

12/2~ 黄金の砂絵で金運アップ!

1月15日まで、銭形砂絵「寛永通宝」がゴールドにライトアップされています。見ると健康で長生きでき、お金に困らないといわれる銭形砂絵。県外からも多くの方が訪れており、関西から来た20代の男性は「知人にも勧めているお気に入りの場所で、ライトアップしている姿を見られて嬉しい。金運アップにあやかりたい」と話していました。



12/3~ 観音寺市の古墳の魅力をPR

岩倉塚古墳が新たに国の史跡に指定されることを受け、市内の13古墳を紹介する「観音寺市古墳のいろは」展が15日まで、中央図書館で開催されました（香川県埋蔵文化財センターの巡回展「讃岐国府跡を探る10」と同時開催）。椀塚古墳の奥壁を再現した高さ3.8メートルのジオラマは「迫力満点で見応えがある」と、訪れた人は興味深そうに見入っていました。



12/8 地元の海の幸が大集合

「観音寺・三豊おさかな市2019」と「第10回いりこ祭り」が旧観音寺競輪場で同時開催されました。漁協や地元企業、高校など27団体が出店し、取れたての魚や地元の特産品を求めて、早朝から長蛇の列ができました。ワタリガニなどが当たる抽選会やハマチしゃぶしゃぶ試食会、魚のつかみ取りなどイベントも盛りだくさんで、会場内は活気にあふれていました。



12/3 親子でクリスマスツリーを作ろう

クリスマスを前に、ほっとはうす萩でツリーの飾り付けと、ミニツリーを作るワークショップが開催されました。参加した親子21人は、画用紙と紙コップで小さなクリスマスツリーを作り、そこにシールやテープ、綿などで装飾をしながら、思い思いにツリーを完成させていました。



12/6 健口(けんこう)体操、始めましょう

65歳からの介護予防教室「さわやか教室」が豊浜福祉会館で開催され、30人が参加しました。歯周病や誤嚥性肺炎を防ぐためにも口のケアは大切です。歯科衛生士から唾液の大切さや予防法を学び、口を「あ」「い」「う」「え」と大きく動かす「あいうべ体操」などを行いました。参加者は「楽しく学べた。これから自宅でも続けたい」と話していました。



12/8 LGBTという言葉を知っていますか

東小雪さんによる人権講演会がハイスタフホールで開催され、約250人が来場しました。LGBTは性的マイノリティの総称で、11人に1人が該当するといわれています。東さんは、誤解があり傷ついた当事者としての経験から「自分らしくいていいんだよ」と語り、ALLY（アライ/LGBTの理解者、支援者）の存在の重要性を訴えました。



がんおんじタウン情報

全国大会出場おめでとうございます

90歳おめでとうございます

対象の344人に市から顕彰状と記念品を贈り、訪問希望の33人のもとを市長が訪ね、お祝いしました。

細川千代子、田岡照治、田岡壽美子、井上道男、大西益夫、中野節男、大谷マサ子、大塚茂子、大西アキエ、高橋和子、合田為子、高井正夫、柴田薫、加島清子、宮下アイコ、近藤芳子、秋山君江、安賀良孝、筒井忠、喜田里美、倉本ミツギ、猪熊チヨエ、富田房子、三宅久吉、新田邦松、大平清子、森川喜美子、関博文、露原武雄、白川ノブエ、石川潔延、高城一郎、井下常夫（敬称略・順不同）



11/26 第47回マーチングバンド 全国大会出場激励会



大野原小学校マーチングバンド部
厳しい練習に耐えた62人の部員が力を合わせ、全国大会22年連続28回目の出場という快挙を成し遂げました。白川市長の激励に応え、6年生の森島心咲さんが「仲間と一緒に、悔いのない最高の演技・演奏ができるよう、全力を出し切ります」と決意表明しました。

