスト」

子どもが犠牲になる事件や事故の発生を受け、観音寺市防犯協会は、園外活動などで保育士が着用する安全安心ベストを作製し、市内の幼稚園・保育所（園）に交付しました。鮮やかなオレンジ色のベストは、運転手への注意喚起や不審者へのけん制が狙い。観音寺市保育ブロック会 友枝副会長は「危機管理意識を持ち、今後の園外活動に役立てたい」とあいさつしました。



9/28 棒高跳びショーに拍手喝采

ふれあい夜市が観音寺まちなか交流駐車場で開催され、多くの屋台やステージイベントでにぎわいました。本市出身でリオデジャネイロ五輪に出場した荻田大樹選手、五輪出場を目指す山地里奈選手、田中伶奈選手（ともに観音寺第一高出身）が棒高跳びを披露すると、大きな歓声が上がっていました。



子どもたちのふるさと応援活動
小・中学生が、地域のあちらこちらで活躍中！さまざまな取り組みを紹介します。

観音寺中学校

生徒・保護者有志が
有明浜を清掃

8/31

日本学生トライアスロン選手権観音寺大会の参加者に美しい有明浜を見てもらおうと、観音寺小学校・高室小学校の親子と一緒に海浜清掃を行いました。



健康だより

時 日時
対 対象
申 申込先
持 持参物

所 場所
料 料金
注 注意
主 主催

内 内容
受 受付期間
問 問合先
協 協賛

魚見山健康ウォーク2019

時 12月8日(日) (少雨決行)
午前8時30分受け付け、午後3時ごろ解散

所 豊浜南部集会所 (集合)

内 魚見山森林公園を中心に往復約12キロメートルを歩く

料 200円 (当日集金)

持 弁当、飲み物、雨具など

問 豊浜支所 ☎52-1200

三豊総合病院健康教室

● 食べて治して、ハッピーライフ
時 11月8日(金) 午後2時～午後3時
内 高齢者の誤嚥性肺炎とお口の関係、お口の病気を防いで健康を維持するために

● 夜間糖尿病教室
時 11月14日(木) 午後6時～午後7時
内 糖尿病と循環器疾患、糖尿病の予防と改善を目指して～運動療法を中心に～

● 腎臓病教室
時 11月21日(木) 午後3時30分～午後4時30分
内 腎臓病食・カリウム、社会福祉制度について
注 各教室とも予約が必要
申 同病院健康管理センター
☎52-3366

みとよサプリ
時 11月20日(水) 午後1時30分～午後2時
所 三豊総合病院南棟ホール
内 講演「インフルエンザとノロウイルスを予防しよう」
問 同病院 ☎52-3366

献血のお知らせ

問 健康増進課 ☎23-3964

時 11月10日(日) 午前8時～午後3時
所 豊田公民館
協 豊田地区献血推進協議会

時 11月26日(火) 午前9時30分～午後4時30分
所 市役所1階エレベーターホール
主 観音寺地区献血推進協議会、観音寺ライオンズクラブ

時 12月1日(日) 午前9時～正午、午後1時～午後3時
所 柞田公民館
協 柞田地区献血推進協議会、観音寺中央ライオンズクラブ

学校給食 食育コーナー

11月7日は、県魚ハマチの日

香川県では漁業の約6割が養殖で、その中心になっているのがハマチです。
ハマチの養殖が盛んに行われるようになったのは、現在の東かがわ市引田出身の野網和郎さんが、昭和3年に世界で初めてハマチの養殖に成功したことによるものです。香川県に住む人々にとってハマチがもっと親しみやすいものになるようにと、平成7年11月7日には、ハマチが県魚に指定されました。このことから、香川県では11月7日が「ハマチの日」になっています。



〈献立〉観音寺学校給食センター
● 麦ご飯 ● ハマチの幽庵焼き
● 昆布と野菜のあえ物
● 具だくさんみそ汁 ● 牛乳

ハマチの幽庵焼き 材料 (4人分)

