

特集

# 伊吹島、いりこ漁始動。

あなたと市政をむすぶ



広報  
No.202

## かんおんじ

2022 / 令和4年

8 August



# 伊吹島、

# いりこ漁始動。



2 1



6

讃岐うどんのだしに欠かせない「伊吹いりこ」の原料となるカタクチイワシ漁（いりこ漁）が、6月13日に伊吹島で始まりました。伊吹島のいりこ漁は、1隻の魚群探知船と2隻の網船、1隻の運搬船の4隻1組で行われます。2隻の船で網を引き、イワシを傷つけないよう、漁師が総出で網を引き揚げます。

漁獲から加工まで、15軒の各網元が一貫して手掛けており、水揚げしたイワシを高速運搬船に乗せて加工場に運び、漁獲から30分以内に加工作業を開始できるのが、高い品質の理由です。漁は7月が最盛期で、9月ごろまで続きます。



5



4



3

## 【写真の説明】

1\_2隻で網を引くパッチ網漁 2\_網揚げを運搬船が待つ 3\_イワシの入った網の端を運搬船へ渡し水揚げ用意 4・5\_20代~80代の漁師が漁を支える 6\_船は魚群を探し移動していく 7・8\_網船と島を1日に8~10回往復する高速運搬船 9\_海上での水揚げ風景 10\_2隻の網船はぴったり並び走行 11・12\_運搬船の船倉からイワシを吸い上げ、加工場へ運ぶ



8



7



12



11



10



9







# イワシから伊吹いりこへ



**伊吹島を知る 洋上学習**

伊吹島での洋上学習は、昭和52年に「ふるさとを知り、ふるさとを愛するたくましい人に成長してほしい」という願いから始まりました。小学校では3年生の社会科で、おいしいいりこ作りについて学び、4年生で洋上学習に行きます。ことしは9校の小学4年生414人が、6月から9月にかけて洋上学習を行う予定です。

7月8日には大野原小学校4年南組の児童が島を訪れ、地形や歴史、生活を学び、いりこ加工場を見学。この日ガイドを務めた三好兼光さんは、「伊吹島は陸の孤島ではなく、瀬戸内海を中心にあり、古くから京阪神とつながり発展してきた」と振り返り、「海と山はつながっている。海を守るため、河川敷にゴミを捨てないなど、普段から行動して」と呼び掛けました。

【写真の説明】 1\_定期船で25分、観音寺港から真浦港に到着 2・3\_ガイドの三好兼光さんが島内を案内。洋上学習には5人の島民ガイドが協力 4・8・9\_運搬船からイワシを運び様子や加工場を見学 5\_島の人に元気に挨拶 6\_説明を受けたことをしっかりメモ 7\_もう一つの港・北浦港。湯気が立つ加工場が見えた 10\_急坂が続く島内を歩いて巡った

【写真の説明】 1・2\_加工場は島沿岸にある。運搬船からポンプをつなぎ、加工場のタンクにイワシを運び 3\_イワシは海水で洗浄し、簀(す)にきれいに並べて釜へ。きれいな海水で洗い、ゆでることで旨みがにげない 4\_簀ごと釜に沈めてゆでる 5・6・7・8\_ゆでた後、簀を台車にセットし乾燥機に入れて約20時間。伊吹いりこのできあがり 9\_島内15軒の網元には屋号がある



市小学校長会 洋上学習担当  
伊吹小・中学校  
片山 一良 校長

## 45年続く洋上学習。市内全ての小学生が伊吹島へ

伊吹島の周囲には有人島がなく、豊かな漁場と美しい海水に恵まれているため、上質ないりこを作ることができます。伊吹島をいりこの島にした先人の知恵や島の生活、地形などを、洋上学習を通して学んでもらいたいと思います。市の特産品と言えば、やっぱり「伊吹いりこ」。

市内の全小学生が伊吹島に来るといのは、それだけこの島が大切な場所だということです。

6月13日からはイワシ漁が始まり、島が活気付く時期を迎えています。子どもたちには伊吹島の魅力を、実際に来て、見て、感じて、確かめてほしいです。



伊吹漁業協同組合  
三好 光一 参事

## 「良いいりこを作ろう」という網元の努力がある

冬までいりこ漁をしていた時代もありましたが、現在は長くても9月まで。さまざまな自然環境の要因で海が変化し、昔に比べて漁獲量は減っています。それでも、島内15軒の網元は、獲れた魚を新鮮なうちに加工する努力をしています。例えば、イワシを傷つけないよう、船倉を傾

けずり高速で運搬する工夫や、鮮度を保ったまま運ぶため、7トンの水を製造できる設備が各網元にあります。できるだけ多くの魚を獲り、良いいりこを作ろうとしています。

品質が高く、安心・安全な「伊吹いりこ」を、ぜひいろいろな料理に使って欲しいと思います。



# あの日を知る、伝える

## 飛行場建設のための立ち退き命令 移転作業は、本当に大変だった

昭和18年に国民学校を修了し、高松にあった県たばこ試験場で研究生をしていました。試験場の修了式の日、親から「飛行場建設のため、実家周辺に立ち退き命令が出ている。人手が足りないからすぐに戻って来るように」と言われました。父は年を取っており、兄2人は戦地に行っていたため、動けるのは私しかいなかったのです。

当時は自動車もなく、狭い道幅に合わせて荷物を運ぶには、猫車（手押し車）だけが頼りでした。家の基礎石や石垣など、あらゆるものを積んで雨の日も何度も往復。移転日は決まっており、それを過ぎるとブルドーザーですべて潰すと言われていました。移転作業は本当に大変

で、死ぬ思いをしました。屋根の上で瓦を降ろしているときに空襲警報が鳴ることがあり、屋根の上から飛び降りて隠れていました。毎日が重労働で、疲れて食事をする気力もありませんでした。

父は、久保さんという方と2人で地域の警防団に入っていました。空襲警報が鳴ったら2人で集落を見回り、避難の指示をする役割です。ある日、2人で薬師寺のクスノキの前にいたところ、上空からグラマンに射撃されました。父は両太ももに大けがを負って血まみれで倒れており、私が猫車に乗せて近所の病院へ運びました。痛み止めを打つ間もなく手術となり、「痛い、痛い」と叫ぶ父親を必死で



INTERVIEW  
熊谷 富男さん（出作町）

抱え込みました。命は助かりましたが、半年ほど歩くことができず、片足が5センチメートルくらい短くなりました。終戦の日、私は18歳でした。同級生の多くが戦地に行き、戻ってきませんでした。なんでこんな戦争したんやと腹が立つて仕方なかった。無駄な戦争を、二度と繰り返してはいけません。



高橋剛さん（出作町） 宅の庭に残る飛行場滑走路の跡。高橋さんは「貴重な戦争遺構として残しておきたい」と話す

BOOK

### 戦争を伝える絵本

市内図書館で貸し出ししている絵本を集めました。このほかにも図書館には、戦争や平和をテーマにした絵本や書籍がたくさんあります。この夏、本を読みながら平和の大切さを考えませんか。



『柞田飛行場』

すぎもとれいこ/文  
真鍋茂明/絵（愛と心を語り継ぐ会）  
観音寺航空基地（通称・柞田飛行場）を題材に戦争の悲惨さを描く



『ちいちゃんのかげおくり』

あまんきみこ/作 上野紀子/絵（あかね書房）  
悲惨な戦争の中、家族とはぐれて幼い命をとじた女の子の姿を描く



『くつの音が』

あさのあつこ/作 古谷三敏/絵（今人舎）  
最愛の息子を戦地へ送り出した母親の後悔。若い世代へ語り継ぐメッセージとは



『ドームがたり』

アーサー・ビナード/作、スズキコージ/画（玉川大学出版部）  
広島を100年以上見つめてきた原爆ドームが語り始める

問い合わせ先 中央図書館 ☎23-3960 大野原図書館 ☎54-5715  
豊浜図書館 ☎52-1206 市立図書館ホームページ▶



EVENT

### ふるさと学芸館企画イベント 「平和を願う～黒板アート～」

これからの未来、人々が安心して暮らしていけるよう、平和への願いを込めた「黒板アート」を制作します。

当館の多目的ホールに黒板を設置していますので、平和を願うメッセージを自由に書き込んでください。皆さんのメッセージが書かれた黒板は、受付期間終了後に平和を願うオブジェとして展示・紹介します。市内外を問わず、誰でも書き込みできます。皆さんのご来館をお待ちしています。

●ご来館が難しい人へ

メッセージは、メールやファクスなどでも受け付けます。

●受付期間 8月14日(日)まで

問い合わせ先

ふるさと学芸館 ☎☎24-8123  
©furusatogakugeikan@snow.ocn.ne.jp

### 平和祈念の黙とうをささげましょう

原爆死没者など、大戦において亡くなられた人々を追悼し、平和を祈念するため、黙とうをささげましょう。

- 広島、長崎に原爆が投下された日  
日時 8月6日(土)午前8時15分から1分間  
8月9日(火)午前11時2分から1分間

- 戦没者を追悼し、平和を祈念する日  
日時 8月15日(月)正午から1分間

原爆被爆パネル展 高校生平和ポスター展  
日時 8月5日(金)～16日(火)  
※最終日は午後3時まで  
場所 市役所1階エントランスホール

問い合わせ先 危機管理課 ☎23-3940  
☎23-3920

BOOK



定価2000円(税込み)

### 観音寺市戦争体験記『戦争の記憶』

戦争体験者の証言や、市内に残る戦争遺跡や関係資料などをまとめた本です。戦争の記憶を受け継ぐために、ぜひご一読ください。文化振興課や大野原中央公民館、豊浜中央公民館で購入できます。また、市内各図書館でも貸し出ししています。

問い合わせ先

文化振興課 ☎23-3943 ☎23-3956  
©bunka@city.kanonji.lg.jp





## 8月は「同和問題啓発強調月間」です

同和問題は、社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分に基づき、特定の地域の出身であることやそこに住んでいることを理由に、「差別をする人がいる」という社会問題です。この機会に、皆さんも身近なことから人権について考えてみませんか。

### ● 部落差別解消推進法

この法律は、今もなお、部落差別が存在し、許されないものであるという認識のもと、部落差別のない社会を実現することを目的としています。部落差別は差別をする人の問題として、私たち一人ひとりが自分の問題と考え、「差別をしない、させない」意識を持って行動しましょう。

