ど

詳しくは問い合わせて

します。

処理区域の詳細な

くださ

水道課25-

造することが下水道法で義

トイレから水洗トイレに改

務付けられています。

また、

は

下水道への早期接続を

で、まだ接続していない人続できる区域にお住まい

な施設です。

下水道に接

で快適な生活を支える重要

下水道は、私たちの健康

お願い

します。

処理区域になった地域で

3年以内にくみ取り式

来庁者の利便性向上のた

問 農業委員会事務局

繁茂など、

通行への障害が

かせます。海浜植物を傷つ

温かく見守

夏にはハマゴウが花を咲

枯れ木、折れ木、

竹木等の

上に張り出している樹木や ただくために、道路や歩道

る貴重な天然記念物です。 浜植物は、市が指定してい

お願い

します。

など、農地の適切な管理を

ビルメンテナンス協会

料料金

ありがとう \*\*\*

三豊・観音寺

どでも受け付け せはFAX、電子メールな 各記事に対するお問い合わ



# F23 - 3920

被保険者証(保険証)の国民健康保険 発送について

本年度の保険証は、

7 月

すので、受け取ってくださ の場合は不在票を投函しま 帯に順次発送します。 下旬に簡易書留で各加入世 不在

間健康増進課国保医療係 **5**23 - 392 7

ωkouhou@city.kanonji.lg.jp お知らせ

# 免除を受けた場合

受給資格期間に算入され

# 免除制度・猶予制度

国民年金の

類など、詳しくは問い合わ あります。申請に必要な書 除または猶予される制度が 請すると保険料の納付が免 が経済的に困難な場合、 生以外)で、 などの第1号被保険者(学 退職者 (失業) 保険料の納付 申 に比べ、

# ●保険料免除制度

せてください。

応じて、 半額、 帯主それぞれの前年所得に 保険料が免除されます。 申請者本人や配偶者、 4分の1の4段階で 全額、 4分の3、 世

●保険料納付猶予制度 された割合によって減額さ あります。受給金額は免除 険料を納付しておく必要が 定められた一部の保 ただし、全額免除以 (追納制度あり)

料の納付が猶予されます。中請者本人と配偶者それぞ 20歳から50歳未満の人で、

# 猶予を受けた場合

●追納制度とは 限り、 減額となります。

後から保険料を 10年以内

# 加算額がつきます。

事務所

市民課

催を予定していたサマ 拡大防止のため、 リディを中止します。 たサマーホ8月に開

新型コロナウイルス感染

# 受給資格期間に算入され

受給金額は追納しな

# であれば、 保険料を全額納付した場合 納付(追納)し、将来受け 免除や猶予を受けると、 ただし、 受給金額は減額さ

注免除や猶予の承認を受け 場合は、当時の保険料に 3年度目以降に追納する た翌年度から起算して、

# 暮らしの脱炭素化

き・省エネ住宅に住もう 少ない製品・サ リサイクル) (リデュース・リユース・ なファッションを*/*3R なくそう/サステナブル 段を選ぼう/食品ロスを しよう/太陽光パネル付 エネルギ -を節約・

ることができます。 取る年金額を満額に近付け

# [B]日本年金機構善通寺年金

サマ (長期休暇中預かり事業)サマーホリディ を中止します

|問||社会福祉課障がい者福祉係

●ゼロカーボンシティとは? 推進していきます。 国や県、市民、

# ●取り組み例 できることから始めませんか

/CO2の少ない交通手 /CO2の 転換

の実現に向けた取り組みを 携し、「ゼロカーボンシティ」 ています。地球温暖化を防 各地で甚大な被害が発生し どの異常気象により、 カーボンシティ」を宣言し、 と考えられる猛暑や豪雨な 止するため、 本市は「ゼロ 事業者と連 世界

