

市役所からの お知らせ

各記事に対するお問い合わせはFAX、電子メールなどでも受け付けます。

F23-3920

✉kouhou@city.kanonji.lg.jp



お知らせ

障害者控除対象者の認定

身体障害者手帳などを持っていない65歳以上の人で、認知症や6カ月以上寝たきり状態が続いている人は、その程度により税法上の障害者控除の対象者になる場合があります。

申請により、対象になる場合は「障害者控除対象者認定書」を交付していますので、相談してください。

問 高齢介護課高齢者福祉係

☎23-3968

出生届を出せず 困っている人へ

事情があり、子どもの出生届を出せずに悩んでいる人は、法務局または市民課に相談してください。家族や知人などでも相談できます。事情をお聞きし、子どもを無戸籍にしないための解決策を一緒に考えます。秘密は必ず守りますので、気軽に相談してください。(予約不要、相談無料)

問 市民課

☎23-3924

高松法務局観音寺支局

☎25-4528

☎25-4529

のりあいバスを運休します

秋祭りによる交通渋滞が予想されるため、のりあいバスを次の日程で運休します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●内循環線・外循環線・粟井姫浜線・五郷高室線・箕浦観音寺線

10月7日(金)、8日(土)、14日(金)、15日(土)

問 地域支援課地域生活係

☎23-3949

市内の秋祭り日程

市内の秋祭りについては、新型コロナウイルス感染症の影響で開催が未定となっています。開催可否が分かり次第、市ホームページに掲載します。

問 商工観光課

☎23-3933



燧望苑の火葬時間変更

10月15日(土)、16日(日)は地元の秋祭りのため、燧望苑での火葬開始時間を午後2時30分から変更いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 燧望苑

☎67-5650

貯水槽水道の適切な管理をお願いします

マンションやビルなどに設置されている貯水槽・高置水槽は、建物の管理者または所有者が適正な衛生管理を行うことになっております。有効容量が10立方メートルを超える貯水槽は、簡易専用水道として年1回の

防災ラジオを 購入できます

現在、防災ラジオを希望する世帯には無償貸与をしています。追加で2台目の設置を希望する世帯や、事業所への設置を希望する事業主などは、防災ラジオを購入することができます。購入を希望する場合は、

公用車(消防車)の 売り払い

次の市有財産を一般競争入札により売却します。

入札物件

消防車1台

入札期日・場所

10月31日(月)

午前10時

市役所2階

203会議室

受 10月11日(火)～21日(金)

(土・日曜日を除く)

注 入札に必要な書類は、総務課窓口でお渡しします。市ホームページからもダウンロードできます。

問 総務課資産経営係

☎23-3900



問 危機管理課

☎23-3940

販売予定価格

標準型防災ラジオ

2万5300円(税込み)

申込期間 10月3日(月)～

12月23日(金)



市内の交通事故 1/1～8/31

発生件数	81件 (66件)
死者数	0人 (4人)
負傷者数	103人 (76人)

()内は昨年

問 地域支援課 ☎ 23-3949

第3回キッズテニス イベント(硬式)
 時 11月3日(木・祝)
 ①午前9時～午前10時
 ②午前11時～正午
 ③午後2時～午後3時
 ※予備日 11月6日(日)
 所 プレジールテニスアカデミー(粟井町1350-1)
 対 幼稚園年中(満5歳)～小学6年生(満12歳)のテニス初心者
 数 各16人(先着順)
 料 1人1回500円
 (保険料込み)
 受 10月20日(木)まで
 申 問 市民スポーツ課 ☎ 23-3941
 主 観音寺市スポーツ協会