### ● えせ同和行為に注意してください

同和問題を口実に、高額図書などの購入を要求する「えせ同和行為」が県内で発生しています。このような行為は、同和問題に対する誤った認識を植え付け、偏見や差別を助長する行為です。「えせ同和行為」に遭遇したときは、毅然とした態度で拒否し、人権課まで連絡してください。



### 人権啓発ポスター・パネル展

日時 8月17日(水)～31日(水)  
午前8時30分～午後5時15分  
※17日は正午から  
場所 市役所1階エントランスホール

問い合わせ先 人権課 ☎23-3928 ㊟23-3954

## 人権教育講演会

### ネット人権侵害と部落差別の現実

～水平社創立100年、部落問題は今～

- 日時 8月21日(日)午後1時30分～
- 場所 ハイスタッフホール小ホール
- 料金 無料
- 講師 川口泰司さん

#### プロフィール

被差別部落に生まれ、中学時代、同和教育に本気で取り組む教員との出会いから解放運動に取り組むようになる。大阪の大学を卒業後、(社)部落解放・人権研究所、(社)大阪市新大阪人権協会を経て、2005年より山口県人権啓発センター事務局長として活躍。



問い合わせ先 人権課 ☎23-3928

## 家庭で実践！ 3R推進講演会を開催します

食材を捨てない保存法や食材を無駄にしない調理法などについて講演します。

- 日時 8月7日(日)  
午前9時20分～午前11時15分  
(午前9時開場)
- 内容 講演 「家庭で出来る 食材を捨てない保存法」  
講師 池田奈央氏  
(株式会社なあ～ちえ野菜ソムリエプロ)
- 料金 無料



問い合わせ先 生活環境課 ☎25-2698

# 香川県知事選挙・ 香川県議会議員補欠選挙

大事な投票、忘れずに!



投票日時 8月28日(日) 午前7時～午後8時  
(伊吹町は午後7時まで)

投票所入場券に印刷された各投票所で投票できます。  
開票は、午後9時から大野原会館アリーナで行います。  
候補者の政策や主張を十分見極めて、進んで投票に参加しましょう。

### ● 投票できる人

平成16年8月29日以前に生まれた日本国民で、令和4年5月10日(香川県議会議員補欠選挙は、令和4年5月18日)以前から本市の住民基本台帳に記録されていて、引き続き市内に住んでいる人。また選挙権を停止されていない人

### ● 香川県内で転入や転出をした人

選挙権を有する人が、県内の他の市町に住所を移し、引き続き県内に住んでいる場合には、移転後の市町の選挙人名簿に登録されるまでの間は住所移転前の投票区の投票所において投票することができます。投票に際し、「引き続き香川県内の区域内に住所を有する旨の証明書」(無料)の提示または確認の申請が必要になります。

※証明書などの交付を受けるときは、免許証などの本人確認ができるものを持参してください。

### ● 投票所入場券

入場券は世帯ごとに郵送します。ご自分の入場券を持って投票所に行ってください。入場券が届かないときや紛失した場合は、投票所で係員に申し出てください。本人確認ができ、選挙人名簿と照合して確認されると投票できます。

### ● 期日前投票

- 香川県知事選挙  
期間 8月12日(金)～27日(土)
- 香川県議会議員補欠選挙  
期間 8月20日(土)～27日(土)  
(土・日曜日も実施)  
午前8時30分～午後8時
- 場所 共同福祉施設1階 展示ホール
- 注意 入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を事前に記入し、持参してください。

### ● 不在者投票

仕事や旅行などで期間中に投票所へ行けない人は、滞在先の最寄りの選挙管理委員会で不在者投票ができます。観音寺市選挙管理委員会に「投票用紙等請求書兼宣誓書」を提出し、投票用紙を請求してください。また、指定の病院や施設などに入院、入所中の人はその施設で不在者投票ができます。



問い合わせ先 選挙管理委員会事務局  
☎23-3945

## 休日の家庭ごみ持ち込み日程を変更します

8月28日(日)に予定していた家庭ごみの持ち込みは、都合により8月21日(日)に変更になります。お間違えのないようお願いします。

- 日時 8月21日(日)  
午前10時～午後2時(昼休憩なし)
- 場所 生活環境課(南町四丁目2番10号)
- 注意・家庭ごみのみ  
・1世帯1回まで  
・本市の分別区分を守ってください

問い合わせ先 生活環境課 ☎25-2698





## 在宅生活支援サービスを利用しませんか

市では、65歳以上の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、在宅生活を支援しています。ぜひ利用してください。

内容	自己負担	対象者
<b>訪問理美容サービス</b> 理容師・美容師を自宅へ派遣し、カットやブローのサービスを実施	2,600円/1回 (3カ月に1回、 年4回以内)	一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、心身の障がいや傷病などのため、理髪店・美容院に行くことが困難な人
<b>寝具類等洗濯乾燥消毒サービス</b> 寝具の洗濯・乾燥・消毒(掛・敷布団・毛布・マットレス)	3点一式 600円/1回 4点一式 1,000円/1回 (年2回以内)	一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で、心身の障がいや傷病などのため、寝具類の衛生管理が困難な人
<b>おむつ支給</b> 現物支給 3,000円限度/月		在宅で暮らし、要介護3・4・5の認定を受けている人(おむつを使用している本人が住民税非課税であること)
<b>ねたきり者在宅介護手当支給</b> 年度末支給 5,000円/月		要介護4・5の認定を受けている高齢者を常時介護(1カ月のうち15日以上在宅で介護)する人
<b>徘徊高齢者家族支援サービス</b> 探索システム機器の購入費用の助成	12,000円を超える額および通信料(対象高齢者1人につき1回限り)	市内に住所があり、認知症等による徘徊行動がある高齢者を介護する家族など(介護認定・医師による診断が必要)
<b>緊急通報装置貸与</b> 押しボタン式通報装置を設置 ・固定型またはGPS端末のどちらかを選択 ・固定型には、希望者に人感センサーの取り付けが可能		日常生活において常時見守りを要する高齢者で、一人暮らしの人(住民税非課税世帯であること)
<b>高齢者介護予防住宅改修費助成</b> ・手すりの取り付け ・床段差の解消 ・滑り防止や円滑に移動するための床または通路面の材料変更	改修費5万円以内 =1割 改修費5万円以上 =45,000円を超える額 (1世帯1回限り)	市内に住所がある75歳以上の一人暮らし、または75歳以上の高齢者が属する高齢者のみの世帯で、生活機能全般および運動機能の低下が認められ、要介護・要支援の認定を受けていない人

問い合わせ先 高齢介護課 高齢者福祉係 ☎23-3968 ☎23-3993  
大野原支所 ☎54-5700  
豊浜支所 ☎52-1200 伊吹支所 ☎29-2111

## のりあいバスを利用しませんか

のりあいバスでは、新型コロナウイルス感染症対策として、手指消毒液の設置や車内の手すりなどの消毒、換気などを実施しています。また、車内の光触媒抗菌コーティングも実施していますので、ぜひご利用ください。

●注意 風邪の症状や発熱が続く場合は、利用をご遠慮ください。

問い合わせ先  
地域支援課  
☎23-3949



## 全国一斉情報伝達試験を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、全国一斉に情報伝達試験を実施します。テスト放送ですので、お間違えの無いようお願いいたします。

●日時 8月10日(水)午前11時  
※気象状況などにより、中止する場合があります。

●内容 防災行政無線やホットメール、防災ラジオなどでテスト放送を配信します。  
「これは、Jアラートのテストです」

問い合わせ先  
危機管理課 ☎23-3940

## LGBTQ+子育てセミナー～伝える勇気と知る勇気～

もし、子どもからLGBTQ+ (性的マイノリティ) と伝えられたら、私たちはどのように受け止めればいいのでしょうか。伝えられず一人で悩んでいる子どものサインや気持ちを、当事者の経験を基に知ることから始めませんか。

- 日時 8月7日(日) 午後1時30分～午後3時
- 対象 子育て世代や子育て支援に関わっている人  
LGBTQ+のことを知りたい人 など
- 料金 無料

### 講師からメッセージ

プラウド香川副代表 しおたあきひと 塩田草仁さん

最近では、LGBTQ+の認識はかなり進んだと感じています。しかし、その存在はどのくらい身近な存在として捉えられているのでしょうか。

「目に見えない存在=存在していないもの」として、多くの人が認識してしまいがちではないでしょうか。

そんな性的少数者の存在をまず知ることから始めてほしいと思います。



### プロフィール

1988年生まれ。  
トランスジェンダー当事者。  
女性として生まれ、現在は性別適合手術を受け男性に戸籍

を変更し、男性として生活している。性別違和を感じ、10代中ごろまで自分が何者かわからず、周りにも相談できずにいた。16歳のころ、性同一性障害を取り上げていたドキュメンタリー番組を見て、初めて自分の違和感の原因を知る。

申し込み・問い合わせ先 観音寺ファミリー・サポート・センター (観音寺市社会福祉協議会)  
☎25-7773 ☎25-7736

## 登録型本人通知制度の事前登録をしていますか



### ●登録型本人通知制度とは

事前に登録した人の住民票の写しや戸籍謄本などを、代理人や第三者に交付した場合に、郵送で登録者本人にお知らせする制度です。この制度を利用することで、不正取得の早期発見や事実関係の早期究明が期待できます。

### ●事前登録ができる人

市内に住民登録をしている人や、本籍がある人(除票・除籍を含む)

### ●登録方法

本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証、パスポート、保険証など)を持参し、市民課または各支所で、登録手続きをしてください。代理人による申請の場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

### ●通知の対象となる証明書

- ・住民票の写し(除票を含む)
- ・住民票の記載事項証明書
- ・戸籍の謄抄本(除籍、改製原戸籍を含む)
- ・戸籍の附票の写し

### ●交付の通知

交付通知書には、次の4項目が記載されます。

- ①交付した日
- ②交付した証明書の種類
- ③交付枚数
- ④交付請求者の種別  
(本人等の代理人、それ以外の第三者)

### 問い合わせ先

市民課 市民係 ☎23-3924





9月11日(日)開催!