ハマチの切り身4切れ
塩(下味) 適量
＜調味料＞
酒大さじ3、みりん大さじ3、濃口しょうゆ大さじ3、ゆず酢またはゆず果汁小さじ2～3

作り方

- ①ハマチに塩を振り、下味を付ける。
- ②調味料を混ぜる。
- ③①のハマチから水分が出るので、キッチンペーパーなどで拭く。
- ④ハマチを②の調味料に約5～10分漬ける。
- ⑤ハマチを焼く。

※「令和元年度版 統計で見る香川の農業・水産業」(香川県農政水産部)

元気印のかんおんじ21 第2次ヘルスプランの推進
健康増進計画・食育推進計画

家族で見直そう
生活習慣

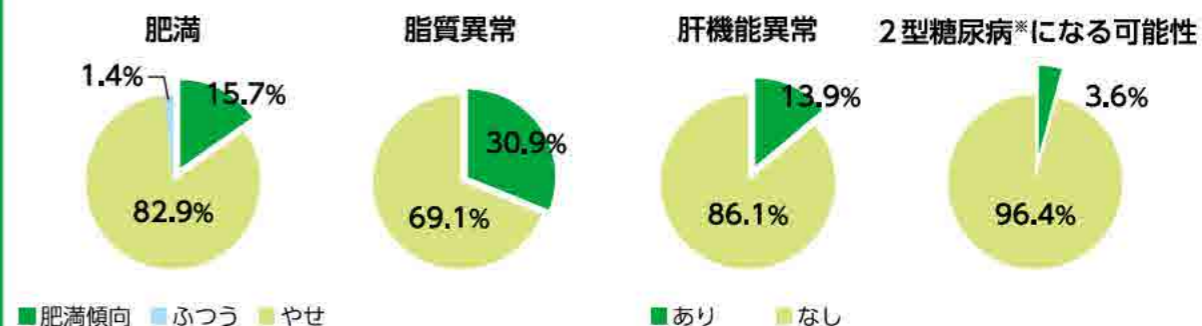
子どもの健康は、大人的生活習慣に影響されます

生活習慣病の予防グループでは、「若い世代の人たちが、健康にもっと関心を持ち、健診を受ける人が増える」を目標に、自分たちにできる健康づくりは何かを考える活動を行っています。今回は、昨年度に行った小児生活習慣病予防健診、国民健康保険特定健康診査の結果を紹介します。

問い合わせ先 健康増進課 (生活習慣病の予防グループ) ☎23-3964

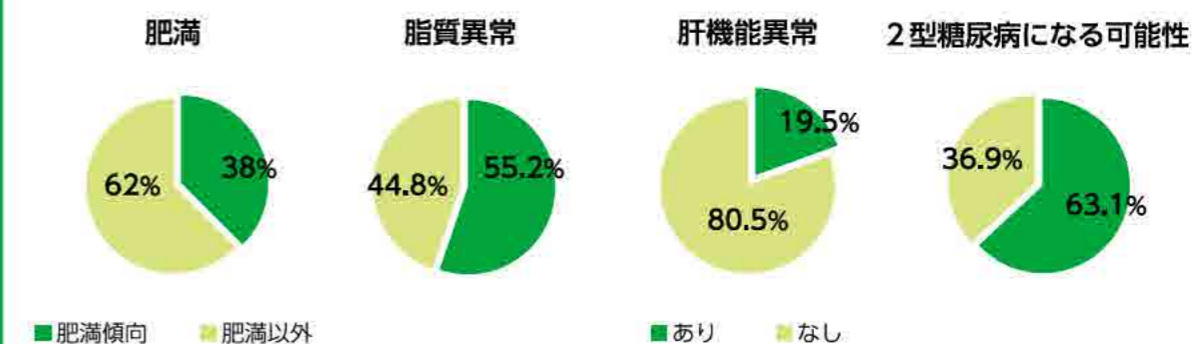
小児生活習慣病予防健診(平成30年度)

市内の小学4年生を対象に実施しました。



国民健康保険 特定健康診査(平成30年度)

観音寺市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までを対象に実施しました。



※ 2型糖尿病：遺伝的な影響に加え、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣により発症する糖尿病



これらの項目に異常がみられる原因として、食事や睡眠、運動、ストレスなどが大きく関係しています。子どもの生活習慣は、大人的生活習慣に大きく影響されます。子どもの将来のため、家族全員の健康のため、この機会に生活習慣を見直してみませんか。