



妊婦健康相談



妊娠中に気がかりなことがあって・・・

？

育児準備用品のことで相談したい

産後の育児を手伝ってくれる人が少なくて心配



マタニティーライフの栄養管理や母乳育児、体重管理について教えてほしい

☆ 年間予定表 ☆

◆		◆		◆		◆		◆		◆	◆
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
28	26	30	14	25	15	20	24	22	26	16	23
(火)	(火)	(火)	(火)	(火)	(火)	(火)	(火)	(火)	(火)	(火)	(火)

◆：心理相談実施日（予約制）

♪ 場 所 ： 観音寺市保健センター

♪ 受付時間 ： 9時15分～10時45分

心理相談（予約制）：9時～9時50分 10時～10時50分 11時～11時50分

♪ 内 容 ： 保健師・助産師・栄養士の個別相談
臨床心理士による個別相談（予約制）



♪ 持ち物 ： 母子健康手帳

☆ 臨床心理士の相談を希望される方は前週の金曜日までに電話で予約をしてください。

☆ 新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催の中止、または、完全予約制で実施する場合がございます。事前にホームページや電話で開催状況をご確認ください。

☆ 初めて利用される場合や気がかりなことがある場合は、相談日の前日までに「お名前・ご住所・出産予定日」をご連絡ください。

☆ 当日の利用人数によってはお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

☆ この相談は、育児相談と同日開催しています。

◎ 電話での相談も随時受け付けています！◎

★お問合せ・連絡先★ 観音寺市 健康増進課 母子保健係（子育て世代包括支援センター）
☎0875-23-3964