# 2022日本学生トライアスロン選手権観音寺大会

「日本学生トライアスロン選手権観音寺大会」が3年ぶりに開催される予定です。全国の予選を勝ち抜いた約200人の学生が出場し、大学日本一を目指します。体力の限界まで挑戦する学生に、熱い声援をお願いします。

大会当日は、下記コースで交通規制を行います。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 競技スケジュール

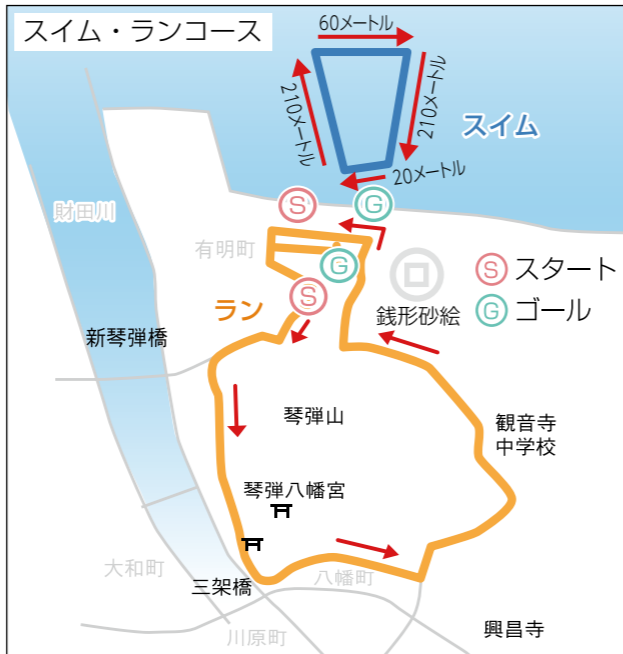
女子の部スタート 午前9時30分  
男子の部スタート 午後0時30分

※応援の際には他の応援者や選手との距離を取ってください。  
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、大会が中止になる場合があります。

**スイムコース 1.5キロメートル**  
1周500メートル×3周回  
(1周回後砂浜に上陸し、再び入水)

**バイクコース 40キロメートル**  
有明グラウンドをスタート・ゴールとし、A-B間(片道約3.6キロメートル)を5往復(S-A間:片道約2.2キロメートル)

**ランコース 10キロメートル**  
1周2.5キロメートル×4周回



## 市外にお住まいの家族や知人へ、ふるさと納税をおすすめください

ふるさと納税(がんばれ観音寺応援寄附金)は、自分の故郷や応援したい自治体に寄附ができる制度です。寄附することで、翌年の住民税などが一部控除されるほか、市外にお住まいの人にはお礼の品をお贈りします。全国からの観音寺市への応援を心からお待ちしています。

### 令和3年度の寄附状況

寄附件数	67,398件
寄附金額	1,271,306,700円

全国の皆様から頂いた多額のご寄附は、各事業の財源として適切に活用させていただきます。



### インターネットからの申し込み窓口が増えました

「ふるさとチョイス」「楽天」「さとふる」「ふるなび」に加え、「ANAのふるさと納税」からも申し込みできます。

### 申し込み方法

インターネットからの申し込みが便利です。クレジットカード、各種通信事業者決済の他、コンビニ、郵便振替払込票での支払いも可能です。

### 市内返礼品協力事業者を随時募集しています

全国に市の産品をPRしませんか?  
登録料や手数料などは無料です。  
詳しくは、お問い合わせください。



詳しくは市ホームページへ

がんばれ観音寺応援寄附金

問い合わせ先 ふるさと活力創生課 ☎23-7803

☎23-3920 @furusato@city.kanonji.lg.jp



## お出かけついでに、マイナンバーカードつくりませんか



### 日曜日にマイナンバーカードの申請ができます

市役所1階の市民課窓口を、マイナンバーカード関係業務に限り、開庁します。

日時 8月14日(日)午前8時30分~午後5時

注意 取り扱い業務や持参物など、詳しくは市ホームページを確認してください。

### マイナンバーカード、受け取っていますか?

マイナンバーカードの申請はしたけど受け取っていないという人は、市民課窓口までお越しください。受け取りの際に、マイナポイントの申し込みなどの手続きも可能です。

日時 平日午前8時30分~午後5時15分

※臨時開庁実施日は

8月14日(日)午前8時30分~午後5時

注意 持参物など詳しくはお問い合わせください。

### ゆめタウン三豊で出張申請!

マイナンバーカードの出張申請を行います。お出かけついでにマイナンバーカードを作りませんか。郵送で受け取ることも可能です。

日時 8月27日(土)正午~午後4時30分

場所 ゆめタウン三豊 ゆめ広場

持参物・本人確認書類(写真付きのもの1点または写真なしのもの2点)  
・通知カード(持っている人のみ)  
・マイナンバーカード(再交付申請する人のみ)

日曜窓口について



受け取りについて



問い合わせ先 市民課 ☎23-3924





## 事業者・農林水産業者支援金

### 観音寺市営業継続支援金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の営業継続等を支援するため、支援金を交付します。詳しくは市ホームページを確認してください。

●対象 「香川県営業継続応援金（第4次）」の支給を受けた市内の事業者

●受付期間  
8月1日(月)～9月30日(金)  
(当日消印有効)

●申請方法 必要書類を郵送（簡易書留）または商工観光課（市役所3階）へ持参

問い合わせ先 商工観光課 ☎23-3933  
☎23-3956

### 観音寺市運輸事業者等支援金

原油価格高騰の影響を受けている運輸事業者等の経営を支援するため、支援金を交付します。詳しくは市ホームページを確認してください。

●対象 市内の運輸事業者等

●受付期間  
8月1日(月)～9月30日(金)  
(当日消印有効)

●申請方法 必要書類を郵送（簡易書留）または商工観光課（市役所3階）へ持参

問い合わせ先 商工観光課 ☎23-3933  
☎23-3956

### 観音寺市農林水産業者支援金

コロナ禍における原油価格・物価高騰に直面する農林水産業者の経営を支援するため、国の臨時交付金を活用し、支援金を給付します。

●対象 市内に住所または事業所を有する販売農家、林業、海面漁業経営体（個人・法人）

●支給額 1経営体につき3万円（1回限り）  
※認定農業者、認定新規就農者、畜産業者、海面漁業者は1経営体につき5万円

●受付期間  
8月1日(月)～12月28日(水)  
(土・日曜日、祝日を除く)

#### ●必要書類等

①令和3年分の確定申告書または住民税申告書の写し（令和4年に事業を開始した人は、出荷または販売伝票の写し）

②振込先口座が確認できる申請者名義の通帳などの写し

③印鑑（法人の場合は代表者印）  
※その他、申請書兼請求書と誓約書は市ホームページからもダウンロードできます

●注意 来庁者の集中を避けるため、8月中の申請受付分は全て9月中旬の支給になります。混雑回避にご協力ください。

問い合わせ先 農林水産課 ☎23-3931  
☎23-3956

### 今後のワクチン接種事業（1～4回目）について（7月11日現在）

現時点において、新型コロナウイルスワクチン接種が公費で受けられる期間は、令和4年9月30日(金)までとなっています。10月以降の接種については、国からまだ実施方針が示されていません。

接種を希望する人は、早めの予約・接種を検討してください。

#### 問い合わせ先

健康増進課 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎23-3927



## ファイザーワクチンを接種開始します

ファイザーワクチンを使用した新型コロナウイルスワクチン4回目接種を8月15日(月)から開始します。

●対象者 60歳以上の人または18～59歳で基礎疾患などがあり、市に事前申告した人（現在、3月末までに3回接種が完了した人の予約を受け付けています）

#### ●接種予定医療機関（7月11日現在・50音順）

石川医院（大野原町）	たしる医院（南町）
おざきこどもクリニック（杵田町）	中央クリニック（観音寺町）
香川井下病院（大野原町）	富田内科医院（杵田町）
門脇医院（大野原町）	羽崎病院（栄町）
かもだ内科クリニック（坂本町）	日野外科医院（杵田町）
河田医院（茂木町）	富士クリニック（観音寺町）
クニタククリニック（杵田町）	松井病院（村黒町）
クリニック池田（植田町）	三豊総合病院（豊浜町）★
合田循環器内科医院（豊浜町）	三野小児科医院（吉岡町）
国土外科医院（古川町）	宮崎内科医院（観音寺町）◆
小林整形外科医院（杵田町）	森内科医院（八幡町）◆
小山医院（村黒町）	もりの木おおにしクリニック（茂西町）
島田皮膚科医院（昭和町）★	やまじ呼吸器内科クリニック（大野原町）
清水病院（杵田町）	渡辺ハートクリニック内科（植田町）

※★は武田/モデルナワクチン限定の医療機関です。

※◆は自院でのみ予約を受け付ける医療機関です。

※医療機関は変更となる場合があります。

#### ●予約方法

1 コールセンターに電話 ☎0875-63-8088

（午前8時30分～午後5時30分 ※日曜日、祝日を除く）

※◆の医療機関での接種をご希望する場合は各医療機関に電話してください。

宮崎内科医院 ☎0875-25-1280 森内科医院 ☎0875-25-7363

2 インターネットで予約（24時間受付）

予約サイト <https://jump.mrso.jp/372056/>

予約サイト▶



#### ●4回目接種の効果

感染予防効果	22～28日経過後 約50%	36～42日経過後 約33%	50～56日経過後 約9%
発症予防効果	7～30日後 55%		
入院予防効果	7～30日後 68%		
重症化予防効果	22～28日経過後 約71%	50～56日経過後 約77%	

#### ●4回目接種の副反応

報告割合	ファイザー社・モデルナ社
50%以上	疼痛 78.8%
10～50%	倦怠感 33.2% 筋肉痛 24.5%
	頭痛 21.5% 硬結・腫脹 12.0%
1～10%	関節痛 8.4% 37.5度以上の発熱 6.6%
	リンパ節腫脹 4.7% 紅斑・発赤 8.0%
	知覚障がい 1.5% アレルギー反応 1.0%

（出典）4回目接種の効果:新型コロナウイルスワクチンQ&A（厚労省ホームページ）、厚生科学審議会（予防接種・ワクチン分科会）資料から抜粋。4回目接種の副反応：「Gili Regev-Yochay et al.Efficacy of a Fourth Dose of Covid-19 mRNA Vaccine against Omicron.NEJM.2022.」対象274人（ファイザー社154人、モデルナ社120人）