# 炭素排出量を実質ゼロにす ることを目指すと表明した 2050年までに二酸化

問生活環境課

# 自治体のこと

# ゼロカーボンシティを観音寺市は

動に積極的に参加しよう どを選ぼう/環境保全活

24

近年、地球温暖化が原因 など

# $CO_2$ 排出





# 森林などが 吸収するCO2

人間の活動により 排出されるCO2

**2**5 2698

8月は夏の青少年非行

# 自分の未来 みつめよう 被害防止県民運動期間 正しい行動

間少年育成センター に遭わず、 家庭や学校、 健やかに成長できるよう、 子どもたちが非行や事故 りましょう。 安全で安心して 地域がつなが

# ひとり親家庭等重度心身障害者等・ 医療費助成制度 及ぼします。耕起や草刈りや住民生活に大きな影響を 遊休農地は、

近隣の農地

樹木の伐採をお願い道路上に張り出した

心 し ます

市の指定天然記念物です有明浜の海浜植物は

有明浜に自生している海

道路を安全に利用してい

得制限があります。令和3 国保医療係へ連絡してくだ がある場合は、 付します。受け取った受給 給資格者証を7月下旬に送 格がある人には、新しい受 ない人は、税務課で申告を 年中の所得の申告をしてい さい。助成を受けるには所 資格者証の記載内容に相違 8月は受給資格者証の更 引き続き受給資 健康増進課

幼児用プー:萩の丘公園

ル開放 (無料)

注道路に張り出している樹

問)文化振興課

**2**3

3 9

りましょう。 けることなく、

木が原因で、

歩行者や自

採をお願いします。

ある場合は樹木の剪定・伐

時7月1日(金)~8月31日

(水)午前9時~午後4時

動車などの事故が発生し

た場合は、

樹木の所有者

**注**転出や死亡などで資格を 問)健康増進課国保医療係 ります。受給資格者証は 給資格者証が使えなくな 自身で破棄してください 健康増進課に返却するか 喪失した人は、本市の受

問 萩の丘公園事務所

問建設課管理係

(注)保護者同伴の上、保護者

の責任で利用してくださ

水不足の場合は中止

どを予告なく伐採・撤去

の支障となる樹木や枝な

することがあります。

緊急の場合は、道路通行

ハマゴウの群落

が責任を問われる場合が

※7月18日(祝・月)は開放

7月19日(火)は休園

30分 (月曜日は休園)

浄化槽を使用している場合

ŧ

速やかに接続をお願い

月にかけて、 消を図るため、 遊休農地の発生防止と解

贈いただきました。

スタッキングテーブルを寄

本庁舎1階に記載台と

してください。

下水道への接続を

# 遊休農地解消に向けて 実態調査をします

地の利用状況を調査します地利用最適化推進委員が農 農業委員と農 月から8



# 車道の場合 歩道の場合 **2**3-3935 步道 私有地 部分の伐採をお願いします

# 広報かんおんじ 2022年7月

(注)中堅所得者向け住宅の入

居者も併せて募集

15分(土・日曜日を除く)午前8時30分~午後5時

市営住宅入居者募集

申問 都市整備課住宅係

時7月3日、

10 日 17 日

10日、17日、24 施設無料開放 24 24

31日(日曜日、

、全5回)

 $\frac{1}{7}$   $\frac{7}{5}$   $\frac{5}{2}$ 

数

制限などの基準あり) (身体要件や居住圏域

すぽっシュT

から5年以内

講講師

内マシンジムやプー 午前10時~午後2

開放、プログラムやプール、風かででした。

自衛官

受8

月3日(水)~17日(水)

時7月16日(土)、 所総合運動公園 徳島インディゴソックスとの対戦 月)午後1時~

間市民スポーツ課

香川オリーブガイナーズ 18日(祝•

手話で、話そう





立てた右手小指の指先を 唇にあて、右へ少し動かす。



手のひらを下に向け、右へ波打たせる。 Q 観音寺市 手話で話そう

問社会福祉課 障がい者福祉係 ☎23-3963

■スポーツ行事 月日

9(土

三観地区中学校総合体育大会(サッカー競技) 8:00~/総合運動公園 三観地区中学校総合体育大会(ソフトテニス競技・団体) 8:00~/総合運動公園

第27回香川県バウンドテニス協会会長杯 8:30~/市立総合体育館

**三観地区中学校総合体育大会(野球競技)** 8:00~/総合運動公園

**三観地区中学校総合体育大会(ソフトテニス競技・個人)** 8:00~/総合運動公園 三観地区中学校総合体育大会(バトミントン競技)

9:00~/市立総合体育館 観音寺市交流大会(ペタンク)

