

敬老祝金を支給します

9月15日現在で、市内に1年以上住所がある80歳、88歳、100歳以上の人に敬老祝金を支給します。対象者には通知書を郵送します。時間と場所を確認し、受け取りに来てください。

●持ち物

●注意

通知書（はがき）、受け取りに来る人の身分証明書

代理人が受け取る場合は、通知書裏面の委任状に記入をお願いします。受け取りの際は、マスクの着用をお願いします。

月 日	時 間	場 所	対象地区
9月	21 (水)	午前9時～午後3時	大野原支所 大野原町
		午前9時～午後3時	豊浜支所 豊浜町
		午前9時～午後3時	伊吹支所 伊吹町
		午前9時～午前11時	観音寺町（上市・川原・殿）、 茂木町、茂西町、八幡町、天神町、 坂本町、幸町
		午後1時30分～午後3時30分	一ノ谷公民館 中田井町、本大町、古川町、吉岡町
	22 (木)	午前9時～午前11時	観音寺西公民館 観音寺町(上若・南・蛭子)、西本町、港町、 三本松町、琴浪町、瀬戸町、南町
		午後1時30分～午後3時30分	高室公民館 室本町、高屋町
	26 (月)	午前9時～午前11時	柞田公民館 柞田町
		午後1時30分～午後3時30分	常磐公民館 流岡町、村黒町、植田町、出作町
	27 (火)	午前9時～午前11時	観音寺南公民館 観音寺町（明星・中央・柳・青柳・ 三架橋・駅通・七間橋・中州・中新・ 若宮・春日・大和）、有明町、昭和町、 栄町
		午後1時30分～午後3時30分	木之郷公民館 木之郷町
	28 (水)	午前9時～午前11時	豊田公民館 新田町、原町、池之尻町
		午後1時30分～午後3時30分	粟井公民館 粟井町

問い合わせ先 高齢介護課 高齢者福祉係 ☎23-3968 ☎23-3993
大野原支所 ☎54-5700 豊浜支所 ☎52-1200
伊吹支所 ☎29-2111

秋の全国交通安全運動 ～9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」～

●期間 9月21日(水)～30日(金)

●市内の交通事故 1/1～7/31

子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全を確保しましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行者事故などに注意しましょう。

飲酒運転などの危険運転はやめましょう。

自転車の交通ルール遵守を徹底しましょう。

全ての座席のシートベルト着用、チャイルドシートの正しい着用を徹底しましょう。

()内は昨年

発 生 件 数	70件 (59件)
死 者 数	0人 (3人)
負 傷 者 数	91人 (67人)

期間中、のりあいバス車内で反射材の無料配布を行います。ぜひ活用してください。



問い合わせ先 地域支援課 地域生活係 ☎23-3949 ☎23-3954

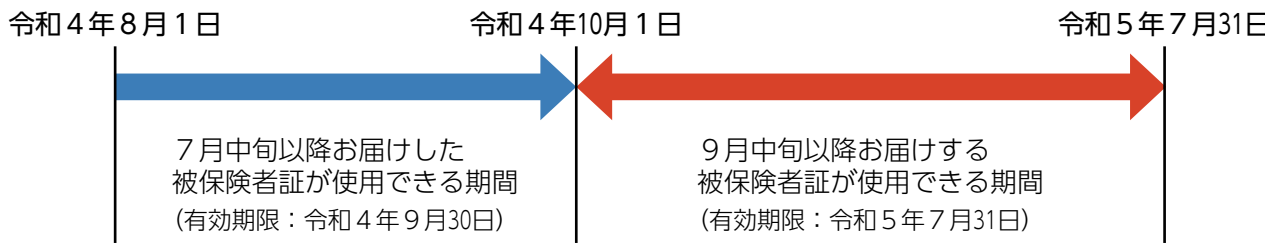
後期高齢者医療について

●後期高齢者医療被保険者証の再送付
7月中旬に送付した被保険者証は、9月末が有効期限です。10月から使用する新たな被保険者証（有効期限：令和5年7月31日）を、全ての被保険者に9月中旬以降『特定記録郵便』（緑色の封筒）で送付します。

10月から2割負担が新設されるため、被保険者証は2回（7月・9月）送付します。9月中旬以降送付する被保険者証は、令和5年7月31日まで使用できます。9月下旬になっても被保険者証が届かない場合は、健康増進課国保医療係に連絡してください。



両端がしましまあり（7月送付）から、しましまなしに変更



- 注意
- ・住民票に記載されている住所地へ送付します。
 - ・住所地以外への送付を希望する場合は、事前に郵便局で転送の届け出を行ってください。
 - ・紛失には十分注意してください。
 - ・宛名などを記載している台紙から、被保険者証をはがして使用してください。
 - ・新しい被保険者証の記載に相違がある場合は、健康増進課国保医療係へ連絡してください。