11/10 火災のない一年を願い、防火パレード

台風による水害や首里城の火災など、災害が相次いだ2019年。無火災の祈願と災害に強いまちづくりの推進に向けて、防火パレードが行われました。消防団員が集まり、琴弾八幡宮で祈願した後、9台の消防車が市内各地を回り、火災予防を呼び掛けました。冬は空気が乾燥し、暖房器具を使う機会も多いため、火災が防災しやすい季節。火の元には注意しましょう。



11/30 ようこそ、めくるめく本の世界へ

観音寺子ども読書フェスティバルがハイスタフホールで開催されました。市内14校の小・中学生による絵本の読み聞かせ発表では、子どもたちが登場人物になりきって巧みに声色を使い、劇やダンスを交えながら、観客を本の世界に引き込みました。このほか、とらまる人形劇団による人形劇や絵本作り教室なども開催され、約1,000人が来場して終日にぎわいました。



子どもたちのふるさと応援活動
小・中学生が、地域のあちらこちらで活躍中！さまざまな取り組みを紹介します。

観音寺小学校

6年生89人が歩道の落ち葉拾い

毎月第3木曜日に、社会貢献活動を実施しています。11月は、柳町通商店街の歩道の清掃を行いました。



健康だより

時日時 場所 内容 講師
 対象 数募集人数 料金 受付期間
 申込先 注意 問 問合先

年に1回、骨密度測定をしましょう

骨の組織が粗くなりスカスカの状態（骨粗しょう症）になると、日常生活のささいな動作でも骨折しやすくなります。「自分は骨太」と思っている人も、年に1回は骨密度のチェックをしてみましょう。

場所	日程	時間
豊浜福祉会館	2月6日(木)	午前10時～ 午前11時
大野原いきいきセンター	3月5日(木)	

数各40人（先着順）
 料無料
 注事前予約が必要
 申問 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

三豊総合病院健康教室

- 腎臓病教室
 時 1月16日(木)午後3時30分～午後4時30分
 内 腎移植、腎不全の治療選択について
 - 肝臓病教室
 時 1月23日(木)午後2時～午後4時
 内 生活習慣病としての肝臓病、肝疾患について、肝臓にやさしい食事、肝臓と運動の関係
- 注 各教室とも予約が必要
 申問 同病院健康管理センター ☎52-3366
- みとよサプリ
 時 1月15日(水)午後1時30分～午後2時
 所 三豊総合病院南棟ホール
 内 講演「冬に気を付けたい心臓の病気」
 問 同病院 ☎52-3366

命を守る大切な検診、がん検診を受けてください

令和2年度がん検診申込書を1月に郵送します。市のがん検診を希望する人は、申し込みをお願いします。

黄色い封筒で
お送りします



受 1月24日(金)まで
 申 申込書に記入し、同封の返信用封筒（切手不要）で返送してください。①市が実施する検診を希望しない人②国保人間ドックを希望する人は返送不要です。

※65歳以上の人は、①②に関わらず申込書を返送してください（感染症予防法により年1回の結核検診が義務付けられています）。

- 注
- 市が令和元年度に実施した胃内視鏡検査を受けた人は、令和2年度の胃がん検診（内視鏡とエックス線）を受けることができません。
 - 子宮頸がん検診は2年に一度のため、令和元年度に受けた人は受けることができません（令和2年度クーポン対象者は除きます）。
 - がん検診の結果、精密検査が必要となった場合は必ず受けましょう。

問 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

慢性腎臓病(CKD)予防講演会

慢性腎臓病は、腎機能の低下によりタンパク尿などの症状が続く病気で、成人の8人に1人がかかる「新たな国民病」といわれています。腎機能を守るための話を聞いてみませんか。

時 2月20日(木)
 午後1時30分～午後2時30分（午後1時開場）
 所 ハイスタッフホール 小ホール
 講 三豊総合病院腎臓内科医師 山成 俊夫先生
 料 無料
 注 事前申し込みが必要
 申問 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