●スポーツ行事

月 日	行 事
1(土)	三観地区中学校新人大会(野球競技)
8(土)	8:00～/総合運動公園
5(水)	第67回市老連ゲートボール大会
	8:30～/萩の丘公園ゲートボール場
6(木)	第61回三観地区小学校陸上記録会
	7:00～/総合運動公園
8(土)	三観地区中学校新人大会(ソフトテニス競技)団体
	8:00～/総合運動公園
9(日)	三観地区中学校新人大会(ソフトテニス競技)個人
	8:00～/総合運動公園
29日(土)	三観地区中学校新人体育大会(サッカー競技)
	8:00～/総合運動公園
	ミニバスケットボール銭形杯
	9:00～/市立総合体育館
30(日)	三観地区中学校地区駅伝大会
	8:00～/総合運動公園
	第33回香川県民スポレク祭バウンドテニス大会
	8:30～/大野原会館

問 市民スポーツ課 ☎ 23-3941

手話で、話そう 22

👉 ハロウィーン

親指以外を曲げた指先を向かい合わせて、頭の上から開きながら下ろす。

目の前に置いた両手2指の指先を閉じながら斜め上に引き上げる。

☎ 観音寺市 手話で話そう

☎ 社会福祉課 障がい者福祉係 ☎ 23-3963

浄化槽管理者(設置者)の3つの義務

浄化槽の管理者は、保守点検と清掃、法定検査が法律で義務付けられています。法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が正常に発揮されているかどうかを確認するための検査です。
 検査日が近づくと、香川県浄化槽協会から検査案内が届きますので、必ず検査を受けてください。
 問 下水道課 ☎ 25-6890

柞田地区の地域づくりを考えるつどい

柞田地区住民の一人ひとりが主役になって、支え合い・助け合いの地域づくりをどのように進めていけるのか一緒に考えてみませんか。
 時 10月23日(日)
 午後2時～午後3時30分
 所 柞田小学校体育館
 内 講話、助け合いゲーム
 申 問 柞田公民館 ☎ 25-3262
 地域包括支援センター ☎ 25-7791

体育施設を無料開放

10月10日はスポーツの日。スポーツに親しんでもらうため施設を無料開放します。
 時 10月10日(月・祝)
 午前9時～午後4時
 開放施設
 ● 総合運動公園(広場、テニスコート、陸上競技場) ☎ 27-6157
 ● 市立総合体育館 ☎ 27-7100
 ● 大野原会館 ☎ 54-5660

募集

ピアノ・リレーコンサート IN 観音寺 出演者募集
 大ホールは一流の舞台で、国内外の一流グラランドピアノを演奏してみませんか。ピアノが弾ける人なら誰でも大歓迎。レベルや年齢は問いません。
 時 令和5年1月28日(土)
 午前の部 午前10時～
 午後の部 午後1時30分～
 所 ハイスタッフホール 大ホール

演奏内容

1人(組) 1曲8分以内
 数 70人(組) 先着順
 料 無料
 受 10月7日(金)～28日(金)
 申 所定の申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送
 〒768-0060
 観音寺市観音寺町甲11-86-2
 ハイスタッフホール
 ※申込書は文化振興課(市役所3階)、ハイスタッフホールで配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

注 本人または家族の人が申し込んでください(教室単位や代理人の申し込みは不可)。
 問 ハイスタッフホール ☎ 23-3939



市営住宅入居者募集

受 10月3日(月)～11日(火)
 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)
 申 問 都市整備課住宅係 ☎ 23-3955

農地の貸し付け希望者募集

(公財)香川県農地機構では、農業担い手の経営安定や地域の農地利用を進めるために、所有者から農地を借り受けています。
 (公財)香川県農地機構に農地を貸し付けるためには、登録申請が必要です。
 市農業委員会事務局に農地集積専門員が駐在していますので連絡してください。
 問 農業委員会事務局 ☎ 23-3948

スポーツ

健康づくり「みんなでスポーツにチャレンジ」
 時 10月30日(日)
 午前9時～受け付け
 所 総合運動公園陸上競技場
 ※雨天時は市立総合体育館
 対 市内在住の3～12歳

料 無料

受 10月21日(金)午後5時まで
 持 運動ができる服装、運動靴、マスク、タオル、飲み物など
 ※雨天時・屋内用運動靴、マスク、タオル、飲み物など
 申 問 市民スポーツ課 ☎ 23-3941