#### ワクチンを受けるには本人の同意が必要です

ワクチン接種は、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、本人の意思で接種を判断してください。周りの人に接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な対応をしたりすることはあってはなりません。





# 健康だより

問 健康増進課

☎ 23-3964    ⑤ 25-5900  
 ① kenkou@city.kanonji.lg.jp

## 健康診断はもう受けましたか？

健康診断を受けている人と受けていない人で、生活習慣病にかかる医療費を比べてみると、約4倍もの差がありました。

生活習慣病は自覚症状がなく、症状が出た時には、多くの薬を飲んだり、治療を受けたりしないといけない場合があります。

健診で病気が見つかるのが怖いと思う人もいるかもしれませんが、早期に発見して早くから治療を始められることで、時間や費用の負担が軽減する可能性が高くなります。

いつまでも元気で過ごすために、健診を受けることは大切です。1年に1回、自分の健康と向き合う時間を作りませんか。

問 健康増進課 成人保健係 ☎ 23-3964

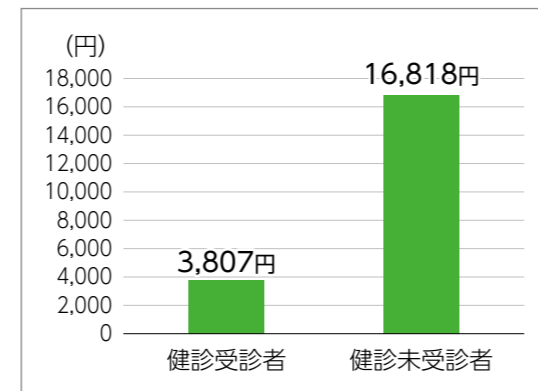
## 生活習慣のポイント～小まめな水分補給を！～

体の約60%は水分で、不足すると熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などの危険性が高まります。

- 1日1～1.5リットルの水分を摂りましょう
- 水分補給は一気にせず、コップ1杯を7～8回に分けて飲むようにしましょう
- カフェインが含まれる飲み物は利尿作用があるので、水分補給はカフェインの入っていない物にしましょう



## 生活習慣病にかかる医療費の違い（観音寺市）



〔令和3年度健診・医療・介護データからみる地域の健康課題〕より

## 乳がん検診が休日に受けられます（かがわマンモグラフィセンター）

働き盛り世代の人が受診できるよう、休日にがん検診を実施します。

検診結果は後日自宅に届きますので、精密検査が必要になった場合は必ず受診しましょう。

対 県内在住の40歳以上の女性

※2年に1度の検診です。令和3年度に受けた人は受けられません。申し込み後、市から送付する問診票を持参して受診してください。

申 下表の医療機関に直接申し込み

料 70歳未満：1,500円、70歳以上：500円

40歳（クーポン券対象者）：無料

※令和5年4月1日現在の年齢です

問 香川県健康福祉総務課 ☎ 087-832-3261  
 健康増進課 成人保健係 ☎ 23-3964

受付期間	実施日	実施時間	定員	場所	申し込み先
8/1(月)～10/7(金)	10/16(日)	9:00～10:20	20	三豊総合病院(観音寺市)	☎ 52-2726 ⑤ 52-5300
8/1(月)～10/14(金)	10/23(日)	9:00～11:00	20	かしづかクリニック(三豊市)	☎ 82-9000 ⑤ 82-9100

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、行事が中止・延期となる場合があります。

## HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）について知っていますか

● 子宮頸がんとはHPV(ヒトパピローマウイルス)

子宮頸がんは子宮の出口に近い部分にできるがんで、若い年齢層で発生する割合が比較的高いです。子宮頸がんはHPVの感染が原因と考えられており、主に性的接触から感染し、女性の多くが一生に一度は感染するといわれます。20代から感染者が増え始め、30代までにがんの治療で子宮を失ってしまう人も年間に約1,000人います。

● 接種対象者

・小学6年生から高校1年生相当年齢の女性  
 →中学1年生と高校1年生相当年齢の人には予診票を送付しています

・平成9年度から平成17年度生まれの女性

→予診票（キャッチアップ接種用）を送付しています

● HPVワクチンの経緯

HPVワクチンは平成25年4月に予防接種法に基づく定期接種に位置付けられました。HPVワクチンの接種後に多様な症状が生じたという報告を受け、平成25年6月から個別に接種を勧める内容の文書を送付することを一時的に差し控えていました。令和3年11月に、専門家の評価により「HPVワクチンの安全性に特段の懸念がみられないことや、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回る」とされ、厚生労働省の通知により、令和4年4月から個別の勧奨を再開することとなりました。

注 ワクチン接種は強制ではなく、自分の意志で受けるものです。

対象者と保護者は、送付のリーフレットやホームページで接種の効果とリスクを確認し、検討してください。

問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964

● HPVワクチンの効果

公費で受けられるHPVワクチンは、子宮頸がんを起こしやすいタイプであるHPV16型と18型の感染を防ぐことができます。そのことにより、子宮頸がんの原因の50～70%を防ぎます。

● HPVワクチンのリスク

HPVワクチン接種後、接種部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こることがあります。まれに、重い症状（重いアレルギー症状、神経系の症状）が出る人もいます。接種により健康被害が生じた場合は、法律に基づく救済が受けられます。

● 接種後に体調の変化が現れたら

まずは接種を行った医療機関などの医師にご相談ください。HPVワクチン接種後に生じた症状の診療に係る、県内の協力医療機関は、下記のとおりです。

- ・香川県立中央病院
- ・高松赤十字病院
- ・香川大学医学部附属病院

子宮頸がん予防のために、ワクチンを接種していても、していなくても20歳になったら2年に1回は必ず子宮頸がん検診を受けましょう。



## 歯周病検診を受けましょう

歯周病は自覚症状がなく、進行すると歯を失う原因になります。歯周病菌が全身に運ばれると、免疫力が低下し感染症にかかりやすくなるなど、さまざまな病気の引き金になることがあります。若い人も歯周病になる人が増えています。健康な歯の維持のため、検診を受けましょう。

時 8月1日(月)～10月31日(月)

所 観音寺市・三豊市内の指定歯科医院  
 （個人通知に記載しています）

問 市内に住所があり、本年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる人（右表）

料 無料

注 事前予約が必要

問 健康増進課 成人保健係 ☎ 23-3964

対象	生年月日
40歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
50歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
60歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日



# かんおんじタウン情報

## 6/23 観音寺市感謝状贈呈式、市長表彰式

市政の発展に寄与した人に対して感謝状の贈呈を行い、全国規模の大会で特に優秀な成績を収められた人に対して観音寺市長表彰を行いました。

### 【感謝状】株式会社オータニ

市内小学校で新型コロナウイルス感染症陽性者が確認された際、校内除菌作業を複数回にわたり無償で実施し、児童の安心・安全な学校生活に寄与しました。

### 【市長表彰】四国学院大学 横内秀太

第38回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技 男子十種競技において優勝しました。



横内秀太さん、(株)オータニ 大谷康介代表取締役、大谷康弘会長 (写真左から)

## 6/27 水の大切さを学ぼう！香川用水の水源巡る

香川用水の仕組みや水の大切さを学ぼうと、観音寺小学校4年生71人が「水源巡りの旅」へ出掛けました。行先は香川用水記念公園と宝山湖。同公園では、職員から説明を聞いた後、資料館で映像や展示物を見たり、水を使った遊びを体験したりしました。児童は「水は限りある資源。米のとぎ汁や風呂の残り湯を水やりなどに再利用し、節水していきたい」と話していました。



## 7/1 生きづらさを抱える人の再出発を地域で支える

犯罪や非行の防止、罪を犯した人の更生について理解を呼び掛ける「社会を明るくする運動」が始まりました。観音寺地区保護司会と更生保護女性会の皆さん50人が、佐伯市長に内閣総理大臣からのメッセージを伝達し、広報車で市内を巡回。保護司会会長の藤田さんは「罪を犯した人が社会で生活できるよう、協力雇用主を増やしていきたい」と話していました。



## 6/26 地域おこし協力隊 角野さんが豊浜駅でイベント

地域おこし協力隊の角野由佳さんが、JR豊浜駅で「駅のおまつり」を開催しました。壁画のライブペインティングや体験教室のほか、キッチンカーも出店。駅の空き店舗は、地元の須賀自治会と協力して改装し、「HOME」と名付けられました。8月からはカフェがオープンする予定です。角野さんは「観音寺市は日本一の環境。HOMEを拠点にさまざまな取り組みをしたい」と話していました。



## 6/16 羽尾さんと井上さんに政策アドバイザー委嘱

国土交通省出身でANAホールディングス(株) 参与の羽尾一郎さんと林野庁出身で(株)日本総合研究所創発戦略センターシニアスペシャリストの井上岳一さんの2人に政策アドバイザーを委嘱しました。中四国最大級の道の駅の整備など、市の重要施策に対し、専門的な助言や支援を得る予定です。佐伯市長は「豊かな市を作るため、経験豊富な2人からアドバイスをいただき、事業を前に進めていきたい」と話しました。

中央左より羽尾一郎さん、井上岳一さん



## 6/5 ほっとはうす萩5周年まつり

子育て支援センターほっとはうす萩は開館5周年を記念し、ステージイベントやマイバックづくりなどを行いました。体育館では、琴やピアノの演奏、大野原子ども霸王太鼓の演奏、豊南流忍者軍団のライブが行われ、多くの親子連れなどでにぎわいました。山本センター長は「これからも皆さんに愛されるほっとはうす萩でありたい」と話していました。



## 6/17- おむつバンク設置、余ったおむつで支援の輪

ユニ・チャーム株式会社と協働で、子どもの成長により不要になった紙おむつを回収して支援の必要な世帯に提供する「おむつバンク」の実証実験をほっとはうす萩で開始しました。また、来館者に交換用の紙おむつを無償提供する「おむつボックス」も設置。同センターを訪れた西さんは「おむつボックスがあると身軽で来ることができるので助かる」と話していました。



## 6/26 こどもミュージカル第3回公演に向け、説明会

観音寺こどもミュージカル教室の受講生募集説明会がハイスタッフホールで行われ、45人が参加しました。観音寺こどもミュージカル劇団TOTE・TON(トテ・トン)は小中学生を中心とする劇団で、プロの演出家などの指導を受け、本市を題材にしたオリジナル作品を演じます。7月から練習を開始し、公演本番は、令和5年3月19日(日)を予定しています。