●後期高齢者医療制度からのお知らせ

10月1日から、窓口負担割合に2割（負担区分：一般Ⅱ）が新設されます。窓口負担割合の引き上げに伴う急激な負担増を抑えるために、窓口負担2割対象者には、施行後3年間（令和7年9月30日まで）、外来診療に係る自己負担限度額に配慮措置が実施されます。（入院の医療費は配慮措置の対象外）

なお、配慮措置による給付を受け取るためには、高額療養費支給口座の申請が必要になります。制度開始時点で高額療養費支給口座の登録がない窓口負担2割対象者には、10月ごろに事前申請用の書類を送付しますので、ぜひこの機会に申請してください。

【負担区分：一般Ⅱの外来自己負担限度額】

(A)通常の自己負担限度額
18,000円

(B)配慮措置による自己負担限度額
6,000円+（外来総医療費が30,000円を超えた場合は、その超えた分の10%）

(A)と(B)のいずれか低い方の金額を限度額とします。

※後期高齢者医療制度の高額療養費は、一度申請しておく、該当時に自動的に申請口座に振り込まれるようになります。

問い合わせ先 健康増進課 国保医療係 ☎23-3927
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

住み慣れた地域でいつまでも
安心して暮らしていける
ように、さまざまな支
援の場とそこに携わる
たくさんの人がいます。



もの忘れ相談会

市役所で、認知症に関する相談会を月に1回
行っています。研修を受講した職員やキャ
バンメイトが対応します。

認知症地域支援推進員



認知症初期集中支援事業

認知症が疑われるが受診ができていない、対応方
法が分からないといった相談に対して、認知症初
期集中支援チーム員が自宅に訪問して対応します。

これまでチーム員として20人以上の対象者と関
わってきましたが、人生の先輩として尊敬すべき
方ばかりです。認知症という病気不安な気持ち
を抱えながらも明るく前向きに過ごされている姿
に、私の方が元気をいただいています。(神原さん)



認知症家族会

家族同士が日ごろの思いを語り合い、知識や
情報を交換する場です。専門医による講座や
個別相談も行っています。

認知症の方と地域で共に暮らしていけるよう
にするために何が重要かを啓発したいと考えて
参加しました。参加した方の体組成や握力測定
を実施したり、薬や食事、運動について対話し
たりすることで、皆さんのより良い生活のため
に少しでも貢献できたのではないかと考えてい
ます。



ファーマシー薬局観音寺
薬剤師 香川茂紀さん

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく
理解し、認知症の人やその家族を温かく見守
る応援者です。

講座を受けた方からは「認知症に対して前向
きになれた」と嬉しい意見をいただきます。

認知症の方に優しい街は、きっと地域の皆さ
んにとっても住み良い街です。

認知症の方やご家族に対する理解がより一層
深まり、支援の輪が広がるよう活動を続けてい
きたいと思います。



サンシャインスター薬局
薬剤師 池田貴司さん



認知症があっても、なくても、 安心して暮らせる地域に

～9月は認知症予防月間です～

問い合わせ先 高齢介護課 地域包括支援センター(市役所2階)
☎25-7791 ☎24-8891

私たちキャラバンメイトは、認知症の人や家族が安心
して暮らせる地域にするために、さまざまな場面で
活動しているボランティアです。

私たちの活動内容を9月15日から30日まで市役所1階ロビーで展示し
ています。ぜひ見に来てください！



認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人が気軽に集い、
情報交換を行う場です。
現在、市内2カ所で実施しています。

認知症カフェは、地域の人たちと一緒に話をしたり体操
をしたりして、楽しく集える居場所です。今後も認知症につ
いて、高齢者が気を付けるべきことなどの情報を発信して共
に学んでいきたいです。コロナ禍での引きこもりをなくすため
にも、十分な感染対策をしながら、できるだけ開催していきた
いと思います。

谷美知代さん



大西マズ子さん



認知症本人ミーティング

認知症の本人同士が集まり、自らの体験や
本人だからこそ気づき、思いを語り合う
場です。家族のみの参加も大歓迎です。

グループホームネムの木
安藤純子さん



認知症の方と日々関わっていますが、やはり、「家に帰りたい」と
いう思いが皆さんに強くあります。施設的环境を整えたり、優しく関
わったりしても、ご自宅でご家族と過ごす時間にはかきません。ご
本人やご家族の思いに寄り添い、いつ
までも自宅で過ごせるようお手伝いが
できればと思い参加していますが、反
対にこちらが元気をもらっているよう
に感じています。