7:00~/総合連動公園 第24回ミトヨカップ・三観王座ソフトボール大会 9:00~/山本河川敷

**香川サッカーフェスティバル** 9:00~/総合運動公園ほか

**P&PカップジュニアサッカーU-12大会** 9:00~/総合運動公園

問市民スポーツ課 ☎23-3941

弁護士による交通事故相談を利用してください

●どのようなことが相談できるのか

・交通事故の補償内容の相談

・自賠責保険 (共済)、自動車保険 (共済) の仕組み、請求手続き

・示談の進め方や時効の問題

・政府保障事業の手続き など

個人の秘密は厳守しますので、安心して相談 してください。

# 【観音寺市交通事故相談所】

第3水曜日午前10時~正午

観音寺市役所1階相談室

●料金 無料

※県の巡回相談や、県、市町以外の交通事故相談 所もあります。詳細については、県ホームページ (右記二次元コード)を確認してください。

間地域支援課 ☎23-3949

# 市内の交通事故 1/1~5/31 発生件数 55件 (34件) 死 者 数 0人(2人) 72人 (40人) 負傷者数

( )内は昨年

問地域支援課 ☎23-3949

担

対16歳以上の市民、

市内に

試験日

受付時に周知

勤務するよ

ム参加可

呂を無料開放、

お知らせ

注前日までに予約が必要

(電話または直接フロ

ン

受付期間

随時

数|各50人(先着順)

優性手術等を受けた人へ 旧優性保護法による

A M

**5**6

応募資格

18歳以上

33歳未満

18歳以上

33歳未満

18歳以上

21歳未満)

対昭和23年9月11日~平成 万円)を申請できます。詳し 優性保護法に基づき優性 8年9月25日の間に、旧 は問い合わせてください。 県の窓口で一時金(320

または放射線の照射を受 に生殖を不能にする手術 手術を受けた人、同期間 申問 すぽっシュTOYOH

問。香川県旧優性保護法 **請求期限**] 平成31年4月24日 **数** 40 人 は書類選考) 出席できる人

|受||7月1日(金)||68||18日 申指定の申込書に記入し、 料4万円(テキスト (木)必着

**5**087

390 0207

8 832

6

時金受付・相談窓口

問観音寺市社会福祉協議会 ダウンロード可。 持参または郵送。申込書 ムページからも

**所**社会福祉センター時9月5日(月)~10月 対介護職を希望し、 介護職員初任者研修課程 介護職員養成講座 10月13日(木) 全課程

自衛隊

音寺地域事務所

区分

自衛官候補生

一般曹候補生

海上・航空

自衛隊

航空学生

(定員を超えた場合

-代含む)

対平成10年4月2日~平成 所 三観広域行政組合消防本 第1次試験 9月18日(日) 三観広域行政組合 三観広域行政組合 17年4月1日生まれの

正午

所香川

(注)事前予約が必要 (三豊合同庁舎)

**5**087

会事務局

27

(特別職国家公務員) 9月15日(木) 7月1日(金) ~18日(日) ~9月5日(月) いずれか1日 23歳未満 (航空要員は 9月19日 7月1日(金) ~9月8日(木) (祝•月)

精神保健相談

| 申問| 同組合消防本部総務課

時7月11日(月) ●思春期相談 午後2時~午後4時

●心の健康相談

所香川県西讃保健福祉事務 **時**7月20日(水)午後4時20 分~午後5時15分

| 中間| 同事務所保健対策課 (注)全て事前予約が必要 (三豊合同庁舎) **2**5 2 0 5 2

©25-6320

ィズの会(勉強会)