初級者バドミントン教室

時 11月5日、12日、19日、26日(土曜日・全4回)
 午後8時～午後9時
 所 豊浜中学校体育館
 料 無料
 受 10月28日(金)まで
 持 ラケット、体育館シューズ、タオル、飲み物
 申 問 豊浜中央公民館 ☎ 52-1203
 主 観音寺市スポーツ協会

資源回収予定

時 10月16日(日)
 所 豊浜小学校
 時 10月23日(日)
 所 観音寺小学校、中部中学校
 時 10月30日(日)
 所 粟井小学校、高室小学校、常磐小学校

広告

情報 掲示板

お知らせ

消費税インボイス制度 説明会

時 10月27日(木)
①午前10時30分～午前11時30分
②午後1時30分～午後2時30分
所 観音寺税務署2階会議室
数 各15人
料 無料
注 事前予約が必要
問 観音寺税務署法人課税第一部門
☎ 25-2191



困ったら一人で 悩まず行政相談

時 10月17日(月)～23日(日)は
10月17日(月)～23日(日)は
行政相談週間
総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事やサービスへの苦情やご意見、ご要望などの相談に応じます。



時 10月18日(火)午後1時30分～午後3時30分
※毎月の相談日は広報紙の「相談あれこれ」に掲載
所 観音寺市立中央図書館
行政相談委員
内 高橋良幸、藤村清
偶数月 松木由佳、中野泰良
奇数月 (敬称略)
問 総務省四国行政評価支局
行政相談課
☎ 087-826-0674
☎ 087-826-0674
☎ 087-826-0677

事業承継相談会

「後継者がいない」「会社を譲りたい」など事業引き継ぎに関する相談に専門家が応じます。
時 10月26日(水)、27日(木)
①午前10時～午前11時
②午後1時～午後2時
③午後3時～午後4時

募集

自衛官(特別職国家公務員)採用試験

里親制度を知っていますか
10月は「里親を求める運動月間」子どもが健やかに成長するために、家族に愛され子ども自身が愛されていると実感することが大切です。しかし、家庭のさまざまな事情により、家族と暮らすことができない子どももいます。
里親制度は、このような子どもたちを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていく制度です。
●里親制度説明会
時 10月29日(土)
午後2時～午後4時
所 しみとよ未来創造館2階
内 制度の説明、先輩里親さん体験談など
対 制度に関心がある人、里親になりたい人
申 問 香川県子ども女性相談センター
☎ 087-862-8861
☎ 087-862-4154
香川県西部子ども相談センター
☎ 087-24-3173
☎ 087-58-3722

区分	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	随時	受付時に周知
防衛大学校学生一般		10月26日(水)まで	11月5日(土)、6日(日)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上 21歳未満	10月12日(水)まで	10月22日(土)
防衛医科大学校看護学科学学生		10月5日(水)まで	10月15日(土)

第4回一夜庵全国青少年俳句大会作品募集

市にゆかりのある俳諧の祖・山崎宗鑑をしのび、全国の若者を対象としたインターネット俳句大会をことしも開催します。
応募期間
令和5年3月31日まで

就農相談窓口

時 10月17日(月)～31日(月)
午後1時～午後4時
(土・日曜日を除く)
所 香川県西讃農業改良普及センター相談室
対 新規に就農予定の人、就農5年以内の人
注 事前予約が必要
申 問 同センター
☎ 62-3075

「法の日」三士業合同無料相談会

司法書士、土地家屋調査士、行政書士が相談に応じます。
時 10月1日(土)
午前10時～午後3時
所 しみとよ未来創造館会議室A、B(三豊市高瀬町)
内 相続登記、商業登記、成年後見、土地・建物調査、境界問題、官公署への許認可、届出手続きなど
料 無料
注 事前予約不要
申 問 香川県司法書士会
☎ 087-821-5701



相談

無料労働問題相談会

解雇や雇止め、パワハラなどの職場トラブルについて、相談会が開催されます。(秘密厳守)
時 10月14日(金)午前9時30分～午後4時30分
所 香川県三豊合同庁舎3階会議室
料 無料
注 事前申し込みが必要
申 問 香川県労働委員会事務局
☎ 087-832-3723
☎ 087-806-0226