子育て応援情報

妊娠の悩み、一人で悩まず相談してください

思いがけない妊娠を誰にも知られず相談したい	匿名で相談できます
育てられるか心配	相談スタッフがサポートします

相談窓口

- 無料で相談でき、秘密は固く守られます。
本人以外からの相談も受け付けています。
- ・子育て支援課 こども・女性相談係
☎ 23-3957
 - ・健康増進課 母子保健係
☎ 23-3964
 - ・西部子ども相談センター
☎ 0877-24-3173
 - ・香川県子ども女性相談センター
☎ 087-835-3211
 - ・香川県産婦人科医会
かがわ妊娠 SOS (メール相談) 
 - ・香川県助産師会 妊娠出産サポートセンター
☎ 087-843-5588
- 妊娠・出産・子育てなどの疑問や心配事に関する相談／年中無休／午前6時～午後10時

タッチケア&わらべうた

わらべうたを歌いながら、赤ちゃんの心と体に優しくタッチ！

時 9月28日(水)
午前10時15分～午前10時45分
(午前10時～受け付け)

所 ほっとはうす萩

講 乾 昌代先生

対 6カ月ぐらいまでの赤ちゃんとお保護者

数 6組 (先着順)

料 無料

持 バスタオル、飲み物

申問 健康増進課 母子保健係

☎ 23-3964

主 観音寺市愛育会



相談

家庭児童 相談	子育ての不安、 養育困難、虐待、 家庭内の相談など	月～金曜日 (祝日を除く) 午前8時30分 ～午後5時	市役所 1階 家庭児童 相談室
母子・父子 自立相談	ひとり親家庭の 相談や援助、貸 付など		
児童相談 (要予約)	9月14日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 子育て支援課 こども・女性相談係 ☎ 23-3957			
育児相談 (要予約)	9月27日(火) 午前9時10分～午前11時15分	保健 センター	
心理相談 (要予約)	9月27日(火) 午前9時～午前11時50分		
問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964			

観音寺市子育て応援ブックが新しくなりました

子育て中の人や、これから子育てする人のための情報誌です。子育て支援課で配布していますので、ぜひ活用してください。

内 乳幼児健康診査・相談支援や子育て支援、経済的支援、保育所(園)・こども園・幼稚園・小学校、お出かけガイド など

問 子育て支援課 児童福祉係

☎ 23-3962 ☎ 23-3993

オンライン出産準備教室

月日	内容	講師	時間
9/13(火)	・妊娠の経過と正常と異常について ・妊娠からこどもの歯の健康について ・産後の経過と母乳について	産婦人科医師 歯科医師 助産師	午後2時～ 1時間半程度
9/20(火)	・子どものなりやすい病気について ・入院の時期、方法、出産準備について	小児科医師 助産師	
9/27(火)	・妊娠中の過ごし方について ・妊娠中から授乳中のお薬について ・妊娠中の栄養について	助産師 薬剤師 管理栄養士	

対 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も受講可能

料 無料 **注** Zoomを使用

申 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約

※開催日2日前までに予約が必要

問 三豊総合病院 ☎ 52-3366

パパママ教室 体験コース

ご夫婦・ご家族で赤ちゃんを迎えるために準備しませんか？感染症対策をしてお待ちしています。

時 10月9日(日)

午前9時～午後0時30分の間で2時間程度

所 保健センター

内 お産の経過と陣痛時の過ごし方、赤ちゃんのお世話の仕方やお風呂実習

対 妊婦とその家族

数 12組 (先着順)

受 9月5日(月)～9月16日(金)

持 母子健康手帳、フェイスタオル・バスタオル各1枚、ビニール袋、筆記用具、飲み物、体調確認のアンケート (事前に申込者に送付予定)

注 事前に、市ホームページに掲載している動画を視聴してください。

申問 健康増進課 母子保健係

☎ 23-3964

✉ kenkou@city.kanonji.lg.jp

●メールで申し込む場合

件名：「パパママ教室」

本文：「参加日・住所・氏名(夫婦)・出産予定日・電話番号」を明記してください。





令和3年9月生まれ

ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう

Hello Kids!!

令和3年12月生まれの子どもを募集します

受 付：9月1日(木)午前8時30分から(先着順)
申込方法：秘書課へ電話または窓口で申し込み。
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。

窓 口：秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所

問い合わせ先：秘書課 広聴広報係 ☎ 23-3915



大西 軌丞 ちゃん
父 健之さん 母 美帆さん



土田 惟斗 ちゃん
父 裕也さん 母 絢香さん



高橋 恵菜 ちゃん
父 侑也さん 母 亜衣さん



岸之上 莉花 ちゃん
父 隆雄さん 母 貴代さん



大西 絃葉 ちゃん
父 健太さん 母 美奈さん



多田 暁翔 ちゃん
父 弘貴さん 母 聡美さん



鈴木 那於 ちゃん
父 龍太さん 母 由華さん



大久保 金之丞 ちゃん
父 昌明さん 母 葵さん