# 子育て応援情報

## ひとり親家庭の自立を支援します

### ●母子家庭等自立支援給付金事業

ひとり親家庭のお父さんやお母さんの就業を支援するため、受講料などを助成します。必ず事前に相談が必要です。詳しくは問い合わせください。

### ●自立支援教育訓練給付金事業

自らの能力開発のために教育訓練講座を受講し、修了した場合に、その経費の一部を支給します。

### ●高等職業訓練促進給付金等事業

看護師や介護福祉士などの資格取得のため、養成機関で6カ月以上修業する場合に、高等職業訓練促進給付金を支給します。修業期間修了時には、修了支援給付金を下表のとおり支給します

区分	訓練促進給付金(月額)	修了支援給付金	通学支援金
市民税非課税世帯	100,000円	50,000円	通学に要する公共交通機関の運賃の1/2
市民税課税世帯	70,500円	25,000円	

### ●母子父子寡婦福祉資金貸付事業

ひとり親家庭や寡婦などの経済的な自立、修学などの資金が必要なときに、貸し付けの相談を行っています。

問 子育て支援課 ども・女性相談係

☎ 23-3957 ☎ 23-3993

## 相談

家庭児童相談	子育ての不安、養育困難、虐待、家庭内の相談など	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	市役所1階 家庭児童相談室
母子・父子自立相談	ひとり親家庭の相談や援助、貸付など		
児童相談(要予約)	8月10日(水) 午後1時30分～午後4時 (県の専門相談員が対応)		
問 子育て支援課 ども・女性相談係 ☎ 23-3957			
育児相談(要予約)	8月30日(火) 午前9時10分～午前11時15分		保健センター
心理相談(要予約)	8月30日(火) 午前9時～午前11時50分		
問 健康増進課 母子保健係 ☎ 23-3964			

## 毎月19日は「かがわ育児の日」

「子育て・子育てをみんなで支えるかがわ」を目指して毎月19日を「かがわ育児の日」として提唱しています。

### 会社で

定時退社して子どもと過ごそう！

### お店で

子育て支援店「みんなトクだね応援団」でお得なサービスを提供いただくことも！

### 地域で

子育て・子育てをみんなで支援！

## オンライン出産準備教室

月日	内容	講師	時間
8月9日(火)	・妊娠の経過と正常と異常について	産婦人科医師	午後2時～1時間半程度
	・妊娠から子どもの歯の健康について	歯科医師	
	・産後の経過と母児同室について	助産師	
8月16日(火)	・子どものなりやすい病気について	小児科医師	
	・入院の時期、方法、出産準備について	助産師	
8月23日(火)	・妊娠中の過ごし方について	助産師	
	・妊娠中から授乳中のお薬について	薬剤師	
	・妊娠中の栄養について	管理栄養士	

**対** 妊婦やその家族、同病院で分娩予定以外の人も受講可能

**料** 無料

**注** Zoomを使用

**申** 産婦人科外来または西3病棟へ電話予約  
※開催日2日前までに予約が必要

**問** 三豊総合病院 ☎ 52-3366

## 8月は各種手当の現況届提出月です

右表の対象者は現在の支給の有無にかかわらず、毎年8月に現況届の提出が必要です。受給者には、日程などの通知を8月初旬までに送付します。

現況届の提出がない場合は、8月分以降の手当を受給することができません。受給資格の継続に必要な手続きのため、必ず窓口で手続きをしてください。

**注** 児童扶養手当の提出は、受給者本人が手続きしてください。

手当の種類	手続きに必要なもの※	窓口
児童扶養手当	①受給者本人の健康保険証または本人確認が出来るもの ②児童扶養手当証書(持っている人)	子育て支援課 児童福祉係 ☎ 23-3962
特別児童扶養手当	①特別児童扶養手当証書 ②マイナンバーカードまたはマイナンバー入り住民票	または大野原・豊浜・伊吹支所
特別障害者手当	①受給資格者現況届 ②所得状況届 ③年金の種類(障害基礎年金など)と受給額(令和3年1月～12月)が確認できるもの	社会福祉課 障がい者福祉係 ☎ 23-3963 ☎ 23-3993
障害児福祉手当	④マイナンバーカードまたはマイナンバー入り住民票	または大野原・豊浜・伊吹支所

※その他場合により必要な書類があります。

令和3年8月生まれ  
ハローキッズ!! 1歳お誕生日おめでとう  
Hello Kids!!  
令和3年11月生まれの子どもを募集します

受付: 8月1日(月)午前8時30分から(先着順)  
申込方法: 秘書課へ電話または窓口で申し込み。  
申し込み後、1週間以内に申込書と写真を提出してください。  
窓口: 秘書課 広聴広報係・大野原支所・豊浜支所・伊吹支所  
問い合わせ先: 秘書課 広聴広報係 ☎ 23-3915



佐治未優ちゃん  
父 敦さん 母 朋子さん



小片希依ちゃん  
父 一也さん 母 舞子さん



三好晴子ちゃん  
父 裕也さん 母 綾子さん



岡田風璃ちゃん  
父 高昭さん 母 瑞紀さん



森川瑛太ちゃん  
父 裕司さん 母 佳代さん



藤村平次ちゃん  
父 幸平さん 母 千都さん



喜多梓ちゃん  
父 智さん 母 恵さん



## 市役所からの お知らせ

各記事に対するお問い合わせはFAX、電子メールアドレスでも受け付けます。  
 ☎ 23-3920  
 @kouhou@city.kanonji.lg.jp



### お知らせ

#### 避難行動

**要支援者支援制度**  
 災害時に自力で避難することが困難で、特に支援を必要とする高齢者や障がいがある人など（避難行動要支援者）を、地域の人たちが支援する制度です。  
 市では台風や地震などの災害に備え、避難行動要支援者名簿を作成しています。名簿は消防や警察、社会福祉協議会、民生委員・児童委員などと共有し、平常時の見守りや、災害が発生し



たときの避難支援や安否確認などに使用します。詳しい内容や登録を希望する人は、問い合わせください。  
 問 高齢介護課高齢者福祉係  
 ☎ 23-3968  
 社会福祉課障がい者福祉係  
 ☎ 23-3963

#### 下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

時 10月27日(木)午後2時30分〜午後4時30分  
 所 サンメッセ香川サンメッセホール(大会議室)  
 受 8月1日(月)〜31日(水)(土・日曜日、祝日を除く)  
 注 受験に関する申込書や説明書、講習会の案内などは問い合わせてください。  
 申 問 下水道課  
 ☎ 25-6890

#### 感謝状を贈呈

児童の安心・安全や、市政の発展に貢献された皆さんに、感謝状を贈呈しました。  
 株式会社オータニ、白川司郎、鶴淵泰子、新井実、堀ノ内義之(敬称略・順不同)  
 このほか、9人(匿名希望)にも感謝状を贈呈しています。

#### ありがとうございます

株式会社しんく美装  
 市内中学校のICTを活用した学習活動の充実のため、インクジェット複合機(4台)を寄贈いただきました。  
 国際ソロプチミスト観音寺  
 児童図書を充実させるため、寄付金を頂きました。

#### 家屋の名義を 確認しましょう

近年、全国的に空き家問題が取り上げられています。過去の売買や貸借などで家屋を手放したつもりでいても、口頭でのやりとりのみで、登記などの記録で所有者の変更を確認できない場合は、空き家となつてから問題になることがあります。また、家屋の所有者が亡くなった後、名義変更をしていない場合は、空き家になつたときに誰が管理などを行うのか、親族間で問題になることもあります。  
 この機会に一度、家屋の名義を確認しておきましょう。子どもや孫のためにも、家の将来について家族や親族と話し合うことが大切です。家屋の所有者は、登記や固定資産税の情報などで確認することができます。その他、空き家に関する相談など、気軽に問い合わせてください。

#### 地域支援課

☎ 23-3949

#### 募集

#### 子どもたちの俳句を 絵手紙にしてみませんか

規格 色紙に水彩画  
 受 9月7日(水)まで  
 俳句と色紙は9月下旬にお渡しします。  
 作品提出期限 11月11日(金)まで  
 問 文化振興課文化芸術係  
 ☎ 23-3943



昨年の入賞句



#### ペットを飼うときは マナーを守りましょう

飼い主には、終生飼育の責任があります。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。

#### ●犬を飼うとき

- ・新たに犬を飼うときは、犬の登録が必要です。生後3カ月以上の犬を飼っている人は、狂犬病予防注射を年1回受けさせましょう。
- ・放し飼いやノーリードでの散歩は、法律で禁止されています。
- ・ふんは必ず持ち帰り、自宅で処理しましょう。散歩には水を携帯し、フンや尿の汚れを流しましょう。
- ・飼い犬の首輪に鑑札を付け、住所や連絡先が分かるようにしましょう。
- ・自宅の庭でも必ずつないで飼いましょう。放し飼いをすると、交通事故に遭ったり、周囲の人に迷惑をかける原因になります。
- ・鳴き声や無駄吠えに注意

#### ●猫を飼うとき

- ・室内飼育を心掛けましょう。
- ・飼い主が分かるように、住所や連絡先を首輪に付けましょう。
- ・外出する猫は、不妊・去勢手術をしましょう。
- ・屋外で餌を与えるときは、食べ残しやトイレをきちんと管理しましょう。
- ・ペットが行方不明になつたら、左記まで連絡してください。
- ・インターネットで迷い犬・迷い猫の情報を確認することができます。

問 生活環境課  
 ☎ 25-2698  
 観音寺警察署  
 ☎ 25-0110  
 西讃保健福祉事務所  
 ☎ 25-4383



#### 健康づくり お月見ハイキング

時 9月17日(土)小雨決行  
 午後6時から受け付け  
 内 市役所前(集合場所)から不動の滝までを往復  
 対 市内に在住または通学・通勤している人  
 料 300円(保険料を含む)  
 受 9月7日(水)午後5時まで  
 持 懐中電灯、マスク、タオル、飲み物など  
 申 問 市民スポーツ課  
 ☎ 23-3941



