

# かんおんじタウン情報

## 6/12~ 伊吹島でカタクチイワシ漁が開始

讃岐うどんのだしをはじめ、料理に欠かせない「いりこ」。伊吹島は海と加工場が近く、質の高いいりこの産地です。いりこの原料となるカタクチイワシ漁の解禁前の5日には、阿波木偶(でこ)箱まわし保存会が、えびすの木偶などを手に15軒の網元や伊吹漁協を回って門付けをし、ことしの豊漁を祈願しました。カタクチイワシ漁は、6月から9月ごろまで行われる予定です。



## 6/5 地域のため尽力 厚生労働大臣から表彰

民生委員・児童委員を18年にわたり務めてきた高橋馨さんが、厚生労働大臣特別表彰を受賞し、表彰状の伝達式が行われました。一人暮らしの高齢者宅を定期的に訪問して親身に支援するなど、地域のために尽力されてきました。高橋さんは「地域がよくなればと思いき活動してきた。これからも地域の福祉活動に携わっていきたい」と語りました。



## 6/12 梅雨の晴れ間にタマネギ収穫

大野原中学校の1・2年生179人が、近くの畑で1月に自分たちが植えたタマネギを収穫しました。勤労の大切さや収穫の喜びを味わい、農業の盛んな故郷・大野原に誇りを持ってもらえるようにと、昭和61年から続いている恒例の行事です。生徒たちは「このタマネギでオムライスやハンバーグを作りたい」と話しながら、収穫作業に汗を流していました。



## 4/23 活発な読書活動で文部科学大臣から表彰

令和2年度子供の読書活動優秀実践校として、観音寺小学校が文部科学大臣表彰を受賞しました。これは、子どもの読書を推進する取り組みなどが優れている学校を表彰するものです。同校では、テーマに沿って子どもたちが本を紹介し合うブックトーク、上級生が下級生に読み聞かせをするペア読書、「キッズ読み聞かせ隊」の活動など、本の素晴らしさや楽しさを伝えるさまざまな活動を行っています。



## 5/11 自然環境功労者として環境大臣から表彰

令和2年度「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰に、「有明浜の海浜植物を観察する会」が保全活動部門で選ばれ、表彰状の伝達式が行われました。約37年間活動している代表の小西武利さんは、「有明浜は素晴らしい自然が残った所。人間が手助けすれば守っていける。今後も活動を続けたい」と抱負を語りました。



## 5/19 香港からマスク1,000枚の寄贈

本市舞台のアニメ「結城友奈は勇者である」の香港のファンから、市にマスクの寄贈がありました。同封の手紙には、2年前に初めて観音寺市を訪れて以降、4回訪問し、観音寺市が第2の故郷になっていること、その旅で生きていく力や勇気、人生目標が見つかったと記されています。寄贈されたマスクは、観光イベントでの感染対策に活用させていただきます。



日本語で丁寧に書かれた手紙は、「私だけではなく世界中にも応援している人々が数えきれないほどいますので、ぜひ頑張ってください」と結ばれていました。

## 有明浜の海浜植物、可憐に咲いています

有明浜には、20種類以上の海浜植物が群生しており、春から秋にかけて色とりどりの花を咲かせます。浜辺を散歩するときは、足元で揺れる海浜植物もお楽しみください。

### 希少な海浜植物の宝庫、有明浜

有明浜は、瀬戸内海中部沿岸域で最も多くの種類の海浜植物が生息するといわれています。

市指定天然記念物となっている有明浜の海浜植物を、大切に保存していきましょう。

問い合わせ先 文化振興課 ☎23-3943



## 6/1 テイクアウト商品、配達は任せて

新型コロナウイルスの感染拡大で影響を受ける飲食店やタクシー会社を支援するため、市は配達料金の一部を補助する「タクシー配達代行支援事業」を開始しました。注文者は配達料金として200円を負担するだけで、タクシー会社が商品を配達してくれます。運転手の藤田光洋さんは、「テイクアウトのお弁当を楽しみにする人が増えています。会社やグループでも利用してほしい」と話していました。



# 健康だより

**時** 日時 **所** 場所 **内** 内容  
**対** 対象 **料** 料金 **受** 受付期間  
**申** 申込先 **注** 注意 **問** 問合せ先

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、健康診査・検診が中止・延期となる場合があります。

## 75歳・80歳の歯科健康診査

令和2年4月1日時点で75歳(昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ)および80歳(昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ)の被保険者は、無料で歯科健康診査を受けることができます。対象者には、香川県後期高齢者医療広域連合から7月に受診券を送付します。自分の口腔の状態を知るためにも必ず受診しましょう。