**時**7月14日(木)午前10時

|対||発達面で気になる子ども 問香川

注事前予約不要、

県宅地建物取引業協

など)

を持つ保護者など 県西讃保健福祉事務

> 持関係書類 所丸亀市役所1階相談室午後1時~午後3時30分 内不動産に関する相談、 時7月1日(金)、 番21号) 3金曜日のみ) 護士による法律相談 (丸亀市大手町二丁目4 15日(金)

( 第 弁

書や契約書、 (重要事項説明

地図、 先着順 写真

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、行事が中止・延期となる場合があります。

時7月19日(火)~29日(金) 就農相談窓口 午後1時~午後4時

**所**香川県西讃農業改良普及 (土・日曜日を除く) センター相談室

対新規に就農予定の 農5年以内の人 就

注事前予約が必要

申問 同センター **6**2

不動産無料相談会

|内親子で子どもサイズの太||時||午後1時~(約2時間30分)

|受||7月31日(日)まで

https://geo-kumotore.com

|同協会 (高嶋)

くもト

② 3 0

注イベントの申し込み方

送信してください。

質問事項を記入

法は説明会で案内

します。

🕮 ishii.akira@kagawa-u.ac.jp

行委員会事務局(石井)

⊞1988kiea@gmail.com

鼓を作る

内藍染め体験と豊浜の綿に

©30組(2人1組) ① A 100人 B 100人

校学年、

メールアドレス、

名

住所、電話番号、学

参加方法(来場・オンラ

30分~(約1時間30分)

|各5組 (10人)

①<br/>(1)<br/>(4)<br/>
※<br/>
〇<br/>
一<br/>
〇<br/>
〇<br/>
〇<br/>
一<br/>
一<br/>
〇<br/>
一<br/>
一<br/>
〇<br/>
一<br/>
〇<br/>
一<br/>
〇<br/>
一<br/>
〇<br/>
一<br/>
一<br/>
一<br/>
〇<br/>
一<br/>

0円©6000円/組

ハンカチ1枚500円

イド管太鼓を作ろう

ついて学ぶ

時①午前10時~②午後1時

②20歳以上

|中||左記メールアドレスに氏

※オンラインで参加も可能

いき(柞田町甲848-

料1組1500円

①15歳以上 (©親子の場

合は小学生参加可)

雲辺寺山山頂付近5キロ ②クアオルト健康ウォーキング

藍染め体験

数各5組 (10人) 内瓦の土ではにわ作り **時**①午前10時~②午後1時

周 (登り)

料1万円

る中高校生

(約1時間30分)

親子ねんど体験

|中||電話または観光協会窓口で 対市内の幼児・小学生の親子

事前に申し込み(先着順)

1周14キロメートルのコ 標高差700メー

対市内に在住または通学す

時8月11日(祝・木)・12日(金)

予定しています。

トル、

スをA3周B1周©半

●体験教室

所雲辺寺周辺

時9月10日(土)

国アップルトン市の皆さん

画制作やバーベキュー、米 観音寺市の魅力を伝える動 語で楽しく過ごす2日間。

とオンラインでの交流会を

ランニング大会2022 雲辺寺周辺ジオ・トレイル

内①トレイルランニング

マ

ーケットなど

ィセンタ

観音寺市総合コミュニテ

時~午後3時(予定)

問観音寺市観光協会

**2**4

どのインストラクターと英

ネイティブスピーカー

せてください。

サマ

ープロジェクト

**時**7月18日(祝·月)

親子で体験教室第2回かんおんじでつくろう!

