

国民健康保険被保険者証 (保険証) の有効期間が変わります

保険証の有効期間が、従来の「4月1日～翌年3月末」から、「8月1日～翌年7月末」に変わります(短期被保険者証を除く)。

令和2年度は移行期間のため、「4月1日～翌年7月末」の1年4カ月間有効な保険証を交付します。新しい保険証は、3月下旬に簡易書留で各加入世帯に順次発送します。

<国民健康保険被保険者証の有効期間>



問い合わせ先 健康増進課 国民健康保険係
☎23-3927

進学などで引っ越しをする人は 住民票の異動をお願いします

選挙で投票するためには、選挙権を有しているだけでなく、選挙人名簿に登録されていることが必要です。

選挙人名簿は住民基本台帳を基に作られますが、学生の住所は、現に居住する寮や下宿の所在地とされています。実家に住民票があり、選挙人名簿に登録されていても、現に居住していないと分かったときは、投票できない場合があります。

進学などで引っ越しをした場合は、必ず住民票を異動しましょう。ただし、市町村の選挙人名簿に登録されるためには、転入の届け出をした日から引き続き3カ月以上居住することが必要です。

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局 ☎23-3945



年度末・年度初めの日曜日に市役所を開庁します

年度末に住民異動などの手続きができるように、一部の窓口を日曜日に開庁します。

●日時

3月29日(日)、4月5日(日)
午前8時30分～午後5時15分

●注意

他市町村に連絡や確認が必要な業務は、対応できない場合があります。詳しくは、各担当課へ問い合わせてください。

●取扱業務と窓口(本庁のみ)

取り扱い業務	窓口	場所
住民異動・戸籍届出の受け付け、国民年金関係の受け付け、マイナンバーカード等の手続き ほか	市民課 ☎23-3924	1階
住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書等の交付、各種税証明書の交付 ほか	証明書発行センター ☎23-3924	
原動機付自転車・農耕作業用自動車の登録・廃車・名義変更、市税等の納付	税務課 ☎23-3922	
国民健康保険、後期高齢者医療、子ども・ひとり親家庭等・重度心身障害者等医療の手続き	健康増進課 ☎23-3927	
児童手当や児童扶養手当の手続き、就園の受け付け	子育て支援課 ☎23-3962	2階
学齢児童生徒の転入・転出や就学援助の相談 ほか	学校教育課 ☎23-3938	



観音寺市国際交流協会 アップルトン市ホームステイ参加者とホストファミリーを募集

毎年夏に、姉妹都市である米国アップルトン市と交流を行っています。

申し込み・問い合わせ先 秘書課 広聴広報係 ☎23-3915

ホームステイ受け入れ家庭 (ホストファミリー)

- 日時 7月11日(土)～23日(祝・木)予定
※1週間の受け入れも可
- 料金 受け入れ中の費用は自己負担
- 受付期間 5月29日(金)まで

●アップルトン市ホームステイ参加者

- 日時 7月29日(水)～8月11日(火)予定
- 対象 市内の中学校や高等学校に通う生徒、大学生、一般の人
- 人数 10人程度
※応募多数の場合は選考し、アップルトン市からのホームステイの受け入れ者を優先
- 料金 25万円程度
- 受付期間 4月24日(金)まで



ホームステイ参加者向け説明会

- 日時 3月29日(日)午後7時～
- 会場 香川アロー事務所 (杵田町甲832番地1)
- 注意 事前申し込みが必要

昨年の経験者の声

ホストファミリー・福岡さん家族 (三本松町)

初めてのことで、どのようにおもてなしすれば良いか不安でしたが、同じように緊張している彼女を見て、お互い同じ気持ちなんだと分かりました。帰国するとき、「必ず日本へ帰ってくる」と言ってくれ、とても嬉しかったです。



ホームステイに参加・小出有紗さん (観一高1年)

アメリカに行く前までは、英語のリスニングが苦手で話すのも時間がかかっていたけれど、毎日ホストファミリーと会話するうちに日常会話は聞き取れるようになりました。2週間家族と離れるのは初めてでしたが、とても良い経験ができました。