**問** 香川県後期高齢者医療広域連合事務局  
 ☎087-811-1866



## 献血にご協力を

安全な輸血を行うため、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

**時** 7月28日(火)午前9時30分～午後4時

**所** 市役所1階 エレベーターホール

**対** 体重50キログラム以上で男性17～69歳、女性18～69歳

※65～69歳は、60～64歳の間に献血をした人

**問** 健康増進課 ☎23-3964

## 令和2年度がん検診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度のがん検診は次のとおりとなります。ご理解とご協力をお願いします。

検診種類	集団検診	個別医療機関検診※2
肺がん検診	中止	4月～11月 (一時休止中)
胃がん検診		
大腸がん検診		6月～10月
乳がん検診	11月以降へ延期 ※1	4月～2月
子宮頸がん検診		

(令和元年度に受診した人は申し込みができません)

※1 2年に1度の検診のため延期を検討していますが、中止になる場合があります。

※2 希望者には受診票を送付しますので、連絡してください。状況に応じて、予約をお断りする場合があります。

**注** 検診受診時は、できる限りマスクの着用にご協力ください。検診を希望する人で、申し込みをしていない人は問い合わせてください。がん検診の対象者など詳しくは、1月に送付した「がん検診のご案内」を確認してください。

**申問** 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

## 麻しん風しん(MR)混合予防接種

麻しん(はしか)、風しんは感染力が大変強い感染症です。予防接種の対象者には通知を送付していますので、早めに接種しましょう。

**対** 市内に住所があり、次に該当する人

1期: 1歳以上2歳未満

2期: 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

**料** 無料

**問** 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964

## 筋力アップ教室 ゆう酸素リフレッシュ体操の中止

新型コロナウイルス感染拡大防止と、市民の皆さんの安全性を考慮し、本年度の体操教室は中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

**問** 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964



## 特定健康診査って、どんな検査なの？



毎年、6月から10月末までに特定健康診査・後期高齢者健康診査を実施しています。健診は、自分の健康状態を知る良い機会です。1年に一度は受診しましょう。すでに健診を受けた人は、下表を参考に健康状態をチェックしてください。

**問** 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964

### ◎特定検診で実施する検査項目の一部

	検査項目	基準値	この検査で分かること	発症しやすい病気や症状
身体測定	BMI	18.5以上25未満	肥満や痩せていないか	肥満
	腹囲 (cm)	男性 85未満 女性 90未満	内臓脂肪の蓄積量 ⇒内臓脂肪は合併症を引き起こす	
血圧	収縮期血圧(mmHg)	130未満	血管にかかる最も強い圧力	高血圧
	拡張期血圧(mmHg)	85未満	血管にかかる最も弱い圧力	
脂質	中性脂肪 (mg/dl)	150未満	血液に含まれる中性脂肪の量 ⇒高くなると肥満の原因になる	脂質異常症 (高脂血症) 血液中の脂肪のバランスが崩れている状態
	HDLコレステロール (mg/dl)	40以上	善玉コレステロールの量 ⇒不要なコレステロールを肝臓へ運搬する	
	LDLコレステロール (mg/dl)	120未満	悪玉コレステロールの量 ⇒増加すると動脈硬化を進行させる	
代謝系	空腹時血糖 (mg/dl)	100未満	10時間以上絶食した後の血液に含まれるブドウ糖の量	糖尿病 血管を傷つけ、神経障害や腎症、脳卒中などを引き起こす
	HbA1c (NGSP値)(%)	5.6未満	1～2カ月にわたる血糖値の平均	
	尿糖	(-)	尿に含まれるブドウ糖の量 ⇒血糖値が高くなりすぎると、尿にも糖が漏れ出す	
腎機能	尿蛋白	(-)	腎臓に障害があるかどうか	腎臓病 放っておくと人工透析が必要になる危険がある
	血清クレアチニン値 (mg/dl)	男性 1.00以下 女性 0.7以下	腎臓の機能	
	eGFR (ml/分/1.73m <sup>2</sup> )	60.0以上	慢性腎臓病 (CKD) の指標	
	血清尿酸値 (mg/dl)	2.1～7.0	血液中の尿酸の割合	
その他	心電図	異常なし	心臓の機能	心臓病 肥満、糖尿病、高血圧など該当数が多いほど発症しやすい 動脈硬化
	眼底検査※	異常なし	動脈硬化の程度	

※医師の判断に基づき選択的に実施

### 観音寺市

いつでもどこでも簡単トレーニング!(観トレ)

## 介護予防体操の動画配信を始めます

新型コロナウイルスの感染拡大による活動の自粛で、運動不足になっていませんか。自宅で楽しく体操ができるよう、観音寺市オリジナルの介護予防体操の動画を作成しました。体操を続けて、体力・筋力のアップを目指し、介護・フレイル(虚弱)を予防しましょう!

**問** 高齢介護課 地域包括支援センター(市役所2階)

☎25-7791

**視聴方法**

●YouTubeで検索しよう!