ます。詳しくは問い合わ※その他の体験教室もあり

イングリッシュ観音寺市国際交流協会

内体験教室、テイクアウト

商品・雑貨販売、

フリー

**時**7月28日(木)午後2時~

分~午前11時

三豊総合病院健康教室

●糖尿病教室

②歯科衛生士

# **時**7月26日(火)午後0時30 みとよサプリ

所三豊総合病院南棟ホー 講①管理栄養士、 |内||講演①上手に油を取りまし ょう(油の種類)②虫歯のお話 分~午後1時 調理師

注事前に開催の有無を問い 問同病院 合わせてください。 ති 52 - 3 3 6 6

**時**7月15日(金)午後3時~ 午後4時

内①糖尿病で失明しないた 講<br />
内科医師<br />
・<br />
臨床検査技師 ●肝臓病教室 めに②糖尿病検査のお話

内①食生活が引き起こす肝 事~脂肪肝・NASH~ 午後4時 ③自宅での生活 臓病②肝臓にやさし い食

管理栄養士、

注事前予約が必要。 はマスクを着用してくだ 参加

ほか、放映会場でも動画を ネット上で動画を配信する などを学びます。 用方法、相続の際の注意点 空き家対策WEBセミナー 空き家の適切な管理や活 インター

**時**7月1日(金)~31日(日) 視聴できます。 ●動画配信

受7月31日(日)まで |講NPO法人空家・空地管 上田 理センター 真一氏 代表理事

**時**7月27日(水)午前9時30 ●放映会場 イトから申し込み

**對**30人(先着順) **数**30人(先着順) 受7月24日(日)午後3時ま

で

|申||氏名・電話番号・メー 電子メ アドレス・住所を記入の 上、郵送またはFAX、 ルで申し込み

**8**087

合 (バス出発8時10分) 研究センター(高松市)

します。 少しでも体調の 体温が37度5

有明浜の生き物を 闽jutaku@pref.kagawa.lg.jp 観察する研修会

所 香川大学農学部瀬戸内圏 **時**7月24日(日)午前8時集

対一般、 について学ぶ 駐車場(植田町) 高校生

料無料 **数** 20 人 注事前申し込みが必要。 了時刻が正午のため、昼事前申し込みが必要。終

です。

|申||香川県空き家ポータルサ

分以上、 ださい。 悪い人は参加を控えてく 朝は自宅での検温をお願 い。マスクの着用、当日食などを用意してくださ

問 香川の水辺を考える会 (吉田)

**5**090-51

問,香川県土木部住宅課住生 活企画グループ 832 3583

今月の

品

「電気扇(扇風機)

ふるさと学芸館

内瀬戸内海沿岸域の生態系 集合場所は西讃観光(株)

首振り機能が

四枚羽

治27年)に初めて発売され 大正時代から昭和時代の初 日本では、1894年(明

半にアメリカで発明されま 介する「電気扇(扇風機)」 憧れの電化製品が、今月紹 ちわや扇子といった手動の 録しています。今ほどでは た時代の人たちにとっての もので乗り切るしかなかっ ないにしろ、夏の暑さをう など、尋常でない気温を記 るほどの厳しい暑さが続く した。今では当たり前のこ 電気扇風機は、 最近の夏は、体温を超え スイッチを押す 19世紀後 をお待ちしています。感じてみませんか。ご来館 重厚な羽根が送り出す風を 根がないものや、 とんど同じでした。 るため大変な重さがありま 基本要素で、鉄でできてい 根、ガード、 電気扇または電扇といわれ ものの大本である電気扇で、 たり服に取り付けたりする したが、形は今のものとほ ていました。黒色、 めの頃に一般家庭に広まり

令和の時代にみられる羽

首にかけ

問い合わせ先

(月曜休館)

と自動で風が送られてくる

というのは、当時としては

とですが、

ます。

画期的なことだったと思い

# 問 ハイスタッフホール **な**23-3939 (F23-3966 ハイスタッフホール イベントスケジュール 日時・場所 日時・場所 好評発売中!

所カルチャ

ースクー

ルいき

時7月2日(土)午後7時~

●登録事前説明会





席数・販売枚数を制限する場合があります。

次のことに注意して水の

しま

よう。

<u>×</u>

消防だよ

# 相談あれこれ

内内容

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、 中止、日程を変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949

