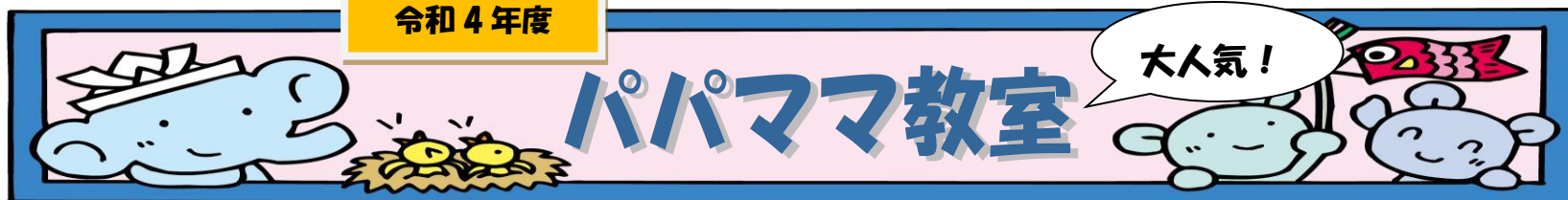


令和4年度



①心の準備コース	申し込み期間	時間/場所	内 容	持ち物
7月 31日 (日)	6月27日 (月) ~ 7月 8日 (金)	<時間> 9時~12時30分	☆健康な子どもに育てるための歯と口の知識 についてのお話 ☆妊娠・出産・子育てのお話 ・安産でお産を迎えるために・子どもの発達 ・赤ちゃんとのかわり方 等 ☆ワークショップ~パパとママの役割とは?~ ☆子育て支援サービスの紹介	☆母子健康手帳 ☆筆記用具 ☆水分補給のため のお茶 ☆体調確認のアン ケート
令和5年 1月 29日 (日)	12月26日(月)~1月13日(金)	<場所> 観音寺市保健センター		

②体験コース	申し込み期間	時間/場所	内 容	持ち物
6月 5日 (日)	5月 9日(月)~5月20日(金)	<時間> 9時~12時30分の間 で2時間程度	☆ お産の経過と陣痛時の過ごし方 ☆ 赤ちゃんのお世話実習 (着替え、おむつ交換、抱っこしかた等) ☆ 赤ちゃんのお風呂実習	☆母子健康手帳 ☆筆記用具 ☆水分補給のためのお茶 ☆ハンドタオル・バスタオル 各1枚 (お風呂実習で使用) ☆ビニール袋 (濡れたタオル入れ) ☆体調確認のアンケート
10月 9日 (日)	9月 5日(月)~9月16日(金)			
12月11日 (日)	11月14日(月)~11月25日(金)	<場所> 観音寺市保健センター		
令和5年 3月12日 (日)	2月13日(月)~2月24日(金)			

[スタッフ] 保健師、助産師、心の準備コースは左記に加えて歯科医師、小児科医、臨床心理士、薬剤師 (予定)

[申し込み方法] 電話またはメールでお申し込みください。心の準備コースは先着10組・体験コースは先着12組です。

6日程前にご案内文と体調確認アンケートを郵送させていただきますので、ご確認ください。

[申し込み先] 健康増進課 母子保健係 TEL 23-3964 (土・日・祝祭日を除く) E-mail:kenkou@city.kanonji.lg.jp

メールでの申し込み方法: 件名に「パパママ教室・コース名」本文に「参加日・ご住所・お名前(ご夫婦)・出産予定日・電話番号」をご明記ください。

※このチラシは令和4年3月18日現在のものです。新型コロナウイルス感染拡大防止等のため、内容・日程等変更することがありますので、ホームページ等でご確認ください。

※観音寺市のホームページで、パパママ教室体験コースの動画を配信しています。是非ご覧ください。