元気印のかんおんじ21 第2次ヘルスプランの推進
 健康増進計画・食育推進計画

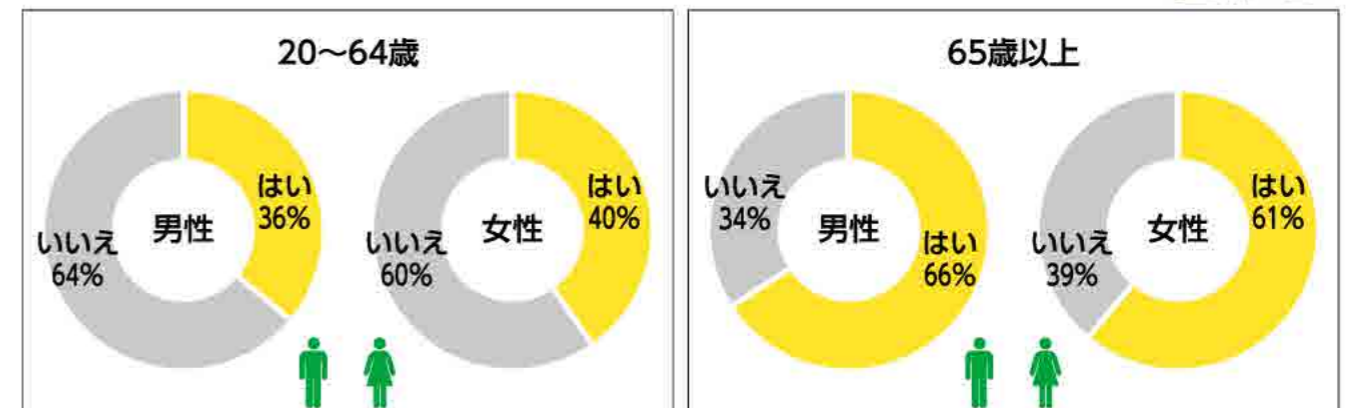
最近、運動していますか？

体を動かすことで、肉体的にも精神的にも良い効果がたくさんあります。運動を習慣化するコツは、誰かと一緒に続けること。子どもや友達、ご近所同士で声を掛け合って楽しみながら、体を動かしてみませんか。

問い合わせ先 健康増進課（運動・身体活動グループ）☎23-3964

アンケート：「あなたには運動習慣がありますか？」

働き世代・子育て世代で、運動習慣がない人が多いという結果になりました。



（「元気印のかんおんじ21 第2次ヘルスプラン後期計画」より）

運動の効果

運動を続けることで、良い効果がたくさんあります。

- 基礎代謝が上がり、太りにくい体になる
- 免疫力が上がり、病気を予防する
- ストレス解消
- 疲れにくくなる
- 集中力が上がる
- やる気や意欲が高まる



貯筋カード

運動したり、体を動かしたりした日に色を塗り、100日達成を目指す「貯筋カード」を健康増進課や各公民館、市内歯科医院で配布しています。健康づくりにぜひ活用してください。



親子でできる運動教室を開催しました！

11月7日に運動教室（親子でできる！遊んで鍛えるバランス力）を、子育て支援センター「ほっとはうす萩」で開催しました。講師の黒田敏弘先生から、親子で手軽にできる体操の紹介がありました。参加者からは、「親子で楽しく体を動かせた」「家でも続けてみようと思う」という感想が寄せられました。教室後のアンケートでは、「高校生以降、運動する習慣がなくなった」という意見が多く、「忙しくて運動が続かない」という声もありました。



子育て応援情報

令和2年度

放課後児童クラブ 利用申請を受け付けます

令和元年度から引き続き利用希望の人も、申請が必要です。

所 観音寺第1なかよし教室、観音寺第2なかよし教室、高室なかよし教室、常磐なかよし教室、柞田第1なかよし教室、柞田第2なかよし教室、豊田なかよし教室、栗井なかよし教室、一ノ谷なかよし教室、大野原こどもセンター教室、豊浜にじ教室

