

健康だより

問 健康増進課

☎ 23-3964 ㊟ 25-5900

㊟ kenkou@city.kanonji.lg.jp

日本脳炎予防接種

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ(高校3年生相当)、日本脳炎特例第2期(4回目)を完了できていない人に予診票などを送付しています。

蚊が発生する時季までに、体調を整えて早めに接種しましょう。

問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964

令和4年度ピロリ検診

ヘリコバクター・ピロリは、感染期間が短いうちに除菌すると胃がんの発症リスクが減少すると期待されています。希望者を対象に検診を実施しますので、申し込んでください。

内 尿中ピロリ抗体検査(検尿)

対 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

※市内中学校・三豊中学校の生徒は除く(学校を通じて実施します)

料 無料

受 6月30日(木)まで

問 健康増進課 成人保健係 ☎ 23-3964

献血にご協力を

安全な輸血を行うため、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

時 5月1日(日)午前9時～午後2時

所 JR豊浜駅

大腸がん医療機関検診が始まります

近年、大腸がんは急増しており、特に女性ではがん死亡数の第1位、男性では第3位と上位を占めています。検診は、自宅で2日分の便をとる簡単な検査です。40歳を過ぎたら、年に1回、大腸がん検診を受けましょう。また、精密検査が必要となった場合は、必ず受けてください。

時 6月1日(水)から10月31日(月)まで(診療時間内)

所 観音寺・三豊市内の検診実施医療機関

内 問診、便潜血検査2日法

対 40歳以上の人(令和5年4月1日現在)

料 69歳以下は500円

70歳以上は300円

問 健康増進課 成人保健係 ☎ 23-3964

風しんの抗体検査と予防接種

風しんの発生・まん延を予防するために、風しんの抗体保有率の低い年代を対象に、抗体検査と予防接種の助成を行っています。風しんの抗体検査は、事業所健診や特定健診の機会に受けることができます。クーポン券を持参して、実施機関で受けましょう。

1月時点で検査を受けていない人に4月中旬ごろにクーポン券を再送します。期限が切れた券は使用できませんので注意してください。

時 令和7年3月31日(月)まで

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの

男性(対象者には無料クーポン券を送付)

問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964

対 体重50キログラム以上で男性17～69歳、女性18～69歳

※65～69歳は、60～64歳の間に献血をした人

問 健康増進課 ☎ 23-3964

(協賛) 観音寺中央ライオンズクラブ

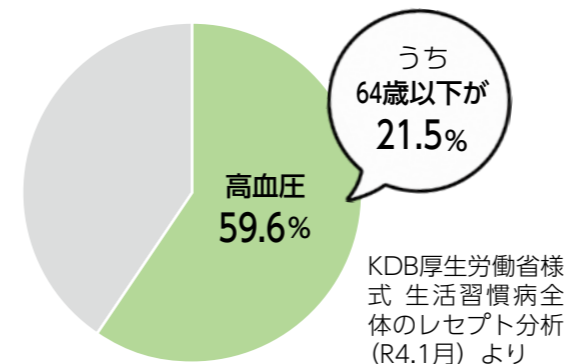
特定健康診査は40～74歳の人しか受けることができない健診です

特定健診の効果

①早期発見

これから起こるかもしれない生活習慣病リスクを見つけることができます。生活習慣病は、自覚症状に気付きにくいので、まずは、健診で自分の体の状態を知ることが大切です。

国民健康保険加入者の高血圧の割合



高血圧状態が続くと心臓や血管に負担がかかり動脈硬化を引き起こすため、脳卒中や心筋梗塞などのリスクが高まります。「薬を飲んでいるから大丈夫」ではなく、日ごろから健康な生活習慣を送ることが大切です。

まずは自分にできそうなことから取り組んでみませんか。

問 健康増進課 成人保健係 ☎ 23-3964

②重症化予防

すでに通院している生活習慣病の重症化を予防することができます。重症化を防ぐことで自分だけでなく、家族の負担も少なくなります。

健康寿命を延ばし、いつまでも元気に過ごすために、40歳になったら健診を習慣にしましょう。

血圧を下げるための「生活習慣のポイント」

1 減塩



2 野菜を食べる



3 適度な運動



4 禁煙・節酒



春から秋にかけてマダニに注意

マダニは草むらに多く潜んでおり、春から秋にかけて活動が盛んです。さまざまな病原体を保有していることがあり、かまれると日本紅斑熱、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などの病気にかかることがあります。