戸籍・住民票に係る各種届け出は必ず行いましょう

出生や死亡、転入・転出・転居等の異動があったときは、必ず届け出が必要です。住民に関する記録が適正に行われるように、それぞれ届け出期間が定められています。必ず期間内に届け出を行ってください。

- 住所や氏名を変更する人は、「通知カード」または「マイナンバーカード」を持参してください。手続き時に、新住所等をカードに追記します。
- 第三者のなりすましを防止するために、本人確認書類(運転免許証などの身分証明書)を持参してください。

種類	届け出期間
出生届	生まれた日から14日以内
死亡届	死亡の事実を知った日から7日以内
転入転居届	転入・転居した日から14日以内
転出届	転出予定日の14日以内

問い合わせ先 市民課 市民係
☎23-3924

マイキーID設定を支援します

9月から、マイナンバーカードと民間のキャッシュレス決済手段を活用した、国の「マイナポイント事業」が始まります。キャッシュレス決済サービス(チャージまたは購入)を利用すると、金額の25%のポイント(上限5,000円分)が付与されます。

事業への申し込み(7月開始予定)には、マイナンバーカード交付後にマイキーIDの設定が必要です。設定は、自宅のパソコンやスマートフォンなどから行えます。また、日曜開庁時に、マイキーIDの設定支援窓口を設置しますので、利用してください。

問い合わせ先 企画課 ☎23-3917



一般介護予防教室の参加者を募集します

毎日の生活に運動や脳トレを取り入れ、健康長寿を目指して生き生きと生活できるよう、令和2年度一般介護予防教室を開催します。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。



① 運動教室

教室名	強度	開催日	時間	場所	定員
シニアエアロビクス	★★★	第2火曜日	午後1時30分～ 午後3時	豊浜福祉会館	60人
のびのび教室1	★★★	第3金曜日		共同福祉施設(軽運動室)	60人
のびのび教室2	★★★	第4火曜日		共同福祉施設(軽運動室)	60人
のびのび教室3	★★★	第4金曜日		共同福祉施設(軽運動室)	60人
のびのび教室4	★	第4水曜日		共同福祉施設(軽運動室)	60人
のびのび教室5	★	第1月曜日		大野原いきいきセンター	50人
のびのび教室6	★★★	第2木曜日		大野原いきいきセンター	50人
のびのび教室7	★★	第1水曜日	豊浜福祉会館	60人	

② 元気なのう(脳)～教室 薬剤師や管理栄養士などの講話を通して、脳に良い生活の仕方を学びます。

教室名	開催日	時間	場所	定員
観音寺会場	奇数月第2金曜日	午後1時30分～	社会福祉センター	50人
大野原会場	偶数月第2金曜日	午後3時	大野原中央公民館	50人

- 受付期間 3月2日(月)～9日(月) 午前8時30分～午後5時15分
 - 対象 65歳以上
 - 料金 無料
 - 注意 定員になり次第、締め切ります。
・①②それぞれ、一人1カ所のみ申し込みができます。
・必ず、本人が申し込みをしてください。
- 申し込み・問い合わせ先
高齢介護課 地域包括支援センター
☎25-7791



国民健康保険・後期高齢者医療加入者対象

令和2年度1日人間ドックの申し込み受け付けを開始します

問い合わせ先 健康増進課 国民健康保険係・医療係 ☎23-3927

● 対象

- ① 観音寺市国民健康保険に加入し、令和2年4月1日時点で満35歳以上(昭和60年4月2日以前生まれ)の人
- ② 後期高齢者医療に加入し、本市に住所がある人

● 受診場所

三豊総合病院企業団 健康管理センター

● 受診できる期間

4月1日(水)～令和3年3月19日(金)

※土・日曜日、祝休日を除く

● 自己負担金 15,000円(基本部分)

受診時支払い。オプション検査は別途料金が必要。

検査名	自己負担金
基本部分	15,000円
オプション P S A (前立腺がん検診) ※50歳以上対象	1,500円
子宮頸がん検診 ※35歳以上対象	1,600円
マンモグラフィー(乳がん検診) ※40歳以上対象	3,000円

● 申し込み

国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者証(保険証)を持参し、受診希望日に応じた受付窓口で申し込み。受付日に被保険者証を持参できない人は、事前に健康増進課へ問い合わせてください。