#### イベント・催し

#### 市民講座作品展・ 芸能発表会

●作品展  
 時 8月6日(土)、7日(日)  
 午前9時〜午後5時  
 (7日は午後4時まで)  
 所 共同福祉施設、働く婦人の家、中央図書館  
 内 革工芸、ツールペインティング、押し花、油絵、書道、盆栽、絵手紙、パッチワークなど  
 ●芸能発表会  
 時 8月7日(日)  
 午後1時〜  
 所 共同福祉施設軽運動室  
 内 いきいきコーラス、マジック、ピアノなど  
 問 観音寺市中央公民館  
 ☎ 23-3944



#### 市内の交通事故 1/1〜6/30

発生件数	58件 (48件)
死者数	0人 (2人)
負傷者数	75人 (56人)

( )内は昨年

問 地域支援課 ☎ 23-3949



## 情報 掲示板

### お知らせ

**8月は「電気使用安全月間」です**  
夏は水を使う機会が多い上に、暑さで汗をかきやすくなるため、感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチを触ると感電する恐れがあります。電気製品を扱うときは、忙しい時でも、手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。

問 一般財団法人四国電気保安協会観音寺事業所

☎ 25-6244  
☎ 23-3269



### 国の教育ローンを利用しませんか

「国の教育ローン」は、高校や短大、大学などに入学・在学するお子さんがいる家庭を対象とした、公的な融資制度です。

融資金額 子ども1人につき 350万円以内

金利 年1・80パーセント ※母子家庭などは年1・40パーセント

返済期間 18年以内

問 教育ローンコールセンター ☎ 0570-008656 ☎ 03-5321-8656

### 年次有給休暇を上手に活用しましょう

新型コロナウイルス感染症対策として実践している新しい働き方・休み方を続けていくため、事業主の皆さんは「年次有給休暇の計画的付与制度」や労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方につながる「時間単位の年次有給休暇制度」を導入しましょう。

問 香川労働局雇用環境・均等室

☎ 087-811-8924

## 募集

### 自衛官(特別職国家公務員)採用試験

区分	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	随時	受付時に周知
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	9月5日(月)まで	9月15日(木)～18日(日) いずれか1日
海上・航空自衛隊航空学生	18歳以上 23歳未満 (航空要員は21歳未満)	9月8日(木)まで	9月19日(祝・月)

問 自衛隊観音寺地域事務局 ☎ 25-6122

### 香川県警察官採用試験(高校卒業程度)

試験 10月15日(土)、16日(日)

対 平成6年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

受 9月5日(月)～21日(水)

問 観音寺警察署 ☎ 25-0110

入場無料  
要事前申込



観音寺市国際交流協会 特別グローバルセミナー

元オリンピック日本代表 荻田 大樹氏 講演会

「スポーツの力 世界から学んだこと」

時 8月26日(金) 午後7時～午後8時30分  
(開場 午後6時30分～)

所 ハイスタッフホール小ホール

内 講演会

数 300人

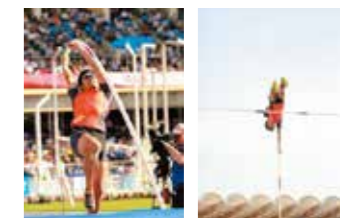
申 ・FAX (住所、氏名、電話番号を記入)  
・インターネットから申し込み

問 秘書課 広聴広報係

☎ 23-3915 ☎ 23-3920

主 観音寺市国際交流協会

申し込みはこちら▶



プロフィール/荻田大樹 (おぎたひろき)  
1987年大野原町生まれ。大野原中学校進学後に棒高跳びを始め、観音寺第一高等学校、関西学院大学と競技を続け、卒業後はミズノに所属。リオ五輪日本代表、世界選手権3大会代表、アジア選手権銀メダルと数々の成績を残す。2021年にミズノを退社、株式会社MOONを立ち上げて代表取締役就任

### 救命講習会受講者募集

● 普通救命講習会

時 9月3日(土) 午前8時45分～正午  
9月4日(日) 午前8時45分～正午、午後1時15分～午後4時30分(3回のうちいずれかを受講)

所 三観広域防災センター

数 各10人(先着順)

料 無料

申 問 三観広域消防防災課 ☎ 23-3973

### 雲辺寺ジオ・トレイルランニング大会2022 ボランティア募集

交通整理や選手誘導などに協力してくれるスタッフを募集します。

時 9月10日(土) 午前6時～午後4時(ころ)

所 雲辺寺山麓駐車場付近(参加時間相談)

雲辺寺山頂

申 問 ジオ・くもトレ赤川杯実行委員会 ☎ 090-5146-2084



こころ旅  
http://nhk.jp/kokorotabi  
締め切り 8月29日(月)必着  
放送予定 10月31日(月)～11月4日(金)

問 NHKふれあいセンター ☎ 0570-066-066



### グラウンド・ゴルフ 倶楽部会員募集

一緒にグラウンド・ゴルフを楽しみませんか。「健康維持のため」「趣味を見つけたい」「気の合う友人がほしい」など、気軽に参加していただきたい。初心者も歓迎します。

問 観音寺グラウンド・ゴルフ協会  
☎090-13054-6338  
(香川)  
☎090-1174-3852  
(久保)



### AutoCAD講習(作図編)

時 9月20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)  
午後6時～午後9時  
所 香川県立高等技術学校丸亀校  
内 機械設計などで多く使われているAutoCADの基本的なコマンドの操作方法や図形の作成・編集

### 司法書士制度150周年 記念無料相談会

時 8月7日(日)  
午前10時～午後4時  
所 丸亀市生涯学習センター(丸亀市大手町二丁目1番20号)  
内 相続関係、不動産登記全般など  
注 事前予約が必要  
申 香川県司法書士会  
☎087-821-5701

### イベント・催し

#### がん患者・家族情報交換会 たんぽぽ会

時 8月24日(水)  
午後2時～午後3時  
所 三豊総合病院管理棟3階 小会議室  
内 講演「社会保障制度について」治療中の医療費はどれくらいかかるのか?、交流会、個別相談  
注 事前予約が必要  
申 同病院がん相談支援センター  
☎52-3366

対 在職者で、パソコンの基本操作ができる人  
数 15人  
料 2000円(テキスト代含む)  
受 9月6日(火)まで  
注 事前予約が必要  
申 7月63-8513  
丸亀市港町307番地  
同校丸亀校総務課  
☎0877-221-2633  
☎0877-241-7990

### 香川県立高等技術学校 10月入校生募集

求職者を対象に、半年～1年間の職業訓練を行っています。募集人数など、詳しくはホームページを確認してください。  
選考日 9月2日(金) 午前9時～

所 ①高松校(高松市郷東町) ②丸亀校(丸亀市港町)  
対 公共職業安定所長の受講指示または受講推薦などが受けられる人  
料 受験料や授業料などは無料(教科書・作業服などは自己負担)  
申 8月1日(月)～25日(木)

### 第32回健康教育講演会 「すこやかに生きるために」

脳はクセもの、上手く使って手前味噌  
時 8月20日(土)  
午後2時～午後3時55分(開場午後1時30分)  
所 ハイスタッフホール 大ホール  
内 第1部「認知症の予防について学びましょう」  
講師 佐々木石雄氏(三豊・観音寺市医師会理事)  
第2部「脳を知り 脳を活かす」  
講師 池谷裕二氏(東京大学薬学部教授)



池谷 裕二氏

### ハナミズキの会

時 8月27日(土)  
午前10時～午前11時30分  
所 支援センターウイズ(栄町3丁目5-3-2)

受 住所地为管轄するハローワーク(公共職業安定所)  
問 ①☎087-881-3171 ②☎087-221-2633

### 相談

#### 就農相談窓口

時 8月16日(火)～31日(水) 午後1時～午後4時(土・日曜日を除く)  
所 香川県西讃農業改良普及センター相談室  
対 新規に就農予定の人、就農5年以内の人  
注 事前予約が必要  
申 同センター  
☎62-3075

#### 不動産無料相談会

時 8月5日(金)、19日(金) 午後1時～午後3時30分  
所 丸亀市役所1階相談室(丸亀市大手町二丁目4番21号)  
内 不動産に関する相談、弁護士による法律相談(第3金曜日のみ)  
持 関係書類(重要事項説明書や契約書、地図、写真など)  
注 事前予約不要、先着順

内 勉強会、相談員を交えての座談会  
対 本市、三豊市在住の人で、発達障がい、または特性があるとと思われる人(年齢は問いません)の保護者や家族  
料 無料  
注 事前予約が必要  
問 支援センターウイズ  
☎24-8111  
@with2011@sea.plala.or.jp

### 発達に関する オンライン講演会

時 9月3日(土)  
午後2時～午後3時30分  
内 講演「生きづらさを抱える若者への理解と支援」  
講師 水野文一郎氏(特定非営利活動法人岡山高等学院副校長)  
※Microsoft Teamsで実施  
料 無料  
申 8月31日(水)までに二次元コードから申し込み  
問 支援センターウイズ  
☎24-8111  
@with2011@sea.plala.or.jp



問 香川県宅地建物取引業協会事務局  
☎087-823-2300  
☎087-823-1212

### 精神保健相談

● 思春期相談  
時 8月8日(月) 午後2時～午後4時

● 統合失調症家族教室  
時 8月10日(水) 午後1時30分～午後3時30分

● 心の健康相談  
時 8月17日(水) 午後4時20分～午後5時15分

● パーキンソン病友の会 すみれ会  
時 8月25日(木) 午後1時30分～午後3時30分

内 総会、交流会  
対 パーキンソン病患者や家族など

所 香川県西讃保健福祉事務所(三豊合同庁舎)  
注 全て事前予約が必要  
申 同事務所保健対策課  
☎25-2052  
☎25-6320

多重債務者の相談窓口  
借金を抱え悩んでいる人のための相談窓口があります

す。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行います。  
料 無料  
受 月々金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～午後5時  
問 四国財務局多重債務者相談窓口  
☎087-811-7801

### 自殺予防週間における 暮らしとこころの相談会

時 9月12日(月) 午前10時～午後1時  
所 香川県弁護士会館(高松市丸の内2-22)  
内 多重債務、労働、離婚、生活困窮などの多様な問題に弁護士がアドバイス  
料 無料  
注 面接相談(要予約) 電話相談(予約不要)  
☎087-802-5228  
問 香川県弁護士会事務局  
☎087-822-3693



