

# かんおんじタウン情報

## 8/4 青少年育成功労者・善行青少年表彰式

長年にわたって青少年の健全育成に携わっている皆さんや、校外で他の模範となる善い行いを続けている小・中学生に青少年育成観音寺市民会議から表彰状を贈り、その功績をたたえました。

育成功労者：9人

善行青少年：27人（小学生18人、中学生9人）



## 8/4 楽しく手話を学ぼう

手話に親しんで興味を持ってもらおうと、西讃ふくろうセンターで、毎年恒例の夏休みファミリー手話教室が開催されました。あいさつなど基本的な手話を学んだ後、クイズやゲームを楽しみました。参加者は「手話は手で表現するだけでなく、顔の表情や気持ちも大事だということが分かった。楽しかったです」と話していました。



## 8/5 全身を使って絵の具遊び

高室保育園の3～5歳児64人が園庭で、毎年恒例のボディペインティングをしました。ボディペインティングは、絵の具をペタペタと手足や体に付けて自由に表現する遊びです。子どもたちはいろいろな絵の具を混ぜて自分の好きな色を作ったり、友だちと絵の具を体に塗り合ったりと開放感を味わいながら、夏ならではの遊びを満喫しました。



## 7/12 香川大学生が、観音寺市の魅力を発信

観音寺市では香川大学と連携して、定住促進プロジェクトを実施しています。この日は16人の学生が「インスタ映えマップ」の作成のため、豊稔池遊水公園や琴弾八幡宮などを訪れ、見栄えのする写真が撮れるスポットを検討しました。廃校を生かしたまちづくりも研究しており、8月にはふるさと学芸館での宿題教室や縁日などのイベントを計画しています。

活動の様子は、フェイスブック「観音寺の魅力をお届け」で学生たちが発信中！



ふるさと学芸館で、夏休みのイベントについて打ち合わせ

## 7/13 電話で高齢者を見守り「おれんじコール」

ボランティア団体・おれんじの会の声かけ見守り隊は、高齢者宅を月に1度ほど訪問していますが、新型コロナウイルスの影響で、電話や絵はがきを活用した見守り活動を始めました。メンバーの白石さんと長船さんは、「コロナで外出が制限されて、気がめいている人も多いと思うので、会話することで少しでも元気になるもらえたら」と話していました。



## 7/17 豊浜小学校の改築に向けて安全祈願

市や地元、工事関係者など48人が出席し、豊浜小学校改築工事の安全を祈願するため、起工式が行われました。白川市長は、「この小学校で、次代を担う子どもたちがよく学び、豊かな心でたくましく育ち、大きく羽ばたくことを願っています」とあいさつしました。新しい校舎は回廊型（口の字型）の2階建てで、令和3年12月に完成、翌年4月から新校舎に移る予定です。



## 7/28 80代女性への特殊詐欺防止 感謝状を贈呈

観音寺信用金庫港支店と職員に対して、市防犯協会会長（観音寺市長）と観音寺警察署長から感謝状が贈られました。3月5日、81歳の女性が多額の定期預金を解約して普通預金口座を開きようとして来店しました。理由を確認したところ、消費者センター職員などを名乗る複数の人物から、個人情報の流出を防ぐため、現金を普通預金に移すよう電話があったという話を聞き、特殊詐欺の疑いがあると判断。3人で女性を粘り強く説得して、被害を未然に防ぎました。



感謝状を手にする観音寺信用金庫港支店の筒井俊光支店長、大西秀和上席支店長代理、職員の富田和輝さん（写真左から）

## 観音寺市いつでもどこでも簡単トレーニング！（観トレ） 第3弾 /

### 介護予防体操の新作動画を配信します

自宅で楽しく体操を続けて体力・筋力のアップを目指し、介護・フレイル（虚弱）を予防しましょう。インターネットを見ることができない場合は、資料をお渡しします。

問 高齢介護課 地域包括支援センター  
(市役所2階) ☎25-7791



のびのび教室講師 安部武矩先生



### 今月のテーマ

『疲れた体をリフレッシュ！  
残暑を乗り切るための  
体すっきりストレッチ』です

※「マスク熱中症」に気を付けて観トレを毎日行いましょう！



観音寺市 介護予防体操 観トレ 検索

# 子育て応援情報

## 妊娠の悩み、一人で悩まず相談してください

思いがけない妊娠を誰にも知られず相談したい	匿名で相談できます
育てられるか心配	相談スタッフがサポートします

- 相談窓口  
無料で相談でき、秘密は固く守られます。本人以外からの相談も受け付けています。
- 子育て支援課 こども・女性相談係 ☎23-3957
  - 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964
  - 西部子ども相談センター ☎0877-24-3173
  - 香川県子ども女性相談センター ☎087-835-3211
  - 香川県産婦人科医会  
かがわ妊娠SOS (メール相談)
  - 香川県助産師会 妊娠出産サポートセンター ☎087-843-5588
- 妊娠・出産・子育てなどの疑問や心配事に関する相談/年中無休/午前6時~午前0時