- 定員 国民健康保険 1,000人
後期高齢者医療 100人

● 注意

電話や同一世帯以外の人への代理申し込みは不可。受診時に、国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者資格を喪失(社会保険などに加入)した人は受けられません。

<1日人間ドック 検査内容>

身体測定	身長、体重、肥満度、BMI、腹囲、視力、聴力
診察	内科診察、血圧測定
尿	タンパク、糖、潜血
眼底	眼底検査
便潜血	便潜血反応
血液	脂質、腎機能、肝機能、肝炎ウイルス、糖代謝、尿酸、血液一般検査
腹部超音波	胆のう、肝臓、腎臓、 ^{すい} 膵臓等検査
心機能	心電図
胸部	胸部X線
肺機能	肺活量
胃部	胃カメラ ※希望する人はバリウムに変更できます(火曜日・木曜日受診の人のみ)

受診希望日 (土・日曜日、祝休日を除く)	受付窓口	受付日	受付開始時間
4月1日～6月5日	豊浜支所	3月13日(金)	午前8時30分
6月8日～ 令和3年1月12日	保健センター		午前7時
令和3年1月13日 ～3月19日	大野原支所		午前8時30分

※受付日以降は受診希望日に関わらず、市役所1階4番窓口と各支所で定員に達するまで申し込み可能

全額自費のオプション検査もあります

<全額自費オプション検査内容>

全額自費のオプション検査を希望する人は、三豊総合病院企業団健康管理センターへ電話で申し込んでください(市役所では申し込み不可)。金額や内容についても、詳しくは下記へ問い合わせてください。

● 受付開始日 3月25日(水)

● 注意

脳ドック、膵がんMRCP検診は、1日の枠数が特に少ないため、受付開始後早めに申し込んでください。

● 申し込み・問い合わせ先

三豊総合病院企業団 健康管理センター
☎52-3366 (代表)

コース名	内容
乳房超音波検査 ※1日3人	マンモグラフィーに追加
肺がんCT検診	胸部CT検査
脳ドック ※月・金 1日2人	高次脳機能検査、頭部MRI・MRA、頸部MRA、診察
膵がんMRCP検診 ※月・水・金 1日2人	MRCP(MRI) 腫瘍マーカー(CA19-9・Span-1・DUPAN-2)
A B C検診 (胃がんリスク検査)	ヘリコバクター・ピロリIgG抗体検査、 ペプシノゲン検査 (採血項目に追加)
腫瘍マーカー検診	AFP・CA19-9(肝臓・膵臓・胃・大腸など主に消化器のがん) (採血項目に追加)

シリーズ 自治基本条例⑩ まちづくり講演会

「縮退社会における住民主体のまちづくり」

企画課 ☎23-3917

観音寺市では、総合振興計画において「持続可能なまちづくりのための体制づくり」を基本目標の一つに掲げ、基本施策「市民みんなで進める協働のまちづくり」を推進しています。市民の皆さんの関心を高め、理解を深めてもらうきっかけとなるよう、徳島大学准教授の田口太郎氏を講師に招き、講演会を開催します。

観音寺市では、総合振興計画において「持続可能なまちづくりのための体制づくり」を基本目標の一つに掲げ、基本施策「市民みんなで進める協働のまちづくり」を推進しています。市民の皆さんの関心を高め、理解を深めてもらうきっかけとなるよう、徳島大学准教授の田口太郎氏を講師に招き、講演会を開催します。



講師 田口太郎氏
徳島大学総合科学部
准教授

人口減少と同時に行政も縮退が進み、住民の価値観も多様化しています。これからの社会におけるまちづくりについて、住民の視点から、具体的にどのような考えのもと、どのようなアクションを起こしていく必要があるのか、各地の取り組みを紹介します。ぜひこの機会に、みんなと一緒に考えてみませんか。

・平成11年早稲田大学理工学部建築学科卒業
・平成13年同大学院修士課程修了
・博士(工学)、専門(地域計画、まちづくり)
・総務省「これからの移住・交流施策のあり方に関する検討会」委員、内閣府「まち・ひと・しごと創生本部」地方創生推進交付金のあり方に関する検討会「委員などを歴任