精神保健相談

●思春期相談
時 10月17日(月)
午後2時～午後4時
●心の健康相談
時 10月19日(水)午後4時20分～午後5時15分
所 香川県西讃保健福祉事務所(三豊合同庁舎)
注 全て事前予約が必要
申 問 同事務所保健対策課
☎ 25-2052
☎ 25-6320

司法書士総合相談センター 定例相談会

時 10月15日(土)
午後1時～午後4時
所 丸亀市生涯学習センター4階講座室4(丸亀市大手町二丁目1番20号)
内 一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)、法テラス相談(法テラス要件に該当する場合、成年後見相談)
料 30分無料
注 事前予約が必要
申 問 香川県司法書士会
☎ 087-821-5701

イベント・催し

三豊総合病院健康教室

●肝臓病教室
時 10月13日(木)
午後2時～午後4時
内 ①肝臓病とサルコペニア
②肝臓にやさしい運動療法
③肝臓にやさしい食生活
くたんばく質のとり方
講 内科医師、理学療法士、管理栄養士



当事者が語る「ひきこもり」講演会・小さな交流会

時 10月11日(火)午後1時30分
分々午後3時10分
所 三豊市文化会館マリノウエーブ マーガレットホール
講 石井志昂氏(「不登校新聞」編集長)
講 講演会後に交流会を開催
数 300人(先着順)
料 無料
申 電話 10月4日(火)午後5時15分まで
5時15分まで
二次元コード 10月10日(月・祝)午後5時15分まで
問 香川県障害福祉課
☎087-832-3294



みとよサプリ

時 10月25日(火)午後0時30分
分々午後1時
所 三豊総合病院南棟ホール
内 講演「食後高血糖について」食後高血糖を抑える今すぐ実践すべきポイント」
講 糖尿病療養指導士
注 事前に開催の有無を問い合わせてください。

ドローン安全講習会

深めるため、座学・操縦体験(操縦体験は14歳以上)による講習会を開催します。
時 ①11月26日(土)午前9時20分
②11月27日(日)午前9時20分
午後0時30分
所 香川県消防学校(高松市生島町)
対 ドローンの所有者、ドローンに興味がある人
数 各40人(先着順)
受 11月18日(金)午後5時まで
注 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止やオンライン開催への変更、講習内容を変更する場合があります。

かんおんじまち歩き 参加者募集

● 平家落人の郷有木を歩く
観音寺の秘境を訪ねて
平家落人の郷と言われている五郷有木地区。雲辺寺山麓には、かつては山中に30戸以上の人家が点在していました。現在は8戸が本村と呼ばれる集落で生活しています。平清盛の孫である平有盛一族が伝えたという陣太鼓や香川県指定有形文化財である阿弥陀如来座像を安置している阿弥陀堂までの山道を散策します。(3時間/約4キロメートル)
時 10月30日(日)午前9時45分集合(午前10時出発)
集 五郷ダム堰堤横(県道8号線)
数 20人
料 2000円(昼食代・保険料などを含む)

ガーデンセミナー

● 農薬の使い方
時 10月16日(日)午後1時30分
分々午後3時45分
所 番の州公園管理事務所
内 殺虫剤、殺菌剤の取り扱い方法や散布方法について学べます。各回終了後に園芸相談会も行います。
数 20人(先着順)
料 1000円
受 10月3日(月)から
注 電話申し込み不可
申 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、質問事項を明記の上、FAXまたは電子メールで申し込み
坂出市番の州公園5番地
坂出緩衝緑地管理事務所
☎0877-4516820
☎0877-4315213
@info@banosu5.com