## 相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	土・日曜日、祝休日を除く 毎日 午前8時30分~午後5時	市役所 1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)	9月9日(水) 午後1時30分~午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 子育て支援課 こども・女性相談係 ☎23-3957			
育児相談(要予約)	9月15日(火) 午前9時15分~午前10時45分		保健センター
問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964			

7/3  
金

## ほっとはうす萩 利用者8万人達成!

「いつも楽しく遊ばせてもらっています。8万人という記念すべきタイミングに出会えてうれしいです」8万人目の大西一正さん・麻紀さん・朔真君家族(杵田町)には、認定証と記念品が贈られました。



## 2020年度版 観音寺市子育て応援ブック

子育て中の人やこれから子育てをする人のための情報誌です。乳幼児健康診査・相談支援や子育て支援、経済的支援、保育所(園)・幼稚園・小学校、おでかけガイドなど、観音寺市の子育て支援情報を掲載していますので、ぜひ活用してください。



問 子育て支援課 児童福祉係 ☎23-3962

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、行事が中止・延期となる場合があります。

令和元年9月生まれ  
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう  
Hello Kids!!  
令和元年12月生まれの子どもを募集します

受付: 9月1日(火)午前8時30分から(先着順)  
申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。  
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。  
窓 口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所  
問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎23-3915



山地 郁絵 ちゃん  
父 善晴さん 母 佐知さん



景山 結翔 ちゃん  
父 拓郎さん 母 康代さん



吉田 達輝 ちゃん  
父 英治さん 母 めぐみさん



船場 梨花 ちゃん  
父 達也さん 母 菜美さん



中野 燈 ちゃん  
父 俊徳さん 母 智子さん



三野 立稀 ちゃん  
父 誠さん 母 真由美さん



小西 由珠 ちゃん  
父 雅也さん 母 由記さん



高橋 光 ちゃん  
父 恵介さん 母 瞳さん



## Library News 図書館だより

中央図書館 ☎23-3960  
大野原図書館 ☎54-5715  
豊浜図書館 ☎52-1206



休館日 7・14・21・28

中央図書館		
★おはなし会	5日(土)	13:30~14:10
★英語のおはなし会	8日(火)	14:30~15:00
★つぼみ愛書会	18日(金)	13:30~
★英語をたのしもう!	毎週(金)	14:30~15:00
大野原図書館		
★おはなし会	12日(土)	10:30~11:30
★英語のおはなし会	25日(金)	14:30~15:00
豊浜図書館		
★工作教室	5日(土)	13:30~14:30
スタンドグラス風お月見飾りをつくろう! 定員10人程度(先着順・予約不要)		
★英語のおはなし会	15日(火)	14:30~15:00
★おはなし会	26日(土)	10:30~11:00

## 新しい生活様式特集

新型コロナウイルス感染症予防のため、日常生活や社会環境が変わってきています。こんな時だからこそ、自宅で楽しめる本を集めましたので、活用してください。



## 今月のおすすめ本

『1日のおわりにもふもふタイム』  
松原卓二/写真・文 大和書房



もふもふとしたかわいらしい動物たちの姿を集めた写真集。枕元に置いて、夜寝る前のほんのひととき、かわいい動物たちの姿でリラックスできる1冊です。

『受けつぎごと。』  
村上萌・村上挑代/著 サンマーク出版



祖母から筆者へと受けつがれてきた、毎日を楽しむ秘密を伝授。小さな工夫が満載の1冊です。

日時・場所	内容	日時・場所	内容
9月 27日(日) 午後2時～ 小ホール	<b>好評発売中!</b> デンハーグピアノ五重奏団 IN 観音寺 (ベートーベン生誕250年企画) 全席指定 一般 2,000円 高校生以下 1,000円	11月 14日(土) 午後2時～ 小ホール	ふれあいコンサート ～麗しきピアノ三重奏の調べ～ 全席指定 一般 500円 <b>一般販売</b> 日時 9月26日(土) 午前10時～
10月 3日(土) ①午前10時30分～ ②午後2時～ 小ホール	<b>好評発売中!</b> 第16回 観音寺映画鑑賞会 「長いお別れ」 全席自由 一般 1,000円	3月 14日(日) 午後2時～ 大ホール	観音寺こどもミュージカル劇団 TOTE・TON旗揚げ公演 「夢つむぎの詩」 全席自由 一般前売り 1,800円 一般当日 2,000円 3歳～高校生 800円
10月 31日(土) 午後5時～ 大ホール	劇団四季ミュージカル 「コーラスライン」 全席指定 一般 9,900円 <b>一般販売</b> 日時 9月26日(土) 午前10時～	<b>注意</b> 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 席数・販売枚数を制限する場合があります。	

