



給付金・支援金

10万円の特別定額給付金 申請は8月20日までです



申請の受け付けは、**8月20日(木)**まで(当日消印有効)です。まだ申請をしていない人は、早めの申請をお願いします。

問い合わせ先

特別定額給付金専用窓口(市役所3階301会議室)
☎23-7578
メール kyufukin@city.kanonji.lg.jp

児童手当臨時特別支援金の支給対象を拡大 市外居住者にも支給します



児童手当受給者が単身赴任などで市外に居住し、子どもが本市に居住している子育て世帯に対して、児童手当臨時特別支援金を支給します。申請に必要な書類など、詳しくは問い合わせください。

対象 市外に居住し、本市に児童手当受給対象児童が居住している人(令和2年3月31日現在)

給付額 対象児童1人につき2万円

受付期間 令和3年**2月26日(金)**まで(必着)

問い合わせ先

子育て支援課 ☎23-3962
FAX 23-3993

ひとり親世帯への臨時特別給付金を支給します



新型コロナウイルス感染症の影響を受け、ひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。児童扶養手当法に定める「養育者」も対象です。

●児童扶養手当受給世帯等

対象 次の①～③のいずれかに該当する人

①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている人

②公的年金等を受給していることで、児童扶養手当の支給を受けていない人

※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限ります。

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

給付額 1世帯5万円

第2子以降、1人につき3万円

●収入が減少した児童扶養手当受給世帯等(追加給付)

対象 左記①②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した人

給付額 1世帯5万円

手続き方法

- ①に該当する人は、8月中に児童扶養手当を支給している口座に振り込みます(申請不要)。
- ②③、追加給付に該当する人は、申請が必要です。8月以降、子育て支援課や各支所で手続きをください。審査の上、9月以降に支給します。

問い合わせ先

子育て支援課 ☎23-3962
FAX 23-3993

新型コロナウイルス関連情報



新型コロナウイルス 接触確認アプリ COCOA



新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリができました。感染の可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。個人が特定される情報や、陽性者との関係は一切記録されず、プライバシーは保護されています。アプリの使い方などは、厚生労働省のホームページへ。



問い合わせ先

健康増進課 ☎23-3927
FAX 23-5900

買い物・通院など のりあいバスの利用を



のりあいバスでは、新型コロナウイルス感染症予防として、手指消毒液の設置や車内の手すり等の消毒、換気などを実施しています。

食料品や生活必需品の買い物、通院などの必要不可欠な外出時には、のりあいバスを活用してください。

●注意

風邪の症状や発熱が続く場合は、利用をご遠慮ください。



問い合わせ先

地域支援課 ☎23-3949
FAX 23-3954

ありがとうございます

新型コロナウイルス感染拡大防止に役立てるため、寄付金や物資を寄贈いただきました。

- | | |
|--------------|-----------|
| 有限会社山丸 | 簡易防護服 |
| 観音寺東ロータリークラブ | 幼児用マスク |
| | 消毒スプレーケース |
| 福助株式会社 | マスク |
| 中部中学校生徒会 | 寄付金 |
| 秋山 貴子さん(柞田町) | 感染防止用品 |
| (順不同) | |

※この他にも、匿名で寄付金や物資を寄贈いただいています。ありがとうございます。

イベントを中止します



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止するイベントをお知らせします。中止・延期情報は、市ホームページでも随時お知らせしています。

●人権教育講演会

日時：8月30日(日)

担当：人権課 ☎23-3928

●2020日本学生トリアスロン選手権観音寺大会

日時：9月6日(日)午前11時30分～

担当：同実行委員会事務局(市民スポーツ課内)
☎23-3941

●萩まつり

日時：9月

担当：同実行委員会事務局(商工観光課内)
☎23-3933

●さめき豊浜ちょうさ祭

日時：10月

担当：同実行委員会事務局(商工観光課内)
☎23-3933



新しい生活様式とともに過ごす夏 ② 子どものしんどさに気付く余裕を

新型コロナウイルス感染症は、子どもたちや学校に大きな影響を及ぼしています。子どもたちが「コロナ疲れ」に負けず夏を乗り切るためには、大人の理解が必要です。

国の「緊急事態宣言」解除に伴い、小・中学校などで通常授業が再開されました。再開直後は、新しい環境や急激に変化した生活リズムになじまず「学校に行きたくない」といって泣いたり、大人への甘えが強くなったりしている子どももいました。大人は、「子どもを早く学校に適應させなくては」と思い、学校は、学習の遅れを取り戻す対応に追われ、子ども、大人、学校が新しい生活様式に適應しようと努力してきました。

徐々に新しい生活に慣れてきた今、いわゆる五月病のような疲れを訴える子どもが増えています。「宿題に取りかかるまでに時間がかかる」「反抗的になった」など、子どもの様子が今までと違い戸惑うこともあるようです。でも、子どもは十分頑張っています。学校に行くだけでも素晴らしいこと。家に帰った時くらいはゆっくりできるようにしてあげましょう。

子どものしんどさや不安に気付くのは、大人に余裕がないとできません。親も完璧にできなくて良いのです。3密を避けることが求められる今だからこそ、親子の絆を深める声掛けや触れ合いを。例えば、一緒にお風呂に入ったり、庭でバドミントンしたり、親子で楽しめる時間をもちたいですね。



臨床心理士
入江 輝さん
観音寺市で相談業務を担当

市内の相談窓口・
子育て交流場所の情報



学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660

暑さに打ち勝つ栄養たっぷり、ゴーヤ

ゴーヤは、もともと南国で栽培されていましたが、最近はグリーンカーテンとして家庭菜園で育てる人も多くなりました。ゴーヤには独特な苦味がありますが、この苦みには暑さに打ち勝つ栄養素がたくさん含まれています。カリウムや、加熱しても壊れにくいビタミンCも多く含んでおり、夏バテを防ぐ効果があります。夏野菜のゴーヤを食べて暑さから体を守りましょう。



〈献立〉観音寺学校給食センター

- 麦ご飯
- 鶏肉のシークワサーソースかけ
- ゴーヤサラダ ● 茎ワカメのスープ
- 冷凍パイン ● 牛乳

ゴーヤサラダ

材料 (4人分)

作り方

ゴーヤ・キュウリ各 1/2 本、
キャベツ 3 枚、ロースハム 4
枚、ニンジン 1/3 本、ホール
コーン 20g、りんご酢・薄口
しょうゆ・塩各 小さじ 2、ゴ
マ 小さじ 1、塩もみ用の塩
適量

- ① ゴーヤは縦に割り、種とわたの部分を取り除いて 3mm ほどの厚さに切り、塩もみして水洗いする。
- ② キャベツは幅 1cm 長さ 3cm、キュウリは幅 5mm の輪切り、ハムは 5mm の短冊切り、ニンジンは 5mm のイチョウ切りにそれぞれ切る。コーンは水気を切る。
- ③ ゴマをいって、すりつぶす。
- ④ 野菜をゆでて、水切りし冷ましておく。
- ⑤ 調味料を混ぜ、④と混ぜ合わせる。