満濃池森林公園のイベント
● 秋のネイチャーゲーム
時 10月16日(日)
午前9時～正午
(午前9時～午前9時30分受付)・雨天決行

ハイスタッフホール イベントスケジュール 問 ハイスタッフホール ☎23-3939 ☎23-3966

日時・場所	内容	日時・場所	内容
10月 23日(日) 午後2時～ 大ホール	好評発売中! 音楽座ミュージカル「ラブ・レター」 全席指定 S席 一般 5,500円 S席大学生以下 2,000円 A席 一般 5,000円 A席大学生以下 2,000円	11月 26日(土) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～ ③午後4時30分～ 大ホール	好評発売中! 恐竜ラボ! ディノ・サバイバル 全席指定 ダイナミックシート 5,800円 S席 4,200円
10月 29日(土) 午後3時～ 大ホール	好評発売中! 名古屋フィルハーモニー交響楽団 観音寺特別公演 全席指定 一般 4,000円 大学生以下 1,500円	11月 6日(火) 午後6時30分～ 大ホール	ジェラルド・プーレ クインテットコンサート 全席指定 一般 4,000円 大学生以下 1,500円 一般発売 10月8日(土)午前10時～
11月 5日(土) ①午前11時30分～ ②午後6時～ 大ホール	好評発売中! よしもと笑いライブin観音寺 ～爆笑漫才&すっちゃん大暴れ吉本新喜劇～ 全席指定 一般 5,000円	12月 11日(日) 午後2時～ 大ホール	好評発売中! 鼓童ワン・アース・ツアー2022 ～ミチカケ～ 全席指定 一般 5,500円 25歳以下 2,500円
11月 12日(土) ①午前10時30分～ ②午後2時～ 小ホール	好評発売中! 第28回観音寺映画観賞会 「私はいったい、 何と闘っているのか」 全席自由 一般 1,000円	1月 25日(日) 午後2時～ 大ホール	好評発売中! HIMARI×吉田恭子 クリスマスDuoコンサート 全席指定 一般 3,500円 高校生以下 1,500円 撮影：鍋島徳恭 写真協力：「家庭画報」 世界文化社
1月 20日(日) 午後3時～ 大ホール	好評発売中! 宮田大チェロ・ リサイタル2022 withジュリアン・ジェルネ 全席指定 一般 4,500円 高校生以下 2,500円	1月 29日(日) 午後2時～ 大ホール	音楽の絵本 FESTIVAL BAND 全席指定 一般 3,500円 大学生以下 1,000円 小学生以下 500円 一般発売 10月22日(土)午前10時～

注意 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、席数・販売枚数を制限する場合があります。公演の詳細については、会館まで問い合わせてください。



● 五郷の風景をハイキングで楽しむ
山麓の林のトンネルを歩いた後、ピザづくり・花炭づくり体験をしよう
秋の雲辺寺山麓の農山村や林道でハイキングを楽しみます。地域の人の力で復活した水車を訪れ、自作のピザ窯でピザづくり体験や花炭づくり体験などを堪能しましょう。(約4～5時間/約7キロメートル)
時 11月3日(木・祝)
午前8時30分集合(午前8時45分出発)
集 五郷活性化センター
数 20人
料 3000円(体験料・保険料などを含む)

● 温故知新 阿波伊予への街道を行く
3国県境の地「海老濱」の歴史を探る
阿波、伊予への街道の分岐点となる五郷海老濱(えびすくい)地区は、かつて「借耕牛(かりこうし)」が往来し、平家にまつわる伝説やさまざまな昔話が数多く残っています。林業と農業に取り組み風景を眺めながら昔話を聞き、この地の文化に触れてみましょう。昼食では、かつて五郷溪温泉で提供されていた猪料理の名物「狩場焼(かりばやき)」を再現した料理を味わいます。(4時間/約5キロメートル)
時 11月13日(日)午前9時集合(午前9時15分出発)
集 旧五郷溪温泉跡広場
数 20人
料 3000円(昼食代・保険料などを含む)
申 観音寺市観光協会
☎24-2150
☎23-0404



