

子育て応援情報

子育て中の悩み、相談してください

● **子育て世代包括支援センターを開設しました**
母子保健コーディネーター（保健師・助産師）が、妊婦さんや子育て中の家族の育児不安や疑問などの相談に応じます。妊娠・出産・育児で困ることがあれば、一人で悩まずに、気軽に相談してください。

時 月～金曜日 午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

所 市役所1階 健康増進課 母子保健係

子育て世代包括支援センターのサービス内容

- 母子健康手帳などの発行、妊婦面接相談
- 個別支援プランの作成
- 妊娠中の電話や家庭訪問
- 出生届出時の面接相談
- こにちは赤ちゃん訪問
(生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を保健師や助産師が訪問)
- 育児に関する相談（電話・窓口）
- 関係機関との連携や支援



問 健康増進課 母子保健係（同センター）
☎23-3964

● **子育て支援コーディネーターによる相談**
子育て支援コーディネーター（臨床心理士）が相談に応じます。子育てについて、気軽に相談してください。

時 月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、正午～午後1時を除く)

内 窓口相談、電話相談、個別相談（要予約）

問 子育て支援課 ☎23-3962

● その他の相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	土・日曜日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)		11月13日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	
問 子育て支援課 子育て・女性相談係 ☎23-3957			
育児相談		11月19日(火) 午前9時15分～午前10時45分	保健センター
問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964			

申 問 観音寺ファミリー・サポート・センター
(観音寺市社会福祉協議会内)
☎25-7708

受講無料 第12回まかせて会員養成講座

子育て支援に関心があり、子どもが大好きな20歳以上の人は、誰でも受講できます。5日間の受講で修了書をお渡しします。興味のある科目や、会員の再受講もできます。

開催日	時間	内容	場所
11月14日(木)	9:00～10:30	発達障害への理解と家族への支援	市社会福祉センター 2階 第3会議室
	10:30～12:00	子どもの栄養と食生活	
18日(月)	9:00～10:30	心の発達と保育者のかかわり	
	10:30～12:00	事業を円滑にすすめるために	
20日(水)	9:00～10:30	子どもの身体の発育と病気	
	10:30～12:00	小児看護の基礎知識	
27日(水)	9:00～12:00	保育の心 子どもの世話・遊び	
29日(金)	9:00～10:30	子どものケガ～予防・応急処置～	
	10:30～12:00	AEDと心肺蘇生法	

11月は児童虐待防止推進月間 虐待かも?と思ったら189番へ

子どもを虐待から守るために

- 子どもや親の様子が変だと感じたら、相談や通報をしてください。
- 生命に危険が及ぶ場合は迷わず警察へ。相談や通報をした人の情報が漏れることはありません。
- 「しつけ」という理由でも、大人が子どもに著しい苦痛を与えたり、子どもの成長に悪影響を及ぼしたりする場合は虐待です。



いち はやく 24h 189 児童相談所 全国共通ダイヤル

連絡先 (☎は24時間受付)

- **児童相談所全国共通ダイヤル**
☎189 (いち はやく)
近くの児童相談所につながります。
- **観音寺警察署 生活安全課** ☎25-0110
- **西部子ども相談センター**
☎0877-24-3173
- **子どもと家庭の電話相談**
☎087-862-4152
午前9時～午後9時、月～土曜日(日・祝日を除く)
- **子育て支援課 子育て・女性相談係**
☎23-3957
午前8時30分～午後5時
月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く)
※上記時間外は守衛室に電話を転送後、担当者に連絡します。

平成30年11月生まれ 
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう!
Hello Kids!!
平成31年2月生まれの子どもを募集します

受付: 11月1日(金)午前8時30分から(先着順)
申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。
窓口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所
問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎23-3915