### Library News 図書館だより

中央図書館 ☎23-3960  
大野原図書館 ☎54-5715  
豊浜図書館 ☎52-1206



#### 夏に読みたい! こわーい本特集コーナー

「怖い本」が集合! ソクッと背筋が凍りつくような怖い本を読んで、暑い夏を涼しく過ごしませんか。



#### 今月のおすすめ本

『和ハーブのある暮らし』 平川美鶴/著 エクスナレッジ



先人たちから受け継がれてきた「和ハーブ」の知恵や工夫を、現代のライフスタイルに取り入れるための知識や活用法がぎゅっと詰まった本です。

『ひかりではっけん みえた! せかいのうみのふしぎ』 キャロン・ブラウン/作 バッキー・ソーンズ/絵 小松原宏子/訳 くもん出版



世界の海には不思議がいっぱい。ページの後ろから光を当てて、世界の5つの海と生き物たちの生態をのぞいてみよう! 光で読む、新感覚の知識絵本です。

休館日	1・8・15・22・29
中央図書館	
★おはなし会	6日(土)10:00~10:40
★英語のおはなし会	9日(火)11:00~11:30
★つぼみ愛書会	19日(金)13:30~
★英語をたのしもう!	毎週(金)14:30~15:00 ※12日(金)は除く
大野原図書館	
★英語のおはなし会	23日(火)14:00~14:30
豊浜図書館	
★工作教室	6日(土)13:30~14:30
紙コップで光を楽しもう!	
定員:10人(要予約:豊浜図書館まで)	
★おはなし会	27日(土)10:30~11:00



**満濃池森林公園のイベント**  
●国産と香川県産木材で工作教室  
時 8月11日(祝・木)  
午前9時～正午、午後1時30分～午後4時30分  
所 満濃池森林公園 森林学習展示館  
数 各10人(電話受け付け先着順)  
料 800円  
受 8月5日(金)～9日(火) ●森林に生きる！生き物観察会 in 森林公園  
時 8月21日(日)  
午前9時～午前11時  
所 満濃池森林公園 森林学習展示館  
数 20人(電話受け付け先着順)  
料 無料  
申 8月5日(金)～9日(火) 同公園管理事務所  
☎0877-15716520



**ガーデンセミナー**  
●バラの夏剪定  
時 8月28日(日)午後1時30分～午後3時45分  
所 番の州公園管理事務所  
内 秋バラを咲かせるための剪定方法や手入れ方法を実演・実習で学べる、バラ栽培初心者対象のセミナー。終了後にバラ育成相談会も行います。  
数 20人(先着順)  
料 1000円  
受 8月8日(月)から  
注 電話申し込み不可  
申 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、質問事項を明記の上、郵便またはFAX、電子メールで申し込み  
〒762-0063  
坂出市番の州公園5番地  
坂出緩衝緑地管理事務所  
☎0877-4516820  
☎0877-4315213  
E: info@bannosu5.com



**ハイスタッフホール イベントスケジュール** 問 ハイスタッフホール ☎23-3939 ☎23-3966

日時・場所	内 容	日時・場所	内 容
8月 21日(日) ①午前10時～ ②午後2時～ 大ホール	<b>好評発売中!</b> 第26回観音寺映画観賞会 「千と千尋の神隠し」 全席自由 一般 1,000円 中学生以下 700円	10月 1日(土) 午後1時30分～ 大ホール	清塚信也47都道府県 ツアー 2022-2023 全席指定 一般 6,000円 <b>一般発売</b> 8月27日(土) 午前10時～
8月 28日(日) 午後5時30分～ 大ホール	<b>好評発売中!</b> 劇団四季ミュージカル 「ロボット・イン・ザ・ガーデン」 全席指定 S席 9,900円 A席 6,600円 B席 予定枚数終了	10月 29日(土) 午後3時～ 大ホール	名古屋フィルハーモニー交響楽団 観音寺特別公演 全席指定 4,000円 一般 1,500円 <b>一般発売</b> 8月14日(日) 午前10時～
9月 4日(日) ①午前10時30分～ ②午後2時～ 小ホール	<b>好評発売中!</b> 第27回観音寺映画観賞会 「とんび」 全席自由 一般 1,000円	11月 20日(日) 午後3時～ 大ホール	宮田大チェロ・リサイタル2022 withジュリアン・ジェルネ 全席指定 4,500円 一般 2,500円 <b>一般発売</b> 8月27日(土) 午前10時～
9月 19日(祝・月) 午後2時～ 大ホール	<b>好評発売中!</b> 辻彩奈ヴァイオリン・リサイタル 全席指定 3,500円 一般 1,500円 ※未就学児入場不可		<b>注意</b> 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、席数・販売枚数を制限する場合があります。

**夏休みファミリー 手話教室**  
絵本の手話語りや手話ゲームなどを楽しみながら、手話を覚えましょう。  
時 8月9日(火)、23日(火)  
午前10時～正午  
所 西讃ふくろうセンター(木之郷町1116番地1) ※Zoomで参加も可能  
料 無料  
注 事前申し込みが必要  
申 氏名、住所、参加方法(会場・オンライン)、オンラインの場合はメールアドレスを明記の上、FAXまたは電子メールで申し込み  
問 西讃ろうあ協会 ☎27-7708 E: seisan-roua@air.ocn.ne.jp



**サマーフェスティバル イン大野原**  
規模を縮小して開催します。  
時 8月6日(土)  
午後5時～午後8時  
所 大野原中央公民館  
問 大野原町サマーフェスティバル実行委員会(観音寺市大豊商工会内) ☎54-2159

**みとよサプリ**  
時 8月23日(火)午後0時30分～午後1時  
所 三豊総合病院南棟ホール  
内 講演 家族が「認知症かな？」と感じたら  
講 認知症看護認定看護師  
注 事前に開催の有無を問い合わせてください。  
問 同病院 ☎52-3366

**三豊総合病院健康教室 腎臓病教室**  
時 8月18日(木)午後3時30分～午後4時30分  
内 ①腎臓病食・エネルギーのとり方について②腎臓病・日常生活の注意点について  
講 管理栄養士、看護師

**四国まんなか イベントだより**  
いけだ阿波おどり  
規模を縮小して開催予定です。  
時 8月13日(土)、14日(日)  
午後7時～午後9時  
所 JR阿波池田駅周辺  
注 とくしまアラートの発動状況などにより、中止となる場合があります。  
問 三好市まるごと三好観光戦略課 ☎0883-7217620



**ふるさと学芸館 今月の一品**

**「氷のう架・氷枕」**

「あつけせんように帽子かぶりよ」「ほんまじゃ、はくらになるわな」  
もうほとんど耳にしなくなった「あつけ」や「はくら」という言葉は、今で言う日射病や熱中症などのことを指す方言のようです。  
猛暑の中、熱っぽくなるなど体調を崩しやすくなりますが、解熱剤が十分になかった時代は、水で濡らした手拭いで額や首の裏を冷やし、熱が下がるまで安静にしていきました。  
今月紹介するのは、氷のうをつくる「氷のう架」と「氷枕」です。日本にゴム製の氷のうや氷枕が登場したのは、明治時代以降のこと。今では、貼るタイプの熱冷却シートをはじめ、手軽に患部を冷やすことが

「あつけせんように帽子かぶりよ」「ほんまじゃ、はくらになるわな」  
もうほとんど耳にしなくなった「あつけ」や「はくら」という言葉は、今で言う日射病や熱中症などのことを指す方言のようです。  
猛暑の中、熱っぽくなるなど体調を崩しやすくなりますが、解熱剤が十分になかった時代は、水で濡らした手拭いで額や首の裏を冷やし、熱が下がるまで安静にしていきました。  
今月紹介するのは、氷のうをつくる「氷のう架」と「氷枕」です。日本にゴム製の氷のうや氷枕が登場したのは、明治時代以降のこと。今では、貼るタイプの熱冷却シートをはじめ、手軽に患部を冷やすことが

できる製品が続々と登場し、氷のうや氷枕を使う機会は少なくなりました。  
実際、体温を下げるには、頭や額を冷やすことよりも、動脈に近い首や脇などを冷やすほうが効果的だといわれています。  
ただ、熱があるときの冷たい氷のうや氷枕の気持ちよさは、季節を問わず、また、今も昔も変わらないもの。「よいよ、暑いな」があいさつ代わりになるような暑い日が続きますが、皆さんどうかご自愛ください。

問い合わせ先  
ふるさと学芸館  
午前9時～午後5時  
(月曜休館)  
☎24-8123



# 相談あれこれ



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止、日程を変更することがあります。

## 交通事故相談 ☎23-3949

時 17日(水)午前10時~正午  
所 市役所1階相談室 講 弁護士

## 年金相談 ☎0877-62-1662

時 17日(水)午前10時~午後3時  
所 中央図書館2階会議室  
講 日本年金機構善通寺年金事務所の相談員

## 街角年金相談・手続き

☎087-811-6020  
【観音寺】時 3日(水)午前10時~午後3時 所 市役所1階エレベーターホール  
【大野原】時 25日(木)午前10時~午後3時 所 大野原支所  
講 街角の年金相談センター高松の相談員(公的年金全般相談可)

## 人権相談 ☎23-3928

【大野原】時 4日(木)午前10時~午後1時 所 大野原いきいきセンター  
【豊浜】時 9日(火)午前10時~午後1時 所 豊浜福祉会館会議室1

## 女性相談 ☎23-3957

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時  
所 市役所1階家庭児童相談室  
内 DV・離婚などの相談

## こころの健康相談 ☎23-3963

時 3日(水)午後1時~午後3時  
所 市役所1階相談室 注 要予約

## 身障相談 ☎23-3963

時 4日(木)・18日(木) 午前10時~正午  
所 市役所1階相談室

## 法律相談 ☎25-7773・25-7708

時 9日(火)・23日(火)午前10時~午後3時 所 社会福祉センター相談室1 講 弁護士 数 先着8人  
受 1日(月)午前9時~ 注 要予約

## 心配ごと相談

【観音寺】☎25-7708  
時 2日(火)・16日(火) 午後1時~午後3時  
所 社会福祉センター相談室1

## 【大野原】☎54-5714

時 4日(木)・18日(木) 午前10時~正午  
所 大野原いきいきセンター

## 【豊浜】☎52-1212

時 2日(火)・16日(火) 午前10時~正午  
所 豊浜福祉会館会議室1

## 福祉総合相談 ☎25-7752

時 土・日、祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時15分  
所 社会福祉センター

## 経営相談 ☎23-3933

時 9日(火)午後1時~午後5時  
所 市役所内会議室 注 要予約

## 35歳までの子ども・若者相談 ☎23-0900 (相談専用電話)

時 月~金・第3土曜日 午前8時30分~午後5時  
所 少年育成センターやまびこコーナー(市役所2階)  
【メール相談】 mazu1po@city.kanonji.lg.jp