時20日(水)午前10時~正午

所市役所1階相談室講弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662

時20日(水)午前10時~午後3時 所中央図書館2階会議室

講日本年金機構善通寺年金事務

所の相談員 持事前に問い合わせ注要予約

街角年金相談・手続き

**☎**087−811−6020

【観音寺】時6日(水)午前10時~ 午後3時所市役所1階エレベー ターホール

講街角の年金相談センター高松 の相談員(公的年金全般相談可)

持事前に問い合わせ注要予約

人権相談 ☎23-3928

【観音寺】時8日(金)午前10時~ 午後1時所ふれあい文化センター

【豊 浜】 時 12日(火)午前10時~ 午後1時所豊浜福祉会館会議室1

女性相談 ☎23-3957

時土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時

所市役所1階家庭児童相談室 内 D V・離婚などの相談

こころの健康相談 ☎23-3963

時 6日(水)午後1時~午後3時 所市役所1階相談室注要予約

身障相談 ☎23-3963

時 7日(木)・21日(木) 午前10時~正午

所市役所 1 階相談室

# 法律相談

**☎**25-7773 · 25-7708

時 12日(火)·26日(火)午前10時~ 午後3時所社会福祉センター 相談室1講弁護士数先着8人

受 1日(金)午前9時~注要予約 所市役所1階相談室注要予約

# 心配ごと相談

【観音寺】☎25-7708

赜 5日(火)・19日(火) 午後1時~午後3時

所社会福祉センター相談室 1

【大野原】 ☎54-5714

時7日(木)・21日(木) 午前10時~正午

所大野原いきいきセンター

【豐 浜】 ☎52-1212

時 5日(火)·19日(火) 午前10時~正午

所豊浜福祉会館会議室?

福祉総合相談 ☎25-7752

時土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時15分

経営相談 ☎23-3933

所社会福祉センター

時12日(火)午前9時~午後5時

所市役所内会議室

注要予約

35歳までの子ども・若者相談

☎23-0900 (相談専用電話)

時月~金・第3土曜日 午前8時30分~午後5時

所少年育成センターやまびこ

コーナー (市役所2階)

【メール相談】

mazu1po@city.kanonji.lg.jp

行政相談 ☎23-3915 時19日(火)

午後1時30分~午後3時30分

所中央図書館2階会議室

家事手続案内 ☎25-2619

時土・日、祝日を除く毎日 午前9時~午前11時30分 午後1時~午後4時30分

所高松家庭裁判所観音寺支部 内家庭内での問題など

もの忘れ相談会 ☎25-7791

時21日(木)午後1時~午後3時

故に 故につながる可能性が高いりすると命に関わる重大事で足を滑らしたり、溺れたます。ちょっとした不注意りをしたりする機会が増え出掛けたり、海辺や池で釣出掛けたり、海辺や池で釣出 りすると命に関 で足を滑ら

海や川、 水の事故を防ごう!川、プールなどでの 海や川、 ル

出掛けたり、 夏は、

深いところでは遊ばない川の流れが速いところや 子どもからは目を離さず すると危険です。 大人が必ず付き添いま

○子どもだけを海やプール事故を防ぎましょう。 水深の浅い場所でも転倒 よう。 小さい

3 件 0 2 件 (261件)



ライフジャ るなど、

事故を未然に

9

 $\boldsymbol{\varpi}$ 

 $\overline{24}$ 

# あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会 5月1日~31日(敬称略)

香典返し

皓=大野原町大野原

フードバンク寄付

ハローズ(観音寺店、大野原店)

※この他にも、2名の方から物品を頂いて います。

い状態ですがわせで見分けどのではなく、な 5 色が か、「色覚異いがつきにく

受けると、何枚かは問題の働きが弱い、または機 の働きが弱い、または機 の働きが弱い、または機 ができます。 る特定の検査用紙にななく読み取れますが、 割合です。 われます。 と、数字や記号が全く見る特定の検査用紙になる えなくなります 色の組み合物 は、1 というの は、人に 1 というの は、ない 1 というの は、 1 あ