対 市立小学校に通う、保護者などが放課後留守となる児童（来春入学予定児童を含む）

※希望者が多数の場合は、学年が低い児童を優先します。

受 1月8日(水)～22日(水)
(土・日曜日、祝日を除く)



●申請に必要な書類

- ①放課後児童クラブ利用申請書
 - ②保護者等が放課後留守であることが証明できるもの（就労証明書、医師の診断書など）
 - ③調査票 ④利用確認票
- ※書類は12月19日(木)からお渡ししています。

●申請書の配布場所・提出先

- 子育て支援課（午前8時30分～午後5時15分）
- 各放課後児童クラブ教室（午後2時～午後6時）

注 過年度の放課後児童クラブ保育料に滞納がある場合は、利用できません。

問 子育て支援課 ☎23-3962

ペアメンカフェ

「子どもの発達が気になる」「子育てがちょっとしんどいな」など、いろいろな子育ての悩みを話したり、情報交換したりしませんか。ペアレントメンター（ペアレントメンター養成研修を修了した先輩保護者）を囲んで、気軽に話しましょう。

時 1月8日(水)午前10時～正午

所 保健センター

対 子どもの発達に不安を感じている保護者

注 前日までに申し込みが必要

申問 NPO法人ペアレントメンターかがわ
☎080-2978-8304

タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌いながら、赤ちゃんの心と体に優しくタッチ！

時 1月22日(水)

午前10時30分～午前11時30分

所 ほっとはうす萩（旧萩原小学校）

講 乾昌代先生

対 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんと保護者

数 15組（先着順） **料** 無料

持 バスタオル、飲み物

主 観音寺市愛育会

申問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964

パブリック・コメントを募集します

件名	第2期観音寺市子ども・子育て支援事業計画（案）
公募期間	1月20日(月)～2月18日(火)
資料配置場所	子育て支援課、市役所総合案内所、各支所に配置。市ホームページでも公開
提出先	〒768-8601（住所記載不要）観音寺市子育て支援課 FAX 23-3993 ©kosodate@city.kanonji.lg.jp
提出方法	指定の意見書に必要事項を明記の上、郵送またはFAX、電子メール、持参により提出（郵送の場合は当日必着）
注意	電話や口頭、匿名での意見は不可
問い合わせ先	子育て支援課 ☎23-3962

母子保健推進員 (ママズサポーター) 募集

子育て中のお母さんやお父さんの身近な相談役として、育児に関する悩みを聞いたり、市が行う母子保健事業（離乳食講習会や10カ月児相談など）のお手伝いをしたりしていただける人を募集します。声を掛けられ、話を聞いてもらえるだけでも気持ちが高まります。あなたの子育ての経験を地域に役立てませんか。

問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964

相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	土・日曜日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)		1月8日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)	
育児相談		1月28日(火) 午前9時15分～午前10時45分	保健センター
問	子育て支援課 子育て支援係 ☎23-3957		
問	健康増進課 母子保健係 ☎23-3964		

ほっとはうす萩の親子教室

子育て支援センターほっとはうす萩（旧萩原小学校）では、楽しい教室を企画しています。参加をお待ちしています。

申問 ほっとはうす萩 ☎23-6101

●親子たこ作り教室

親子で力を合わせてたこを作り、たこ揚げ遊びをしませんか。

時 1月11日(土)

午前10時10分～午前11時30分

所 ほっとはうす萩

講 仮屋じゃこ倶楽部

数 15組（先着順）

料 子ども1人につき200円

持 防寒着、運動のできる服、運動靴

●子供のど自慢大会

みんなの前で、好きな歌を歌いませんか。

時 1月26日(日)午後2時～午後3時30分

所 ほっとはうす萩

対 小学生以下の子ども

（親子やグループでの参加も可）

数 10組程度

料 無料



平成31年1月生まれ
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう
Hello Kids!!
平成31年4月生まれの子どもを募集します