ちえちゃん
高木千恵ちゃん
父 康彰さん 母 郁恵さん



りょうたちゃん
請川椋大ちゃん
父 康太さん 母 裕加さん



けんゆうちゃん
岩田健佑ちゃん
父 卓士さん 母 百華さん



あんなちゃん
鈴木杏奈ちゃん
父 龍太さん 母 由華さん



あおいちゃん
丸岡蒼依ちゃん
父 賢昌さん 母 朋世さん



まあやちゃん
吉田真彩ちゃん
父 早希さん 母 友里さん



ゆあちゃん
大西唯愛ちゃん
父 達也さん 母 美帆さん



えいせいちゃん
間瀬永聖ちゃん
父 吉樹さん 母 真紀さん

ふるさと学芸館

問 ふるさと学芸館(旧紀伊小学校)
午前9時～午後5時(月曜休館)
☎24-8123

昔、遠足はマラソンだった？

爽やかな行楽の季節に、遠くへ出かけようと思画している人も多いのではないのでしょうか。

旅行には、「旅をする計画や準備」「旅そのもの」「旅の記憶」と3つの楽しみがあるといわれています。遠出をする前のワクワク感、子どものころの遠足前の気持ちと似ています。

遠足の始まりについてはさまざまな説がありますが、日常の学校生活とは違った空間での学習は「遠くに足を運ぶ」という意味にピッタリです。

「遠足」という文字自体は、江戸時代から使われていました。文字通り遠くへ行くことを指していたようですが、遠足ではなく遠足と読むものでした。安政2年(1855年)に安中藩藩主の板倉勝明が、藩士の鍛錬のために碓氷峠の熊野権現神社まで約30キロメートルの山道を競走させ、ゴールした藩士たちに餅やキュウリモみなどを振る舞ったといわれています。

ことし2月に公開された映画「サムライマラソン」のモデルにもなり、「安政遠足」と呼ばれた

侍たちのマラソン大会は、1896年にアテネで開かれた第1回近代オリンピックより41年も前でした。日本最古のマラソンとして後世に伝えるために、今でも群馬県安中市では「安政遠足マラソン大会」が開催されています。

今では、遠足はバスを使つての校外学習として定着しています。ふるさと学芸館にも、市内の小学生に加え、市外の小学校からも、昔のくらし体験学習を兼ねて遠足に来てくれます。

秋晴れの日には少し足を延ばして、当館にもぜひお越しください。



アルマイトの弁当箱と水筒

Library News 図書館だより

休館日(月曜) 4・11・18・25日

中央図書館		
★おはなし会	2日(土)	13:30~14:10
	23日(祝・土)	10:30~11:10
★英語のおはなし会	12日(火)	14:30~15:00
★つぼみ愛書会	15日(金)	13:30~
「欲しがりません勝つまでは」田辺聖子著(ポプラ文庫)		
★英語をたのしもう!	毎週(金)	14:30~15:00
≪観音寺子ども読書フェスティバル:ハイスタッフホール≫		
★読書感想画展(市内幼稚園児の作品)	30日(土)	9:00~16:00
★優秀読書感想文表彰式&発表会	30日(土)	14:40~15:30

大野原図書館		
★おはなし会	9日(土)	10:30~11:30
★古典文学講座	16日(土)	9:30~11:30
★英語のおはなし会	29日(金)	14:30~15:00

豊浜図書館		
★工作教室	2日(土)	13:30~14:30
牛乳パックでウクレレをつくろう!		
★おはなし会	23日(祝・土)	10:30~11:00
★英語のおはなし会	26日(火)	14:30~15:00

中央図書館 ☎23-3960 大野原図書館 ☎54-5715 豊浜図書館 ☎52-1206

大人の図書館ツアー

- ★ライフプランアドバイザーによる終活セミナー
- ★「生前整理から始める豊かな人生」
- ★大切なものを見つめ直すことで人生がもっと輝く、人気の講座です。
- 期間 11/2(土) 13:30~14:30
- 場所 中央図書館 多目的ホール
- 申し込み先 中央図書館 ☎23-3960
- 参加費無料
- セミナー終了後、開架書庫見学