出合いの場を提供します「クリスマスの集い」
時 12月18日(日)
午後1時～
所 観音寺グランドホテル
対 25～45歳の独身
男 性(本市、三豊市在住で定職に就いている人または本市、三豊市の企業に勤務している人)
女 性(お住まいの地域は問いません)
数 男女各100人程度
(応募者多数または応募者数に差が出た時は抽選になる場合があります)
料 男性3000円
女性2000円
受 11月17日(木)まで
申 観音寺商工会議所委員会
☎25-3073
三豊市商工会
☎72-3123
観音寺市大豊商工会
☎54-2159

相談あれこれ



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止、日程を変更することがあります。

交通事故相談 ☎23-3949

時 19日(水)午前10時～正午
所 市役所1階相談室 講 弁護士

年金相談 ☎0877-62-1662

時 19日(水)午前10時～午後3時
所 中央図書館2階会議室
講 日本年金機構善通寺年金事務所の相談員
持 事前に問い合わせ 注 要予約

街角年金相談・手続き

☎087-811-6020
【観音寺】時 5日(水)午前10時～午後3時 所 市役所1階エレベーターホール
【豊浜】時 27日(木)午前10時～午後3時 所 豊浜支所
講 街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可)
持 事前に問い合わせ 注 要予約

人権相談 ☎23-3928

【観音寺】時 7日(金)午前10時～午後1時 所 ふれあい文化センター
【豊浜】時 11日(火)午前10時～午後1時 所 豊浜福祉会館会議室1

女性相談 ☎23-3957

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時
所 市役所1階家庭児童相談室
内 DV・離婚などの相談

こころの健康相談 ☎23-3963

時 5日(水)午後1時～午後3時
所 市役所1階相談室 注 要予約

身障相談 ☎23-3963

時 6日(木)・20日(木) 午前10時～正午
所 市役所1階相談室

法律相談

☎25-7773・25-7708
時 11日(火)・25日(火)午前10時～午後3時 所 社会福祉センター相談室1 講 弁護士 数 先着8人
受 3日(月)午前9時～ 注 要予約

心配ごと相談

【観音寺】☎25-7708
時 4日(火)・18日(火) 午後1時～午後3時
所 社会福祉センター相談室1

【大野原】☎54-5714

時 6日(木)・20日(木) 午前10時～正午
所 大野原いきいきセンター

【豊浜】☎52-1212

時 4日(火)・18日(火) 午前10時～正午
所 豊浜福祉会館会議室1

福祉総合相談 ☎25-7752

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時15分
所 社会福祉センター

経営相談 ☎23-3933

時 11日(火)午前9時～午後5時
所 市役所内会議室
注 要予約

35歳までの子ども・若者相談

☎23-0900 (相談専用電話)
時 月～金・第3土曜日 午前8時30分～午後5時
所 少年育成センターやまびこコーナー(市役所2階)
【メール相談】 mazu1po@city.kanonji.lg.jp

行政相談 ☎23-3915

時 18日(火) 午後1時30分～午後3時30分
所 中央図書館2階会議室

家事手続案内 ☎25-2619

時 土・日、祝日を除く毎日 午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時30分
所 高松家庭裁判所観音寺支部
内 家庭内での問題など

もの忘れ相談会 ☎25-7791

時 20日(木)午後1時～午後3時
所 市役所1階相談室 注 要予約

消防だより

住宅用火災警報器を 設置していますか

消防法改正により、住宅用火災警報器の設置が義務化され、平成23年6月1日からは全ての家庭に設置が義務付けられています。警報器の交換目安は、10年です。設置している警報器の点検ボタンを押すか、点検ひもを引っ張って作動確認を行い、異常があれば警報



器の交換をお勧めします。警報器をまだ設置していない家庭は、火災での逃げ遅れを防ぐために早めの設置をお願いします。
○仏壇にろうそくと線香を上げ、火を消さずにその場を離れた。家族が火災警報器の音で、仏壇付近が燃えているのを発見。早期に消火することができた。

火災・救急件数 1/158/31
7件(2件)
救急 1880件(299件)
※()内は8月



○ガスレンジに鍋を掛けて火を付けたまま外出。警報器が反応し、音に気付いた隣人が消防に通報した。

南消防署 ☎24-2119



あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会
8月1日～31日(敬称略)