型の人と同様、当たりでした。という、と同様、当たりですることから、定利きのすることから、定利きのすることから、との対している。 遺伝学会は、7年2 にある多様性の型の人と同様、出 用語改訂を行いから「色覚多様 であり、 けることができるように から、 康を年れ れましたが なりました。 異常」 家診断の必然の必然の必然がある。 す。20人に1分が相当べきだと判断したからあり、個性として尊重 「色覚多様性」 ではなく 「色覚異常」 ま ました。 へと

で、小学校低学年の子ど字や記号を読み取るもの

 $\mathcal{O}$ 

かから数がないまざ

もでも簡単に受けること

り じんけん 豊知識 28

合い尊重し合える社会をそれぞれの違いを認め

うことです

合ぁ

み

なで

# 全国水平社創立100年

1922年3月3日、日本最初の人権宣言といわれる「水平社創立宣言」が満場一致で採択 されてから、ことしで100年を迎えました。

創立100年というと喜ばしいものと思われますが、これは違います。 がないこと」「人間のつくる尺度では決して測ることができない絶対的な平等」 を 上がり、差別のない社会をつくろうとする運動が始められました。

しかし、100年経った今も、結婚などに際して差別があるという現実を自分事として考え なければいけません。

# 食育

毎年、夏の給食に登場する豚肉とオクラを使った「スタミ ナサラダ」。豚肉には疲労回復を助けるビタミンB1が、オ クラのネバネバには胃の粘膜を保護する成分が含まれている ので、夏バテ予防にお薦めの食材です。ゴマの風味を効かせ たドレッシングとの相性はバッチリ。ぜひ、家庭でも作って みてください。

# スタミナサラダ

材料 (4人分)

