

在难以避难的地区,应该怎样做?

需要考虑到紧急情况的、**基于自助**、**共助**、**公助**方式的具体措施。

● 自主防灾组织的积极活动

计划、实施防灾训练(避难训练)等,制作各种防灾减灾计划

● 确立避难体制

制作需要帮助者支援计划,全面告知避难道路和避难所等

● 确认地区居民的安全情况,提供避难支援

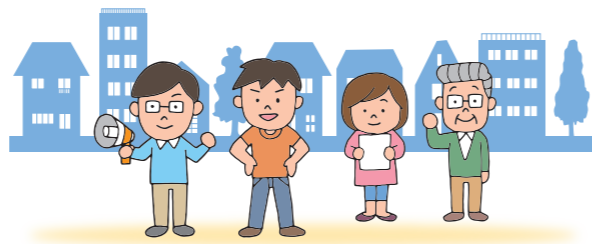
制作安全情况确认要领和避难支援要领的流程图

● 运营避难所,采取应急措施

制作避难所运营手册

● 向市灾害措施本部传达信息等

实施配合防灾训练(避难训练)等的与市之间的信息传达训练(使用防灾行政无线设备)

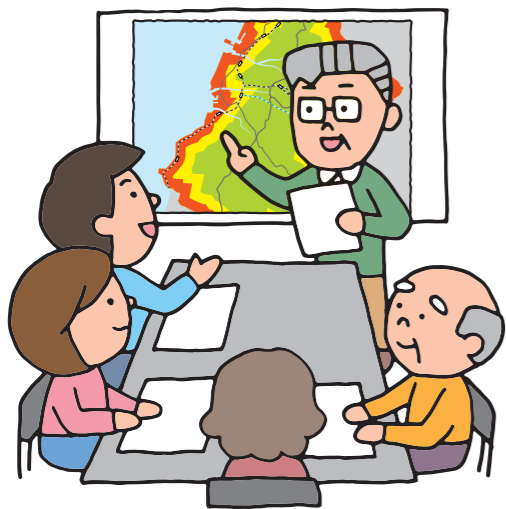


针对各地区自主防灾组织的各种支援

通过切实做好以下准备,有望帮助各地区在发生灾害后立即顺利开展应急措施。

● 实施综合防灾训练、地区防灾训练、海啸避难训练、泥沙灾害训练等。

● 实施防灾演讲会、防灾上门讲座等的启蒙活动。



● 提供制作社区防灾地图和自主防灾训练手册等所需的各种资料。



详情请向危机管理课咨询

在地区保护避难时需要帮助的人

老年人和残疾人很难自己避难,请地区居民展开合作、互相帮助。平时即做好沟通也是很重要的。

有人在等待你的帮助



灾难发生时

老年人

- 首先打招呼,询问对方想要什么帮助并提供支援。
- 帮助方法有拉手、背、用担架抬等,选择可使本人放心的方法很重要。
- 请用易懂的语言和冷静的态度简要说明危险情况,促使其避难。

盲人

- 首先打招呼,不要去握拿盲杖者的手,而是让其搭着你的手肘、上臂或肩膀,先行半步引导其行走。在开始下一个行动前,一定要用语言表达清楚。
- 为了便于其具体想象,请尽量用语言传达情况。

聋人

- 首先站在便于看见的地方,告知你的到来。
- 综合采用手语、笔谈、打手势、书空(在空气中写字)、在手掌上写字、唇语(缓慢清晰地张口说话)、图表、图片等方式传递信息。
- 为了让其感觉放心,请采用面对面的方式传达信息。

轮椅使用者

- 上楼梯和坡道时要正向移动,下去时要背向移动,最好3~4人一起提供帮助。也可能使用担架,基本要求是不让人感觉恐惧。

语言障碍者

- 请听好每个单词,记好笔记,最后再确认一遍。听不懂时,请多次反问、努力沟通清楚。

智障者

- 请缓慢地打招呼,告知情况。观察本人的情况,采取冷静的应对措施。

性少数群体

- 提供不受性别限制的多样性空间和支援。