もしマダニにかまれたら、自分で取るのはやめてください。無理に引き抜くとマダニの一部が皮膚に残ることがあります。2週間程度は発熱などの体調の変化に注意しましょう。かまれた時や症状が出た時は、医療機関を受診しましょう。

屋外で活動するときは注意

●長袖や長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子を着用する。特に草刈りの時は手袋をつけ、首にタオルを巻くなど肌の露出を控える。虫よけ剤も効果あり。地面に寝転んだり、腰を下ろしたりするときは注意する。

●入浴時はマダニがついていないか、腹やわき腹、太もも、腕の内側などを確認する。

ペットが持ち込むマダニに注意

散歩後の犬はブラッシングをしてマダニを取り除く。猫は室内飼育が望ましい。



問 健康増進課 ☎ 23-3964

西讃保健福祉事務所 保健対策課 ☎ 25-2052

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、行事が中止・延期となる場合があります。

子育て応援情報

子育て中のさまざまなことを気軽に相談してください

子育てをされていて、どこに相談すればいいか迷ったときは、子育て支援員に相談してください。必要なサービスや関係機関を紹介します。

時 火～日曜日、午前10時～午後4時

所 ほっとはうす萩内

対 市内在住で、妊娠時から18歳までの子どもとその保護者など

内 面接・電話・個別相談

※個別相談は要予約
相談専用ダイヤル ☎23-6234

料 無料

問 子育て支援課 児童福祉係
☎23-3962

タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌いながら、赤ちゃんの心と体に優しくタッチ！

時 5月25日(水)

午前10時15分～午前10時45分
(午前10時～受け付け)

所 ほっとはうす萩

講 乾 昌代先生

対 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんとの保護者

数 6組 (先着順)

料 無料

持 バスタオル、飲み物

申 健康増進課 母子保健係

☎23-3964

主 観音寺市愛育会

相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など	同上	同上
児童相談(要予約)	5月11日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 子育て支援課 こども・女性相談係 ☎23-3957			
子ども相談	子育ての不安、虐待、不登校、非行、養育困難、里親	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	電話相談・面談
	問 香川県西部子ども相談センター ☎0877-24-3173		
	月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後9時	電話相談・メール	
問 香川県子ども女性相談センター ☎087-862-4152 ①e-kodomo@pref.kagawa.lg.jp			
育児相談(要予約)	5月31日(火) 午前9時15分～午前11時15分		保健センター
心理相談(要予約)	5月31日(火) 午前9時～午前11時50分		
問 健康増進課 母子保健係 ☎23-3964			

出産育児支援金

対象者には、申請書を送付します。

対 令和4年4月1日～令和5年3月31日生まれで、本市で初めて住民登録され、申請時も引き続き本市に住所がある赤ちゃん

給付額 赤ちゃん1人につき10万円

受 誕生日を含む4週間以内

問 健康増進課 母子保健係

☎23-3964 ①25-5900

パパママ教室 体験コース

安心して赤ちゃんを迎えるために、一緒に準備しませんか。

時 6月5日(日)

午前9時～午後0時30分の間で2時間程度

所 保健センター

内 お産の経過と陣痛時の過ごし方、赤ちゃんのお世話の仕方やお風呂実習

対 妊婦とその家族

数 12組 (先着順)

受 5月9日(月)～20日(金)

持 母子健康手帳、ハンドタオル・バスタオル各1枚、ビニール袋、筆記用具、飲み物、体調確認のアンケート (事前に申込者に送付予定)

注 事前に、市ホームページに掲載している動画を視聴してください。当日はマスクの着用をお願いします。

申 健康増進課 母子保健係

☎23-3964

①kenkou@city.kanonji.lg.jp

●メールで申し込む場合

件名: 「パパママ教室」

本文: 「参加日・住所・氏名(夫婦)・出産予定日・電話番号」を明記してください。



チャイルドシート購入費を助成します

対 市内に住所がある幼児(満6歳未満)がいる世帯
内 対象幼児1人につき、チャイルドシート1基当たり、購入金額の2分の1(上限5,000円)を助成

申 子育て支援課、各支所

注 対象幼児1人につき1回限り、購入先は市内・市外いずれも可

●必要書類

店舗で購入した場合	申請書、チャイルドシートの販売証明書、領収書(レシート可)
インターネットで購入した場合(通信販売を含む)	申請書、商品名と商品価格が分かるもの(注文画面または注文履歴画面など)、保証書の写し、領収書(代引き時のものでも可)