受付：1月6日(月)午前8時30分から（先着順）
申込方法：秘書課へ電話または窓口で申し込み。
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。
窓口：秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所
問い合わせ先：秘書課 広聴広報係 ☎23-3915



ふるさと学芸館です

問 ふるさと学芸館(旧紀伊小学校)
午前9時～午後5時(月曜休館)
☎24-8123

不思議民族、日本人！

クリスマスを祝い(キリスト教)、除夜の鐘で煩惱を除き(仏教)、正月には神社(神道)やお寺(仏教)などへ初詣に行く。日本のバラエティー豊かな過ごし方は、世界的にはとても珍しく、日本人は不思議な民族だと注目されているそうです。

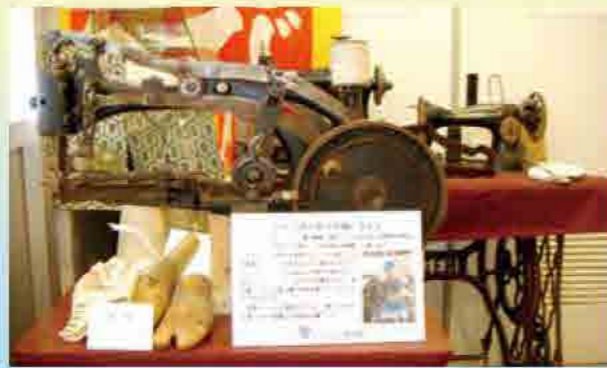
そんな日本人も、お正月には、代表的な日本文化である和服を着ている人を多く目にします。そして、着物を着た時に足元を美しく見せてくれるのが、日本独自のものである足袋です。

ふるさと学芸館では、テレビドラマの「いだてん」や「陸王」でも見られた足袋作りの木型や金型、こはぜ(足袋の合わせ目を留める爪形のもの)、足袋用のミシンなど、足袋工場で使用されていたものを展示しています。また、下駄屋さんが使っていた下駄作りの材料や道具などに加え、着物の洗い張りに使った張り板や伸子針など、和装文化を支えたものも多く展示しています。

1月は和風月名で睦月とも呼びます。お正月に親

族一同が集まり、親しみあう「睦^{むす}月」が転じたという説があるそうです。このように、日本では旧暦の季節や行事に合わせて、月ごとに呼び名を付けていました。日ごろは多様な文化に親しむ私たちですが、日本古来の言葉の意味や由来を知りながら、お正月を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

2020年も皆さんにとりまして良き年でありますように。本年も本館をよろしくお願い申し上げます。新年1月4日から開館していますので、家族や親族がお集りの機会に、ぜひ皆さんでお越しください。



Library News 図書館だより

休館日(月曜) 6・13・20・27日
年始の休館日 1日(祝・水)～3日(金)

中央図書館

- ★おはなし会 4日(土) 13:30～14:10
25日(土) 10:30～11:10
- ★英語のおはなし会 14日(火) 14:30～15:00
- ★つぼみ愛書会 17日(金) 13:30～
「芸人と俳人」又吉直樹・堀本祐樹著(集英社文庫)
- ★英語をたのしもう! 毎週(金) 14:30～15:00
- ★リサイクル図書の配布 18日(土)～24日(金)休館日を除く
- ★手袋人形をつくろう! 25日(土) 13:30～15:00

大野原図書館

- ★おはなし会 11日(土) 10:30～11:30
- ★古典文学講座 18日(土) 9:30～11:30
- ★英語のおはなし会 24日(金) 14:30～15:00

豊浜図書館

- ★工作教室 4日(土) 13:30～14:30
ポンプごまをつくろう!
- ★おはなし会 25日(土) 10:30～11:00
- ★英語のおはなし会 28日(火) 14:30～15:00

中央図書館 ☎23-3960 大野原図書館 ☎54-5715 豊浜図書館 ☎52-1206

図書館貸出し福袋

4日(土)午前9時～



ことしもおすすめの最新刊3冊を詰めた福袋を貸し出します。どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ♪

中央図書館 ☎23-3960

今月のおすすめ本

【おしょうがつパス】
藤本ともひこ/作・絵 鈴木出版



大みそかの夜。十二支の動物たちは、誰が一番先に初日の出を見るか競争します。除夜の鐘の音を合図に、しゅっぱつしパス!

