

## お互いに寄り添う気持ちを持ちましょう

共働き世帯の増加に伴い、夫婦で協力して家事・育児をする家庭が増えているのではないのでしょうか。家事・育児の関わり方は、それぞれの家庭によって違いがあります。他人の家庭と比べることなく、お互いに思いやり尊重し合うことで、柔軟に協力し合える関係につながります。

### 相手を思いやる

それは、決して簡単なことではありません。

相手の立場になって、自分はどのように感じ、考え行動できるのか。かけがえのないパートナーだからこそ「男性だから」「女性だから」と性別にとらわれることなく、まず目の前のパートナーに寄り添う気持ちを持って日々接してみませんか。

### 活用しよう!「〇〇家作戦会議」(内閣府作成シート)

日々の家事や育児の項目を洗い出し、家族でどのようにシェアし、支え合うのがよいかを確認し合うためのシートです。

詳しくは



これからの2人のこと、家族のことを話してみよう。