申請書は子育て支援課、各支所、市ホームページにあります。購入方法や支払方法などにより、上記以外に書類が必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問 子育て支援課 ☎23-3962

①23-3993



令和3年5月生まれ **ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう**

Hello Kids!!

令和3年8月生まれの子どもを募集します

受 付: 5月2日(月)午前8時30分から(先着順)

申 込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。

窓 口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所

問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎23-3915



ひなと ちゃん
石川陽菜人 ちゃん
父 達也さん 母 ちひろさん



はくく ちゃん
吉田羽来 ちゃん
父 君太さん 母 百花さん



ゆきづき ちゃん
安藤優月 ちゃん
父 祐二さん 母 小百合さん

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、行事が中止・延期となる場合があります。

日常生活用具を給付します

小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象児童で、日常生活を営むのに著しく支障がある在宅の児童に、日常生活用具を給付します。

給付品目

便器／特殊マット／特殊便器／特殊寝台／歩行支援用具／入浴補助用具／特殊尿器／体位変換器／車いす／頭部保護帽／電気式たん吸引器／クールベスト／紫外線カットクリーム／ネブライザー／パルスオキシメーター／ストーマ装具（消化器系・尿路系）／人工鼻

注 扶養義務者の収入に応じて、費用の一部負担があります。

申問 子育て支援課 児童福祉係

☎ 23-3962 ☎ 23-3993

5月5日～11日は児童福祉週間

●令和4年度標語

見つけたよ 広がる未来とつかむ夢

図書館ボランティア募集

あなたの情熱と知識を図書館のボランティア活動に生かしませんか。

所 中央・大野原・豊浜図書館

内 読み聞かせ、工作・折り紙・ハンドメイドなどの指導

対 団体だけでなく個人も可
(中学生以上)

受 随時

注 謝礼や交通費の支給はありません。活動に関する保険料は、図書館が負担します。

申問 中央図書館 ☎ 23-3960



Library News 図書館だより



中央図書館 ☎23-3960
大野原図書館 ☎54-5715
豊浜図書館 ☎52-1206



休館日 2・9・16・23・30

中央図書館

- ★おはなし会 7日(土) 10:00～10:40
- ★英語のおはなし会 10日(火) 11:00～11:30
- ★つばみ愛書会 20日(金) 13:30～
- ★英語をたのしもう! 毎週(金) 14:30～15:00

大野原図書館

- ★おはなし会 14日(土) 10:30～11:30

豊浜図書館

- ★つくって、たのしむ、おはなし会
7日(土) 13:30～15:00
内容：工作「手形アート」と絵本の読み聞かせ
定員：5組（要予約：豊浜図書館まで）
- ★リサイクル図書の配布 8日(日)まで（休館日を除く）

きっず図書館員になろう！ 親子プログラミング教室

プログラミングの第一歩を体験しよう
5月7日(土) 10:00～11:00

場所：中央図書館 多目的ホール
対象：小学校低学年（1、2年生）※親子で参加できる人
定員：10組（要予約：中央図書館 ☎23-3960）

※希望者は終了後に貸し出し体験ができます（貸し出しカード持参）



今月のおすすめ本

『みやぎから、』
佐藤健・神木隆之介/著 NHK出版



佐藤健と神木隆之介が宮城の食や伝統、産業、ものづくりなど新旧さまざまな魅力を求め訪ね歩きます。豊富な写真と旅先の情報が満載のビジュアル対話集。

『ほんのなかのドラゴン』
『ほんのなかのモンスター』
トム・フレッチャー/文
グレッグ・アボット/絵 光文社



本を揺らしたり、傾けたり、くるくる回したり、子どもたちが夢中になる双方向絵本。英国発、世界的ベストセラーのシリーズ本です。