古本かえっこ市

- ★不要本を提供していただいた人は、交換券で本を持ち帰ることができます。当日はマイバック持参。
- 期間 11/2(土)9:00~17:00
- 場所 中央図書館

今月のおすすめ本

【香川のカフェ】
(株)アイクコーポレーション



懐かしさと新鮮さが融合する古民家カフェや、かわいいスイーツが楽しめる店など、香川の穴場カフェ情報が満載。

【おでかけ四国 '19-'20】
(株)アイクコーポレーション



地元情報誌が発行する日帰りレジャーガイドブック。海と山を一緒に楽しめる、四国ならではのドライブコースを紹介。

観音寺子ども読書フェスティバル

ことしで11回目を迎える、読書の輪を広げる楽しいイベントです。

時 11月30日(土)

午前9時30分～午後4時(午前9時開場)

所 ハイスタッフホール多目的ホール

内 キッズ読み聞かせ隊や読み聞かせボランティアのおはなし会、絵本やしおり・キーホルダー作り、とらまる人形劇団の人形劇、読書感想文発表会、軽食販売など

問 教育センター ☎54-9003



タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌いながら、赤ちゃんの心と体に優しくタッチ!

時 11月20日(水) 午前10時30分～午前11時30分

所 ほっとはうす萩(旧萩原小学校)

講 乾昌代先生

対 6カ月ぐらまでの赤ちゃんと保護者

数 15組(先着順) 料 無料

持 バスタオル、飲み物

主 観音寺市愛育会

申問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964



ハイスタッフホール イベントスケジュール

日時・場所	内容	日時・場所	内容
17日(日) 午後3時～ 小ホール	好評発売中! ～石壁の響きシリーズ～ 宮田大チェロリサイタルⅡ 全席指定 一般 4,500円 ※1人につき4枚まで	12月 22日(日) ①午前11時～ ②午後2時～ 小ホール	好評発売中! 合唱団Glücksschwein Weihnachten Konzert (グリュックスシュヴァイン クリスマスコンサート) 全席自由 一般 1,000円 高校生以下 500円
11月 18日(月) ①午後0時30分～ ②午後4時30分～ 大ホール	好評発売中! 山本譲二 中村美津子 スペシャルコンサート 全席指定 前売り 5,800円 当日 6,100円	9日(日) 午後5時～ 大ホール	ゴスペラーズ 坂ツアー 2019~2020 "G25" 全席指定 一般 7,000円 一般販売 日時 11月30日(土)午前10時～ 販売場所 ハイスタッフホール事務局
30日(土) ①午前10時30分～ ②午後2時～ 小ホール	好評発売中! 第13回 観音寺映画鑑賞会 「人生フルーツ」 全席自由 一般 500円	2月 14日(金) 午後7時～ 小ホール	牛田智大ピアノ・リサイタル 全席指定 一般 4,000円 高校生以下 1,000円 一般販売 日時 11月24日(日)午前10時～ 販売場所 ハイスタッフホール事務局
1日(日) 午後5時30分～ 大ホール	予定枚数終了 劇団四季ミュージカル「エビータ」 全席指定 S席 8,800円 A席 6,600円 B席 3,300円	29日(土) 午後2時～ 小ホール	好評発売中! ～若手コンサートシリーズ～ 大久保成美 フルトリサイタル 全席自由 一般 2,000円 高校生以下 1,000円 photo by Ayane Shindo
12月 20日(金) 午後6時30分～ 大ホール	好評発売中! 古澤巖×ベルリン・フィルハーモニー ヴィルトゥオーゾの クリスマス 全席指定 SS席 8,000円 S席 7,000円 A席 6,000円 B席 4,000円	3月 7日(土) ①午後2時～ ②午後5時30分～ 大ホール	梅沢富美男劇団 観音寺特別公演 全席指定 S席 6,000円 A席 5,500円 一般販売 日時 10月26日(土)午前10時～ 販売場所 ハイスタッフホール事務局

注意 枚数制限があるものや未就学児は入場できないものもあります。詳しくは問い合わせください。