## 学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660

### 元気野菜・ナスで夏の疲れをとろう

夏から秋にかけておいしいナスは、7月ごろからたくさん出回ります。水分が多く体を冷やす働きがあることから、夏バテ予防に効果的です。ナスニンと呼ばれる抗酸化力のあるポリフェノールが皮に含まれているので、丸ごと食べたい野菜です。和洋中さまざまな料理に使うことができますが、特に発酵食品のみそやチーズ、うま味成分を含むトマトとの相性が抜群です。

#### ナス入りミートスパゲティ 材料 (4人分) 作り方

スパゲティ 400g、ゆで塩 お湯の0.5%、豚肉ミンチ 150g、ニンニク 1片、タマネギ 1玉、ニンジン・ナス各 1/2本、赤ワイン・サラダ油各 大さじ 1、水 50ml、ウスターソース 大さじ 2、トマトケチャップ 大さじ 5、トマトピューレ 大さじ 4、塩・こしょう 少々、粉チーズ 大さじ 2

- ① ニンニク、タマネギ、ニンジンをみじん切り、ナスは幅 5mm のいちょう切りにする。
- ② フライパンにサラダ油とニンニク、豚肉ミンチ、赤ワインを入れ、色が変わるまで炒める。
- ③ タマネギ、ニンジン、塩、こしょうを入れて、タマネギが透き通るくらいまで炒める。
- ④ ナスを加えてさらに炒め、水と残りの調味料を入れて炒める。
- ⑤ スパゲティをゆで、④と混ぜ合わせる。
- ⑥ 粉チーズを上振り掛ける。



〈献立〉大野原学校給食センター  
●バターロールパン ●牛乳  
●ナス入りミートスパゲティ  
●元気サラダ ●かえりの磯味

# 健康だより

時 日時 所 場所 内 内容  
対 対象 料 料金 受 受付期間  
申 申込先 注 注意 問 問合先

## 9月24日～30日は結核予防週間

### 「長引く咳は赤信号」

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。患者の咳・くしゃみと一緒に結核菌が飛び散り、それを周囲の人が吸い込むことで感染します。感染してもすぐには発病せず、免疫力が低下し、結核菌の増殖を抑えきれなくなると発病します。

特に80歳以上の人は、結核を発症する危険性が高く、気付かないうちに症状が進行してしまう可能性があります。

「規則正しい生活を送る」、「定期的に検診を受ける」、「咳が2週間以上続くときは医療機関を受診する」など、予防は一人ひとりの意識と行動にかかっています。早期発見・早期治療は、本人だけでなく大切な家族や職場の人への感染を防ぐためにも重要です。

問 健康増進課 成人保健係 ☎23-3964  
☎25-5900

## 乳がん検診が休日に受けられます

働き盛り世代の人が受診できるよう、休日にがん検診を実施します。検診結果は後日自宅に届きますので、精密検査が必要な場合は必ず受診しましょう。

対 県内在住の40歳以上の女性  
料 70歳未満 1,500円、70歳以上 500円  
40歳(クーポン券対象者) 無料  
※令和3年4月1日時点の年齢です。

受付期間	実施日	実施時間	定員	場所	申し込み先
8/3(月)～ 10/9(金)※	10/18(日)	9:00～10:00	10	三豊総合病院(観音寺市)	☎52-2726 ☎52-5300
	10/25(日)	9:00～12:00	20	かしづかクリニック(三豊市)	☎82-9000 ☎82-9100

※かしづかクリニック：受付期間終了後も可能な範囲で受け付けを行います

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、健康  
診査・検診が中止・延期となる場合があります。

※広報かんおんじ7月号の訂正  
(17ページ「健康だより」)

7月28日(火)に実施した献血の協賛団体名の記載漏れがありました。  
お詫びして次のおりお知らせします。  
(協賛) 観音寺ライオンズクラブ

## 健康づくり、できることから始めよう

9月は健康増進普及月間です。新型コロナウイルス感染予防のため、新しい生活様式の中で、自分にできることから始めましょう。

標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後  
にクスリ ～健康寿命の延伸～」

### ☑あと10分歩きましょう

10分程度歩けば、歩数1,000歩が補えます。

### ☑1日あと70gの野菜を食べましょう

野菜不足の人は、あとトマト半分をプラス

### ☑禁煙でたばこの煙をマイナス

たばこには4,000種類もの化学物質が含まれています。

### ☑健診・検診で健康チェック

健診は毎日の健康を守る最大の武器です。特定健診を10月末まで実施していますので、医療機関へ予約の上、受診してください。

### 申 下表の医療機関に直接申し込み

注 2年に1度の検診です。平成31(令和元)年度に受けた人は受けられません。申し込み後、市から送付する問診票を持参し受診してください。

問 香川県健康福祉総務課 ☎087-832-3261  
☎087-806-0209

健康増進課 成人保健係 ☎23-3964  
☎25-5900