

自殺予防の相談窓口一覧



(香川県健康福祉部障害福祉課 作成)

令和元年7月1日現在
香川県ゲートキーパー推進キャラクター
「きーもん」

区分	相談内容等 (相談窓口の名称)	相談機関	電話番号	相談時間等	担当区域
自殺予防	こころの健康相談統一ダイヤル	香川県精神保健福祉センター	0570-064-556	平日 9:00~16:30	県内全域
	いのちの電話	社会福祉法人 香川いのちの電話協会 (http://www.kind-kagawa.org/)	087-833-7830 (FAX相談) 087-861-4343 (フリーダイヤル) 0120-783-556 (ナビダイヤル) 0570-783-556	24時間 毎月10日 8:00~翌日8:00 毎日 10:00~22:00	
	心の危機の相談 (クライシスサポートカウンセリング)	認定特定非営利活動法人 マインドファースト (https://www.mindfirst.jp/)	(受付専用電話) 090-9455-9164	随時	
	自殺を考えている人や、その家族及び関係者、自殺で大切な人を亡くした方、広く心の危機にある方の即時対応直通型電話相談 (自殺予防土曜ホットラインかがわ)	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ (https://www.griefwork.jp/)	087-813-1247	毎週土曜日 15:00~18:00	
こころの健康	職場のメンタルヘルス対策に関する相談	香川産業保健総合支援センター	087-813-1316	平日 8:30~17:15	県内全域
	県保健福祉事務所等による こころの健康や「うつ」に対する相談	香川県小豆総合事務所	0879-62-1373	平日 8:30~17:00	土庄町・小豆島町
		香川県東讃保健福祉事務所	0879-29-8263	平日 8:30~17:15	さぬき市・東かがわ市 ・三木町・直島町
		香川県中讃保健福祉事務所	0877-24-9963		丸亀市・坂出市・普通寺 市・綾歌郡・仲多度郡
		香川県西讃保健福祉事務所	0875-25-2052		観音寺市・三豊市
		香川県精神保健福祉センター (来所相談) ※予約制 (こころの電話相談)	087-804-5566 087-833-5560	平日 9:00~16:30	県内全域
	市町による こころの健康や「うつ」に対する相談	高松市保健センター	087-839-3801	平日 8:30~17:00	高松市内
		丸亀市福祉課	0877-24-8805		丸亀市内
		同健康課	0877-24-8806		坂出市内
		坂出市けんこう課	0877-44-5006		普通寺市内
		普通寺市社会福祉課	0877-63-6339		観音寺市内
		観音寺市社会福祉課	0875-23-3963		さぬき市内
		さぬき市国保・健康課	0879-26-9908		東かがわ市内
		東かがわ市保健課	0879-26-1229		三豊市内
		三豊市福祉課	0875-73-3015		土庄町内
		土庄町健康増進課	0879-62-1234		小豆島町内
		小豆島町健康づくり福祉課	0879-82-7038		三木町内
		三木町健康福祉課	087-891-3304		直島町内
		直島町住民福祉課	087-892-3400		宇多津町内
		宇多津町健康増進課	0877-49-8008		
同保健福祉課 相談支援センター		0877-49-8028			
綾川町健康福祉課 えがお	087-876-2525	綾川町内			
同いきいきセンター	087-878-2212	琴平町内			
琴平町子ども・保健課	0877-75-6705	多度津町内			
多度津町健康福祉課	0877-33-1134	まんのう町内			
同保健センター	0877-32-8500				
まんのう町健康増進課	0877-73-0126				
メンタルヘルスユーザー、 ピアによる電話相談	認定特定非営利活動法人 マインドファースト (https://www.mindfirst.jp/)	087-822-4115	毎週水曜日 11:00~14:00	県内全域	
個別面談による相談 (グリーフカウンセリング)	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ (https://www.griefwork.jp/)	相談予約専用 月~金 10:00~18:00 080-6390-8088	随時		
心の危機にある方の予約制による 電話カウンセリング (ヘルプラインかがわ電話カウンセリング)					
警察相談	総合窓口	警察本部広聴・被害者支援課	(警察相談専用電話) #9110 087-831-0110 (警察本部 代表電話) 087-833-0110	24時間 (夜間・休日は 当直員が対応)	県内全域
		又は			東かがわ市内
		各警察署 (http://www.pref.kagawa.jp/police/oshirase/index.html)			さぬき市
		東かがわ警察署	0879-25-0110		ホームページを参照
		さぬき警察署	087-894-0110		小豆郡
		高松東警察署	087-898-0110		ホームページを参照
		小豆警察署	0879-82-0110		ホームページを参照
		高松北警察署	087-811-0110		ホームページを参照
		高松南警察署	087-868-0110		坂出市 宇多津町
		坂出警察署	0877-46-0110		ホームページを参照
		高松西警察署	087-876-0110		丸亀市・普通寺市 多度津町
		丸亀警察署	0877-22-0110		琴平町、まんのう町
		琴平警察署	0877-75-0110		三豊市
		三豊警察署	0875-72-0110		観音寺市
観音寺警察署	0875-25-0110				