香典返し

横山 知子=村黒町

フードバンク寄付

株式会社 味のちぬや
柞田こども園
ハローズ(観音寺店、大野原店)

※この他にも、9名の方から寄付金や物品を頂いています。

人権コラム 同じ空を見ている

「大丈夫？」 相手を思いやる言葉

ある小学校の先生から聞いた話です。教頭先生が、作業中、誤って耳に怪我をしてしまいました。病院に行き、傷口を守るために大きなガーゼを当て、ばんそうこうで留めてもらいました。

翌朝、教頭先生は、いつものように玄関に立ち、登校してくる児童を笑顔で迎えていました。教頭先生の耳には、白いガーゼが目立ちます。当然、登校してきた児童はすぐに気付きました。上級生の多くは、気付いた瞬間、目をそらし何事もなかったようにあいさつをして通り過ぎていきました。あいさつを忘れ、何も言わずにじっと見ている児童もいます。教頭先生が怪我をしているの一目瞭然。みんな気にはなるけど、どうしていいのかわからないのです。中には、気付いた瞬間に「教頭先生、どうしたん？」と聞いてくる児童もいますが、「ちよつと怪我をしただけだよ」と答えると満足して教室に入っていきます。

しかし、1年生のAさんだけは違いました。Aさんは、教頭先生の顔を見ながら「教頭先生、大丈夫？」と声を掛けてきたのです。教頭先生は思わず「ありがとう。大丈夫だよ」と答えました。Aさんは、自分のこのように心配したのでしよう。相手を気遣う「大丈夫？」は、とても温かい言葉です。Aさんの声掛けがうれしかった教頭先生は、担任の先生にそのことを伝えました。Aさんは、朝の会で、相手を思いやる優しい心を褒められました。

じんけん豆知識③

「法の日」をきっかけに

法の役割や重要性について考えるきっかけとなるように、10月1日は「法の日」と定められています。SNSの普及などで誰もが情報を発信できる現在、インターネット上に拡散するデマやフェイクニュースが真実として受け取られやすくなっています。自分が興味のある情報や信じたい情報だけを得ることで、偏見や差別意識が増幅・強化されています。現在、日本にはあらゆる差別を禁止する「包括的な差別禁止法」がなく、人権侵害が深刻化しています。当事者が訴えなくても差別を抑止する「差別禁止法」の整備に向け、一人ひとりが考え行動していかなければなりません。



学校給食 食育コーナー

学校給食課 ☎57-6660



【献立】観音寺学校給食センター

- 麦ごはん ● 牛乳
- 豚肉のしょうが焼き
- 野菜のおひたし
- 貝だくさんみそ汁

疲労回復にぴったり！豚肉のしょうが焼き

豚肉に含まれるビタミンB1は、「疲労回復のビタミン」とも呼ばれており、玉ネギに含まれるアリシンと組み合わせることで、吸収率がかなり高まります。ショウガの辛味成分であるショウガオールは、血行促進や免疫力を高める効果があります。ショウガや玉ネギの香りが食欲を増進させてくれる豚肉のしょうが焼きは、食欲がない、疲れやすいと感じた時にぴったりの一品です。ぜひ家庭でも作ってみてください。

豚肉のしょうが焼き

材料 (4人分)

作り方

豚もも肉 220g、葉ネギ20g、玉ネギ 120g、ショウガ10g、濃口しょうゆ小さじ1、酒小さじ1強、サラダ油適量

【調味料】

砂糖・濃口しょうゆ各小さじ1弱、本みりん小さじ1、水小さじ2

- 1 玉ネギはスライス、葉ネギは小口切り、ショウガは皮をむきすりおろす。
- 2 ボウルに豚もも肉を入れ、ショウガと濃口しょうゆ、酒で下味をつける。
- 3 中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、2を加えて焼き色がつくまで炒める。
- 4 3に玉ネギを加え、玉ネギが少し透き通るまで炒める。
- 5 調味料をよく混ぜ合わせて、4に加える。
- 6 葉ネギを加えてさっと炒める。

