

# 子育て世代包括支援センター

～妊娠・出産・育児に関する相談窓口～

妊娠期から子育て期までの相談窓口として、「子育て世代包括支援センター」を設置しました。妊婦さんや子育て中の家族の不安や疑問などの相談に、母子保健コーディネーター（保健師、助産師）が応じます。

出産に向けて何を準備したらいいかわからなくて・・・

里帰り出産したほうが  
いいか迷っていて・・・

赤ちゃんの体重が増えているか心配

出産後の育児を手伝ってくれる人が少なくて心配



## 子育て世代包括支援センターのサービス内容

- ①母子健康手帳等の発行と妊婦面接相談
- ②個別支援プランの作成
- ③妊娠中の電話または家庭訪問
- ④出生届出時の面接相談
- ⑤こんにちは赤ちゃん訪問
- ⑥育児に関する相談（電話・窓口）
- ⑦関係機関（出産医療機関等）との連携や支援



妊娠・出産・育児で困ったことを  
一人で悩まず、相談してください。

～相談・連絡先～

観音寺市健康増進課母子保健係

（子育て世代包括支援センター）

〒768-8601 観音寺市坂本町一丁目1番1号

電話 0875-23-3964 FAX 0875-25-5900

地区担当保健師

（ ）



母子保健コーディネーター  
（保健師・助産師）

相談時間 月～金 9時～17時  
（土日祝日を除く）