気づき



声かけ



傾聴



つながり



見守り

区分	相談内容等 (相談窓口の名称)	相談機関	電話番号	相談時間等	担当区域
女性	女性が抱える悩み相談 (家庭内の問題、離婚問題、夫等の暴力など)	香川県子ども女性相談センター	087-862-8861	平日 8:30~17:15	県内全域
		(女性の悩みに関する電話相談)	087-835-3211	日曜・祝日を除く 9:00~21:00	
	性別による差別的な取扱い、夫婦間や家族の問題などの相談	かがわ男女共同参画相談プラザ	087-832-3198	平日 8:30~17:00	高松市内
	女性が生きていく中でぶつかる様々な問題や不安を相談	高松市男女共同参画センター	087-833-2285	火曜日を除く 10:00~17:00 (予約制)	
性暴力被害に対する相談	性暴力被害者支援センター 「オリーブかがわ」	087-802-5566	平日 9:00~20:00 土曜日 9:00~16:00	県内全域	
子ども	子どもや家庭に関する相談 子育ての心配や不安、学校に行きたがらない	香川県子ども女性相談センター	087-862-8861	平日 8:30~17:15	高松・東讃・小豆地域
		(子どもと家庭の電話相談)	087-862-4152	日曜・ 祝日を除く 9:00~21:00	県内全域
		香川県西部子ども相談センター	0877-24-3173	平日 8:30~17:15	中讃、西讃地域
	子どもや保護者、学校関係者等からの学校教育や家庭教育についての相談	香川県教育センター	087-813-0945	平日 8:30~17:15	県内全域
		(子育て電話相談)	087-813-2040	通年9:00~21:00	
		(子ども電話相談)	087-813-3119	通年9:00~21:00	
(子どものネットトラブル相談)	087-813-3850	平日 9:00~17:00			
いじめ	いじめ問題に悩む子どもや保護者等からの相談	香川県教育センター (24時間いじめ電話相談)	087-813-1620 0120-0-78310 (24時間子供SOSダイヤル)	24時間	県内全域
喪失体験	喪失を経験した子どもの親・保護者のためのグループミーティング 「ひまわりミーティング」	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ (https://www.griefwork.jp/)	(問い合わせ先:グリーフ ワークかがわ事務局) 火・水・木: 18:30~20:30 090-6288-1011	原則として 第1日曜日 10:30~12:00	県内全域
	子どもの喪失体験の支援 「HOPE(ホープ)」	認定特定非営利活動法人 マインドファースト (https://www.mindfirst.jp/)	(受付専用電話) 090-9455-9164	随時	県内全域
少年非行	少年の非行問題、いじめ等の相談	警察本部少年課 少年サポートセンター 警察本部少年課 中讃少年サポートセンター	087-837-4970 0877-33-3015	平日 9:00~17:00	県内全域
労働関係	労働問題等の相談	香川県労働政策課	087-832-3371	平日 8:30~17:15	県内全域
		香川県労働委員会	087-832-3723		
	失業に直面した際に生ずる心の悩み等に関する相談	しごとプラザ高松	087-834-8609	第2・第4土曜日 14:00~17:00	高松市ほか
		ハローワーク丸亀	0877-21-8609	第1・第3木曜日 13:00~16:00 第2・第4木曜日 9:00~12:00	丸亀市ほか
	職場のメンタルヘルス対策に係る相談	香川労働局労働基準部健康安全課	087-811-8920	平日 8:30~17:15	県内全域
		高松労働基準監督署安全衛生課	087-811-8945		高松地域
		丸亀労働基準監督署監督・安衛課	0877-22-6244		丸亀地域
		坂出労働基準監督署監督・安衛課	0877-46-3196		坂出地域
観音寺労働基準監督署監督・安衛課		0875-25-2138	観音寺地域		
東かがわ労働基準監督署監督・安衛課	0879-25-3137	東かがわ地域			
経営	倒産のおそれのある中小企業者からの相談 (経営安定特別相談室)	高松商工会議所	087-825-3505	平日 8:30~17:00	東讃地域
		丸亀商工会議所	0877-22-2371		西讃地域
		香川県商工会連合会	087-851-3182		県内全域
消費生活	消費生活に係る相談 (消費生活相談窓口)	香川県消費生活センター	087-833-0999	平日 8:30~17:00	県内全域
		香川県東讃県民センター	0879-42-1200		
		香川県小豆県民センター	0879-62-2269	平日 8:30~12:00 13:00~17:00	小豆地域
		香川県中讃県民センター	0877-62-9600		中讃地域
		香川県西讃県民センター	0875-25-5135		西讃地域
ヤミ金融	ヤミ金融被害に関する相談 (多重債務・ヤミ金融専用相談窓口)	香川県消費生活センター	087-834-0008	平日 8:30~12:00 13:00~17:00	県内全域
法的 トラブル	法的なトラブルで困っている	法テラス香川	050-3383-5570	平日 9:00~17:00	県内全域

区分	支援内容等	実施機関	電話番号	開催日時	開催場所
遺族支援	自殺で大切な人を亡くされた人たちの心の支援を目的としたグループミーティング	認定特定非営利活動法人 マインドファースト (https://www.mindfirst.jp/)	(受付専用電話) 090-9455-9164	原則として 第3日曜日 14:00~16:00	四番丁コミュニティセン ター(高松市番町2丁目 3-5)
	身近な人をなくした方のグループミーティング(大切な人を亡くされた方が自分にあった方法とベースで様々な思いや気持ちと向き合える場[グループミーティング]を提供)	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ (https://www.griefwork.jp/)	(問い合わせ先:グリーフ ワークかがわ事務局) 火・水・木: 18:30~20:30 090-6288-1011	原則として 第2日曜日 10:30~12:00	原則として丸亀町商店街 カルチャールーム(岩番街 東館4階)(変更の場合も ありホームページで案内)

※「かがわ自殺予防対策Webサイト」に各種資料等を掲載しています。(http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/j-taisaku/)