## 行政相談 ☎23-3915

時 16日(火) 午後1時30分~午後3時30分  
所 中央図書館2階会議室

## 家事手続案内 ☎25-2619

時 土・日、祝日を除く毎日 午前9時~午前11時30分 午後1時~午後4時30分  
所 高松家庭裁判所観音寺支部  
内 家庭内での問題など

## もの忘れ相談会 ☎25-7791

時 18日(木)午後1時~午後3時  
所 市役所1階相談室 注 要予約

### 消火・火遊びによる 火災の防止

夏の夜の風物詩「花火」のシーズンがやってきました。子どもたちにとって身近な「おもちゃ花火」は手軽に楽しめる反面、使用方法を誤ると、やけどや火災など重大事故につながります。次のことに気を付けて、楽しく遊びましょう。

- 花火は取扱説明書をよく読み、注意事項を守って正しく取り扱います。
- 子どもたちだけの花火遊びはせず、大人と一緒に遊びましょう。
- 花火を人や燃えやすいものに向けて遊ばないようにしましょう。
- 風の強いときは、花火遊びはやめましょう。
- 終わった花火はバケツの水で消しましょう。

火災・救急件数 1/1~6/30  
4件(1件)  
救急 1337件(235件)  
※( )内は6月



## 消防だより



南消防署 ☎24-2119



## あたたかい心ありがとうございます

社会福祉法人 観音寺市社会福祉協議会  
6月1日~30日(敬称略)

### フードバンク寄付

観音寺中部こども園  
ハローズ(観音寺店、大野原店)

※この他にも、12名の方から寄付金や物品を頂いています。

## 人権コラム

### 同じ空を見ている

ふれあい文化センター ☎24-4113

「君」? 「さん」? それとも「君」?

子どものころ、友達の名にどんな敬称を付けて呼んでいましたか。以前は、多くの小学校で、男の子は「君」、女の子は「さん」付けて呼びました。しかし、体と心の性が一致しないトランスジェンダーの人にとって、体の性によって単純に振り分けられた敬称には、違和感があります。性的少数者への配慮とともに、性別に応じた「君」「さん」の使い分けは社会的役割の固定化につながると考えられるようになり、男女別だった友達の呼び方にも変化が見られるようになっています。

現在では、友達を呼ぶときは、男女関係なく「さん」を付けようという小学校がほとんどで、出席番号も男女混合です。もちろん、あだ名や呼び捨てはダメ。また、教師が児童を呼ぶ際にも、男女関係なく敬称は「さん」です。実際に小学生の様子を見てみると、授業中やホームルームのときは、お互いに「〇さん」と呼び合う姿が見られます。その一方で、休み時間や放課後は、「〇ちゃん」と呼んだり、親愛の気持ちを含めた愛称で呼んだりしています。友達同士、愛称で呼び合う姿からは、その仲のよさが伝わってきます。

## じんけん豆知識

### 8月は同和問題啓発強調月間

1965年8月11日に「同和对策審議会答申」がなされたことから、香川県など多くの自治体では8月を啓発強調月間と定めています。答申には、部落差別の解消は「国の責務」であり、「国民的な課題」とであると明記されています。

そっとしておくだけでは、差別は自然にはなくなりません。差別するの「人」であり、差別をなくすことができるのも「人」なのです。誤った知識や予断・偏見に基づく差別が起こらないよう、正しい理解と認識を深めましょう。

## 学校給食 食育コーナー

### 麺類に旬の夏野菜を加えてバランスUP!

暑い夏、食欲がない時でも食べやすい麺類は、単品で済ませてしまいがちですが、組み合わせ次第で栄養バランスが整います。おかずを1、2品付け足して、不足しがちなタンパク質やビタミン、ミネラル、食物繊維を補いましょう。また、麺類自体に肉や野菜を加えることで、さらにバランスが良くなります。ぜひ、家庭でも作ってみてください。

### トマトとナスのスパゲティ

材料 (4人分)

作り方

スパゲティ200g、ベーコン100g、ニンニク1片、玉ねぎ中1個、ナス1本、ニンジン1/3本、ピーマン2個、エリンギ1/2本、赤ワイン大さじ1/2、ゆで塩・オリーブ油各大さじ1  
【調味料】  
トマト缶150g、ケチャップ大さじ2、ウスターソース大さじ1、塩・コンソメ各1g、砂糖・こしょう各少々

- 1 ベーコンは1cm幅、ニンニクはみじん切り、玉ねぎはスライス、ナスはいちょう切り、ニンジンとピーマンは千切り、エリンギは短冊切りにする。
- 2 フライパンでオリーブ油を熱しニンニクを炒め、ベーコンに赤ワインを振って炒める。
- 3 玉ねぎ、ニンジン、エリンギ、ピーマン、ナスの順に入れて炒める。
- 4 ③に調味料を加えて煮込む。
- 5 湯を沸かしゆで塩を加えて、スパゲティをゆでる。
- 6 ⑤を④に入れ、全体になじませる。

### 学校給食課 ☎57-6660



〈献立〉豊浜小学校  
● トマトとナスのスパゲティ  
● ゴボウのサラダ ● きなこビーンズ  
● 牛乳 ● ヨーグルト



# 8月 保健カレンダー

健康増進課 ☎23-3964  
 こども未来課 ☎23-3903  
 地域包括支援センター ☎25-7791

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 いきびよびよクラブ 9:00～14:00	3 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 ハイ 観トレ7 10:00～11:00	4 木 愛あいサークル 9:00～14:00	5 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 大会 観トレ7 10:00～11:00	6 
7 医 石川医院 大野原町 ☎54-5511 今川内科医院 豊中町 ☎62-2052 歯 とよしま歯科医院 植田町 ☎24-5775 薬 ひまわり調剤薬局大野原 大野原町 ☎56-4120 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477 萩 ふる里サロン 10:00～11:00	8	9 豊公 観トレ7 13:30～14:30	10 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00	11 医 宮崎内科医院 観音寺(和) ☎25-1280 石井医院 高瀬町 ☎73-6100 薬 姫浜調剤薬局 豊浜町 ☎52-1733	12	13
14 医 今滝医院 栗井町 ☎27-6218 そがわ医院 豊中町 ☎62-2357 歯 しらい歯科クリニック 三野町 ☎72-5237 薬 快生堂薬局本店 観音寺(和) ☎25-3606 ひまわり調剤薬局三豊 豊浜町 ☎52-5100	15	16	17 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 ハイ 観トレ7 10:00～11:00	18 木 愛あいサークル 9:00～14:00	19 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30 大会 観トレ7 10:00～11:00	20 
21 医 中央クリニック 観音寺(中) ☎25-0755 嶋田内科医院 三野町 ☎73-5178 歯 おおにし歯科クリニック 植田町 ☎24-4186 薬 フジヤ中央調剤薬局 観音寺(中) ☎57-6800 快生堂豊浜調剤薬局 豊浜町 ☎56-3260	22	23 いきびよびよクラブ 9:00～14:00	24 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 ハイ 観トレ7 10:00～11:00 中 認知症本人ミーティング 10:00～11:30	25 木 愛あいサークル 9:00～14:00	26 ふれ ふれあい広場 9:30～14:30	27
28 医 たしる医院 南町 ☎25-8413 かしづかクリニック 高瀬町 ☎82-9000 歯 ただ歯科医院 三野町 ☎56-2762 薬 ことひき薬局 南町 ☎56-0062 ヤマニ調剤薬局 豊浜町 ☎56-3477	29	30 いきびよびよクラブ 9:00～14:00	31 高 あぶあぶひろば 9:00～14:00 常 わくわくクラブ 9:00～14:00 ハイ 観トレ7 10:00～11:00	医 休日当番医 歯 休日当番歯科医 (9:00～12:00) 薬 休日当番調剤薬局 いき 大野原いきいきセンター ふれ 豊浜ふれあい会館 ハイ ハイスタッフホール 大会 大野原会館	高 高室公民館 常 常磐公民館 木 木之郷公民館 豊公 豊浜中央公民館 中 中央図書館 萩 萩のふるさと会館	※休日当番は、都合により変更することがあります。

発行日 令和4年8月1日

発行 観音寺市政務部秘書課

FAX 電話 23 23 1 3 9 1 5  
23 23 1 3 9 2 0

広報紙の配布  
FAX 0871883165339  
ページ(株)広報紙配布センター

## 今月の人口

(7月1日現在  
外国人1,049人を含む)

人口 58,110人 世帯数 25,534世帯  
男 27,992人 女 30,118人

## 8月の納税

市民税・県民税 (2期)  
 国民健康保険税 (2期)  
 後期高齢者医療保険料 (2期)  
 介護保険料 (2期)

納期限 8月31日(水)

納め忘れのないよう、便利な口座振替をぜひ  
 利用してください。 税務課 ☎23-3922

ツイッター 観音寺市公式アカウント名  
 @kanonji\_city

## 「お試し」のつもりが「定期購入」に



販売サイト等で、通常価格より低価格で購入できることを告知する一方で、定期購入を条件とする健康食品等の通信販売に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。ことし6月1日に「詐欺的な定期購入商法」の規制が強化され、販売事業者等は、取引における基本的な事項を最終確認画面等で明確に表示することが義務付けられました。

低価格であることを強調する広告の場合は、注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう。困った時は県民センター等に相談してください。

問い合わせ先 香川県西讃県民センター ☎25-5135  
 商工観光課 ☎23-3933



古紙配給率70%再生紙を使用しています



この広報紙は環境にやさしい  
 植物油インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくい  
 ユニバーサルデザインフォント  
 を採用しています。

印刷 株式会社 三豊印刷