観音寺市 介護予防体操 観トレ **検索**

●QRコードを読み込もう!



森明美先生



●資料をお渡しします

インターネットを見ることができない場合は、地域包括支援センターへお問い合わせください。

のびのび教室の講師が出演しています♪

古市敬子先生

# 子育て応援情報

## こんにちは赤ちゃん事業

生後4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市の保健師や市が委託した助産師が訪問しています。

赤ちゃんの体重測定や、お母さんの育児に対する不安や悩みなどの相談を受けたり、子育て支援に関する情報を提供したり、楽しく育児ができるように支援します。

日程を事前に相談した後、身分証を携帯した保健師や助産師が訪問します。安心して訪問を受けてください。

**注** 商品の販売などはしていません。この事業に便乗した業者には十分注意してください。

**問** 子育て支援課 児童福祉係

☎ 23-3962

健康増進課 母子保健係

☎ 23-3964



## はじめましてBOX

少子化対策・子育て支援の取り組みとして、生活協同組合コープかがわと共同で「はじめましてBOX」をお届けしています。BOXの中には、「生まれてきてくれてありがとう」というメッセージとともに、赤ちゃん用品やパンなどが入っています。

こんにちは赤ちゃん事業でご自宅を訪問した際に、保健師や助産師が申し込みチラシをお渡しします。ぜひ利用してください。

**対** 令和2年3月1日以降に生まれた赤ちゃんがいる家庭

**問** 健康増進課 母子保健係

☎ 23-3964



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、行事が中止・延期となる場合があります。

## 相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	土・日曜日、祝休日を除く毎日 午前8時30分～午後5時	市役所 1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)	7月8日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
<b>問</b> 子育て支援課 こども・女性相談係 ☎ 23-3957			
育児相談(要予約)	7月14日(火) 午前9時15分～午前10時45分		保健センター
<b>問</b> 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964			

## 乳児・産婦健康診査が延期になった人へ

新型コロナウイルス感染症の影響で有効期限が過ぎてしまった受診票は、有効期限を過ぎても、医療機関で使用することができます。

また、市が行う3・4カ月児健康診査(集団)が延期になったことで、市が実施する集団健診を受けずに乳児一般健康診査受診票を使用して医療機関を受診した人は、別に受診票を1枚お渡ししますので、健康増進課窓口で申請してください。

**持** 母子健康手帳、母子保健ガイドブック(受診票)

**問** 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964

## 県外で出産した人にマスクを配布します

新型コロナウイルス感染予防対策として、県が5月11日から出産した人を対象に、不織布マスク(3枚)を配布しています。

県内の医療機関で出産した人には、退院時にお渡ししていますが、県外の医療機関で出産した人で配布を希望する場合は、電話で問い合わせてください。

**持** 母子健康手帳 **注** 配布枚数には限りがあります。

**問** 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964

## パパママ教室心の準備コース 資料送付のお知らせ

7月12日(日)のパパママ教室「心の準備コース」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。希望者には資料を郵送しますので、連絡してください。

**申** 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964

①kenkou@city.kanonji.lg.jp

●メールで資料を申し込む場合

件名:「パパママ教室心の準備コース資料希望」

本文:「住所・氏名(夫婦)・出産予定日・電話番号」を明記してください。

## パパママ教室体験コース 動画配信を始めます

ご夫婦が少しでも安心して出産を迎えられるよう、体験コースの動画を作成しました。ぜひ活用してください。

**内** お産の経過と過ごし方、お風呂の入れ方、赤ちゃんのお世話、妊娠中からの準備

**問** 健康増進課 母子保健係

☎ 23-3964

動画はこちら



## 7月・8月は 家庭教育啓発月間 子どもの生活習慣は家庭から

- ・早寝早起き朝ごはん
- ・テレビやゲーム、スマートフォンはきちんと利用時間を決めましょう
- ・ラジオ体操や体を動かす遊びなどを、家庭で無理のない範囲で行いましょう



令和元年7月生まれ  
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう  
Hello Kids!!  
令和元年10月生まれの子どもを募集します

受付: 7月1日(水)午前8時30分から(先着順)  
申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。  
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。  
窓口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所  
問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎ 23-3915



久家 涼誠 ちゃん  
父 哲也さん 母 彩夏さん



泉保 杏奈 ちゃん  
父 眞一郎さん 母 眞奈さん



森川 詠 ちゃん  
父 裕司さん 母 佳代さん



田中 美優 ちゃん  
父 彰さん 母 さやかさん



藤川 凜 ちゃん  
父 成幸さん 母 彩香さん



田井 友二郎 ちゃん  
父 裕己さん 母 優子さん



西野 瑠璃 ちゃん  
父 真祐さん 母 志野さん



牟禮 明日菜 ちゃん  
父 哲矢さん 母 理恵子さん