【福を招く干支のお針仕事】
日本ヴォーグ社

ネズミの福袋、羊のお細工物、犬張り子など、十二支の動物をモチーフにしたお針仕事を紹介します。作る工程が分かりやすく解説されています。実物大型紙付き。

令和2年度 就学援助

問 学校教育課 ☎23-3938 または通学している小・中学校

●義務教育に必要な経費の一部(給食費や学用品費など)を援助します

就学援助の要件

- 市民税が世帯全員非課税である
- 個人の事業税・固定資産税が減免されている
- 国民年金保険料が免除されている
- 国民健康保険税が減免または徴収猶予されている
- 児童扶養手当を受給している
- 世帯全員の所得が一定基準以下である(世帯の人数や構成員の年齢によって異なります) など

甲 通学している(入学予定の)小・中学校へ申請書類を提出してください。申請書は学校教育課や各小・中学校でお渡しします。また、市ホームページからもダウンロードできます。その他、添付書類が必要な場合があります。

注 単身赴任などで別居している場合でも、同一世帯と見なします。

●新入学学用品費等を入学前に支給します

支給対象 次の全ての要件に該当する保護者

- ①市内に住所がある人
 - ②子どもが小学校へ入学予定の人
 - ③左記の就学援助の要件に該当する人
- ※令和2年3月末日以前に市外へ転出する人や生活保護受給中の人は対象外

受 1月7日(火)～31日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)

持 印鑑、振込先である保護者名義の預金通帳、就学援助の要件に応じた証明書類

審査結果 3月上旬ごろに保護者に通知します。

支給時期 3月中旬～下旬ごろ

支給額 50,600円

甲 学校教育課へ申請書類を提出してください。

注 転出等で対象とならなくなった場合は、返還していただきます。なお、中学校入学予定で、現在認定を受けている児童についても、入学前に支給します(申請の必要はありません)。

学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660

大切にしたい お正月料理

おせち料理には、家族の健康や幸せを願うという意味が込められています。給食でも、お正月の食文化に触れてもらおうと、黒豆や栗きんとん、あん餅雑煮などを1月の献立に取り入れています。松風焼きはお正月によく食べられる料理の一つです。みそで味付けをしているので、何もかけずにそのまま食べられます。子どもたちに人気の松風焼きを、ぜひ家庭でも作ってみてください。



〈献立〉豊浜小学校
●黒豆ご飯 ●松風焼き
●食べて菜のおひたし
●あん餅雑煮 ●牛乳

松風焼き 材料(4人分)

鶏ひき肉200g、卵1個、ニンジン1/3本、干しいたけ4枚、ネギ3本、ショウガ(すりおろし) 小さじ1、合わせみそ大さじ1と1/2、砂糖大さじ1、酒小さじ2、片栗粉大さじ1/2、白ゴマ大さじ1

作り方

- ①オーブンは170度に予熱しておく。
- ②ニンジン、干しいたけはみじん切り、ネギは小口切りにし、ショウガはすりおろす。
- ③鶏ひき肉、卵、②の具材、調味料を粘り気が出るまで混ぜ合わせる。
- ④天板にクッキングシートを敷き、③を入れてならし、白ゴマをまんべんなく乗せ、170度のオーブンで20分程度焼く。
※天板の深さによって火の通り具合が異なるので、間で様子を見る。