

灵活运用防灾应用程序

灵活运用在发生灾害等时有用的防灾应用程序

地震、台风、暴雨。请灵活运用智能手机的防灾应用程序，以防备不知何时就会发生的灾害。还可以掌握住在远方的父母和上学的孩子、远方的亲戚的受灾情况。



NHK广播 RAJIRU★RAJIRU

<https://www.nhk.or.jp/radio/info/app.html>



Yahoo! 防灾速报

<https://emg.yahoo.co.jp/>



NHK新闻、防灾

https://www3.nhk.or.jp/news/news_bousai_app/index.html



香川县防灾导航

可以通过
App Store 或
Google Play
下载



请下载智能手机等的防灾应用程序。

有什么
作用？

以NHK新闻防灾为例

- 发布最新新闻
- 各地的天气预报
- 通过地图确认天气和灾害信息
- 气象视频
- 特别警报、警报和预警等
- 地震、海啸、台风信息
- 避难指示等
- 提供发生灾难等时的实时广播
- 提供新闻速报和灾害等的推送通知



紧急情况携带物品

●根据家庭情况添加重要的物品和必不可少的物品，以备紧急之需。

✓ 首先确认基本物品清单！

食品

- ☐ 水（饮用水、烹调用水等）
- ☐ 即时米、杯面
- ☐ 罐头（肉、蔬菜、水果等）
※不需要开罐器的食品

不加热也能
食用的食品

- ☐ 软罐头食品
- ☐ 调味品
- ☐ 营养辅助食品、保健饮料粉末
- ☐ 糖果类（巧克力、冰糖等）
- ☐ 一次性筷子、叉子、纸盘 等



贵重物品

- ☐ 驾照复印件
- ☐ 健康保险证复印件
- ☐ 存折复印件
- ☐ 现金
（不仅是纸币，硬币也需要）



生活用品

- ☐ 卡式炉、气瓶

可加热和简单
烹饪食品



- ☐ 保鲜膜 ☐ 雨具 ☐ 报纸
- ☐ 打火机、火柴 ☐ 蜡烛
- ☐ 垫子、薄单 ☐ 急救箱
- ☐ 书写工具（油性笔）
- ☐ 记事本 ☐ 毛巾
- ☐ 塑料垃圾袋
- ☐ 纸巾、湿纸巾 ☐ 厕纸
- ☐ 口腔护理用品（液体牙膏等）
- ☐ 眼镜、一次性隐形眼镜
- ☐ 一次性取暖贴 ☐ 干电池
- ☐ 常用药、常备药（非处方药）
- ☐ 用药记录本复印件
- ☐ 家人的照片
- ☐ 联系方式
（家人、亲戚、熟人等）

避难用具

- ☐ 安全帽、防灾头巾
- ☐ 手电筒 ☐ 便携式收音机
- ☐ 手机充电器/备用蓄电池
- ☐ 简易厕所（移动厕所）
※厕所每人每天5次
- ☐ 绳索
- ☐ 劳保手套、一次性手套等
- ☐ 口哨 ☐ 小刀
- ☐ 口罩 ☐ 酒精消毒



预防传染病的
必需品



其他

- ☐ 个人需要的物品

其他需要物品等，请事先与家人商量后写出来。

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

✓ 请查看符合各家庭情况的清单！

女性用品

- ☐ 生理用品 ☐ 橡皮筋
- ☐ 化妆品 ☐ 镜子 等

儿童(面向监护人)用品

- ☐ 喜欢的玩具
- ☐ 零食 ☐ 报警器
- ☐ 过敏等的信息备忘录 等

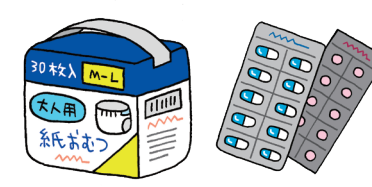
婴幼儿用品

- ☐ 纸尿裤 ☐ 湿厕纸
- ☐ 牛奶、婴儿辅食 等
- ☐ 奶瓶 ☐ 吸管
- ☐ 除菌湿巾



老年人用品

- ☐ 常备药
- ☐ 假牙和清洁剂 等
- ☐ 必要的护理用品



滚动库存



为防万一，请将紧急情况携带物品事先放入背包等中。
请事先保管在避难时可立即拿出来的地方。