豚肉150g、オクラ1袋、玉 ネギ1/4個、キュウリ1本、 ニンジン1/4本

# 【調味料】

サラダ油・砂糖・すりゴマ各大さ じ1、しょうゆ・酢各大さじ2

# 作り方

●ヨーグルト ●牛乳 ● 豚肉は一口大、玉ネギはスライス、キュウリは輪切り、ニンジン は短冊切りにする。

2 オクラは塩を振って板ずりをした後、2~3分ゆでて一□大に切る。

⑧豚肉をゆで、火が通ったら冷ます。

❹ ニンジンと玉ネギは1分ほどゆで、火が通ったらキュウリを入れ てさっとゆでる。

⑤ 調味料を混ぜ合わせ、ゆでた豚肉と野菜にからめる。

〈献立〉大野原学校給食センター ●カレーピラフ ●スタミナサラダ ●英字マカロニスープ

31 広報かんおんじ 2022年7月

ふれあい文化センター (F) 24 4

人権コラム

同なな

空ら

ーを 見

7

い

る

じ

子どものころに色覚検

と診断されて

11

**☎**57−6660

験がある

多様性の話

色覚編

いことで

/ 月	木	健カレンダ		こども未来課 ☎23-3903 地域包括支援センター ☎25-7791		
В	月	火	水	木	金	土
3 香川井下病院 大野原町☎ 52-2215 細川病院 詫間町 ☎ 83-2211 雪 久保歯科クリニック 豊浜町 ☎ 52-2009 圏 ヒロ調剤薬局 大野原町☎ 56-3193 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎ 52-5100 郷 ふる里サロン 10:00~11:00	4	<b>5</b> № ぴよぴよクラブ 9:00 ~ 14:00	る 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 聞 わくわくクラブ 9:00~14:00 № 観トレフ 10:00~11:00	<b>7</b> <b>本</b> 愛あいサークル 9:00 ~ 14:00	1 M ふれあい広場 9:30 ~ 14:30 X 観トレ7 10:00 ~ 11:00 8 M ふれあい広場 9:30 ~ 14:30	9
■ やまじ呼吸器内科クリニック 大野原町	11	12 № ぴよぴよクラブ 9:00 ~ 14:00 ※ 観トレ7 13:30 ~ 14:30	13 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 聞 わくわくクラブ 9:00~14:00 M銀トレ7 10:00~11:00	14 ▼愛あいサークル 9:00 ~ 14:00 市 認知症家族の会 13:30 ~ 15:00	15 M ふれあい広場 9:30~14:30 送観トレ7 10:00~11:00	16
3 よねいクリニック 豊浜町 ☎52-3800 藤田脳神経外科医院 高瀬町 ☎72-1135 つづき歯科医院 高瀬町 ☎72-5240 雪ケイ・アイ薬局 豊浜町 ☎52-1818 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477	18 図 クニタクリニック 柞田町 ☎ 25-1577 三豊市立西香川病院 高瀬町 ☎ 72-5121 図 スター薬局株田店 柞田町 ☎ 56-1280 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎ 52-1733	<b>19</b> D型ぴよぴよクラブ 9:00~14:00	20 高 あぶあぶひろば 9:00~14:00 常 わくわくクラブ 9:00~14:00 M 観トレ7 10:00~11:00	21 ■ 愛あいサークル 9:00 ~ 14:00	<b>22</b> MIかれあい広場 9:30~14:30	23
24 ■ 辻整形外科医院 池之尻町☎ 57-1100 上枝循環器内科クリニック 豊中町 ☎ 23-7010 ■ 塩田歯科医院 醋朝(中) ☎ 25-3872 歌 七工薬局 昭和町 ☎ 23-0502 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎ 52-5100	25	<b>26</b> M型 ぴよぴよクラブ 9:00~14:00	27 高 あぶあぶひろば 9:00 ~ 14:00 常 わくわくクラブ 9:00 ~ 14:00 M 親トレ7 10:00 ~ 11:00 ■認知症本人ミーティング 10:00 ~ 11:30	<b>28</b> ▼ 愛あいサークル 9:00 ~ 14:00	<b>29</b> M ふれあい広場 9:30 ~ 14:30	30
3 1 高室医院 高屋町 ☎ 25-8311 岩崎病院 詫間町 ☎ 83-6011 漆川歯科医院 大沙貝・ル調剤薬局 高屋町 ☎ 56-0012 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎ 56-3260				医休日当番医 歯休日当番歯科医 (9:00~12:00) 薬休日当番調剤薬局 は大野原いきいきセンター は関浜ふれあい会館 パイスタッフホール 大野原会館	高高室公民館 開常磐公民館 小木之郷公民館 ・製浜中央公民館 ・関中央図書館 ・対のふるさと会館 ・市市役所本庁2階	いきいき健康ひろば 運動器具を使って 健康づくり・体力づくりを しましょう! いき 月~金曜日 仕・日・祝休め 9:00~12:00 13:00~16:00

# 今月の人口

(6月1日現在) 外国人を含む。



58,094人 世帯数 28,010人 女



25,462世帯30,084人

# 7月の納税

固定資産税・都市計画税 (2期) 国民健康保険税 (1期・全期) (1期・全期) 後期高齢者医療保険料 (1期・全期) 介護保険料

# 納期限 8月1日(月)

納め忘れのないよう、便利な□座振替をぜひ 利用してください。 税務課 ☎23-3922

観音寺市公式アカウント名 @kanonji\_city





# この広報紙は環境にやさしい 植物油インキを使用しています。

# ネオジム磁石が内蔵された玩具の破損に注意



「マグネットパズルが破損し、内蔵された磁石を幼児が複 数個誤飲したため、手術を要した」などの情報が国民生活セ ンターに寄せられています。ネオジム磁石を誤飲した場合、 磁石同士が消化管を隔ててつながり、消化管に穴があくこと があり大変危険です。誤飲した可能性がある場合は、直ちに 医師の診察を受けましょう。また、子どもにネオジム磁石が 内蔵された玩具を使用させる際は破損がないことを確認し、 亀裂などが生じているものは使用を中止しましょう。

困った時は県民センターなどに相談してください。

問い合わせ先

香川県西讃県民センター ☎25-5135

商工観光課

**☎**23-3933